



◆ www.thesakala.in

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOIL

◆ ବର୍ଷ-୪୩ ◆ ସଂଖ୍ୟା-୨୦୦ ◆ ଗୁରୁବାର ◆ ୧୫ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୬ ◆ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ◆ ଟ. ୭.୦୦

ଆଜିର ଉତିହାସ

- ୧୭୮୪- ଏସିଆଟିକ ସୋସାଇଟି ଅଫ ବେଙ୍ଗଲର ସ୍ଥାପନା ।
- ୧୯୩୪- ବିହାରରେ ଆସିଥିବା ଭୂମିକମ୍ପ ଯୋଗୁଁ ପାଖାପାଖି ୨୦ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ।
- ୧୯୫୬-ବହୁଜନ ସମାଜ ପାର୍ଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମାୟାବତୀଙ୍କ ଜନ୍ମ ।
- ୧୯୬୫- ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ନିଗମର ସ୍ଥାପନା ।
- ୧୯୯୮- ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁଜୁରାମି ଲାଲ ନନ୍ଦାଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ।
- ୨୦୦୧- ଓଡ଼ିଶାରେ ଲକ୍ଷ କରାଗଲା ।
- ୨୦୧୩- ସିରିଆର ଏକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଉପରେ ରକେଟ୍ ଆକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ପାଖାପାଖି ୮୩ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ, ୧୫୦ ଆହତ ।



ନିଦ କହିବ ୧୩୦ ରୋଗ

ଆମେରିକାର ସ୍ଥାନପର୍ତ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସହ ଆଇ କିଛି ସଂସ୍ଥାନର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମିଶ୍ରି ଗୋଟିଏ ନୂଆ-ଏଆଇ ମଡେଲ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ ଇଣ୍ଟେଲିଜେନ୍ସ ଯୁକ୍ତ ଏହି ମଡେଲ ମଣିଷର ଗୋଟିଏ ରାତିର ନିଦ ଆଧାରରେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ହେବାକୁ ଥିବା ୧୩୦ଟି ରୋଗ ବାବଦରେ କହିପାରିବ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହି ଏଆଇ ମଡେଲ ଦ୍ୱାରା ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କାର

ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିହେବ । ଏବେ ନିଦ ଜଣକର ଦିନସାରା ଅଙ୍କାପଣ ମେଣ୍ଟାଇବ ତାହା ନୁହେଁ, ଏହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ହେବାକୁ ଥିବା ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିପାରିବ । 'ନେଚର୍ ମେଡିସିନ୍' ଜର୍ଣ୍ଣାଲରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ, ଏହି ମଡେଲର ନାମ 'ସ୍ଲିପ୍ ଏଫ୍ ଏମ୍' ରଖାଯାଇଛି । ତେବେ ପରୀକ୍ଷଣ ସମୟରେ ଏହି ମଡେଲର ପୂର୍ବାନୁମାନ ୬୫% ସଠିକ ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ଏହି ଏଆଇ ମଡେଲ ପଲିସେପ୍ଟୋଗ୍ରାଫି (ସିଏସ୍ପି) ତାଟା ଆଧାରରେ କାମ କରିଥାଏ । ତେବେ ଏଥିରେ ୬୫ ହଜାର ଲୋକଙ୍କର ୫-୮୫ ଲକ୍ଷ ଘଣ୍ଟାକୁ ଅଧିକ ସିଏସ୍ପି ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିଲା । ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କୀୟ ତଥ୍ୟ ସ୍ଥାନପର୍ତ୍ତ ସ୍ଲିପ୍ କ୍ଲିନିକ୍ସରୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଗବେଷଣାରେ ନିଦ୍ରାବସ୍ଥାରେ ଅନେକ ସଙ୍କେତ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିଲା । ସାଧାରଣତଃ ନିଦ୍ରାବସ୍ଥାରେ ଶରୀର ୮ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥିର ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥାଏ । ଯେଉଁଥିରୁ ଅନେକ ଉପଯୋଗୀ ତଥ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଏଆଇ ମଡେଲ ନିଦ୍ରାବସ୍ଥାରେ ମସ୍ତିଷ୍କର ଗତିବିଧି, ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ, ମାଂସପେଶୀର ଗତିବିଧି ଏବଂ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ନିଦରେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ଫିଜିଓଲଜି ଏବଂ ସମୟ ସହିତ ବଦଳୁଥିବା ପ୍ୟାଟର୍ଣ୍ଣକୁ ହୃଦ୍‌ବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ । ତେବେ ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ, ଏହି ମଡେଲ କ୍ୟାନସର ଏବଂ ଗର୍ଭଧାରଣ ଜନିତ ସମସ୍ୟା, ମାନସିକ ସମସ୍ୟା, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବାବଦରେ ଜାଣିପାରିଥିଲା । ଏହାବାଦ୍ ଏହା ଡିମେନ୍ସିଆ, କିଡ୍‌ନୀ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିପାରିଥିଲା । ଏହି ଗବେଷଣା ସମୟରେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପାଖାପାଖି ୧୦୦୦ଟି ରୋଗକୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ୧୩୦ଟି ରୋଗକୁ ଏଆଇ ମଡେଲ ସଠିକ ଭାବେ ଜାଣିପାରିଥିଲା ।

ଗୁଡ଼ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଚିନ୍ତାରେ ଯୁବପିଢ଼ି

ଘୁଷୁରି ଧରା ପ୍ରତିଯୋଗିତା



ନିକଟରେ ଚୀନର ଗୁଇଜୋଙ୍ଗର ମାଜିୟାଙ୍ଗ କାଉଣ୍ଟିରେ ଏକ ନିଆରା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଯାହାକି ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରିଛି । ଝେନ୍ ଫେଙ୍ଗଜିନ୍ ନାମ୍ନା ଜଣେ ୩୧ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳା ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ୨୬ଟି ଘୁଷୁରି ଧରିବା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ୨୨ଟି ଧରି ଏହାର ବିଜେତା ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ ସେ ଧରିଥିବା ଘୁଷୁରିଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ୭୩ କେଜିର ଘୁଷୁରି ଥିଲା । ମାଜିୟାଙ୍ଗରେ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏକଜି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଚାଷୀଙ୍କ ଲାଗି ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଆୟୋଜନ କରିଥାନ୍ତି । ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ଘୁଷୁରି ଧରିବା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମହିଳା ଏବଂ ପିଲାଙ୍କ ଲାଗି ଅଲଗା ଅଲଗା ବର୍ଗ ଥାଏ । ତା'ସହ ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଘୁଷୁରି ଧରିବାରେ ସଫଳ ହେଲେ ସେ ପୁରସ୍କାର ସ୍ୱରୂପ ଘରକୁ ସେହି ଘୁଷୁରିକୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେବାର ଅନୁମତି ଅଛି । ନିକଟରେ ସେ ଏକ ୩୮ କେଜି ଘୁଷୁରି ଧରି ଏହାକୁ ଘରକୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ଯାଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ 'ପିଗ୍‌କ୍ୟାଟି' ଏକ୍ସପର୍ଟ ନାଁରେ ଜାଣନ୍ତି । ଏହାର ଏକ ଭିଡିଓ ବି ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି, ଅନେକ ମହିଳା ଏକସଙ୍ଗରେ ମଇଦାମରେ ଥିବା ଘୁଷୁରି ପଛରେ ବୋହୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଝେନ୍ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଘୁଷୁରିକୁ କାନ୍ଦୁ କରିବାକୁ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଏହାକୁ ଉଠାଇ ସେ ପଡ଼ିଆକୁ ନେଇ ଯାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଦର୍ଶକେ ତାଲି ମାରି ତାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି । ଝେନ୍ ପିଲାବେଳୁ ବାୟୋଟେକ୍‌ନଲ, ସର୍ବପୁର, ବୌଡ଼ରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବା କହିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଏ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଘୁଷୁରି ଧରିବା ତାଙ୍କ ପାଇଁ କୌଣସି ବଡ଼ କାମ ନୁହେଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ୭୩ କେଜି ଓଜନର ଏକ ଘୁଷୁରିକୁ ଧରିବା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ସୁରକ୍ଷାମୟ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଥିଲା ବୋଲି ଝେନ୍ କହିଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ପାଞ୍ଚ ସେକେଣ୍ଡରେ ଧରିବାର ଥିଲା କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ସେ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡରେ ଧରିଲେ । ଘୁଷୁରିକୁ ଧରିବାର କୌଶଳ ଏହାର ବେଗ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ ବୋଲି ସେ କହନ୍ତି । ସେହିପରି ଏହିବର୍ଷ ସେ ଧରିଥିବା ୨୨ଟି ଘୁଷୁରି ମଧ୍ୟରୁ ଝେନ୍ ୧୨ଟିକୁ ବିକ୍ରି କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଏବେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ୧୦ଟି ଘୁଷୁରି ଅଛନ୍ତି ।

ପ୍ରେମରେ ଦିଶା !



ରାଜିତ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦିଶା ପଟ୍ଟାନ୍ତି ଫିଲ୍ମ କ୍ୟାରିୟର ଅପେକ୍ଷା ତାଙ୍କ ବଡ଼ ଫିଟିନେସକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ । ତାଙ୍କର ସ୍ୱପ୍ନାଠାରୁ ଆଲଗା ହେବା ପରେ ଦିଶା ପୁଣିଥରେ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ଉଦୟପୁରରେ କ୍ରିଡ଼ ସାନନ୍‌ଙ୍କ ଭଉଣୀ ନୁପୁର ସାନନ୍‌ ଓ ଷ୍ଟେବିନ ବେନଙ୍କ ବିବାହ ସମୟରେ ଦିଶାଙ୍କର କିଛି ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ସେ ମାୟା ପିନ୍ଧିଥିବା ଜଣେ ଯୁବକ ସହ ଦେଖାଯାଇଛନ୍ତି । ଏହି ଯୁବକ ଜଣକ ପଞ୍ଜାବୀ ଗାୟକ ତଲବିନ୍‌ର ସିଂହ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଭାଇରାଲ ଭିଡିଓରେ ଦିଶା ଏବଂ ତଲବିନ୍‌ର ହାତ ଧରି ମୋନି ରୟଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ସୁରଜ ନାମ୍‌ଆରଙ୍କ ସହ କଥା ହେଉଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି । ପରେ, ଦୁହେଁ ମୁମ୍ବାଇ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ଉଦୟପୁର ବିମାନବନ୍ଦରରେ ମଧ୍ୟ ଏକାଠି ଦେଖାଯାଇଥିଲେ । ଏହି ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହେବା ପରେ ଉଭୟଙ୍କ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଜୋରଦାର ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ଅବଶ୍ୟ ଦିଶା କି ତଲବିନ୍‌ର ଏନେଇ କିଛି ମତବ୍ୟ ଦେଇ ନାହାନ୍ତି । ତଲବିନ୍‌ର ଜଣେ ପଞ୍ଜାବୀ ଗାୟକ ଓ ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରଯୋଜକ । ସେ ସବୁବେଳେ ମୁହଁରେ ମାୟା ପିନ୍ଧି ମଞ୍ଚରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତି । ଏଭଳି କରି ସେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ଗଣମାଧ୍ୟମଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହୁଏ । ଦିଶାଙ୍କ କାମ କଥା କହିବାକୁ ଗଲେ, ସେ ଶେଷ ଥର ପାଇଁ 'କଲ୍‌କି ୨୮ ୯୮ ଏଡି'ରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ ମଧ୍ୟରେ 'ଝେଲକମ୍‌ ଟୁ ଦ ଜଙ୍ଗଲ' ରହିଛି ।



ସ୍ଥଳସେନା ଦିବସ

ଭାରତୀୟ ସେନାର ପରାକାଷ୍ଠା ଏବଂ ପରାକ୍ରମକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀ ୧୫ ତାରିଖକୁ ସ୍ଥଳସେନା ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଦେଶର ସାମାଜରେ ମୃତ୍ୟୁର ବୀର ଯବାନଙ୍କ ବୀରତ୍ୱ, ଶୌର୍ଯ୍ୟ, ପରାକ୍ରମ, ସେବା, ତ୍ୟାଗ ଓ ବଳିଦାନକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବାର ଦିନଟିଏ । ଭାରତୀୟ ସେନାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ସ୍ଥଳ ସେନା ବା ପଦାତିକ ବାହିନୀ । ଭାରତୀୟ ସେନା ସର୍ବଦା ଦେଶର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରତିବନ୍ଧ । ସେ ଯୁଦ୍ଧ ହେଉ କି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରର ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଅଥବା ଜରୁରିକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି, ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସହାୟ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ଆଗଭର ଭାରତୀୟ ସେନା । ଦେଶପାଇଁ ବଳିଦାନ ଦେବାକୁ ସଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ । ଖରା, ବର୍ଷା, ଶୀତକୁ ଖାତିର୍ ନ କରି ସେମାନେ ଦିନରାତି ସାମାଜରେ ପଇଁତରା ମାରନ୍ତି । ସେମାନେ ସାମାନ୍ତର ଜାଗ୍ରତ ପ୍ରହରୀ । କୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ଶତ୍ରୁପକ୍ଷର ଗୁଳିରେ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଚାଲିଯାଇପାରେ । ତଥାପି ନିଜ ଜୀବନକୁ ବାଜି ଲଗାଇ

ସେମାନେ ଦେଶର ସୁରକ୍ଷା କବଚ ସାଜିଛନ୍ତି । ୧୯୪୯ ମସିହା ଆଜିର ଦିନରେ ଭାରତର ଶେଷ ବ୍ରିଟିଶ କମାଣ୍ଡର ଇନ୍ ଚିପ୍ ସାର୍ ପ୍ରାନ୍‌ସିସ୍‌ ବୁଟରଙ୍କଠାରୁ ଭାରତର ଫିଲ୍ଡ ମାର୍ଶାଲ କେ. ଏମ୍. କରିୟା ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । କରିୟା ସ୍ଥଳେ ଭାରତୀୟ ସେନାର ପ୍ରଥମ କମାଣ୍ଡର ଇନ୍ ଚିପ୍ । କରିୟା ୧୯୪୭ ମସିହାରେ ପାକିସ୍ତାନ ବିଭାଜନରେ ଯୁଦ୍ଧରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ସାହସ ଓ ଦମ୍ଭବୀର ନେତୃତ୍ୱର ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଭାରତ ଜୋଜିଲା, ଦ୍ରାସ ଓ କାରଗିଲରେ ପାକିସ୍ତାନୀ ସେନାକୁ ହରାଇଥିଲା । ସ୍ଥଳ ସେନା ଦିବସ ଅବସରରେ ଦେଶ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରାଣବଳୀ ଦେଇଥିବା ସହିଦଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥାଏ । ଦେଶବ୍ୟାପୀ ବିଭିନ୍ନ ସେନା ଶିବିରରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଏ ।

ଜନଶୂନ୍ୟ ସହର

ଆଶ୍ଚିକ ପର୍ବତମାଳାର ଦୁର୍ଗମ ଅଞ୍ଚଳରେ ରହିଛି ସେଝେଲ ସହର । ଏକଦା ୧୫ ହଜାର ରହୁଥିବା ଲୋକ ରହୁଥିବା ଏହି ସହରଟି ଏବେ ଜନଶୂନ୍ୟ । ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନରୁ ପ୍ରାୟ ୨ ହଜାର ମିଟର ଉଚ୍ଚତାରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏହି ସହର ଏବେ 'ସୋଷ୍ଟ ଟାଉନ'ରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ୧୯୦୫ ମସିହାରେ ବ୍ରାଡେନ୍‌ କମ୍ପାନୀ ଦ୍ୱାରା ସେଝେଲ ସହରକୁ ସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସହର ସ୍ଥାପନାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା, ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ ଭୂତଳ ତମ୍ବା ଖଣି 'ଏଲ୍‌ ଟେନିଏଟେ'ରେ କାମ କରୁଥିବା ଶ୍ରମିକ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରକୁ ରହିବାର ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇବା ।



ଆଜିର ରାଶି ଫଳ



ମେଷ: ଅଟକି ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ପୁରଣ କରିବେ । ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସମୟ ବହୁତ ଭଲ । ନୂତନ ବସ୍ତୁଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ ହେବ । ପତି-ପତ୍ନୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୁସମ୍ପର୍କ ରହିବ । ଧନ ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ବୃଷ: ନୂତନ ବ୍ୟବସାୟରେ ନିବେଶ କରନ୍ତୁ, ସମୟ ଅନୁକୂଳ ରହିଛି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥଳ ଠାରୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ମହିଳାମାନେ ସନ୍ତାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ ।



ମିଥୁନ: କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ଆର୍ଥିକ ମାମଲାରେ ସାବଧାନ ରହିବେ । କଥା କହିବା ସମୟରେ ସଫମତା ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ପରୀକ୍ଷାରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ ।



କର୍କଟ: ଅକସ୍ମାତ୍ ଧନ ଲାଭ ଯୋଗ ରହିଛି । ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଯୋଜନା ମୁତାବକ କାମ ହେବ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ପରୀକ୍ଷାମଧ୍ୟ ହେବେ । ଜୀବନସାଥୀଙ୍କ ଠାରୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ଉପହାର ପାଇପାରନ୍ତି ।



କର୍ମର: ମନ ଭିତରେ ଯାହା କିଛି ଭାବୁଛନ୍ତି ତାହାକୁ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ । ସାହିତ୍ୟ ସମାବେଶରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ସମୟର ସବୁପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ । ମାତାପିତାଙ୍କ କଥାକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ।



କନ୍ୟା: କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜ ଚାଟେରକୁ ପୂରା କରନ୍ତୁ । ନୂତନ ଯାନବାହନ କ୍ରୟ କରିପାରନ୍ତି । ଅଭ୍ୟାସରେ କାହା ସହିତ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରନ୍ତୁନି । ପୁରୁଣା ବସ୍ତୁଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ ହୋଇପାରେ ।



ତୁଳା: ଆଜିର ଦିନଟି ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଭଲ । ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ମାମଲା ବିଷୟରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିରେ ତାଙ୍କି ପଡ଼ନ୍ତୁନି ।



ବିଛା: ଅଟକି ଥିବା ବିରୁଦ୍ଧ ଧନ ମିଳିପାରେ । ପରିବାରର ଚାପ ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ଅଧିକ ରହିବ । ପିଲାମାନେ ଖେଳକୁଦରେ ସମୟ ବିତାଇବେ । ମହିଳାମାନଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିବ ।



ଧନୁ: ବ୍ୟବସାୟକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବେ । ଆଜି ଭାଗ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ସାଥ ଦେବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବଡ଼ ଦାୟିତ୍ୱ ପାଇପାରନ୍ତି । ସନ୍ତାନଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରକୁ ନେଇ ଅଭିଭାବକ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବେ ।



ମକର: ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତିଭା ପ୍ରସ୍ତୁତିତ ହେବ । ସରକାରୀ ଚାକିରିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜିର ଦିନଟି ବହୁତ ଭଲ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହିତ ମନୋରଞ୍ଜନ କରିବେ । ପିଲାମାନେ ପଢ଼ା ପ୍ରତି ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ ।



କୃତ୍ତିକା: ଅତୀତ ଆପଣଙ୍କ ମନ ଭିତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବ । ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ରହିବନି । ଅନ୍ୟକୁ ଉଧାର ଦେଇ ଠକିପାରନ୍ତି । ଆୟ ଅନୁସାରେ ଅଧିକ ବ୍ୟୟ ହେବ । ଭଗବାନଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରନ୍ତୁ ।



ମୀନ: ପାରିବାରିକ ମତଭେଦ ଦେଖା ଦେବ । ଅନ୍ୟକୁ ଅଧିକ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ମହିଳାମାନେ ଅଭ୍ୟାସ ଖର୍ଚ୍ଚରେ କରିବେ । କ୍ୟାରିୟରରେ ଉନ୍ନତି ହେବ ।

ଧାମନଗର,୧୪୧୪(ସମ୍ବିଧ): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସହରୀ ବିକାଶ ଯୋଜନାରେ ଧାମନଗର ଏନ୍-ଏସିଆର ବିଭିନ୍ନ ଓଡ଼ରେ କୋଟି କୋଟି କୋଟିରେ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଅର୍ଥ ମଞ୍ଜୁରୀ ହୋଇଥିଲା। ଏନ୍-ଏସି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓସିମ୍ ଏହାପାଇଁ କାମଗାରୀ ନିଜ ୬ ନମ୍ବର ଓଡ଼ରେ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟାବେଶରେ ପାଠପଞ୍ଚର କରାଯାଇଥିବାରୁ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇ ପୂର୍ବରୁ ଗତ ୫ ତାରିଖରେ ଲିଖିତ ଅନୁରୋଧ ସହ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ ଯେ ଜଣେ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ ପ୍ରତିନିଧିତା ଓଡ଼ ସହ ସମସ୍ତ ଓଡ଼ରେ ଲୋକଙ୍କ ସାଥୀ ଓ ସୁସ୍ଥ ଅର୍ଥନୀତି ଗଢ଼ାଉ, ଡେଜ୍ ଓ ଆଲୋକାକରଣ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ପୌରାଞ୍ଚଳ କୋକ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଦାୟିତ୍ବ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଏନେଇ ଗୋଟିଏ ସମ୍ବନ୍ଧ ପୂର୍ବରୁ ଲିଖିତ ଜଣାଇଥିଲେ ଯେ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ତଦନ୍ତ କରି ଜାଣୁଆଆ ୧୨ ବୁଝା ଇ-ଶ୍ରେଣୀ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ସମସ୍ତ ଉପସବ୍ ଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁନ୍ଦର ମିଳିକା ନାହିଁ। ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଏନ୍-ଏସି କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବିରୋଧ କରି ବୁଧବାରଠାରୁ ଗଢ଼ାଯାଇ ଓସିମ୍ ଏହାପାଇଁ କାମଗାରୀ ଅପିଏ ନାଗରେ ଅନଶନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ କରି ଓସିମ୍ ନିବେଦନ କରୁଛି ଯୋଗ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସ ନିଶ୍ଚୟ ସହ ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧିତା ପାଖରୁ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ନେଇ ଇ-ଶ୍ରେଣୀ କରାଇବ। ଯଦି ମଧ୍ୟ ନିଶ୍ଚୟ ଏହି ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ନ ହେବ,ଯାଏ ଅନଶନ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପଟେ ହଠାତ୍ ୪ ଜଣ କାଉନ୍ସିଲର ଏନ୍-ଏସି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ମନୋମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ ସରକାରଙ୍କର ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପ୍ରତିବାଦରେ ଟେବୁଲ୍ ସାମ୍ନାରେ ଗଞ୍ଜାଳ ପଡ଼େ। ରଖି ୪ଜଣ କାଉନ୍ସିଲର ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଅନଶନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅନଶନରେ କାଉନ୍ସିଲର ପ୍ରାନ୍ତସ୍ଥାପନା, ଜାମକାଲିଆ, ସେଠା, ସୁଭାଷିନୀ କର, ଏହାବୁଦ୍ଧ ଏନ୍ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ସମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନଶନକୁ ନେଇ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କର ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଖବର କେନ୍ଦ୍ରାହୋବା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଏନ୍-ଏସି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିଥିଲେ କାମଗାରୀ ଥିବାରୁ ଯୋଗାଯୋଗ ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ।

ସର୍ବକ୍ରିୟ କର୍ମସିଆଲ୍ ପାଇଲଟ୍



ସଫଳତାର ମାପକାଠି ନୁହେଁ ବୟସ, ଯାହାକୁ ପ୍ରମାଣିତ କରିଛନ୍ତି, କର୍ଷାଟକର ସମାୟରା । ଯେଉଁ ବୟସରେ ମହିଳାମାନେ କଲେଜ ଯାଆନ୍ତି, ସେ ବୟସରେ ସେ ଆକାଶରେ ଉଡ଼ିବାର ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପୂରା କରିଛନ୍ତି । ଭାରତର ସର୍ବକ୍ରିୟ ପାଇଲଟ୍ ହେବାର ସେ ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ପାଇବା ପାଇଁ ଲୋକେ ଦିନରାତି ସଂଘର୍ଷ କରନ୍ତି, ତାହାକୁ ଅଳ୍ପ ବୟସରେ କରି ଦେଖାଇଛନ୍ତି, ବିଜୟପୁରୀର ସମାୟରା ହୁଲ୍ଲୁର । ମାତ୍ର ୧୮ ବର୍ଷ ବୟସରେ ସେ କର୍ମସିଆଲ୍ ପାଇଲଟ୍ ହେବାର ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏବେ ସେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ପାଲଟିଛନ୍ତି ।

କର୍ଷାଟକ ବିଜୟପୁରୀରେ ରହୁଥିବା ସମାୟରାଙ୍କ ପିଲାବେଳୁ ଦୁଃସାହସିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଖେଳ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ଥିଲା । ତାଙ୍କ ପିତା ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀ ଥିବାବେଳେ, ମାଆ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ୍ ବିଜାପୁରର କୋର୍ଡିନେଟର୍ ଥିଲେ ; କିନ୍ତୁ ସମାୟରା ପିଲାବେଳୁ କିଛି ଭିନ୍ନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ପଞ୍ଚମଶ୍ରେଣୀରେ ପଢୁଥିବାବେଳେ ସେ ବିଜାପୁରର ନବରାସପୁର ଉତ୍ସବରେ ହେଲିକପ୍ଟରରେ ବସିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମାଆ ମଧ୍ୟ କକପିଟ୍ରେ ବସିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମାଆ ପାଇଲଟ୍ ବର୍ଦ୍ଧି ଦେଖୁ ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏବଂ ଓଠକୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ପାଇଲଟ୍ ହେବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । ସେବେଠୁ ସମାୟରା ପାଇଲଟ୍ ହେବାକୁ ଭାବିଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ୯ ବର୍ଷର ଥିବାବେଳେ ତେଷ୍ଟ ଜର୍ବ ନ କରି ପାଇଲଟ୍ ହେବାକୁ ମନସ୍ଥ କଲେ । ଧୀରେ ଧୀରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜ୍ଞାନ ବଢ଼ାଇଲେ । ୧୭ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଯୁକ୍ତ ଦୁଇ ଶିକ୍ଷା ସମାପ୍ତ ପରେ ସେ ଦିଲ୍ଲୀର ଆଭିଏସନ୍ ଏକାଡେମୀରେ ପାଠ ପଢ଼ିଲେ । ଏଥିରେ

ତାଙ୍କୁ ଏୟାର ରେଗୁଲେସନ୍, ଆଭିଏସନ୍ ମେଟ୍ରୋଲୋଜି, ଏୟାର ନେଭିଗେସନ୍ ଭଳି ଛଅଟି ପେପର୍ ପାସ କରିବାର ଥିଲା । ପ୍ରତି ପେପରରେ ୬୦ ମାର୍କ ରଖିବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଥିଲା । ସେ ପ୍ରଥମ ପ୍ରୟାସରେ ହିଁ ପାଞ୍ଚଟି ପେପର କ୍ଲିୟର କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଅନ୍ୟ ପେପର କ୍ଲିୟର କରିଥିଲେ । ଡିଜିଟିଏ ଦ୍ୱାରା ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ଏୟାର ରେଗୁଲେସନ୍, ନାଭିଗେସନ୍ ଏବଂ ମେଟ୍ରୋଲୋଜି ପରୀକ୍ଷା ପାସ୍ କଲେ । ୨୦୨୪ ମସିହାରେ ସମାୟରା ପୁନେର ବାରାମତା କାର୍ବର ଆଭିଏସନ୍ରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ଦୁଇଶହ ଘଣ୍ଟା ବିମାନ ଟ୍ରେନିଂ କରିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଲାଇସେନ୍ସ ମିଳିଥିଲା । ଫଳରେ ସେ ଭାରତର ସର୍ବକ୍ରିୟ କର୍ମସିଆଲ୍ ପାଇଲଟ୍ ତାଲିକାରେ ନିଜକୁ ସାମିଲ କରିଥିଲେ ।

ମିସ୍ମ୍ୟାର ଇୟରିଙ୍ଗ୍

ମିସ୍ମ୍ୟାର
ଇୟରିଙ୍ଗ୍ କ'ଣ ?

ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ଦୁଇକାନରେ ସମାନ ଡିଜାଇନର କାନପୁଲ ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି; କିନ୍ତୁ ମିସ୍ମ୍ୟାର ଇୟରିଙ୍ଗ୍ରେ କାନପୁଲ ଡିଜାଇନ ଅସମାନ ଥାଏ । ଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍ ଆକାର ସତ୍ତ୍ୱେ, ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଏଥିରୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ଫେଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ରହିଛି । ସେହିପରି ଏହି କାନପୁଲ ସବୁ ଆଉଟ୍ରାଫ୍ଟ୍ ଏବଂ ସବୁ ବୟସର ଲୋକଙ୍କୁ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ଏହାକୁ କଲେଜ ପଢୁଆ ଯୁବତୀ ଜିନ୍ଦୁ ଏବଂ ଟପ୍ସ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ସେହିପରି ଶାଢ଼ି ଏବଂ କୁର୍ତ୍ତା ସହ ପିନ୍ଧିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଥିରୁ ଆଧୁନିକ ସହ ଏକ ପାରମ୍ପରିକ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏ ପ୍ରକାର ଡିଜାଇନ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ରହିଛି । ଏହା ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ । ଏହା ଜେନ୍ଡେଡ଼ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ରହିଛି ।

ସମୟାନୁସାରେ ଅନେକ ଫେଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । କାନପୁଲ, ପାଉଁଜି ଆଦି ମହିଳାମାନେ ମ୍ୟାର୍ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବଦଳୁଥିବା ସମୟ ଅନୁସାରେ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ଏହାର ଏକ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି ମିସ୍ମ୍ୟାର ଇୟରିଙ୍ଗ୍ । ଯାହା ସିମ୍ପଲ ଲୁକ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ୍ଭେ ଶୁଣିବା ବୁଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ।



କାକର ଟୋପାରେ ଚମକିବ ତୃତୀ



ମହିଳାମାନେ ସୁନ୍ଦର ତୃତୀ ପାଇଁ ବହୁ ଦାମୀ ପ୍ରସାଧନ ଲଗାଇଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଅନେକ ସମୟରେ ତୃତୀରେ ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏପରି ସ୍ଥଳେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ତୃତୀର ଯତ୍ନ ନେବାପାଇଁ କାକର ଟୋପାକୁ ଲଗାଇପାରିବେ । ଏହା ତୃତୀରେ ଚମକ ଆଣିଥାଏ ।

ଆର୍ତ୍ତତା

କାକରରେ କୌଣସି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ତୃତୀରେ ଲଗାଇଲେ ଏହା ଗଭୀରରୁ ସଫା କରିଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ଶୁଷ୍କ ତୃତୀ ପାଇଁ ଅତି ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଦୈନିକ ବ୍ୟବହାର କଲେ ତୃତୀ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ, କୋମଳ ଏବଂ ନରମ ରହିଥାଏ । ସେହିପରି ଏହା ତୃତୀରେ ଆର୍ତ୍ତତା ବଜାୟ ରଖୁଥାଏ ।

ବାଗ, ବୁଣର ମୁକ୍ତି

କାକର ଟୋପା ତୃତୀକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିଥାଏ । ଏଥିସହ ଏହା ଦାଗସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଦୈନିକ ଏହା ଲଗାଇଲେ ଏହା ତୃତୀକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଏବଂ ପରିଷ୍କାର କରିଥାଏ ।

ଚର୍ମକୁଞ୍ଚନ ଦୂର

ସକାଳ କାକର ତୃତୀକୁ ସତେଜ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ତୃତୀରେ ପାଇଲ୍ ଲାଇନ୍, ଚର୍ମକୁଞ୍ଚନ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ସୁଚ୍ଛତା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟରେ ରଖନ୍ତୁ...

ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ସୁଚ୍ଛତା ବଜାୟ ରଖିବା ଖୁବ୍ ଜରୁରୀ । ଅଫିସ୍, କଲେଜ, ହେଉ ଅବା ସୁଟିଂ ସବୁ ସମୟରେ ନିଜକୁ ସତେଜ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । କିନ୍ତୁ ଅନେକେ ସମୟାତ୍ମକ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଜିନିଷ ନ ଥିବାରୁ ସୁଚ୍ଛତା ରଖିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ତେଣୁ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ବ୍ୟାଗରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୁଚ୍ଛତା ପାଇଁ କିଛି ଜରୁରୀ ଜିନିଷ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂର ପାଇଁ ପରପ୍ୟୁମ୍

ଉତ୍ତମ ଖରା ଏବଂ ଶୀତଦିନେ ମଧ୍ୟ କାଖରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରିଥାଏ । ତେଣୁ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ବ୍ୟାଗରେ ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ଟି-ଟୁ ଅଏଲ୍ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାର ଦିଛି ବ୍ରହ୍ମା କାଖରେ ଲଗାଇଲେ ଏହା ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ଚାହିଁଲେ କୌଣସି ରୋଲଅନ୍ ମଧ୍ୟ ଲଗାଇପାରିବେ ।

ବ୍ୟାଗରେ ରଖନ୍ତୁ ଲବଙ୍ଗ

ବାହାରେ ପିଆଜ ରସୁଣ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ପାଟିରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରିଥାଏ । ଫଳରେ କଥା କହିବା ସମୟରେ ଲଜ୍ଜା ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରୁ ବର୍ତ୍ତିବା ପାଇଁ ସର୍ବଦା ବ୍ୟାଗରେ ଲବଙ୍ଗ ରଖିବା ଜରୁରୀ ।

ସାନିଟାଇଜର୍

ହାତରେ ଅଧିକ ଜୀବାଣୁ ଥାଆନ୍ତି । ବାହାରକୁ ଯିବାମାତ୍ରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ସବୁ ଜିନିଷକୁ ଶୁଣି କରନ୍ତି । ଏପରିସ୍ଥଳେ ହାତକୁ ବାରମ୍ବାର ଧୋଇବା ସହଜ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ଏଥିରୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ହ୍ୟାଣ୍ଡ ସାନିଟାଇଜର୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।



ଫାର୍ସି ସାଲ୍‌ଝାର୍

ସାଧାରଣତଃ ବିବାହ ଉତ୍ସବରେ ମହିଳାମାନେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଡିଜାଇନର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ସେହିପରି କିଛି ମହିଳା ଆଧୁନିକ ସହ ପାରମ୍ପରିକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁନ୍ତି । ଏପରି ସ୍ଥଳେ ଫାର୍ସି ସାଲ୍‌ଝାର୍ ସୁବ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହା ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବା ସହ ଏଥିରୁ ଏକ ରାଜକୀୟ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ପୋଷାକ ମୋଗଲ କାଳ ସହ ଜଡ଼ିତ । ସେ ସମୟରେ ଏହାର ଖୁବ୍ ଚାହିଦା ଥିଲା ।

ଶୀତ ପାଇଁ ଭଲ ବିକଳ୍ପ

ବିଶେଷ କରି ଶୀତଦିନେ ଏହାର ଖୁବ୍ ଚାହିଦା ଥାଏ । ଏହା ମଲମଲ୍, ଭଲ୍ ଏବଂ ସୂତାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଶୀତରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ସହ ଏକ ରାଜକୀୟ ଲୁକ୍ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ସନ୍ଧ୍ୟା ମହୋତ୍ସବ, ବିବାହ, ଉତ୍ସବ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।

ଆଧୁନିକ ଷ୍ଟାଇଲରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏହି ଫର୍ସି ସୁବ୍ ପିନ୍ଧିବାବେଳେ ଷ୍ଟାଇଲକୁ ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି । ଛୋଟ, ସର୍ତ୍ତ କୁର୍ତ୍ତା ଏହାକୁ ବେଶ୍ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ସେହିପରି ସାମାନ୍ୟ ଏମ୍ପ୍ଲୋୟୋ କାମ ଏହାକୁ ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ । ଶୀତଦିନେ ଫାର୍ସି ଏବଂ କାଶ୍ମୀର ଷ୍ଟାଇଲ କୁର୍ତ୍ତା ଏହାକୁ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ସେହିପରି ଏଥିରେ ଓନି ପକାଇଲେ ଏହା ଲୁକ୍କୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିଥାଏ ।

ଆସେସରିଜରୁ ରାଜକୀୟ ଲୁକ୍

ଏଥିସହ ଆସେସରିଜ୍ ଲଗାଇଲେ ଏହା ସୁନ୍ଦରତାକୁ ଦୃଢ଼ୀଭୁତ କରିଥାଏ । ସେହିପରି ପାରମ୍ପରିକ ଜୋଡା ଏଥିରେ ରାଜକୀୟ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ ।

ତୃତୀ ସୁନ୍ଦର ରହେ

ତୃତୀକୁ ପରିଷ୍କାର ରଖିବାରେ ଏହା ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ମୁହଁରେ ଗରମ ବାମ୍ଫ ଦେବା ପରେ ମୁହଁରୁ ସବୁ ମୃତକୋଷ ସଫା ହୋଇଯାଏ । ଫଳରେ ମୁହଁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦିଶେ । ସପ୍ତାହକୁ ଦୁଇଥର ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ତୃତୀ ସୁନ୍ଦର ରହିଥାଏ ।

ଘ୍ନାକହେତୁ ଦୂର

ଶୀତଦିନେ ମୁହଁରେ ଘ୍ନାକ ହେତୁ ଓ ଘ୍ନାକ ହେତୁ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ତେଣୁ ମୁହଁରେ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ବାମ୍ଫ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ମୁହଁକୁ ସୁବ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଘ୍ନାକହେତୁ ତୃତୀରୁ ବାହାରିଯାଏ । ଷ୍ଟିମ୍ ଦ୍ୱାରା ତୃତୀ କୋମଳ ରହିଥାଏ ।

ଫେସିଆଲ୍ ଷ୍ଟିମିଂ

ମହିଳାମାନେ ତୃତୀକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ ଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ଦାମୀ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ତୃତୀକୁ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଷ୍ଟିମିଂ ଉତ୍ତମ ବିକଳ୍ପ । ଦୁଇଟି ଉପାୟରେ ଏହି ଫେସିଆଲ୍ ଷ୍ଟିମିଂ ଆପଣାଇ ମୁହଁକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିପାରିବେ । ତେବେ ଷ୍ଟିମିଂ ଉପକାରିତା କ'ଣ, ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ।



