























ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ:** ସକରାମୁକ ଦୁଷ୍ଟରୁ ଦିନଟି ଭଲରେ କଟିବ। ପୂର୍ବର ଭୁଲକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ। ବ୍ୟବସାୟରେ ସଫଳତା ପାଇବେ। ଆୟ ଓ ବ୍ୟୟ ସମାନ ରହିବ।
- ବୃଷ:** ଅଟକି ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରେ। ଦାମ୍ଭତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ। ପିଠି ଯତ୍ନଶୀଳ ଅନୁକରଣ କରିପାରିବ। କଳା ଓ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତି ରୁଚି ବଢ଼ିବ। ମାନ ସମ୍ମାନ ବୃଦ୍ଧିପାଇବ।
- ମିଥୁନ:** ଆର୍ଥିକ କ୍ଷତି ଠିକ୍ ରହିବ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ। ଅପିତ୍ତ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ। ଅପଥ୍ୟ କଥାରେ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁନି। ଆଶା କରିଥିବା ଦିଗରୁ ନିରାଶ ହୋଇପାରିବ।
- କର୍କଟ:** ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳିବ। ଅପେକ୍ଷାର ପଲ ମିଳିପାରେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ଭଲ ଆଚରଣ ଦେଖାନ୍ତୁ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବେ। ଦୂର ସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ଅଛି।
- ସିଂହ:** ନିଜ ଲୋକ ଶୁଣୁ ସାଜିପାରିବ। ଅପଥ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଦାମ୍ଭତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ। କଳାକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ। ଜମି ବିବାଦର ସମାଧାନ ହେବ। ଅତିଥି ସକ୍ଷମ କରିପାରିବ।
- କନ୍ୟା:** ପରିବାର ସହିତ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ। ଆଜିଟି କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ। ଦାମ୍ଭତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ। ଯାତାୟତ ସମୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ।
- ତୁଳା:** ଅପିତ୍ତ କାମକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ରହିପାରିବ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ କଥାରେ ପରିଚାଳିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମୟ ବିତାନ୍ତୁ। ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ।
- ବିଛା:** ଯୋଜନା ମୁତାବକ କାମ କରିବା ଭଲ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ନିରାକରଣରେ ସକ୍ରିୟ ରହିପାରିବ। ମାନ ମୁତାବକ କାମ କରନ୍ତୁ। ପଡୋଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର ହେବ।
- ଧନୁ:** ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ। ପିଲାମାନଙ୍କ ନିରାଶ୍ରମତା ରଚିବିଧକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବେ। କ୍ରୋଧ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖନ୍ତୁ। ମହିଳାମାନେ ଯତ୍ନକାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ।
- ମକର:** ସୁବିଧିକ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ। ଧାର୍ମିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମୟ ବିତବ। ମହିଳାମାନେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ। ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।
- କୁମ୍ଭ:** ଚରବରିଆ ଭାବେ କୌଣସି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଆଶା କରିଥିବା ଦିଗରୁ ଅର୍ଥ ମିଳିବ। ଅତିଥି ସକ୍ଷମରେ ଦିନ ବିତବ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ।
- ମୀନ:** ପରିବାର ପାଇଁ ସମୟ କାଟନ୍ତୁ। ବିପଦରେ ପଡ଼ିଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟର ହାତ ବଢ଼ାନ୍ତୁ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟର ଚାପ ବଢ଼ିବ। ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ଝଡ଼ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

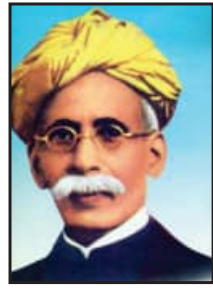
- ୧୮-୪୭- ପ୍ରଥମ ଆମେରିକୀୟ ଟେଲିଗ୍ରାଫ୍ କମ୍ପାନି ମେରିଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ସ୍ଥାପିତ।
- ୧୯-୨୦- ପ୍ରଥମ ଥର ଲଣ୍ଡନରୁ ଆମେରିକା ଉଡ଼ାଣ ଆରମ୍ଭ।
- ୧୯-୪୮- ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବ୍ରିଟେନ୍ ଠାରୁ ସ୍ୱାଧୀନ ହେଲା।
- ୨୦୦୪- ଫେଡ଼ରାଲ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ହୋଇଥିଲା।
- ୨୦୧୪- ସତ୍ୟ ନଗରୀ ମାଲକୋଭାସ୍‌ସ୍କି ସିଲିଓ ନିୟୁଜ୍ ହେଲେ।

ଆଜି ବାହୁଡ଼ିଥିଲେ

ଆଜି ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ଦାସଙ୍କ ପୂଣ୍ୟତିଥି। ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦେଶ ଗଠନର ସେ ଥିଲେ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ବିକାଶୀ। ଓଡ଼ିଶାର ମାଟି, ମଣିଷ ଓ ଭାଷାକୁ ସେ ପ୍ରାଣ ଭରି ଭଲ ପାଉଥିଲେ। ଆଇନ, ବ୍ୟବସାୟ, ରାଜନୀତି ଓ ସାମ୍ବାଦିକତା ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଛାଡ଼ି ଯାଇଛନ୍ତି। ମଧୁସୂଦନଙ୍କ ସମଗ୍ର ଜୀବନ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ରସୁର୍ଦ୍ଧାକୁଟ। ଆଇନ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସମସାଧାରଣ ଆନ୍ଦୋଳନ, କୁଟୀର ଶିକ୍ଷା, ଚାରକସା କାର୍ଯ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା, ପୌରସଂସ୍କାର ଉନ୍ନତି, ଛାତ୍ର ଜୀବନର, ନାରୀ ଜୀବନର, ଏହିପରି ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ ଥିଲେ ପ୍ରତିଟି ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପଥ ପ୍ରଦର୍ଶକ। ସେ ୧୮୪୮ ମସିହା ଏପ୍ରିଲ ମାସ ୨୮ ତାରିଖରେ କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ସତ୍ୟଭାମାପୁରଠାରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ନାମ ଚୈତ୍ୟୁରୀ

ଉତ୍କଳ ଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ଦାସ

ରଘୁନାଥ ଦାସ ଏବଂ ମାତାଙ୍କ ନାମ ପାର୍ବତୀ ଦେବୀ। ସେ ଗାଁ ଚାଟଶାଳାକୁ ପାଠପଢ଼ା ସାରି ହାଇସ୍କୁଲ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ କଟକ ଆସିଥିଲେ। ୧୮୬୪ରେ ମଧୁସୂଦନ ଅନ୍ୟ ଚାରିଜଣଙ୍କ ସହ କଟକ ସ୍କୁଲରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରେଣୀରେ ଏଣ୍ଟ୍ରାନ୍ସ ପାସ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ସେ ବାଲେଶ୍ୱରରେ କିରୀଣ ଚାକିରିଟିଏ କଲେ। ୧୮୭୦ରେ ସେ ବି.ଏ. ପରୀକ୍ଷାରେ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ। ମଧୁସୂଦନ କଟକରୁ ଚାଲି ସାହିତ୍ୟରେ ଏମ୍.ଏ. ପାସ କଲାପରେ କଲିକତାରେ କେତେକ ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷକତା କରିଥିଲେ। କଲିକତା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ବି.ଏଲ୍. ପାସ କରିବା ପରେ ମଧୁସୂଦନ ପ୍ରଥମେ ଚକିତ୍ସ ପ୍ରଶାସନ ଅଭ୍ୟାସ ଆଇନ କୋର୍ସରେ ଓକିଲାତି ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। କଲିକତାରୁ ଆସି କଟକରେ



ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ବାରିଷ୍ଟର। ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ଗ୍ରାଜୁଏଟ୍, ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ଏମ୍.ଏ., ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ବିକାଳ ଯାତ୍ରା, ପ୍ରଥମ ମନ୍ତ୍ରୀ, ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ-ବିହାର ବିଧାନସଭା ସଦସ୍ୟ।

ଓଡ଼ିଶାର ବିଜ୍ଞାନାଞ୍ଚଳର ଏକତ୍ରାକରଣ ପାଇଁ ସାରା ଜୀବନ ସେ ସଂଗ୍ରାମ କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାଭାଷୀ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଏକତ୍ର କରି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦେଶ ଗଠନ କରିବା ପାଇଁ ସେ ଆଜୀବନ ସଂଗ୍ରାମ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରେରଣା ଓ ନେତୃତ୍ୱରେ ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା। ସେହିପରି ଜଣେ ଲେଖକ ଓ କବି ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ସେ ଅନେକ ଦେଶାତ୍ମବୋଧକ ଲେଖା ଲେଖିଛନ୍ତି। 'ଉତ୍କଳ ସମ୍ଭାବନା', 'ଜାତି କତିହାସ', 'ଜ୍ଞାନୀର ଉକ୍ତି', 'ଜାତୀୟ ଗୀତିକା' ଆଦି ଲେଖା ତାଙ୍କର ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିଛି। ଏହି ବରପୁତ୍ରଙ୍କର ୧୯୩୪ ମସିହା ଆଇନ ଦିନରେ ପରଲୋକ ଘଟିଥିଲା। ତେବେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ସାହିତ୍ୟିକତା ନେଇ ଯଦି କିଏ ସମଗ୍ର ଜତିହାସରେ ପ୍ରାଣପାତ କରି ଲଢ଼େଇ କରିଥିଲା ସେ ହେଉଛନ୍ତି କୁଳଦୁର୍ଗ ମଧୁସୂଦନ ଦାସ। ସାହିତ୍ୟିକ ସ୍ତରେଣ ମହାଜିତ ଭାଷାରେ ସେ ଶତାଧାର ପୂର୍ଣ୍ଣ।



ଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ପିଲୁରେ ରଖିବାର

ଦିଲ୍ଲିରୁ ଅଭିନେତା ରଶ୍ମିବାର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ପିଲୁ 'ଧୂରନ୍ଧର' ବନ୍ଧୁ ଅପିତ୍ତରେ ହିନ୍ଦୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବା ପରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଏବେ ଏହାର ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ଜତିତ୍ୟରେ ରଶ୍ମିବାରଙ୍କ ହାତକୁ ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ବକେଟ୍ଟର ପିଲୁ ଆସିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ଏହି ପିଲୁକୁ ସାଉଥ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ଆରମ୍ଭାଦିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଏସ୍. ଶଙ୍କର ନିର୍ମାଣ କରୁଛନ୍ତି। ପିଲୁର ଟାଇଟଲ୍ ରହିଛି 'ବେଲପାରି'। ଏହାପୂର୍ବରୁ ୨୦୦୯ରେ ଆସିଥିବା ଅନାଲ କମ୍ପୁଟର 'ନାୟକ'ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଶଙ୍କର ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏକମାତ୍ର ହିନ୍ଦୀ ପିଲୁ ଥିଲା। ଏବେ ଏହା ଶଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ହିନ୍ଦୀ ପିଲୁ ହେବ। ଏଥିରେ ରଶ୍ମିବାରଙ୍କ ସହ ସାଉଥ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତା ବିକ୍ରମ ମଧ୍ୟ ଲିଡ୍ ରୋଲରେ ନଜର ଆସିପାରିବ। ତେବେ ଶଙ୍କର ଏହି ପିଲୁ ପାଇଁ ରଶ୍ମିବାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ଏହି ପିଲୁକୁ ନେଇ ବିପିବନ୍ଧୁ ଭାବେ ରଶ୍ମିବାର କି ଶଙ୍କର କୌଣସି ସୂଚନା ଦେଇ ନାହାନ୍ତି। ପିଲୁର କାହାଣୀ ତାମିଲ ଲୋକକଥା ଓ ଜତିହାସ ଉପରେ ଆଧାରିତ ହେବ।

ବିଶ୍ୱ କର୍କଟ ଦିବସ

କ୍ୟାମସର ବା କର୍କଟ, ଏକ ପ୍ରାଣୀପ୍ରାଣୀ ରୋଗ। ପରିକର୍ଷିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁଁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଏହି ରୋଗର ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। କର୍କଟ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀ ୪ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ୱ କର୍କଟ ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଏ। କର୍କଟ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସଚେତନା ସୃଷ୍ଟି କରିବା, ଶାନ୍ତ ଚିତ୍କଟ, ନିରାକରଣ ଏବଂ ରୋଗରେ ପାଡ଼ିତ ଲୋକଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇବା ଏହି ଦିବସ ପାଳନର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏହି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ବିରୋଧରେ ସମସ୍ତେ ମିଶି ଲଢ଼େଇ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏହା ଏମିତି ଏକ ରୋଗ ଯାହାର ଚିକିତ୍ସା ଠିକ୍ ସମୟରେ କରା ନ ଗଲେ ରୋଗୀ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼େ। କାରଣ କର୍କଟର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ କେହି ସହଜରେ ଜାଣିପାରି ନ ଥାନ୍ତି। ତେବେ ଅନ୍ୟ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସାରେ ପୃଥିବୀରେ କର୍କଟଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ଖୁବ୍ ଅଧିକ। ମହିଳାମାନେ ସ୍ତନ କର୍କଟରେ ଅଧିକ ପାଡ଼ିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ପୁରୁଷମାନେ ପୁସ୍‌ପୁସ୍ କର୍କଟରେ ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ଦିବସକୁ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ୧୯୯୩ ମ୍ ସ୍ୱିଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର କେନେଡାରେ ଯୁନିୟନ୍ ମେମ୍ବର ଇଣ୍ଡରନ୍ୟାସନାଲ କ୍ୟାମସର କଣ୍ଠୋଲ (ୟୁଆଇସିସି) ଦ୍ୱାରା ଫେବୃଆରୀ ୪ରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ତଥା ଏହାର ମୃତ୍ୟୁହାରକୁ କମ୍ କରିବା। ଏହାବାଦ୍ କ୍ୟାମସର ଲକ୍ଷଣକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ତଥା ଏହା ବିରୋଧରେ ଯେଉଁ ଗୁଜବ ବା ଭୁଲ୍ ଚିନ୍ତାଧାରା ରହିଛି ତାହାକୁ ଦୂର କରିବା। ଏକ ପୁସ୍ତକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣାଇ କ୍ୟାମସର ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗର ଆଶଙ୍କାକୁ କମ୍ କରାଯାଇପାରେ। ଏଥିପାଇଁ ସୁନିତ୍ତୁ ସହ ସୁକ୍ଷ୍ମିତ ଆହାର ଗ୍ରହଣ, ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଜରୁରୀ। ଏଭଳି କରିବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ଆମର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ନାହିଁ ବରଂ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଜୀବିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ କ୍ୟାମସର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ, ତାହେଲେ ଅବିଳମ୍ବ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ। ଠିକ୍ ସମୟରେ କ୍ୟାମସର ଚିହ୍ନଟ ହୋଇପାରିଲେ, ଏହି ରୋଗକୁ ପରାସ୍ତ କରାଯାଇପାରିବ। ଏ ବାବଦରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା ପାଇଁ ଏହିଦିନ ସରକାରୀ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ ବହୁ ସଚେତନତାମୁଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଏ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହାକୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଥିମ୍ରେ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଚଳିତବର୍ଷର ଥିମ୍ ହେଉଛି 'ୟୁନାଇଟେଡ୍ ବାଏ ୟୁନିଟ୍'।



ଆଜିର ଜତିହାସ



ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ବହୁଛି ଡିଜିଟାଲ ଆସକ୍ତି

ଆଗ୍ୟକତାଠୁ ଅଧିକ ଡିଜିଟାଲ ଡିଭାଇସ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଡିଜିଟାଲ ଆସକ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ମୁଖ୍ୟତଃ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ବ୍ୟବହାର, ଗେମିଂ, ଅନଲାଇନ ନିଶା ଅବସାଦ, ଚିନ୍ତା, ମୋଟାପୋତ କାରଣ ପାଇଁ ଡିଜିଟାଲ ଆସକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏପରିକି ସବୁବେଳେ ଚିନ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ରହିବା ଯୋଗୁଁ ସେମାନଙ୍କର ନିତିଦିନର କାମ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି। ଇକୋନମିକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ୨୦୨୫-୨୬ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ନିଶା କେବଳ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ଜୀବନ ନଷ୍ଟ କରୁନାହିଁ, ବରଂ ଯେଉଁ ବୟସରେ ସେମାନଙ୍କୁ ପଢ଼ିବା ତଥା କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବା ଦରକାର, ସେହି ବୟସରେ ସେମାନେ ଅବସାଦ, ମୋଟାପୋତ ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଏହି

ଦିନ ତମାମ ଫୋନ୍, ଭିଡିଓ ତଥା ରିଲ୍ ଦେଖିବା ଏବେ ଅନେକଙ୍କ ଅଭ୍ୟାସ ପାଲଟିଛି। ବିଶେଷକରି ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଚିକେ ବେଶି। ମୁଖ୍ୟତଃ ୧୫-୨୪ ବର୍ଷ ବୟସ୍କଙ୍କଠାରେ ଏହା ଅଧିକ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁଁ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ତା'ସହ ଡିଜିଟାଲ ଆସକ୍ତି ଯୋଗୁଁ ସେମାନଙ୍କର ନିତିଦିନର କାମ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି।

ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଡିଜିଟାଲ ଆସକ୍ତି ଯୋଗୁଁ ଏହାର ସମସ୍ତ ବହୁଥିବା ମାନସିକ ରୋଗ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହା ଯୋଗୁଁ ଯୁବପିଢ଼ି ସାକ୍ଷରତାରେ ବି ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ନିଶା ବିଶେଷକରି ୧୫-୨୪ ବର୍ଷ ବୟସ୍କଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ସେହିପରି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବାରମ୍ବାର ସ୍କାମ କରିବା ଏବଂ ସାମାଜିକ ଛୁଳକା କରିବା ଚିନ୍ତା ଓ ଅବସାଦର ଲକ୍ଷଣ ସହିତ ଜଡ଼ିତ। ଏହାବାଦ୍ ଗେମ୍ ଖେଳିବା, ଲଗାତାର ଚିଲି ତଥା ଫୋନ୍ ଦେଖିବା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ବିପଦ। ୨୦୨୪ର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୩୫ ଲକ୍ଷର ନେଟ୍ ବ୍ୟବହାରକାରୀ ଅନଲାଇନ ଭିଡିଓ ଦେଖିଥାନ୍ତି। ୪୩ ପ୍ରତିଶତ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି, ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ଓ ମ୍ୟୁଜିକ ଶୁଣି କରିଥାନ୍ତି। ୨୬ ପ୍ରତିଶତ ଡିଜିଟାଲ ଫେସେସ୍ କରନ୍ତି। ତେଣୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ କୋଟି ଲୋକ ଓଡିଟି ପ୍ଲଟ୍‌ଫର୍ମ ଏବଂ ୩୫ କୋଟି ଲୋକ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ସହିତ ଜଡ଼ିତ। ଅନ୍ୟପଟେ ସର୍ଭେରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ କୁହାଯାଇଛି, ୧୫-୨୯ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କଠାରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଏବଂ ମୋବାଇଲର ପସନ୍ଦ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନରେ ଅଛି।

ଲୋକେ ଏବେ ସର୍ବ ଭିଡିଓ ଦେଖିବାକୁ ବେଶି ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଏବେ ଅଧିକ ତଥା ଆକର୍ଷଣୀୟ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ସାଉଁଟୁଛି। ଏହା ହେଉଛି ଏଆଇ ଚିଟି ଭେଜିଟେବୁଲ। ଏଥିରେ ପ୍ରାତି ଅବତାରରେ ଟ୍ରେଣ୍ଡିଂ ଏବଂ ବକ୍ସାକୋଡି ଭଳି ପରିବାକୁ ପ୍ରାତି ଆନିମେଟେଡ୍ ଚରିତ୍ରରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ପରିପରିବା ମଣିଷ ଭଳି କଥା କହେ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ମୋଟିଭେସନ ସହିତ ଜଡ଼ିତ କଥାକୁ ମଜାଦାର ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି। ତେବେ ବିଶେଷତଃ ଅନୁସାରେ, ଏହି ଭିଡିଓ ସଫଳତା ପଛରେ ତୋପାମିନ୍-ପ୍ରୋସ୍ତୁଲି ପର୍ମାଣ୍ଟ ଅଛି। ଯେତେବେଳେ ମଣିଷ ମୁହଁ ଭଳି ପରିବା ମଜାଦାର ସ୍ୱରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରଣ ବିଷୟରେ କହେ, ସେତେବେଳେ ଲୋକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରିବାର ସମର୍ଥନ ସାମ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଏ। ବିରକ୍ତିକର ବୁଲ୍ ବୁଲ୍ କାରରେ, ଏହି କଣ୍ଠେଷ୍ଟ୍ର ସ୍ତମ୍ଭ, ଭିଲୁଆଲି ଅଲଗା ଏବଂ ବୁଲ୍ ବୁଲ୍ ମନୋରଞ୍ଜନ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ଏବେ ଲୋକଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଶାନ୍ତ ହିନ୍ଦୁତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏଭଳି ଭିଲ୍ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ଆସୁଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ଏହା ଏକ ବ୍ୟବସାୟିକ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବି ପାଲଟିଛି। ଅନେକ କ୍ଲିଏଣ୍ଟ ଏହି ଏଆଇ ଯାତ୍ରା ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁବାଚନ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟିକ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବି ପାଲଟିଛି। ଅନେକ କ୍ଲିଏଣ୍ଟ ଏହି ଏଆଇ ଯାତ୍ରା ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁବାଚନ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟିକ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବି ପାଲଟିଛି। ଅନେକ କ୍ଲିଏଣ୍ଟ ଏହି ଏଆଇ ଯାତ୍ରା ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁବାଚନ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟିକ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବି ପାଲଟିଛି।

ସମ୍ଭାବନା

କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି

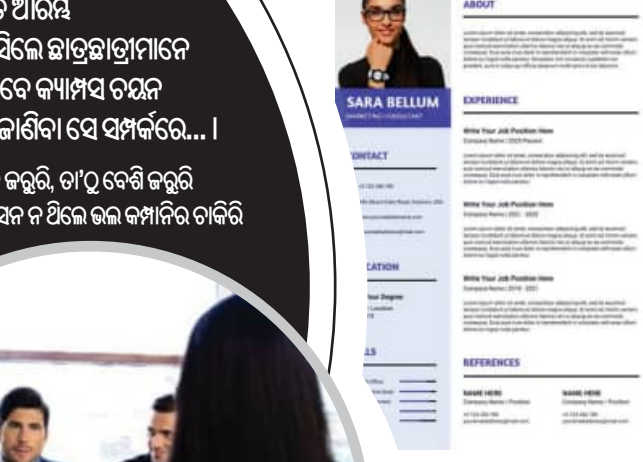
ପଢ଼ା ଶେଷ ହେବା ପରେ ଚାକିରି ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ଚୟନ ସମୟ ଆସିଲେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଏନେଇ ବିଶେଷ ପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ଲାଗି ପଡ଼ନ୍ତି। ତେବେ କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ଚୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ କିଛି ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବେ, ଜାଣିବା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ସିଲେକସନ୍ ସମୟରେ ଭଲ ମାର୍କ୍ ସହ ପିଲାଙ୍କ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ

ଅନେକ କମ୍ପାନି ଭଲ ମାର୍କ୍ ସହ ପିଲାଙ୍କ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି। ଏହାବାଦ୍ ଏଥିପାଇଁ ଭଲ ବାୟୋଡାଟା ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ କରେ। ନିଜେ ନିଜ ବିଷୟରେ କିଛି କହିବା ପୂର୍ବରୁ ବାୟୋଡାଟା ସବୁ କିଛି କହିଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଯେତେ ସମୟ ନିଜ କାମ ଓ ନିଜ ବିଷୟରେ ଏଥିରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରନ୍ତୁ।

ସେହିପରି ସୋଷାଳ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗୁଡ଼ିକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରେ। ଏଣୁ ଭଲ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବା ଦରକାର। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏ ସବୁଠାରୁ ବେଶି ଜରୁରୀ ଆତ୍ମଶିଖ୍ଯା। ବେଳେ ବେଳେ ଏମିତି ବି ହୁଏ, ସବୁ ଜାଣିଥିବେ, ଚାକିରି ଲାଗି ସମସ୍ତ ଗୁଣ ବି ଥିବ, ମାତ୍ର ଆତ୍ମଶିଖ୍ଯା ସ ଅଭାବରୁ ଚାକିରି ପାଇଁ ସୋଷା ବିବେଚିତ ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ ଯାହା ବି ଯେତିକି କହିବେ, ଆତ୍ମଶିଖ୍ଯା ସହ କହିବା ଜରୁରୀ।

ଚାକିରି ଅନୁସାରେ ବାୟୋଡାଟା



ଅନେକ ସମୟରେ ଲୋକେ ବାୟୋଡାଟାରେ ଅନେକ କିଛି ଲେଖି ଥାନ୍ତି। ଯାହାକି ଆଦୌ ଜରୁରୀ ନ ଥାଏ। ତେବେ ବାୟୋଡାଟା ତିଆରି କରିବା ବେଳେ ସବୁବେଳେ ଚାକିରିର କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଉଚିତ।

- ଚାକିରିକୁ ବୁଝି ବାୟୋଡାଟା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଦରକାର।
- ଚାକିରି ତେସ୍ଟିଂ ସମୟରେ ନିଜ କର୍ମଶୀଳ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଉଚିତ।
- ଯେଭଳି ଜଣେ ସହଜରେ ବାୟୋଡାଟା ପଢ଼ିପାରିବେ, ତାହା ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଦରକାର। ତେଣୁ ବାୟୋଡାଟା ଅକ୍ଷର ଉପରେ ବି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି।
- ବାୟୋଡାଟାରେ ଭାଷା ବି ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ କରେ। ସରଳ ଭାଷା ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହିତ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଲେଖିବା ଦରକାର।
- ସେହିପରି ନିଜର କୌଶଳ, ଦକ୍ଷତା, ଅଭିଜ୍ଞତାକୁ ଅତି ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ଉପସ୍ଥାପିତ କରିବା ଜରୁରୀ।
- ଅନ୍ୟପଟେ କିପରିବା କାମର ପକାପକା ପରିଶୋଧକୁ ହାଲକାଇଁ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଏଆଇ ଚିଟି ଭେଜିଟେବୁଲ



