



ପ୍ରିୟଙ୍କା ସର୍

ପୃଷ୍ଠା ୧୧ ଦେଖନ୍ତୁ...

- RNI REGD NO: 42041/83
- www.sakalpaper.com
- /sakalanews
- /sakalanews
- www.thesakala.in

# ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

VOLUME- 43 ■ ISSUE-221 ■ FRIDAY ■ 6 FEBRUARY 2026 ■ PAGE-12 ■ ₹ 7.00

PANIKOILI

ବର୍ଷ-୪୩ ■ ସଂଖ୍ୟା-୨୨୧ ■ ଶୁକ୍ରବାର ■ ୬ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୨୬ ■ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ■ ଟ.୭.୦୦

## କୋଇଲା ଖଣିରେ ବିସ୍ଫୋରଣ; ୧୬ ଶ୍ରମିକ ମୃତ

■ ଶିଳ୍ପ, ୫.୧୨ (ଏକେନ୍ଦ୍ର): ମେଘାଳୟର ଏକ କୋଇଲା ଖଣିରେ ଆଜି ସକାଳେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବିସ୍ଫୋରଣ ଘଟିଛି । ଦେଖାଇବା ଭାବେ ଚାଲିଥିବା ଏହି ଖଣି ଭିତରେ ବିସ୍ଫୋରଣ ଘଟିବାର ୧୬ ଜଣ ଶ୍ରମିକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଜଣେ ଗୁରୁତର ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ମେଡିକାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଖଣି ଭିତରେ ଏବେ ବି ଅନେକ ଶ୍ରମିକ ଫସି ରହିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ଲାଗି ୧୨ ଘଣ୍ଟା ଧରି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ ଚାଲିଛି ।

ଏହା ଭିତରେ କେତେ ଶ୍ରମିକ ଥିଲେ, ତାହା ଜାଣିବା କଷ୍ଟକର ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ପୁଲିସ ଅଧିକାରୀ । ସେ କହିଛନ୍ତି

### ଖଣି ଭିତରେ ଏବେ ବି ଫସିଛନ୍ତି ଅନେକ ଶ୍ରମିକ

ସେ କୋଇଲା ଖୋଳିବା ସମୟରେ ଖଣି ଭିତରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବିସ୍ଫୋରଣ ହୋଇଥିବାର ଖବର ମିଳିଛି । ତେବେ ପ୍ରକୃତ କାରଣ ତଦନ୍ତ ପରେ ହିଁ ଜଣାପଡ଼ିବ । ବିସ୍ଫୋରଣ ଖବର ମିଳିବା

ପରେ ପୁଲିସ ଟିମ୍ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଲିସ ଖଣି ଭିତରୁ ୧୬ ଜଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଶବ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି । ଖଣି ଭିତରେ ଆଉ କେତେ ଶ୍ରମିକ ଅଛନ୍ତି, ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ । ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କର ପ୍ରକୃତ ସଂଖ୍ୟା ଜଣାପଡ଼ିବ । ଅନେକ ଶ୍ରମିକ ଖଣି ଭିତରେ ପୋତି ହୋଇ ରହିଥିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସମସ୍ତ ଶ୍ରମିକ ଆସାମର ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଯଦିଓ ପ୍ରଶାସନ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ କୌଣସି ସୂଚନା ଦେଇନାହାନ୍ତି । ପୁଲିସ ସମେତ ଏଡିଆରଏସ୍, ଫାରେନସିକ ଟିମ୍ ଓ ବୋମା ନିଷ୍ଠୁରକାରୀ ଦଳ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଛି ।



## ରାଜ୍ୟସଭାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ

### ମୋଦୀଙ୍କ ନିଶାଣରେ କଂଗ୍ରେସ, ରାହୁଲ

### ରାଜ୍ୟସଭାରେ ବିରୋଧୀଙ୍କ କନ୍ଧତ୍ୟାଗ, ଲୋକସଭା ଅଟଳ

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫.୧୨ (ଏକେନ୍ଦ୍ର): ରାଜ୍ୟସଭା ଆଜି ମଧ୍ୟ ଅଟଳ ରହିଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଭାଷଣ ଉପରେ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗୃହୀତ ହୋଇଛି । ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଲୋଚନାର ଆଜି ରାଜ୍ୟସଭାରେ ଉତ୍ତର ଦେଇଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ । ଲୋକସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଲୋଚନା କରାଇ ଦେଉନଥିବାରୁ ଏହା ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ପ୍ରତି ଅପମାନ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ । ସେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ତାଙ୍କର ଉତ୍ତର ରଖିବା ସହିତ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଓ

କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କର ତୀବ୍ର ଉପରେ ଲୋକସଭାରେ ଆଲୋଚନା ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ହଟଗୋଳ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ବିରୋଧୀଙ୍କୁ ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗୁଁ ଗତକାଲି ଲୋକସଭାରେ ଉତ୍ତର ସମାଲୋଚନା କରି ସେ କହିଲେ ଯେ

ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କୁ ଅପମାନିତ କରାଯାଇଛି: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ 'ଅତ୍ୟୁତ୍ୟ କାଣ୍ଡ' ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ କଂଗ୍ରେସ ସାଂସଦ: ବାଚସ୍ପତି

ପ୍ରକୃତରେ ବିଶ୍ଵାସ କରେ, ଏହାର ରୂପାୟନ କିପରି ହେବ, ସେଥିନେଇ ଟିକିଏ ହେଲେ ଚିନ୍ତା ନାହିଁ । ନେତୃତ୍ଵ ହୁଅନ୍ତି କି ଜଣିବା ଏପରିକି ସମଗ୍ର କଂଗ୍ରେସ ସାଧାରଣ ନାଗରିକଙ୍କୁ ସମସ୍ୟା ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି । ସେମାନେ କେବଳ ନିଜ ପରିବାରର ସ୍ଵାର୍ଥ ସେବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତର ରଖୁଥିବା ବେଳେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାଗୀତ ଦେଇ ଖୁବ୍ ଆରତ୍ କରିଥିଲେ । ତେବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କର ଭାଷଣ ଜାରି ରଖି କହିଥିଲେ ଯେ ଦେଶରେ ମୁଦ୍ରାସ୍ଵାତ ହ୍ରାସ ପାଇଛି ଏବଂ ବିକାଶ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦୁର୍ଭାଗିତ ହୋଇଛି ।

## ବଦଲିବ ୭ ଜିଲ୍ଲା, ୧୧ ସ୍ଥାନର ଇଂରାଜୀ ବନାନ

### 'ବାଲାସୋର' ବଦଳରେ ଲେଖାହେବ 'ବାଲେଶ୍ଵର'

■ ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୫.୧୨ (ସମିପ): ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲା ଓ ସ୍ଥାନର ନାମ ଶୁଦ୍ଧିକରଣ ଉପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର ଏବେ ଅନେକ ଜିଲ୍ଲାର ନାମ ଇଂରାଜୀ ବନାନ ଓ ଓଡ଼ିଆ ଉଚ୍ଚାରଣରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ରହିଛି । ଏହା ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ଥିବା କିଛି ସ୍ଥାନରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଚୁଟି ରହିଛି । ଏହାକୁ ସଂଶୋଧନ କରି ନିରୁଦ୍ଧ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ୭ ଜିଲ୍ଲାର ଇଂରାଜୀ ନାମର ଉଚ୍ଚାରଣ ସମେତ ୧୧ ଜିଲ୍ଲାର ୨୪ଟି ସ୍ଥାନର ଇଂରାଜୀ ନାମରେ ସଂଶୋଧନ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି । ଏନେଇ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁବାର ବିଧିସଭାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ବିଜ୍ଞପ୍ତିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ, ଏଣିକି

ଓଡ଼ିଆ ନାଁ ଅନୁସାରେ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକର ଇଂରାଜୀ ନାମ ମଧ୍ୟ ସମାନ ରହିବ । ଏହି ଆଧାରରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାକୁ ଓଡ଼ିଆ ନାମ ଅନୁସାରେ ଖୋରଧା ଲେଖାଯିବ । କିଛି ଉପବିଭାଗ, ବ୍ଲକ୍, ତହସିଲ ଏବଂ ପୌରପାଳିକାର ମୂଳ ଓଡ଼ିଆ ନାମ ଗୁଡ଼ିକୁ ସଠିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଜିଲ୍ଲା ଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଦେବଗଡ଼, କନ୍ଧମାଳ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଅନୁଗୋଳ, କଟକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କେନ୍ଦୁଝର, ସମ୍ବଲପୁର, ନୟାଗଡ଼, ବାଲେଶ୍ଵର ଏବଂ ମାଲକାନଗିରି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ରହିଛି । ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ତ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଇଂରାଜୀରେ ଆର (ଆର)କୁ ଉଚ୍ଚେଦ ହେବ । ଏହାସହିତ ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ତହସିଲ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର

## ଆଇଏଏସ୍ ସ୍ତରରେ ବଡ଼ଧରଣର ଅଦଳବଦଳ

### ଇସ୍ମାତ ଓ ଖଣି ବିଭାଗରୁ ହଟିଲେ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର, ଦେଓରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ମିଲିଲା ଦାୟିତ୍ଵ

■ ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୫.୧୨ (ସମିପ): ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବୁଧବାର ଆଇଏଏସ୍ ସ୍ତରରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ଅଦଳବଦଳ କରିଛନ୍ତି । ମୋଟ ୨୧ ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ତଥା କନିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ଙ୍କୁ ନୂଆ ଦାୟିତ୍ଵ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏ ସଂପର୍କରେ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ ଉନ୍ନତ କର୍ମଚାରୀ ତଥା ଯୋଜନା ଓ ସଂଯୋଜନ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ୧୯୯୩ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇଏଏସ୍ଙ୍କୁ ଦେଓରଞ୍ଜନ କୁମାର ଫିଲ୍ଡ୍ ଇସ୍ମାତ ଓ ଖଣି ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ଵ ନ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ୧୯୯୩ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇଏଏସ୍ଙ୍କୁ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାରଙ୍କଠାରୁ ଇସ୍ମାତ ଓ ଖଣି ବିଭାଗ ଏବଂ ଓଏମସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦାୟିତ୍ଵ କାଢ଼ି ନିଆଯାଇ କେବଳ

ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ଓ ଅଭିଯୋଗ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ଵ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାସହ ସେ ଅତିରିକ୍ତ ଭାବେ ସଂସଦାର ବ୍ୟାପାର ବିଷୟପଦ ସେଠା ହେଲେ ଓଡ଼ିଶା ବନ ଉନ୍ନୟନ ନିଗମର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହାତରୁ ଗଣା କୃଷି, ଅରବିନ୍ଦ ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଯେଉଁ ମୁଖାଳିନୀ ହେଲେ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ ସଚିବ ବିଭାଗ ଦାୟିତ୍ଵ ରୁଲାଉଛନ୍ତି । ୧୯୯୫ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇଏଏସ୍ଙ୍କୁ ବିଷୁପଦ ସେଠାକୁ ଓଡ଼ିଶା ବନ ଉନ୍ନୟନ ନିଗମର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ମିଳିଛି । ସେହିପରି ସେ ଅତିରିକ୍ତ ଭାବେ କେବିକେ ପ୍ରଶାସକ

ଦାୟିତ୍ଵ ମଧ୍ୟ ରୁଲାଉଛନ୍ତି । ୧୯୯୫ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇଏଏସ୍ଙ୍କୁ ତିରୁ ଅନୁଗୋଳକୁ ଶ୍ରମ ଓ ଇ-ସଂସାଧନ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଦାୟିତ୍ଵ ସହ ଅତିରିକ୍ତ ଭାବେ ବିଜ୍ଞାନ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକଳା ବିଭାଗ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ଵର ଗୋପବନ୍ଧୁ ପ୍ରଶାସନିକ ଏକାଡେମୀର ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ଵ ମିଳିଛି । ସେହିପରି କୃଷି ଓ କୃଷକ କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗର ଦାୟିତ୍ଵରେ ଥିବା ୧୯୯୬ ବ୍ୟାଚ୍ ଆଇଏଏସ୍ଙ୍କୁ ଅରବିନ୍ଦ କୁମାର ପାଠାଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଭାବେ ବଦଳି କରାଯାଇଛି । ସେ ଅତିରିକ୍ତ ଭାବେ ପୂର୍ବା ଗ୍ରାଜଗଣ୍ୟା ମନ୍ଦିରର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଦାୟିତ୍ଵ ମଧ୍ୟ ରୁଲାଉଛନ୍ତି । ସେହିପରି

## ଏଣିକି ହ୍ଵାବୁଆପରେ ମିଲିବ ରାଜ୍ୟ ସେବା

■ ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୫.୧୨ (ସମିପ): ତିଳିଚାଲ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟ ସେବା ପ୍ରଦାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଉ ପାଦେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଛନ୍ତି । ଗୁରୁବାର ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟ ସେବା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିବା 'ହ୍ଵାବୁଆପ' ଚାର୍ଟରରେ ଆଉ ୧୧ଟି ପ୍ରମୁଖ ରାଜ୍ୟ ସେବାକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଏହି ସେବାର ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ପକ୍ଷରେ ଏଣିକି ଜନସାଧାରଣ ହ୍ଵାବୁଆପରେ ନ-୯୪୩୭୨୯୨୦୦୦ ନମ୍ବର ଜରିଆରେ ମୁହେଁସେନ କେସ୍, କୃଷି ଜମି କିସମ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ବାସିନ୍ଦା ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର, କାଚି ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର, ଆୟ ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର, ଜନକାଚି ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର, ଓଡିଏ ପ୍ରମାଣପତ୍ର, ଏସ୍‌କିଏସି ପ୍ରମାଣପତ୍ର, ଲିଭାଲହେୟାର ପ୍ରମାଣପତ୍ର, ଇନ୍‌କମ୍ ଆଣ୍ଡ ଆସେଟ୍ ପ୍ରମାଣପତ୍ର, ଗାଡିଆଇସି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଭଳି ୧୧ଟି ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ସେବାକୁ ତହସିଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନ ଯାଇ ହ୍ଵାବୁଆପ ନମ୍ବରରେ ପାଇପାରିବେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଜି ରାଜ୍ୟର ୧୨ଟି ଜିଲ୍ଲାର ୫୬ଟି ତହସିଲରେ ୫୬ଟି ନୂଆ ସର୍ବ-ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ଵାରା ଆଜିଠାରୁ ରାଜ୍ୟର

## ଓଡ଼ିଶାରେ ବହୁଛି ତ୍ରୁପ୍‌ଆଉଟ୍ ହାର

### ପ୍ରାଥମିକ, ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ, ମାଧ୍ୟମିକ ଶ୍ରେଣୀ ସବୁଠାରେ ସ୍ଥିତି ସଙ୍କଟଜନକ

■ ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୫.୧୨ (ସମିପ): ରାଜ୍ୟରେ ବହୁଛି ଅଧାରୁ ପାଠ ଛାଡ଼ୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା । ପୂର୍ବ ସରକାର ସମୟ(୨୦୨୩-୨୪) ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରେ ରାଜ୍ୟରେ ତ୍ରୁପ୍‌ଆଉଟ୍ ହାର ୧୨.୮୦ ପ୍ରତିଶତ ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୪-୨୫ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରେ ଏହା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୪.୯୬ ପ୍ରତିଶତରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ବିତ୍ତ୍ଵନୀ ହେଉଛି ରାଜ୍ୟର ଆଦିବାସୀ ଅଧ୍ୟାପିତ ଅକ୍ଷୟ ସହ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ତ୍ରୁପ୍‌ଆଉଟ୍ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ବିଶେଷକରି ମାଧ୍ୟମିକ ଶ୍ରେଣୀରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ପାଠ ଛାଡ଼ୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ସରକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଭୋଜନ,

୨୦୨୩-୨୪ରେ ୧୨.୮ ପ୍ରତିଶତ, ୨୦୨୪-୨୫ରେ ୧୪.୯୬ ପ୍ରତିଶତ ବୌଦ୍ଧରେ ୨୩.୮୨%, ଭଦ୍ରକରେ ୨୧.୮୫%, ମାଲକାନଗିରିରେ ୨୧.୪୭% ନବରଜ୍ଜୁପୁରେ ମାଧ୍ୟମିକ ପାଠ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି ସର୍ବାଧିକ ୨୯.୬୫ ପ୍ରତିଶତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

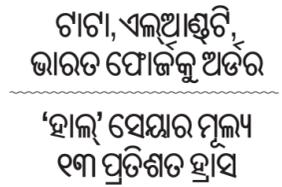
## ୫ମ ପିଡ଼ି ଲଢୁଆ ବିମାନ ନିର୍ମାଣରୁ ହାଲ୍ ବାଦ୍

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫.୧୨ (ଏକେନ୍ଦ୍ର): ଭାରତରେ ନିର୍ମାଣ ହେବ ୫ମ ପିଡ଼ିର ଷ୍ଟିଲ୍ ଲଢୁଆ ବିମାନ । ମାତ୍ର ଏହି ଆଡଭାନ୍ସ୍ ମିଡିୟମ୍ କମ୍ପାଉଣ୍ଡ୍ ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ୍ (ଏଏମ୍‌ସିଏ)ର ବିକାଶ ଏବଂ ନିର୍ମାଣ ଦୌଡ଼ରୁ ବାଦ ପଡ଼ିଛି ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନ ଏରୋନଟିକ୍ସ ଲିମିଟେଡ୍ (ହାଲ୍) । ବିମାନ ନିର୍ମାଣରେ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ସଂସ୍ଥା ତଥା ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ବିମାନ ନିର୍ମାଣ ହାଲ୍ ଦେଶର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଛି । ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ସର୍ଭ ତଥା ମାନବଶ୍ଵ ପୂରଣରେ ବିପକ୍ତ ହୋଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ହାଲ୍ ଏହି ବଡ଼ ପ୍ରକଳ୍ପରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିବା କୁହାଯାଇଛି ଏବଂ ତିନୋଟି ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀ ଟାଟା ଆଡଭାନ୍ସ୍ ସିଷ୍ଟମ୍ ଲିମିଟେଡ୍, ଲାର୍ସନ୍ ଆଣ୍ଡ୍ ଟୁବ୍‌ରୋ ଏବଂ କଲ୍ୟାଣୀ ଗ୍ରୁପର ଭାରତ ପୋର୍ଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍

ପ୍ରାଥମିକ ଭାବରେ ଏଥିପାଇଁ ମନୋନୀତ (ସର୍ଟ୍ ଲିଷ୍ଟ୍) କରାଯାଇଛି । ଏକ ରିପୋର୍ଟ୍ ଅନୁଯାୟୀ, ୭ଟି କମ୍ପାନୀର ବିଷୟ ଚିନ୍ତା କରାଯାଇ ପରେ ତିନୋଟି କମ୍ପାନୀକୁ ଏଥ? ନିମନ୍ତେ ଟାଟା, ଏଲିଆଣ୍ଟି, ଭାରତ ପୋର୍ଟ୍ ଅଡିଅର 'ହାଲ୍' ସେୟାର ମୂଲ୍ୟ ୧୩ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ଶର୍ତ୍ତ ଲିଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ପକ୍ଷରେ ଦିନକରେ ହାଲ୍‌ର ସେୟାର ମୂଲ୍ୟ ୧୩% ହ୍ରାସ ପାଇଛି ଏବଂ ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ଉଦ୍ୟୋଗକୁ ଉତ୍ତରଣ କରିବାକୁ ଷ୍ଟିପେଣ୍ଡ ହେଉଥିବା ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ

ସହଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୨୧ ଫେବୃଆରୀ ରେ ୮୩ ଟି ଉନ୍ନତ ତେଜସ୍ଵ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ଏକ କଣ୍ଟ୍ରାକ୍ଟ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମାତ୍ର ଏହି ବିମାନ ସହଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୨୧ ଫେବୃଆରୀ ରେ ୮୩ ଟି ଉନ୍ନତ ତେଜସ୍ଵ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ଏକ କଣ୍ଟ୍ରାକ୍ଟ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମାତ୍ର ଏହି ବିମାନ ସହଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।

ହାଲ୍ ସହିତ ୬୨.୩୭୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏକ ରୁକ୍ତି ସାନ୍ଧନ କରିଛି । ମାତ୍ର ଏହାର ଅଗ୍ରଗତି ସନ୍ତୋଷଜନକ ନୁହେଁ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏପରିକି ବାୟୁସେନା ମୁଖ୍ୟ ହାଲ୍‌ର କୌଣସି ପ୍ରକଳ୍ପ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟସୀମା ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଟିପ୍ପଣୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଯାହା ପକ୍ଷରେ ହାଲ୍‌ର ବିମାନ ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷତା ଓ ବିଶ୍ଵାସନୀୟତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତେଜସ୍ଵ ଯୁଦ୍ଧ ବିମାନ ତେଲିଭାରରେ ବିକମ୍ପୁର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଭାବରେ ଆମେରିକୀୟ ଇଞ୍ଜିନ ଯୋଗାଣରେ ବିକମ୍ପୁର ହାଲ୍ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାୟା କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ ସରକାର ଗ୍ରହଣ କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ହାଲ୍ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ଅନୁଯାୟୀ ତେଜସ୍ଵ ମାର୍କ-୧ ଏବଂ ମାର୍କ-୨ ଲଢୁଆ ବିମାନ ଯୋଗାଣ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ରୀତ କରୁ



**SIKSHA 'O' ANUSANDHAN**

## SAAT-2026

**Empowering students for a brighter future**

- Computer Science and Engineering
- Computer Science and Information Technology

- B.TECH PROGRAMMES IN CORE COMPUTING

- APPROVAL & RECOGNITIONS
- Approved by UGC and AICTE
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC
- NBA Accredited Programmes

- NIRF INDIA RANKINGS 2025
- 15<sup>th</sup> Best in University Category
- 22<sup>nd</sup> Best in Engineering Category
- INTERNATIONAL RANKINGS 2026
- Ranked in QS World Rankings 2026
- Ranked in Times World Rankings 2026

**To apply for admission through SAAT, Please visit: [www.soa.ac.in](http://www.soa.ac.in)**









ସମ୍ପାଦକୀୟ



ପ୍ରକାଶକ ଚିତ୍ତ ହିଁ କାବନରେ ସବୁ ଦୁଃଖକୁ ଜିଣିବାର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅସ୍ତ୍ର! - ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଧୁ ବାବା

ସମୁଦ୍ରୀୟ ଅଭିଯାନରେ ମତ୍ସ୍ୟ-୬୦୦୦

ସଙ୍କଟରେ ସୂଚନା ଅଧିକାର

ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ(ଆରଟିଆଇଏ)ର ପୁନଃସମୀକ୍ଷା ଓ ସଂଶୋଧନ ସପକ୍ଷରେ 'ଅର୍ଥନୈତିକ ସର୍ବେକ୍ଷଣା ରିପୋର୍ଟ-୨୦୨୫-୨୬' ଚିତ୍ରଣା ଦେବା ପରେ ଆଲୋଚନା ସୂଚି ହୋଇଛି।

ଆମେରିକା, ଇଂଲଣ୍ଡ, ସ୍ୱିଡେନ୍ ଆଦି ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରଶାନ୍ତ କେତେକ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ ଅନୁକରଣରେ ଭାରତୀୟ ଶାସନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଆଯାଉଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ରୂପାୟନର ଅଗ୍ରଗତି(ଆନ୍ତର୍ଦ୍ଧାର୍ମିକ ଚିପ୍ପିପତ୍ର ବିନିମୟ, ପାଇଲ୍‌ର ଅଗ୍ରଗତି, ରେକର୍ଡର ବିବରଣୀ ଆଦି)କୁ ଯେପରି ସର୍ବକର୍ମନ କରାଯିବ ନାହିଁ ଏବଂ ଆରଟିଆଇଆଇନ ବଳରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଉଥିବା ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ସୂଚନାକୁ ଯେପରି ନାହିଁବାଣୀ ଶୁଣାଯାଇପାରିବ ସେଥିଲାଗି ଆଇନରେ ଆବଶ୍ୟକ ସଂଶୋଧନ ଆଣିବାକୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ରିପୋର୍ଟ ୨୦୨୫-୨୬ ମତ ଦେଇଛି।

ଆରଟିଆଇ ଦ୍ୱାରା ବିଧାନପାଇକାର ଭୂମିକା, ସ୍ଥିତି ଓ ଗୁରୁତ୍ୱ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେଉଛି ବୋଲି ରିପୋର୍ଟ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛି। ଦେଶର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଗୋପନୀୟତା, ଅଖଣ୍ଡତା, ଏକତା ଓ ସାର୍ବଭୌମତ୍ୱର ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସୂଚନାଗୁଡ଼ିକୁ ସାର୍ବକର୍ମନ ନ କରିବା ପାଇଁ ଆରଟିଆଇଏର ଧାରା ୮ ରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ତା'ସତ୍ତ୍ୱେ ଆଇନକୁ ଆହୁରି ସଂକ୍ଷିପ୍ତ କରିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରୂପେ ପଠୁନାହିଁ। ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ ଆରଟିଆଇଏର ଦୁରୁପଯୋଗ ହେଉଥିବା ରିପୋର୍ଟର ଭାଗରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେଉଛି ଏବଂ ଏହି ଆଇନରେ ଏହି ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଆଇନଟିର ତେଣୁକୁ ହନନ କରିବାର ଅପତେକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦେଇ ହେଉ ନାହିଁ। କାରଣ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଆଇନର ଧାରା ୮ ଆଇନରେ ଜନସାଧାରଣ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ଦେବାକୁ ସରକାର ବାରଣ କରୁଛନ୍ତି। ଏପରିକି ରେଳ ବିଭାଗର ଯାତ୍ରା ଭଡ଼ା ସମ୍ପର୍କିତ ସୂଚନା ମଧ୍ୟ ଗୋପନୀୟତା(ଧାରା ୮) ଆଇନରେ ମିଳିପାରୁନାହିଁ। ଫଳସ୍ୱରୂପ ସୂଚନା ଆୟୋଗଙ୍କ ନିକଟରେ ମାମଲା ବୋଧେ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ୨୦୨୫, ଜୁନ ୩୦ ପୂର୍ତ୍ତା ବିଭିନ୍ନ ସୂଚନା ଆୟୋଗଙ୍କ ପାଖରେ ୪୯୩ ଲକ୍ଷ ଆବେଦନ ବିଚାରାଧୀନ ରହିଛି। ଯଦି ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱକୁ ଆହୁରି ନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଆନ୍ତା ତେବେ ଆୟୋଗଙ୍କ ନିକଟରେ ମାମଲା ବୋଧେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ହୁଅନ୍ତା ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ମାମଲା ବୋଧେ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଶାସନ ପ୍ରଶାସନକୁ ଆରଟିଆଇଏର ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା କେତେକ ସୂକ୍ଷ୍ମତା ତାହା ବିଚାରଯୋଗ୍ୟ।

ଆଇନ ବିଶାରଦମାନଙ୍କ ମତରେ 'ଡିଜିଟାଲ୍ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣା ତାଟା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ' ଆଳୁ ୨୦୨୩' ଆଇନରେ ଅନେକ ତଥ୍ୟକୁ ସାର୍ବକର୍ମନ କରିବା ଉପରେ ନିଷେଧାଜ୍ଞା ଜାରି କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଆରଟିଆଇଏର ଆଉ ଅଧିକ ଉପକ୍ରମଣାକତା ତାହାକୁ 'ରାଇଟ୍ ଟୁ ଡିନାଏ' ଆକୁ(ମନା କରିବାର ଅଧିକାର)'ରେ ପରିଣତ କରିଦେବ। ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲର ମୂଳିକ ଅନୁଯାୟୀ ସୂଚନା ଅଧିକାର ଏକ ସାମାଜିକ ଓ ନାଗରିକ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାଗତ ପ୍ରସଙ୍ଗ। ଶାସନ ଓ ଶାସିତଙ୍କ ଭିତରେ ଆରଟିଆଇଏର ସୁସ୍ଥ ଓ ସ୍ପଷ୍ଟ ସମ୍ପର୍କ ଏକ ସେତୁ ତିଆରି କରିଛି। ଆଇନର ଧାରା ୪ ଅନୁଯାୟୀ ଶାସନ/ପ୍ରଶାସନ ଜନତାଙ୍କ ସୂଚନା ଅଧିକାର ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାକୁ ବାଧ୍ୟ। ଏହି ପୃଷ୍ଠଭୂମିରେ ଆରଟିଆଇଏର ସଂଶୋଧନ ପ୍ରସ୍ତାବ ପାଇଁ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରାମର୍ଶଦାତା କେତେକ ଅଧିକାରପ୍ରାପ୍ତ ତାହା ସତ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୂଚି କରୁଛି।

ତଥ୍ୟାଭିଜ୍ଞ ମହଲର ମତାନୁଯାୟୀ ସୂଚି ଅଧିକାର ପ୍ରଶାନ୍ତ ସୁରକ୍ଷାକାରୀ ଆଇନ ମଧ୍ୟରୁ ଏମାନରେଗାଳୁ ସଂସଦର ଗତ ଶାନ୍ତ ଅଧିବେଶନରେ ବିନା ବିତର୍କରେ ଏକ ବିଧେୟକ ବଦଳରେ ରଦ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାର ଆଇନକୁ ଅନେକାଂଶରେ ପଞ୍ଜୁ କରିବାର ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରହିଛି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜାତୀୟ ଶାସନ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନାରେ ମଧ୍ୟ ସଂସ୍କାର ଅଣାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି। ତେଣୁ ସୂଚି ଅଧିକାରରେ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଅପରାଧରେ ଆରଟିଆଇଏର ମଧ୍ୟ ଯଦି ବଳି ପଡ଼େ ତେବେ କେବଳ ଭାଗ୍ୟକୁ ନିହିବା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନାହିଁ।

ଓଜସ୍ୱୀନ

ଈଶ୍ୱରୀୟ ସତ୍ତା ଏବଂ ପ୍ରକୃତି ପୂଜନରେ ବୃତ୍ତ ବିଶ୍ୱାସ ରଖୁଥିବା ଭାରତୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ସୂକ୍ଷ୍ମ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପୂଜନୀୟ। ଏହି ଧାରାରେ ମହୁମାଛି ଭଳି ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଜୀବ ମଧ୍ୟ ପୂଜ୍ୟପୂଜା ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଛି। ମହୁମାଛି ପ୍ରକାଶିତ ଭୂମିର ସ୍ୱରୂପ ଭାଗନା ଦେବାକ କଥା ଅନେକ ପୁରାଣରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ। ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ମାନବ ସମାଜ ପାଇଁ ଏକ ଅନ୍ୟତମ ବରଦାନ ହେଉଛି ମହୁ। ତେଣୁ ବିବିଧ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣରେ ଭରପୂର ମହୁ ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିବା ମହୁମାଛିକୁ ବିଭିନ୍ନ ଶାସ୍ତ୍ର ପୁରାଣରେ ମଧ୍ୟ ଦେବତୃତ୍ୟ ଗଣନା କରାଯାଇଛି। ଆଜିର ବିଜ୍ଞାନ ଯୁଗରେ ପରିବେଶବିତମାନେ ମହୁମାଛିର ଉପାଦେୟତା ସମ୍ପର୍କରେ ଅନେକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ତଥ୍ୟ ଆବିଷ୍କାର କରିଛନ୍ତି। କେମ୍ପାଡିଫିକାସ ଓ ବାୟୁଶାସ୍ତ୍ରରେ ମହୁମାଛି ସମ୍ପର୍କିତ ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦେୟ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ରହିଛି। ବାୟୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ମହୁମାଛିକୁ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ସ୍ୱରୂପ ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି ଏବଂ ଘରେ ମହୁମାଛି ବସା ବାନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ସୁଖସୂଚି ବୃଦ୍ଧି ସହ ପ୍ରଚୁର ଧନଲାଭ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ଭାରତରେ ଏଭଳି କେତେକ ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟ ଅଛି, ଯେଉଁଠି ମହୁମାଛିକୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଛି।

ମହୁମାଛି ପୂଜନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଜସ୍ଥାନର ଜିଣମାତା ମନ୍ଦିର ବେଶ୍ ପ୍ରସିଦ୍ଧ। ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ମହୁମାଛିର ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ ଛତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। କିନ୍ତୁ ମା'ଙ୍କ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଏଠାକୁ ଆସୁଥିବା କୌଣସି ଉତ୍କଳ ମହୁମାଛି ଦଂଶନ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ମା'ଙ୍କ ଠାରେ ଭୋଗ ଲାଗିବା ପରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ମହୁମାଛିଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କିଛି ମିଷ୍ଟାନ ଦେଖାରେ ରଖନ୍ତି। ସେହି ମିଷ୍ଟାନ ମହୁମାଛିଙ୍କ ପାଇଁ ଭୋଗ ଅର୍ପଣ ସହିତ ସମାନ ବୋଲି ବିଚାର କରାଯାଏ। ତେଣୁ 'ଜିଣମାତା ଦେବୀ'ଙ୍କୁ 'ମହୁମାଛି ମାତା' ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ମନ୍ଦିର ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ସୁନ୍ଦର କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ରହିଛି। - ଏକଦା ମୋଗଲ ବାଦଶାହ ଆଉରଙ୍ଗଜେବ୍ ମନ୍ଦିରକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ମାତାଙ୍କ କୃପାରୁ ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ମହୁମାଛି ବଳ ଆଉରଙ୍ଗଜେବ୍ ଓ ତାଙ୍କର ସେନାବାହିନୀଙ୍କୁ ଦଂଶନ କରିଥିଲେ। ଏଭଳି ଆକ୍ରମଣରେ ଭୟଭୀତ ହୋଇ ଆଉରଙ୍ଗଜେବ୍ ମାତାଙ୍କୁ କ୍ଷମାପ୍ରାର୍ଥନା କରିଥିଲେ ଏବଂ ମନ୍ଦିରରେ ଅଖଣ୍ଡ କେମ୍ପାଡି ପୂଜନ କରିବା ପାଇଁ ତେଲ ଦେବେ ବୋଲି ମାନସିକ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ମହୁମାଛିଗୁଡ଼ିକ ହଠାତ୍ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧାନ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ସେହିଦିନଠାରୁ ଏହି ମନ୍ଦିର ଏବଂ ଜିଣମାତାଙ୍କ ଖ୍ୟାତି

ଜଂ ମାୟାଧର ସାହି

ସମୁଦ୍ରୀୟ ଅଭିଯାନ ହେଉଛି ଭାରତର ସମୃଦ୍ଧ ମହାକାଳୀୟ ମାନବସୂକ୍ଷ୍ମ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ଅନ୍ୱେଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅଂଶବିଶେଷ। ଭୂବିଜ୍ଞାନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଅଧୀନରେ ପରିଚାଳିତ ଏହି ଅଭିଯାନରେ ସମୁଦ୍ରର ଛଅହଜାର ମିଟର ଗଭୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରି ପରୀକ୍ଷା କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି। ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆସନ୍ତା ମେ' ମାସରେ ଏହି ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ପ୍ରଥମେ ପାଖାପାଖି ମିଟର ଗଭୀର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି।

ଆରତର ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ଅଭିଯାନର ଛଅଟି ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଛି। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି (୧) ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରର ଖଣିଜ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ପ୍ରୟତ୍ନ ବିଦ୍ୟା ଓ ମାନବସୂକ୍ଷ୍ମ ଜଳଭିତର ରୋବୋଟ୍ ବିଜ୍ଞାନର ବିକାଶ, (୨) ମହାସାଗର ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରାମର୍ଶ ଦେବା, (୩) ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ଜୈବବିବିଧତାର ଅନୁସନ୍ଧାନ ଓ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପ୍ରୟତ୍ନ ବିଦ୍ୟାର ବିକାଶ, (୪) ଗଭୀର ମହାସାଗର ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଓ ଅନୁସନ୍ଧାନ, (୫) ସମୁଦ୍ରର ଶକ୍ତି ଓ ମଧୁର ଜଳ ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ (୬) ମହାସାଗର ଜୀବବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ଉନ୍ନତ ସାମୁଦ୍ରିକ କ୍ଷେତ୍ର ସ୍ଥାପନ। ଏହି ଅଭିଯାନ 'ସାମୁଦ୍ରିକ ତାପଜ ଶକ୍ତି ରୂପାନ୍ତରଣ' ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରାରେ ତାପାୟ ମଧୁର ଜଳ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।

ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ଏବେ ମଧ୍ୟ ଆମ ନିକଟରେ ରହସ୍ୟମୟ ହୋଇରହିଛି। ପୃଥିବୀର ୬୧ ପ୍ରତିଶତ ସ୍ଥାନ ମହାସାଗର ଅଧିକାର କରିଛି। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯେ ପୃଥିବୀ ୬୧ ପ୍ରତିଶତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିକଟରେ ଆମେ ପହଞ୍ଚିପାରି ନାହିଁ ଏବଂ ସ୍ୱଳଭାଗର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ରମଣ ନିଃଶେଷ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏଣୁ ସମୁଦ୍ର ତଳେ ଥିବା ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ନିହାତି

ଅବଶ୍ୟକ। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ମନୁଷ୍ୟକୁ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରକୁ ପଠାଇବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କ'ଣ? ଗୋଟିଏ ଭଲ ଦୂରଦୀକ୍ଷଣୀୟ ସାହାଯ୍ୟରେ ଆମେ ଶନିର ବଳୟକୁ ଦେଖିପାରୁଛୁ ଏବଂ ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହରେ ବିଚରଣ କରୁଥିବା ରୋଭରକୁ ପୃଥିବୀପୃଷ୍ଠରୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ହେଉଛି। କିନ୍ତୁ ଜଳ ପରଲଗୁ ଅଳ୍ପ କେତେ ମିଟର ଭିତର ଅଂଶକୁ ଆମେ ଦେଖିପାରିବା ନାହିଁ କିମ୍ବା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବା ନାହିଁ। ବିଦ୍ୟୁତ୍ ରୁଦ୍ଧିକାର ତରଳ ସମୁଦ୍ର ଜଳରେ ଅଧିକ ଦୂରକୁ ଗତି କରିପାରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଯେଠାରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ରୁଦ୍ଧିକାର ତରଳ ବ୍ୟବହାର କରି ରେଡାର, ଜିପିଏସ୍ ଓ ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ନାହିଁ। ସମୁଦ୍ର ତଳେ ଯେତେ ଗଭୀରକୁ ଯିବା, ତାପ ସେହି ଅନୁପାତୀୟ ବଢ଼ି ଚାଲେ। ପ୍ରତି ଦଶ ମିଟର ଗଭୀରରେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳୀୟ ତାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ପୁନଶ୍ଚ ସମୁଦ୍ରରେ ତାପମାତ୍ରା, ଲବଣତା ଓ ସାନ୍ଦ୍ରତା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅଲଗା ହୋଇଥାଏ। ସମୁଦ୍ରରେ ଆଲୋକ ବଦଳରେ ଧ୍ୱନିକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ, କିନ୍ତୁ ଏହାର ବେଗ ହେଉଛି ଆଲୋକ ବେଗଠାରୁ କମ୍ କମ୍ କମ୍ କମ୍। ତଳରେ ଏହା ସୀମିତ ପରିମାଣରେ ତଥ୍ୟ ବହନ କରିପାରେ ଏବଂ ଧ୍ୱନି ସହଜରେ ପ୍ରତିସରିତ ହେଉଥିବାରୁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥାଏ। ମୋଟ ଉପରେ କହିଲେ, ଆମେ ମହାକାଶକୁ ଯେପରି ଭାବରେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଓ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରି ପାରୁଛୁ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରକୁ ସେପରି କରି ପାରୁନାହିଁ। ଅବଶ୍ୟକ ସେବାର ଯତ୍ନ ସାହାଯ୍ୟରେ ଆମେ ସମୁଦ୍ରର ଗଭୀରତା ଜାଣିପାରୁଛୁ।

ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରକୁ ଯିବା ପାଇଁ ମନୁଷ୍ୟ ପାଖରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରୟତ୍ନ ବିଦ୍ୟା ନ ଥିବାରୁ ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ଏହାର ଅନୁସନ୍ଧାନ କରାଯାଉଛି। କିନ୍ତୁ ଏହା ଅଧିକ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହେବ, ଯଦି ମନୁଷ୍ୟ ସମୁଦ୍ର ତଳକୁ ଯାଇ ନିଜେ ପରୀକ୍ଷା ଓ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବ। ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ

ଶକ୍ତିଶାଳୀ ବ୍ରହ୍ମାଜାହାଜ ନିର୍ମାଣ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଭାରତ ଏବେ ଏହି ପ୍ରୟତ୍ନ ବିଦ୍ୟା ହାସଲ କରିଛି ଏବଂ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପାଇଁ ନିଜ ଲୋକକୁ ପଠାଇବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଛି। ଭାରତ ସରକାର ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ଗଭୀର ମହାସାଗର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ୨୦୨୬ ମସିହାରେ ଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଏହି ଅଭିଯାନ ପାଇଁ ୪୦୬୭ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଟେ କରାଯାଇଛି। ଏହାକୁ ସରକାରଙ୍କର 'ନାଲ ଅର୍ଥନୀତି' ପ୍ରଦେଶ୍ୟ କୁହାଯାଉଛି। ଏହି ଅଭିଯାନର ଏକ ଅଂଶ ହେଉଛି 'ସମୁଦ୍ରୀୟ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଗୋଟିଏ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ରହ୍ମାଜାହାଜ ନିର୍ମାଣ କରି ସେଥିରେ ତିନି ଜଣ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ନେଇ ଛଅ ହଜାର ମିଟର ସମୁଦ୍ର ଗଭୀରକୁ ଯାଇ ଜୈବ ବିବିଧତା ଓ ଖଣିଜ ସମ୍ପଦର ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା। ଏହି ବ୍ରହ୍ମାଜାହାଜକୁ ତେଜୋ ସ୍ଥିତ 'ଜାତୀୟ ମହାସାଗର ପ୍ରୟତ୍ନ ବିଦ୍ୟା ଅନୁଷ୍ଠାନ' ଏବଂ 'ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା' ମିଳିତ ଭାବେ ତିଆରି ଓ ନିର୍ମାଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ନାମ 'ମତ୍ସ୍ୟ ୬୦୦୦' ରଖାଯାଇଛି। ତିଆରି ଏପରି ହୋଇଛି ଯେ ତିନିଜଣ ସମୁଦ୍ର ଯାତ୍ରୀ ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନରୁ ଛଅ ହଜାର ଫୁଟ ତଳେ ବାର ଘଣ୍ଟା ରହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଜରୁରୀ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏହା ଉଦ୍ଧାରଣ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। 'ମତ୍ସ୍ୟ - ୬୦୦୦'ର ଓଜନ ହେଉଛି ପ୍ରାୟ ୨୦ ଟନ ଏବଂ ଏଥିରେ ଥିବା ବିଜ୍ଞାନ ଯନ୍ତ୍ରପାତିଗୁଡ଼ିକର ଓଜନ ୩୦୦ କି.ଗ୍ରା। ଏଥିରେ ଅନୁଜ୍ଞାନ ଯୋଗାଣ ଓ ଅନ୍ତରାଳକୁ ନିଶ୍ଚାସନ ଭଳି କାବନରକ୍ଷାକାରୀ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ତିଳିଟାଳ ଓ ଭିଡିଓ କ୍ୟାମେରା ଅଛି। ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ଚାପକୁ ସହ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଯାନ ଟାଇଟାନିୟମ ମିଶ୍ରଣରୁ ତିଆରି ହୋଇଛି।

ପୁନଶ୍ଚ ଅଧିକ ତାପ ସହି ପାରିବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଗୋଲକ ଆକାରରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ଗୋଲକର ବ୍ୟାସ ୨୧ ମିଟର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହାର ମୋଟେଇ ହେଉଛି ୮୦ ମିଲିମିଟର। ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପାଖାପାଖି ମିଟର ଗଭୀରକୁ ଯାଇ ପାରିବ। ଭଳି ଇତ୍ୟାଦି ଗୋଟିଏ ଗୋଲକ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ ଏବଂ ଏହାକୁ ତଳିତ ବର୍ଷ ମେ' ମାସରେ ସମୁଦ୍ର ଭିତରକୁ ଛଡ଼ାଯିବ। ୨୦୨୭-୨୮ ମସିହା ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ ଏହାର ପ୍ରଥମ ମାନବସୂକ୍ଷ୍ମ ମତ୍ସ୍ୟ-୬୦୦୦ ବ୍ରହ୍ମାଜାହାଜକୁ ସମୁଦ୍ରକୁ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା ହୋଇଛି।

ନାଲ ଅର୍ଥନୀତିରୁ ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀରେ ବାର୍ଷିକ ତିନିରୁ ଛଅ ଟ୍ରିଲିଅନ୍ ଡଲାର ଆୟ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ଭାରତର ସାମୁଦ୍ରିକ ଉପକୂଳ ରେଖା ହେଉଛି ୧୧୦୦୦ କିମିଟୁ ଅଧିକ ଏବଂ ୨.୩୭ ନିୟୁତ ବର୍ଗ କି.ମି.ର ସମୁଦ୍ର ଅର୍ଥନୀତିକ ଅଞ୍ଚଳ ରହିଛି। ଏଣୁ ସମୁଦ୍ର ସମ୍ପଦ ଆହରଣରେ ଭାରତ ପାଖରେ ଅନେକ ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଭାରତର ମୋଟ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦ(ଜିଡିପି)ରେ ମାତ୍ର ତାରି ପ୍ରତିଶତ ଅବଦାନ ଅଛି। ୨୦୧୭ ମସିହାରେ ତିରୁପତିଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ବିଜ୍ଞାନ କଂଗ୍ରେସ୍ ଅଧିବେଶନରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗଭୀର ମହାସାଗର ଅଭିଯାନ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଏହି ଅଭିଯାନର ସଫଳତା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଭାରତକୁ ଅର୍ଥନୀତିକ ଓ ପ୍ରୟତ୍ନବିଦ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଲାଭଦାୟକ ହେବ। ଏହି ଅଭିଯାନ ସଫଳ ହେଲେ ମାନବସୂକ୍ଷ୍ମ ସମୁଦ୍ର ଅଭିଯାନ ପ୍ରୟତ୍ନବିଦ୍ୟା ହାସଲ କରିବାରେ ସୁକ୍ଷ୍ମାକ୍ଷ୍ମ ଆମେରିକା, ରୁଷିଆ, ଚୀନ, ଫ୍ରାନ୍ସ ଓ ଜାପାନ ସହିତ ଭାରତ ସାମିଲ ହେବ।

(ସମ୍ପାଦକ, ସାଇଟୁ ହୋରିଜନ୍) ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମୋ: ୯୪୩୮୮ ୬୯୩୭୨୪

ପିଲାଙ୍କର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଶିକ୍ଷା: ସୃଜନ ନା ତାପ?

ମିନାକ୍ଷା ଦ୍ୱିବେଦୀ

ଆଧୁନିକ ଶିକ୍ଷା ପଦ୍ଧତିରେ ପାଠ୍ୟକ୍ରମର ବୋଧେ ସହିତ ହୋଇପାରେ(ଘରେ ସ୍କୁଲର ପାଠପଢ଼ା ଅଭ୍ୟାସ) ଏବଂ ସ୍କୁଲ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଚାପମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଛି। ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି। ଶିକ୍ଷା କେବଳ ପାଠ ପଢ଼ିବା ନୁହେଁ, ତାହା ହେଉଛି ଜୀବନକୁ ବୁଝିବା ଏବଂ ନିଜେ ଚିନ୍ତନ କରି ଶିଖିବାର ଏକ ଅବିଚଳ ଯାତ୍ରା। କିନ୍ତୁ ଆଜିର ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଶିଖିବା ଶୈଳୀ ଭିନ୍ନ ହୋଇପଡ଼ିଛି।

ଏକଦା ସ୍କୁଲ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଅର୍ଥ ଥିଲା ରଜିନ କାଗଜ, ଛୋଟ ଚିତ୍ର ଓ ନିଜ ହାତର ସୃଜନଶାଳିତା। ଆଜି ସେଇ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ହୋଇପଡ଼ିଛି ମାର୍କ ଓ ମେସିନ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟର ଯୋଗୁଁ। ବହୁଳ ମାତ୍ରାରେ ଏବଂ ଅପରିକଳ୍ପିତ ଭାବେ ଦିଆଯାଉଥିବା ଏହି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ଏବେ ଶିକ୍ଷାର ଉତ୍କର୍ଷ ଓ ସୃଜନଶାଳିତାର ବିକାଶ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏକ ବଡ଼ ଭାର ସମ୍ବନ୍ଧ ହୋଇଯାଇଛି। ଖେଳ ଓ ସାମାଜିକ ବିକାଶରେ ବାଧା ଦେଉଛି। ବାସ୍ତବ ଜଗତ ଓ ପ୍ରକୃତି ସହ ସମ୍ପର୍କ କମିବା ପାଇଁ ଉପରେ ସେମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ, ଭାବନାତ୍ମକ ଓ ବାସ୍ତବ ଜୀବନର ଶିକ୍ଷା ବିକାଶରେ ଅଭାବ ଦେଖାଦେଉଛି। ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ସୃଜନଶାଳିତା, ଗବେଷଣା ଓ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା। ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ କାମରେ ପିଲାମାନେ ନୂତନ କିଛି ଶିଖନ୍ତି, ନିଜ ହାତରେ କଲେ କାମ କରିବା ସାମର୍ଥ୍ୟ ବଢ଼ନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ଅନେକ ବିଷୟରେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଦିଆଯାଉଛି। ଫଳରେ ସେମାନେ କୌଣସି ଗୋଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ମନ ଲଗାଇ କରିବା ପାଇଁ ସମୟ ପାଉନାହାନ୍ତି କି ସମର୍ଥ ହେଇ ପାରୁନାହାନ୍ତି। କେବଳ

ଭଲ ନମ୍ବର ପାଇବା ପାଇଁ ଶାସ୍ତ୍ର ଶାସ୍ତ୍ର କାମ ସାରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି, ଯାହା ଶିକ୍ଷାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟରୁ ଦୂରରେ ଯାଉଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କ ମନରେ ସୃଜନଶାଳିତା ବଦଳରେ ଭୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ପିଲାମାନେ ନିଜ ଆନନ୍ଦରେ ଶିଖିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବୋଧେ ଉତ୍ତରୀଣା ପରି ମନେ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଅଧିକ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଚିନ୍ତା କାରଣ ପାଇଁ ରହିଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ଏତେ ଜଟିଳ ହେଉଛି ଯେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ନିଜେ ନକରି ଅଭିଭାବକଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ରାତିରେ ଅଧିକ କାମରୁ ଫେରିବା ପରେ ବି ପିତାମାତାଙ୍କୁ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ରାତି ୧୨ଟା କିମ୍ବା ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନିଦ୍ରା ରହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ତାଙ୍କରି କରୁଥିବା ପିତାମାତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ଜଟିଳ। ସେମାନଙ୍କୁ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ପାଇଁ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କିମ୍ବା ବୃତ୍ତିଗତ କାମରୁ ଅନେକ ସମୟ ବାଦ୍ ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଘରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଏହି କାରଣରୁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି। ବେଳେ ବେଳେ ଏପରି ବିଷୟ ଉପରେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଦିଆଯାଉଛି, ଯାହାକୁ ସାମଗ୍ରୀ ବଦଳରେ ସହଜରେ ମିଳେ ନାହିଁ। ପିତାମାତାଙ୍କୁ ସେହି ସାମଗ୍ରୀ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ବହୁତ ଯତ୍ନପାତ୍ର କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ଅନେକ ପିତାମାତା ଭାବନ୍ତି ଯେ ଯଦି ସେମାନେ ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟକୁ ଅଧିକ ନ କରିବେ ପିଲାଟି ଶ୍ରେଣୀରେ ପଛରେ ପଡ଼ିଯିବ। ଏହି ଭୟରୁ ସେମାନେ ନିଜେ ସମସ୍ତ କାମ କରିଦିଅନ୍ତି, ଯାହା ପିଲାଙ୍କ ସୃଜନଶାଳିତା ଓ ଶିକ୍ଷଣ ଦକ୍ଷତାକୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ। ଏହି ସାହାଯ୍ୟ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ମାତ୍ରାଧିକ ହେଲେ ପିଲା କିଛି ଶିଖିପାରେ ନାହିଁ ଏବଂ କମ୍ ସାହାଯ୍ୟ କଲେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଖରାପ ହେବାର ଭୟ ଥାଏ। ଏହି ଦ୍ୱୟ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ଚାପ

ବଢ଼ାଏ। ସ୍କୁଲ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ପାଇଁ କେବଳ ଅର୍ଥ ନୁହେଁ, ମୂଲ୍ୟବାନ ସମୟ ମଧ୍ୟ ଅପତନ ହେଉଛି। ରଜ୍ଞାନ କାଗଜପତ୍ର, ମଡେଲ ତିଆରି ସାମଗ୍ରୀ, ପ୍ରିଣ୍ଟ ଖର୍ଚ୍ଚ ଆଦି ସାଧାରଣ ପରିବାର ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଚିନ୍ତାର କାରଣ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, କିପରି 'ସୁନ୍ଦର' ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ତିଆରି କରି ଭଲ ନମ୍ବର ପାଇବେ ସେଥିରେ ମନୋବୁଦ୍ଧି ରହୁଛି। ସମାଜରେ ଅସମତା ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ଦେଖାଯାଉଛି। କେହି ପିଲା ଆଧୁନିକ ସାମଗ୍ରୀ ଦ୍ୱାରା ତକତକାଣି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ତିଆରି କରେ, ଆଉ କେହି ସାଧାରଣ ସାଧନରେ କାମ ସାରେ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଠିକ୍ ଅର୍ଥରେ ହୋଇପାରେନାହିଁ। ଏହି ଅସମତା ଆମ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀକୁ ଅପାର୍ଥିବ କରିଦେଇଛି। ତେଣୁ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ 'ଶିଖିବା' ନୁହେଁ, ବରଂ 'ଦେଖାଇବା' ହୋଇଯାଇଛି। ତେଣୁ ଅନେକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନିଜେ କଣ ନକରି ଉତ୍ତରଣରେ ତୁଚ୍ଛ ତଥ୍ୟ ନକଲ କରି କିମ୍ବା ବକାଳରୁ ତିଆରି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ କିଣି କାର୍ଯ୍ୟ ସଂପାଦନ କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ଏକ 'ବୋଧ' ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏକ 'ସାଧନ' କରିବା ପାଇଁ କେଉଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇପାରେ ତା' ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା। ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ସଂଖ୍ୟା କମାଇ ଗୁଣବତ୍ତା ବଢ଼ାଇବା ଉଚିତ। ବର୍ଷକୁ ପ୍ରତି ବିଷୟରେ ଅଳ୍ପ କେତୋଟି ମାତ୍ର ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଦିଆଯାଉ। ପ୍ରୋଜେକ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ସରଳ, କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ହୋଇପାରୁଥିବା ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ସମ୍ପଦ ଉପଯୋଗରେ କରାଯାଇ ପାରୁଥିବା ଭଳି ହେବା ଉଚିତ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇ ସ୍କୁଲରେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ପରିଚ୍ଛେଦ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ପରିଚ୍ଛେଦ ଶିକ୍ଷକ ଓ ପିଲାମାନେ ମିଶି ଦଳଗତ ଭାବେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ତିଆରି କରିବା ଉଚିତ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ

ମଧ୍ୟରେ ସହଯୋଗ ମନୋଭାବ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ନେତାର ଭାବନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଭାରତ ହିଁ ସ୍ତ୍ରୀ ଘଟିବ। ସେହିପରି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପଦ୍ଧତି କେବଳ ଦେଖିବାକୁ ସୁନ୍ଦର କାମ ଉପରେ ନ ହୋଇ ସେଥିରେ ଥିବା ବିଷୟବସ୍ତୁର ଗୁଣବତ୍ତା ଏବଂ ଛାତ୍ରର ନିଜସ୍ୱ ପ୍ରୟାସ ଉପରେ ଆଧାରିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ପ୍ରୋଜେକ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ଯେପରି ସେମାନଙ୍କ ଆଖିପାଖର ସମସ୍ୟା କିମ୍ବା ପରିବେଶ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥାଏ ବା ବାସ୍ତବ ଜୀବନ ସହ ସଂଯୋଗ ଥାଏ ସେଥିପ୍ରତି ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେବା ଉଚିତ। ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟର ପୁନଃସଂକ୍ଷ୍ମା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାର ସମୟ ଏବେ ଆସିଛି। ଆମର ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଏକ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି, ଯେଉଁଠାରେ ଶିକ୍ଷାର ପ୍ରକୃତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସାଧନର ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଥିବ। ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଶାସକ, ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଭିଭାବକ ସମସ୍ୟାକୁ ଏ ଦିଗରେ ଚିନ୍ତା କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ କେବଳ ପରୀକ୍ଷା କିମ୍ବା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ପାଇଲ୍ ଭିତରେ ସୀମିତ ରଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏହାକୁ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଶିକ୍ଷଣ ଅଭିଜ୍ଞତା ଆହରଣର ମାଧ୍ୟମ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଶିକ୍ଷାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଶିଖିବା ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ। ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଶାସକ, ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଭିଭାବକ ସମସ୍ୟାକୁ ଏ ଦିଗରେ ଚିନ୍ତା କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ କେବଳ ପରୀକ୍ଷା କିମ୍ବା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ପାଇଲ୍ ଭିତରେ ସୀମିତ ରଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏହାକୁ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଶିକ୍ଷଣ ଅଭିଜ୍ଞତା ଆହରଣର ମାଧ୍ୟମ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଶିକ୍ଷାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଶିଖିବା ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ବିକାଶ। ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଶାସକ, ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଭିଭାବକ ସମସ୍ୟାକୁ ଏ ଦିଗରେ ଚିନ୍ତା କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ କେବଳ ପରୀକ୍ଷା କିମ୍ବା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର ପାଇଲ୍ ଭିତରେ ସୀମିତ ରଖିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ଏହାକୁ ଆନନ୍ଦଦାୟକ ଶିକ୍ଷଣ ଅଭିଜ୍ଞତା ଆହରଣର ମାଧ୍ୟମ କରି











ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ:** ଆଜିଦିନଟି ଶୁଭଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଅବିବାହିତଙ୍କ ପାଇଁ ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିପାରେ । ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଆୟ ଓ ବ୍ୟୟ ସମାନ ରହିବ । ପରାମର୍ଶାଧୀ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ।
- ବୃଷ:** ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ । ଆୟ ଓ ବ୍ୟୟ ସମାନ ରହିବ । ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ନୂଆ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବ । କ୍ରୋଧ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖନ୍ତୁ ।
- ମିଥୁନ:** ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖୁସି ଖବର ମିଳିବ । ଆର୍ଥିକ ମାମଲାରେ ସୁଧାର ଆସିବ । ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗରୁ ଅତିସ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ମିଳିବ । ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ହେବେ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ ।
- କର୍କଟ:** ବନ୍ଧୁ ତଥା ଭାଇଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ । ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବଢ଼ିବ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ପରୀକ୍ଷାରେ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ।
- ସିଂହ:** କର୍ମ ଚକ୍ର ଉଦ୍ଧୃତ ହେବ । ଆୟ ଓ ବ୍ୟୟ ଅଧିକ ହେବ । ଅପତ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ । ଗୁରୁଜନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ । ପିଲାମାନେ ଖେଳକୁଳରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିପାରିବେ ।
- କନ୍ୟା:** ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ । ରାଜନୀତିରେ ସାମିଲ ହେବେ । ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ଆସିବ । ବୈବାହିକ ଜୀବନରେ ସମସ୍ୟା ଆସିବ । ସାଙ୍ଗଙ୍କ ସହ ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିବେ ।
- ତୁଳା:** ଅତିସ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ଅଛି । ଧାରକଙ୍କରୁ ଦୂରରେ ରହିବେ । ମାଆଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ । ନିବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଭଲଭାବେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ।
- ବିଛା:** ସୁଜନାମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ମିଳିବ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ । ମନ ପ୍ରସନ୍ନ ରହିବ । ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ ହେବ । ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ ।
- ଧନୁ:** ନିବେଶରୁ ଲାଭ ମିଳିବ । କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଆଶାକରଣ ଫଳ ମିଳିବ । ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିବେ । ଅତିସ୍ୱରେ ପଦୋନ୍ନତି ସମ୍ଭାବନା ଅଛି । ଯୋଜନା ମୁତାବକ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଭଲ ।
- ମକର:** ଶାରୀରିକ ଯତ୍ନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନ ଦେବାକୁ ହେବ । ବୁଲିବାକୁ ପାଇଁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସଫଳତା ମିଳିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଯତ୍ନ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ ।
- କୁମ୍ଭ:** ଦିନଟି ମିଶ୍ରଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ସମାଜରେ ମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବଢ଼ିବ । ସମାଜସେବାରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିବେ । ସରକାରି ଚାକିରିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ ।
- ମୀନ:** ସନ୍ତାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ନୂଆ ଯୋଜନା କରିବେ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପଢ଼ାରେ ମନଯୋଗ ଦେବେ । ପଢ଼ାପଢ଼ା ସହ ବିବାହ ଦେଖା ଦେବ । ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଲାଭ ମିଳିବ । ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ହେବେ ।

ଆଜିର ଉଦ୍‌ଭିଦ୍ଧ

- ୧୯୧୧- ଆମେରିକାର ଏରିକୋନାରେ ପ୍ରଥମ ବୃକ୍ଷାଶ୍ରମ ଖୋଲାଗଲା ।
- ୧୯୩୧- ମୋଟିଲାଲ ନେହରୁଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ।
- ୧୯୫୮- ମ୍ୟୁନିଖରେ ଏକ ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୧ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ।
- ୧୯୬୭- ଆଲବାନିଆରେ ବିପ୍ଳବ ଆରମ୍ଭ ।
- ୧୯୯୯- ଦେଶର ପ୍ରଥମ ପେପରକେନ୍ଦ୍ରିତ ବ୍ୟାଙ୍କ କଲିକତାରେ ସ୍ଥାପିତ ହେଲା ।



ପ୍ରୟୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ

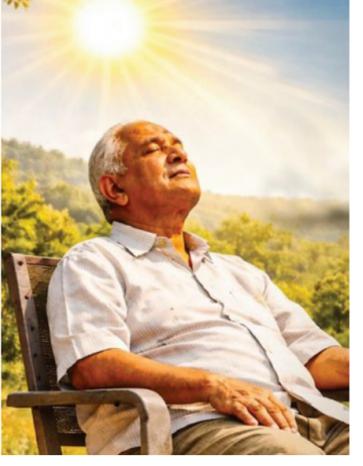
ଚଳିବର୍ଷ ଯେଉଁ ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ତାହା ହେଉଛି ଏସ୍ ଏସ୍ ରାଜମୌଲିଙ୍କ 'ବାରାଣସୀ' । ଏଥିରେ ଲିଡ଼ ରୋଲରେ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରା, ମହେଶ ବାବୁ, ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ସୁକୁମାରଙ୍କ ନଜର ଆସିବେ । ପ୍ରିୟଙ୍କା ଏହି ଫିଲ୍ମ ଜରିଆରେ ସାତ ବର୍ଷ ପରେ ବଲିଉଡକୁ ଫେରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ରାଜମୌଲିଙ୍କ ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ହିଁ କହିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରିୟଙ୍କା ତାଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ସର୍ତ୍ତ ରଖିଥିଲେ ବୋଲି ନିକଟରେ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରିୟଙ୍କା କହିଛନ୍ତି ଯେ, 'ମୁଁ ଦୀର୍ଘ ୭ ବର୍ଷ ଧରି କୌଣସି ବଲିଉଡ ଫିଲ୍ମ କରି ନଥିଲି । ରାଜମୌଲି ମତେ ଏହି ଫିଲ୍ମ ଅଫର୍ ଦେଇ କହିଥିଲେ, ଏଥିରେ ନାୟିକାଙ୍କର ବେଶ୍ କୁଲ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ରହିବ । ତମକୁ ଏହାକୁ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ପ୍ରତିବଦଳରେ ମୁଁ ରାଜମୌଲିଙ୍କ ପାଖରେ ଏକ ସର୍ତ୍ତ ରଖିଥିଲି । ମୋତେ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ତୃତୀୟ କରିବାକୁ ଦେବେ । କାରଣ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲାଣି ମୁଁ ଫିଲ୍ମରେ ନାଟି ନାହିଁ । ତେବେ ମତେ ଏକଥା ରାଜମୌଲିଙ୍କୁ ପଚାରିବାର ହିଁନ ଥିଲା । କାରଣ ଫିଲ୍ମରେ ପୂର୍ବରୁ ହିଁନାଟ ରଖାଯାଇଥିଲା ।' ପ୍ରିୟଙ୍କା କଥା ଉପରେ ମହେଶବାବୁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, 'ଏହା ତମ ପାଇଁ ହେଲା । ତମ ପାଇଁ ମୋତେ ମଧ୍ୟ ନାଟିବାକୁ ପଡ଼ିଲା ।' 'ବାରାଣସୀ' ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଆତ୍ମଜେଷ୍ଟର ଫିଲ୍ମ । ଏହା ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୬ରେ ପରଦାକୁ ଆସିବ ।

ପରିଚାରିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ



କାନ୍ଦାରେ କାମ କରୁଥିବା ତେଜନ ନାମ୍ନା ଯୁବତୀ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଏମିତି କିଛି କଥା ସେୟାର କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକି ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରିଛି । ତା'ସହ ଚର୍ଚ୍ଚାର ପ୍ରସଙ୍ଗ ପାଇଛି । ତେଜନ ଜଣକ ଘରେ ପରିଚାରିକା କାମ କରୁଥିଲେ । ଦିନେ ସେ ଯେତେବେଳେ ନିଜ କାମରେ ପହଞ୍ଚିଲେ, ତାକୁ ଘର ମାଲିକ ଲେଖିଥିବା ଏକ ଚିଠି ମିଳିଲା । ସେଥିରେ ଲେଖାଥିଲା, "ଆମ ଘରର ପରିଚାରିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଆମେ ଅଲଗା ଅଲଗା ସ୍ଥାନରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବତକ ଲୁଚାଇଛୁ । ଆମେ ଦେଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ ସେ ଘରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରୁଛି କି ନାହିଁ । ଦିନ ଶେଷ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ବତକଗୁଡ଼ିକୁ ଖୋଜି ତାହାକୁ କାତ ପାତ୍ରରେ ରଖିବାକୁ ହେବ ।" ସେହିପରି ଏହି ବତକଗୁଡ଼ିକ ପୂଜାକୁଣ୍ଡାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଚୈତ୍ୟ ଗୋଡ଼ରେ ଲୁଚେଇ ରଖାଯାଇଥିଲା । ତେଜନ କିଛି ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଖେଳ ଖେଳିଲେ ଏବଂ ତାକୁ ୬ ଘଟିକା ବତକ ମିଳିଯାଇଥିଲା । ଅବଶ୍ୟ ଏହା ପରେ ସେ ଖେଳକୁ ଅଧାରୁ ଛାଡ଼ି ଘରକୁ ଯିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ସେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ମାଲିକଙ୍କୁ ଏକ ଚିଠି ଲେଖିଲେ । ତେଜନ ଲେଖିଥିଲେ ଯେ, "ଆପଣଙ୍କ ଚିଠି ଏବଂ ବତକକୁ ଖୋଜିବା ପରେ ମୁଁ ଏଠାରେ ଆଉ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁନି । ଏଠାକୁ ମୁଁ କାମ କରିବାକୁ ଆସିଥିଲି । ମୁଁ ମୋ ଦକ୍ଷତାର ପ୍ରମାଣ ଦେବାକୁ ଆସି ନ ଥିଲି । ଆପଣଙ୍କ ଘରକାମ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ କାହାକୁ ଖୋଜି ନେବା ଉଚିତ ।" ଅନ୍ୟପଟେ ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ମାଲିକ ଜଣକ ତେଜନକୁ କ୍ଷମା ଦି ମାଗିଲେ ନାହିଁ । ହେଲେ ନିଜ ଭୁଲକୁ ଲୁଚାଇବାକୁ ଯାଇ ସେ ମଜାଧାନ୍ତି । ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟରେ ଏପରି କରିଥିବା କହିଥିଲେ । ତେବେ ଲୋକେ ଏହି ଘଟଣା ଉପରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ଲାଗି ଉପକାରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକ



ଆବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଅବସାଦ, ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟରେ ଅନିୟମିତତା ଏବଂ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହୃଦ୍‌ଘାତ ମାମଲା ବଢ଼ିଚାଲିଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଲକ୍ଷାଧିକ ଭାରତୀୟ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଶିକାର ହେଉଥିବାବେଳେ ଅନେକ ଏଥିଯୋଗୁଁ ପ୍ରାଣ ମଧ୍ୟ ହରାଇଛନ୍ତି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏମ୍‌ସ୍ ଏକ ନୂଆ ଗବେଷଣା, ହୃଦ୍‌ଘାତ ରୋଗୀଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ନୂଆ ଆଶା ସୂଚୀ କରୁଛି । ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ, ନିତିନିନି ୩୦ ମିନିଟ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ଘାତ ଶିକାର ହୋଇଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ସୁସ୍ୱାଦୁ, ନିଦ୍ରା ଏବଂ ମନୋଭାବରେ ଉନ୍ନତି ଆସିଥାଏ । ଏମ୍‌ସ୍ ଏହି ଗବେଷଣା ୨୦୨୩ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୫ ଏପ୍ରିଲ ମଧ୍ୟରେ କରାଯାଇଥିଲା । ଗବେଷଣାରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା ଯେ, ହୃଦ୍‌ଘାତ ଶିକାର ହୋଇଥିବା ଯେଉଁ ରୋଗୀମାନେ ନିୟମିତ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଫିଜିଓଥେରାପି ସହିତ ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକରେ କିଛି ସମୟ ଅତିବାହିତ କରୁଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାରେ କେବଳ ଚିକିତ୍ସା ହେଉଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା । ଉଚ୍ଚ ଗବେଷଣାରେ ୧୮ ଟୁ ୮୦ ବର୍ଷୀୟ ହୃଦ୍‌ଘାତ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ୨୦୦୦ ଅଧିକ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସ୍ଥିତି ପରେ ୪୦ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯାଇ ଉଚ୍ଚଗତି ଗୁପ୍ତରେ ବିଭକ୍ତ କରାଗଲା । ପ୍ରଥମ ଗୁପ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଏକ ଗୁପ୍ତକୁ ସାଧାରଣ ଚିକିତ୍ସା ସହ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକରେ ବସିବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା । ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ, ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକ ଯୋଗୁଁ ନେଇଥିବା ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ନିଦର ଗୁଣବତ୍ତା ଉତ୍ତମ ଥିଲା । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିରେ ବି ସୁଧାର ଆସିଥିଲା । ନିତିନିନି କାମରେ ବି ସେମାନଙ୍କର ଆତ୍ମନିର୍ଭରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା କଥା, ସୂର୍ଯ୍ୟଲୋକ ଶରୀରର ଚୈତ୍ତିକ ଘଡ଼ିକୁ ଠିକ୍ କରିବା ସହ ଶରୀରରେ ତିନାମିନି-ଡି ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ହୃଦ୍‌ଘାତ ପରେ ସୁସ୍ଥ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରାଚୀନ ଚିକିତ୍ସା କୁହାଯାଇଛି ।

ସଞ୍ଚାରଣା

ରକ୍ତ ଶର୍କରା ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ବିକଳ

ମଧୁମେହ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ । ଏହି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଶରୀରରୁ ରକ୍ତ ନିଆଯାଏ । ହେଲେ ଏବେ ନୂତନ ସେନ୍‌ସର ରକ୍ତ ଶର୍କରା ପରୀକ୍ଷା କରିବ । ଏହା ୭ରୁ ୧୫ ଦିନ ରକ୍ତ ଶର୍କରାପତ୍ରକୁ ନଜର ରଖି ପ୍ରତି ମିନିଟ୍‌ରେ ମୋବାଇଲରେ ଅପଡେଟ ଦେବ । ନିରନ୍ତର ଶର୍କରା ନିରୀକ୍ଷଣ (ସିଜିଏମ୍) କୌଶଳଟି ଅଧିକ ସମୟ କାମ କରିବ । ତେବେ ଏହାକୁ ବାହୁ ପଛପଟେ ଲଗାଯାଏ । ଏହା ହାଲୁକା ଏବଂ ଆରାମ ଦାୟକ । ସେନ୍‌ସର ରୁଣ୍ଡୁ ଥିବା ଆଖିରେ ପ୍ରତି ମିନିଟ୍‌ରେ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ରୋଗୀଙ୍କ ମୋବାଇଲକୁ ପଠାଇଥାଏ । ସେନ୍‌ସରରେ ଭଲ ଏବଂ ନିମ୍ନ ଶର୍କରା ପାଇଁ ଏକ ଆଲର୍ଟ ସୁନିଧା ରହିଛି । ଶର୍କରା ସ୍ତର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଚ୍ଚ ହେବା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ, ମୋବାଇଲକୁ ମେସେଜ୍ ଯାଏ । ଲନସ୍‌ସ୍କ୍ରୀନ୍ କେଉଁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି, ଟାଇମ୍-୧ ଏବଂ ଟାଇମ୍-୨ ମଧୁମେହ ପଢ଼ିତକ ପାଇଁ ଏହା ଉପଯୋଗୀ ।



**ଆୟୁର୍ବେଦରେ ପାନମଧୁରି**

ପାନମଧୁରି କଠୁ, ତିକ୍ତ ଓ ମଧୁର ରସଯୁକ୍ତ, ରୁଚିକର, ଶୁକ୍ରଜନକ, ଦାହନାଶକ ଓ ମୁଖଶୋଷ ନିବାରକ ଅଟେ । ଏହା ଅର୍ଥ, କାଶ, ବାନ୍ତି, ଅଗ୍ନିମାନ୍ଦ୍ୟ ଆଦିରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।

- ପାନମଧୁରି ୨ ଗ୍ରାମ, ମେଥି ୨ ଗ୍ରାମ, ଜୀରା ୨ ଗ୍ରାମ, ଭୃଷ୍ମାଣା ୨ଗ୍ରାମ, ଧଣିଆ ୨ ଗ୍ରାମକୁ ୨୦୦ ମିଲି ପାଣିରେ ବହୁରାଜ ୧୨ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଛାଣି ୫୦ରୁ ୧୦୦ ମିଲି ମାତ୍ରାରେ ପାନ କଲେ, ଅମ୍ଳଦୋଷ, ଅଗ୍ନିମାନ୍ଦ୍ୟ ଆଦିରେ ଉପକାର ହୋଇଥାଏ ।
- ପାନମଧୁରିକୁ ହାଲୁକା ଭାଜି, ଚୂର୍ଣ୍ଣ କରି ସେହି ଚୂର୍ଣ୍ଣକୁ ଏକଗ୍ରାମରୁ ତିନିଗ୍ରାମ ମାତ୍ରାରେ ଦୁଇବେଳା ସେବନ କଲେ ଅକାର୍ଯ୍ୟ ଓ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟରେ ଉପକାର ହୁଏ ।
- ପାନମଧୁରି ଚୂର୍ଣ୍ଣ ୨ ଗ୍ରାମ, ଶୁଣ୍ଠି ଚୂର୍ଣ୍ଣ ୧ ଗ୍ରାମ, ଗୁଡ଼ ୩ ଗ୍ରାମ ମିଶାଇ ଦୁଇବେଳା ଖାଇ ଉଷ୍ଣ ପାଣି ପିଇଲେ, ଗ୍ରହଣା ରୋଗର ଉପକାର ହୁଏ ।

- ଡାକ୍ତର ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମିଶ୍ର ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସକ, ମାଛରକା, ସିଲ୍‌କା, ବାଲେଶ୍ୱର

କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା

କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏହା ସେମାନଙ୍କ ବୃଦ୍ଧିଗତ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଏହି ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକସ୍ତରରେ ଦେଖାଯାଏ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ସନ୍ତାନହୀନତା । ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାର କାରଣ ଓ ନିରାକରଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ।



କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଯଥା- ରକ୍ତହୀନତା, ଚାପ, ଗୁଳ୍ମନିଦ୍ରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା (ଅନିୟମିତ ରକ୍ତସ୍ତର, ପିସିଡିଏ ଏବଂ ଯୁଗ୍ମନାମା ଟ୍ରାକ୍ ଇନଫେକ୍ସନ୍) ପୋଷଣ ଅଭାବ, ଆଖି ଏବଂ ଚର୍ମ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ତେବେ ସନ୍ତାନହୀନତାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି:-

- ଅଧିକ ବୟସରେ ବିବାହ:** କ୍ୟାରିୟର ଚଳେଇଥିବା ବେଳେ ବିବାହ କରୁଛନ୍ତି । ମହିଳାଙ୍କର ଗର୍ଭଧାରଣର କ୍ଷମତା ୨୧ରୁ ୨୯ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ଥାଏ । ୩୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ଡିମ୍ବାଣୁର ଗୁଣବତ୍ତା ହ୍ରାସ ପାଏ । ଗର୍ଭଧାରଣର କ୍ଷମତା କମିଯାଏ ।
- କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ଚାପ ଓ ଖରାପ ଜୀବନଶୈଳୀ:** ଚାପ ଏବଂ ଚିନ୍ତା ହରମୋନ୍ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିବାହରେ ଏହା ଡିମ୍ବାଣୁ ଗୁଣବତ୍ତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ବ୍ୟାୟାମ ନ କରିବା, ଅନିଦ୍ରା ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅନିୟମିତତା ଡିମ୍ବାଣୁର ଗୁଣବତ୍ତାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ।
- ବିକମ୍ପୂର୍ତ୍ତ ଗର୍ଭଧାରଣ:** କ୍ୟାରିୟର ପାଇଁ କମ୍ପୁଟର ପଛକୁ ଡିମ୍ବାଣୁର ଗୁଣବତ୍ତା ହ୍ରାସ ପାଏ । ଯେତେବେଳେ ଗର୍ଭ ଦରକାର ଦମ୍ପତିମାନେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ।

**ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ**

ସଠିକ୍ ସମୟରେ ବିବାହ କରନ୍ତୁ । ବିବାହର ୬ମାସରୁ ବର୍ଷକ ମଧ୍ୟରେ ଲନଫର୍ଟିଲିଟି ଇଡିଆଲିଟି ସେନ କରିବା ଉଚିତ । ଯୋଗ, ଧ୍ୟାନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତସ୍ତର ନିୟମିତ ହୋଇ ଗର୍ଭଧାରଣରେ ସହାୟକ ହୁଏ ଓ ଚିନ୍ତା ହ୍ରାସ ପାଏ । ଡିମ୍ବାଣୁର ଉଚ୍ଚ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଜ ପତ୍ରିକା ଏବଂ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ । ଉଚ୍ଚ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଉଚିତ । ବର୍ଷକୁ ଥରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଚିନ୍ତାକୁ ମୁକ୍ତି ଦିଏ ।

**ଆଇଡିଆଲ ଏବଂ ଏମ୍‌ସ୍ ପ୍ରତି:** ଯେଉଁ ମହିଳାମାନେ ସମୟରେ ସ୍ୱାମୀ ସହ ସହବାସ କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି ସେମାନେ ଇଡିଆଲିଟି ଇନଫର୍ଟିଲିଟି ଇନଫର୍ଟିଲିଟି କରାଯାଇ ଉଚିତ । ବିକମ୍ପୂର୍ତ୍ତ ବିବାହ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଇଡିଏସ୍ ସେକ୍ସରୋମାନଙ୍କରେ ଏମ୍‌ସ୍ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୁଧା ମଧ୍ୟ ଅଛି ।

- ଡା. ଦେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ନାଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାମପୋଲ ମେଡିକାଲ କଲେଜ, ବଲାଙ୍ଗୀର

ଔଷଧରୁ ଦୂର ହେବ ଆଶୁଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା

ଉଷଧି ବ୍ୟବହାର ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ହାତ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ । କାର୍ଯ୍ୟଚାପ କି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣରୁ ଆଶୁଗଣ୍ଠି ବିକାଶ ହୁଏ । ଆଶୁଗଣ୍ଠି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଗଲେ କିମ୍ବା ଭାଙ୍ଗିଗଲେ ଆଶୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଏ । ଏହା ଏକ ବୟସାଧିକ ରୋଗ । ଏବେ କିନ୍ତୁ କମ୍ ବୟସରୁ ଅନେକ ଏଥିରେ ପଡ଼ିବ ହେଉଛନ୍ତି । ଆଶୁଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂର ପାଇଁ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଶୁ ପ୍ରତିରୋଧୀ କରାଯାଇଥାଏ । ହେଲେ ଏବେ ସ୍ୱାନାଟୋର୍ସ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ତିଆରି ନୂତନ ଔଷଧି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପୁଣି ସତେକ କରିପାରିବ । ଏହି ଔଷଧି ୧୫-୧୫ ମିନିଟ୍‌ରେ ୨-୩ ମାମଳ ପ୍ରୋଟିନକୁ ବୁଲାଇଥାଏ । ବୟସ ସହିତ ଏହି ପ୍ରୋଟିନ ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ ଶରୀରରେ ଏକ ଜଟିଳତା ପ୍ରୋଟିନଗୁଣ୍ଠି ଲମ୍ବୁ ଭାଙ୍ଗି ଦିଏ । ପ୍ରୋଟିନଗୁଣ୍ଠି ଲମ୍ବୁ ସାଧାରଣତଃ ଆଶୁ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ବଢ଼ାଏ । ତେଣୁ ଏହା ନଷ୍ଟ ହେଲେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମିବ । ସହ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ । ଏନେଇ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପ୍ରଥମେ କିଛି ମୁଖ୍ୟ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ । ଏହା ଖେମସେଲକୁ ଉପଯୋଗ କରି ମୁଖ୍ୟ ଆଶୁରେ ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଲେ । ପରେ ମନୁଷ୍ୟଙ୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଔଷଧି ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଔଷଧି ଆଶୁଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂର ସହ ଆଶୁ ପୂଜା ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବ । ଔଷଧ ପ୍ରୟୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫଳ ହେଲେ ଆଶୁଗଣ୍ଠି ସର୍ତ୍ତାନ୍ତର ଆବଶ୍ୟକତା କମ୍ ପଡ଼ିପାରେ ।

'ସକାଳ'ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା ଶୁଷ୍କତା ଓ ପ୍ରତିକାର

ଶୀତଦିନେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଶୁଷ୍କତା ବଢ଼ି ଏକଜିମା ହୋଇଯାଏ । ଚର୍ଚ୍ଚା କୁଣ୍ଡଳ ହୋଇ ସେଥିରୁ ରକ୍ତ ବାହାରେ । ଆଉ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ରହି ଏହା ଇନର୍ ସ୍କିନ୍ ଏକଜିମାରେ ପରିଣତ ହୁଏ । ବିଶେଷ କରି ପିଲା ଏବଂ ବୟସ୍କଙ୍କଠାରେ ଏହା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ ।

- ନଡ଼ିଆ ତେଲକୁ ହାଲୁକା ଉଷ୍ଣ କରି ଦିନକୁ ୩ ରୁ ୪ ଥର ଲଗାଇଲେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ।
- ଗାଧୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଗାଧୋଇବାର ଦୁଇ

ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରେ, ଉଷ୍ଣ ନଡ଼ିଆ ତେଲକୁ ଭଲ ଭାବେ ଚର୍ମରେ ମାଲିକ କରି ଲଗାଇବା ଉଚିତ । ତାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚା ପରାମର୍ଶ କରି ଉପଯୁକ୍ତ ଔଷଧ ଓ ମଧ୍ୟସ୍ତରୀୟ କ୍ରିମ୍ ଲଗାଇ ପାରିବେ । ଶୁଷ୍କ ଚର୍ମରେ ସାବୁନ ଲଗାଇବା ଅନୁଚିତ ।

- ଗାଧୋଇବାର ଅଧ୍ୟୟନ ପୂର୍ବରୁ କଣ୍ଠା ଗାଈ ଖାର ଲଗାଇ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ସ୍ନାନ, ଘି-କୁଣ୍ଡା ରାସରେ ମହୁ ମିଶାଇ ଲଗାଇ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ସ୍ନାନ ହିତକର । ତୁଳସୀ ପତ୍ରରସରେ ସୈନ୍ଧବଲବଣ ମିଶାଇ ରୋଗୀକୁ ଚର୍ମରେ ଲଗାଇଲେ ଉପକାର ହୁଏ ।



