

ଆକର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ: ଦୀର୍ଘ ଦିନରୁ ଚାଲିଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେବ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହିତ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବେ । ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।
- ବୃଷ: ନୂତନ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟରେ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିପାରନ୍ତି । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ । ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ରହିବେ । ଅତୀତକ ଖୁସି ଖବର ପାଇବେ । ଆୟ ଅନୁସାରେ ବ୍ୟୟ ହେବ ।
- ମିଥୁନ: ଉଧାର ଟଙ୍କା ଫେରି ପାଇବେ । ପ୍ରେକ୍ତ କ୍ଷମାପ୍ରାପ୍ତି ନେଇ ବିବାହ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ସପକ୍ଷରେ ପାଇଁ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବେ । କଳା ଓ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତି ଚିତ୍ତ ବଦଳିବ ।
- କର୍କଟ: ଆଜି ଦିନଟି ଅପଶଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ । ପୁରୁଣା ନିବେଶନ ଲାଭ ମିଳିପାରେ । ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଅଟକି ରହିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ପୂରା ହେବ । ପରିବାର ସହିତ ସୁଖ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ ।
- ସିଂହ: ପୁରୁଣା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ ହୋଇପାରେ । ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରନ୍ତି । ପିତାମାତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହୋଇପାରନ୍ତି । ସୁଜନାମକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ମିଳିବ ।
- କନ୍ୟା: ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ । ରାଜନୀତିରେ ସାମିଲ ହେବେ । ବୈବାହିକ ଜୀବନରେ ସମସ୍ୟା ଆସିବ । ସାଙ୍ଗଙ୍କ ସହ ଦୂରତ୍ୟାଗକୁ ଯାତ୍ରା କରିବେ ।
- ତୁଳା: ଅପୂର୍ବ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ଅଛି । ଧାରକରକୁ ଦୂରରେ ରହିବେ । ମାଆଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ । ପ୍ରେମିକ-ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ ।
- ବିଛା: କର୍ମଚଞ୍ଚଳ ରହିବେ । ମନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବ । ଆୟତ୍ତ ବ୍ୟୟ ଅଧିକ ହେବ । ଅଯଥା ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ଦୂରରେ ରହିବେ । ଘର ପାଇଁ ନୂଆ ଜିନିଷ କିଣିବେ । କଳା, ସାହିତ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ମିଳିବ ।
- ଧନୁ: ଦିନଟି ମିଶ୍ରମତ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ସମାଜରେ ମାନ, ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବଢ଼ିବ । ସମାଜସେବାରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିବେ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ତିକ୍ତତା ଦେଖା ଦେବ ।
- ମକର: ଶାରୀରିକ ଯତ୍ନ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବେ । ବୁଲୁଥିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସଫଳତା ମିଳିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ କ୍ଷତି ଘଟିବ ।
- କୁମ୍ଭ: ନିବେଶନ ଲାଭ ମିଳିବ । କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଆଶାକଳନ ଫଳ ମିଳିବ । ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସରେ ସହ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାଧାନ କରିବେ । ଅପୂର୍ବ ଯୋଗ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ଅଛି ।
- ମୀନ: ସମାଜକୁ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ନୂଆ ଯୋଜନା କରିବେ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପଢ଼ାରେ ମନଯୋଗ ଦେବେ । ପଢ଼ାଖାଳୀ ସହ ବିବାହ ଦେଖା ଦେବ । ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉନ୍ନତ ବୁଝାମଣା ହେବ ।

ଆଜିର ଜଟିଳତାସ

- ୧୮-୨୦- ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ମଣିଷର ସ୍ୱରକୁ ରେକର୍ଡ କରାଗଲା ।
- ୧୯୪୫- ମୁମ୍ବାଇରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ସହାୟକ ସମିତି କମିଶନର ଘାତମା ।
- ୧୯୮୮- ଆମେରିକା ପାନାମା ଉପରେ ଆର୍ଥିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଗଲା ।
- ୨୦୦୫ - ହୁଦରାକ ଚାଲିଥିବା କାମିଲାକୁ ବିବାହ କଲେ ।

ଭୂତ ଭୟ ୪୨ ବର୍ଷ ଧରି ଅଟକି ନ ଥିଲା ଟ୍ରେନ୍

ଭାରତରେ ଏପରି ଏକ କ୍ଷେତ୍ର ଅଛି, ଯାହାକୁ ବାଣୀ ୪୨ ବର୍ଷ ଧରି ବନ୍ଦ ପଡ଼ି ରହିଥିଲା । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରଟି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ପୁରୁଲିଆ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ବେଗୁନକୋଦର କ୍ଷେତ୍ର । ୧୯୯୦ରେ ଏହା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ୧୯୯୧ ମସିହାରେ ଏଠାରେ ନିୟୋଜିତ ଜଣେ କ୍ଷେତ୍ର ମାଷର ରୋକାଧାରଣାରେ ଏକ ପ୍ରେମାତ୍ମୀ ଦେଖିଥିବା କଥା କହିଥିଲେ । ହେଲେ ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କ କଥାକୁ କେହି ବିଶ୍ୱାସ କଲେ ନାହିଁ । ଅନଧିକେତେକ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି କଥା କହିବାରୁ ଲୋକେ ଏହାକୁ ଗମ୍ୟରତାର ସହ ନେଲେ । ଏହାପରେ ସେହି କ୍ଷେତ୍ର



ମାଷର ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କର ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରେମାତ୍ମୀ ଯୋଗୁଁ କ୍ଷେତ୍ର ମାଷର ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଗଲା ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ କହିବାକୁ ଲାଗିଲେ । ଏହାପରେ ଏଠାକାର ରେଳ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସେହି କ୍ଷେତ୍ରରେ କାମ କରିବା ପାଇଁ ମନା କରିଦେଲେ । ଟ୍ରେନ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ ଅଟକିବା ବନ୍ଦ କରିଦେଲା । ଏହି ଘଟଣା ରେଳକ୍ଷେତ୍ର ବଡ଼ ବଡ଼ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚିଲା । ଅନେକ କୁଖାସୁଖୀ ପରେ ବି ଏଠାରେ କୌଣସି କର୍ମଚାରୀ କାମ କରିବାକୁ ରାଜି ନ ଥିଲେ । ଟ୍ରେନ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ଏହି କ୍ଷେତ୍ର ଅତିକ୍ରମ କରି ଗଲାବେଳେ ବେଗ ବଢ଼ାଇବା ସହ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଝରକା କବାଟଗୁଡ଼ିକୁ ବନ୍ଦ କରି ଦେଉଥିଲେ । ହେଲେ ଏହି କଥାରେ କେତେ ଦୂର ସତ୍ୟତା ଅଛି ତାହା କେହି ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ । ବାଣୀ ୪୨ ବର୍ଷ ଧରି ଏଠାରେ କୌଣସି ଟ୍ରେନ୍‌ ଅଟକି ନ ଥିଲା । ୨୦୦୯ ମସିହାରେ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ପୁନର୍ବାର ଖୋଲାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଲୋକଙ୍କ ମନରୁ ଏଯାବତ୍ ଭୂତ ପ୍ରେତ ଭୟ ଯାଇନାହିଁ । କ୍ଷେତ୍ରର ଆଖପାଖରେ ଥିବା ବିଳୁଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ଏବେ ବି ନିର୍ଜନ ହୋଇ ପଡ଼ିଛି । କେବଳ ଛୋଟ ଟିକେଟ କାଉଣ୍ଟରଟିଏ ରହିଛି । ଏଠାକୁ ଆସୁଥିବା ଲୋକେ ସଫା ଯାତ୍ରେ ଟପି ଦୁଖା ବୋଧ ହୁଏ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଆଖପାଖରେ କର୍ମଚାରୀ ନାହିଁ । କେବଳ ସାଥୀ ଧାନ କ୍ଷେତ ରହିଛି । ରାତିରେ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାନ୍ଦିବା ଓ ଚିତ୍କାର ଶବ୍ଦ ଶୁଣୁଥିବା କଥା ମଧ୍ୟ ଲୋକେ କୁହନ୍ତି ।



‘ରାମାୟଣ’ ଯଶ୍ ପାରିବେ ବାଜି

ଶବ୍ଦର ନିପୁଣତା ଏହି ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ନେଇ ଦର୍ଶକଙ୍କ ବେଶ୍ ଉପହାସିତ ଅଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଭାରତୀୟ ସିନେମା ଜଗତର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ବଜେଟ୍‌ର ଫିଲ୍ମ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ନିକଟରେ ଏହାର ଟିକର୍ ଘଣ୍ଟି କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାକୁ ଦର୍ଶକେ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । କରୀନାଙ୍କୁ ନେଇ ନୂଆ ନୂଆ ଅପଦେଶ୍ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସୁଛି । ଜଟିଳ ଧରଣର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ତଥ୍ୟ ବିଷୟ ‘ରାମାୟଣ’କୁ ନେଇ ଏକ ଖୁଲ୍ଲାସା କରିଛନ୍ତି । ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସେତେବେଳେ ହୋଇଥିବା ଟିକରର ପ୍ରଚ୍ଛଦ ପଛରେ ସେ ଯୋଗ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ‘ଆମେ ରାବଣର ଉଦ୍ଧାର କରି ଓ ଖରାପ ଗୁଣକୁ ପରଦା ଉପରେ ଦେଖାଇଛୁ । ‘ରାମାୟଣ’ରେ ରାବଣକୁ କେବଳ ଖଳନାୟକ ଭାବେ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ । ତାର ଭଲ ଦିଗକୁ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶାଯିବ । ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ପ୍ରତି ରାବଣର ଆଶ୍ୱା, ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରେମ ଓ ଜଣେ ପ୍ରକାଶୁରଞ୍ଜନ ରାଜା ଭାବେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯିବ । ସେ ଅତୁଳିତ ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ‘ରାମ ଏବଂ ନକାରାମୃତଦୀ କୌଣସି ମଣିଷର ଭଲ ଗୁଣ ଉପରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ପଡ଼ିଯାଏ ଓ ତାର ଚତନର କାରଣ ହୋଇଯାଏ ତାହା ଏଥିରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯିବ ।’ ଯଶ୍ ରାବଣ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିବାକୁ ନେଇ ସେ କହିଛନ୍ତି, ‘ରାବଣ ଭୂମିକା ପାଇଁ ଯେଉଁ ଖାତର ଅନ୍ତରାଳ ଥିଲା, ଯଶ୍‌ଙ୍କ ପାଖରେ ତାହା ଅଛି । ଆମେ ବିରାଟ ଦିନ ପାଇଁ କେଉଁ ଦିନ ଯେଉଁ ଦିନ ଅସୁବୁଧ, ‘ରାମାୟଣ’ରେ ଏହା ପୂରା ଅନାମ ଅମାଜରେ ଦେଖାଯିବ । ଦର୍ଶକେ ଯଶ୍‌ଙ୍କୁ ରାବଣ ଭୂମିକାରେ ଦେଖି ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରିବେ ।’ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କଥାକୁ ‘ରାମାୟଣ’ରେ ଯଶ୍‌ଙ୍କ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ସାଜିବେ ବୋଲି ଏକ ପ୍ରକାର କୁହା ହୋଇଛି । ଏଠାରେ ପ୍ରକାଶ ଅଡ଼ କି, ‘ରାମାୟଣ’ରେ ରାମ ଭୂମିକାରେ ରଶ୍ମିରା କପୁର, ସୀତା ଭୂମିକାରେ ସାଜପଲ୍ଲବୀ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଭୂମିକାରେ ରବି ଦୁବେ, ହନୁମାନ ଭୂମିକାରେ ସନ୍ଦିପ୍ତ କନକ ଅଭିନୟ କରିବେ ।

କୁକୁରକୁ ତାଲିମ ମାସିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ୧.୨ ଲକ୍ଷ



ରାତ୍ରିର ଜଣେ ସୁନ୍ଦରା ତାଙ୍କ ପୋଷା କୁକୁର ପାଇଁ ଏପରି ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସେ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟି ଯାଇଛନ୍ତି । ସେ ତାଙ୍କ କୁକୁରକୁ ଏକ ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ କୁକୁର କିଣିବାପାଇଁ ପଠାଇବା ସହ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତି ମାସରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି । ସାମାଜିକରେ ରହୁଥିବା ତାଓତା ନାମକ ଏହି ସୁନ୍ଦରା ଜଣକ ତାଙ୍କ ୨ ମାସର ସାମୋଏଡ଼ ପ୍ରଜାତିର କୁକୁରକୁ ଏକ ଲଗଣକୁ ତର୍କ କିଣିବାପାଇଁ ପଠାଇ ପ୍ରତି ମାସରେ ଏକ ବାବଦକୁ ପ୍ରାୟ ୧.୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି । ଏନେଇ ତାଓତାଙ୍କୁ କହିବା କଥା, ‘ସେ ତାଳିନିରେ ବହୁତ ବ୍ୟସ୍ତ ରୁହନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ସେ ତାଙ୍କ ପୋଷା କୁକୁରଟିକୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସମୟ ଦେଇ ପାରିଛନ୍ତି ନାହିଁ । ତେଣୁ ସେ ଏପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ, ଯଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ ପୋଷା କୁକୁରଟି ତାଙ୍କୁ ଭାବେ ଯାତନା କରାଯାଇ ପାରିବ । ଏହା କେବଳ ଏକ ଖର୍ଚ୍ଚ ନୁହେଁ ବରଂ ପୋଷା ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ମଙ୍ଗଳ ପାଇଁ ନିଆଯାଇଥିବା ଏକ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ।’ ତେବେ ଏହି କୁକୁର କିଣିବାପାଇଁ କୌଣସି ସାଧାରଣ ଚେ-କେୟାର ସେଣ୍ଟର ନୁହେଁ । ଏଠାରେ କୁକୁରମାନଙ୍କର ସ୍ୱାଭାବ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ, ସଦ୍‌ଭାବ ସେମାନଙ୍କର ମନର ଭାବନାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଗୁଞ୍ଜେଇବ । ଏହା ସହିତ ଆତରଣ ନେଇ ତାଲିମ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଏ, ଯାହାକୁ ଭୁଲିବା କିମ୍ବା ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଅଭ୍ୟାସକୁ ନିରାକରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଠାରେ କୁକୁରମାନେ ଅନୁଭବ କୁକୁରମାନଙ୍କ ସହିତ ଖେଳିବା ଏବଂ ମିଶିବାର ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ପାଆନ୍ତି, ଏହା ସେମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ଆଚରଣକୁ ଉନ୍ନତ କରେ । ପ୍ରତିଦିନ ବୋର୍ଡିଂ ସହିତ ପିକଅପ୍ ଏବଂ ଡ୍ରପ୍-ଅପ୍ ସୁବିଧା ଏଠାରେ ରହିଛି । ଏହା ସହିତ, ମାଲିକ ଏବଂ ପୋଷା ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱଚ୍ଛତାକୁ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଏ । ଅବଶ୍ୟ ସେମାନଙ୍କର ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ପାନୀୟ ଖର୍ଚ୍ଚ ଏହି ଫାଣ୍ଡରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ନୁହେଁ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଏହି ଫାଣ୍ଡ ଲୋକଙ୍କ କୁକୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୀମିତ ନାହିଁ । ବରଂ ଏହା ବଦଳୁଥିବା ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ଦର୍ଶାଏ । ଆଜିର ସମୟରେ ପୋଷା ପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ବଦଳିବାର ଲାଗିଲାଣି । ଏହାସହ ସେମାନଙ୍କ ଦେଖାଶୁଣା କରିବା ଲାଗି ଲୋକେ ନୂଆ ନୂଆ ଉପାୟ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଏକଥା ସେୟାର୍ ହେବା ପରେ ଏଥିରେ ଲୋକେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି ।

କନ୍ଦମୂଳ କାକରା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
କନ୍ଦମୂଳ - ୫୦୦ ଗ୍ରାମ, ଗୁଡ଼ - ଅଧା କପ, ତାରଳ ଦୁନା - ଏକ କପ, ସୁଜି - ଅଧା କପ, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ - ଏକ ଚାମଚ, ଚୁଣ୍ଡା - ଦୁଇ ଚିନି ଚାମଚ, ଲୁଣ - ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ତେଲ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ
ପ୍ରଥମେ କନ୍ଦମୂଳକୁ ଚୋପା ଛତେଇ ଭଲରେ ଚକଟନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଅଧାକପ୍ ତାରଳ ଦୁନା, ସୁଜି, ଗୁଜୁରାତି ଗୁଡ଼ ସାମାନ୍ୟ ଲୁଣ ମିଶାଇ ଗୋଳାଇ ଚକଟନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ କରି ଶାର ଦେଇ ନରମ ହେବାଯାଏ ଚକଟନ୍ତୁ । ନରମ ହୋଇଗଲେ ହାତ ପାଠୁଲି ସାହାଯ୍ୟରେ ଛୋଟ ଗୁଳା କରି କାକରା ଆକାର ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହିପରି ଭାବେ ସମସ୍ତ କାକରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଗୋସ୍ ଲଗାଇ ତେଲ ଦିଅନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହୋଇଗଲେ ଏଥିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖିପାରନ୍ତୁ କାକରାକୁ ଦେଇ ଛାଣନ୍ତୁ । ଏହା ପୁଲି ସୁନେଲି ରଙ୍ଗ ହୋଇଗଲେ ଏକ ସ୍କେଟ୍‌କୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସାଦିଷ୍ଟ ‘କନ୍ଦମୂଳ କାକରା’ ।

ମୟୂର ପୁଛରେ କେଶ ବିନ୍ୟାସ



ମହିଳାମାନେ ତୃପା ପରି କେଶ ସଜେଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ତେବେ ବିଶେଷ ଅବସରରେ କେଶକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ମୟୂର ପୁଛ ହେୟାର ଆପେସରୀଜ୍ ପିଣ୍ଡି କେଶକୁ ଖାଇଲିଶ୍ ଲୁକ୍ ଦେଇପାରିବେ ।

- ଭିଷେକ୍ ମୟୂର ପୁଛ**
ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବା ସହ କେଶକୁ ଭିନ୍ନ ଲୁକ୍ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ମୟୂର ପୁଛରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭିନ୍ନଭେଦ ହେୟାର ଆପେସରୀଜ୍ ଲଗାଇପାରିବେ । ଏହା ଖାଇଲିଶ୍ ସହ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦିଶିଥାଏ ।
- ପୁଲ ସହ ମୟୂର ପୁଛ**
ମୟୂର ପୁଛ ଏବଂ ଧଳା ପୁଲରେ କେଶ ସଜାଇଲେ ଏହା ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଦିଶିଥାଏ । ଏହା ଉଭୟ ପାରମ୍ପରିକ ଏବଂ ଏଧୁନିକ୍ ଲୁକକୁ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ଏହାକୁ ଅନୁଲାଇନ୍ ଏବଂ ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍‌ରୁ ମଧ୍ୟ କିଣିପାରିବେ ।
- ମୟୂର ପୁଛ ଏବଂ ଲଟ୍‌କନ୍**
ମୟୂର ପୁଛ ପାଇଁ ଲଟ୍‌କନ୍ ହେୟାର ଖାଇଲେ ଦେଖିବାକୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଖାଇଲିଶ୍ ଲୁକ୍ ଦେବା ସହ କେଶର ସୁନ୍ଦରତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହା ଉଭୟ ଅନୁଲାଇନ୍ ଏବଂ ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍‌ରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ସେସ୍‌ଲେଟ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡ୍

ସମୟାନୁସାରେ ଫେଶନ ଦୁନିଆରେ ନାନା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହି କ୍ରମରେ ଏବେ ଫେସ୍‌ଲେଟ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ରହିଛି । ବିଶେଷ କରି ଅଧିକାଂଶ କନିଆଁ ଏହାକୁ ବିବାହରେ ପିଣ୍ଡିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ଉଭୟ ଆଧୁନିକ ଏବଂ ପାରମ୍ପରିକ ଲୁକକୁ ଭଲ ମାନିଥାଏ ।

କୁନ୍ଦନ
ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିକାଂଶ କନିଆଁଙ୍କୁ ବିବାହରେ ଫେସ୍‌ଲେଟ୍ ପିଣ୍ଡିବା ଦେଖୁଥିବେ । ଏହା ମୁହଁକୁ ସୁନ୍ଦର ଦିଶୁଥିବାବେଳେ ଏଥିରୁ ଏକ ନୂଆ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ଉଭୟ ଅନୁଲାଇନ୍ ଏବଂ ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍‌ରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ଷ୍ଟୋର୍
ଖାଇଲିଶ୍ ଲୁକ୍ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଷ୍ଟୋର୍ କାମ ଥିବ । ଫେସ୍‌ଲେଟ୍ ପିଣ୍ଡିପାରିବେ । ଏ ପ୍ରକାର ଫେସ୍‌ଲେଟ୍ ମୁହଁକୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିଥାଏ ।

ଫ୍ଲୋରାଲ୍
ଫୁଲ ପସନ୍ଦ ଥିଲେ, ଫ୍ଲୋରାଲ୍ ଫେସ୍‌ଲେଟ୍ ପିଣ୍ଡିପାରିବେ । ଏହା ବିଭିନ୍ନ ଖାଇଲି ଏବଂ ତିନାଲିନରେ ରହିଛି । ଚାହିଁଲେ ପସନ୍ଦ ମୁତାବକ ଫେସ୍‌ଲେଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ ।



ପୁଷ୍ପା

ମହୁଲରୁ ଆମ୍ବିର୍ ଭର ମହିଳା



ସାଧାରଣତଃ ମହୁଲ ଫୁଲରୁ ପାରମ୍ପରିକ ଦେଖା ମଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ହଜାରିବାଗ ଜିଲ୍ଲାର ମହିଳାମାନେ ଲୋକଙ୍କ ଏହି ଧାରଣାକୁ ଭୁଲ ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ମହୁଲ ଫୁଲକୁ କେବଳ ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟରେ ସୀମିତ ନ ରଖି, ଏଥିରୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିକର ଲଢୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି । ଏପରି କରି ମହୁଲ ଫୁଲକୁ ନୂଆ ପରିଚୟ ଦେବା ସହ ଏହାକୁ ବିକ୍ରି କରି ଆମ୍ବିର୍ ଭର ହୋଇଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟ ମହିଳାମାନେ ସୁଖ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗଠନ କରି ମହୁଲ ଫୁଲରୁ ଲଢୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି । ଏହାକୁ ସୁନ୍ଦରୀ ମେଳାରେ ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ବିକ୍ରି କରିଥାନ୍ତି । ହଜାରିବାଗ ଜୁନିଓର ଗାଁର ବୈଷ୍ଣବୀ ଦେବୀଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ମହୁଲ ଗଛ ଅଧିକ । ତେଣୁ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ଏହାକୁ ଉପଯୋଗ କରି ଦେଖା ମଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିଲେ । ହେଲେ ସହାୟତା ସମାଜରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବା ସହ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପଳିଥିଲା । ଫଳରେ ଗାଁର ମହିଳାମାନେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ମହୁଲରୁ କିଛି ନୂଆ କରିବା ପାଇଁ ଭାବିଥିଲେ । ବିହାରର ଏକ ସଂସ୍କାର ମହୁଲରୁ ଲଢୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ଜାଣିଥିଲେ । ଫଳରେ ଏହା ଗାଁ ମହିଳାଙ୍କୁ ରୋଜଗାରର ନୂଆ ଅବସର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା । ଏହାପରେ ମହିଳାମାନେ ମିଳିତ ହୋଇ ଏକ ସୁନ୍ଦର ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗଠନ କରି ମହୁଲରୁ ଭଲିକି ଭଲି ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ଅଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଧୀରେ ଧୀରେ ଲୋକାଦୃତ ହୋଇଥିଲା । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଦିବାସୀ ମହିଳାମାନେ ରୋଜଗାରରେ ହେବା ସହ ମହୁଲର ଉପକାରୀତା ସମ୍ପର୍କରେ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ମହିଳା କାରିଗର ହରି କୁମାରୀଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, ମହୁଲରେ ପ୍ରାକୃତିକ ମିଠା ଏବଂ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଥାଏ । ଲଢୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ମହୁଲ ଫୁଲ ପରିଷ୍କାର କରି ଧୋଇ ଖରାରେ ଶୁଖାଯାଏ । ଏହାପରେ ତାକୁ ଭଲରେ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କରାଯାଏ । ଏଥିରେ ଗୁଡ଼, ଘିଅ ସମେତ ବିନାବାଦୀ ମିଶାଇ ଲଢୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ । ଏହି ଲଢୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର ହୋଇଥାଏ । ତୁଳ୍ପ ମନୋବାକ୍ ଏବଂ ସାଧ୍ୟ ଥିଲେ ଯେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ସହଜ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ମହିଳାମାନେ ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି । ଦେଖା ମଦଭାବେ ପରିଚିତ ଏହି ମହୁଲ ଫୁଲରୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲଢୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଏହାର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ସମାଜରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ସହ ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ହେବାର ମାର୍ଗ ଦର୍ଶାଇଛି ।

