



ବାପା ହେଲେ ସୂର୍ଯ୍ୟ କୁମାର

ପୃଷ୍ଠା ୧୨ ଦେଖନ୍ତୁ...

- RNI REGD NO: 42041/83
- www.sakalpaper.com
- /sakalanews
- /sakalanews
- www.thesakala.in

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

VOLUME- 43 ■ ISSUE-309 ■ FRIDAY ■ 08 MAY 2026 ■ PAGE-12 ■ ₹ 7.00

SAMBALPUR

ବର୍ଷ-୪୩ ■ ସଂଖ୍ୟା-୩୦୯ ■ ଶୁକ୍ରବାର ■ ୦୮ ମେ ୨୦୨୬ ■ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ■ ଟ.୭.୦୦



ରାଜରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ବିବସ୍ତ୍ର ଉଦ୍ୟମ କନେଷ୍ଟବଳକୁ ପିଟିପିଟି ହତ୍ୟା

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୫ (ସମ୍ପାଦକ): ଗାଡ଼ି ଧକ୍କା ପରେ ରାଜରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ବିବସ୍ତ୍ର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମକୁ ନେଇ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ନିୟୁକ୍ତ ମାଡ଼ରେ ଜଣେ ଜିଆରପି କନେଷ୍ଟବଳଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା ଏବେ ରାଜଧାନୀକୁ ସ୍ତମ୍ଭଭୂତ କରିଛି । କଣାସରେ ମାଛକଟା ପନିକିରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହାଣି ଚାକ ଉପରେ ଗାଡ଼ି ମଡ଼ାଇଦେବା, ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ସ୍ୱାମୀ ଘର ଦୁଆରେ ଧାରଣା ଦେଇଥିବା ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀଙ୍କୁ ଚାକର ଶା ବର୍ଷର ଛୁଆ ଆଗରେ ନିର୍ମମ ହତ୍ୟା ଓ ଆଜି ରାଜଧାନୀ ଉପାନ୍ତରେ ଘଟିଥିବା ଘଟଣା ରାଜ୍ୟର ଆଇନଶୁଖିଳା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ସୂଚି କରିଛି ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ । ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ତିନିଟି ଘଟଣା ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଆଇନ ଓ ପୁଲିସ ପ୍ରତି ଭୟ ନ ଥିବା ପ୍ରମାଣିତ କରିଛି । ବାଲିଆନ୍ତା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭିଜାରପୁର ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ବ୍ଲକ୍ ନିକଟରେ



ଚାରି ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା କରୁଛି ପୁଲିସ ଆଇନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଉପହାସ୍ୟ; ୭ ଦିନରେ ତିନିଟି ଘଟଣା ଡିଜିଟାଲ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏକ ସ୍ତୁରିରେ ଯାଉଥିବା ଦୁଇ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେବା ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତ ପିଟିବା ଓ ରାଷ୍ଟ୍ର ଉପରେ ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ବିବସ୍ତ୍ର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ଯେତିକି ଶ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାନ୍ତର; ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଲୋକମାନେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଦୁଇ ଯୁବକଙ୍କୁ ବାଉଁଶରେ ଝୁଲାଇ ନିୟୁକ୍ତ ପିଟିବା ଅନୁରୂପ ବର୍ବରତା ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ନିହତ ଯୁବକ ଜଣକ ଜିଆରପି କନେଷ୍ଟବଳ ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ସାଲ୍ ଓ ସେ ଏକ ଜିମ୍ ଚଳାଉଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଲୋକଙ୍କ ମାଡ଼ରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଯୁବକ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ଓ ସେ କ୍ୟାମିଟାଲ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ

ସରକାର ଅସହାୟ କାହିଁକି: ନବୀନ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୫ (ସମ୍ପାଦକ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପକଣ୍ଠ ବାଲିଆନ୍ତାରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ପିଟିପିଟି ସର୍ବସମ୍ପତ୍ତିରେ ହତ୍ୟା କରାଯିବା ଘଟଣା ଅତ୍ୟନ୍ତ ବର୍ବର । ରାଜ୍ୟ ରାଜଧାନୀ ନିକଟରେ ଏପରି କରମ୍ୟ ଘଟଣା ଘଟୁଥିଲେ ବି ସରକାରଙ୍କ ଅସହାୟ ନୀରବତା ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀବଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଏହାରେ ଖୋର ପ୍ରକାଶ କରି ନବୀନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପୁଲିସ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ଏପରି ଘଟଣା ଘଟୁଛି, ତେବେ ଲୋକେ କାହାକୁ ସୁରକ୍ଷା ମାଗିବେ? ଅପରାଧୀଙ୍କ ଆଗରେ ପୁଲିସ



ଅପରାଧୀଙ୍କ ଆଗରେ ପୁଲିସ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ଏତେ ବିବଶ କାହିଁକି ବଡ଼ ବଡ଼ ଭାଷଣ ଓ ମିଛ ବାହାଣ୍ଡୋଟରେ ସରକାର ଚାଲେନ୍ଦି

୧୧ ସୁଦ୍ଧା ଲଘୁତାପ

ଗୋଟିଏ ମଡେଲରେ ବାତ୍ୟା ପୂର୍ବାନୁମାନ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୫ (ସମ୍ପାଦକ): ଦକ୍ଷିଣ-କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଆସନ୍ତା ୧୧ ତାରିଖ ବେଳକୁ ଏକ ଲଘୁତାପ ସୃଷ୍ଟି ହେବ । ମାତ୍ର ଲଘୁତାପ ଓ ବାତ୍ୟାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ପାଣିପାଗ ସମ୍ପା ଓ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଆକଳନ କରିଛନ୍ତି । ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟମତ୍ୟୁତ୍ତ ମଡେଲ ଅନୁସାରେ ଆସନ୍ତା ୧୦ କିମ୍ବା ୧୧ ତାରିଖ ବେଳକୁ ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମରୁ ଦକ୍ଷିଣ-କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ତୁର୍ବଳରୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଲଘୁତାପ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସଙ୍କେତ ମିଳୁଛି । ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ପାଣିପାଗ

ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଲଘୁତାପ ଜନିତ ବାତ୍ୟା ଆସିପାରେ ବୋଲି ଆକଳନ କରିଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଏଯାଏ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଇଏମଡି ବା ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କୌଣସି ସ୍ପଷ୍ଟ ସୂଚନା ଜାରି କରିନାହିଁ ।

ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ସୂଚନା ଜାରି କରିନାହିଁ ଆଇଏମଡି

ବିଶିଷ୍ଟ ପାଣିପାଗ ଗବେଷକ ତଥା ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡ. ପୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ପଣ୍ଡାଙ୍କ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମରୁ ଦକ୍ଷିଣ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ସମ୍ଭବ୍ୟ ଲଘୁତାପ ଏଯାଏ ସ୍ପଷ୍ଟ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୋଇନାହିଁ । ଏହି ସିଷ୍ଟମ୍ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ବିସ୍ତୃତ ଏବଂ ଜଳାନ୍ତରାଳପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷେତ୍ର ଭାବେ

ପ.ବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭା ଭଙ୍ଗ ମମତା ମନ୍ତ୍ରିମଣ୍ଡଳ ବରଖାସ୍ତ

■ କୋଲକାତା, ୭।୫ (ଏକେଡି): ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟ ସତ୍ତ୍ୱେ ଇଣ୍ଡିଆ ଦେବାକୁ ମନାକରିଥିବା ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରିମଣ୍ଡଳକୁ ଆଜି ବରଖାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟପାଳ ଆରଏନ୍ ରବି । ଏହାସହିତ ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭାକୁ ମଧ୍ୟ ଭଙ୍ଗ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭାର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଗତକାଲି ୬ ତାରିଖରେ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଥିବାରୁ ସମ୍ବିଧାନର ଧାରା ୧୭୪(୨)(ବି) ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟପାଳ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିବା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତା ୯ ତାରିଖରେ ବିଜେପି ସରକାର ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମଚଳା ସରକାରର ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇବେ ରାଜ୍ୟପାଳ । ପରମ୍ପରା

ବିଜୟଙ୍କୁ ପୁଣି ଫେରାଇଦେଲେ ତାମିଲନାଡୁ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ନେଇ ବଢ଼ିଲା ବିବାଦ

■ ଚେନ୍ନାଇ, ୭।୫ (ଏକେଡି): ତାମିଲନାଡୁ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ସର୍ବାଧିକ ଆସନ ପାଇଥିବା ବିଜେକ ମୁଖ୍ୟ ବିଜୟଙ୍କୁ ସରକାର ଗଠନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟପାଳ ସୁଯୋଗ ଦେଇ ନାହାନ୍ତି । ବିଜୟ ଆଜି ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ସରକାର ଗଠନ ପାଇଁ ଦାବି ଜଣାଇଥିଲେ । ରାଜ୍ୟପାଳ ପୁଣି ଥରେ ତାଙ୍କୁ ଫେରାଇଦେଇଛନ୍ତି । ଆବଶ୍ୟକ ସଂଖ୍ୟକ ବିଧାୟକଙ୍କ

ଚିତ୍ତକେ ପାଇଁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିଲେ ଡିଏମକେ, କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ବିଜୟଙ୍କ ପାଇଁ ଆନ୍ତର୍ଦ୍ଧିଏମକେରେ ବିଦ୍ରୋହ!

ସମର୍ଥନ ତାଲିକା ନମିଳିଲେ ସେ ସରକାର ଗଠନ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ଦେବେନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କର ଏଭଳି ଜିଦ୍‌ଗୋର ଆଭିମୁଖ୍ୟକୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ଡିଏମକେ, କଂଗ୍ରେସ ଓ ଅନ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳ । ସେମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେପି କଥାରେ ପଡ଼ି ରାଜ୍ୟପାଳ ସାମ୍ବିଧାନିକ ପରମ୍ପରାକୁ ଅସମ୍ମାନ କରୁଛନ୍ତି । ସର୍ବତ୍ତ୍ୱହତ ଦଳ ଭାବେ ବିଜୟଙ୍କୁ

ଗୋଟିଏ ସଂକଳ୍ପ ଅସୀମ ସମ୍ଭାବନା

ଆମର ଗୋଷ୍ଠୀ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଓଡ଼ିଶାର ୧୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଜୀବନରେ ଆସିଛି ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ଶିକ୍ଷା | ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା | ଜୀବିକା | ଭିଡ଼ିଭୂମି | ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣ

- ୭ ଲକ୍ଷ+ ରୁ ଅଧିକ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପ୍ରଦାନ
- ୨୪୦୦୦+ ରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାଗତ ସହାୟତା
- ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ପଦକ୍ଷେପ ଦ୍ୱାରା ୧୨୦୦୦+ ମହିଳା ଉଦ୍ୟୋଗୀଙ୍କ ସଶକ୍ତିକରଣ
- ୧୩୦୦୦+ ଏକର ଜମିକୁ ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ଜଳସେଚନ ଉତ୍ତ୍ୱ ସହିତ ସଂଯୋଗୀକରଣ

କଳାହାଣ୍ଡି | ରାୟଗଡ଼ା | କୋରାପୁଟ | ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ | ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

ଓଡ଼ିଶାରେ ୧ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ପୁଞ୍ଜି ନିବେଶ

୫ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ

୨୦,୦୦୦ ରୁ ଅଧିକ MSME ଉପକୃତ

ଦେଶର ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ

ବୌଦ୍ଧ ମାପ ବିଜ୍ଞାନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ



ବୌଦ୍ଧ, ୨୫ (ସମ୍ବାଦ): ବୌଦ୍ଧରେ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଓ ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗର କିଲ୍ଲା ବୌଦ୍ଧ ମାପ ବିଜ୍ଞାନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ନୂତନ କୋଠା ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଗୋବର ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ଜୈବିକ ତାଷ କରି ସ୍ଵାବଲମ୍ବୀ ପ୍ରକାଶ

ଶଗଡ଼ା, ୨୫ (ସମ୍ବାଦ)

ଗୋ ସେବାରୁ ଗ୍ୟାସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରି ସ୍ଵାବଲମ୍ବୀ ହେବାର ଦୃଷ୍ଟି ରାହା ଦେଖାଇଲେ ବାଉଁଶଖିରି ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର।



ଲାଭଦାୟକ ବ୍ୟବସାୟ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ତାହା ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି ମାଉଜିମୁଖା ଗ୍ରାମର ପ୍ରକାଶ କୁମାର ମିଶ୍ର।

ଅଧ୍ୟାପକ ଶିଶୁ ଓ ମାତୃ ମଙ୍ଗଳ କେନ୍ଦ୍ର

ଶଗଡ଼ା, ୨୫ (ସମ୍ବାଦ): ବୌଦ୍ଧ କିଲ୍ଲା କଲ୍ୟାଣ କୁଳ ମନମୁଖା ଡାକ୍ତରଖାନା ପରିସରରେ ପୂର୍ବବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମାଣ ଚାଲିଥିବା ଶିଶୁ ଓ ମାତୃ ମଙ୍ଗଳ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣର ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଅଧ୍ୟାକ୍ଷ ଯତ୍ନାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମାନ୍ୟତା ଦେବାକୁ ବିଚାରାଳୟ

ଯାହାପରେ ଏହି ଶିଶୁ ଓ ମାତୃ ମଙ୍ଗଳ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ପ୍ରାୟ ୨୫ ଶିଶୁ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟତମେ ଉଚ୍ଚ କୋଠାର ନିର୍ମାଣ ଅବଧି ସରି ପାଖାପାଖି ୨ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ବିତି ଯାଇଥିଲେ ବୁଝା ଏହାର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରି ନାହିଁ।

ଯାହାପରେ ଏହି ଶିଶୁ ଓ ମାତୃ ମଙ୍ଗଳ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ପ୍ରାୟ ୨୫ ଶିଶୁ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟତମେ ଉଚ୍ଚ କୋଠାର ନିର୍ମାଣ ଅବଧି ସରି ପାଖାପାଖି ୨ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ବିତି ଯାଇଥିଲେ ବୁଝା ଏହାର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରି ନାହିଁ।



ଘରୋଇ ହିଂସା ନିରାକରଣ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇ

ବୌଦ୍ଧ, ୨୫ (ସମ୍ବାଦ): ଜାତୀୟ ଆଇନ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ନେତୃତ୍ଵାଧୀନ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ସମ୍ପାଦିତ ଆଇନ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟରେ କିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ବୌଦ୍ଧ, ସୋନପୁର ଓ କନ୍ଧମାଳ କିଲ୍ଲାକୁ ନେଇ ପରାମର୍ଶ କେନ୍ଦ୍ରର ଆଲୋଚନା ଦୈନିକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।



ବାଘ ରେଳଝେସନ ସ୍ଥାପନ ଦାବିରେ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି



ମନମୁଖା, ୨୫ (ସମ୍ବାଦ): ମନମୁଖା ଥାନା "ବାଘ ରେଳଝେସନ" ସ୍ଥାପନ ହେଲେ ବୌଦ୍ଧ କିଲ୍ଲାର ଏହି କନ୍ଧମାଳ ଆପତା ଠାରେ " ବାଘ ରେଳଝେସନ" ନାମରେ ଏକ ରେଳଝେସନ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଚିଠି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଅଧିକାର ଆଇନ ସଚେତନତା ଶିବିର

ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବ କିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଭବନରେ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଅଧିକାର ଆଇନ ଉପରେ ଏକ ସଚେତନତା ଶିବିର କିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗ ଦ୍ଵାରା କିଲ୍ଲାପାଳ ଡ଼. ନୂପରାଜ ସାହୁଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଗୁରୁବାର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଶତକଡା ୪ ଭାଗ ଆରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ରଖାଯାଇଛି। ଏହାଛଡା ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟାରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ଅତିରିକ୍ତ ସମୟ ପରାମର୍ଶରେ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଦେବା ପାଇଁ ମିଳିଥାଏ।

ଉପସ୍ଥିତ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଜ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଫେରି ଉପସ୍ଥିତ ଭିନ୍ନକ୍ଷମାମାନେ ସହକରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା।



ବୌଦ୍ଧ, ୨୫ (ସମ୍ବାଦ): ବୌଦ୍ଧ କିଲ୍ଲା ଖାଉଟି ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଘୋଷଣା ବିକେପି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆଜି କିଲ୍ଲା ସରାପତି ପ୍ରୋମାନ୍ସ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଯୋଗାଣ ହିତାଧିକାରୀ ନୂତନ ରାସନ କାର୍ଡ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ।



ରାଶିଫଳ

- ମେଷ:** ଅପିଷ୍ଠ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରିବ। ସପକଡ଼ା ପାଇବା ପାଇଁ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବେ। ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହିତ ଦିନଟି ହସଖୁସିରେ ଅତିବାହିତ ହେବ। ମାନ ସମ୍ମାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।
- ବୃଷ:** ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାଗନେବେ। ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରତି ରୁଚି ବଢ଼ିବ। ମହିଳାମାନେ ଘର କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ। ପ୍ରେମିକ-ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବେ।
- ମିଥୁନ:** ଦିନଟି ଶୁଭଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିବ। ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିପାରେ। ଯୋଜନା ମୁତାବକ କାମ କରନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରି ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇପାରିବ। ନୂତନ ଯାନବାହନ କ୍ରୟଯୋଗ ରହିଛି।
- କର୍କଟ:** ଅପିଷ୍ଠ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରିବ। ଯୋଜନା ମୁତାବକ କାମ କରନ୍ତୁ। ଆତ୍ମନିଶ୍ଚିନ୍ତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ସପକଡ଼ା ପାଇବା ପାଇଁ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବେ।
- ସିଂହ:** ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ଦିନଟି ଆରମ୍ଭ କରିବେ। ଅତ୍ୟନ୍ତ ଧନ ମିଳିବ। ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ। ନୂତନ ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ଭଲ ସମୟ। କଳା ଓ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତି ରୁଚି ବଢ଼ିବ। ମାନ ସମ୍ମାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।
- କନ୍ୟା:** ପୁରୁଣା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ ହୋଇପାରେ। ଯୋଜନା ମୁତାବକ କାମ କରିବେ। ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଠିକ୍ ନିଶ୍ଚିତ ନେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ଉତ୍ସାହ ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ ଚକା ଫେରି ପାଇବେ।
- ତୁଳା:** ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୁଭ ଖବର ପାଇବେ। ଦୀର୍ଘଦିନର ଆଶା ପୂରଣ ହେବ। ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହିତ ସମୟ ଅତିବାହିତ ହେବ। ଅତ୍ୟଧିକ କାମକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିପାରେ। ପେଟକନିତ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ।
- ବିଛା:** ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ରହିବେ। ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରା ହେବ। କଷ୍ଟଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜି ଦିନଟି ବହୁତ ଭଲ। ପୁରୁଣା ନିବେଶଣ ଲାଭ ମିଳିପାରେ। ପରିପତ୍ନୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ହୋଇପାରେ।
- ଧନୁ:** ଆଜିର ଦିନରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିପାରିବ। ଅଟକି ଥିବା ଧନ ଫେରି ପାଇବେ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା କରିପାରିବ। ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ। ରକ୍ଷା ସମସ୍ୟା ଭୋଗି ପାରିବ।
- ମକର:** ଦିନଟି ସୁଖପ୍ରଦାନ କରିବ। ଭାବିଚିନ୍ତି ନିଶ୍ଚିତ ନିଆନ୍ତୁ। ଆୟ ଅନୁସାରେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ। ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଅପ୍ରିୟ ସତ କହି ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ିପାରିବ। ପ୍ରେମିକ-ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ।
- କୁମ୍ଭ:** ନୂତନ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟ ଅନୁକୂଳ। ଅଟକି ଥିବା କାମ ପୂରା ହେବ। ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୁଭ ଖବର ମିଳିପାରେ। ଗୁରୁଜନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଇ ନୂଆ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବେ।
- ମୀନ:** ସପକଡ଼ା ପାଇବା ପାଇଁ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଘର ପାଇଁ ମୂଲ୍ୟବାନ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବେ। ଅଯଥା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରିବ। ଆଜିର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ।

ବିଶ୍ୱ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ଦିବସ

ବିଶ୍ୱ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ଦିବସ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମେ ୮ ତାରିଖରେ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ଓ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ଆନ୍ଦୋଳନର ନୀତି ଓ ଆଦର୍ଶକୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ମାନବିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବା ଲାଗି ଏହି ଦିବସର ପରିଚଳନା କରାଯାଇଛି। ସମାଜ ପ୍ରତି ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ଅବଦାନକୁ ପୁରଣାୟ କରିବ।

ଲାଗି ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କମିଟିର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଜିନ ହେନେରି ହୁନାଣ୍ଟଙ୍କ ଜନ୍ମ ଦିନ ମେ ୮ ତାରିଖରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱରେ ମାନବ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ କୌଣସି ଭେଦଭାବ ନ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ସେବାକର୍ତ୍ତା ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସଂଗଠନର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି କୌଣସି ଯୁଦ୍ଧ, ସମ୍ଭାମାରା କିମ୍ବା ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ନୂଆ ଜୀବନ ଦେବା। ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କମିଟି ୧୮୬୩ ରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାର ମୁଖ୍ୟାଳୟ ସ୍ୱିଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଜେନେଭାରେ ଅବସ୍ଥିତ। ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ପରେ ବିଶ୍ୱକୁ ଏକତା ସୂତ୍ରରେ ବାନ୍ଧି ରଖିବା ଓ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ 'ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ନ୍ୟୁଟ୍ରାଲିଟି' ଆନ୍ଦୋଳନ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା। ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ବିବସର ନାମ ବହୁଦୂର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି। ପରେ ୧୯୮୪ରେ 'ଖାର୍ଲିଡ଼ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ଆଣ୍ଡ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ସେଭେଲିଟି' ରଖାଯାଇଥିଲା, ଯାହା ଏବେ ଏହି ନାମରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ହେନେରି ହୁନାଣ୍ଟ ପିଲାଟି ଦିନରୁ ସମାଜସେବାରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ ରଖିଥିଲେ। ସେ ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମାଜସେବା ପାଇଁ ନିଜ ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରିଥିଲେ। ବିଶେଷକରି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଓ ଯୁଦ୍ଧରେ ପ୍ରଭାବିତ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପାଡ଼ିତ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ ଯୋଗାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସେ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ଗଠନ କରିଥିଲେ। ୧୯୦୧ରେ ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କୁ ନୋବେଲ ଶାନ୍ତି ପୁରସ୍କାର ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଭାରତରେ ୧୯୨୦ ମସିହାରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ମୀଆର୍ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ସେବାକର୍ତ୍ତା ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା। ସେବେଠାରୁ ଦେଶର ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀମାନେ ସେବା ଯୋଗାଇ ଆସୁଛନ୍ତି। ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀମାନଙ୍କର ତ୍ୟାଗ, ନିଷ୍ଠା ଓ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ସେବା ଯୋଗୁଁ ଆଜି ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ସବୁ ଦେଶରେ ରେଡ଼କ୍ରସ୍ ଜନସେବାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ।

'କିଙ୍ଗ' ଦାମ୍ପତ୍ୟ-ଶାହାରୁଖଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଓ ଲିଙ୍ଗ

ଶାହାରୁଖ ଖାନ୍ ଓ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ପାଦ୍ମିନୀଙ୍କ ଯୋଡ଼ି ବଲିଉଡ଼ର ଏକ ଅଲଗା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ଜଣାଯାଏ। 'ଓମ୍' ଶାନ୍ତି ଓମ୍, 'ଚେନ୍ନାଇ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍', 'ହ୍ୟାପି ନ୍ୟୁ ଇନ୍ଦର' ଫିଲ୍ମ ପରେ ଏହି ଯୋଡ଼ି ଏବେ 'କିଙ୍ଗ'ରେ ଦେଖାଯିବେ। ଝିଅ ଦୁଆ ଲଦ୍ଦୁ ହେବା ପରେ ଏହା ଦାମ୍ପତ୍ୟଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଫିଲ୍ମ ହେବ। ଏହି ଫିଲ୍ମ ଯୋଗ୍ୟା ହେବା ଠାରୁ ଏହା ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଟ୍ରେଣ୍ଡିଂ କରୁଛି। ଏଥିରେ ଶାହାରୁଖଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କ ଝିଅ ଦୁଆ ଖାନ୍ ବି ନଜର ଆସିବେ। 'କିଙ୍ଗ'ର ସୂଚି ଏବେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର କେପଟାଉନ୍‌ରେ ଚାଲିଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଫିଲ୍ମର ସେଟ୍‌ରେ ଏକ ଭିତ୍ତି ଓ ଲିଙ୍ଗ ହୋଇଛି। ଏହାପୂର୍ବରୁ ଏହି ସେଟ୍‌ରେ କିଛି ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ଚାଲିଚାଲି ହୋଇଥିଲା। ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଆନନ୍ଦ ଏହି ଫଟୋଗୁଡ଼ିକ ସେୟାର୍ ନ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ। ଲିଙ୍ଗ ହୋଇଥିବା ଭିତ୍ତିରେ ଶାହାରୁଖ ଓ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୁଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟାସ୍ତ ସମୟରେ ଏକ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ସିନେର ସୁଟ୍ କରୁଛନ୍ତି। ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଏକ ଧଳା ରଙ୍ଗର ଗାଉଁଟି ପିନ୍ଧିଥିବାବେଳେ ଶାହାରୁଖ ଏକ ଚେକ୍ ସାର୍ଟ ସହ ଟ୍ରାଉଜର୍ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି। ସିଦ୍ଧାର୍ଥ କୌଣସି ଗୀତର ସୁଟ୍ କରୁଥିବା ଦର୍ଶକଙ୍କ ଅନୁମତି ନେଇ 'କିଙ୍ଗ'ରେ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ସୁଆନାଙ୍କ ମା' ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ହେଲେ ଏନେଇ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ବିପିବିଏଭି ଭାବେ କିଛି କହି ନାହାନ୍ତି। 'କିଙ୍ଗ'ରେ ଦାମ୍ପତ୍ୟ, ଶାହାରୁଖଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଅଭିଷେକ ବଚନ, ରାନୀ ମୁଖାର୍ଜୀ, ଅଭିଷେକ ବଚନ, ଅରଶ୍‌ବର୍ଦ୍ଧି, ଅନାଲ କପୁର, ଅଭୟ ବର୍ମା ପ୍ରମୁଖ ନଜର ଆସିବେ। ଅଭିଷେକ ବଚନ ଏଥିରେ ଖଳନାୟକ ଭାବେ ଦେଖାଯିବେ।

ବିଶ୍ୱ ଆଲୋସେମିଆ ଦିବସ

ଆଲୋସେମିଆ ରୋଗ ବିରୋଧରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମେ ୮ ତାରିଖରେ ବିଶ୍ୱ ଆଲୋସେମିଆ ଦିବସ ପାଳିତ ହେଉଛି। ଆଲୋସେମିଆ ଏକ ବ୍ୟତୀତ ରକ୍ତ ରୋଗ, ଯେଉଁଥିରେ ଶରୀରରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଠିକ୍ କମ୍ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୁଏ। ଏହା ପିତାମାତାଙ୍କଠାରୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଆସିଥାଏ ଏବଂ ଏଥିଯୋଗୁଁ ରକ୍ତହୀନତା ଓ ଅଧିକାଂଶ ଦେଖାଯାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଯୁକ୍ତ ପ୍ରକାରର ଆଲୋସେମିଆ ସମସ୍ୟା ରହିଛି। ଏହାକୁ ଆଲୋସେମିଆ ଭାବେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି। ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ଶରୀରର ସମସ୍ତ କୋଷକୁ ଅନୁଜାନ ଯୋଗାଇଥାଏ। ଯେତେବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ନ ଥାଏ, ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ କୋଷକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ଅନୁଜାନ ମିଳିପାରେ ନାହିଁ। ଏହି କାରଣରୁ ହୃଦ୍‌କାନ୍ଦି ଲାଗିବା, ଥକ୍କା ଅନୁଭବ କରିବା, ଫେଟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଡାହାଣ ହାତ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ଏହା ରକ୍ତହୀନତାର ଏକ ଅବସ୍ଥା। ଗୁରୁତର ରକ୍ତହୀନତା ଶରୀରର ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ଧରି ପହଞ୍ଚାଇବା ସହ ଏହା ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ସାଧାରଣତଃ ପୁରୁ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ୧୨୦ ବିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥାଏ। ମାତ୍ର ଆଲୋସେମିଆରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଏହି ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ୨୦ ବିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହେ। ଏହି ରୋଗରେ ଶିକାର ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅନେକସମ୍ଭାରେ ରକ୍ତ ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ଆଲୋସେମିଆ ରୋଗୀ ପ୍ରକୃତ ପରିମାଣରେ ଆଇରନ, ଫଲ୍‌କି ଏସିଡ୍ ଖାଦ୍ୟରେ ଖାଇବା ସହ ନିୟମିତ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ଉଚିତ୍। ସେହିଭଳି ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ଏହାକୁ ରୋକିଯାଇ ପାରିବ। ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଲୋସେମିଆର ସ୍ୱାଭାବିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହୁଏ। ଏହି ରୋଗରେ ବୃଦ୍ଧ ଷ୍ଟେଜ୍ ସେଲ ଟ୍ରାନ୍ସଫୁସନ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇପାରେ। ଟ୍ରାନ୍ସଫୁସନ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ପ୍ରାୟ ୨୫ ରୁ ୩୦% ରୋଗୀ ନିଜ ପରିବାରରୁ ଏପରି ଦାତା ପାଇଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଅବଶିଷ୍ଟ ପାଠିକଙ୍କୁ ଟ୍ରାନ୍ସଫୁସନ୍ ପାଇଁ ବାହ୍ୟ ଦାତାଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହା ସହଜ କଥା ନୁହେଁ। ଏହି କାରଣରୁ ଆଲୋସେମିଆରେ ପାଡ଼ିତ ଏପରି ଲୋକଙ୍କୁ ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ସନ୍ତାନ ଯୋଜନା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ କୁହାଯାଏ। ବାସ୍ତବରେ, ଯଦି ମାତା କିମ୍ବା ପିତାଙ୍କର ଜଣେ କିମ୍ବା ଉଭୟଙ୍କର ଆଲୋସେମିଆ ଥାଏ, ତେବେ ଶିଶୁର ଏହି ରୋଗ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଯଥେଷ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଉଚିତ୍ ସମୟରେ ଆଲୋସେମିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା କରା ନ ଗଲେ ରୋଗୀ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିପାରିବ। 'ବିଶ୍ୱ ଆଲୋସେମିଆ ଦିବସ' ପାଳନ କରିବାର ପଦକ୍ଷେପ ପ୍ରଥମେ ୧୯୯୪ ମସିହାରେ ଆଲୋସେମିଆ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫେଡେରେସନ୍ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଜାତୀୟ, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ, ସରକାରୀ ତଥା ଅଣ-ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିରର ଆୟୋଜନ କରାଯାଏ।

- ### ଆଜିର ଉଦ୍‌ହାସ
- ୧୯୦୧- ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଲେବର ପାର୍ଟିର ସ୍ଥାପନା।
 - ୧୯୨୧- ସ୍ୱିଡେନ୍‌ରେ ମୃତ୍ୟୁବଞ୍ଚକ ଉଲ୍‌ହେଦ କରାଗଲା।
 - ୧୯୬୨- ରବୀନ୍ଦ୍ର ଭାରତୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସ୍ଥାପନା।
 - ୧୯୯୭- ଚୀନର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଏୟାରଲାଇନ୍‌ର ପୁରୁଷ ଶାଖା-୫୬ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହେବାପରେ ୩୫ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି।
 - ୧୯୯୯- ବାଂଲାଦେଶର ମେନ୍‌ନା ନଦୀରେ ନୌକା ବୁଡ଼ିଯିବାରୁ ୩୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ।

ସଞ୍ଚାରଣା



ପୂତ୍ରରୋଧର ଉପଚାର

- ଅକ୍ଷରାନ୍ତ ଗନ୍ଧର ରସ ଦୁଇ ଚୋଳା ଖାଇବେ।
- କାକୁଡ଼ିମଞ୍ଜି ଦୁଇ ଚୋଳା ଅଳ୍ପ ସୈନ୍ଧବ ଲବଣ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ପୂତ୍ରରୋଧ ଦୂର ହୁଏ।
- କାକୁଡ଼ି ମଞ୍ଜି, କବାବଚିନି ଓ ସୋରାକ୍ଷର ମୁଦ୍ରି ପାଣିରେ ବାଟି ତଳି ପେଟରେ ଲେପ ଦେଲେ ପରିସ୍ରା ହୁଏ।
- ଅଁଳାକୁ ବାଟି ତଳି ପେଟରେ ଲେପ ଦେଲେ ପୂତ୍ରରୋଧ ନିବୃତ୍ତ ହୁଏ।
- କଳମା ସୋରା ଏକ ଭାଗ, ଚିରିକିରି ଅର୍ଦ୍ଧଭାଗ ଏକତ୍ର କରି ଲୁହା କରେଇରେ ରଖି ନିଆଁରେ ବସାଇବେ। ତରଳିଗଲେ ଚୁଲାରୁ ବାହାର କରି ମର୍ଦ୍ଦନ କରି ଶିଶିରେ ରଖିବେ। ମାତ୍ରା-ଅଧିକାଂଶ ଖାଇ ରଗମ ପାଣି ପିଇଲେ ୧୦/୧୨ ମିନିଟ୍‌ରେ ପରିସ୍ରା ହୁଏ।

(ଲକ୍ଷଣ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ପୁସ୍ତକ ଉଲ୍‌ହେଦ)

ଗାଲାକ୍ଟୋରିଆ

ଗର୍ଭଧାରଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଅମୂଲ୍ୟ ଅନୁଭୂତି। ଆସନ୍ତୁ ପ୍ରସବା ଓ ପ୍ରସୂତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ପ୍ରୋଲାକ୍ଟିନ୍ ହରମୋନ୍ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଏହି ସମୟରେ ସ୍ତନରେ ଦୁଗ୍ଧ ସଂଚାର ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ୨୦ରୁ ୨୫% ମହିଳାଙ୍କର ବିନା ଗର୍ଭଧାରଣରେ ବି ସ୍ତନରୁ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ କ୍ଷୀର ନିର୍ଗତ ହୁଏ। ଏହା କୌଣସି ରୋଗ ନ ହେଲେ ବି ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାର ସଙ୍କେତ ଦେଇଥାଏ। ତାକୁ ଗାଲାକ୍ଟୋରିଆ କୁହାଯାଏ।

ପ୍ରୋଲାକ୍ଟିନ୍ ପିତୁସଂଚାରି ଗ୍ରନ୍ଥିରୁ ନିର୍ଗତ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହରମୋନ୍। ଏହି ହରମୋନ୍ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ସ୍ତନ ଚିପ୍ପର ବିକାଶ ଏବଂ ସ୍ତନପାନ ପାଇଁ ସ୍ତନକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ହେଲେ ବିନା ଗର୍ଭଧାରଣ ସତ୍ତ୍ୱେ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଲାକ୍ଟିନ୍ ହରମୋନ୍ ମାତ୍ରାଧିକ ବଢ଼ିଯାଏ, ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଗାଲାକ୍ଟୋରିଆ ଦେଖାଯାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନ୍ତା, ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ହରମୋନ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ, ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଉଚ୍ଚ ଚକ୍ରବାସ, ବାନ୍ତି ଓ ଜଳୁନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଔଷଧ ସେବନର ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଏହାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହୋଇପାରେ। ହାଇପୋଥେଲାମିକ୍ ରୋଗ, ଆଇର-ଏଡ଼, ନିଦ୍ରାହୀନତା ଆଦି ଗାଲାକ୍ଟୋରିଆ ହେବାର ସର୍ବ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣ। ତେଣୁ ଗାଲାକ୍ଟୋରିଆ ହେଲେ ମାସିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ଅନିୟମିତ ହେବା ସହ ଗର୍ଭଧାରଣରେ ସମସ୍ୟା ହୁଏ। ସ୍ତନ କୋଷ ବଢ଼ିଯିବା, କେଶ ଝଡ଼ିବା, ବିଚଳିତ ଲାଗିବା, ଗର୍ଭଧାରଣ ନ କରିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ବି ସ୍ତନରୁ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ କ୍ଷୀର ଆସିବା, ମୁଣ୍ଡ ବନ୍ଧିବା ଏବଂ ଯୌନ ଲକ୍ଷଣ କମିଯିବା ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଯାଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗର ସଠିକ୍ କାରଣ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଏମଆର୍‌ଆଇ, ପ୍ରୋଲାକ୍ଟିନ୍ ଏବଂ ଟିଏସ୍‌ଏଚ୍ (ଆଇଭଏଚ୍) ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ। ରୋଗର କାରଣ ଉପରେ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ଭର କରିଥାଏ। ଏହାସହ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ। ଯେପରିକି ଟାଉଟ୍ ପୋଷାକ ଓ ଅନ୍ତଃସୃଷ୍ଟି ପିନ୍ଧିବା ଅନୁଚିତ। ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ରହିବା ସହ ଦିନକୁ ୭ରୁ ୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା, ହରମୋନ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ। ସ୍ତନରୁ ଅଠାଳିଆ ପାଣି, ହଳଦିଆ କିମ୍ବା ରକ୍ତ ମିଶ୍ରଣର କାହାଣୀକୁ ଚିହ୍ନିତ କରିବା ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। କାରଣ ଏହା ସ୍ତନ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ।

'ସକାଳ'ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଘାତକ ମିଳିମିଳା କାରଣ, ଲକ୍ଷଣ ଏବଂ ସତର୍କତା

ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁରେ ସାଧାରଣତଃ ଅନେକ ଭୂତାଣୁଜନିତ ରୋଗ ବ୍ୟାପିଥାଏ, ସେଥିମଧ୍ୟରୁ 'ମିଳିମିଳା' ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ। ଏହା ପାରାମିକ୍ସୋ (Paramyx) ଭୂତାଣୁ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପିଥାଏ ଏକ ଘାତକ ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ମଧ୍ୟ ଏହି ରୋଗକୁ ନେଇ ସତର୍କ କରାଇଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ବାଂଲାଦେଶରେ ମିଳିମିଳାକୁ ନେଇ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଆତଙ୍କ ଜାରି ରହିଛି। ବିଶେଷକରି ଛୋଟ ପିଲା, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ଥାଏ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଏର ଅଭାବ ଥାଏ, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ରୋଗ ଅଧିକ ବିପଜ୍ଜନକ। ତେଣୁ ଏହି ରୋଗ ବିଷୟରେ ସଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ଜାଣିବା ଏବଂ ସତର୍କ ରହିବା ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ।



ପ୍ରବେଶ କରିବାର ୧୦ରୁ ୧୨ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଏ। ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ହେଲା- ପ୍ରବଳ ଜ୍ୱର ଏବଂ ଶରୀରରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା, ଆଖି ମାଲି ହଢ଼ିବା ଏବଂ ଫୁଲିବା, ଗଳା ସଂକ୍ରମଣ ହେବା, ପାଟି ଭିତରେ ଧଳା ଦାଗ ଦେଖାଯିବା, ପୁରା ଶରୀରରେ ନାଲି ରଙ୍ଗର ଦାଗ ବାହାରିବା।

ମିଳିମିଳା ମୁଖ୍ୟତଃ ବାୟୁ ମାଧ୍ୟମରେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବ୍ୟାପିଥାଏ। କଣେ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ ଛିଙ୍କିବା, କାଶିବା ବା କ୍ଷେପ ପକାଇବା ସମୟରେ ବାହାରକୁ ସ୍ତ୍ରୁତ କଣିକା (Droplets) ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଭୂତାଣୁ ଅନ୍ୟ ସ୍ୱସ୍ଥ ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ। ଏହି ଭୂତାଣୁ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କଲେ ତାହା ଯେଉଁଠି ପହଞ୍ଚିବ ସେଇଠି ଘରୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବ୍ୟାପିଥାଏ। କଣେ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ ଛିଙ୍କିବା, କାଶିବା ବା କ୍ଷେପ ପକାଇବା ସମୟରେ ବାହାରକୁ ସ୍ତ୍ରୁତ କଣିକା (Droplets) ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଭୂତାଣୁ ଅନ୍ୟ ସ୍ୱସ୍ଥ ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ। ଏହି ଭୂତାଣୁ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କଲେ ତାହା ଯେଉଁଠି ପହଞ୍ଚିବ ସେଇଠି ଘରୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବ୍ୟାପିଥାଏ। କଣେ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ ଛିଙ୍କିବା, କାଶିବା ବା କ୍ଷେପ ପକାଇବା ସମୟରେ ବାହାରକୁ ସ୍ତ୍ରୁତ କଣିକା (Droplets) ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଭୂତାଣୁ ଅନ୍ୟ ସ୍ୱସ୍ଥ ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ। ଏହି ଭୂତାଣୁ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କଲେ ତାହା ଯେଉଁଠି ପହଞ୍ଚିବ ସେଇଠି ଘରୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବ୍ୟାପିଥାଏ।

ମେଟଫର୍ମିନର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

ଆଜିକାଲି ଘରେ ଘରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ମଧୁମେହ ପାଇଁ ରୋଗୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଟାବଲେଟ୍ ଏବଂ ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଔଷଧଗୁଡ଼ିକ ମୁଖ୍ୟତଃ ଆଗ୍ଲେକ୍ସରୁ ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ଶରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ତେବେ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ କିଛି ଔଷଧକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି। ସେମିତି ଏକ ଔଷଧ ହେଉଛି ମେଟଫର୍ମିନ। ମେଟଫର୍ମିନ ଟାବଲେଟ୍ ମଧୁମେହ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ଔଷଧ। ଏହା ଶରୀରରେ ଲକ୍ଷ ଶର୍କରାସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ପ୍ରାକ୍ ମଧୁମେହ ହେବାରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ସହ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିଭାଏ। ଏହାସହ ପିପିଏସ୍ ପାଡ଼ିତ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ମାସିକ ରକ୍ତସ୍ରାବକୁ ନିୟମିତ କରିବା ଏବଂ ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ପ୍ରତିରୋଧକ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଉପଯୋଗୀ। ମେଟଫର୍ମିନକୁ ଖାଇବା ସହିତ କିମ୍ପା ଖାଇବା ପରେ ନେବା ଉଚିତ। ତେବେ ମେଟଫର୍ମିନ ସେବନର କିଛି ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଯେପରିକି ପାଚନ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା, ବାନ୍ତି, ଝାଡ଼ା, ମାଂସପେଶୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ନିଶ୍ୱାସ ଦେବାରେ ସମସ୍ୟା, ଭିଟାମିନ୍ ବି-୧୨ର ଅଭାବ, ଫେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ରୋକ କମ୍ ଲାଗିବା, ଗ୍ୟାସ୍ ଆଦି ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ସର୍ବଦା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଏହି ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବୁକ୍ କିମ୍ବା ଯନ୍ତ୍ର ଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଥିଲେ, ଗର୍ଭବତୀ କିମ୍ବା ସ୍ତନପାନ କରୁଥିବା ମହିଳା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଏହି ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଉଚିତ। ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଅଧିକ ହେଲେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।

