



◆ [www.thesakala.in](http://www.thesakala.in)

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOIL

◆ ବର୍ଷ-୪୩ ◆ ସଂଖ୍ୟା-୧୬୫ ◆ ଗୁରୁବାର ◆ ୧୧ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ ◆ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ◆ ଟ.୬.୦୦















ପ୍ରିୟ ଶ୍ରଦ୍ଧିଆ, ୧୦୧୨୭ (ସମ୍ପିସ) : ବାରଙ୍କସ୍ଥିତ ପିଏମପ୍ରାଣ୍ଟ ଝୁନଝୁନଖିଲା ବିଦ୍ୟାପୀଠର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଦେଖିକରଣ ଝୁନଝୁନଖିଲାଙ୍କ ୧୧୫ତମ ଜନ୍ମନ୍ତା ବିଦ୍ୟାକନ୍ୟା ପରିସରରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଦ୍ୟାକନ୍ୟାଙ୍କ ଠାକୁର ଅବତାର ସମ୍ପର୍କରେ ବିଦ୍ୟାକନ୍ୟା ଆଲୁମନି କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲା କରିବା ସହ ଝୁନଝୁନଖିଲାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ । ଆଲୁମନି କମିଟିର ସଦସ୍ୟ ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ଦାନବନ୍ଧୁ ସାହୁ, ଅମର ଚରଣ ମହାରଣା, ସାଧୁସଂପ୍ରଦିପ ଗୁପ୍ତାଙ୍କଦେବ ବେହେରା, ସମ୍ବିତା ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାକନ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଆଶାତା ରାଉତଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ସୁରେନ୍ କୁମାର ଝୁନଝୁନଖିଲା ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ଶିକ୍ଷକଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ରୋଜିର ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ ।

ସଂସ୍କୃତ କବୀରବ ବୋଲି ନିବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ପୌରପାଳିକା ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ବିମଳ ମହାନ୍ତି, ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଫିସର ରଞ୍ଜିତଜିନ ଦାସ, ଷ୍ଟିଟ୍ ଲାଇଟ ଯୋଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥାର ଚୌଦ୍ୱାର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ



ମ୍ୟାନେଜର ସୌରଭ ପାଣ୍ଡେ, ସୌରଭ ବିଶ୍ୱାଳ, ଅଜିତ କୁମାର, ଖର୍ଚ୍ଚ ସଭାପତି ଭାସ୍କର ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ବିଜୁ କଳ୍ୟାଣ ମହାନ୍ତି, ହରିଏଲ ପାଠୀ, ରଜତ ପାଣି, ଆକାଶ ବାରିକ, ପାଣ୍ଡିତଜିନ ବେହେରା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଧ୍ୟାୟ ହଜିଗଲା । ଫଳରେ ସମସ୍ତ ବିଲ୍ ଅଟକି ରହିଲା । ଉକ୍ତ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଚକ୍ରାଳୀନ ସରପଞ୍ଚ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ସହକର୍ମୀ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ଦାଖଲ କଲେ । ଦାଫ୍ ଦର୍ଶକ ଦାବି ପରେ ୨୦୨୪ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ମାସରେ ହଜିଥିବା ଫାଇଲ ମିଳିଲା । କିନ୍ତୁ ବିଲ୍ ପୂର୍ବରୁ ବ୍ଲକ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟର ଯୁକ୍ତିବଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ଦାଫ୍ ୧୦ ମାସ ବିତର୍କ ପରେ ଯୁକ୍ତ କମିଟି ତଦନ୍ତ ପୂର୍ବକ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କଲେ । ରେଭିନ୍ୟୁରେ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ସ୍ୱୀକାର କରାଯାଇଥିଲେ ହେଁ ଆବଶ୍ୟକ ଲେବଲ ବ୍ଲକ୍ ଓ ସୁପରିଭେକ୍ଟର୍ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପ୍ରାୟ ଗୋଟିଏ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ଫଳରେ ବିଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଟକି ରହିଛି । ଏ ଫକ୍ଟରରେ ଅତିରିକ୍ତ ବିଡିଓ ଶାନ୍ତ କୁମାର ଜେନାଙ୍କ ମତାମତ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟର ପୁନଃ ଚକ୍ରପ୍ରଣାଳୀ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଜେନା ମତ ପ୍ରକାଶଲେ । ତେବେ ଯୁକ୍ତ କମିଟି ତଦନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ସାଧାରଣରେ ପ୍ରକାଶନା ସୃଷ୍ଟି ରହିଛି ।

ରଠନ କରାଯାଇ ତଦନ୍ତ କରାଯିବାକୁ ସେମାନେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ନାହି ମୁମ୍ବାଇରେ ଥିବା ଖବର ମିଳିଥିଲା । ସେମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଇଥିବା ଯୁବକଙ୍କ କଣେ ସାଙ୍ଗ କରିଥାଉ ସେମାନଙ୍କୁ ଠାବ କରି ଓଡ଼ିଶା ପେଟିବାକୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତା ଯାଇଥିଲା । ଗଡ଼ଜାତି ମଙ୍ଗଳବାଦର ସେମାନେ ବାବାଜୀଙ୍କ ଏସ୍ପେରିମେଣ୍ଟ ଓଡ଼ିଶା ଫୋରୋଡ଼ା ବେଳେ କଟକର ଦାମାମବାଡ଼ି, ଓପେସି ହକ ଏବଂ ଲିକ୍‌ଗୁଡ଼େ ଅଞ୍ଚଳକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଠାବ କରି ଆଠଗଡ଼ ଆନକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା । ଉଭୟ ନାବାଳିକାଙ୍କ ବୟନ ଶେକର୍ଥ ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଷ୍ଟେ ହୋମରେ ରଖାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସେମାନଙ୍କୁ ଶେକ ଯାଇଥିବା ତିରିରିଆ ଆନ ଅଗର୍ଗତ ପରିବାରର ଗ୍ରାମର ରାକେଶ ବେଲେଇ (୨୦) କୁ ଆନାରେ ଅଟେ ରଖି ପରିବାରକରା କରୁଥିବା ଆନ ଅଧିକାରୀ ସୁନିତି ମହାନ୍ତି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ମହିଳାଙ୍କ  
ନାଁରେ ନିର୍ମିତ  
ବିମାନବନ୍ଦର

କୋର୍ଡ଼ନ  
ରାଣୀ ଆଲିୟା  
ବାହାଦୁରୀ ଚୌକିରୁ  
ନାମାନ୍ତରେ ଏହି  
ବିମାନବନ୍ଦର ନାମକରଣ  
କରାଯାଇଛି । ଆଲିୟା କୋର୍ଡ଼ନର ବିଦ୍ୟାଗତ  
ରାଜା ହୁସେନଙ୍କ ପତ୍ନୀଥିଲେ । ସେ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟ  
ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଲାଭ କରିଥିଲେ । ୧୯୬୭ ମସିହାରେ  
ବିମାନ ହ୍ରାସଗଣନାରେ ରାଣୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ  
ହୋଇଥିଲା ।

କୃତଜ୍ଞ ଆଲିୟା  
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ  
ବିମାନବନ୍ଦର

ଆମେରିକାର ଏହି ବିମାନବନ୍ଦର ଲୋକପ୍ରିୟ  
ପାଇଲଟ୍ ଅମେଲିୟା ମେରି ଇନ୍ଦରହାର୍ଟଙ୍କ  
ସ୍ମୃତିରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ଏକ  
ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିମାନବନ୍ଦର ଭାବେ ଜଣାଯାଏ ।  
ଅମେଲିୟା ଜଣେ ପାଇଲଟ୍ ଏବଂ ଲେଖିକା  
ଥିଲେ । ସେ ଅନେକ ରେକର୍ଡ଼ କରିଛନ୍ତି ।  
ଆଣ୍ଟାରକ୍ଟିକ୍ ମହାସାଗରକୁ ଅତିକ୍ରମ  
କରିଥିବା ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଭାବେ ସେ ରେକର୍ଡ଼  
କରିଥିଲେ । ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ସେ ଅନେକ  
ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ପାଇଁଥିଲେ ।  
ତାଙ୍କ ଜୀବନ ଏବଂ ରହସ୍ୟମୟ ମୃତ୍ୟୁ ଏବେ ବି  
ଅନେକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରେ ।

ଏହି ବିମାନବନ୍ଦର  
ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ପୂର୍ବ ରାଣୀ  
ବିକ୍ଟୋରୀ ନାମାନ୍ତରେ ନାମକରଣ  
କରାଯାଇଛି । ସେ ୧୯୮୦ ମସିହାରେ  
୨୦୧୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡର  
ରାଣୀ ଭାବେ ଶାସନ କରିଥିଲେ । ଏହି  
ବିମାନବନ୍ଦର ଅରୁବାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ  
ପରିବହନ ବିମାନବନ୍ଦର ମଧ୍ୟରୁ  
ଗୋଟିଏ । ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ  
ବିକ୍ଟୋରୀ କାନାଡ଼ାର ଏକ ସର୍ବସାଧାରଣ  
ସ୍କୁଲରେ ପାଠ ପଢ଼ିଥିଲେ । ଏବଂ  
ଯୁଦ୍ଧ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେ  
ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡ ପେରି ପ୍ରାଥମିକ  
ଏବଂ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ  
କରିଥିଲେ । ଶାସନ ଦିଗରେ  
ତାଙ୍କ ଅବଦାନ ଅତୁଳନୀୟ ।

ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ  
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ  
ବିମାନବନ୍ଦର

ଭାରତର ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମରେ ଏହି ବିମାନବନ୍ଦର ଅବସ୍ଥିତ । ଭାରତର  
ପୂର୍ବ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ନାମାନ୍ତରେ ଏହି ବିମାନବନ୍ଦର  
ନାମକରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଭାରତର ସବୁଠୁ ବ୍ୟସ୍ତ ଏବଂ  
ଆଧୁନିକ ବିମାନବନ୍ଦର ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । ଇନ୍ଦିରା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ  
ଗାନ୍ଧୀ ୧୯ ନଭେମ୍ବର, ୧୯୧୭ ମସିହାରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ । ସେ  
ଦେଶର ପ୍ରଥମ ଡାକ୍ତରୀ ମହିଳା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ । ୧୯୬୭  
ମସିହାରୁ ୧୯୭୭ ଏବଂ ୧୯୮୦ରୁ ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ଭାରତର  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ ।

ମୋ ହାଣ୍ଡିଶାଳରୁ...

ପନିର୍ ସାଣ୍ଡିଓର୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ

ପନିର୍-୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍, ଗୁଆଇ ଟ୍ରେଡ଼-ଚାରୋଟି,  
କଟାପିଆଜ-ଅଧା କପ୍, କଟା କ୍ୟାପସିକମ୍-ଅଧା କପ୍, କଟା ରସୁଣ  
-ଏକ ଚାମଚ, ମାୟୋନିଜ୍-ଏକ ଚାମଚ, ଧନିଆ ପତ୍ର-ଅଳ୍ପ, ଲୁଣ-ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ,  
ତେଲ-ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ

ଗମ୍ଭୀର ଲଗାଇ କଟେଜ ବସାଇ ପନିର୍କୁ ଭାଜି ଏକ ଫ୍ଲେଟ୍ରେ କାଢ଼ି ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କଟେଜରେ ଅଳ୍ପ  
ତେଲ ଦେଇ ରସୁଣ, ପିଆଜ, କ୍ୟାପସିକମ୍, ଲୁଣ, ଚିଲି ପେସ୍ଟ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ପେରି ପେରି ମସଲା ସମେତ ଭିରା  
ଅଧା ଚାମଚ ପକାଇ ଭଲରେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଭାଜି ରଖିଥିବା ପନିର୍କୁ ଦେଇ ସେଥିରେ ଏକ ଚାମଚ  
ମାୟୋନିଜ୍ ଓ ଧନିଆପତ୍ର ପକାଇ ମସଲା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗୋଟିଏ ଫ୍ଲେଟ୍ରେ ଗୁଆଇ ଟ୍ରେଡ଼ ନେଇ ତା'  
ଉପରେ ମାୟୋନିଜ୍ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖିଥିବା ମସଲା ଷ୍ଟର୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଦେଇ ଉପରେ ଆଉ ଏକ ଟ୍ରେଡ଼ ରଖି ତାପି  
ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା 'ପନିର୍ ସାଣ୍ଡିଓର୍' ।

ଶୀତ ପାଇଁ  
ଅମୁଲ ଫେସିଆଲ୍

ଶୀତଦିନେ ଡ୍ରା ଶୁଖିଲା ଦେଖାଯାଏ । ମୁହଁର ଚମକ  
ହଜିଯାଏ । ତେଣୁ ଡ୍ରାରେ ଚମକ ଆଣିବା ପାଇଁ ଅନେକ  
ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଥାନ୍ତି । ଏପରି ସ୍ଥଳେ ଚାହିଁଲେ ଘରେ  
ମିଛ ପାଉଁଶର ବା ଅମୁଲ ଉପଯୋଗ କରି ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍  
ଲଗାଇପାରିବେ । ଏଥିରେ ଆଣ୍ଡି-ଏକ୍ସିଡ୍ ଏବଂ କ୍ଲିନ୍‌ଜର୍ ଗୁଣ  
ଥାଏ, ଯାହା ଡ୍ରା ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ ।

ଫେସ୍‌କ୍ଲିନ୍

ଫେସିଆଲ୍ ପୂର୍ବରୁ ମୁହଁକୁ ପ୍ରଥମ ଭଳ ଭାବେ  
ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଚାମଚ କଞ୍ଚାଆର  
ନେଇ ଅଧାଚାମଚ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ  
ଲଗାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ରଖନ୍ତୁ । ମୁହଁଧୋଇବା ସମୟରେ ହାତ  
ସାହାଯ୍ୟରେ ହାଲୁକା ମସାଜ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଡ୍ରାକୁ  
ତେଜ୍ ସ୍କିନ୍ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଷ୍ଟିମ୍

କ୍ଲିନ୍ ପରେ ଷ୍ଟିମ୍ ନେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଷ୍ଟିମ୍ ନେବା ପାଇଁ  
ଆପଣ ଯେ କୌଣସି ଷ୍ଟିମର୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।  
ଏହାଛଡ଼ା ଘରେ ମଧ୍ୟ ଗରମପାଣି କରି ସେହି ବାମ୍ଫକୁ  
ଷ୍ଟିମ୍ ଭାବେ ନେଇପାରିବେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଡ୍ରାରେ ସମସ୍ତ

ସ୍ତନ୍

ଲୋମଛିଦ୍ର ଖୋଲିଯାଏ ଓ ଡ୍ରା ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରହେ ।  
ସ୍ତନ୍ କ୍ରିମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଅଧା ଚାମଚ ମିଛ  
ପାଉଁଶର, ଏକ ଚାମଚ ଚାଉଳ ଅରା ଏବଂ ଦୁଇଚାମଚ  
କଞ୍ଚାଆର ମିଶାଇ ଏକ ଫେସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁ  
ଓ ବେକରେ ଲଗାଇ ଭଲଭାବେ ସ୍ତନ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା  
ଡ୍ରାରେ ଥିବା ତେଜ୍ ସ୍କିନ୍ ବାହାରିଯାଏ, ଡ୍ରା ସମା  
ରହେ ।

ମସାଜ୍

ଫେସିଆଲ୍‌ର ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିଗ ହେଉଛି ମସାଜ୍ ।  
ଏଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ କିଛି ମିଛ ପାଉଁଶର ନିଅନ୍ତୁ ।  
ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ମହୁ ଏବଂ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମିଶାଇ ଏକ ଫେସ୍

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହି ଫେସ୍‌କୁ ମୁହଁରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ଲଗାଇ  
ରଖନ୍ତୁ । ମୁହଁଧୋଇବା ସମୟରେ ହାଲୁକା ହାତରେ ଏହାକୁ  
ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଡ୍ରାରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଭଲ  
ହୋଇଥାଏ ।

ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍

ଶେଷରେ ଡ୍ରାରେ ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହି  
ଫେସ୍‌ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଏକ ଚାମଚ  
ମିଛ ପାଉଁଶର, ଏକ ଚାମଚ ଚନ୍ଦନ ପାଉଁଶର, ଏକ ଚାମଚ  
ବେସନ, ଦହି ଓ ମହୁ ମିଶାଇ ଏକ ଫେସ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ।  
ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ । ପରେ  
ପାଣିରେ ଡ୍ରାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା  
ମୁହଁର ଶୁଖିବା ଦୂର ହୁଏ ଏବଂ ଡ୍ରାରେ ଚମକ ଆସିଥାଏ ।

## ଘରେ ବନାନ୍ତୁ କଫି କର୍ଣ୍ଣର

ସାଧାରଣତଃ ଶୀତ ଦିନେ କଫି , ଚା' ପିଇବାକୁ ସମସ୍ତେ  
ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ  
କାଫେ, ରେଷ୍ଟୋରା ଯାଇ କଫି  
ପିଅନ୍ତି; କିନ୍ତୁ ଚାହିଁଲେ ଘରେ ମଧ୍ୟ  
ଏକ ଶୀତ ପରିବେଶ କିମ୍ବା କଫି  
କର୍ଣ୍ଣର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ ।  
ଏଠାରେ ଶୀତଦିନେ ବସି କଫି  
ପିଇବାର ଆନନ୍ଦ ନେଇପାରିବେ ।

### ସ୍ଥାନ ଚୟନ

କଫି କର୍ଣ୍ଣର ତିଆରି ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଘରର  
ଗୋଟିଏ କୋଣ ବାଛିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।  
ଘରେ ବେଡ୍ ରୁମ୍ ବଡ଼ ଥିଲେ ଶୋଇବା  
ଘରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ତିଆରି କରିପାରିବେ ।  
ନଚେର ରୋଷେଇ ଘର ବଡ଼ ଥିଲେ ଏହା  
କରିପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଛୋଟ ବହି ଥାକ  
ବ୍ୟବହାର କରି ଏହାକୁ କଫି ସେସନ  
ଲୁକ୍ ବେଇପାରିବେ ।



### ସାଜସଜ୍ଜା

ନିଜ ସୁନା ଅନୁସାରେ ଥାକ, ଛୋଟ ଚେୟାର ଏବଂ  
ଟି - ପଏ ରଖିପାରିବେ । ଏହି କର୍ଣ୍ଣରକୁ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର  
ବା ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ  
ସୋ, ପିଏ ରଖିପାରିବେ । ସେହିପରି ଚେୟାରକୁ  
ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ ସ୍ଥାଲକ ପିଲୋ, କାର୍, ମାଟିପାତ୍ର  
ଆଦି ରଖିପାରିବେ ।

### ବହି ଏବଂ ମହମବତୀ

ବହି ବିନା କଫି ଟେବୁଲ୍ ଅଧିକାଂଶ ନିଜ  
ପସନ୍ଦ ତଥା ଭୂତି ଅନୁଯାୟୀ କିଛି ପୁସ୍ତକ  
ରଖିପାରିବେ । ସେହିପରି ଚାହିଁଲେ  
ଏହାକୁ ଆଲୋକିତ କରିବା ପାଇଁ  
ସୁଗନ୍ଧ ମହମବତୀ ଲଗାଇପାରିବେ ।

## ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ପୂର୍ବରୁ ଓଠର ଯତ୍ନ

ମ୍ୟାଟ୍ ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ଓଠକୁ ଶୁଷ୍କ ଓ ରୁକ୍ଷ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଓଠକୁ ସୁସ୍ଥ, ନରମ କରି  
ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍‌କୁ ଦୀର୍ଘସମୟ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ,  
ଓଠର ଯତ୍ନ ନେବା ଜରୁରୀ । ଏପରି କଲେ ଓଠରେ ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ନ ଫାଟି ଦୀର୍ଘ  
ସମୟ ରହିଥାଏ ।

### ଓଠକୁ ଏକ୍ସଫୋଏର୍ କରନ୍ତୁ

ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ  
ଓଠରେ ଥିବା ମୃତକୋଷକୁ କାଢ଼ିବାକୁ  
ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଏକ୍ସଫୋଏସନ୍  
କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । କାରଣ ମୃତକୋଷ  
ଥାଇ ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇଲେ ଏହା ଓଠଫାଟି  
ଅପରିଷ୍କାର ଦିଶିଥାଏ ।

### ଚିନି ସ୍ପ୍ରୁ

ଅଳ୍ପଚିନିରେ ନଡ଼ିଆ ତେଲ କିମ୍ବା ମହୁ ମିଶାଇ ଓଠରେ  
ହାଲୁକା ହାତରେ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଓଠରେ ଡିରିଣ୍ଡ  
ସେକେଣ୍ଡ ରଖି ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

### ରୁଥ୍‌ବ୍ଲଷ୍ଟ

ଲିପ୍‌ବାମ୍ ଲଗାଇବା ପରେ ଏକ ନରମ ଟୁଥବ୍ଲଷ୍ଟକୁ ନେଇ ହାଲୁକା ହାତରେ ଓଠରେ ଘଷନ୍ତୁ । ଏହା  
ଓଠରେ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ଶୁଷ୍କତା ତଥା ରୁକ୍ଷପଣକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ଏକ୍ସଫୋଏସନ୍‌ସ ପରେ ଓଠ ଚିକ୍କଣ  
ଦିଶିଥାଏ । ଏଥିରେ ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ରହିଥାଏ ।

### ଲିପ୍‌ବାମ୍ ବା ମ୍ୟାସ୍କାରାଜର୍

ଓଠକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିବା ଅବା ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍‌ରୁ ଓଠକୁ ଏକ ସୁରକ୍ଷା ପରସ୍ତ ବେବାପାଇଁ  
ଲିପ୍‌ବାମ୍ କିମ୍ବା ମ୍ୟାସ୍କାରାଜର୍ ଲଗାଇପାରିବେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍‌ରେ ଥିବା  
ରାସାୟନିକ ଦ୍ରବ୍ୟ ସିଧାସଳଖ ଓଠକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚି ଏନି । ଓଠକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।

### ବ୍ୟବହାର ପ୍ରକ୍ରିୟା

ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇବାର ପାଞ୍ଚମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରୁ ଗାଢ଼ା ନନ୍ ଗ୍ରାସ୍  
ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇପାରିବେ । ଓଠରେ ଲିପ୍‌ବାମ୍ ଲଗାଇବା ପରେ  
ଅତିରିକ୍ତ ତେଲକୁ ଟିସୁ ପେପରରେ ଚିପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।  
ନଚେର ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ଚକକୁ ବହିବାର ସମ୍ଭବନା ଥାଏ ।  
ଏହାପରେ ଲିପ୍‌ସ୍ଟିକ୍ ଓ ଲିପ୍‌ଲାଇନର ଲଗାଇ ଓଠକୁ  
ଏକ ଆକାର ଦେଇପାରିବେ ।



