

ବନ୍ଦ ହୋଇନି କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ  
'କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ'  
▶ ପୃଷ୍ଠା ୧୨ ଦେଖନ୍ତୁ...

◆ RNI REGD NO: 42041/83  
◆ www.sakalapepaper.com  
◆ f /sakalanews  
◆ /sakalanews  
◆ www.thesakala.in

# ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

◆ VOLUME- 43 ◆ ISSUE-272 ◆ TUESDAY ◆ 31 MARCH 2026 ◆ PAGE-12 ◆ ₹ 7.00

BHUBANESWAR

◆ ବର୍ଷ-୪୩ ◆ ସଂଖ୍ୟା-୨୭୨ ◆ ମଙ୍ଗଳବାର ◆ ୩୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୬ ◆ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ◆ ଟ. ୭.୦୦

## ମଧ୍ୟପ୍ରାଚ୍ୟ ମହାସମର

# ସ୍ଥଳଯୁଦ୍ଧର ପଦଧ୍ବନି



■ ଓଡ଼ିଶା/ତେହରାନ, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ଆମେରିକା ଓ ଇରାନ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ପରିସ୍ଥିତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜଟିଳ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଆମେରିକା ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ ୫୬,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ସୈନ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାହତ କରିସାରିଛି । ଯାହାକି ୨୦୦୩ ମସିହା ପରଠାରୁ ବଡ଼ ସାମରିକ ଜମାବନ୍ଦ ବା ମେଲି ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଇରାନ ବିରୋଧରେ ଏକ ସମ୍ପାଦ୍ୟ ସ୍ଥଳ ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ଆମେରିକା ନିଜର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରୁଥିବା ଏଥିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ସଙ୍କେତ ମିଳୁଛି । ଗତ ସପ୍ତାହରେ ପ୍ରାୟ ୫,୦୦୦ ସୈନ୍ୟ

- ୫୬,୦୦୦ ସୈନ୍ୟ ପଠାଇଲା ଆମେରିକା
- ୨୦୦୩ ପରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସେନା ମେଲି
- ହାଇଦ୍ରାବାଦରେ ଘାଟି ଉପରେ ହିଜ୍ବୁଲ୍ଲାହ ଉଦ୍‌ଦୀନ ମିସାଲ ମାଡ଼

ପଶ୍ଚିମ ଏସିଆରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ଆମେରିକା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବିଭାଗ ଆହୁରି ୧୦,୦୦୦ ସ୍ଥଳ ସୈନ୍ୟ ପଠାଇବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛି । ଆମେରିକାର ୮୨ତମ ଏୟାରବୋର୍ସ ପାରାଚ୍ୟୁଟିଏ ଏବଂ ମୋରାଇଲ ସୈନ୍ୟମାନେ ଇରାନର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାର୍ ବାପ ନିକଟରେ ପ୍ରବେଶ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ବାପ ନିକଟରେ ଚୈକ ଲଣ୍ଡାର ଏବଂ ରଣନୀତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ୨୦୨୫ ଜୁନରେ ପୋର୍ଟୋ ପରମାଣୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ହୋଇଥିବା ବୋମାବାଡ଼ ପରେ ଇରାନରୁ ନିଷ୍ପାତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରାୟ ୪୦୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁରାନିୟମ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ଏହି ସ୍ଥଳ ଅଭିଯାନ କରିପାରେ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି । ସେହିପରି ଯୁଦ୍ଧସମ୍ବନ୍ଧିତ ଉପାଦାନ ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧସମ୍ବନ୍ଧିତ

ଟଙ୍କାର ଐତିହାସିକ ଅବମୂଲ୍ୟାୟନ  
\$ ୧ = ₹ ୯୫.୯୯

■ ମୁମ୍ବାଇ, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ବଡ଼ିକାରେ ଲାଗିଛି ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଚ୍ୟ ସଙ୍କଟ । ଏହାର ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରଭାବ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରା 'ଟଙ୍କା' ଉପରେ ପଡ଼ିଛି । ଇରାନ ସହ ଯୋଗୁଁ ଆମେରିକା ଡଲାର ଡୁଲ୍ଲଭାରେ ଟଙ୍କାର ବିନିମୟ ମୂଲ୍ୟରେ ଐତିହାସିକ ରେକର୍ଡ଼ ହାସଲ ହେବାକୁ ମିଳିଛି । ସୋମବାର କାରବାରରେ ପ୍ରଥମ ଥର

ମହଙ୍ଗା ହେବ ମୋବାଇଲ, ସୁନା, ତେଲ, ବିଦେଶୀ ସାମଗ୍ରୀ

ପାଇଁ ଟଙ୍କା ଏହାର ସର୍ବନିମ୍ନ ରେକର୍ଡ଼ ସ୍ତର ୯୫ ଟଙ୍କା ଅତିକ୍ରମ କରିଛି । ସୋମବାର କାରବାରରେ ଡଲାର ଡୁଲ୍ଲଭାରେ ଟଙ୍କା ୯୫.୨୨ ଟଙ୍କା ସ୍ତରକୁ ଖସିଆସିଥିବାବେଳେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏଥିରେ ସୁଧାର ଆସି ଏହା ୯୪.୭୮ ଟଙ୍କାରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଛି । ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରା ମୂଲ୍ୟରେ ହାସଲ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି ଅଗୋଧୂତ ତେଲ ଦରରେ ବୃଦ୍ଧି । ଉପସାଗରୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକର ଶକ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଉପରେ ଇରାନର ଆକ୍ରମଣ ପରେ ବ୍ରେକ୍ କୁଲ୍ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତି ବ୍ୟାରେଲ ୧୧୫ ଡଲାର ଅତିକ୍ରମ କରିଛି । ଭାରତ ଏହାର ତୈଳ ଆବଶ୍ୟକତାର ୮୫% ଆମଦାନୀ କରୁଛି, ଯାହା ପାଇଁ ତାକୁ ଡଲାରରେ ହିଁ ପେମେଣ୍ଟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ତୈଳ ମୂଲ୍ୟ ଡଲାରରେ ବାହାରି ବୃଦ୍ଧି କରିଛି, ଯାହା ଟଙ୍କାର ବିନିମୟ ମୂଲ୍ୟକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଛି ।

# ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କୁ ବିଜେପି ସାଂସଦ ନିଶିକାନ୍ତ ଦୁବେଙ୍କ ଅପମାନ ସଂସଦରେ ତାତି, ରାଜ୍ୟରେ ନିଆଁ



■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ଓଡ଼ିଶାର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ପ୍ରବାଦପୁରୁଷ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଜେପି ସାଂସଦ ନିଶିକାନ୍ତ ଦୁବେଙ୍କ ଅପମାନପୂର୍ବକ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ

- ରାଜ୍ୟସଭାରେ ପ୍ରତିବାଦ ସହ ବିଜେପି ସାଂସଦଙ୍କ କନ୍ଦମାନ
- ଦୁବେଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ନିନ୍ଦା କଲେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଖଡ଼ଗେ
- ସଂସଦରେ ନିଶିକାନ୍ତଙ୍କ କ୍ଷମା ଦାବି କଲେ ଆପ୍ ସାଂସଦ ସଞ୍ଜୟ
- ପ୍ରତିବାଦ ଜଣାଇଲେ ଟିଏମ୍ସି, ଖାଲସ୍‌ସାଲ୍, ଡିଏମ୍‌କେ ସାଂସଦ
- ନିଶିକାନ୍ତଙ୍କୁ ଆରଜେଡି ଓ ଶିବସେନା (ୟୁଡିଟି) ର ସମାଲୋଚନା
- ବିଜୁଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଟିଏମ୍ସି ସୂଚ୍ୟକୁ ଛେପ ପକାଇବା ପରି
- 'ଭାରତ ରତ୍ନ' ଦେବା ବଦଳରେ ଅପମାନିତ କରିଛି ବିଜେପି

ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ, ଦଳମତ ନିର୍ବିଶେଷରେ ବିରୋଧ

ନିଶିକାନ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟାହତ ଓ କ୍ଷମାପ୍ରାର୍ଥନା ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟସଭାରେ ବିଜେପି ସାଂସଦମାନେ ଶ୍ରୀ ଦୁବେଙ୍କ ଅପମାନପୂର୍ବକ ମନ୍ତବ୍ୟକୁ ନିନ୍ଦାପୂର୍ବକ ଭାବରେ ଗଣ୍ଠିତ କରିବା ସହ ପ୍ରତିବାଦରେ ନିଶିକାନ୍ତଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟ ବିରୋଧରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଏପରି

## ମାନସିକ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ନିଶିକାନ୍ତ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅସାମ୍ଭବ ଅପମାନପୂର୍ବକ ମନ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବିଜେପି ସାଂସଦ ନିଶିକାନ୍ତ ଦୁବେଙ୍କୁ କଡ଼ା ଭାଷାରେ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ବିଜେଡି ସୁପ୍ରିମା ତଥା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଏମିତି ନିଶିକାନ୍ତ ଦୁବେ ବିଜୁ ବାବୁ (ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ)ଙ୍କ ବିଷୟରେ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ଆପତ୍ତିଜନକ କଥା ମୋତେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛି । ସୁସ୍ଥ ମଣ୍ଡିତରେ ଥିବା କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଏପରି ଆପତ୍ତିଜନକ କଥା କହିପାରିବ ନାହିଁ । ତେଣୁ ନିଶିକାନ୍ତ କୌଣସି ମାନସିକ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ନବୀନ କଟାକ୍ଷ କରିଛନ୍ତି ।

ନବୀନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ନିଶିକାନ୍ତ ବୋଧହୁଏ କାଣ୍ଡି ନାହିଁ ଯେ ବିଜୁ ବାବୁ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ସମୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜବାହରଲାଲ ନେହରୁ କିଲ୍ଲୀରେ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ଏକ ଅପିଏ ରଖିଥିଲେ । ସେହି ଅପିଏରେ ତାଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ ବିରୋଧରେ ରଣନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିଲା ଓ ଏହିଠାରେ ଯୁଦ୍ଧର ସବୁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିଲା । ମୁଁ ସେତେବେଳେ ବହୁତ ଛୋଟ ଥିଲି ଓ ମୋତେ ପ୍ରାୟ ୧୩ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ମୋର ଏବେବି ମଧ୍ୟ ମନେ ଅଛି ଯେ ତାଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ ସମୟରେ ବିଜୁ ବାବୁ କେତେ ନିର୍ଭୟ ଥିଲେ ଓ ଭାରତ ଉପରେ ତାଙ୍କ ଆକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ପାଇଁ କେତେ କଷ୍ଟ କରିଥିଲେ । ନିଶିକାନ୍ତଙ୍କର ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ଧାରଣା ଥିବା ମନେ ହୁଏନାହିଁ । ଏପରି ଆପତ୍ତିଜନକ ମନ୍ତବ୍ୟ ତାଙ୍କ ଅସୁସ୍ଥ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରମାଣିତ କରିଛି ବୋଲି ନବୀନ କହିଛନ୍ତି ।

## ବାପାମା'ଙ୍କୁ ଅସହାୟ ଛାଡ଼ିଲେ କଟିବ ୧୫% ଦରମା

■ ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ବୃଦ୍ଧ ମାତାପିତାଙ୍କୁ ବୋଧ ଭାବୁଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ କଠୋର ଶାସ୍ତି ମିଳିବ । ବାପାମା'ଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେଇ ଅସହାୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଛାଡ଼ିଥିବା ସନ୍ତାନସନ୍ତତିଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ଛାଟ ଲାଗିବ । ଏଭଳି କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମୋଟ ଦରମାରୁ ୧୫% ପ୍ରତିଶତ କିମ୍ବା ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା କାଟି ଦିଆଯିବ । ତେଲଙ୍ଗାନା ବିଧାନସଭାରେ ଏଭଳି କଠୋର ଆଇନ ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ପାରିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହାର ନାମ 'ପ୍ୟାରେଣ୍ଟାଲ ସପୋର୍ଟ ବିଲ୍-୨୦୨୬' ରହିଛି । ଏହାକୁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଶରେ ଥିବା ସବୁଠାରୁ କଠୋର ଆଇନ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । କାରଣ ଉଭୟ ସରକାରୀ ଏବଂ ବେସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଏହି ଆଇନ ପରିସରଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି ।

ତେଲଙ୍ଗାନା ବିଧାନସଭାରେ ପାରିତ ହେଲା 'ପ୍ୟାରେଣ୍ଟାଲ ସପୋର୍ଟ ବିଲ୍'

ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବିଧାନସଭା ଏବଂ ସଂସଦକୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଆଇନରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ଘରୋଇ କ୍ଷେତ୍ରର କର୍ମଚାରୀ, ବିଧାୟକ, ସାଂସଦ, ସରପଞ୍ଚ ଆଦିଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଉଭୟର ଦାୟତା କରାଯାଇଛି । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଯେ ଏହି ଆଇନ ପାଇଁ ମାତାପିତାଙ୍କୁ କୋର୍ଟକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ସେମାନେ ସିଧା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ପାଖରେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ । ଯାହାରେ ଅଭିଯୋଗ ସତ୍ୟ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସିଧା କମ୍ପାନୀ କିମ୍ବା ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦରମା କାଟି ମାତାପିତାଙ୍କ ଖାତାରେ ଜମା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇପାରିବେ । ▶ ପୃଷ୍ଠା-୭

## ପ୍ରେମିକାକୁ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କରି ପ୍ରିଙ୍କରେ ରଖିଲେ ଯବାନ

■ ବିଶାଖାପାଟଣା, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ଅନ୍ଧପ୍ରଦେଶର ବିଶାଖାପାଟଣାରେ ଏକ ଶିହରଣକାରୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ସାମନାକୁ ଆସିଛି । ଜଣେ ବିବାହିତ ନୌସେନା କର୍ମଚାରୀ ନିଜ ପ୍ରେମିକାକୁ ଅତି ନିର୍ମମ ଭାବେ ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ତାଙ୍କ ଶରୀରକୁ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କରି ପ୍ରିଙ୍କରେ ଲୁଚାଇ ରଖିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଭାରତୀୟ ନୌସେନା ଜାହାଜ (ଆଇଏନଏସ) ଦେଗାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଜଣେ ନୌସେନା କର୍ମଚାରୀ ଚନ୍ଦ୍ରା ରବୀନ୍ଦ୍ର, ନିଜ ପତ୍ନୀଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ସୁଯୋଗ ନେଇ ପ୍ରେମିକା ପୋଲିପଲ୍ଲୀ ମୌନିକାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବା



ପରେ ତାଙ୍କ ଶରୀରକୁ ଅତି ନିର୍ମମ ଭାବେ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ଦେଇଛନ୍ତି । ୩୦ ବର୍ଷୀୟ ରବୀନ୍ଦ୍ର ୨୦୨୧ରେ 'ମିଲିଟାରୀ' ନାମକ ଏକ ଡେଟିଂ ଆପ୍ କରିଆରେ ୩୧ ବର୍ଷୀୟ ମୌନିକାଙ୍କ ସହ ପରିଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ଗଢ଼ିଉଠିଥିଲା । ୨୦୨୪ରେ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଅନ୍ୟ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ମୌନିକା ରବାନ୍ଦ୍ରଙ୍କଠାରୁ ୩.୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ନେଇଥିଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ ରବାନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଜଣାଇବାକୁ ବାରମ୍ବାର ଧମକ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାକୁ ନେଇ ଦୁର୍ଦ୍ଦଳିକା ▶ ପୃଷ୍ଠା-୭

## ରାଜଧାନୀରେ ଚାଷଲ୍ୟ ବଙ୍ଗୀୟ ମହିଳାଙ୍କୁ ଗଣଦୁଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ବିଧାନସଭା ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ରାଜଧାନୀରେ ଚାଷଲ୍ୟକର ଘଟଣା ଘଟିଛି । କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଦୁଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ମହିଳା । ଷ୍ଟେସନରେ ଛାଡ଼ିଦେବା ବାହାନାରେ ବଙ୍ଗୀୟ ମହିଳାଙ୍କୁ ଗଣଦୁଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣ କରିଛନ୍ତି ଦୁଇ ବନ୍ଧୁ । ରଣସିଂହପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୨ ଜଣଙ୍କୁ



- ମଳିପଡ଼ାରୁ ଆଣି ରଣସିଂହପୁରରେ ରଖିଥିଲେ
- ଏତଲା ଦେବାକୁ ୩ ଥରା ବୁଲିଲେ ପାଡ଼ିତା
- ହୁଇ ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ଚାଲିକିବା ବାଧିଲା ପୁଲିସ୍

ଗିରଫ କରିଛି ତମାଣ୍ଡୋ ଥାନା ପୁଲିସ୍ । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ, ନୟାଗଡ଼ ଟାଉନ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କମାର ସାହିର ନାରାୟଣ ସାଲ୍ (୩୧) ଓ ଗଣିଆ ଥାନା କିଶୋରପ୍ରସାଦର ବିଚିତ୍ର ସାହୁ (୩୪) । ଦୁଇ ଜଣ ଯାକ ବେସରକାରୀ ଆମ୍ବୁଲାନ୍ସ ଚାଲକ । ପୁଲିସ୍ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ମହିଳା ଜଣକ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର । ▶ ପୃଷ୍ଠା-୭

## ୨୦୨୬ ଜନଗଣନା ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୩୩ ପ୍ରଶ୍ନ

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ଏପ୍ରିଲମାସ ପହିଲାରୁ ସାରା ଦେଶରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଜନଗଣନାର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଏଥିପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୩୩ଟି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶ୍ନ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ସ୍ (ପ୍ରିକ୍ୱେଷ୍ଟିନ୍) ଆବେଦନ କୋଣ୍ଡେନି କାରି କରିଛନ୍ତି । ବାରମ୍ବାର ପଚରାଯାଉଥିବା ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକୁ ହିଁ ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ସ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଏହି ଜନଗଣନାରେ ଅନେକ

ଲିଭ-ଇନ୍ ଯୋଡ଼ିକୁ ମିଳିବ ବିବାହିତ ମାନ୍ୟତା

## ଏସ୍‌ସିବି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ତେଜିଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବହିଷ୍କାର ଦାବି

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ଏସ୍‌ସିବି ଟ୍ରମା କେନ୍ଦ୍ରର ଆଇସିୟୁରେ ଘଟିଥିବା ଭୟାନକ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ୧୩ ଜଣ ନିରାହ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବହିଷ୍କାର ଦାବି ତେଜିବାରେ ଲାଗିଛି । ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରୁ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ସୃଷ୍ଟି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ଘଟଣାରେ ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ମହିଳାଶକ୍ତିରୁ ହଟାଇବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ହେବ । ଏହି ଘଟଣାକୁ ଆହୁରି ଜୋରଦାର କରିବାକୁ ସୋମବାର ମିଳିତ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ ଗାନ୍ଧୀ ମାର୍ଗରେ ଏକ ବିଶାଳ ଗଣଧାରଣା ଆୟୋଜନ ହୋଇଛି । ଏହି ଧାରଣାରେ



ଗାନ୍ଧୀ ମାର୍ଗରେ ମିଳିତ ବିରୋଧୀ ଦଳର ଗଣଧାରଣା

ସରକାର ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱ ନେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ନବୀନ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡ୍): ଏସ୍‌ସିବି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟଣା ସାରା ରାଜ୍ୟକୁ ଶୁକ୍ଳ କରି ଦେଇଛି । 'ମୋ ପାଇଁ ପ୍ରତିଟି ଜୀବନ ମୂଲ୍ୟବାନ' । ମୋ ଓଡ଼ିଶାର ୧୩ ଟି ନିରାହ ଜୀବନ ସରକାରୀ ଅବହେଳାରୁ ଏସ୍‌ସିବି ପରି ଦେଶର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରାଲିଗଲା । ଏତେବଡ଼ ଘଟଣାରେ ମୁଁ କେମିତି ରୁପ ରହିପାରିବି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ମୋ ଓଡ଼ିଶା ମାରିବ ୧୩ ଜଣ ଓଡ଼ିଆ ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କ ଜୀବନ କେବଳ ଯାଇନାହିଁ, ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରର ସ୍ୱପ୍ନ ।

ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ବାଜି ଲଗାଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଖସିଯାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ସରକାରୀ ଅବହେଳାରୁ ରାଲିଗଲା ମୋ ଓଡ଼ିଶାର ୧୩ଟି ନିରାହ ଜୀବନ ।

**SIKSHA 'O' ANUSANDHAN**

**Empowering students for a brighter future**

B.TECH PROGRAMMES IN CORE COMPUTING

- Computer Science and Engineering
- Computer Science and Information Technology

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC and AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC
- NBA Accredited Programmes

NIRF INDIA RANKINGS 2025

- 15<sup>th</sup> Best in University Category
- 22<sup>nd</sup> Best in Engineering Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2026

- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

To apply for admission through JEE-Main, Please visit: [www.soa.ac.in](http://www.soa.ac.in)











ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଭବନ ଚାଷ୍ଟ୍ରମାନଙ୍କୁ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ କରାଯାଇଛି ।  
ଜୈବିକ କୃଷିକୁ ଫେରି ମାଟି ମା'କୁ ନ ଦେଖାଇଲେ ଆମର ଭବିଷ୍ୟତ ଅଧାର ।  
-ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱରୀ କାନ୍ଦ ବାସ୍ତବରେ



# ସରଳୀକରଣ ପ୍ରୟାସରେ ଆୟକର ଆଇନ

ଡ. ରଜନୀକାନ୍ତ ଖୁଣ୍ଟିଆ

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଛି । ଆୟକର ଆଇନ-୧୯୬୧ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଛି । ଆୟକର ଆଇନ-୧୯୬୧ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଛି । ଆୟକର ଆଇନ-୧୯୬୧ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଛି ।

ପରବର୍ତ୍ତୀ ଛଅ ଦଶକରେ ଯୋଜନାମୂଳକ ବିକାଶ, ଉଦାରବାଣୀ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତିଗତ ଉନ୍ନତିର ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବହୁ ସଂଶୋଧନ, ଯୋଗ ଓ ବିଶେଷରେ ଏହି ଆଇନ ଅଧିକ ବିକୃତ ଓ ଜଟିଳ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଆଇନର ବ୍ୟାଖ୍ୟା ଓ ପ୍ରୟୋଗରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗଠନାତ୍ମକ ସଂଶୋଧନର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଭବ ହୋଇ ଶେଷରେ 'ଆୟକର ଆଇନ-୨୦୨୫' ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

ଏହି ସଂଶୋଧନ ଆଧୁନିକ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସହିତ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ, କରଦାତା ଉତ୍ସୁକ ଓ ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଆୟକର ଆଇନ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଆୟକର ଆଇନ-୨୦୨୫ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

ଏହି ସଂଶୋଧନ ଆଧୁନିକ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସହିତ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ, କରଦାତା ଉତ୍ସୁକ ଓ ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଆୟକର ଆଇନ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଆୟକର ଆଇନ-୨୦୨୫ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

ଏହି ସଂଶୋଧନ ଆଧୁନିକ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସହିତ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ, କରଦାତା ଉତ୍ସୁକ ଓ ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଆୟକର ଆଇନ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଆୟକର ଆଇନ-୨୦୨୫ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

ଏହି ସଂଶୋଧନ ଆଧୁନିକ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସହିତ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ, କରଦାତା ଉତ୍ସୁକ ଓ ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଆୟକର ଆଇନ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଆୟକର ଆଇନ-୨୦୨୫ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

ଏହି ସଂଶୋଧନ ଆଧୁନିକ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିସ୍ଥିତି ସହିତ ସମନ୍ୱୟ ରଖି ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ, କରଦାତା ଉତ୍ସୁକ ଓ ବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଆୟକର ଆଇନ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଆୟକର ଆଇନ-୨୦୨୫ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

ମାନସ କୁମାର କର

ଓଡ଼ିଶାର ବରପୁତ୍ର, ପ୍ରବାଦ ପୁରୁଷ ବିକ୍ରମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ନେଇ ବିକେପି ସଂସଦ ନିଶ୍ଚଳ ହୁଏନେକ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ବୟାନ କେବଳ ଓଡ଼ିଶା ନୁହେଁ, ବରଂ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଏକ ଚାପ ବିକଳ ଓ ଅସନ୍ତୋଷ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ବିକ୍ରମଚନ୍ଦ୍ର କେବଳ ଜଣେ ରାଜନେତା ନଥିଲେ; ସେ ଥିଲେ ଓଡ଼ିଶାର ଅଭିଭାବକ, ବିକାଶର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଗ୍ରହ ଓ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧାର ଖ୍ୟାତିସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ । ତାଙ୍କ ଭଳି ଜଣେ ମହାପୁରୁଷଙ୍କ ପ୍ରତି ଅସମ୍ମାନକରଣ ଶବ୍ଦର ପ୍ରୟୋଗ ଆମ ରାଜନୈତିକ ଆଧାରର ସ୍ତର କେତେ ତଳକୁ ଖସିଗଲାଣି, ତାହା ଦର୍ଶାଉଛି ।

ବିକ୍ରମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରାଯାଉଛି । ଆୟକର ଆଇନ-୨୦୨୫ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

କୌଣସି ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ନଥିଲା; ଏହା ଥିଲା ତାଙ୍କର ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧାର ପ୍ରକାର, ସାହସିକତା ଓ ମାନବତା ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଦାନର ଶୁକାଞ୍ଜଳି । ଓଡ଼ିଶାର ପୁଞ୍ଜିମତ୍ତ ଭାବରେ ସେ ରାଜ୍ୟରେ ଶିଳ୍ପାୟନ, ଶିକ୍ଷା ଓ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ବିକାଶ ପାଇଁ ଯେଉଁ ମୂଳଦୁଆ ପକାଇଥିଲେ, ତାହା ଆଜି ବି ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଗତିର ପଥପ୍ରଦର୍ଶକ ହୋଇ ରହିଛି ।

ତାଙ୍କର ଏହି ବିରାଟ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ପାଇଁ ଦକ୍ଷ ଉପାଦାନକୁ ଉଦ୍ଧୃତ ରହି ସମଗ୍ର ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରୁଥିଲେ । ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଅଟଳବିହାରୀ ବାକସେଫୀ ତାଙ୍କୁ ଜଣେ ମହାନ ଦେଶପ୍ରେମୀ ଓ 'ବିଶାଳ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ' ଭାବରେ ସମ୍ବୋଧନ କରୁଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ସମୟରେ ବିକ୍ରମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଓ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାକୁ ଭୂସାଥୀ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି ।

ଯେତେବେଳେ ଜାତୀୟସ୍ତରର ଏତେ ବଡ଼ ବଡ଼ ନେତାମାନେ ବିକ୍ରମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ସମ୍ମାନର ସହ ମନେ ପକାଉଛନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କରି ଦକ୍ଷ ଜଣେ ସଂସଦୀୟ ଏବଂ ଏଭଳି ବିପ୍ଳାବୀ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖଦାୟକ ଓ ନିନ୍ଦନୀୟ ।

ନିଜ ଅତୀତରେ ଆମ ଦେଶର ରାଜନୈତିକ ସଂସ୍କୃତିରେ ଏକ ବିପଜ୍ଜନକ ଧାରା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ନେତାମାନେ ନିଜର ପ୍ରତିବନ୍ଧା କିମ୍ବା ଐତିହାସିକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟନ୍ତ କ୍ରୂର, ଅଶାଳୀନ ଓ ଅସମ୍ମାନକରଣ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏହା ପଛରେ ଦୁଇଟି ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଥାଇପାରେ: ପ୍ରଥମତଃ, ଶକ୍ତ ଲୋକପ୍ରିୟତା ହାସଲ କରିବା କିମ୍ବା ନିଜର ଭୋଟବ୍ୟାଙ୍କକୁ ସୁସ୍ଥ କରିବା; ଦ୍ୱିତୀୟତଃ, ରାଜନୈତିକ ହିଂସା ଓ ଅସହିଷ୍ଣୁତାର ପରିପ୍ରକାଶ ।

ଯମପଡ଼ା (କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା), ମୋ: ୯୯୩୭୩୦୧୪୬୦

## ଗଣତନ୍ତ୍ର ଚାଟଶାଳୀ ବେହାଲ୍

ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ତୃଣମୂଳସ୍ତରରେ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାର ଭିତ୍ତିଭୂମି ପଡ଼ିଥିଲା ୧୯୯୨ରେ । ସଂବିଧାନର ୬୩ ଓ ୬୪ ଚମ୍ପ ସଂଶୋଧନ ଦ୍ୱିତୀୟ ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଚୌରପରିଷଦ ମାଧ୍ୟମରେ ଶାସନ କ୍ଷମତା ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରତି ୫ ବର୍ଷରେ ଥରେ ଏହି ତୃଣମୂଳସ୍ତରୀୟ ସଂସଦ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ମାଧ୍ୟମରେ ନେତୃତ୍ୱ ବିକାଶ ଘଟିବ । ସହ ଆଞ୍ଚଳିକ ସ୍ତରରେ ସମସ୍ତ ଉନ୍ନତି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତରଦାୟା କରାଗଲା । କାରଣ ଏହା ହେଉଛି ବ୍ୟବସ୍ଥାଗତ ଶୁଖିଲା ପ୍ରଥମ ପାହାଚ । ତତ୍ପରାଳରେ ଗାନ୍ଧି ଓ ଜନକାଠିକ୍ ନିମ୍ନସ୍ତରରୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ କରିବା ସକାଶେ ସଂରକ୍ଷଣ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱର ସୁଯୋଗ ମିଳିଲା । କ୍ରମେ ପୁରୁଷଙ୍କ ସହ ମହିଳାଙ୍କୁ ସମକକ୍ଷ କରିବା ସକାଶେ ସେମାନଙ୍କ ସକାଶେ ସଂରକ୍ଷଣ ପରିସର ବଢ଼ିବାରୁ ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱ ନେବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଲେ । ତୃଣମୂଳସ୍ତରର ଅର୍ଥିକ ବିକାଶ, ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ, କୃଷି, ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ବାରିଦ୍ୟ ଦୂରୀକରଣ ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ବାହ ଆଞ୍ଚଳିକ ସ୍ତରରେ ନେତୃତ୍ୱ ବିକଶିତ ହେଲା । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ପରିଚାଳିତ ଏହି ଦୁଇ ବିଭାଗକୁ ଅର୍ଥିକ ସ୍ତରରେ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ସକାଶେ ୧୫ ଶ ଅର୍ଥ କମିଶନଙ୍କ ସୁପାରିସକ୍ରମେ କେନ୍ଦ୍ର ୨୦୨୧ ରୁ ୨୦୨୬ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୪.୩୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମଞ୍ଜୁର କରିଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ବିକାଶ ପ୍ରକ୍ରିୟା କେବଳ ଗତିଶୀଳ ହେବନି, ଅଞ୍ଚଳସାଧକ ସଂପୃକ୍ତି ଓ ସହଯୋଗକୁ ମଧ୍ୟ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇପାରିବ । ତେଣୁ ଆମେ ଆଶା କରିବା, ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦଳ ବଳର ବାଧ୍ୟତାକୁ ମୁକ୍ତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟ ସଂପାଦନକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯିବ ।

ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟ ରୂପେ ନିମ୍ନସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଏହି ପ୍ରାୟତଃ ଶାସନ ସଂଗଠନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଭିତ୍ତିଭୂମି ହେବ । ତୃଣମୂଳସ୍ତରର ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୁଦୃଢ଼ ହେଲେ ତାହା ଜାତୀୟସ୍ତରର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ଅଧିକ ସୁଦୃଢ଼ ଓ ସମୃଦ୍ଧ କରିବ । ୧୮୮୨ରେ ଲର୍ଡ଼ ରିପନଙ୍କ ସମୟରୁ ଆମ ଦେଶରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ମୂଳଦୁଆ ପଡ଼ିଥିଲା ତୃଣମୂଳସ୍ତରରେ । ଜାତୀୟସ୍ତରର ବହୁ ପ୍ରଶ୍ନଙ୍କ ନେତାଙ୍କ ସକାଶେ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ପାଠଶାଳା ରୂପେ ଏହି ତୃଣମୂଳ ସ୍ତରର ସଂସ୍ଥା ଶିକ୍ଷାଦାନ କରିଥିଲା । ଏସବୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଲା, ଯେଉଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସାଧନ ଆଶାରେ ଆମ ସଂବିଧାନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ସଂଶୋଧନ ହେଲା ତାହା କ୍ରମେ ଶକ୍ତିମୟ ପଶାକାଠି ଭଳି ଦୁର୍ନୀତି ଓ ଦୂରାଚାରକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛି । କ୍ଷମତାର ଅହଂକାର ବେଳେ ବେଳେ ରାଜନୈତିକ ପାଇଦା ହାସଲ ସକାଶେ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଅନାବଶ୍ୟକ ସଂଶୋଧନ ତୃଣମୂଳ ସ୍ତରକୁ ବିଶ୍ୱକ୍ଷିତ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ନିର୍ବାଚିତ ଚୌରାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପଞ୍ଚାୟତି ସମିତି ଅଧକ୍ଷକ କ୍ଷମତା ପରିସରକୁ ସଂକୁଚିତ କରି ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାର ପ୍ରୟାସ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଉପର ମହଲରୁ ଇଣ୍ଡିଗୋ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଉପେକ୍ଷା କରିବା ପରମ୍ପରା ଦୁର୍ନୀତିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଦୁର୍ନୀତି ବିରୋଧରେ ଚାଲିଥିବା ଧରପତ୍ର କେବଳ ଧର୍ମକୁ ଆଖିଠାରୁ ନୁହେଁ । ଯେଉଁମାନେ ଦଳୀୟ କର୍ମୀ ଓ ନେତାଙ୍କୁ ସମ୍ବନ୍ଧ କରି କାର୍ଯ୍ୟକରୁଛନ୍ତି ସେମାନେ ସରକାରଙ୍କ ଆଖିରେ ସୁନାପିଲା ।

ରାଜ୍ୟରେ ସରକାର ବଦଳିଛି, ହେଲେ ତୃଣମୂଳ ସ୍ତରରେ ବିରୋଧୀ ଏବେ ମଧ୍ୟ କ୍ଷମତାରେ ଅଛନ୍ତି । ସେମାନେ ତ ବହୁମତରେ ନିର୍ବାଚିତ ଲୋକପ୍ରତିନିଧି । ପଞ୍ଚାୟତି ଓ ଚୌର ସଂସ୍ଥାର କ୍ଷମତା ପରିସରକୁ ସଂକୁଚିତ କରିବାର କ୍ଷମତା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଛି । ଏହି ଦୁଇସ୍ତରର ଅଧକ୍ଷକ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷମତାକୁ ସଂକୁଚିତ କରି ପ୍ରଶାସନ ହାତକୁ ଫେରି ଦିଆଯାଇଛି । ଅଥଚ ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉତ୍ତରଦାୟା କିପରି କରାଯାଇପାରିବ? ରାଜ୍ୟରେ ଆଗକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥିତି ଉନ୍ନତ ନିର୍ବାଚିତ ହେଲେ, ହୋଇପାରେ ଏବର କ୍ଷମତାରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଲୋକେ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିପାରନ୍ତି । ସେତେବେଳେ କ'ଣ ସରକାର ସେମାନଙ୍କୁ ପୁଣି ଆଇନରେ ସଂଶୋଧନ କରି ପୂର୍ବକ୍ଷମତା ଫେରାଇ ଦେବେ? ଏଭଳି ଏକ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ମାନସିକତା ନେଇ ଶାସନ ପରିଚାଳନା କରାଯାଏନା । ଏକଥା ସତ ଯେ, ସମୟକ୍ରମେ ପରିବର୍ତ୍ତନର ସୁଯୋଗ ଆସିବ । ନଇ ନଦେଖିବୁ ନଙ୍ଗକା ହେଲା ଭଳି କ୍ଷମତାକେନ୍ଦ୍ରିକ ଦୂରାଚାରକୁ ଅନ୍ତତଃ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଉତ୍ତରଦାୟାକୁ ପ୍ରତି ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନରହିଲେ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଭୁଲ୍ଲୁଡ଼ି ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଖଞ୍ଜିକୁ ଆଁ କରୁଥିବା ତୃଣମୂଳ ସ୍ତରର ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟଦେବତାରେ ଆମେ ଯଦି ବିଶ୍ୱସ୍ତ ହେବା ଏମାନେ ଉଚ୍ଚତର ସେପାନକୁ ଉନ୍ନତ ହେଲେ କ'ଣ କରିବେ?

ପରିବର୍ତ୍ତିତ ସମୟରେ ଉତ୍ତରଦାୟାକୁ ପ୍ରତି କେହି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନୁହନ୍ତି । କ୍ରମେ ପ୍ରଶ୍ନକରିବା ଅଧିକାର ମତଦାତାଙ୍କଠାରୁ ଛଡ଼ା ନିଆଯାଇଛି । ଯେତେବେଳେ ନେତା ଓ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜନସମୁଦାୟ ନିକଟରେ ଉତ୍ତରଦାୟା ନୁହନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କିଏ ବା କାହିଁକି କରିବ? ସଂଖ୍ୟାବଳରେ ବଳାୟାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନିଜର ସ୍ଥିତି ବଜାୟ ରଖିବା ସକାଶେ ପ୍ରତିପକ୍ଷଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମିଥ୍ୟା ଅପପ୍ରଚାର ମାଧ୍ୟମରେ ନିନ୍ଦିତ ଓ ଅପମାନିତ କରିବାକୁ ଏକ ରାଜନୈତିକ କୌଶଳ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ଥିବା ବେଳେ ତା'କୁ ପ୍ରତିହତ କରିବାର କ୍ଷମତା ଓ ସାମର୍ଥ୍ୟ କୁଟାାଇବା ମଧ୍ୟ କଷ୍ଟକର । ତେଣୁ ତୃଣମୂଳ ସ୍ତରର ଏହି ନିର୍ବାଚନ ରାଜନୀତି ପାଇଁ ଏବେ ଠାରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଯେଭଳି ମାଡ଼ି ତକଡ଼ି ଦିଏ ଦିଆଯାଇଛି ସେଥିରେ ଆଗାମୀ ଦିନର ନବନିର୍ବାଚିତ ସଂସଦର କାର୍ଯ୍ୟଧାର କ'ଣ ହେବ ତାହା ସହଜରେ ଅନୁମାନ କରାଯାଇପାରେ । ଗଣତନ୍ତ୍ର ଚାଟଶାଳୀରେ ଏହିଯେଉଁ ପାଠପଢ଼ା ଚାଲିଛି ତାହା ଗଣତନ୍ତ୍ର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସେହି ଅନୁପାତରେ କଳ୍ପଣିତ କରିବ । ଦେଶର ଗଣତନ୍ତ୍ର ଧାରା ଅନ୍ତତଃ ସୁଦୃଢ଼ ଖସି ନ ଯାଉ ଏତିକି କେବଳ ଆଶା କରିବା ।

## ଅନିଦ୍ରା ଓ ଚର୍ବିଳ ଯକୃତ

ଶ୍ରୀମନ  
ଚର୍ବିଳ ଯକୃତ ବା 'ଫ୍ୟାଟି ଲିଭର' ଏକ ଯାତକ ବ୍ୟାଧି । ଏ ରୋଗରେ ଚର୍ବି ଯକୃତର ଜୀବକୋଷରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଜମା ହୋଇ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ପହଞ୍ଚାଏ । ସାଧାରଣତଃ ମଦ୍ୟପାନକୁ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟା କରାଯାଏ । ତେବେ ଅନେକକ୍ଷେତ୍ର ମଦ୍ୟପାନ ନ କରୁଥିବା ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ପଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତି । କାରଣ ଏହା ଚୟାପୟନ ଜନିତ ବିଶ୍ୱଜ୍ୱଳା, ଇନ୍ଦ୍ରିୟାଳିନ ପ୍ରତିରୋଧ, ପୁଲ୍ଲୀ ଅନାୟାସକର ଖାଦ୍ୟ ଓ ବିବିଧପ୍ରକାର ଜୀବନଶୈଳୀ ସହ ଜଡ଼ିତ । ସେଥିପାଇଁ ପାଚିତ ଲୋକଙ୍କୁ ମଦ୍ୟପାନ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବା ସହିତ ଶର୍କରା ଓ ଚର୍ବିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଇବା, ପ୍ରତ୍ୟହ ଅନ୍ତତଃ ୧୦ ହଜାର ପାଉ ଚାଲିବା, ଖେଳ କ୍ଷେତ୍ରରେ କରାଯାଏ ଆଦି ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ସୁନିଦ୍ରାର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ଆମେ କମ୍ ସଚେତନ, ଯଦିଓ ଅନାୟାସ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ଭଳି ଯକୃତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏହା ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।

## ବିଜ୍ଞାନ ବାର୍ତ୍ତା

ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ହୋଇ ଆସିଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ମଦ୍ୟପାନ ନ କରୁଥିବା ଲୋକଠାରେ ଯକୃତରେ ଚର୍ବି ଜମିବାର ଅନ୍ୟତମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ହେଲା ଅନିଦ୍ରା । ଗଭୀର ନିଦ୍ରା ବା ସୁନିଦ୍ରା ଶରୀରର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଚୟାପୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର, ପୁଲ୍ଲୀ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, କ୍ଷୁଧା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା, ଭାବ ପ୍ରବଣତାକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା ଏବଂ ଜୀବକୋଷର ମରାମତି ପାଇଁ ଏକାନ୍ତ ପ୍ରୟୋଗନ । ଏଣୁ ଏହା ଯଥେଷ୍ଟ ନ ହେଲେ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ସମସ୍ୟାମାନ ଦେଖାଯାଏ ।  
୧. ଶୋଇଲା ସମୟରେ ଉଡ଼ିଉଡ଼ିବେ ନିଦ୍ରାଭଙ୍ଗ ହେଲେ ତାହା ଦେହ ଓ ମନକୁ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ରଖେ । କାଳକ୍ରମେ ଏହା ଚୟାପୟନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଏବଂ ଶରୀରରେ ଚର୍ବିଜମା ହେବା ସହିତ ଇନ୍ଦ୍ରିୟାଳିନ ପ୍ରତିରୋଧର ମଧ୍ୟ କାରଣ ହୁଏ, ଯାହାକି

ଅଧିକ ଦୈନିକ ଲେବ ଘରକାର ଛନ୍ଦ(ସିକାଡ଼ିଆନ୍-ରିପନ୍)କୁ ଅସହ୍ୟକିତ କରେ । ପରିଶ୍ରମ ସ୍ୱତ୍ତ୍ୱ, ଆମ ଶରୀରର କ୍ରିୟା-ପ୍ରକ୍ରିୟା ତ'ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଯକୃତରେ ଚର୍ବି ଜମା ହେବାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହୋଇପାରେ । ୫. ନିଦ୍ରାର ମାନ ହ୍ରାସ ପାଇଲେ ଆମେ ଗୁଲୁଡ଼ି ମାଲୁ, ଶାସ୍ତ୍ରକ୍ରିୟା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ଚୟାପୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟାମାନଙ୍କରେ ବିଳକ୍ଷଣ ପ୍ରକଟିତ ହୁଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଯକୃତକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଏସବୁ କଥା ବିଚାରକୁ ନେଲେ ଆମକୁ ମନେ ରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ ଯୋଗ, ଭ୍ରମଣ, ଶାରୀରିକ ଶ୍ରମ, ସ୍ୱପ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଇତ୍ୟାଦି ସ୍ୱସ୍ଥ ଯକୃତ ପାଇଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ । ଏହା ତହିଁରେ ଚର୍ବି ଜମା ହେବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ । ତେବେ ଦୀର୍ଘକାଳ ଧରି ନିଦ୍ରା ବ୍ୟାହତ ହେଲେ ଏସବୁ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନୁହେଁ । ସେଥିପାଇଁ ଏହା ସହିତ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଏବଂ ଠିକ୍ ସମୟ ଧରି ଶୋଇବା ଏବଂ ମନକୁ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ରଖି ନିଦ୍ରାର ମାନବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ସ୍ୱସ୍ଥ ଯକୃତ ପାଇଁ ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।

## ଲେଖକ/ଲେଖିକାଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସୂଚନା

୧. 'ସକାଳ'ର ସମ୍ପାଦକୀୟ ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ପ୍ରଥମ ଲେଖା ସର୍ବାଧିକ ୯୦୦ ଶବ୍ଦ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲେଖା ସର୍ବାଧିକ ୫୦୦ ଶବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରଖିବା ବାଞ୍ଛନୀୟ ।
୨. ଲେଖା ପ୍ରକାଶନ ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ପାଦନା ମଣ୍ଡଳର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କେବଳ ସମ୍ପାଦକ ଅଂଶୁ ପ୍ରକାଶିତ ହେବ ।
୩. 'ସକାଳ'କୁ ପଠାଇଥିବା ସମାନ ଲେଖା ଏକାଧିକ ଖବରକାରକ/ପତ୍ରପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ହେଲେ ଏବଂ ଅତୀତରେ ପ୍ରକାଶିତ ଲେଖାକୁ ପୁଣି ଥରେ ପଠାଇବା ଜଣାପଡ଼ିଲେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲେଖକ/ଲେଖିକାଙ୍କ ଲେଖା ଆଉ ବିଚାରକୁ ନିଆଯିବ ନାହିଁ ।
୪. ଲେଖା ପଠାଇବା ପରେ ୭ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶିତ ନ ହେଲେ ଲେଖକ/ଲେଖିକା ତାହାକୁ ଅନ୍ୟ ଖବରକାରକ/ପତ୍ରପତ୍ରିକାକୁ ପଠାଇ ପାରିବେ ।
୫. ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଉତ୍ତରଜନା ସୃଷ୍ଟିକାରୀ, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆକ୍ରୋଶମୂଳକ ଓ ପ୍ରଶ୍ନସାଧୁତ ଲେଖା ପ୍ରକାଶିତ ହେବ ନାହିଁ । ପ୍ରକୃତଭିତ୍ତିକ, ସ୍ୱୟଂ ବୌଦ୍ଧିକ ସମାଲୋଚନାମୂଳକ ଲେଖାକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆଯିବ ।
୬. ଲେଖା ପ୍ରକାଶନର ପୃଥକ ଅନୁମତି ୧୫ ଦିନ ରହିବ ।
୭. 'ସକାଳ' ଓଡ଼ିଶାର ବୃତ୍ତର ପାଠକବର୍ଗଙ୍କର ସେମାନଙ୍କ ରୁଚି, ଆଗ୍ରହ ଓ ଚାହିଦାକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଏହାକୁ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରି ଉପରୋକ୍ତ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକାକୁ ସପକ୍ଷ ଅନୁପାଳନ ପାଇଁ ଲେଖକ/ଲେଖିକାଙ୍କୁ ପୁଣି ଥରେ ବିନମ୍ର ଓ ସଶ୍ରଦ୍ଧ ଅନୁରୋଧ କରୁଛୁ ।

କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ସମ୍ପାଦକ









ଆଜିର ରାଶି ଫଳ

- ମେଷ:** ଦିନଟି ଶୁଭଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିବ। ନୂଆ ଲୋକଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବେ। ଜୀବନଯାତ୍ରାକ ବ୍ୟବହାରରେ ଖୁସି ହେବେ। ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ ହେବ।
- ବୃଷ:** ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଶୁଣି ହେବ। ସମାଜରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବଢ଼ିବ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ କଠିନ ପରୀକ୍ଷା କରିବେ। କୋର୍ଟ ମାମଲାରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ। ମହିଳାମାନେ କିଣାକିଣିରେ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ।
- ମିଥୁନ:** ରାଜନୀତିରେ ସଫଳତା ମିଳିବ। ଚାକିରିରେ ପଦୋନ୍ନତି ସମ୍ଭାବନା ଅଛି। ବାଦବିବାଦ ତଥା ଆରକ୍ଷକରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ। ବ୍ୟବସାୟରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ।
- କର୍କଟ:** ଦିନଟି ମିଶ୍ରଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିବ। ବ୍ୟବସାୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହେବ। ଅପିସ୍ତରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ। ଏକାନ୍ତତାରେ ସହ୍ୟ କରିବେ। ସମାଜ ସୁଖ ପ୍ରାପ୍ତ ହେବ।
- ସିଂହ:** ଘରେ ପୂଜାପାଠ ଆୟୋଜନ କରିବେ। ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କରେ ଚିନ୍ତା ଦେଖା ଦେବ। ଜୀବନଯାତ୍ରାରେ ଉପହାର ପାଇବେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ।
- କନ୍ୟା:** ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲୁଚା ବୁଝେମଣା ଦୂର ହେବ। ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ। ନିବେଶ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ସମୟ ରୁହେଁ। ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ନୂଆ ଯୋଜନା କରିବେ।
- ତୁଳା:** କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଗୁରୁଜନଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବେ। ସରକାରୀ ଚାକିରି ପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିବ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ କଠିନ ପରୀକ୍ଷା କରିବେ। ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ମତଭେଦ ସୃଷ୍ଟି ହେବ।
- ବିଛା:** ଅପିସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକ୍ ସମୟରେ ପୂରା କରିବେ। ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ କାମ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାସ କରିବେ। ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ। ଚୈକାନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥକୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ।
- ଧନୁ:** ଶାନ୍ତ ମନରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ। ବ୍ୟବସାୟରେ ସଫଳ ହେବେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବ। ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ମଜବୁତ ହେବ। ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ସମୟ ଦେବେ।
- ମକର:** ପୁରୁଣା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଦେଖାସାକ୍ଷାତ ହେବ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବେ। ଅଚଳିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ପୂରା ହେବ। ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିବେ।
- କୁମ୍ଭ:** ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ହେବ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ କ୍ୟାମ୍ପରେ ପାଇଁ ନୂଆ ଯୋଜନା କରିବେ। ଅପିସ୍ତରେ ପଦୋନ୍ନତି ସମ୍ଭାବନା ଅଛି। ବିରୋଧୀଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ। ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚାତ ହେବେ।
- ମୀନ:** ମନ ପ୍ରସନ୍ନ ରହିବ। ନୂଆ ଯୋଜନା ସହ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବେ। ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ଆସିବ। ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହିତ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ। ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ।

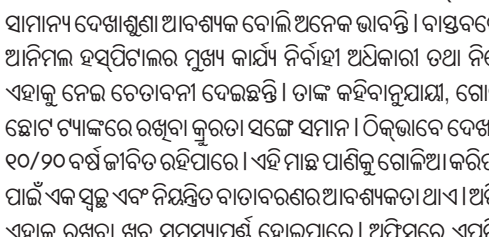
ଆଜିର ଲାଭହାନୀ

- ୧୭-୧୮- ଭାରତରେ ତାଳସେବା ଆରମ୍ଭ।
- ୧୮-୮- ପ୍ରାୟୁରେ ଏପିଲ ଟାଣାରେ ବିପଦ ବାଦେ ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଖୋଲି ଦିଆଗଲା।
- ୧୯-୧୮- ବମ୍ବେରେ ଲଳେଟ୍ରିକ୍ ଟ୍ରାଫି ଶେଷ ଅଟେ ପାଇଁ ଚାଲିଲା।
- ୧୯-୧୯- ସୋଲିଏର ରୁଷ୍ଟ ପ୍ରଥମ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ ଲୁନା-୧୦ ଲଞ୍ଚ କଲା।
- ୧୯-୧୯- କଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆରେ ଭୂମିକମ୍ପ ଯୋଗୁଁ ପାଖାପାଖି ୫୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ।

ବନ୍ଧ ହୋଇନି କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ 'କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ'

କାର୍ତ୍ତିକ ଅର୍ଜୁନ ଶେଷ ଅଟେ ପାଇଁ 'ରୁ ମେରି ମେ ତେରା ମେ ତେରା ରୁ ମେରି' ଫିଲ୍ମରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ। ହେଲେ ଏହା ବନ୍ଧୁ ଅପିସ୍ତରେ ପୁଅ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଏବେ କାର୍ତ୍ତିକ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ତଳେ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଥିବା ଫିଲ୍ମ 'କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ' ପାଇଁ କୋରୋସରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚଳାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହି ଫିଲ୍ମଟିକୁ ବନ୍ଧ କରି ଦିଆଗଲା ବୋଲି ଅନେକ ଦିନରୁ ଖବର ଆସୁଥିଲା। ହେଲେ ଏବେ ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିମାନ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏହି ଫିଲ୍ମର ସୂଚୀ ଆସନ୍ତା ମେ-ଜୁଲାଇ ମଧ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦାହିଡ଼ରେ 'ଚକ୍ ଦେ ଇଣ୍ଡିଆ' ପେପ୍ ସିନିଟ ଅନିଟ ଅଛନ୍ତି। କାର୍ତ୍ତିକ ଏବେ ଟି-ସିରିଜର ଏକ ଫିଲ୍ମର ସୂଚୀ କରୁଛନ୍ତି। ସେହି ଫିଲ୍ମର ସୂଚୀ ପରେ କାର୍ତ୍ତିକ ଏହି ଫିଲ୍ମର ସୂଚୀ ଆରମ୍ଭ କରିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ୨୦୨୧ ମସିହାରେ 'କ୍ୟାପ୍ଟେନ୍ ଇଣ୍ଡିଆ' ରୁ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଝଲକ୍ କାରି କରାଯାଇଥିଲା। ସେତେବେଳେ କାର୍ତ୍ତିକଙ୍କ ଲୁକ୍ ବର୍ଗିକଙ୍କୁ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ ଆସିଥିଲା।

ଅପିସ୍ତରେ ଗୋଲ୍ଡ ଫିସ୍ ରଖିଥିଲେ...



ଅନେକ ଲୋକ ଅପିସ୍ ତେସ୍ତରେ ଠାକୁରଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି, ଚାନ୍ଦ ବାଉଁଶ ଗଛ, ଗୋଲ୍ଡ ଫିସ୍ ଆଦି ରଖିଥାନ୍ତି। କର୍ମଚାପରୁ ଏହା ମନକୁ ଶାନ୍ତି ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ଦେଇଥାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଅପିସ୍ ତେସ୍ତରେ ଗୋଲ୍ଡଫିସ୍ ରଖିବା ଅନେକଙ୍କୁ ଆନନ୍ଦ ଦେଇଥିଲେ ବି ଏହା ମାଛ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ନିକଟରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗୋଲ୍ଡଫିସ୍ ପାଇଁ କମ୍ ମେଡେନାୟ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ସାମାନ୍ୟ ଦେଖାଶୁଣା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଅନେକ ଭାବନ୍ତି। ବାସ୍ତବରେ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପରୀତ। ଡିଭିସି ଆନିମାଲ ହସ୍ପିଟାଲର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ତଥା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତରୁର ବିନୋଦ ଖର୍ମା ଏହାକୁ ନେଇ ତେଡାବନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, ଗୋଲ୍ଡଫିସ୍କୁ ଛୋଟ ପାତ୍ର କିମ୍ବା ଛୋଟ ଟ୍ୟାକରେ ରଖିବା କୁରତା ସଙ୍ଗେ ସମାନ। ଠିକ୍ ଭାବେ ଦେଖାଶୁଣା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ମାଛ ୧୦/୨୦ ବର୍ଷ ଜୀବିତ ରହିପାରେ। ଏହି ମାଛ ପାଣିକୁ ଗୋଲିଆ କରିପାଏ ଏପରିକି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଏବଂ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବାତାବରଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ। ଅପିସ୍ କଳି ସ୍ଥାନରେ ଏହାକୁ ରଖିବା ଖୁବ୍ ସମସ୍ୟାପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରେ। ଅପିସ୍ରେ ଏପରି ଅନେକ ବିପଦ ରହିଛି ଯାହା ମାଛ ପାଇଁ ଘାତକ ହୋଇପାରେ। ସଞ୍ଚାହତ ତଥା ଛୁଟିଦିନରେ ମାଛ ଦେଖାଶୁଣାରେ ଅଭାବ, ଅତ୍ୟାଧିକ ତାପମାତ୍ରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଶବ୍ଦ, କମ୍ପନ ସମେତ ଅତ୍ୟାଧିକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ଆଦି କାରଣ ପାଇଁ ମାଛ ଅବସାଦ ଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ଏହାର ଆୟୁଷ କମିଯାଏ। ତେଣୁ ମାଛକୁ ଛୋଟ ପାତ୍ରରେ ରଖିବା କୁରତା ସହ ସମାନ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଛୋଟ ବାଉଁଶ କିମ୍ବା ଟ୍ୟାକରେ ଆମୋନିଆ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଫଳରେ ଅନୁଜାନ କମିଯାଏ ଏବଂ ପାଣିର ତାପମାତ୍ରାରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନ ଥାଏ। ସେହିପରି ସ୍ଥାନ କମ୍ ଥିବାରୁ ମାଛ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ପହଞ୍ଚି ପାରେନି। ଫଳରେ ମାଛ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ମରିଯାଏ। ଫଳାନ୍ୱି ଗୋଲ୍ଡଫିସ୍ ପାଇଁ ୨୦ ଗ୍ୟାଲନର ଟ୍ୟାକ ଆବଶ୍ୟକ ଥାଏ। ଏହାବାଦ୍ ୨୦୦ ଗା ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ୫୦% ପାଣି ବଦଳାଇବା ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ତେଣୁ ଅପିସ୍ ତେସ୍ତ ଏହ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ ହୋଇ ନଥାଏ।

ଝଡ଼ୁଛି ଜେନ୍ ଜେଡ଼ଙ୍କ କେଶ



କର୍ମଚାରୀ ଜେନ୍ କେଡ଼ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ନିକଟରେ ଏକ ରିପୋର୍ଟରୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ସମସ୍ୟା ୪୦-୫୦ ବର୍ଷ ବୟସ୍କଙ୍କଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା। ଏବେ ଏହା କଲେଜ ପଢୁଥିବା ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ସମସ୍ୟାରେ ପକାଇଛି। ତେବେ କମ୍ ବୟସରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ପଛରେ ଜେନେଟିକ୍ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ଜୀବନଶୈଳୀ ଜଡ଼ିତ ଅଛି। ଜେନ୍ କେଡ଼ଙ୍କ କେଶ ଝଡ଼ିବାର ସବୁଠୁ ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି ଚାପ ଓ ଡିଜିଟାଲ କାମନଶୈଳୀ। ଆଜିର ଯୁବପିଢ଼ି ଲଗାତାର ସ୍ଟ୍ରେସ୍ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହୁଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ନିଦ୍ରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି। ବିକମ୍ପୂର ରାତ୍ରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନ ଶୋଇବା ତଥା ନିଦ୍ରା ନ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କୋର୍ଟିସୋଲ ରିଲି ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ହରମୋନର ସ୍ତର ବଢ଼ୁଛି। ଏହା କେଶ ପଲିକଲୁକୁ ନୁହେଁକ କରି ଦେଉଛି। ଏଥିଯୋଗୁଁ କେଶ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଝି ଝଡ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କରୁଛି। ଏହାର ଦ୍ୱିତୀୟ ସବୁଠୁ ବଡ଼ କାରଣ ହେଉଛି, ଖାଦ୍ୟପାନୀୟରେ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବ। ଆଜିକାଲିର ଯୁବପିଢ଼ି ଘର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍, କେଫିନ୍, ଚିନି ଯୁକ୍ତ ପାନୀୟ ଉପରେ ଅଧିକ ନିର୍ଭରଶୀଳ। ସେହିପରି ମଜବୁତ କେଶ ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଆଇରନ୍, ଜିଙ୍କ, ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ। ଏହାବାଦ୍ କେଶରେ ଅଧିକ ରସାୟନ ବ୍ୟବହାର କରିବା, କେଲ ତଥା ହିଟିଂ ଟୁଲ୍ ବ୍ୟବହାର କଲେ ବି କେଶ ମୂଳ ନୁହେଁକ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା କଥା, ଠିକ୍ ସମୟରୁ ଏହି ଅଭ୍ୟାସରେ ସୁଧାର ଆଣିଲେ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଅନେକାଂଶରେ କମ୍ କରାଯାଇପାରିବ। ଏ ଲାଗି ଚାପ କମ୍ କରିବା, ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା, ତାପରେ ସବୁକ ପରିଚାରିବା, ଫଳ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସାମିଲ କରିବା ଉଚିତ। ଏହାସହ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷରୁ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ କେଶ ସମୀକ୍ଷା କରୁଛି। ତେବେ ଅଧିକ କେଶ ଝଡ଼ିଥିଲେ ଚିକିତ୍ସା ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ।

**ଯୋଦିନା ଚାଷରୁ ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ**

ଯୋଦିନାରେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି। ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଓ ପାନୀୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ବାଡ଼ିରେ କିମ୍ବା ଛାତକୁଣ୍ଡରେ ଯୋଦିନା ଲଗାଇଥାନ୍ତି। ହେଲେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଅମ୍ବିଜୋଗାର ସହରର ବାଲାସାହେବ ଚୋପଣେ ଯୋଦିନାକୁ ବ୍ୟବସାୟିକ ଭିତ୍ତିରେ ଚାଷ କରି ଉଦ୍‌ଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି।

**ଯୋଦିନା**

ଯୋଦିନା ପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହେବା ସହ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ। ଯୋଦିନାରେ ଅନେକ ଉପକାର ଗୁଣ ରହିଛି। ବଜାରରେ ଯୋଦିନା ଚାହିଦା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ। ତେଣୁ ବାଲାସାହେବ ଜୈବିକ ଉଦ୍‌ଯୋଗରେ ଯୋଦିନା ଚାଷ କରିବାକୁ ମନ ବଳାଇଥିଲେ।

ତାଙ୍କ ପାଖେ ମୋଟ ୨୦ ଗୁଣ୍ଠ କମି ରହିଛି। ୨୦୨୦ମସିହାରେ ସେ ମାତ୍ର ୪ ଗୁଣ୍ଠ ତଥା ୪,୦୦୦ ବର୍ଗ ଫୁଟ ଜମିରେ ଯୋଦିନା ଚାଷ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏହି ଚାଷରେ ସେ ରାସାୟନିକ ସାର କିମ୍ବା ଖତ ଉପଯୋଗ କରନ୍ତିନି। ଗଛର ଦେଖାଶୁଣା ସହିତ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ପାଣି ଦିଅନ୍ତି। ଚାଷ କାମରେ ତାଙ୍କ ଝିଅ ତାଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରନ୍ତି। ତେବେ ଜୈବିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଚାଷ ଯୋଗୁଁ ଯୋଦିନାର ସ୍ୱାଦ ଏବଂ ସୁଗନ୍ଧ ବହୁତ ଭଲ ଥିଲା। ବାଲାସାହେବ ସାମ୍ବାହିକ ବଜାରରେ ଯୋଦିନାକୁ ବିକ୍ରି କରନ୍ତି। ଏଥିରୁ ମାସକୁ ତାଙ୍କର ଦଶ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର ହୁଏ। ବାଲାସାହେବ କୁହନ୍ତି, ବର୍ଷ ସାରା ଯୋଦିନା ଚାହିଦା ଥାଏ। ଚା, ବିରିୟାନୀ, ଗୁମ୍ଫୁଡ଼, ଚଟଣୀ, ଛୁଇଁ, ବର୍ତ୍ତର ଆଦି ବ୍ୟଞ୍ଜନ ସହ ଲୋକେ ଏହାକୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ତେଣୁ ସେ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଉନ୍ନତ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଏହି ଚାଷ କରିଥିଲେ। କରୋନା ସମୟରେ ସେ ଯୋଦିନା ଚାଷର ମହତ୍ତ୍ୱ ବୁଝି ଜୈବିକ ଉଦ୍‌ଯୋଗରେ ଏହି ଚାଷ କରିଥିଲେ।

ମଙ୍ଗଳବାର ଏବଂ ଶୁକ୍ରବାର ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲାଗୁଥିବା ମେଳାରେ ସେ ଯୋଦିନାକୁ ବିକ୍ରି କରିଥାନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ବଳକା ଜମିରେ ସେ ସପେଟା, ପିଠୁଳି, ଆମ୍ବ ଏବଂ ଫୁଲ ଗଛ ଆଦି ଲଗାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଚାଷରୁ ଲାଭ ପାଇବା ସହିତ ଅନ୍ୟଚାଷକୁ ଜୈବିକ ଚାଷ କରିବାକୁ ବାଲାସାହେବ ବାଣୀ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

**ସୁବର୍ଣ୍ଣ**

**ଆମ୍ବ ଗଛରୁ ଫଳ ଝଡ଼ୁଥିଲେ ...**

ଆମ୍ବ ଚାଷ ପାଇଁ ମାର୍ଚ୍ଚ-ଏପ୍ରିଲ ମାସ ବହୁତ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରେ। ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଗଛରୁ ଫଳ ଝଡ଼ି ଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଲମ୍ବିତାକୁ ପ୍ରତି ଅମିଲିକ୍ ୧୫ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚି ପାରିବେ। ଶୁଖିଲା ପାଗ ଦେଖି ପ୍ରାୟ ୨ ମିଲିକ୍ ୪୦୦ ୪୦୦ ୫ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ ଆବଶ୍ୟକ। ଗଛର ଦେଖାଶୁଣା ସହିତ ସଫା କରିବା ଜରୁରୀ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଗରେ ଆମ୍ବଚାଷୀଙ୍କ ପୋକ ଶଂ ବିସ୍ତାର କରେ। ପ୍ରାଥମିକ ଅବସ୍ଥାରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଆକାଡିରିନିନ ୦.୦୩%କୁ ଏକ ଲିଟର ପାଣିରେ ୫ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ହିସାବରେ ମିଶ୍ରଣ କରି ସିଞ୍ଚନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯଦି ପେନ୍ଥା ପିନ୍ଧା ୪୦୦ ଅଧିକ ତାହାଣା ପୋକ ଦେଖା ଯାଆନ୍ତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଡ୍ରାପ୍ ପିନ୍ଧା ୧୫ ଲିଟର ପାଣିରେ ୪ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ଲମ୍ବିତାକୁ ପ୍ରତି ୧୭.୮% ଏସଏଲ କିମ୍ବା ୩ ଗ୍ରାମ୍ ଅଧିଆପୋଷାମ ୨୫% ଡ୍ରାପ୍ କିମ୍ବା ୧୦ ମିଲି ଲମ୍ବିତାଧିଆଏବଂ ୩୦% ଲମ୍ବିକ ମିଶ୍ରଣ କରି ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ଫଳକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପୁଂ ଫୁଏ ଟ୍ରାପ୍‌ସ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।

**କୃଷି ପାଣିପାଗ**

ଏ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପାଇଁ କେତେକ ପରାମର୍ଶ

- ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଧାନ ଜମିରେ ହୁଡ଼ା ବାଡ଼ି ଅତ୍ୟଧିକ ବର୍ଷା ପାଣିକୁ ସଂରକ୍ଷଣ କରି ରଖନ୍ତୁ। ଅମଳ ଉପଯୋଗୀ ପରିଚାରିବାକୁ ଅମଳ କରି ନିଅନ୍ତୁ।
- ପୋଷକ ଗଛ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଲ ଏବଂ ଫଳ ବହନ କରୁଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଘାସ ବାଜିକୁ ନି।
- ବାଲଗଣ ଫସଲରେ କାଣ୍ଡ ଓ ଫଳ ବିଷା ପୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ଏକର ପିନ୍ଧା। ୮ ରି ପେଟୋମୋର୍ ଟ୍ରାପ୍ (ଆକର୍ଷକ ଯନ୍ତ୍ର) କିମ୍ବା ଖାତା ଟ୍ରାପ୍ ଜମିରେ ଲଗାନ୍ତୁ।
- ବର୍ଷା ପରେ କଣ୍ଟାକୁ ଚାପାପାରି ପରିବା ଫସଲରେ ନିମ୍ନପୁଣ୍ୟ ପତ୍ରପୋଡ଼ା ରୋଗର ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଶୁଖିଲା ପାଗ ଦେଖି ପ୍ରତି ଲିଟର ପାଣିରେ ୨ ଗ୍ରାମ୍ କାରବେଣ୍ଡାକ୍ରିମ୍ ଓ ମାକୋଟେବର ମିଳିତ ପିମ୍ପିନାଶକ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ।
- ଆଗକୁ ବିକ୍ରି ଓ ଉତ୍ପାଦନ ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଗାଈଗରୁକୁ ନଦୀ, ପୋଖରୀ ଓ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାଟିଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ।

**ଏ ମାସର ଚାଷ**

ଭାରତୀୟ କୃଷି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଏପ୍ରିଲ ମାସଟି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏ ମାସରେ ଚାଷୀଭାଇ ଅମଳ ହୋଇଥିବା ପରିଚାରିବାକୁ ସାଲଟି ରଖିବା ସହ ଅଦିନିଆ ବର୍ଷାକୁ ଉପଯୋଗ କରି ଖରାଟିଆ ଚାଷ କରିପାରିବେ।

**ସୌର ଆଲୋକ ଯନ୍ତ୍ର**

ଫସଲରେ ଲାଗୁଥିବା କାଟ ଓ ରୋଗପୋକ ଫସଲକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ପାଦନରେ ହ୍ରାସ ପାଏ। ତେଣୁ ଚାଷୀମାନେ ଫସଲର କାଟ ନିରାକ୍ଷଣ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ରାସାୟନିକ ଔଷଧ କିମ୍ବା ଆଲୋକଯନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ତେବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଆଲୋକ ଯନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟରୁ ସୌର ଆଲୋକ ଯନ୍ତ୍ର ଚାହିଦା ଅଧିକ। କାରଣ ଚାଷୀମାନେ ବିନିସାରା ସୌର ପ୍ୟାନେଲକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଚାର୍ଜ କରି ସମ୍ଭାରେ ଜମିରେ ଏହାକୁ ବସାଇ ପାରିବେ। ସୂର୍ଯ୍ୟଚାଳିତ ଚାର୍ଜ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବାରୁ ଏଥିରେ ସେନ୍ସର ଏବଂ କାଲି ସଂଯୋଗ କରାଯାଏ। ସମ୍ଭାସନାରେ ଆଲୋକ ଆଡ଼କୁ କାଟମାନେ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇ ଆସନ୍ତି। ନିକଟରେ ଝାରଖଣ୍ଡ, ହଜାରାବାଗ ଜିଲ୍ଲା, ଚନାଗୋ ଗାଁର ମହିଳା ଚାଷୀ ସୁମିତ୍ରା ଦେବୀ ଚାଷଜମିରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଛନ୍ତି। ସେ କୁହନ୍ତି, ଫସଲରେ ରୋଗ ପୋକ ଲାଗିବା ସାଧାରଣ କଥା। ଏଥିପାଇଁ ଜମିରେ ବାଉଁଶର ଔଷଧ ସିଞ୍ଚନ କରିବାକୁ ପଡ଼େ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଚାଷୀଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିଯାଏ। ଏହା ପରିବେଶକୁ ମଧ୍ୟ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ସୌର ଆଲୋକଯନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏହା ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ। ସାଧାରଣତଃ ଅଧିକ କାଟ ରାତିରେ ସଜ୍ଜିତ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଚାଷୀ ଏହି ଉପକରଣକୁ ଚାର୍ଜ କରି ରାତିରେ ଜମିରେ ଲଗାଇ ପାରିବେ। ଏଥିରୁ ଆୟୁଥିବା ନାଳ ଓ ହଳଦିଆ ରକ୍ତା କାଟକୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରନ୍ତି। ଲାଲଟ୍ ଚଳେ ଯନ୍ତ୍ରରେ କାଟ ପଡ଼ି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏକ ଏକର ଜମିରେ ଦୁଇଟି ସୌର ଆଲୋକ ଯନ୍ତ୍ର ବସାଇ ପାରିବେ।



## ବର୍ଷର, ଆର୍ଟର ଓ ଜାତୀୟ ଚମତ୍କାର ବୋଲି ୧୫ ବର୍ଷରେ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ

# ରାଜସ୍ଥାନଠାରୁ ୮ ଡିକେଟରେ ହାରିଲା ଚେନ୍ନଇ

ଗୌହାଟୀ, ୩୦/୩ (ଏକେଡ଼ି)

ପାଞ୍ଚବୋଲର ନାନ୍ଦେ ବର୍ଷର (ମ୍ୟାଚ୍ ଲେଖକଙ୍କୁ), କୋପା ଆର୍ଟର ଓ ସ୍ଥିର ରବୀନ୍ଦ୍ର କାତେଜାକ୍ ଚମତ୍କାର ବୋଲି ଓ ୧୫ ବର୍ଷରେ ୧୫ ବର୍ଷରେ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ବଳରେ ଏଠାରେ ଯୋଗଦାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଆଇପିଏଲ୍-୨୦୨୬ର ତୃତୀୟ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ ଡିକେଟରେ ବିପକ୍ଷ ଚେନ୍ନଇ ପ୍ରସନ୍ନ କିଙ୍ଗ୍ସ (ସିଏସ୍‌କେ)କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ସିଏସ୍‌କେ ୧୯୯.୪ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୧୨୬ ରନ୍ କରି ଅଳ୍ପାଂଶ ହୋଇଯାଇଥିଲା । କବାବରେ ରାଜସ୍ଥାନ ୧୨.୧ ଓଭରରେ ୨ ଡିକେଟ ହରାଇ ବିଜୟ ହୋଇଥିଲା । ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ପାଠାୟ କ୍ଲେ ବା ପ୍ରଥମ ୬ ଓଭରରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେ ମୋଟ ୧୭ ବଲ୍ ଖେଳି ୪ ଚୋକା ଓ ୫ ଛକା ସହ ୫୨ ରନ୍ରେ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ୧୫ ବଲ୍ରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିବା ତାଙ୍କ ଲାଗି ଦ୍ରୁତତମ । ରାଜସ୍ଥାନ ଇନିଂସର ପ୍ରଥମ ଓଭରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ଖାତା ଖୋଲି ନ ଥିଲାବେଳେ କାର୍ତ୍ତିକ ଶର୍ମା ତାଙ୍କ କ୍ୟାଚ୍ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀଙ୍କ ଓପିନିଂ ପାର୍ଟନର ଯଶସ୍ୱୀ ଜୟସାଲ ୩୮ (୩୬ ବଲ୍, ୩ ଚୋକା, ୧ ଛକା) ଓ ଅଧିନାୟକ ରିୟାଜ ପରାଗ ୧୪ ରନ୍ କରି ଶେଷଯାଏ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ । ଧ୍ରୁବ କୁରେଶଙ୍କ ବ୍ୟାଟିଂ ୧୮ ରନ୍ ମିଳିଥିଲା । ସିଏସ୍‌କେ ପକ୍ଷରୁ ଅକ୍ଷୟ କାମୋଜ ୨ଟି ଯାକ ଡିକେଟ ପାଇଥିଲେ ।

ତେ ହାରି ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ସିଏସ୍‌କେ ପକ୍ଷରୁ ମାତ୍ର ୩୬ଟି ଖେଳାଳି ତଦଳ ପିଗର ଛୁଇଁଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ



କେଶବ ଆରାଭଣ୍ଡର କାମି ଓଭରଟିଏ ସର୍ବାଧିକ ୪୩ ରନ୍ କରି ଶେଷ ଓଭରରେ ରନ୍ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ଉଦାୟମାନ ତଥା ଅନୁଭବୀ କୋଟିକର ଖେଳାଳି କାର୍ତ୍ତିକ ଶର୍ମା ୧୮ ଓ ସର୍ପରାଜ ଖାନ୍ ୧୬ ରନ୍ କରି ଦୁଇ ଅକ୍ସରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ । ତାରକା ମଧ୍ୟରେ ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ, ଅଧିନାୟକ ରଜୁରାଜ ଗାଏକ୍ୱାଡ୍ ଓ ଶିବମ ଦୁବେ ୬ ରନ୍ ଲେଖାଏଁ ଫଗ୍ରୁଜ କରିବା ପାଇଁ ଚେନ୍ନଇ ବିପକ୍ଷରୁ ରକ୍ଷା ପାଇ ପାରି ନ ଥିଲା । ୮୨ ରନ୍ରେ ୮ ମ ଓ ୯୪ ରନ୍ରେ ୯ମ ଡିକେଟ ହରାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଓଭରଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବ୍ୟାଟିଂ ଯୋଗୁ ସିଏସ୍‌କେ ୧୦୦ ରନ୍ ଅତିକ୍ରମ କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲା । ସେ ୩୬ ବଲ୍ ଖେଳି ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ଚୋକା ଓ ଛକା ସହ ୪୩ ରନ୍ କରିଥିଲେ । ରାଜସ୍ଥାନ ପକ୍ଷରୁ ବର୍ଷର, ଆର୍ଟର ଓ

କାତେଜା ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ଡିକେଟ ଅକ୍ଷିଆର କରିଥିଲେ । ବିଶେଷକରି ବର୍ଷର ଓ ଆର୍ଟର ପ୍ରଥମ ଗାଟି ଡିକେଟ ନେବା ପାଇଁ ସିଏସ୍‌କେର ବ୍ୟାଟିଂ ଆରମ୍ଭରୁ ବିପକ୍ଷର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରୁ ଶେଷ ଯଯ୍ୟନ୍ତ ଦଳ ଉଦ୍ଧାର ପାଇ ନ ଥିଲା ।

ଆଜିର ଆଇପିଏଲ୍ ମ୍ୟାଚ୍	
ପଞ୍ଚାବ କ୍ୟାମ୍ପ ଗୁଜୁରାଟ୍	
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମୁକାବଳ ପ୍ରସନ୍ନ	
ଖେଳ ଆରମ୍ଭ: ରାତି ୭.୩୦	
ପ୍ରସାରଣ: ସ୍ୱାମୀ ଷ୍ଟୋର୍ସ୍, ଜିଏସ୍‌ସ୍	

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୱାର	
ଚେନ୍ନଇ ପ୍ରସନ୍ନ କିଙ୍ଗ୍ସ୍: ୧୨୬/୧୦, ୧୯.୯ ଓଭର	
(ଓଭରଟିଏ-୪୩, କାର୍ତ୍ତିକ-୧୮, ସର୍ପରାଜ-୧୬)	
କାତେଜା-୨/୧୮, ଆର୍ଟର-୨/୧୯, ବର୍ଷର-୨/୨୬)	
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ୍: ୧୨୮/୨, ୧୨.୧ ଓଭର	
(ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ-୫୨, ଜୟସାଲ-୩୮*, କାମୋଜ-୨/୨୬)	

### ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ଜନଜାତି କ୍ରୀଡ଼ା

#### ମହିଳା ହକି ପାଇନାଲରେ ଓଡ଼ିଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ସମ୍ବାଦ): ଛତିଶଗଡ଼ର ରାୟପୁରରେ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରଥମ ଜନଜାତି କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଓଡ଼ିଶାର ମହିଳା ହକି ଦଳ ପାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଓଡ଼ିଶା ୮-୦ ଗୋଲରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶକୁ ହରାଇଥିଲା । ପାଇନାଲରେ ଓଡ଼ିଶାର ମୁକାବିଲା ମିଜୋରାମ ସହ ହେବ । ଅନ୍ୟ ଏକ

ସେମିଫାଇନାଲରେ ମିଜୋରାମ ୩-୨ ଗୋଲରେ ଅନ୍ୟତମ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦଳ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶା ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୨ମା ପଦକ ଜିତି ବିଡ଼ାଫ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି । ଯେଉଁଥିରେ ୯ ସର୍ବ, ୪ ଚୋକା ଓ ୧୦ କ୍ୟାପ୍ ପଦକ ରହିଛି । ୧୭ ସର୍ବ, ୬ ଚୋକା ଓ ୫ କ୍ୟାପ୍ ସହ କର୍ଣ୍ଣାଟକ ତାଲିକାର ଶୀର୍ଷ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଛି ।

#### ଇଣ୍ଡିଆ କ୍ରିକେଟ୍ କମିଶନ୍: କଟକ ଚାମ୍ପିଅନ

କଟକ, ୩୦/୩ (ସମ୍ବାଦ): କଟକର ନରଖପୁରଠାରେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଇଣ୍ଡିଆ କ୍ରିକେଟ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କଟକ ଚାମ୍ପିଅନ୍ ହୋଇଛି । କଟକ ଜିଲ୍ଲା ୫-୫ଟି ସର୍ବ, ୨୭ଟି ଚୋକା ଓ ୨୩ଟି କ୍ୟାପ୍ ସହ ମୋଟ ୧୦୫ଟି ପଦକ ଜିତିଥିଲା । ସେହିଭଳି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମୋଟ ୩୫ଟି ପଦକ ପାଇ ରନସର୍ପଟ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଉଦ୍ଦାପନା ଦିବସରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ସରସ୍ୱତୀ ଗୁପ୍ତ ଅଫ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟର ଚେୟାରମ୍ୟାନ୍ ଡଃ ବେଦବନ୍ଦ ସାଲ୍, କ୍ରୀଡ଼ା ଆସୋସିଏସନ୍ ଅଫ୍ ଓଡ଼ିଶା ସଭାପତି

ଶିବାଶିଷ କର ଏବଂ ସମ୍ପାଦକ ଓ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ସିହାନ୍ ନିତାଇ ଶଙ୍କର ଗୁଲ୍ ଯୋଗଦେଇ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଲଳିତ୍ର ପାଧ୍ୟମରେ ଶୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଓ ସାୟନ୍ ବଲ୍ଲଭ ଉପହାର ସ୍ୱରୂପ ସାଧକକ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।



### ରାମକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ର ସ୍ମାରକା କ୍ରିକେଟ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୩ (ସମ୍ବାଦ): ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପାରାମାଉଣ୍ଡ ଓ ଓଷ୍ଟାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜୟଦେବ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ଆସୋସିଏସନ୍ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ୧୭ ବର୍ଷରୁ କର୍ମ ରାମକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ର ସ୍ମାରକା କ୍ରିକେଟ୍ ଗ୍ରୁଣ୍ଡିଂ ପ୍ରକଳ୍ପର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଯୋଗଦାନ ଖେଳାଯାଇଥିବା ପ୍ରଥମ ତଥା ଗ୍ରୁଣ୍ଡିଂ ଫେସ୍ ଫର୍ମ ପ୍ରକଳ୍ପର ପ୍ରଥମ ପ୍ରତି-କାର୍ତ୍ତିକ ପାଇନାଲ ମୁକାବିଲାରେ ପାରାମାଉଣ୍ଡ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ଓ ଡିକେଟରେ ଶେଷର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା । ଏହି

ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ୍ ହରାଇଥିଲା । ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ୪୦ ରନ୍ କରିଥିବା ଓଷ୍ଟାରେ ଲେକେଶ କୁମାର ଶେଷ ଖେଳାଳି ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଦଳର ବୋଲର ଆର୍ଯ୍ୟବୀର ଲେକା ଓ ସୋୟମ ଦାଶ ଗାଟି ଲେଖାଏଁ ଡିକେଟ ନେଇ ଦଳର ବିକସ୍ତ ସହକ କରିଦେଇଥିଲେ । ଆଜିର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରବୋଧ ଦାସ ଓ ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ପଣ୍ଡା, ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଚାମ୍ପିଅନ୍ କ୍ରିକେଟର ରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ସାହୁ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

## ଜାତୀୟ ମହିଳା ହକି ଶିବିରରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ମାଧୁରୀ ଓ ସୁନେଲିତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୩ (ଏକେଡ଼ି): ମହିଳା ସିନିୟର ହକି ଦଳର ଜାତୀୟ ଶିବିର ଆସନ୍ତାକାଳିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଏହି ଶିବିର ଲାଗି ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ୩୧ ଜଣିଆ ଖେଳାଳି ତାଲିକା ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁ ତାଲିକାରେ ଦୁଇ ଜଣ ଓଡ଼ିଆ ଖେଳାଳି ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି । ସେମାନେ ହେଲେ ଗୋଲରକ୍ଷକ

ମାଧୁରୀ କିଶୋରୀ ଓ ମିତ୍ତାଲ ସୁନେଲିତା ଟପ୍ପୋ । ହାଇଦରାବାଦ୍ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରୁଣ୍ଡିଂ ଫେସ୍ରେ ରନସର୍ପ ଅଫ୍ ହୋଇଥିବା ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳ ଅଗ୍ରଣରେ ହେବାକୁ ଥିବା ମହିଳା ବିଶ୍ୱକପ୍ ହକି ଗ୍ରୁଣ୍ଡିଂ ଫେସ୍ ଖେଳିବାକୁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଲୁନ ମାସରେ ନେସ୍ତୁ କ୍ରୀଡ଼ା ସେଣ୍ଟର ୧୯ ରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୪ ଚାରିଜଣାଏ

ଏହି ସହ ଗ୍ରୁଣ୍ଡିଂ ଫେସ୍ ଭାରତ ଲାଗି ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ରଖୁଛି । ଏହି ଆସନ୍ତାକାଳିଠାରୁ ହେବାକୁ ଥିବା ଶିବିରରେ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପିଠିନେସ୍ ସ୍ତରରେ ଉନ୍ନତି, ଚାକ୍ଷୁକାଳ ଶୈଳୀ ଓ ଚିତ୍ତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ । ନୂଆ ହେଡ୍ କୋର୍ଚ୍ଚ ଜୋର୍ଦ୍ଜ ମାର୍ଟିନଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ।

### ମିଆମି ଓପନ ଟେନିସ୍

ମିଆମି, ୩୦/୩ (ଏକେଡ଼ି): ବିଶ୍ୱର ନଂ-୨ ଖେଳାଳି ଇଟାଲୀ କାନିକି ସିନିୟର ଏଠାରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମିଆମି ଓପନ ଟେନିସ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ପୁରୁଷ ଏକକ ଚାମ୍ପିଅନ୍ ହୋଇଛନ୍ତି । ରବିବାର ବିକ୍ରମିତ ରାତିରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ବର୍ଷା ପାଣ୍ଡାପ୍ରସ୍ତ ପାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ସିନିୟର ୬-୪, ୬-୪ ସିଏସ୍‌କେ ସେଟ୍ରେ ଟେକ୍ ରିପ୍ଲିକ୍ସ କରି ଲେହେକାକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଚାମ୍ପିଅନ୍ ଆଖ୍ୟା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଷ୍ଟେଣ୍ଡର୍ଡ ଟାଇଟଲ ଜିତିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ୨୦୧୯ରେ ରୋଜର୍ ଫେଡେରରଙ୍କ ପରେ ସେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ଖେଳାଳି ଭାବେ ସନ୍‌ସାଇନ୍ ଡବଲ୍ କୁହାଯାଇଥିବା ଏହି ଦୁଇଟି ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ କ୍ରମାଗତ ଟାଇଟଲ



ଜାଣ ଓ ଜିମ୍ କୋରିଡର ଉଦ୍ଧୱ କାଳିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ଓ ଫ୍ଲୋରିଡାରେ ଲାଭ୍ ଲାଭ୍ ଟାଇଟଲ ଜିତି ନ ଥିଲେ । ମହିଳା ବିଭାଗରେ ୫ଜଣ ଖେଳାଳି ଯଥା ୨୦୨୨ରେ ଲଗା ସିଆରେକ୍, ୨୦୨୩ରେ ଡିକୋରିଆ, ଆଜରୋକା, ୨୦୦୫ରେ କିମ୍ କାଲକ୍ଷ୍ମୀ, ୧୯୯୪ ଓ ୧୯୯୬ରେ ସେଟି ଗ୍ରାପ୍ ଓ ଚଳିତବର୍ଷ ବେଲାରୁଷ୍ଟର ଆରିନା ସାବାଲେକା ସନ୍‌ସାଇନ୍ ଡବଲ୍ ଜିତିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲେ ।

### ସନ୍‌ସାଇନ୍ ଡବଲ୍ ଜିତିଲେ ସିନିୟର

ଜିତିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । କାଳିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ଓ ଫ୍ଲୋରିଡାରେ ଏହି ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବା ଏହାକୁ ସନ୍‌ସାଇନ୍ ଡବଲ୍ କୁହାଯାଇଥାଏ । ତାଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ପୁରୁଷ ଏକକରେ ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍, ଆନ୍ଡ୍ରେ ଆଗାସି, ମାସେରୋ, ରିଓସ, ପିର୍, ସାଆସ, ମାଜକେଲ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ସିନିୟର ୬-୪, ୬-୪ ସିଏସ୍‌କେ ସେଟ୍ରେ ଟେକ୍ ରିପ୍ଲିକ୍ସ କରି ଲେହେକାକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଚାମ୍ପିଅନ୍ ଆଖ୍ୟା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଷ୍ଟେଣ୍ଡର୍ଡ ଟାଇଟଲ ଜିତିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ୨୦୧୯ରେ ରୋଜର୍ ଫେଡେରରଙ୍କ ପରେ ସେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ଖେଳାଳି ଭାବେ ସନ୍‌ସାଇନ୍ ଡବଲ୍ କୁହାଯାଇଥିବା ଏହି ଦୁଇଟି ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ କ୍ରମାଗତ ଟାଇଟଲ

### ସାଉଥ୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ କ୍ରମାଗତ ଷ୍ଟେଟିଲ୍ ଶିଲ୍ଡ ଟ୍ରଫି

ମେଲବୋର୍ଣ୍ଣ, ୩୦/୩ (ଏକେଡ଼ି): ଷ୍ଟେଟିଲ୍ ଶିଲ୍ଡ ଟ୍ରଫିର ୧୩୩ ବର୍ଷ ଇତିହାସରେ ସାଉଥ୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପ୍ରଥମଥର ଲାଗି କ୍ରମାଗତ ଟାଇଟଲ ଜିତିବାର ବିଳମ୍ବ ଯୋଗ୍ୟତା ଲାଭ କରିଛି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଏହି ଆନ୍ତରାଜ୍ୟ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ କ୍ରିକେଟ୍ରେ ପାଇନାଲରେ ସାଉଥ୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୫-୬ ରନ୍ରେ ଜିତିବାରୁ ଏକ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ୧୯୯୬ ରନ୍ରେ ହୋଟିଆ ଟାଇଟଲ୍ ଟ୍ରଫି ଜିତିଥିବା ବିକୋରିଆ ଏକ ଅକ୍ତିମ ତଥା ୫ମ ଦିବସରେ ୧୩୯ ରନ୍ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ପାଲିରେ ଅଲ ଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ନାଥନ ମ୍ୟାକ୍‌ଆଣ୍ଡ୍ରୁ ମ୍ୟାଚରେ ମୋଟ ୬୮ଟି ଡିକେଟ୍ ନେଇ ଜିତିବାରୁ ଆକ୍ରମଣ ଶୀଳ ଖେଳାଳି ଖାମ୍ପିଆର ଲାଗି ଟାଇଟଲ୍ ଜିତିବାରୁ ବର୍ଷିତ କରାଯାଇଥିଲେ । ମ୍ୟାକ୍‌ଆଣ୍ଡ୍ରୁ ପାଇନାଲର ଏବଂ ଲିଆମ୍ ସ୍ଟ୍ରେ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟର ଷ୍ଟେସ୍ ଖେଳାଳି ହୋଇଥିଲେ ।

### ଶାତଲ୍ ବିଶ୍ୱର ଷ୍ଟେସ୍ ପାରା ଚାରୟାଜ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୩ (ଏକେଡ଼ି): ବିଶ୍ୱ ଚାରୟାଜା ମହାଫସ୍ତ ୩ ବର୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାର ଶାତଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ୨୦୨୫ ବର୍ଷ ଲାଗି ବିଶ୍ୱର ଷ୍ଟେସ୍ ପାରା ଚାରୟାଜ ଭବେ ମନୋନୀତ କରିଛନ୍ତି । ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରର ଏହି ୧୯ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ଶାତଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରଥମ ଦୁଇ ହାତ ନଥିବା ମହିଳା ଚାରୟାଜ ଭାବେ ବିଶ୍ୱ ପାରା ଚାରୟାଜା ଚମ୍ପିଆନ୍ସିପରେ ସର୍ବପ୍ରଥମ ଜିତିଥିଲେ । ଗତବର୍ଷ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ଶାତଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଏହି ଚମ୍ପିଆନ୍ସିପରେ ଶାତଲ୍ ସର୍ବପ୍ରଥମ ଜିତି ଇତିହାସ ରଚିଥିଲେ । ପରେ ଶାତଲ୍ ବିଶ୍ୱ ଚମ୍ପିଆନ୍ସିପରେ ଚୋକା ଓ କ୍ୟାପ୍ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ । ଏହା ଛଡ଼ା ଶାତଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପାରା ଚାରୟାଜ ଭାବେ ବିଶ୍ୱ ଚମ୍ପିଆନ୍ସିପରେ ଦଳଗତ କ୍ୟାପ୍ ମଧ୍ୟ ଜିତିଥିଲା । ଏପରି କି ଟିଭି ପାଇଁ ଶାତଲ୍ ପୁରସ୍କାର ପାଇଛନ୍ତି । ବିନା ଦୁଇ ହାତରେ କ୍ରମ୍ ନେଇଥିବା ଶାତଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପାଇଁ ବିନା ଦୁଇ ହାତରେ ବିଶ୍ୱ ଚାରୟାଜା ଶାତଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପାଇଁ ଏକାଧିକ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି ।

