

ସପ୍ତମ ଦିନରେ ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧ

କମ୍ବୁଜି ଜଳ-ସ୍ଥଳ-ଆକାଶ



■ ତେହେରାନ/ତେଲ ଅବିଭି, ୫।୩ (ଏଜେନ୍ସି): ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟରେ ସାମରିକ ଫର୍ସର୍ସ ଆହୁରି ଉଦ୍ଧାର ରୂପ ନେଇଛି । ଏହି ଯୁଦ୍ଧର ଷଷ୍ଠ ଦିନରେ ଇରାନ ପକ୍ଷରୁ ଇସ୍ରାଏଲ ଉପରକୁ ଶତାଧିକ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ମାଡ଼ କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଇସ୍ରାଏଲ ଓ ଆମେରିକା ମିଳିତ ଭାବେ ଇରାନର ଅଭ୍ୟନ୍ତରାଣ ସୁରକ୍ଷା ବାହିନୀ (ଆଇଆରଜିସି) ଓ ବାସିକ ଯୁନିଟ୍ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣକାରୀରଖିଛନ୍ତି । ସେପଟେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନେତା ଆୟାତୁଲ୍ଲା ଖମେନିଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ଫର୍ଦ୍ଦାର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।

ବୋହାରେ ବିସ୍ଫୋରଣ, ଆକ୍ରମଣକାରୀ ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ଡ୍ରୋନ୍ ମାଡ଼

ଆମେରିକାର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ 'ରାଡାର'କୁ ଧ୍ବଂସ କଲା ଇରାନ ଆମେରିକା ଟେକିଷ୍ୟାଙ୍କର ଉପରେ ଇରାନର ଆକ୍ରମଣ

ଖାମନେଇଲ ମୃତ୍ୟୁଶୋକ ବ୍ୟକ୍ତକଲା ଭାରତ

ଯୁଦ୍ଧ ନେଇ ରୁଷିଆ ତା'ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ରୁଷିଆ କହିଛି ଯେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଚ୍ୟକୁ ଆହୁରି ବଡ଼ ସଙ୍କଟରୁ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ହେଲେ ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲ ଆକ୍ରମଣ ବନ୍ଦ କରିବା ଦରକାର । ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ ପରିବାକୁ ଆମେରିକା ଓ ଇସ୍ରାଏଲର କୌଣସି ଇଚ୍ଛା ଶକ୍ତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ । ଏହି ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ସମଗ୍ର ଅଞ୍ଚଳକୁ ଅଧିକ ଅସ୍ଥିର କରିବ ବୋଲି ରୁଷିଆ ସତର୍କ କରାଇଛି । ଇତିମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ କେନ୍ଦ୍ର ସଦାୟ ଦେଶ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି । ►ପୃଷ୍ଠା-୧୦

ଇରାନୀୟ ଯୁଦ୍ଧଜାହାଜକୁ ବୁଡ଼ାଇଦେଲା ଆମେରିକା; ୮୭ ମୃତ

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫।୩ (ଏଜେନ୍ସି): ଭାରତରେ ଆୟୋଜିତ ନୌସେନା ଅଭ୍ୟାସରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଫେରୁଥିବା ଇରାନର ଯୁଦ୍ଧ ଜାହାଜ 'ଆଇଆରଆଲ୍-ଏସ୍ ଡେନା'କୁ ଆମେରିକା ଟର୍ପିଡୋ ମାଡ଼ କରି ବୁଡ଼ାଇ ଦେଇଛି । ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଉପକୂଳରେ ଘଟିଥିବା ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ଅତିକମରେ ୮୭ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୩୨ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଅନେକ ନିଶୋଳ ଅଛନ୍ତି ।

'ନୌକ ଶ୍ରେଣୀ'ର ଏହି ଯୁଦ୍ଧ ଜାହାଜଟି ଭାରତର ବହୁରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ନୌସେନା ଅଭ୍ୟାସ 'ମିଲାନ ୨୦୨୬'ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲା । ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଶେଷ କରି ଫେରିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ଗାଲେ ବନ୍ଦର ସହରର ପ୍ରାୟ ୪୦କିମି ଦକ୍ଷିଣରେ ଆକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇଥିଲା । ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ନୌସେନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୮୭ଟି ଶବ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ୩୨ ଜଣ ଜବତ ଏବେ ମଧ୍ୟ ୬୧ ଜଣ ନିଶୋଳ ଅଛନ୍ତି । ଜାହାଜା ►ପୃଷ୍ଠା-୧୦

ଟି ୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଫାଇନାଲରେ ଭାରତ

■ ପୁଣାଲ, ୫।୩ (ସମ୍ବାଦ): ପୁଣାଲର ଖାଖିଡ଼େ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଗୁରୁବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ୬ ରନ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରି ଭାରତ ଟି-୨୦ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ଟପ୍ କିଟି ଇଂଲଣ୍ଡ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ ପାଇଁ ଭାରତକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲା । ଓପନର ସମ୍ପ୍ରା ସାମସନଙ୍କ ଧୂଆଁଧାର ୮୯ ରନ୍ ସହ ଇଶାନ କିଶାନଙ୍କ ୩୯ ଏବଂ ଶିବମ୍ ଦୁବେଙ୍କ ୪୩ ରନ୍ ଭାଗିଦାରୀରେ ଭାରତ ଇଂଲଣ୍ଡ ଆଗରେ ୨୫୩ ରନ୍ର ବିଶାଳ

ସ୍କୋର ଛିଡ଼ା କରିଥିଲା । ଜବାବରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଲକ୍ଷ୍ୟା ବ୍ୟାଟି କରି ବିଜୟର ନିକଟତର ହୋଇଥିଲା । ଜାକର୍ ବେଆଲ୍ ୪୮ଟି ବଲରେ ୧୦୫ ରନ୍ କରି ଭାରତକୁ ଅଟ୍ଟୁଆରେ ପକାଇଥିଲେ । ତେବେ ଶେଷ ଭାଗରେ ମାପରୁପ ବୋଲିଂ ବଳରେ ଭାରତ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲା । ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖ (ରବିବାର) ଅହମ୍ମଦାବାଦର ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଫାଇନାଲ ଓ ଭାରତ ମଧ୍ୟରେ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ।

ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ୪ ଆସନ ପାଇଁ ୬ ନାମାଙ୍କନ

ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦିଲ୍ଲୀପଙ୍କ ଆବିର୍ଭାବ ପରେ ରୋଚକ ସ୍ଥିତିରେ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି



■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୩ (ସମ୍ବାଦ): ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଗୁରୁବାର ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଦାଖଲର ଶେଷଦିନ ଥିବାବେଳେ ମୋଟ ୫ ଜଣ ନାମାଙ୍କନ ଭରିଛନ୍ତି । ବିଜେପିରୁ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ସଭାପତି ମନମୋହନ ସାମଲ ଏବଂ ସୁଜିତ କୁମାର ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରିଥିବା ବେଳେ ବିଜେଡିରୁ ଡ. ସଂତୁପ୍ତ ମିଶ୍ର ମନୋନୟନ ପତ୍ର ଭରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବିଜେଡି, କଂଗ୍ରେସ ଓ ସିପିଆଇ(ଏମ)ରୁ ମିଳିତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ତାଙ୍କୁ ଦତ୍ତେଶ୍ୱର ହୋତା ଓ ବିଜେପି ସମର୍ଥନରେ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଦିଲ୍ଲୀପ ରାୟ ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଆନ୍ତ୍ରପ୍ରବେଶର ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ନାମାଙ୍କନ କରିଥିବାବେଳେ ମୋଟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୬ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ►ପୃଷ୍ଠା-୧୦

ବିଜେଡିରୁ ସଂତୁପ୍ତ, ବିଜେପିରୁ ମନମୋହନ ଓ ସୁଜିତ ଦାଖଲ କଲେ ପ୍ରାର୍ଥପତ୍ର

ସଂତୁପ୍ତ ଓ ଦତ୍ତେଶ୍ୱରଙ୍କ ବିଜୟ ହେବ: ନବୀନ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୩ (ସମ୍ବାଦ): ରାଜ୍ୟସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ ସଂତୁପ୍ତ ମିଶ୍ର ଓ ମିଳିତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ତାଙ୍କୁ ଦତ୍ତେଶ୍ୱର ହୋତାଙ୍କ ବିଜୟ ନିଶ୍ଚିତ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀବଳ ନେତା ତଥା ବିଜେଡି ସଭାପତି ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଉଭୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଦାଖଲ ସମୟରେ ନବୀନ ଯୋଗ ଦେବା ସହ ଉଭୟଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ଭରିଲେ ନାମାଙ୍କନ ରାଜ୍ୟସଭା ଯିବେ ନୀତୀଶ

ବିହାରର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କିଏ ?



■ ପାଟନା/ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫।୩ (ଏଜେନ୍ସି): ବିହାର ରାଜନୀତିର ଚାଣକ୍ୟ କୁହାଯାଉଥିବା ନୀତୀଶ କୁମାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇ ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ଯିବେ । ରାଜ୍ୟସଭା ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥପତ୍ର ଦାଖଲ କରି ଆଜି ସେ କେବଳ ବିହାର ନୁହେଁ, ଜାତୀୟ ରାଜନୀତିରେ ମଧ୍ୟ ହଟଟମଟ ସୃଷ୍ଟି

କରିଛନ୍ତି । ଦୀର୍ଘ ଦୁଇ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ବିହାରରେ ଶାସନ କ୍ଷମତାରେ ଥିବା ନୀତୀଶ ଗତ ନଭେମ୍ବର ମାସରେ ଦଶମ ଥର ଲାଗି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏମିତି କଣ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ଯେ ସେ ହଠାତ୍ ବିହାର ଛାଡ଼ି କେନ୍ଦ୍ର ରାଜନୀତିକୁ ଡେଇଁଛନ୍ତି, ତାହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟରେ ପକାଇଛି । ଏବେ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ କିଏ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବ ତାହାକୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି ।

୬୫ ବର୍ଷୀୟ ନୀତୀଶ ବିହାର ଛାଡ଼ି ରାଜ୍ୟସଭାକୁ ଯିବେ ଗତକାଲି ଠାରୁ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଆଜି ନୀତୀଶ ଦ୍ୱିବୃତ୍ତି ଜାରି କରି ରାଜ୍ୟସଭା ଯିବା କଥା ସତ ବୋଲି ଶ୍ୱଶ୍ୱ କରିଦେଇଥିଲେ । ତେବେ ସେ ►ପୃଷ୍ଠା-୧୦

ଆଜି ଆସୁଛନ୍ତି ଅମିତ ଶାହ

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ନ୍ୟାୟ ସଂହିତା ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ କରିବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ



■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୩ (ସମ୍ବାଦ): ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଶୁକ୍ରବାର ଠାରୁ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା "ନ୍ୟାୟ ସଂହିତା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ"କୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବେ କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହ । ଏହି ଅବସରରେ କଟକର ମୁଣ୍ଡଳି ସ୍ଥିତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶିଳ୍ପ ନିରାପତ୍ତା ବାହିନୀ (ସିଆଇଏସ୍‌ଏସ୍) ତାଲିମ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସରେ ଯୋଗଦେଇ ଶ୍ରୀ ଶାହ ପରେ ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯୁନିଟ୍-୩ସ୍ଥିତ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପଡ଼ିଆରେ "ନ୍ୟାୟ ସଂହିତା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ" ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ନୂଆ ଅପରାଧକୁ ଆଇନରେ ଐତିହାସିକ ସଂଶୋଧନ ଓ ►ପୃଷ୍ଠା-୧୦



Arundhati JEWELLERS

ODISHA'S LARGEST JEWELLERY BRAND

ସବୁ ହିଙ୍ଗୁଳୁ ମୁଁ

ମୁଁ ଅନନ୍ୟା, ଅପରାଜିତା, ଅଦ୍ୱିତୀୟ

ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ନାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଫର

ADDITIONAL 10% OFF

ON GOLD JEWELLERY MAKING CHARGES

WOMEN'S SPECIAL

ADDITIONAL 5% OFF

ON DIAMOND VALUE

UPTO 40% OFF

ON GOLD MAKING CHARGES

UPTO 20% OFF

ON DIAMOND VALUE

FLAT 40% OFF

ON SILVER MAKING CHARGES

UPTO 20% OFF

ON PREMIUM SAMBALPUR HANDLOOM

Celebrate Women's Day with the Colours of Holi

#Harrangkesang

*T&C Apply

TOLL FREE: 1800 345 0018

www.arundhatijewellers.com

FOLLOW US ON:    

BHUBANESWAR | CUTTACK | PURI | BIRHAMPUR | ROURKELA | ANGUL | SAMBALPUR | BALANGIR | BARGARH | BHAWANIPATNA (BALASORE & JAJPUR ROAD OPENING SOON)



SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

SAAT-2026

Empowering students for a brighter future

B.TECH PROGRAMMES IN ELECTRONICS DESIGN

Electrical and Electronics Engineering

Electronics and Communication Engineering

APPROVAL & RECOGNITIONS

Approved by UGC and AICTE

Re-accredited by NAAC with A++ Grade

Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC

NBA Accredited Programmes

NIRF INDIA RANKINGS 2025

15th Best in University Category

22nd Best in Engineering Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2026

Ranked in QS World Rankings 2026

Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଏସିଆର ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ ସହର

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୩ (ସମ୍ବାଦ): ରାଜ୍ୟରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ୩ ଦିନ ହେବ ତାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିବା ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟର ଏକାଧିକ ସହରରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ମୁହାଁ ହୋଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଆରମ୍ଭରୁ ଓଡ଼ିଶାର ତାତି ଦେଖିବାକୁ ଆସୁଛି ।

୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ମୁହାଁ ରାଜ୍ୟର ତାପମାତ୍ରା

୮ରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷା, ପବନ ଆଶଙ୍କା

ପ୍ରମୁଖ ସହରମାନଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇଛି । ଗୁରୁବାର ୩୯.୬ ଡିଗ୍ରୀ ସହ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା କେବଳ ଦେଶ ନୁହେଁ, ସମଗ୍ର ଏସିଆ ମହାଦେଶରେ ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ ସହର ପାଲଟିଛି । ମାର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ସୁଦ୍ଧା ତାତି ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଛୁଇଁବା ନେଇ ପୂର୍ବରୁ ଆକଳନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଦିନେ ଦୁଇ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାତି ୪୦ ଛୁଇଁବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଗୁରୁବାର ଚିଟିଲାଗଡ଼ରେ ତାପମାତ୍ରା ୩୬.୫ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ୍ । ►ପୃଷ୍ଠା-୧୦

ସେବେକ ଦେଉଆ ଯୁଦ୍ଧକୁ ଖାମନେଇକି ମୁହଁରେ ଭାରତ ସରକାର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଭାରତର ବୈଦେଶିକ ସଚିବ ବିକ୍ରମ ମିଶ୍ର ଦୂଆପୋଷିତ ଭରାନ ଦୂତବାସ ଯାଇ ଶୋକ ପୂର୍ବକ ଗର୍ବ ସାଜର କରିଛନ୍ତି । ସେ ଭରାନ ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

ର ଭରାନ ଆକ୍ରମଣ କଥା ମିଛି

ଭାରତର ବୈଦେଶିକ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ (ଏମ୍‌ଡିଏ) ଏହି ରିପୋର୍ଟକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଥ୍ୟା ଓ ଭିତ୍ତିହୀନ ବୋଲି କହିଛି । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଏସ୍ତରେ ମାଧ୍ୟମରେ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କୋଙ୍କକୁ ଏଭଳି ଗୁଜବକୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ସତର୍କ କରାଇଛି । ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ ମ୍ୟାକଗ୍ରେଗର କହିଥିଲେ ଯେ, ଆମର ସମସ୍ତ ବେସ୍ ଓ ବନ୍ଦର ଯାହାମାଗ୍ରିକି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି । ପଙ୍କରେ ଆମକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଭାରତ ଓ ଭାରତୀୟ ବନ୍ଦର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିବା ପଡ଼ୁଛି । ଭାରତ ଏହି ବାଦକୁ ନକଲି ଓ ମିଥ୍ୟା ବୋଲି କହିଛି ।

AFFIDAVIT
I, **Birendra Behera**, aged about 38 years, S/o-**Madhusudan Behera**, resident of At- Sankharu, Po- Barapur, Ps- Basudevpur, Dist- Bhadrak, Pin- 756125, Odisha do hereby declare for my minor daughter **SAILAXMI BEHERA** (former name) by this affidavit No.453, dtd-05/03/2026, that now onwards she shall be known as **RIYANSHI BEHERA** (new name) for all future purposes.



- ୧୯୦୨- ସ୍ନେହର ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଦ୍ରୁତବଲ୍ କୁଲ୍ 'ମାଦ୍ରିଫ୍ କୁଲ୍'ର ସ୍ଥାପନା ।
- ୧୯୧୫- ଶାନ୍ତି ନିକେତନରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ରବୀନ୍ଦ୍ରନାଥ ଟାଗୋରଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ।
- ୧୯୬୧- 'ଦ ଇକୋନମିକ୍ସ ଟାଇମ୍ସ'ର ପ୍ରକାଶନ ମୁଦ୍ରାଈରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ।
- ୧୯୯୧- ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବ୍ରହ୍ମଶେଖର ନିଜ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଲେ ।

ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ପରିବାର ସହିତ
ବୃତ୍ତିଗତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହୁଛନ୍ତି ।
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହେଉଥିବାବେଳେ
ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି ।
ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ରକ୍ତହୀନତା ଏକ ପ୍ରମୁଖ
ସମସ୍ୟା । ଯୁଗୋପାୟନ କର୍ମାଳ
ଅଥବା କୃତ୍ରିମ ଭାଷ୍ମଲୀନାରେ ମେଡିସିନରେ
ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ
ଗ୍ରାମୀଣ ଭାରତରେ ୬୨.୫ ପ୍ରତିଶତ
କିଶୋରୀ ରକ୍ତହୀନତାରେ ପୀଡ଼ିତା ।

ରକ୍ତରେ ହିମାଗ୍ଲୋବିନ୍ ପରିମାଣ ଆବଶ୍ୟକତା
 ରହିଛି ରକ୍ତହୀନତା ହୁଏ। ଲୌହସାର ଓ ଭିଟି-
 ୧୨ର ଅଭାବକୁ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଥିବା ରକ୍ତହୀନତା
 ଲୋହିତ ରକ୍ତ କଣିକା ହ୍ରାସ ପାଏ। ଶରୀରରେ
 ପାତ୍ରାର ଅନୁଜନା ପହଞ୍ଚିନେଇ ନାହିଁ। ମସ୍ତିଷ୍କ,
 ହୃଦ୍‌ସ୍ପୀ, ଉତ୍ତ୍ୱାସ ସମୟରେ ରକ୍ତସ୍ତ୍ରାବ ହେତୁ ହୃଦ୍‌
 ସ୍ପନ୍ଦନ କମି କରେ। ମହିଳାମାନେ ସ୍ତନ୍ନପାଣ୍ୟାପ୍ତି
 ଲୋହିତସ୍ତନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଅଭାବକୁ ରକ୍ତହୀନତା ଆଶି
 ପାଏ। ପ୍ରସବ ସମୟରେ ମହିଳାମାନେ ଗର୍ଭସ୍ଥ
 ପ୍ରସୂମମାସକୁ ୯ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମାନ ପରିମା
 ଖାଦ୍ୟ ଓ ଖାଇଥାନ୍ତି। ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ବିକାଶ ହେତୁ
 ମହିଳାଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଭିଟାମିନ୍ ନି
 ଥାଏ। ପ୍ରସବ ସମୟରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ଯୋଗୁଁ
 କଲମିଆ, ଏହାପାଇଁ ଅସ୍ଥାବସ୍ଥ, ଡ୍ରାଡ଼ ଶ୍ରେଣୀ
 ଆବଶ୍ୟକ, ଅବସାର, ନଖ ଭାଙ୍ଗିବା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ
 ଦେଖାଯାଏ।



ଆଜିକାଲି ଯନ୍ତୁତଜନିତ ରୋଗ ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଦୀର୍ଘ ସମୟ ବସିବା, ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଖାଦ୍ୟ ଶାରୀରିକ ନିଷ୍ଠିରତା ଆଦି ଯୋଗୁଁ ଯନ୍ତୁତରୋଗ ବର୍ଦ୍ଧିତ ହୋଇଛି । ଏହା ଫାଟି ଲିଭର ରୋଗର ଚିକିତ୍ସାରେ ଅବହେଳା ହେଲେ ଯନ୍ତୁତ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ । ଜୀରାୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶ୍ର ଅଭ୍ୟାସ ଗ୍ରହଣ କରି ଯନ୍ତୁତକୁ

ଆପଣ
ପ୍ରଭାବିତ
ମି ଶରୀରକୁ
ବିଶାଳ ନଥାନ୍ତି,
ଆପଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ
ରଖନ୍ତୁ।
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପ
ଚେଷ୍ଟ (ଏଲ୍)
ପରାମର୍ଶ
ରେ



ପୁର ସ୍ଥାନକୁ ଭ୍ରମଣ କରିବା ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ପୁରୀବାସୀ ସମୟ ଧରି ପରିସ୍ରାକୁ ଚାପି ରଖନ୍ତି । ଯିଏ ସମୟ ପରିସ୍ରା ରୋକିବା ଦ୍ଵାରା ମୃତ୍ୟୁଧଳା ଏବଂ କି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ । ମୃତ୍ୟୁଧଳାରେ ପରିସ୍ରା ଜମା ଜଳୁହେ । ମୃତ୍ୟୁଧଳାରେ ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା କମି ଆସିବା ପରିସ୍ରାରେ ଜୀବାଣୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ମୃତ୍ୟୁଧଳା ସଂକ୍ରମଣ (ଆଇ) ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିରାଏ । ମୃତ୍ୟୁଧଳା ଦୁର୍ଗନ୍ଧା । ମୃତ୍ୟୁଧଳାରେ ମାଂସପେଶୀ ଦୁର୍ବଳ ହେବା ସହ ବୃଦ୍ଧ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ । ପ୍ରାଚୀନ ଶିଳାରେ ପରିସ୍ରା ବାହାରିପାରେ ନାହିଁ । ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତାବଦେ, ଭ୍ରମଣ ସମୟରେ ପରିସ୍ରାକୁ ଚାପିବା ଦ୍ଵାରା କିଡ଼ନି ଷ୍ଟୋର, ଯୁକ୍ତିଆଇ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁଧଳାରେ ସମସ୍ୟା ହୁଏ । ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁଧଳା ଛୋଟ ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ପରିସ୍ରା ସଂକ୍ରମଣ, ଯୁକ୍ତିଆଇ, ପିଠି ମଳିନୀ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ସେହିପରି ଅଧିକାଂଶ ବାହାରକୁ ଯିବାସମୟରେ କମ

କ୍ଷମ
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
ବିଭିନ୍ନ
ଆନ

ଘର
ବଢ଼ିବା ସାଜକୁ ହାତୁ
ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ।
ହାତୁରୁ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ କମିଯିବାରୁ
ହାତୁ ଶକ୍ତି ହରାଇ ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ବଳ
ହୁଏ । ଖରାବ ଗାଢ଼ାଧ୍ୟାୟାବଳେ

ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଇଣ୍ଟେଲେକ୍ଚୁଆଲ୍ ହାଲଡ଼ୋଜେକ୍ସ ବିକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଶରୀରର ଆଲ୍‌ୟନ୍‌ଗ୍ରାଣ୍ଡାସ୍‌ଆଦି କାରକ ନିଜେ ସୁଧାରିବାରେ ସକ୍ଷମ । ଏହି ହାଲଡ଼ୋଜେକ୍ସ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ସ୍ୱଚ୍ଛାରର ପ୍ରିଡ଼ି ପଲିମରର ନେଡ଼େକ୍ସ । ଯାହାକୁ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାଲିଯାଇଥିବା ହାଡ଼ ମଧ୍ୟରେ ଦିଆଯାଏ । ଏହି ଜେକ୍ସ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିବା

ଦାନ୍ତ ମୂଳରୁ ପୂର୍ବ, ରକ୍ତ ପଡୁଥିଲେ
ନିମ୍ନଲିଖିତ ଚୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର କଲେ
ପାଇଁଅଥା ରୋଗ ଭଲ ହୁଏ ।
(ବହୁ ପରୀକ୍ଷିତ)



ଖୁସ୍ ପୁଲିଗଲା ପରେ ଚୁଷ୍ଟ କରିବ । ତୁଟିଆକୁ
ଡି ଚୁଷ୍ଟ କରିବ । ଏ ସମସ୍ତର ସମତାଗ ଚୁଷ୍ଟ ଏକତ୍ର
ଘର । ଦିନକ ଦଳଧର ସକାଳ ୩ ସଞ୍ଜରେ

ଦାସକେରେଣ୍ଡା ପତ୍ରର ରସ ସୈନ୍ଧବ
ଲବଣ ମିଶାଇ ତୁଣ୍ଡରେ କିଛି
ସମୟ ରଖି କଳକାଞ୍ଚି।

ବିଭାଗରେ
ଆପଣଙ୍କ ଆଗରୁ ଅଛି
ନିମ୍ନ ଆଗରୁ ଆପଣଙ୍କ ହେଲେ

ପ୍ରାବଣ୍ୟକତାକୁ କମ୍ କରପାରେ । ବିଭ୍ରମାନ ଏହାର
ସ୍ପଷ୍ଟ ଚାଲିଛି । ଏହା ସଫଳ ହେଲେ ଅସ୍ଥି ଦୁର୍ବଳ
କି, ଅସ୍ଥିଓପୋରୋସିସ୍ ପାଡ଼ିତ, ସ୍କୋର୍ଟସ୍ ଜଣ୍ଡୁରି



