



ଲୋରାଙ୍କ ରେକର୍ଡ: ୩ ଓଜରରେ ୯ ଡିଜେଟ୍

ପୃଷ୍ଠା ୧୨ ଦେଖନ୍ତୁ...

RNI REGD NO: 42041/83

www.sakalpaper.com

/sakalanews

/sakalanews

www.thesakala.in

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

VOLUME- 43 ■ ISSUE-282 ■ FRIDAY ■ 10 APRIL 2026 ■ PAGE-12 ■ ₹ 7.00

JEYPORE

ବର୍ଷ-୪୩ ■ ସଂଖ୍ୟା-୨୮୨ ■ ଶୁକ୍ରବାର ■ ୧୦ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬ ■ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ■ ଟ.୬.୦୦

ଚୂମ୍ବକ ବୋଲି ମାନ୍ୟତା ଦିଆଯାଇଛି

ଲେବାନନ୍ ଉପରେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଆକ୍ରମଣ ଜାରି; ଇରାନର ପାଲଟା ଆକ୍ରମଣ ଧମକ

■ ବେରୁଟ, ୯/୪ (ଏକେଡି): ମଧ୍ୟପ୍ରାନ୍ତ୍ୟରେ ଅଣାନ୍ତ ବାତାବରଣକୁ ଯୁଦ୍ଧବିରତି କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଶାନ୍ତ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଲେବାନନ୍ ଉପରେ ଇସ୍ରାଏଲର ଘନଘନ ଆକ୍ରମଣ ପୁଣି ବିଦ୍ଵୋରକ ପରସ୍ପିତ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଯାଇଛି । ଆମେରିକାର ଚାରିଦିନ ସତ୍ତ୍ୱେ ଇସ୍ରାଏଲ ଆଜି ମଧ୍ୟ ଲେବାନନ୍ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଜାରି ରଖୁଥିବାରୁ ଇରାନ ତାକୁ ପ୍ରତିକୃତ୍ୟା ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ଗତକାଳି ଠାରୁ ହର୍ମୁକ ପାଇଁ ନୂଆ ସର୍ଭେ ରଖିଲା ତେହେରାନ ଦିନକୁ ଛାଡ଼ିବ ୧୫ଟି କାହାଳ ବ୍ୟାରେଲ୍ ପିଛା ଆକାଶକରିବ ୧ ଡଲାର୍



ଆମେରିକା ଓ ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ଗତକାଳି ଠାରୁ ୧୫ ଦିନିଆ ଯୁଦ୍ଧବିରତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଇସ୍ରାଏଲ ଏହାକୁ ମାନ୍ୟତା ଦେଇ ନାହିଁ । ପ୍ରଥମେ ଇରାନ ଏବଂ ପରେ ଲେବାନନ୍ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି ଇସ୍ରାଏଲ । ରାଜଧାନୀ ବେରୁଟ୍ ଉପରେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ବୋମାମାଡ଼ କରିଛି । ଏଥିରେ ସମର୍ଥନ ଦେଇଥିବା ମୁଖ୍ୟ ନଜମ କାସିମ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ସଚିବ ତଥା ପୁରୁରା ଅଧିକାରୀ ହର୍ମୁକର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହି ଘଟଣା ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳରେ ଉତ୍ତେଜନାକୁ ଚରମ

ସୀମାରେ ପହଞ୍ଚାଇ ଦେଇଛି । ଇସ୍ରାଏଲ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବାହିନୀ (ଆଇଡିଏଫ) ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁତର ଜାରି କରାଯାଇଥିବା ଏକ ବିକୃତ ଅନୁମାୟା, ବେରୁଟ୍ରେ କରାଯାଇଥିବା ସାମରିକ ଅଭିଯାନରେ ଅଲି ଯୁସୁଫ୍ ହର୍ମୁକ୍ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ହିଜ୍ବୁଲ୍ଲା ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ପାଲଟା ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଛି । ଆମେରିକା- ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଯୁଦ୍ଧବିରତି ହୁକ୍ତିକୁ ଇସ୍ରାଏଲ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ହିଜ୍ବୁଲ୍ଲା ଇସ୍ରାଏଲର ସାମାଜିକ ଅଞ୍ଚଳ 'ମାନର' ଉପରକୁ ଉକେଟ୍ ବର୍ଷା କରିଛି । ଆମର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଓ ପ୍ରତିଶୋଧ ନେବାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାର ରହିଛି ବୋଲି ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ଲେବାନନ୍ ସ୍ଥିତି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୋଚନୀୟ । ଗୋଟିଏ ଦିନର ଆକ୍ରମଣରେ ୨୫୪ରୁ ଅଧିକ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଇଥିବା ବେଳେ ୧, ୧୬୫ରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

କେରଳ, ଆସାମ, ପୁଡୁଚେରୀରେ ରେକର୍ଡ ମତଦାନ

■ ଗୌହାଟି/ଡିଲ୍ଲୀ/ପୁଡୁଚେରୀ, ୯/୪ (ଏକେଡି): ଉତ୍ତରପୂର୍ବ ରାଜ୍ୟ ଆସାମ, ଦାକ୍ଷିଣାତ୍ୟ ରାଜ୍ୟ କେରଳ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ପୁଡୁଚେରୀରେ ଆଜି ରାଜ୍ୟ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି । ମୋଟ ୨୯.୬ଟି ଆସନ ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଏହି ନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟରମାନେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଗଣତନ୍ତ୍ର

ଏହି ପର୍ବକୁ ସପକ କରିଛନ୍ତି । କେରଳର ୧୪୦, ଆସାମର ୧୨୬ ଓ ପୁଡୁଚେରୀର ୩୦ଟି ପୁଡୁଚେରୀରେ ରେକର୍ଡ ୮୯%, ଆସାମରେ ୮୫%, କେରଳରେ ୭୮% ଭୋଟିଆସନ ପାଇଁ ଭୋଟରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଉତ୍ସାହ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି । ଭାରତୀୟ

ନିର୍ବାଚନ କମିସନ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଚଳିତ ନିର୍ବାଚନରେ ମତଦାନ ପ୍ରତିଶତ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହଜନକ ରହିଛି । ପୁଡୁଚେରୀରେ ସର୍ବାଧିକ ୮୯.୦୯ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ ହୋଇ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ସେହିପରି ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ସୁଦ୍ଧା ଆସାମରେ ମୋଟ ୮୫.୦୪ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟର ନିଜର ମତଦାନ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ କେରଳରେ ୭୭.୩୮ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ ରେକର୍ଡ ।

ଆଜି ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯/୪ (ସମ୍ବାଦ): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ କ୍ୟାବିନେଟର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ ଆସନ୍ତାକାଳି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଲୋକସଭା ଭବନର ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଦିନ ୧୧ଟା ବେଳେ ଏହି ବୈଠକରେ ପୂର୍ବ, ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ, ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଓ ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ, ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ତଥା ଅନ୍ୟ ବିଭାଗ ସମ୍ପର୍କିତ ୬ରୁ ୭ଟି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ମୋହନ ବାଜିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

SAAT-2026

Empowering students for a brighter future

NURSING PROGRAMMES

- B.Sc. (Nursing) (Basic)
- B.Sc. (Nursing) (Post Basic)
- M.Sc. (Nursing)

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC, ONMRC and INC
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC

NIRF INDIA RANKINGS 2025

- 15th Best in University Category
- 15th Best in Medical Category
- 09th Best in Dental Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2026

- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in

THE GRAND AKSHAYA TRITIYA SALE

FLAT 50% OFF*

ON GOLD JEWELLERY M/C

FLAT 25% OFF*

ON DIAMONDS

90 YEARS

TRUST IS TIMELESS

BHUBANESWAR: Janpath | Chandrasekharpur | Samantarapur | Soubhagya Nagar | ANGUL: Shankar Cinema Hall Road | BERHAMPUR: Venkatraju Arcade, Sano Bazar | CUTTACK: 558/834, Cantonment Road JAJPUR ROAD: Bank Street Road | JHARSUGUDA: Sarbahal Road, Marwari Para | PURI: Opp. Police Line, VIP Road | ROURKELA: Kesar Bhawan, Main Road | SAMBALPUR (Opening Shortly)

SCAN TO KNOW MORE

Khimjijewellers.com 1800 3131 777 FOLLOW US ON:

ରେଳବାଇର ବିଚିତ୍ର ନୀତି

ଆନ୍ଧ୍ର 'ଗେହ୍ଲା'; ଓଡ଼ିଶା 'ସାବତ'

୧୨ରୁ କଲବଲ କରିବ ତାତି

ବାଲେଶ୍ୱର, ୯।୪ (ସମ୍ପାଦନା): ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତି ରେଳବାଇ ଅବହେଳା ନକରି ବହୁ ପୁରୁଣା। ରାଜ୍ୟ ଦେବାରେ ଆଗ୍ରାଣୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ରେଳବାଇ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱର ବି ଧାର ଗତିରେ ଚାଲିଛି।

ବିକେନ୍ଦ୍ରୀକରଣ ନାଁରେ ଓଡ଼ିଶାର ପକ୍ଷ ଛେଦନ!

କୋଲକାତାରେ ରହିଛି। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର କୋଲକାତାରେ ଉଭୟ ପୂର୍ବ ରେଳବାଇ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ରେଳବାଇର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ରହୁଥିବାରୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କୋଲକାତାରେ ରହିବ।

ଝଡ଼ଗପୁର ଡିଭିଜନରୁ ବାହାର କରି ବାଲେଶ୍ୱରକୁ ନୂତନ ରେଳ ଡିଭିଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବାକୁ ହୁଏତ। ମହଲରେ ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଦାବି ହେଉଛି। ସେହିପରି ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ରେଳବାଇ ଅଧୀନ ଚକ୍ରଧରପୁର ଡିଭିଜନରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ଶହଶହ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଟାଟା-ଗୋରୁମହିଷାଣା-ବାଦାମପାହାଡ଼ ରେଳପଥକୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପାଦନା ପାଇଁ

ଅଧିକାରିକଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ଼ ଡିଭିଜନ ଅଧୀନରେ ଥିବା ଭଦ୍ରକ, କେନ୍ଦୁଝର ଓ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରୁ ମାଲ୍ ପରିବହନ ଅଧିକ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ରେଳପଥ ଅଧୀନ ଖଡ଼ଖଣ୍ଡର ଚକ୍ରଧରପୁର ଡିଭିଜନରେ ରହିଥିବା ଖଣିଜବହୁଳ ଓଡ଼ିଶାର ଖିଟି ପ୍ରମୁଖ ଖଣିଜ ଫାଉଣ୍ଡରୀ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥା ଶିଳ୍ପ ବହୁଳ ଜିଲ୍ଲା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ରହିଛି।

କଣ୍ଟାମାଳରେ ବିଜେଡିର ୧୦ ଜଣିଆ ଟିମ୍ ଡବଲ ଇଞ୍ଜିନ ସରକାର ଉପରେ ବର୍ଷିଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ

ରାୟଗଡ଼ା, ୯।୪ (ସମ୍ପାଦନା): ଅଭିଯୁକ୍ତ ଧରିବା ପାଇଁ ଯାଇ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହ ପୁଲିସର ଖଣ୍ଡଯୁକ୍ତ ଯୋଗୁଁ ଅଶାନ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା କଣ୍ଟାମାଳ, ଶାରଦା ଓ ଅଞ୍ଚଳ ଆଜି ଗଣ୍ଡ ବଳିଛି ବିଜେଡିର ତଥ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀ ଦଳ।



ଝିଲ୍ ହିକକାଳ ନେତୃତ୍ୱରେ ବିଧାୟକ ରଣେଶ୍ୱ ପ୍ରତାପ ସାହି, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରବି ନାରାୟଣ ନନ୍ଦ, କୌଶଲ୍ୟା ହିକକା, ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମହିଳାବିଜେଡି ସଭାନେତ୍ରୀ ଅନୁସୂୟା ମାଝି, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୁଶ୍ରୀ ସରସ୍ୱତୀ ମାଝି, ଜିଲ୍ଲା ବିଜେଡି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ପି.ଗୌରୀ ଶଙ୍କର ରାଓ, ଗୁଣ୍ଡାପୁର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ରଘୁନାଥ ଗମାଙ୍ଗ, ଧବଳେଶ୍ୱର ମାଲହୁ, ବିଷ୍ଣୁପ୍ରସାଦ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସମେତ ଏକ

୧୦ଜଣିଆ ଟିମ୍ କଣ୍ଟାମାଳ ଓ ଶାରଦା ଗ୍ରାମକୁ ଯାଇ ପ୍ରଭାବିତ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ସାହି ନିରାହ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ପୋଲିସର ଏଭଳି ଆମାନବାୟ ବର୍ବରତାକୁ ଦୃଢ଼ ନିନ୍ଦା କରିବା ସହ ଲୋକଙ୍କ ମତାମତ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୂର୍ନବାର ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗ୍ରାମସଭା କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ଉକ୍ତ ଟିମ୍ ହେଉଛି ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳ ଗଣ୍ଡ କରିବା ସହ ଏକ ସବିଶେଷ ବିସ୍ତୃତ ରିପୋର୍ଟ ବିଜେଡି ସୁପ୍ରିମୋ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

ରଙ୍ଗ ବଦଳରେ ୨୬୬ ଦିନ

ଗେରୁଆ ହେଲା ଖାରବେଳ ଭବନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୪ (ସମ୍ପାଦନା): ରାଜ୍ୟରେ ସରକାରକୁ ପୁରିଛି ୨୬୬ ଦିନ । ଏହି ୨୬୬ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଉପଲବ୍ଧିପୂର୍ଣ୍ଣ ବଳିପଡ଼ିଛି ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ।

- କାମାଠି ଦିବସରେ ଟିମ୍ ରଙ୍ଗରେ ସଜେଇ ହେଉଥିଲା ଧୋବ ଫରଫର କୋଠା
ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ବଦଳିଲା ରଙ୍ଗ, ରାଜକୋଷରୁ ବ୍ୟୟ ହେବ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା

କରାଯାଇଛି। ଏହି ଭବନର ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ବ୍ୟୟ ହେବାକୁଥିବା ପ୍ରାୟ ଏକ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ବହନ କରିବ । ୨୦୧୯ରେ ତତ୍କାଳୀନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଖାରବେଳ ଭବନକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ବିଜେପି କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ୨୦୨୪ ମସିହାରେ ରାଜ୍ୟରେ ସରକାରୀ ଭବନ ଏବଂ ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକର ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆରମ୍ଭ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୫ରେ ସରକାର ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ସ୍କୁଲ ଭବନକୁ ଗେରୁଆ ରଙ୍ଗ କରିବାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୪ ଏବଂ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୫ରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ସାଧାରଣ ଉଦ୍ୟୋଗ ଗୁଡ଼ିକୁ ଗେରୁଆ ରଙ୍ଗ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ।

ନୂଆ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପୁରୀ ବିଜ୍ଞାପନ କର୍ମାଳୟରେ ମରାମତି ସମୟରେ ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ କୁହାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଖାରବେଳ ଭବନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନୂଆ ଥିବା ବେଳେ କାହିଁକି ଏହାର ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଲା ତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । ଖାରବେଳ ଭବନ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଶାସନିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କେନ୍ଦ୍ର । ଏହି ଭବନରେ ବର୍ତ୍ତମାନ



ରାଜ୍ୟର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧ଟି ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ରହିଛି । ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ବାହ୍ୟ ରଙ୍ଗ ଧଳା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପାରମ୍ପରିକ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗରେ ଥିଲା । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗେରୁଆ ରଙ୍ଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି ଓ ଏହାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ନାତିକୁ କଠୋର ସମାଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ସରକାର ଉନ୍ନତ ଏବଂ ଲୋକକଲ୍ୟାଣ ବଦଳରେ ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ଯେତେବେଳେ ସରକାରୀ ବିଜ୍ଞାପନରେ ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ କେତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଏଭଳି ଅନାବଶ୍ୟକ ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରେ ଏଥିପାଇଁ ହେଉଥିବା ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସୋପାନାତ୍ମକ ମିତିଆରେ ସରକାରଙ୍କୁ ଚାଲି ସମାଲୋଚନା କରାଯାଇଛି ।

ଇସ୍ତଫାପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କଲେ ନବୀନ

ସଂସଦୀୟ ଦଳ ନେତା ପଦରୁ ସମ୍ବୃତକୁ ଅବ୍ୟାହତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୪ (ସମ୍ପାଦନା): ରାଜ୍ୟସଭାରେ ବିଜେଡି ସଂସଦୀୟ ଦଳ ନେତା ପଦରୁ ସମ୍ବୃତ ପାତ୍ରଙ୍କ ଇସ୍ତଫା ପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ଦଳର ସଭାପତି ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଏ ଫଳାଫଳରେ ଗୁରୁବାର ନବୀନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ୨୦୨୨ ମସିହା ଜୁଲାଇ ମାସରେ ସମ୍ବୃତଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ବିଜେଡି ସଂସଦୀୟ ଦଳର ନେତା ରୂପେ ନବୀନ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ଦିନକ ତଳେ ସମ୍ବୃତ ତାଙ୍କ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ ଓ ତାହାକୁ ନବୀନ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଖୁବଶୀଘ୍ର ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ନୂଆ ନେତା ନିଯୁକ୍ତି କରାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଗା ଶିଶୁ କନ୍ୟା ମୃତ

ଉତ୍ତରକୋଟ, ୯।୪ (ସମ୍ପାଦନା): ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉତ୍ତରକୋଟ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଜି ଏକ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଗାଧୋଇବାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ଗା



ଶିଶୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତକମାନେ ହେଲେ, ଉତ୍ତରକୋଟ ରୁର୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁର୍ସି ପଞ୍ଚାୟତ ଉପରପାଠାର ରାଜମନ

ଗଣ୍ଡଳ ଦୁଇଝିଅ ସଂଧ୍ୟା ଗଣ୍ଡ (୬) ଓ ସହିତା ଗଣ୍ଡ (୪) ଏବଂ ବାଳିଆଇ ଗଣ୍ଡଳ ଝିଅ ଭୂମିକା ଗଣ୍ଡ (୫) । ସୂଚନାମୁତାବେ, ଡିନିଶ୍ୟାକ ଯାକ ଆଜି ଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୧ଟା ବେଳେ ଘରଠାରୁ ଅଳ୍ପ ଦୂରରେ ଥିବା ଏକ ପୋଖରୀକୁ ଗାଧୋଇବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଅଧ୍ୟାଧ୍ୟାତମା ଯୋଗୁଁ ସେମାନେ ଗଭୀର ଜଳଭାଣ୍ଡିରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ । ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ପରିବାରଲୋକ ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ବେଳକୁ ସମସ୍ତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଏବେଲ ଉତ୍ତରକୋଟ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ପୁଲିସ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଇ ପରିବାରଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବା ସହ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷେ ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଗାଁରେ ଶୋକାଳୁକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

ନିଗମ-ବୋର୍ଡ ଅଭିଯାନ ସରିଲା ଚିଠା; ଘୋଷଣା ବାକି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୪ (ସମ୍ପାଦନା): ଦୀର୍ଘ ପ୍ରତୀକ୍ଷା ପରେ ନିକଟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା କମିଟି (ଡିପିସି) ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ନୟନ ପରିଷଦ (ଏସଡିସି)ରେ ଦକ୍ଷା, ବିଧାୟକ ତଥା ନେତାଙ୍କୁ ଅଭିଯାନ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ସରକାର ଗଠନକୁ ୨୨ ମାସ ପୂରିବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ନିଗମ ଓ ବୋର୍ଡରେ ଦକ୍ଷା, ନେତାଙ୍କୁ ଅଭିଯାନ କରାଯାଇ ପାରିନାହିଁ । ନିଗମ ଆଶାରେ ଆଶାୟାଙ୍କର ଏକ ପ୍ରକାର ଧର୍ଯ୍ୟାତ୍ମ୍ୟତା ଘଟିଯାଉଥିବା ବେଳେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଅପେକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ଘଟିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏ ଫଳାଫଳରେ ଚିଠାକୁ ଦଳର ଶୀର୍ଷ ନେତୃତ୍ୱକୁ ଅନୁମୋଦନ ମିଳିଛି; ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବିଭିନ୍ନ ନିଗମ ଓ ବୋର୍ଡରେ ଦକ୍ଷା, ନେତାଙ୍କୁ ଅଭିଯାନ କରାଯିବାର ଯତ୍ନେଷ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ନିଗମ ଲଢ଼ି ବନ୍ଧନ ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମହିମାକ୍ଷୟ ସମ୍ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଏକ ପ୍ରକାର ମନ ସ୍ଥିର କରିସାରିଛନ୍ତି ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ପୁରୁଣୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ବୋର୍ଡ ଓ ନିଗମରେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ମାଳମାଳ ଆଶାୟା ନିଜ ନିଜ ପ୍ରକାରରେ ଲାଭ କରି ରଖିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ୨୨ ମାସ ହେଲାଣି ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସରକାର ଓ ସଂଗଠନ ଶେଷ ଶ୍ରେଣି ଦେଖିପାରୁ ନାହିଁ । କିଏ

ଦଳ ଅଭିନୟନ ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ନିଗମ ଲଢ଼ି ଖୁଆଇବ । ଦେବଗଡ଼ରୁ ସୁବାସ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ନୟାଗଡ଼ରୁ ଡ. ଯତୀନ ମହାନ୍ତି, ଗଜପତିରୁ ନାରାୟଣ ରାଓ, ଅନୁଗୋଳରୁ ସଞ୍ଜୀବ ସାହୁ, ଦିଲ୍ଲେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ ଓ କୋଦଣ୍ଡ ସାହୁ, ଭଦ୍ରକରୁ ବାଣୀକଲ୍ୟାଣ ମହାନ୍ତି ଏହି ସୂଚୀରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି ।

ଓ ସେମାନଙ୍କର ବୃତ୍ତ ସମର୍ଥକ ଥିବା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶେଷକୁ ନିଗମ ଲଢ଼ି ପ୍ରଦାନ କରିପାରନ୍ତି ବୋଲି ଏହି ସୂଚନା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସେହିପରି ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା ବଳି ସହ ଜଡ଼ିତ ପୂର୍ବତନ ଆଇଏଏସ୍ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ନାଏକ, ବର୍ତ୍ତମାନର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ବିଭିନ୍ନ ନାରାୟଣ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ରାଜ୍ୟ ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ନାମ କୁଆଡ଼େ ବୁଡ଼ାହେ ହୋଇପାରି ନାହିଁ । ଦଳର ଦୁଇ ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସମୀର ମହାନ୍ତି, ବସନ୍ତ ପଣ୍ଡା, ପୂର୍ବତନ ଉପସଭାପତି ଗୋଲୋକ ମହାପାତ୍ର ଓ ବର୍ତ୍ତମାନର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସରଦା ପ୍ରସନ୍ନ ଶତପଥୀଙ୍କ ନାମ ଏଥିପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦଟି କ୍ୟାବିନେଟ ପାହ୍ୟା ସହ ସମାନ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କର ଆଗ୍ରହ ରହିଛି । ତେଣୁ କାହାକୁ ଏହି ପଦରେ 'ନିଗମ-ମୋହନ' ବସାଇବେ ତାହା ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର ରହିଛି । ତେବେ ଅନ୍ୟ ଦା ବଣ୍ଟଣ ମଧ୍ୟ ନିରାଶ କରାଯିବ ନାହିଁ ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ପାହ୍ୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦରେ ଅଭିଯାନ କରାଯିବ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ନନ୍ଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି ।

- 'ମନ-ମୋହନ'ଙ୍କ ଦୃଢ଼ ସମର୍ଥକଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକତା
ଅଭିଯାନ ହେବେ ଅଧିକଜନେ ଆମଦାନୀ ନେତା
ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ନାମକୁ ନେଇ କେଁ
ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ସମୀର, ଗୋଲକ, ଶାରଦା, ବସନ୍ତ

ନିଗମ ଏବଂ ବୋର୍ଡ ଚାଲିକାରେ ମଧ୍ୟ ବହୁ ଏକାଧିକ ନାମ ରେସରେ ରହିଛି । ଭଦ୍ରକରେ ଉନ୍ନୟନ ପ୍ରଧାନ ଓ ପ୍ରିୟବର୍ଣ୍ଣା ମିଶ୍ର, ପୁରୀରୁ ଜୟନ୍ତ ଶତ୍ୱଜୀ ଓ ସୁରସି ବିଶ୍ୱାଳ, କଟକରୁ ନୟନ ମହାନ୍ତି ଓ ଅଭିନୟ ରାୟ, ଶ୍ରୀଗମ୍ ଦାସଙ୍କ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ନାମ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ସେହିପରି ଯାଜପୁରରୁ ବବିତା ମଲିକ, ଗୌତମ ରାୟ, ଗଞ୍ଜାମରୁ କାହ୍ନୁଚରଣ ଫୁଲି, ବିପିନ ପ୍ରଧାନ ଓ ପିଞ୍ଜି ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ନିଗମ ପ୍ରତି ମିଳିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଛି । ନୂଆପଡ଼ାରୁ

Advertisement for Trade Fair at Janata Maidan. Features: 60% DISCOUNT, 1 LAKH + NATIONAL & INTERNATIONAL PRODUCTS, Bhubaneswar INTERNATIONAL, 10-20 APRIL 2026, 1 PM - 10 PM, A/C PAVILION. Includes logos for Furniture Partner (THE INTERIOR PARK), In Associate With (PROPERTY SOLUTIONS, indulge), Cultural Partner (ODISSY TRAVEL), and Hospitality Partner (RELAXIVE).



ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ:** କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ମନ ବିଚଳିତ ହୋଇପାରେ। ନୂତନ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିପାରନ୍ତି। ମହିଳାମାନଙ୍କ ମନୋସାଧନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ। ପିଲାମାନେ ଖେଳକୁଳରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ।
- ବୃଷ:** ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ରହିପାରନ୍ତି। ଅତୀତର ଧନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ମହିଳାମାନେ ଘର କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ। ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ରହିଛି। ଅପ୍ରିଲ ସତ କହି ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି।
- ମିଥୁନ:** ଅତୀତର ଖୁସି ଖବର ପାଇବେ। ଗୁରୁଜନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଇ ନୂଆ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିପାରନ୍ତି। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରି ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇପାରନ୍ତି। ନୂତନ ଯାନବାହନ କ୍ରୟ ଯୋଗ ରହିଛି।
- କର୍କଟ:** ଅପିତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିପାରନ୍ତି। ଯୋଗ୍ୟ ମୁରାବକ କାମ କରନ୍ତୁ। ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇ ପାରେ। ଯାନବାହନ କିଣି ପାରନ୍ତି।
- ସିଂହ:** ପିଲାମାନେ ଖେଳକୁଳରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ। ଅବିବାହିତଙ୍କ ପାଇଁ ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିପାରେ। କଳା ଓ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତି ରୁଚି ବଢ଼ିବ। ମାନସମ୍ମାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିପାରେ।
- କନ୍ୟା:** ଯୋଗ୍ୟ ମୁରାବକ କାମ କରନ୍ତୁ। ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ଠିକ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ଉଚ୍ଚାନ୍ତ ଦେଇଥିବା ଟଙ୍କା ଫେରି ପାଇବେ। ପରଚର୍ଚ୍ଚାଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ଅପିତ୍ୟରେ ନୂଆ କାମ ମିଳିପାରେ।
- ରୁଭିକା:** ଅତୀତର ଖୁସି ଖବର ପାଇବେ। ଦୀର୍ଘ ଦିନର ଯାତ୍ରା ପୂରଣ ହେବ। ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହିତ ସମୟ ଅତିବାହିତ ହେବ। ଅତ୍ୟଧିକ କାମକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିପାରେ। ପେଟଜିନିତ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ।
- ବିଛା:** ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ରହିବେ। ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରା ହେବ। କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜି ଦିନଟି ବହୁତ ଭଲ। ପୁରୁଣା ନିବେଶକୁ ଲାଭ ମିଳିପାରେ। ପତିପତ୍ନୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭଲ ବୁଝାମଣା ହୋଇପାରେ।
- ଧନୁ:** ଆଜିର ଦିନରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିପାରନ୍ତି। ଅଟକି ଥିବା ଧନ ଫେରି ପାଇବେ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା କରିପାରନ୍ତି। ବାମନଙ୍କ କାବଳ ସୁଖମୟ ହେବ। ଚନ୍ଦ୍ର ସମସ୍ୟା ଭୋଗି ପାରନ୍ତି।
- ମକର:** ଦିନଟି ସୁଖପ୍ରଦାନ କରିବ। ଭାବିଚିନ୍ତି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆନ୍ତୁ। ଆତ୍ମ ଅନୁସାରେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ। ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଅପ୍ରିଲ ସତ କହି ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି। ପ୍ରେମିକ-ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ।
- କୁମ୍ଭ:** ନୂତନ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟ ଅନୁକୂଳ। ଅଟକି ଥିବା କାମ ପୂରା ହେବ। ଅତୀତର ଖୁସି ଖବର ମିଳିପାରେ। ଗୁରୁଜନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଇ ନୂଆ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବେ।
- ମୀନ:** ସଫଳତା ପାଇବା ପାଇଁ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଘର ପାଇଁ ମୂଲ୍ୟବାନ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବେ। ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରନ୍ତି। କ୍ରୋଧ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖନ୍ତୁ। ମହିଳାମାନେ ଘରକାମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ।



ମେ'ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବନି 'ମାଡ଼ୁଭୁମି'

ଲିଭିଙ୍ଗ୍ ଉପକ୍ରମ ଆନ୍ଧ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନରେ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଅପୂର୍ଣ୍ଣ ଲାଭିଆଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ଫିଲ୍ମର ନାମ ପ୍ରଥମେ 'ବ୍ୟାଟଲ୍ ଅଫ୍ ଗଲଡ଼ାନ୍' ରଖାଯାଇଥିଲା। ଏହାର କାହାଣୀ ୨୦୨୦ରେ ଭାରତ-ଚୀନ ସୈନିକ ମଧ୍ୟରେ ଗଲଡ଼ାନ୍ ଯାତ୍ରାରେ ହୋଇଥିବା ସଂଘର୍ଷ ଉପରେ ଆଧାରିତ। ଏହି ଘଟଣାରେ ଭାରତୀୟ ସୈନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ଚୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅପୂର୍ଣ୍ଣ ସାହସିକତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏହା ଏପ୍ରିଲ ୧୨ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବାର ଥିଲା। ହେଲେ ଫିଲ୍ମର ସୁଟିଂ ତେତି ହେବାକୁ ଏହାର ରିଲିଜ୍ ଏବେ ମୁଞ୍ଚି ହୋଇନାହିଁ। ଅପରପକ୍ଷରେ ସରକାର ଏହି ଫିଲ୍ମକୁ ୧୫ ମେ ରିଲିଜ୍ କରିବାକୁ ବାଧୁଥିଲେ। ସେବେବେବେ 'ମାଡ଼ୁଭୁମି'କୁ ସାଟିଫିକେଟ୍ ନ ମିଳିବାରୁ ଏବେ ଏହା ମେ'ରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ତେବେ 'ମାଡ଼ୁଭୁମି' ରିଲିଜ୍ ନ ହେଲେ ବି ସରକାର ତାଙ୍କର ଆଗାମୀ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ନାମ 'ଏପ୍ରିଲ ୧୨'ରୁ ଆରମ୍ଭ କରିଦେବେ। ଏହାର ଟାଇଟଲ୍ 'SVC 63' ରଖାଯାଇଛି। ବାମନୀ ପୈତିପଲ୍ଲା ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ସରକାରଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ନୟନତାରା ନନ୍ଦ ଆସିବେ।

ଜେନ୍ ଜେଡ଼୍‌ସ୍କ ପସନ୍ଦ ଅପରିଚିତଙ୍କ ସହ ଯାତ୍ରା କରିବା

ଆଜିର ସମୟରେ ଜେନ୍ ଜେଡ଼୍‌ସ୍କ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ନୂଆ ନୂଆ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ସାମୁଦ୍ରିକ ଆସୁଛି। ଏହି କ୍ରମରେ ଏବେ ଏକ ନୂଆ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ଖୁବ୍ ଭଲ ଗଲୁଛି। ଏଥିରେ ପରିବାର କିମ୍ବା ସାଙ୍ଗସାଥୀ ନୁହନ୍ତି, ବରଂ ଅଜଣା ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଜେନ୍ ଜେଡ଼୍ ବୁଲିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକାକୀ ଯାତ୍ରା କରିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କୌଣସି ନୂଆ କଥା ନୁହେଁ। କହିବାକୁ ଗଲେ ଆଜିର ପିଢ଼ିକୁ କଟକଣା ଆଣି ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ। ସେମାନେ ନିଜ ମନ ହିସାବରେ କାମ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ତେବେ ଏ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ପଛରେ କାରଣ ଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକେ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଏତେ ବେଶି ବ୍ୟସ୍ତ ରହି ଯାଉଛନ୍ତି ଯେ, ବାହାରେ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା କରିବା ବନ୍ଦ କରିଦେଲେଣି। ପରିବାରରେ କଟକଣା ସତ୍ତ୍ୱେ ଜେନ୍ ଜେଡ଼୍ ନିଜ ଜୀବନକୁ ନିଜ ହିସାବରେ ଚଳିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ସେମାନେ ଅଜଣା ଲୋକଙ୍କ ସହ ଯାତ୍ରା କରିବା ଦ୍ୱାରା ନୂଆ ଚିନ୍ତାଧାରା, ନୂଆ ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ଅଜଣା ଅଜଣା ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ଭଲ ଭାବେ ବୁଝିପାରୁଛନ୍ତି। ସେହିପରି ନୂଆ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଯାତ୍ରା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ସାହ ଓ ଉତ୍ସୁକତା ଅଧିକ ରହିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ସାମାଜିକ ସଂଯୋଗ ଏବଂ ଅଧିକତା ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା କରିବା ଏବଂ କଥା ହେବାକୁ ଜେନ୍ ଜେଡ଼୍ ବେଶି ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏହା ବହୁତ ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ଏକପ୍ରକାର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି। ଅଜଣା ଅଜଣା ଲୋକଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ବୁଝିବା ଏବଂ ଜାଣିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିପାରୁଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଯେତେବେଳେ ଅଜଣା ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଯାତ୍ରା କରାଯାଏ, କେବଳ ହୃଦ୍‌ସାହସିକ କାମ ନୁହେଁ ବରଂ ନିଜକୁ ବୁଝିବାର ଏକ ଭଲ ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ।

ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବର୍ଜ୍ୟ ବଦଳରେ ପୁରସ୍କାର

ଚେନ୍ନାଇର ମିରିନା ବିବରେ ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଏକ ନିଆରା ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି। ଯାହାକି ଚର୍ଚ୍ଚାର ପ୍ରସଙ୍ଗ ହେବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବୁଝିଆକର୍ଷଣ କରିଛି। ଏବେ ଏହା କେବଳ ଚେନ୍ନାଇର ସୀମାରେ ନାହିଁ, ବରଂ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ପରିବେଶ ସଂରକ୍ଷଣ ଏବଂ ପ୍ରେରଣାପ୍ରଦ ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏଠାରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବର୍ଜ୍ୟ ଜମା କରିବା ଦ୍ୱାରା ପୁରସ୍କାର ମିଳୁଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ସାଧାରଣ ଲୋକେ ସପ୍ତେକ ଅଭିଯାନ ଅଂଶ ପାଳନ୍ତି। ଏହି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକ୍ରମରେ ଲଗାଯାଇଥିବା ଏକ ବିଶେଷ ମେସିନ୍ ଏବଂ କଲେକ୍ଟର ପ୍ୟକ୍ଟରେ ଲୋକେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବୋତଲ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବର୍ଜ୍ୟ ଜମା କରିପାରନ୍ତି। ଏହା ବଦଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର, କୁପନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି। ଏହି ଅଭିଯାନର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି, ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବର୍ଜ୍ୟ ପିଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏସବୁକୁ ଏକତ୍ର କରିବା ଦିଗରେ ପ୍ରେରଣା ଦେବା। ବୋକାଲୁମିକୁ ସୁରକ୍ଷା ରଖିବା ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ଏହି ଯୋଜନାର ବଡ଼ ବିଶେଷତା ହେଉଛି, ଏଥିରେ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ସାମିଲ ହେଉଛନ୍ତି। ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ନିଜେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳୁଛି। କୁମ୍ଭକୁ ନିଜ ଓ ସୁବିଧିକାର ଏଥିପ୍ରତି ଖୁସି ହେବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ମୋଟାମୋଟି କହିବାକୁ ଗଲେ ଏହି ବୋକାଲୁମିରେ ସପ୍ତେକ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବେ କେବଳ ଦୀର୍ଘତାରେ ହୋଇ ରହି ନାହିଁ, ବରଂ ପୁରସ୍କୃତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଳିତ ହେଉଛି। ତେବେ ଏହି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଆବେଦନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବନ ଲାଗି ଖୁବ୍ ଶକ୍ତିକାରକ। ଏହି ଅଭିଯାନ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ହାସି ପାଇବ, ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବନକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇପାରିବ ଏବଂ ବୋକାଲୁମି ଯୋଗ୍ୟକୁ ଅକ୍ଷୁର୍ଣ୍ଣ ରଖାଯାଇପାରିବ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣକ୍ରମ ଏହି ଅଭିଯାନ ଅନ୍ୟ ସହର ଲାଗି ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏଥିପ୍ରକାର ଯୋଜନା ଯଦି ଅନ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳରେ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବ, ଭାରତରେ ସୁରକ୍ଷା ଅଭିଯାନ ଅଧିକ ସୁଦୃଢ଼ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି।



ଆଜିର ଭବିଷ୍ୟ

- ୧୮-୨୫- ସ୍ୱାମୀ ଦୟାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀ ଆର୍ଯ୍ୟସମାଜର ସ୍ଥାପନା କଲେ।
- ୧୯୩୦- ପ୍ରଥମ ଥର ସିଲେଟିକ୍ ରବର ଉତ୍ପାଦନ ଆରମ୍ଭ ହେଲା।
- ୧୯୬୨- ଭାରତରେ ଭୂମିକମ୍ପ ଯୋଗୁଁ ୫୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି।
- ୨୦୧୬- କେରଳର ପୁରୁଲୁଚ୍ଚ ମନ୍ଦିରରେ ବାଣ ବିସ୍ଫୋରଣ ଯୋଗୁଁ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ପାଖାପାଖି ୧୧୦ ଲୋକ ମୃତ, ୩୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆହତ।

ସମ୍ପାଦନା

ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ଜଲେକ୍ସୋପୋରେସିସ୍

ଚିହ୍ନଟ କରେ। ଆନିମିଆରେ ପାଡ଼ିତ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହା ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା। ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଗର୍ଭଧାରଣ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବଂଶାନୁଗତ ରକ୍ତକମିତ ରୋଗକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରେ। ସମସ୍ତ ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ ଦ୍ୱାରା ସଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବା ସମ୍ଭବ ହୁଏ।

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଜରୁରି ଓମେଗା-୩

ଓମେଗା ୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ହେଉଛି ଏକ ପୁଷ୍ଟିକର ଉପାଦାନ। ଏହା ଚକ୍ଷୁ, ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ହୃଦୟ, ସ୍ୱପ୍ନାୟୁ ଆଦି ପାଇଁ ଭଲ। ଓମେଗା-୩ର ଚିନୋଟି ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରକାର ରହିଛି। EPA, DHA, ALA । EPA ଏବଂ DHA ମାଛ ଏବଂ ମାଛ ତେଲର ମିଳେ। ALA ଏକ ଉଦ୍ଭିଦ, ବାଦାମ ଆଦିରେ ମିଳିଥାଏ। ତେବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ପୁରୁଷଙ୍କୁ ତୁଳନାରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଓମେଗା ୩ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଥାଏ। କାରଣ ଋତୁସ୍ରାବ ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କ ପେଟ, ଗୋଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଉପଶମ ପାଇଁ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ। ୪୦ ବର୍ଷ ପରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆର୍ଥରାଇଟିସ୍ ହେବା ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ଏହା ସେମାନଙ୍କ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ। ଡେଣ୍ଟାଲ୍ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବାରେ ସକ୍ଷମ କରେ। ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ। ଏହା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା କମାଇଥାଏ। ଚିନ୍ତା ଓ ଅବସାଦ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଡେଣ୍ଟାଲ୍ ସମସ୍ୟାରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ମାଛ (ସାଲମନ, ଟୁନା) ଦହି, ଅଳ୍ପ ମାଞ୍ଜି, ସବୁଜ ପତ୍ର ପରିବା ଆଦି ଖାଇ ପାରିବେ।

ନାକରୁ ରକ୍ତ ପଡ଼ିଲେ ...

● ଦୂରର ସମୟରୁ ନାକରୁ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବା ନିମ୍ନଲିଖିତ କାରଣମାନଙ୍କୁ ନାକରୁ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବା କମାଇଥାଏ।
● ଆମ୍ବୁ ବୋଲୁଅ ନାକରେ ପକାଇଲେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ବନ୍ଦ ହୁଏ।
● ଆମ୍ବୁ ବୋଲି ଓ ପିଆଜ ଏକତ୍ର ଛେଚି ତାର ଉପ ନଷ୍ଟ ନେବା ହିତକର।
● ପିଚିକରି ପୁଲ୍ଲୀ ଚୂର୍ଣ୍ଣ, ଗୋବର ପାଉଁଶ ଓ କାଗଜ ଉପୁ ଏକତ୍ର ଶୁଦ୍ଧିକାର ଦ୍ୱାରା ନାକରୁ ରକ୍ତସ୍ରାବ ବନ୍ଦ ହୁଏ।
(ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ପୁସ୍ତକରୁ ଉଦ୍ଧୃତ)

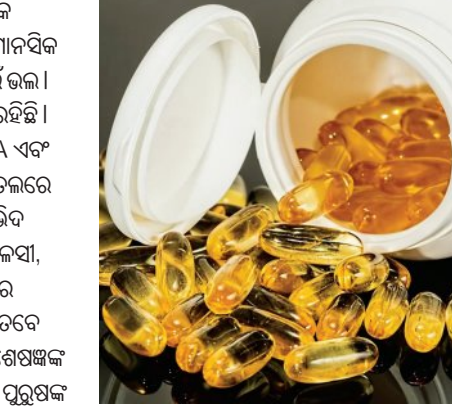
କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ

ଆମେରିକାନ୍ ହାର୍ଟ ଆସୋସିଏସନ୍ (ଏଚ୍‌ଏଚ୍‌ଏ) ଏବଂ ଆମେରିକାନ୍ କଲେଜ ଅଫ କାର୍ଡିଓଲୋଜି (ଏସିସି) କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ନେଇ ନୂତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ଏଲଡିଏଲ୍ (ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ) କୁ କମ କରିବା ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ଏଥିରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମାତ୍ରାରେ ରଖିବା ସହ ଯାତ୍ରା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି।

ଶିଖାରରେ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ବଢ଼ିଗଲେ ଅମନାରେ ପ୍ୟୁକ୍ ଜମା ହୁଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ଘାତ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କାଘାତ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ। ଖରାପ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଲାଗାତାର ବସି କାମ କରୁଥିବା ଲୋକେ ଏନେଇ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରି। ନୂତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀରେ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଗାଢ଼ତାକୁ ସାଧାରଣ ମଧ୍ୟ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ଚିନିଟି ଶ୍ରେଣୀରେ ଭାଗ କରାଯିବ। ସହ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ରହିଛି। ସେପରିକି ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କୌଣସି ରୋଗରେ ପାଡ଼ିତ ନ ଥାନ୍ତି ତାଙ୍କର ଏଲଡିଏଲ୍ ୧୦୦ ଏମ୍‌ଡି/ଡିଏଲ୍ କମ ରହିବା, ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ୬୦ରୁ ତଳକୁ ରହିବା, ପୂର୍ବରୁ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ୫୫ ଏମ୍‌ଡି/ଡିଏଲ୍ କମ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ଲୋକେ ୩୦ ବର୍ଷ ପରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ୨୦ ବର୍ଷରୁ ଲିପିଡ୍ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ଟେସ୍ଟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ପରିବାରରେ ପୂର୍ବରୁ କାହାର ହୃଦ୍‌ଘାତ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ସେହି ପରିବାରର ପିଲାଙ୍କୁ ୯ ରୁ ୧୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ସ୍ଟ୍ରିଟ୍ କରିବା ଜରୁରି। ଏହା ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଶଙ୍କାକୁ କମ କରିବ। ପ୍ରତି ୪ ରୁ ୬ ବର୍ଷରେ

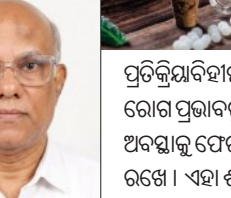


ଅଧିକ ଲିପିଡ୍ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ଟେସ୍ଟ ସହ ଏବଂ ସର୍ବସାଧାରଣ ଏବଂ କୋରୋନାରୀ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ସ୍କାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଟୋଟାଲ୍ ରିସ୍କ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ଟେସ୍ଟ କରିପାରିବେ। ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ, ମଧୁମେହ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ଥିଲେ ବର୍ଷକୁ ଥରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଚାପୁଟା ଓ ସ୍ଥିତି ଜାଣିବା ସହଜ ହେବ। ଲିପିଡ୍ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ପ୍ୟାନେଲ୍ ଟେସ୍ଟରୁ ରକ୍ତରେ ଖରାପ ଏବଂ ଭଲ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲର ଜାଣିହୁଏ। ଏହାଦ୍ୱା ଦ୍ୱାରା ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଭିଯାନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା କଠିନ। ସକ୍ଷମତା ଉପାଦାନ ଖାଇବା, ସଞ୍ଚାଳନ ଅତି କମରେ ୧୫୦ ମିନିଟ୍ ବ୍ୟାୟାମ (କାର୍ଡିଓ ବ୍ୟାୟାମ) କରିବା, ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ ସହ ଓଜନ, ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ରକ୍ତଶର୍କରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଋତୁବଦ୍ଧ, ବୟସ୍କ, ମଧୁମେହ ପାଡ଼ିତଙ୍କୁ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀରେ କୁହାଯାଇଛି।



ଜୀବନୀ ଶକ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରେ ହୋମିଓପାଥି

ହୋମିଓପାଥିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନର ଜନକ ଡାକ୍ତର ସାମୁଏଲ୍ ହାରିମାନ୍‌ଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରସାର ଲାଭ କରିଛି। ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିପାଦିତ 'ସିମିଲିଆ ସିମିଲିଭସ୍ କ୍ୟୁରେଣ୍ଡ' ନୀତି ହୋମିଓପାଥିକ ଚିକିତ୍ସାର ମୂଳ ସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି। ତେଣୁ, ହୋମିଓପାଥିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ବିଶ୍ୱରେ ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ଆଣିବା ଆବଶ୍ୟକ। ପିକ୍‌ସ୍ ବିଶେଷତଃ ନାନୋ ବିଶେଷଜ୍ଞ ବିଭାଗ, କେମିଷ୍ଟ୍ରି, ବଟାନି, ଲୁଗୋଲ୍, ପଶୁସଂପଦ, କୃଷି ଇତ୍ୟାଦି ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ସହ ମିଶି ଏକତ୍ର ଗବେଷଣା କରାଯାଇ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତ, ବ୍ଲକ୍, ସର୍ବତ୍ରିଭକ୍ତ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରରେ ହୋମିଓପାଥିକ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ କରାଗଲେ ଲୋକମାନେ ସହଜ, ସରଳ ଓ ସୁଖ ମୂଲ୍ୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପାଇପାରନ୍ତି। ହୋମିଓପାଥିକ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ, ବିଜ୍ଞାନସମ୍ମତ, ପାର୍ଶ୍ୱ



ପ୍ରତିକ୍ରିୟାବିହୀନ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି, ଯାହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରଭାବକୁ ଅସମ୍ଭବ କରାଏ। ଶକ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କରେ। ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ କରେ। ଏହି ଚିକିତ୍ସାର ପ୍ରଭାବ ଶିଘ୍ର ଦେଖାଯାଏ। ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ସୂଚନା ବିନିମୟ ଏବଂ ଉଚ୍ଚତର ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ବିଶ୍ୱରେ ସୁଖ ହୋଇପାରିଲେ ହୋମିଓପାଥିକ୍ ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନକୁ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ। ହୋମିଓପାଥିକ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ପଶୁପକ୍ଷୀ ଓ ବୃକ୍ଷଲତାଙ୍କ ରୋଗ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ, ଯାହା ପ୍ରାଣସୈଦ୍ଧି ହୋଇପାରିଛି। ତେବେ ଏହା ଉପରେ ଅଧିକ ଗବେଷଣାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାକାରୀ, ହୋମିଓପାଥିକ୍ ଆୟୁଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା

