



ପରଦାକୁ ଫେରିବେ ମାନାକ୍ଷା

ପୃଷ୍ଠା ୧୧ ଦେଖନ୍ତୁ...

- RNI REGD NO: 42041/83
- www.sakalpaper.com
- /sakalanews
- /sakalanews
- www.thesakala.in

# ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

• VOLUME- 43 • ISSUE-330 • FRIDAY • 29 MAY 2026 • PAGE-12 • ₹ 7.00

PANIKOILI

• ବର୍ଷ-୪୩ • ସଂଖ୍ୟା-୩୩୦ • ଶୁକ୍ରବାର • ୨୯ ମେ ୨୦୨୬ • ପୃଷ୍ଠା-୧୨ • ଟ.୭.୦୦

## ଆନାରେ ଆର୍ତ୍ତ ତିଗ୍ରୀ

# ଖାକିରେ ଗୁଣ୍ଡାଗିରି

### ଦିନା ଅପରାଧରେ ନିରାହ ଯୁବକଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ ନିର୍ଯାତନା

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୫ (ସମ୍ପାଦକ): ପଞ୍ଚାଳ ନିଖୋଜ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଆନାକୁ ଯାଇଥିବା ଜଣେ ନିରାହ ଯୁବକଙ୍କୁ ପୁଲିସର ଶାରୀରିକ ନିର୍ଯାତନା ଓ ଆର୍ତ୍ତ ତିଗ୍ରୀ ଏବେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜକୁଆ ସାମୁଦ୍ରିକ ଆନାରେ ମା' ପୁଅଙ୍କୁ ପୁଲିସ ଅନୁରୂପ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗର ଫଳସ୍ୱରୂପ ପରେ ବାଉଁଶ ଆନାରେ ଘଟିଥିବା ଏହି ଘଟଣା ଏବେ ପୁଲିସ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି। ପୁଲିସର ଛବି ଖାକିପିନ୍ଧା ଗୁଣ୍ଡାକୁ

ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଥିବା ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଜୋର ଧରିଛି। ବାଉଁଶ ଅଞ୍ଚଳର ରାଜେଶ କେହେରା ଆନାରେ ତାଙ୍କ ପଞ୍ଚାଳ ନିଖୋଜ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ପୁଲିସ ରାଜେଶଙ୍କ ପଞ୍ଚାଳ ଖୋଜିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ନଦୀ ପଠାକୁ ନିଲିଥିବା ଏକ ଅଜଣା ମହିଳାଙ୍କ ଶବ୍ଦକୁ ତାଙ୍କ ପଞ୍ଚାଳ ଚାଲି ଚାଲି କେବଳ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୁକ୍ତ ସକାଳଲେ ନାହିଁ; ନିସ୍ତୁକ ମାତ୍ର ମାରି ହତ୍ୟାକାରୀ ବୋଲି ସ୍ୱାକାର କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କଲେ। ପୁଲିସ କହିତ ମିଛ ଅଭିଯୋଗକୁ ସ୍ୱାକାର କରିବାକୁ ରାଜେଶ

### ଘଟଣାକୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା

### ପୁଲିସର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ସାମ୍ପଦ ମାନସଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ

ଅରାଜି ହେବାରୁ ଆନା ହାତରେ ପୁଲିସ ନିସ୍ତୁକ ପିଟିଲା, ପରେ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟକୁ ନେଇ ଅମାନ୍ୟକରି ଭାବରେ ନିର୍ଯାତନା ଦେଲା। ମରଣାନ୍ତକ ମାତ୍ର ଓ

ଅତ୍ୟାଚାରରେ ରାଜେଶ ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ଅବସ୍ଥାରେ କଟକ ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ସହ ଫାଁଗାମ କରୁଛନ୍ତି। ରାଜେଶଙ୍କ କିଡ଼ନା ଅଚଳ ହୋଇଛି ଓ କଟକରେ ତାଙ୍କର ଡାଏଲିସିସ୍ କରାଯାଉଛି। ପୁଲିସ ରାଜେଶଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରୁଥିବା ବିଶ୍ୱସ୍ତ ସୂତ୍ରରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି।

କୌତୂହଳର କଥା ହେଉଛି ରାଜେଶଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ, ଗ୍ରାମବାସୀ, ଶଶୁରଘର ଲୋକେ ମିଳିଥିବା ଶବ୍ଦ ନିଖୋଜ ମହିଳାଙ୍କର ନୁହେଁ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ନଦୀ

## ଢେରିରେ ଆସିବ ମୌସୁମୀ

### ଜାରି ରହିବ ତାତି ସାଙ୍ଗକୁ କାଳବୈଶାଖୀ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୫ (ସମ୍ପାଦକ): ଏଥର ମୌସୁମୀ ଆଗମନ ବିଳମ୍ବ ହେବ। ଚଳିତବର୍ଷ ସାଧାରଣ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ ମେ ୨୬ରେ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ କେନ୍ଦ୍ର କୁଳିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଥିଲା; କିନ୍ତୁ ଏହା ମେ ୩୦ରୁ ଜୁନ୍ ୩ ମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ର କୁଳିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଯଦି ବାୟୁ ପ୍ରବାହରେ ବ୍ୟାହତ ଘଟେ, ତେବେ ମୌସୁମୀ ଆଗମନ ଆହୁରି ୨ ରୁ ୩ ଦିନ ଘୁଞ୍ଚିଯାଇପାରେ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରଫେସର ସୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ପଣ୍ଡାପାଳ କହିଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ମୌସୁମୀ ଆକଳନର ମାପଦଣ୍ଡ ଅନୁଯାୟୀ, ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ବାୟୁ ମଧ୍ୟ-ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଅର୍ଥାତ ପ୍ରାୟ ୬୦୦ ଏଡ଼ିଏ ସ୍ତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଭୀର ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ବର୍ତ୍ତମାନର ବାୟୁମଣ୍ଡଳର



### ୪ ଜିଲ୍ଲାରେ ଝଡ଼ ଭାଙ୍ଗିଲା ୨୫୨ ଘର ବଜ୍ରପାତରେ ଗଲା ୩ ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ

ଉପରିଭାଗ ବିଶେଷଣରୁ ସଙ୍କେତ ମିଳୁଛି ଯେ, ୭୦୦ ଏଡ଼ିଏ ସ୍ତର ନିକଟରେ ମଧ୍ୟ ବାୟୁ ପ୍ରବାହ ବିଶିଷ୍ଟ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ,

## ୪ ଦିନ ହେଲା ଗାଁରେ ଲାଲ୍‌ନୁ କାହିଁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଖୁଣ୍ଟରେ ବାନ୍ଧି ପିଟିଲେ



ସୂଚନାନୁଯାୟୀ, ୪ ଦିନ ତଳେ ହୋଇଥିବା କାଳବୈଶାଖୀ ଜନିତ ବର୍ଷା-ପବନରେ ଦୁଧିଆନାଳି ଗାଁରେ ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ଛିଡ଼ି ପଡ଼ିଥିଲା। ସେଠାରୁ ଗାଁରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସରବରାହ ବନ୍ଦ ଥିଲା। ଗୁରୁବାର ସକାଳେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହାକୁ ସଜାଡ଼ିବାକୁ ବିଭାଗର ମେଣ୍ଟେନାନ୍ସ କର୍ମଚାରୀ ବିଜୟ ପ୍ରଧାନ, ସନ୍ତୋଷ ପ୍ରଧାନ ଓ ଦିଲ୍ଲୀପ ବେହେରା ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହ ସେମାନଙ୍କର ବନ୍ଦ ସହା ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ ହୋଇ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ରଶ୍ମି ସାହାଯ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟରେ ବାନ୍ଧି ମାତ୍ର ମାରିଥିଲେ।

## କନଧର ବିଶାଳ ସିଂହ ଏସଟିଏସ୍ ଡିଆଇଜି

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୫ (ସମ୍ପାଦକ): ରାଜ୍ୟ ଆଇପିଏସ୍ ସ୍ତରରେ ଛୋଟ ଧରଣର ଅବଳବଦଳ ହୋଇଛି। ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳ ରେଞ୍ଜି(କୋରାପୁଟ)ର ଡିଆଇଜି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଡା. କନଧର ବିଶାଳ ସିଂହଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଏସଟିଏସ୍ ଡିଆଇଜି ଭାବେ ବଦଳି ହୋଇଛି। ସେହିପରି ଡେଶାଳ ଇଣ୍ଡେଲିଜେନ୍ସ ଡିଭି (ଏସଆଇଡବ୍ଲ୍ୟୁ) ର ଡିଆଇଜି ଅଖ୍ୟକେଶ୍ୱର ସିଂହଙ୍କୁ ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳ ରେଞ୍ଜି (କୋରାପୁଟ)ର ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଅଖ୍ୟକେଶ୍ୱର ଏସଆଇଡବ୍ଲ୍ୟୁ ସହିତ ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳ ଡିଆଇଜି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ। ଏନେଇ ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁବାର ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

## ଦୋକାନରେ ପଶିଗଲା ପିକ୍-ଅପ୍; ମହିଳା ମୃତ



■ ରାଇରଙ୍ଗପୁର, ୨୮।୫ (ସମ୍ପାଦକ): ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣା ପିକ୍-ଅପ୍ ଭ୍ୟାନ ଦୋକାନ ଉପରକୁ ମାଡ଼ିଯିବାରୁ ଅକାରଣରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ବହଳଦା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାନାଡୁକୁରି ଗ୍ରାମ ଦେଇ ଯାଇଥିବା ୨୨୦୯ ନଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ କଡ଼ରେ ଏକଲି ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଲେ, ବହଳଦା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାନାଡୁକୁରି ଗ୍ରାମର ଛବିରାଣୀ ଦତ୍ତ। ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାକ୍ଷେତ୍ରରେ ଭ୍ୟାନ ଚାଳକ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଛି।

ରାଜପଥ କଡ଼ରେ ଥିବା ଗ୍ରୋସରି ଦୋକାନ ଉପରକୁ ମାଡ଼ି ଯାଇଥିଲା। ଗାଡ଼ିଟି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟକୁ କୋରରେ ଧକ୍କା ଦେବା ସହ ଦୋକାନର ଦୁଇଟି କାଢ଼ ଭାଙ୍ଗି ଭିତରକୁ ପଶି ଛବିରାଣୀଙ୍କୁ ଚାପି ଦେଇଥିଲା। ତାଙ୍କୁ ଫଳତାପନ୍ନ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ବହଳଦା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ସେପଟେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାକ୍ଷେତ୍ରରେ ପିକ୍-ଅପ୍ ଚାଳକ ଗାଡ଼ି ଛାଡ଼ି ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ବହଳଦା ଥାନା ପୁଲିସ ପହଞ୍ଚି ଗାଡ଼ିକୁ ଜବତ କରିବା ସହ ଅଧିକ ତଦନ୍ତ କାରି ରଖିଛି। ଏନେଇ ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ରାଇରଙ୍ଗପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ପଠାଇଛି।

# e-TECH

## RESIDENTIAL H.S. SCHOOL

### STATE TOPPER

**349DB213**  
**598**  
**PARTHA SARATHI KHILAR**

### OUR CHSE RESULT - 2026

349DB038 <b>593</b> SUJIT KUMAR	349DB245 <b>593</b> SWABHIMAN	349DB225 <b>592</b> SUMITRA	349DB167 <b>590</b> BINAYAK
349DB020 <b>589</b> SUPRIYA	349DB141 <b>589</b> SMRUTI	349DB249 <b>585</b> SOURAV	349DB024 <b>584</b> DEBAPRASAD
349DB193 <b>584</b> SUDARSHAN	349DB256 <b>583</b> JITEN	349DB025 <b>582</b> PRATHAMESH	349DB173 <b>581</b> SMRUTIPRAJNA
349DB013 <b>579</b> CHIRANJIB	349DB034 <b>579</b> SHUBHRAJIT	349DB088 <b>579</b> SAMBIT	349DB145 <b>579</b> ABHISHEK
349DB212 <b>579</b> PRAGYAN	349DB019 <b>578</b> SAMA SANIA	349DB188 <b>578</b> ANANYA	349DB208 <b>578</b> SONALI
349DB146 <b>577</b> SUCHISMITA	349DB246 <b>577</b> BARSHA	<h3>GOVT. MEDICAL COLLEGE ADMISSION</h3>	

2023

**08**

**31**

2024

**12**

**43**

2025

**22**

**62**

& Above 90% - 105 More ...

TOTAL APPEARED	283
ABOVE 98%	7
ABOVE 95%	45
ABOVE 90%	129 (46%)
ABOVE 85%	192
ABOVE 80%	226
ABOVE 70%	271
ABOVE 60%	283
<b>100% FIRST DIVISION</b>	

**AT/PO- MANGALPUR, DHENKANAL - 759015, ☎ - 9439626264, 9337463950**

Visit Us @ [www.etechnology.org](http://www.etechnology.org), Mail Us - [etechdkl1@gmail.com](mailto:etechdkl1@gmail.com), [etechwomenscollege@gmail.com](mailto:etechwomenscollege@gmail.com)



## ଓମାନକୁ ବୋମା ପକାଇ ଉଡ଼ାଇ ଦେବାକୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଧମକ



ଓମାନକୁ ବୋମା ପକାଇ ଉଡ଼ାଇ ଦେବାକୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଧମକ ପରେ ଓମାନର ସମସ୍ତ ବାହାର ଯାତ୍ରାକୁ ବନ୍ଦ କରି ଦେଖାଯାଇଛି । ଓମାନର ସମସ୍ତ ବାହାର ଯାତ୍ରାକୁ ବନ୍ଦ କରି ଦେଖାଯାଇଛି । ଓମାନର ସମସ୍ତ ବାହାର ଯାତ୍ରାକୁ ବନ୍ଦ କରି ଦେଖାଯାଇଛି । ଓମାନର ସମସ୍ତ ବାହାର ଯାତ୍ରାକୁ ବନ୍ଦ କରି ଦେଖାଯାଇଛି ।

### ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆରେ ଇସ୍ତ୍ରାଏଲର ଏୟାର ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସରେ ୧୪ ମୃତ



ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆରେ ଇସ୍ତ୍ରାଏଲର ଏୟାର ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସରେ ୧୪ ମୃତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଇସ୍ତ୍ରାଏଲର ଏୟାର ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସରେ ୧୪ ମୃତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଇସ୍ତ୍ରାଏଲର ଏୟାର ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ସରେ ୧୪ ମୃତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।

### ହମାସ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ମହମ୍ମଦ ଓଡେହ ନିହତ



ହମାସ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ମହମ୍ମଦ ଓଡେହ ନିହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ହମାସ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ମହମ୍ମଦ ଓଡେହ ନିହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ହମାସ ସେନା ମୁଖ୍ୟ ମହମ୍ମଦ ଓଡେହ ନିହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।

### ପଞ୍ଜାବ ବିଜେପି ସଭାପତି ହେଲେ କେବଳ ସିଂହ ଧୁଲନ୍

ପଞ୍ଜାବ ବିଜେପିର ସଭାପତି ହେଲେ କେବଳ ସିଂହ ଧୁଲନ୍ । ପଞ୍ଜାବ ବିଜେପିର ସଭାପତି ହେଲେ କେବଳ ସିଂହ ଧୁଲନ୍ । ପଞ୍ଜାବ ବିଜେପିର ସଭାପତି ହେଲେ କେବଳ ସିଂହ ଧୁଲନ୍ ।

### କାନାଡାରେ ୨୨ ବର୍ଷୀୟ ଗୁଜରାଟୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଛୁରାମାଡ଼ କରି ହତ୍ୟା



କାନାଡାରେ ୨୨ ବର୍ଷୀୟ ଗୁଜରାଟୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଛୁରାମାଡ଼ କରି ହତ୍ୟା ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । କାନାଡାରେ ୨୨ ବର୍ଷୀୟ ଗୁଜରାଟୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଛୁରାମାଡ଼ କରି ହତ୍ୟା ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।

### ବ୍ରିଟେନରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା: ଭାରତୀୟ ଯୁବକଙ୍କୁ ୨୯ ବର୍ଷ ଜେଲ

ବ୍ରିଟେନରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା: ଭାରତୀୟ ଯୁବକଙ୍କୁ ୨୯ ବର୍ଷ ଜେଲ । ବ୍ରିଟେନରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା: ଭାରତୀୟ ଯୁବକଙ୍କୁ ୨୯ ବର୍ଷ ଜେଲ । ବ୍ରିଟେନରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା: ଭାରତୀୟ ଯୁବକଙ୍କୁ ୨୯ ବର୍ଷ ଜେଲ ।

### ନେପାଳର ଭୁକମ୍ପ ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୪ଟି ସ୍କୁଲ ନିର୍ମାଣ କରିବ ଭାରତ

ନେପାଳର ଭୁକମ୍ପ ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୪ଟି ସ୍କୁଲ ନିର୍ମାଣ କରିବ ଭାରତ । ନେପାଳର ଭୁକମ୍ପ ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୪ଟି ସ୍କୁଲ ନିର୍ମାଣ କରିବ ଭାରତ । ନେପାଳର ଭୁକମ୍ପ ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୪ଟି ସ୍କୁଲ ନିର୍ମାଣ କରିବ ଭାରତ ।

### ଝାକଫ୍ ବୋର୍ଡର ୪୦୪ ଏକର ଜମି ଦାବି

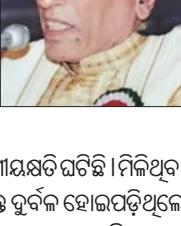


ଝାକଫ୍ ବୋର୍ଡର ୪୦୪ ଏକର ଜମି ଦାବି । ଝାକଫ୍ ବୋର୍ଡର ୪୦୪ ଏକର ଜମି ଦାବି । ଝାକଫ୍ ବୋର୍ଡର ୪୦୪ ଏକର ଜମି ଦାବି ।

### ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଦୁର୍ଘଟଣା ପୀଡ଼ିତଙ୍କୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ

ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଦୁର୍ଘଟଣା ପୀଡ଼ିତଙ୍କୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ । ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଦୁର୍ଘଟଣା ପୀଡ଼ିତଙ୍କୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ । ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଦୁର୍ଘଟଣା ପୀଡ଼ିତଙ୍କୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ ।

### ଶେଷ ନିଶ୍ଚାସ ତ୍ୟାଗ କଲେ ବିଶିଷ୍ଟ ଉତ୍କଳ କବି ବଶିର ବଦୁ



ଶେଷ ନିଶ୍ଚାସ ତ୍ୟାଗ କଲେ ବିଶିଷ୍ଟ ଉତ୍କଳ କବି ବଶିର ବଦୁ । ଶେଷ ନିଶ୍ଚାସ ତ୍ୟାଗ କଲେ ବିଶିଷ୍ଟ ଉତ୍କଳ କବି ବଶିର ବଦୁ । ଶେଷ ନିଶ୍ଚାସ ତ୍ୟାଗ କଲେ ବିଶିଷ୍ଟ ଉତ୍କଳ କବି ବଶିର ବଦୁ ।

### ଏଆଇ'ର ଅପବ୍ୟବହାର; ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ସାହାଯ୍ୟରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା



ଏଆଇ'ର ଅପବ୍ୟବହାର; ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ସାହାଯ୍ୟରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା । ଏଆଇ'ର ଅପବ୍ୟବହାର; ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ସାହାଯ୍ୟରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା । ଏଆଇ'ର ଅପବ୍ୟବହାର; ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ସାହାଯ୍ୟରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା ।

## ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ ।



ଶୈଳିକାରେ ଦଳ ଚଳାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ସହ ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ବହୁଥିବା ଦୁର୍ନୀତି ବିରୋଧରେ ସ୍ଵର ଉତ୍ତୋଳନ

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ ।

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ପରେ ଟିଏମ୍ସିରେ ବିଦ୍ରୋହ ।

### ଶବ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ଗୃହରେ ମଣିଷର ଅନ୍ତରୁଦ୍ଧ ଖାଉଛି କୁକୁର

ଶବ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ଗୃହରେ ମଣିଷର ଅନ୍ତରୁଦ୍ଧ ଖାଉଛି କୁକୁର । ଶବ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ଗୃହରେ ମଣିଷର ଅନ୍ତରୁଦ୍ଧ ଖାଉଛି କୁକୁର । ଶବ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ଗୃହରେ ମଣିଷର ଅନ୍ତରୁଦ୍ଧ ଖାଉଛି କୁକୁର ।









ପୁଣି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ବିବାଦୀୟ ବିଧାୟକ ନବୀନ ଜୈନ ଏସଂଧାନ ଆରମ୍ଭ ସର୍ବେରେ ନାଁ କାଟିଦେବାକୁ ଧମକ

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୨୮ (ସମିପ): ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ବିଧାନ ସଭା ବିଧାୟକ ନବୀନ ଜୈନଙ୍କୁ ବିବାଦ ପାଇଁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚାହୁଁଛନ୍ତି।

ଅବଶିଷ୍ଟା...

ଖାକିରେ ଗୁଣ୍ଡାଗିରି...

ନଦୀ ପଠାର ମିଳିଥିବା ଶବ ରାକେଶଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କର ନୁହେଁ ବୋଲି ଜାଣିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୁକ୍ତ ସମ୍ଭାବନାକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଛି।

ଏହି ଘଟଣା କେବଳ କମିଶନରେଟ୍ ପୁଲିସର ଉପରେ ନୁହେଁ, ସମଗ୍ର ପୁଲିସ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି।

ବାରଙ୍ଗ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣ ଲୋକେ, ମାନବୀୟତା କର୍ମୀ ପୁଲିସକୁ ସିଧାସଳଖ ଦାୟା କରିଛନ୍ତି।

ଡେରିରେ ଆସିବ...

ଆରବ ସାଗର ଶାଖା ଏବଂ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଶାଖା ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁ ପାରସ୍ପରିକ ସମ୍ପର୍କ ରହିବା କଥା, ତାହା ଆଖ୍ୟା ଅପେକ୍ଷା ଦୂରକୁ ରହିଛି।

ଅନ୍ୟପଟେ ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଷଣରେ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଆର୍ଥିକ, ଗରମ ଏବଂ ବଜ୍ରପାତ ସହ ବର୍ଷାରେ ଅନିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବାବେଳେ,

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆହୁରି କିଛି ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଭବାଳରେ ପ୍ରବଳ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଜାରି ରହିବ। ସମୁଦ୍ରର ଆୟତ୍ତର ଉପରିସ୍ଥ ଆର୍ଥିକ ଏବଂ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଞ୍ଚଳର ଅତ୍ୟଧିକ ଉତ୍ତାପ ମିଶ୍ରଣ ଯୋଗୁଁ ଜ୍ୱର ଆରମ୍ଭରେ ଓଡ଼ିଶାରେ କାଳବୈଶାଖୀ ସୂକ୍ଷ୍ମ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ରାଜ୍ୟରେ ଜାରି ରହିଥିବା ତାପ ଓ ଗୁରୁଗୁଳିକୁ କାଳବୈଶାଖୀ ଆଖିପି ଆଣିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏବେ ବି ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ପୂର୍ବବଦଳ ଖରା ଜାରି ରହିଛି।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ...

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସରବରାହ ବ୍ୟାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ଯୋଗୁଁ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଓ ପରିସ୍ଥିତିରା ଚାଷ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି।

ଅପରପକ୍ଷେ, ମରାମତି ପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବା ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇଛି।

ସମୟରେ ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ସତରଞ୍ଜ ସମ୍ପଦ ସଂଖ୍ୟାଧିନ (ଏସଂଧାନ ଆର) ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକାରୀମାନେ ଗାଁ କୁ ଆସିବେ।

କ୍ରିସ୍ତୋକରେନ୍ଦ୍ରି...

ପ୍ରଦାନ କରିବାର ପ୍ରଲୋଭନ ଦେଖାଇ ଗୁରୁକ ଯେ ଏବଂ ଯୋଗ୍ୟତା ମାଧ୍ୟମରେ ଲକ୍ଷକୋଟି ଟଙ୍କା ଆହାର କରିଥିଲେ।

ପ୍ରଦାନ କରିବାର ପ୍ରଲୋଭନ ଦେଖାଇ ଗୁରୁକ ଯେ ଏବଂ ଯୋଗ୍ୟତା ମାଧ୍ୟମରେ ଲକ୍ଷକୋଟି ଟଙ୍କା ଆହାର କରିଥିଲେ।

ଅଧିକାରୀମାନେ ଏବେକ୍ଷଣରେ ଏବଂ ନିବେଶକମାନେ ବଜାରର ବିପଦ ବିଷୟରେ ଜାଣି ନିଜ ଇଚ୍ଛାରେ ନିବେଶ କରିଥିଲେ।

ଯୌନରାକ୍ଷସକ...

ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଅଭିଯୋଗର ଗୁରୁତ୍ୱ ଉପଲବ୍ଧି କରି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଆମ ଅଞ୍ଚଳର ଦଳାଳକୁ ଧରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ ଏପରି ଅନେକ ଝିଅକୁ ଦଳାଳ ଜଣକ ବିକ୍ରି କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ପଥର ତଳେ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଇନଥିବା ସ୍ତର ଟେଣ୍ଡର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରି ପାରୁନାହିଁ।

ସେଝା ପେପର ମିଲ୍...

ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଂଗଠନର ସଦସ୍ୟ ମାନେ ବାଇକ୍ ଯୋଗେ ବୁଲି ବୁଲି ଖୋଜା ରହିଥିବା ଦୋକାନ, ବଜାର ବନ୍ଦ କରିବା ସହିତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ କିଛି ଘରୋଇ ବ୍ୟବସାୟ ଓ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ।

ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ...

ଆଜି ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀ ତଥା ତିରୌଲ ଅତିରିକ୍ତ ଆଜି ଅଧିକାରୀ ରଘୁନାଥ ଚନ୍ଦ୍ର ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି ଅଧିକ ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ଅପରପକ୍ଷେ, ଏହି ଘଟଣାକୁ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାପତି ମନୋଜ କୁମାର ଭୋଇ ତାକୁ ନିରା କରିବା ସହ ଦୋଷୀ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ତ୍ୟାଗ ଓ ବଳିଦାନର ପର୍ବ ଇନ୍ଦ୍-ଉଲ୍-କୁହା ସମୂହ ନମାଜ ପାଠ ପରେ ଦେଲେ ଇନ୍ଦ୍-ର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ଭଦ୍ରକ, ୨୮ (ସମିପ): ଭଦ୍ରକ ସହରରେ ଇନ୍ଦ୍-ଉଲ୍ ପର୍ବର ଲୋକେ ଆନନ୍ଦ ଓ ଉତ୍ସାହର ସହ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି ଇନ୍ଦ୍-ଉଲ୍-କୁହା।

ଜିଲ୍ଲାର ୧୪୬ ମସଜିଦ୍ରେ ସମୂହ ନମାଜ ପାଠ

ହଜୁତାପାଳିକା, ବାକା ମହଲ୍ଲା, କାଳି ମହଲ୍ଲା, ଅଲୀମହଲ୍ଲା, ବଡ଼ଓ଼ ସାନ-ଶଙ୍କରପୁର, ଛତ୍ରାକ ମହଲ୍ଲା, ମିର୍ଜାପୁର, ଶେଖସାହି, ମୁଲ୍ଲାସାହି, ସାହାପୁର, ଏଲ୍ଲାଖା, ବାଲପାସ, ତରମ୍ପା ସହ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ୪୫ ଓ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ୧୭ ମସଜିଦ୍ରେ ସମେତ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪୬ ମସଜିଦ୍ରେ ସମୂହ ନମାଜ ପାଠ କରାଯାଇଛି।

ବାରଙ୍ଗ ଆନାରେ ନିରାହ ଯୁବକଙ୍କୁ ଆର୍ଡ଼ ତିଗ୍ରୀ ଘଟଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮ (ସମିପ): ଦିନକୁ ଦିନ ରାଜ୍ୟରେ ଆଇନଶୁଖିଳା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ତରମ ଅଧିକାରୀ ହେଉଛନ୍ତି।

ପୁଲିସ୍ ଆର୍ଡ଼ ତିଗ୍ରୀ ଯୋଗୁଁ ମରଣ ସହ ଲଢ଼ୁଛନ୍ତି ରାକେଶ

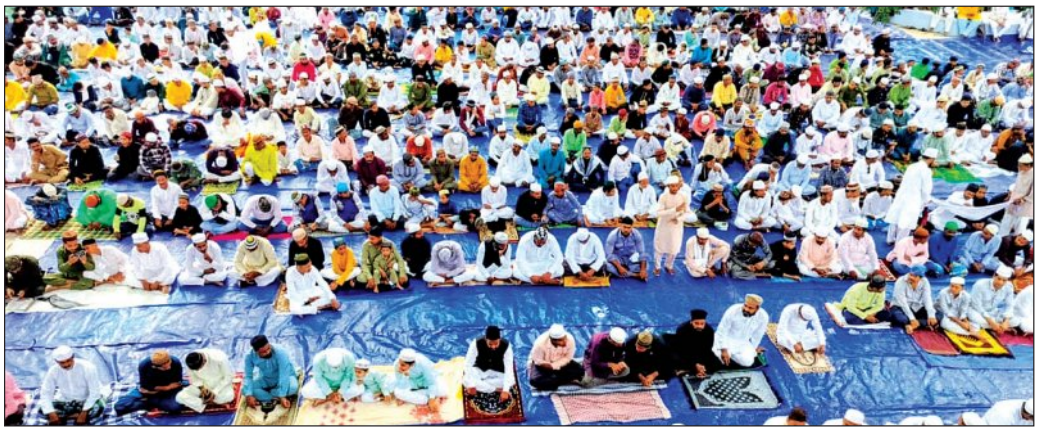
ବିନା ତଦନ୍ତରେ ରାକେଶଙ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟାଚାର କାହିଁକି? ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧୀନରେ, ବିଭୁକ୍ଷିତ ରାଜ୍ୟର ଆଇନଶୁଖିଳା ବ୍ୟବସ୍ଥା

କେବଳ ରାକେଶ ଦେହେରା କଥା ନୁହେଁ, ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଏଭଳି ଅସଂଖ୍ୟ ଅପରାଧ ଘଟଣା ଘଟୁଛି।

ସରକାରୀ ହେପାଜତରେ ଜବତ ସାମଗ୍ରୀକୁ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ପାଇଁ ରଖାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ

କଟକ, ୨୮ (ସମିପ): ଜବତ ଜରାମତ୍ତୁ ନିକ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କ ଲକର ଚାବି ଆଦି ସିବିଆଇ ଫୋରସ୍ତ କରୁ ନଥିବା ପ୍ରକାରେ ଉକ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଶୁଣାଣି କରି ହାଇକୋର୍ଟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER (AGRI.), AGRICULTURE ENGINEERING DIVISION, KENDRAPARA. Bid Identification No.: E.E. (A), Kendrapara Division-01/2026-27



ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀମାନଙ୍କୁ ନମାଜ ପାଠ କରାଇବା ସହ ମାଟିନିଷ୍ଟ ଜୀବନଯାପନ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ।

ବାଗାବରଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିମନ୍ତେ ତ୍ୟାଗ ଓ ବଳିଦାନର ଆରମ୍ଭକାରୀ ରହିଛି।

ମହମ୍ମଦ, ଅଖିର, ଅଲୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଜମା ମସଜିଦ୍ରେ ସମାବେଶ ଶେଷ ହେଉଥିଲା, ମୁସଲିମ ଜମାତ ସାଧାରଣ ସମାବେଶ ହାଜି ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା।

ଆନାକୁ ଯିବାକୁ ଡରିଲେଣି ଲୋକେ: ବିଜେଡି



ପୁଲିସ୍ ଆର୍ଡ଼ ତିଗ୍ରୀ ଯୋଗୁଁ ମରଣ ସହ ଲଢ଼ୁଛନ୍ତି ରାକେଶ

ବିନା ତଦନ୍ତରେ ରାକେଶଙ୍କ ଉପରେ ଅତ୍ୟାଚାର କାହିଁକି?

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧୀନରେ, ବିଭୁକ୍ଷିତ ରାଜ୍ୟର ଆଇନଶୁଖିଳା ବ୍ୟବସ୍ଥା

ନିଖୋଜ ଥିବା ମହିଳା ତଥା ରାକେଶଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଜାବିତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ମଧ୍ୟ କାହିଁକି ପୁଲିସ ରାକେଶଙ୍କ ପ୍ରତି ଏଭଳି ଅତ୍ୟାଚାର ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲା, ସେନେଇ ପୁଲିସ ତିକି ଉତ୍ତର ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି।

କେବଳ ରାକେଶ ଦେହେରା କଥା ନୁହେଁ, ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଏଭଳି ଅସଂଖ୍ୟ ଅପରାଧ ଘଟଣା ଘଟୁଛି।

କେବଳ ରାକେଶ ଦେହେରା କଥା ନୁହେଁ, ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଏଭଳି ଅସଂଖ୍ୟ ଅପରାଧ ଘଟଣା ଘଟୁଛି।

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before the Court of the Executive Magistrate Dharmasala, I, Trinath Patra, S/o: Musha Patra, permanent/Currently resident of At: Kabatabandha (Kacharasahi), P.O.: Kabatabandha, P.S.: Jenapur, Dist.: Jajpur, Odisha, PIN - 755023, do hereby declare vide Affidavit No.: 1732, dated 26.05.2026 that I have changed my son's name from Suraj Patra (old name) to Swaraj Patra (new name). Henceforth he shall be known as Swaraj Patra (new name) for all future purposes.

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before the Court of the Executive Magistrate Champaia on dated- 27/05/2026, I, Baijayanti Lohar, age 41 years, S/o- Santosh Lohar, resident of VIII/PO- Kanjiasula, Ps- Champaia, Dist-Keonjhar, Pin- 758044, Odisha declare that I have changed my daughter's name from Tapasya Lohar (old name) to Tapashyarani Lohar (new name). Henceforth I shall be known as Tapashyarani Lohar all future purposes.

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before the Court of the Executive Magistrate, Dharmasala, I, Kailash Chandra Panigrahi, S/o- Shyam Sundar Panigrahi, resident of At- Bharat Nagar, Sombartota, PO - P.R Peta, PS - Jeypora, Dist - Koraput, Pin - 764003, Odisha declare by this Affidavit No. 2125, Dated - 27/05/2026, that now onwards I shall be known as KAILAS PANIGRAHI for all future purposes.

AFFIDAVIT

I, Annapurna Jain, aged about 46 years, W/O- Rakesh Kumar Jain, resident of Ward No-3, Road No 2, Kantabanji, Po- Kantabanji, Ps- Kantabanji, Dist-Balangir, Odisha, PIN- 767039, do hereby declare by this affidavit No.1076, dtd- 23/05/2026, that now onwards I shall be known as CHANCHAL JAIN for all future purposes.



ଆଇପିଏଲ ଅନଲାଇନ କ୍ରୀଡା ମାୟାରେ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ

କ୍ରୀଡା ଖେଳି ସର୍ବସ୍ୱାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି; ଭିଆଇଛନ୍ତି ଅପରାଧ

ଭୂମିହୀନ ଆଦିବାସୀ

ପରିବାରକୁ ଜମିପତା ବଣ୍ଟନ

ରାଜରଙ୍ଗପୁର, ୨୮।୫(ସମିପ): ଭୂମିହୀନ ଆଦିବାସୀ ପରିବାରକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବହୁମୁଖୀ ଯୋଜନାରେ ଜମିପତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

୨ ବାଲି ବୋଝେଇ ଗାଡ଼ି ଜବତ

ବେତନଟୀ, ୨୮।୫(ସମିପ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବୈଶିଙ୍ଗା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବୈଶିଙ୍ଗା-ଚାଲକା ରାସ୍ତାରେ ଅତର୍କିତ ଚଢ଼ଢ଼ କରି ବେତନଟୀ ଏସ୍ପିସିଓ ମିନତା ବିଶ୍ୱାଳ ୨ଟି ବୋଧିଆନ ବାଲି ବୋଝେଇ ଗାଡ଼ି ଜବତ କରିଛନ୍ତି।

ପାଳବଣି ଉତ୍କଳ କରାଟେ ଷ୍ଟୁଲରେ ବେଲୁ ପରାୟା



ବାରିପଦା, ୨୮।୫(ସମିପ): ସ୍ଥାନୀୟ ପାଳବଣି ଉତ୍କଳ କରାଟେ ଷ୍ଟୁଲରେ ବାରିପଦା ମୁଖ୍ୟ ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ କରାଟେ ବେଲୁ ଗ୍ରେଟିଂ ପରାୟା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

ଏସ୍ଆଇଆର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ସୁଚାରୁ ସମ୍ପାଦନ ନିମନ୍ତେ ପରାମର୍ଶ



ରାଜରଙ୍ଗପୁର, ୨୮।୫(ସମିପ): ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଜକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ଭେଟିବା ଚାଲିକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଂଗ୍ରାମ (ଏସ୍ଆଇଆର) କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସୁଚାରୁପଥେ ସମ୍ପାଦନ କରିବା ନେଇ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି।

ବାରିପଦା, ୨୮।୫(ସମିପ): ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଆଇପିଏଲ ମାନିଆ ଚାଲିଛି। ଆଇପିଏଲ ଖେଳକୁ ନେଇ ସବୁଠି ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ କ୍ରେକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।

ଅନଲାଇନ କ୍ରୀଡାକୁ ସ୍ୱୀକୃତି ଦେଉଛନ୍ତି ସରକାର

ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ମଦ ବାର ଓ ହୋଟେଲରେ ଅନଲାଇନ କ୍ରୀଡା ଖେଳ ହେଉଛି। ଆଇପିଏଲ ପାଇଁ ବାରିପଦା ସହରରେ ଅନଲାଇନ କ୍ରୀଡାକୁ ଉପସ୍ଥାପନ କରି ପାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।

ହିନତାଳ କରିବା ସହ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଆଦି ଅପରାଧ କରିବାକୁ ତିଳେ ହେଲେ ପଛ ଗୁଣ୍ଠା ଦେଉନାହାନ୍ତି। ଯାହାକୁ ନେଇ ବହୁ ସମୟରେ ଅପରାଧକ ମାମଲା ଘଟୁଥିବାବେଳେ କିଛି ଯୁବକ ବାରିପଦାରୁ କେଉଁଆଡ଼େ ଫେରାର ହୋଇଯାଉଛନ୍ତି।

ଏଥିସହିତ ମୋବାଇଲ ଆପ୍ଲିକେସନ ଜରିଆରେ ଅନଲାଇନ କ୍ରୀଡା ଖେଳ ହେଉଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ସରକାରୀ ସ୍ୱୀକୃତି ମଧ୍ୟ ମିଳିଛି। ରାତାରାତି କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା କମାଉଣାର ମିଛ ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଖାଇ ଯୁବକଙ୍କୁ ଏଥିରେ ଟଙ୍କା ବିନିଯୋଗ କରାଯାଉଛି।

ସେମାନେ ଯାହା କୁହନ୍ତି



ଅନଲାଇନ ବ୍ୟାଟି ନିଶା ଆଜିର ଦିନରେ ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ ପାଇଛି। ଶାନ୍ତ ଅର୍ଥ ଉପାର୍ଜନ ଓ ଉତ୍ସାହର ସମ୍ଭାବନା ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଅର୍ଥ ହରାଇବା ସହ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ।

ମଧ୍ୟ ଏକ ସୁନ୍ଦର ବାର୍ତ୍ତା ମଧ୍ୟ ଦେବ। ସୁନାଳ କୁମାର ନାୟକ, ଛାତ୍ରନେତା



ରାତିଅଧିଆ ଅର୍ଥ ଉପାର୍ଜନ ଆଶାରେ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ ଭୁଲ ମାଧ୍ୟମକୁ ଆପଣେଇ ନେଉଛନ୍ତି। ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ପାଇଁ ଲମ୍ବୁ ଭବିଷ୍ୟତ ପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ଆଇପିଏଲ କ୍ରୀଡାରେ ଭବିଷ୍ୟତ ନଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି।



ଅଭିଷେକ ପଣ୍ଡା, ସତେତନ ଯୁବକ

ପୂଲିସ ଏ ବାବଦରେ ସଦା ସତେତନ ରହିଛି। ଯେଉଁଠି ଏପରି ଘଟଣା ନେଇ ଖବର ମିଳୁଛି ତତ୍ତ୍ୱସ୍ତରରେ ପୂଲିସ ତତ୍ତ୍ୱ ରହୁଛି।

କରୁଣାକର ରାଉତ, ବାରିପଦା ଟାଉନ ଥାନା ଅଧିକାରୀ

ବେତନଟୀ ବ୍ଲକରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶିଳାନିର୍ମାଣ ଓ ଉଦ୍ଘାଟନ

ବୈଶିଙ୍ଗା, ୨୮।୫(ସମିପ): ବେତନଟୀ ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବିକଶିତ ଗାଁ ଓ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶାରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶିଳାନିର୍ମାଣ ଓ ୨୯ଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍ଘାଟନ ସମାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଏସ୍ପିସିଓ ଗୃହ, ହାତୀଝୁରା ପଞ୍ଚାୟତରେ କମ୍ୟୁନିଟି ଓ ଏସ୍ପିସିଓ ଗୃହ, ବେତନଟୀ ବ୍ଲକ ପରିସରରେ ବିଆରସି ବିଲ୍ଡିଂ, ବେତନଟୀରେ ବେତନଟୀ କଚେରୀ ଫାଉଣ୍ଡେସନ ଓ ପଞ୍ଚାୟତ ସମାଜ ସେବା କର୍ମାଳୟ ଉଦ୍ଘାଟନ କରାଯାଇଛି।

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସରିତାଙ୍କ ସଫଳତା



ବେତନଟୀ ବ୍ଲକରେ ତୋରା ଦେଶୀମଦ ବିକ୍ରି ବନ୍ଦ କରାଯିବ

ବେତନଟୀ/ବାରିପଦା, ୨୮।୫(ସମିପ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବେତନଟୀ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୁରିଆ, ମୁକ୍ତାପୁର ଓ ଦହିକୋଟା ପଞ୍ଚାୟତରେ ବ୍ୟେଆଇନ ଉପରେ ତୋରା ଦେଶୀମଦ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ନେଇ ସରପଞ୍ଚାୟତ ଗଭୀର ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି।





### ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ:** ଅଧିକ ସମୟ ଦେଖା ଦେବ। ଗୁରୁଜନଙ୍କ ସହ ଉତ୍ତମ ବୁଝାମଣା ରହିବ। ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦିନଟି ଉତ୍ତମ। ରୋଜଗାର ବୃଦ୍ଧି ହେବ। ମନ ପ୍ରସନ୍ନ ରହିବ। ଜୀବନସାଥୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ।
- ବୃଷ:** ଦିନଟି ମିଶ୍ରଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିବ। କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ବିଚ୍ଛିନ୍ନିତ୍ୟାଭାବରେ। ଆର୍ଥିକ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ବଢ଼ିବ। ଆଚରଣରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖା କରିବେ। ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ।
- ମିଥୁନ:** ବିରୋଧୀଙ୍କ ସହ ମତାନ୍ତର ଦୂର ହେବ। ଆଇନ ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାମଲା ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଯିବ। ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ସୁଖଶାନ୍ତି ରହିବ। ପ୍ରେମିକ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ।
- କର୍କଟ:** ବିବାହ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଗର୍ଭିଣୀଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ। ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ। କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ପରିଚାଳିତ ହେବେ। ଖର୍ଚ୍ଚରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖା କରିବେ।
- ସିଂହ:** ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ସେଲ୍‌ସ ମାର୍କେଟିଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ମିଳିବ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ। ଦୁର୍ଭାଗିଣୀ ପାଠ କରିବା ଭଲ। କାର୍ଯ୍ୟ ଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବେ।
- କନ୍ୟା:** ସମାଜରେ ମାନ ସମ୍ମାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହାୟତାରେ କାମ ପୂରା କରିବେ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପଢ଼ାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିତ। ଦୀର୍ଘତା ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ।
- ତୁଳା:** ଦିନଟିରେ ସଫଳତା ମିଳିବ। ଯେତେବେଳେ ବ୍ୟବସାୟର ଲାଭବାନ ହେବେ। ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ। ଆର୍ଥିକ ଲାଭ ମିଳିବ। ବଚନରେ ମଧୁରତା ରଖା କରିବେ।
- ବିଛା:** ବାଦବିବାଦରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ। ଚରବରିଆ ଭାବେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ନାହିଁ। କାମରୁ ଲାଭ ଓ ସଫଳତା ମିଳିବ। ବ୍ୟବସାୟରେ ଦୂରଦୃଷ୍ଟିକୁ ଯାତ୍ରା କରିବେ। ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ସୁଖମୟ ହେବ।
- ଧନୁ:** କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ଅଭାବ ରହିବ। କୌଣସି ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି। ପରିଶ୍ରମ ଅନୁସାରେ ସଫଳତା ମିଳିବ। ମହାଦେବଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନାରେ ସମୟ ବିତିବ।
- ମକର:** ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିବ। ଧନଲାଭ ଯୋଗ ଅଛି। କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରିବେ ନାହିଁ। ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କ ସହ ହସ ଖୁସିରେ ଦିନ କାଟିବେ। ଡାକ୍ତରୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ।
- କୁମ୍ଭ:** ପରମିହାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ। ପ୍ରେମିକ-ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମତାନ୍ତର ଦେଖା ଦେବ। ରଖନାତିରେ କାମ କରିବେ ଏବଂ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବେ।
- ମୀନ:** ଅଧିକ ସମୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବଢ଼ିବ। ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦିନଟି ଶୁଭ। କାମ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ଗୁରୁଜନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବେ। ସମସ୍ତ କାମ ସଫଳରେ ପୂରା କରିବେ। ବ୍ୟବସାୟ କୌଣସି ଶୁଭ ଖବର ପାଇବେ।

## ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ କରତରେ ନଖ କଟା

ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଚ୍ଛିନ୍ନ କିଛି ନା କିଛି ନୁଆ ଭିଡ଼ି ଯେଉଁଠି କରାଯାଇଥାଏ। ଏହି କ୍ରମରେ ନିକଟରେ ଗିନିଜ୍ ବୁକ୍ ରେକର୍ଡ୍‌ସ୍ ସମ୍ମୁଖେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟାଗ୍ରାମ ପେକ୍ରେରେ ସେୟାର କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଭିଡ଼ି ଓ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଭାବବିହ୍ୱଳ କରିଦେଇଛି। ଟେକ୍ସାସରେ ରହୁଥିବା ଅୟନା ହିଲ୍‌ଅପ୍ ଦୀର୍ଘ ୩୦ ବର୍ଷ ଧରି ନଖ କାଟି ନ ଥିଲେ। ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ସେ ତାଙ୍କ ନଖ କାଟିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ହେଲେ ଏହି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ କଷ୍ଟକର ଥିଲା। ଅୟନାଙ୍କ ନଖ ଏତେ ବଡ଼ ଥିଲା ଯେ, ତାକୁ ନେଇ କଟରରେ କଟା ଯାଇ ପାରି ନ ଥିଲା। ଯେତେବେଳେ ତାଙ୍କ ନଖ କାଟିବା ପାଇଁ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ କରତ ବ୍ୟବହାର କରାଗଲା ଏହା ବେଶ୍ ଯତ୍ନଶୀଳାୟକ ଥିଲା। ଗିନିଜ୍ ବୁକ୍ ରେକର୍ଡ୍ ସମ୍ମୁଖେ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ଭିଡ଼ିକୁ ଦେଖି ଲୋକେ ଭାବବିହ୍ୱଳ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ଅୟନା ୧୯୯୧ ମସିହାରୁ ନଖ ବଦଳାଇ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ତିସେମ୍ବର ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ସେ ଯେତେବେଳେ ତାଙ୍କ ନଖ କାଟିଥିଲେ ସେତେବେଳକୁ ତା'ର ଲମ୍ବ ୧୮ ଫୁଟ ୧୧ ଇଞ୍ଚ ଥିଲା। ସେତେବେଳେ ସେ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ଲମ୍ବା ନଖ ରଖିଥିବା ମହିଳା ଭାବେ ଗିନିଜ୍ ରେକର୍ଡ୍ କରିଥିଲେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସଫଳତାରେ କରିବା ପାଇଁ ସେ ନଖ କାଟିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ଭିଡ଼ିରେ ତାଙ୍କ ନଖ କଟାଯିବାବେଳେ ଅୟନା ବେଶ୍ ଭାବବିହ୍ୱଳ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବାର ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ଏତେ ବଡ଼ ନଖ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ସେ ଯୋଗ୍ୟ ବଦଳାଇବା, ଖାଦ୍ୟ ରାନ୍ଧିବା, ଶୋଇବା ଓ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ଏତେ ସହଜ ନ ଥିଲା। ନଖକୁ ମୋଡ଼ିକି ରଖିବା ପାଇଁ ସେ କିଛି କୌଶଳ ବି ଅବଲମ୍ବନ କରୁଥିଲେ। ଅୟନା କୁହନ୍ତି, ଯଦିଓ ଲମ୍ବା ନଖ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲା, ହେଲେ ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ଏହା ତାଙ୍କୁ ବୋଧ ପରି ଲାଗିଥିଲା। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ଶେଷରେ ତାଙ୍କୁ ନଖ କାଟିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଅୟନାଙ୍କ ଭିଡ଼ି ଓ ଭାଇରାଲ ହେବା ପରେ ଏଥିରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।

## ପରଦାକୁ ଫେରିବେ ମାନାକ୍ଷୀ

ଆଶା ଓ ନବେ ଦଶକର ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ମାନାକ୍ଷୀ ଶେଷାତ୍ତା ପୁଣି ଥରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଦୁନିଆକୁ ଫେରିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ମାନାକ୍ଷୀ ବହୁ ବର୍ଷ ହେବ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତରୁ ଦୂରେଇ ରହିଛନ୍ତି। ହେଲେ, ଏବେ ସେ ଅଭିନୟକୁ ଫେରିବା ନେଇ ବେଶ୍ ସିରିୟସ୍ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ୁଛି। ନିକଟରେ ମିନାକ୍ଷୀ ଏକ ଭିଡ଼ି ଓ ସେୟାର କରି ପ୍ରଯୋଜକମାନଙ୍କୁ କାମ ମାଗିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଭଲ ଭୂମିକା ମିଳିଲେ ସେ ଲିଡ୍, ସେପାଟି କିମ୍ବା ଅତି ଛୋଟ ଭୂମିକାରେ ବି ଅଭିନୟ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ। ଏହାବାଦ ସେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଫେସନାଲ ଲାଇଫରେ କହିଛନ୍ତି, 'ଆପଣମାନଙ୍କ ଭଲପାଇବା ଓ ଲଗାତାର ମିଳୁଥିବା ସମର୍ଥନ ପାଇଁ ମୁଁ ବହୁତ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଉଛି। ୩୦ ବର୍ଷର ଏକ ଦୀର୍ଘ ଯାତ୍ରା ପରେ ମୁଁ ମୋର କର୍ମକୁ ମୁମୁକ୍ଷୁ ହୋଇ ଫେରି ଆସିଛି। ଆଉ ଥରେ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଶା, ଆଗ୍ରହ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ସହିତ ମୁଁ ମନୋରଞ୍ଜନ ଦୁନିଆରେ ଯାବ ଥାଉଛି।' ଏଠାରେ ପ୍ରକାଶ ଅଭିଜିତ, ମାନାକ୍ଷୀ ୧୯୯୫ରେ ଜନଭେଷ୍ଟମେଣ୍ଟ ଦ୍ୟାକାର ହରିଶ୍ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ବିବାହ କରି ଆମେରିକା ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ। ବିବାହ ପରେ ସେ ଫିଲ୍ମ ଜଗତ ଛାଡ଼ି ପରିବାରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଆମେରିକାରେ ଏକ ଭାରତୀୟ ଲୁସିଫୋରାଲ୍ ଟ୍ୟୁଏଲ୍ ମଧ୍ୟ ଖୋଲିଥିଲେ। ମାନାକ୍ଷୀ ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟର 'ହିରୋ', 'ଦାମିନୀ', 'ଦାଉକ' ଭଳି ହିଟ୍ ଫିଲ୍ମରେ କଲେ ଅଭିନୟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ।



- ୧୯୧୭- ଆମେରିକାର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜର୍ଜ ଏଫ୍ କେନେଡିଙ୍କ ଜନ୍ମ।
- ୧୯୨୨- ଆକାଶବାଣୀ ସ୍ୱାଧୀନ ହେଲା।
- ୧୯୬୦- ସୋଭିଏଟ୍ ସଂଘ ପରମାଣୁ ପରୀକ୍ଷା କଲା।
- ୧୯୮୭- ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଚୌଧୁରୀ ଚରଣ ସିଂହଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ।
- ୨୦୦୭- କାପାନ୍‌ର ରିୟୋ ମୋରି ବୁଢ଼ାଣୁ ସୁନ୍ଦରୀ ହେଲେ।

### ଆଜିର ଇତିହାସ

## ଦୋଳି ସହ ବିବାହ



ପୂଥିବାରୋ ଏମିତି ଅନେକ ଅଜବ ଘଟଣା ଘଟୁଛି ଯାହା ଶୁଣିବାକୁ ବେଶ୍ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ। କିଛି ଲୋକ ମଣିଷ ବଦଳରେ ପୋଲ, ପ୍ରେସର କୁକର, କିମ୍ବା ବିମାନକୁ ଭଲପାଇ ବାଧା ହେଉଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି। ଏଭଳି ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱିକ ସ୍ଥିତିକୁ ବିଜ୍ଞାନ ଭାଷାରେ ଅବଜେକ୍ଟିଭ୍‌ମିଆ କୁହାଯାଏ। ଏହି କ୍ରମରେ ୫୬ ବର୍ଷର ଲିଣ୍ଡା ଭୁସାମେଁ ଟିଏକ୍ସି ଚ୍ୟାମେନଲର ଲୋକପ୍ରିୟ ରିଆଲିଟି ଶୋ 'ମାଲ୍‌ ଷ୍ଟେସ୍ ଆଡ଼ିକ୍ଟିଭ୍'ରେ ତାଙ୍କ ଜୀବନ କାହାଣୀ ସେୟାର କରିଥିଲେ। ଲିଣ୍ଡା ଷ୍ଟେସ୍ ଓ ଉଡ଼ାକାହଳ ସହ ରିଲେସନ୍‌ସିପରେ ରହିବା ପରେ ସେ ଏବେ ଏକ ଚଳ୍ଚିତ୍ର ଦୋଳି ବିବାହ କରିଛନ୍ତି। ଲିଣ୍ଡା ଫ୍ଲୋରିଡ଼ାରେ ଟାମ୍ପାରେ ରୁହନ୍ତି। ତିନି ବର୍ଷ ହେଲାଣି ସେ ବୁସ୍ ନାମକ ଏକ ୬୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚ ଷ୍ଟିଲ୍ ବିଶାଳକାୟ ଷ୍ଟିଲ୍‌କୁ ଜୀବନସାଥୀ କରିଛନ୍ତି। ଲିଣ୍ଡାଙ୍କ କହିବା କଥା, ବୁସ୍ ପୂର୍ବରୁ ସେ ଏକ ଉଡ଼ାକାହଳର ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଥିଲେ। ଏହାପରେ ସେ ଏକ ଟ୍ରେନ୍ ସହ ସିରିଏସ୍ ରିଲେସନ୍‌ସିପରେ ଥିଲେ। ହେଲେ ଏହି ସମ୍ପର୍କ ଭାଙ୍ଗିଯିବା ପରେ ସେ ବୁସ୍‌ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଥିଲେ। ବୁସ୍‌କୁ ସେ ତାଙ୍କର ସତ୍ୟ ଜୀବନସାଥୀ ମାନନ୍ତି ବୋଲି ଲିଣ୍ଡା ଶୋ'ରେ କହିଥିଲେ। ତେବେ ବୁକ୍ ଅବସ୍ଥା ଭଙ୍ଗା ଦରଦରା ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ତାକୁ ସଜାଡ଼ିବାକୁ ଯାଇ ସେ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାରେ ପାଖାପାଖି ୬୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥିଲେ। ଲିଣ୍ଡା ବୁସ୍ ସହ କ୍ୟାଣ୍ଟୋଲାଇଭ୍ ଡିନର କରିବା ସହ ସେ ତାକୁ ସ୍ୱାମୀ ଭଳି ସମ୍ମାନ ଦିଅନ୍ତି। ତେବେ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ଅପେକ୍ଷା ଭାବନାତ୍ମକ ସମ୍ପର୍କ ସମ୍ପର୍କକୁ ବୁଝାନ୍ତି ବୋଲି ଲିଣ୍ଡା କୁହନ୍ତି। ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି, ସେ ବୁସ୍‌କୁ ଯୋଗା ନ ଦେବା ପାଇଁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଦୋଳିରେ ମଧ୍ୟ ବସନ୍ତି ନାହିଁ।

## ସଞ୍ଚାରଣା

### ଗ୍ରୀନ୍ ଥେରାପି

ଆଜିର ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ ସ୍ୱାର୍ଥପୋନ୍ ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବନର ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶ ହୋଇଯାଇଛି। ସକାଳୁ ଉଠିବା ପରୁ ରାତିରେ ଶୋଇବା ଯାଏଁ ଅଧିକାଂଶ ପୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଅନୁସନ୍ଧାନ ଅନୁଯାୟୀ, ମାତ୍ରାଧିକ ପୋନ୍ ବ୍ୟବହାର ଶଯ୍ୟା, ଏକାଗ୍ରତା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ।

### ଘର ବଜ୍ର

### ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାର ଉପଚାର

- ଦୁଇଅଣି ଓଜନ ପିପ୍ପଳାର ଗୁଣ୍ଡକୁ ମହୁ ସଙ୍ଗେ ଖାଇଲେ ୫ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଭଲ ହୋଇଥାଏ।
- ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ତାହଳକୁ ଅରଖ ଛାନ୍ଦରେ ତିନିଥର ଭାବନା ଦେଇ ବୃଦ୍ଧି କରି ରଖୁଥିବେ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ନେଲେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଭଲ ହୁଏ।
- ଅପରାଜିତା ଫୁଲ ବା ମୂଳର ରସ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ନେଲେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଉପାଦାନ ମିଳେ।
- ବାତ ବୋଧରୁ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ହେଉଥିଲେ ମୁକୁନ୍ଦ ଫୁଲକୁ ଚନ୍ଦ୍ର ବା କାଞ୍ଜିରେ ବାରି କପାକରେ ଲେପ ଦେଲେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଭଲ ହୁଏ ଓ ନିଦ ହୁଏ।
- ଗୋବର ଘଷି ପାଇଁ ଶୁକ୍ଳ କନାରେ ଛାଣି ଶୁଣ୍ଠି ଅରଖ ଛାନ୍ଦରେ ତିନିଥର ଭାବନା ଦେଇ ରଖୁଥିବେ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ନେଲେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଭଲ ହୁଏ। (ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ପୁସ୍ତକରୁ ଉଦ୍ଧୃତ)



## ବିଟ୍ ରସ

ବିଟ୍‌ରେ ଶ୍ୱେତସାର, ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ସି, କେ, ବିଏ, ଲୌହସାର ସହିତ ଅନେକ ଜରୁରି ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ। ତେଣୁ ବିଟ୍ ରସ ପିଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହିତକର।

ବିଟ୍ ନାଲପେଟ୍ରେରେ ଭରପୂର ଥିବାରୁ ଏହା ରକ୍ତ ସୃଷ୍ଟିକର ସହ ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିଥାଏ। ବିଏପିଏ ନ୍ୟୁଟ୍ରିଶନ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ମୁତାବକ ବିଟ୍ ରସ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ବିଟ୍ ରସ ଚିନ୍ତା ଦୂର କରିବା ସହ ଯକୃତ ଶୁଦ୍ଧିକରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ପାଚନତନ୍ତ୍ରକୁ ସକ୍ରିୟ କରି କୋଷ୍ଠାଂଶୁଳିତ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରେ। ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଏ। ତେଣୁ ସପ୍ତାହକୁ ଦୁଇଟି ଦିନ ବିଟ୍ ରସ ୧୦୦ରୁ ୨୦୦ ମିଲିଲିଟର ତଥା ଏକ ଛୋଟ ଗ୍ଲାସ୍‌ରେ ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହିତକର ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟେ କିମ୍ବା ଖାଦ୍ୟାଭଙ୍ଗ କରିବାର ୩୦ରୁ ୬୦ ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ପିଇବା ସର୍ବୋତ୍ତମ। ବୁକ୍‌କେନିଟ୍ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଅନୁଚିତ। ସର୍ବଦା ତାଜ୍‌ଜର ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ବିଟ୍ ରସ ସେବନ କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର।



## 'ସକାଳ'ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଧୂମପାନ ଏକ ନିରବ ବିପଦ

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଧୂମପାନିକ ମଧ୍ୟରେ ଧୂମପାନ ଏକ ଶୈଳୀ ହୋଇଯାଇଛି। ତେବେ ଏହି ଧୂମପାନ ଶରୀର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ଧୂମପାନ ଶରୀରକୁ ଧାରଣ ଧାରଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରେ, କିନ୍ତୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦୀର୍ଘସମୟ ଓ ଗୁରୁତର। ଆଜିର ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଧୂମପାନ କେବଳ ପୁସ୍‌ପୁସ୍ କିମ୍ବା ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦକୁ ନୁହେଁ, ମେଡୁଲା ହାଡ଼କୁ ମଧ୍ୟ ଗଭୀର ଭାବେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ କରୁଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ଏହାକୁ ଅବହେଳା କରିଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଧୂମପାନ ଦୀର୍ଘ ସମୟରେ ପିଠିର ଯନ୍ତ୍ରଣା, ତିଷ୍ଣ ଖରାପ ହେବା ଓ ଚକାଚକରେ ଅସୁବିଧାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହୋଇପାରେ। ମେଡୁଲା ହାଡ଼ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ମୂଳ ଭିଡ଼ି। ଏହା ଶରୀରକୁ ସମର୍ଥନ ଦେବା ସହିତ ତାଳିବା, ବସିବା ଓ ଗୁରୁତର ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ମେଡୁଲାର ହାଡ଼ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ତିଷ୍ଣଗୁଡ଼ିକ ଶକ୍ତ ଅବକର୍ତ୍ତର ଭଳି କାମ କରିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଧୂମପାନରେ ଥିବା ନିକୋଟିନ୍ ଓ ବିଶାଳରସାୟନ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ କମାଇ ତିଷ୍ଣକୁ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିବାର ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଫଳରେ ତିଷ୍ଣ ଶୀଘ୍ର କ୍ଷୟ ପାଇବା ଆରମ୍ଭ କରେ। ଧୂମପାନ କରୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟରେ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା, ସର୍ଦ୍ଦିଆଳା ଓ ଲମ୍ବା ତିଷ୍ଣ ସମସ୍ୟା, ସିଆଟିକା ବା ପାଦରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ୍ପ୍ୟୁଟରର ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ସହ ଧୂମପାନ ଯୋଗ ହେଲେ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଗୁରୁତର ହୁଏ। ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ମେଡୁଲା ପାଇଁ ଧୂମପାନ ଛାଡ଼ିବା, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା, ସଠିକ୍ ଭଙ୍ଗା ରଖିବା, କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ ଓ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଏକ ଅବସ୍ଥାରେ ନ ବସିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହି ସବୁ ବିଗ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେଲେ ମେଡୁଲାର ସମସ୍ୟାକୁ ରୋକା ଯାଇପାରିବ।

## ଗ୍ରାସ୍ତରେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା

ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଗ୍ରାସ୍ତ ପ୍ରବାହ ଜାରି ରହିଛି। ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଶରୀ ଓ ଅସହ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ଅସହ୍ୟ କରୁଥିବାବେଳେ ଏହି ସମୟରେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସର୍ବାଧିକ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଶରୀରରେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଜଳାନ୍ତ ଅଂଶର ଅଭାବ (ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍) ଦେଖାଦେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ଥାଏ। ତେଣୁ ସେମାନେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପାଣି ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଦିନସାରା ମଝିରେ ମଝିରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ପାଣି, ପଇତ୍ ପାଣି, ଫଳ ରସ ଏବଂ ଓଆରଏସ୍ (ORS) ପିଇ ଶରୀରକୁ ସତର୍କ ରଖିପାରିବେ। ସକାଳ ୧୧ଟାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାହାରକୁ ଯିବା ଅନୁଚିତ। ବାହାରକୁ ଯିବା ନିହାତି କରୁଥିଲେ ହେଲେ ଛଟା, ଚଷମା ଓ ହାଲୁକା ସୂତା ବସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ତେଲ-ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ହାଲୁକା, ସୁଦାସ୍ୟ ଓ ଘରୋଇ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ। ଶାର, ପରିପରିବା ଓ ଫଳକୁ ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିବା ଜରୁରି। ସେହିପରି ଘର ଭିତରେ ବାୟୁଚକାଚକ ବ୍ୟବହାର ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନେ ସାମାନ୍ୟ ଅନୁଭବ କଲେ ମଧ୍ୟ ବିକଳମ୍ଭ କରି ତାଙ୍କୁ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ସହିତ ନିଜର ଓ ଭ୍ରୂଣର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହି ଶରୀରରେ ସତର୍କ ରହିବା ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ।

- ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ସାଲ କୁଟା ନର୍ସ ହୋମ, ଭଟ୍ଟାକି ଛକ, ବରଗଡ଼



