



୧୦ ବର୍ଷ ପରେ
ଏକାଠି ଆସିବେ
ରଣବୀର-ଦୀପିକା

► ପୃଷ୍ଠା ୯ ଦେଖନ୍ତୁ...

◆ RNI REGD NO: 42041/83

◆ www.sakalapepaper.com

◆ f /sakalanews

◆ x /sakalanews

◆ www.thesakala.in

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

◆ VOLUME- 43 ◆ ISSUE-158 ◆ THURSDAY ◆ 4 DECEMBER 2025 ◆ PAGE-12 ◆ ₹ 6.00

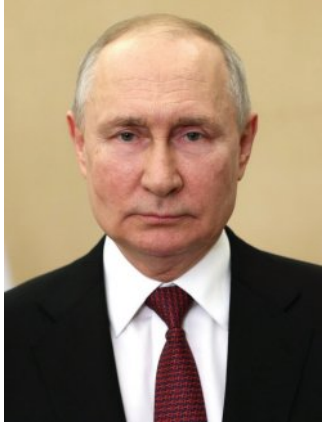
PANIKOILI

◆ ବର୍ଷ-୪୩ ◆ ସଂଖ୍ୟା-୧୫୮ ◆ ଗୁରୁବାର ◆ ୪ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୫ ◆ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ◆ ଟ. ୬.୦୦

ଭାରତ ସହ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ବୃକ୍ତିକୁ ରୁଷ୍ଟି ସଂସଦର ଅନୁମୋଦନ

ସାମରିକ ଘାଟି ଉଭୟଙ୍କୁ ଖୋଲା

■ ମସ୍କୋ, ୩।୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ଆସତାକାଲି ଭାରତର ଦୁଇ ଦିନିଆ ଗସ୍ତରେ ଆସୁଛନ୍ତି ରୁଷ ଗସ୍ତପତି ଭୁବିମିର ପୁଟିନ। ଏହି ଅବସରରେ ଭାରତ ଓ ରୁଷ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୃକ୍ତି ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏଥିମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ପାରମ୍ପରିକ ସାମରିକ ଘାଟି ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଅନୁମତି। ଏହି ବୃକ୍ତି କର୍ମ୍ୟକାରୀ ହେଲେ ଉଭୟ ଭାରତ ଏବଂ ରୁଷିଆ ପରସ୍ପର ସାମରିକ ଘାଟି କଳିଷ୍ଟିକ ସେବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଦୁଇ ଦେଶ ପରସ୍ପରର ସାମରିକ ଘାଟି ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ, ସମ୍ବଳକୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏଥିରେ ବନ୍ଦର ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସାମରିକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ରହିଛି। ଏସକାନ୍ତ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ରୁଷ ସଂସଦ ‘ଡୁମା’ ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରଦାନ କରିଛି।



ଆଜି ଆସୁଛନ୍ତି ପୁଟିନ

ହେବ। ଉଭୟ ଦେଶ ପରସ୍ପରର ସାମରିକ ଘାଟିକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ, ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗାଣ, ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। କେବଳ ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ନୁହେଁ, ସମରାଭ୍ୟାସ ଏବଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ରିଲିଫ୍ ଯୋଗାଣ ପାଇଁ ସାମରିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। ଆମେରିକା ସହିତ ମଧ୍ୟ ଭାରତର ଏଭଳି ବୃକ୍ତି ରହିଛି। ଉଭୟ ଆମେରିକା ଏବଂ ରୁଷିଆ ସହିତ ଏଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଦୁଇ ଦେଶ ପରସ୍ପରର ସାମରିକ ଘାଟି ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ, ସମ୍ବଳକୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏଥିରେ ବନ୍ଦର ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସାମରିକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ରହିଛି। ଏସକାନ୍ତ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ରୁଷ ସଂସଦ ‘ଡୁମା’ ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରଦାନ କରିଛି।

ଦୁକ୍ତି କରିବାରେ ଭାରତ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱର ଏକାମାତ୍ର ଦେଶ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହାସହିତ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ବେସାମରିକ ପରମାଣୁ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବୃକ୍ତି ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହେବ ବୋଲି ମସ୍କୋ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

ଯୁକ୍ତେନ ଯୁକ୍ତ ନେଇ ଆମେରିକା ସମେତ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦେଶ ସହିତ ରୁଷ ସଂପର୍କ ଟିକ୍ତ ରହିଥିବା ବେଳେ ପୁଟିନ ଭାରତ ଗସ୍ତରେ ଆସୁଛନ୍ତି। ରୁଷ ସହିତ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାର ଉପରେ ଆମେରିକା କଟକଣା ଜାରି କରିଛି ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି। କିନ୍ତୁ ଭାରତ କଟକଣା ମାନ୍ୟ ନଥିବାରୁ ଆମେରିକା ଭାରତ ଉପରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଅତିରିକ୍ତ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିଛି। ତେବେ ପୁଟିନଙ୍କ ଏହି ଗସ୍ତ ଅବସରରେ ସାମରିକ ବୃକ୍ତି ସମେତ ତେଲ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବାଣିଜ୍ୟ କାରବାର ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ରସାତଳକୁ ଗଲା ଟଙ୍କା

୧ ଡଲାର : ୯୦.୧୩ ଟଙ୍କା

■ ମୁମ୍ବାଇ, ୩।୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ଦୁର୍ବଳ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରା ‘ଟଙ୍କା’। ବୁଧବାର ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟ ରେକର୍ଡ ସର୍ବନିମ୍ନ ୯୦ ଟଙ୍କା ସ୍ତରକୁ ଖସିଆସିଛି। ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ମଜବୁତ ହେବାର ପ୍ରଭାବରେ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟରେ ଏଭଳି ଏତିହାସିକ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି। ଫଳରେ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି ଘରୋଇ ମୁଦ୍ରା। ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରା ଇତିହାସରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଡଲାର ତୁଳନାରେ ଟଙ୍କାର ବିନିମୟ ମୂଲ୍ୟ ୯୦ ଟଙ୍କା ସ୍ତର ଅତିକ୍ରମ କରିଛି।

ଟଙ୍କା ଉପରେ ବହୁଥ୍ରବା ଚାପ ପଛରେ ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି। ଯେପରିକି ଡଲାର

ଚାହିଦାରେ ବୃଦ୍ଧି, ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଅନିଶ୍ଚିତତା ବଢ଼ିବା ଏବଂ ବିଦେଶୀ ଚାହିଦାରେ ବୃଦ୍ଧି। ବିଗତ କିଛି ଦିନ ହେବ ବୈଦେଶିକ ମୁଦ୍ରା



ବିନିମୟ ବଜାରରେ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟରେ ହ୍ରାସ ଧାରା ଜାରି ରହିଛି। ଆଜି ଡଲାର ତୁଳନାରେ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟରେ ୯ ପଇସା ହ୍ରାସ ଘଟି

► ପୃଷ୍ଠା-୭

ଘରେ ନ ପଶୁଣୁ ବାଜିଲା ତାଳ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧୨ (ସମ୍ପାଦକ): ଘରୁ ନ ପଶୁଣୁ ତାଳ ବାଜିବା ପରି ଧାନ କିଣା ଆରମ୍ଭରୁ ଦେଖାଦେଇଛି ବିଭ୍ରାଟ। ପ୍ରାୟ ମାସେ ବିଳମ୍ବରେ ପଶିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଧାନ କିଣା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ବିଳମ୍ବ ପ୍ରକ୍ରିୟା କାରଣରୁ ଚାଷୀ ଅଭାବୀ ବିକ୍ରିର ମଧ୍ୟ ଶିକାର ହେଲଣି। ସରକାର ମିଳରକ୍ଷକ ଷ୍ଟକ ଯାଞ୍ଚ କରିନାହାନ୍ତି। ସବୁ ଆଡେ ଗ୍ରେନ ଆନାଲାଇଜର ମେସିନ ପହଞ୍ଚି ନାହିଁ। ଯେଉଁଠି ମେସିନ ନାହିଁ ସେଠାରେ ପୂର୍ବବର୍ଷ ପରି ମନଇଚ୍ଛା କଟନା ଛଟନା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଦେଖା ଦେଲାଣି। ଖରିଦ୍ ଧାନ କିଣା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନେଇ ବୁଧବାର ବିଧାନସଭାରେ ଏମିତି ସନ୍ଦେହ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଘୋଷିତ



ଏମଏସପି ୨୩୬୯ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଲନପୁଟ ସବସିଡି ୮୦୦ ଟଙ୍କାକୁ ମିଶାଇ ମୋଟ ୩୧୬୯ ଟଙ୍କା ସରକାର ଦେବେ କି ନାହିଁ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଶ୍ନ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଶାସକ ଦଳ ବିଧାୟକମାନେ ବିରୋଧୀଙ୍କ

ବଢ଼ିବନି ସର୍ବନିମ୍ନ ଇପିଏସ୍ ପେନ୍ସନ୍

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩।୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ଇପିଏସ୍ କର୍ମଚାରୀ ଓ ପେନ୍ସନ୍‌ଭୋଗୀଙ୍କୁ ଲାଗିଛି ବଡ଼ ଝଟକା। କାରଣ ଆଉ ବଢ଼ିବନି କର୍ମଚାରୀ ଭବିଷ୍ୟନିଧି ପାଣ୍ଠି ସଂଗଠନ (ଇପିଏସ୍‌ଏ) ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସର୍ବନିମ୍ନ ପେନ୍ସନ୍। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ପେନ୍ସନ୍‌ଭୋଗୀଙ୍କୁ ମିଳିବନି ମହଙ୍ଗା ଭତ୍ତା (ଡିଏ) ବୃଦ୍ଧିର ଲାଭ। ଅର୍ଥାତ୍ ଏଣିକି ଡିଏ ବୃଦ୍ଧି ଆଧାରରେ ବଢ଼ିବନି ପେନ୍ସନ୍‌ଭୋଗୀଙ୍କ ମହଙ୍ଗା ଆଶ୍ୱିନୀ (ଡିଆର)। ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା ଯେ ସରକାର କର୍ମଚାରୀ ପେନ୍ସନ୍ ଯୋଜନା ୧୯୯୫ (ଇପିଏସ୍-୯୫) ଅନ୍ତର୍ଗତ ସ୍ଥ

ପେନ୍ସନ୍ ପରିମାଣକୁ ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ସ୍ତରକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବେ। ସର୍ବନିମ୍ନ ଇପିଏସ୍ ପେନ୍ସନ୍ ବର୍ତ୍ତମାନର ୧୦୦୦ ରୁ ୬୫୦୦



ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ନେଇ ବେଶ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉ ଥିଲା। କେତେକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟରେ ଗତ ଅକ୍ଟୋବର ମାସର

► ପୃଷ୍ଠା-୭

ଧାନ କିଣା ଆରମ୍ଭରୁ ବିଭ୍ରାଟ

ବିଧାନସଭାରେ ସରକାରଙ୍କୁ ଘେରିଲେ ବିଜେଡି-କଂଗ୍ରେସ

ମନଇଚ୍ଛା କଟନା ଛଟନା ନେଇ ବିରୋଧୀଙ୍କ ସନ୍ଦେହ ଗତ ଖରିଦରେ ରେକର୍ଡ ପରିମାଣର ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଛି: ଶାସକ

ଯେ ପଶିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ଡିସେମ୍ବର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରୁ ବାନ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସବୁଥର ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। ମାତ୍ର ଚଳିତ ଥର ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ମାସେ ବିଳମ୍ବ ଘଟିଛି। ଧନ ଅମଳ ପରେ ଚାଷୀ ନିଜ ପାଖରେ ଧାନ ରଖିପାରେ ନାହିଁ। ସେଥିପାଇଁ ଚାଷୀ ଅଭାବୀ ବିକ୍ରି ଆରମ୍ଭ କଲେଣି। ଧାନ କିଣା ଆରମ୍ଭରେ କାହିଁକି ବିଳମ୍ବ ହେଲା ସରକାର ତାହାର ଉତ୍ତର ରଖିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ବରଗଡ଼ରେ ପ୍ରାୟ ୫୦୦୦ ଚାଷୀ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିପାରି ନାହାନ୍ତି। ସେମାନେ କେଉଁଠାରେ ଧାନ ବିକିବେ ? ଆଜିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସରକାର କେତେ ମିଲରଙ୍କୁ ମାର୍କେଟ ଯାଉଁ ଆଲର୍ଟ କରିଛନ୍ତି। ସରକାର ମିଲରଙ୍କଠାରୁ ବ୍ୟାଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ନିଅନ୍ତି। ଚଳିତ ଥର ସବୁ

► ପୃଷ୍ଠା-୭

www.cutm.ac.in

THE RIGHT SKILLS LEAD TO RIGHT DIAGNOSTIC OBSERVATIONS

MADE IN CENTURION

The career opportunities in the medical field are infinite. And at present, one of the most in-demand medical personnel are Allied Health Professionals (AHP). At Centurion University, we understand the importance of AHP. Our courses offer students hands-on experience in administration of anesthesia, providing diagnostic, technical, therapeutic and direct patient care and other support services and take the next step towards enhancing India's medical community.

LEARN EXPERIENCE CHANGE

Centurion UNIVERSITY

FOR ADMISSIONS, CALL: 82600 77222

ALLIED & HEALTHCARE SCIENCES COURSES :

Certificate Courses:

- Ophthalmic Assistance
- Dialysis Technician
- Operation Theatre (OT) Technician
- Electrocardiogram (ECG) Technician
- Electroencephalogram (EEG) Technician
- Electromyography (EMG) Technician
- Blood Collection Technician
- Ward Technician
- Ophthalmic Surgical Assistant

Diploma Courses:

- Medical Laboratory Technology
- Medical Radiology Technology

Bachelor Courses:

- B.Sc. Medical Laboratory Technology
- B.Sc. Clinical Microbiology
- B.Sc. Medical Radiation Technology (Radiology)
- B.Sc. Operation Theatre Technology
- B.Sc. Optometry
- B.Sc. Anesthesia Technology
- B.Sc. Emergency Medicine Technology
- Bachelor in Physiotherapy
- Nursing

Masters Courses:

- M.Sc. in Medical Laboratory Technology
- M.Sc. in Applied & Clinical Microbiology
- M.Sc. Optometry

CAMPUSES: PARALAKHEMUNDI | BHUBANESWAR | VIZIANAGARAM | BOLANGIR | RAYAGADA | BALASORE | CHATRAPUR

୩ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଯୁକ୍ତ ଦୁଇ ପରୀକ୍ଷା

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧୨ (ସମ୍ପାଦକ): ଚଳିତ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷର ଯୁକ୍ତ ଦୁଇ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଆଜି ତାରିଖ ସୂଚୀ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଚଳିତବର୍ଷର ୩ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ + ୨ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ଇଣ୍ଟରମାଧ୍ୟମିକ ଆସେସ୍ମେଣ୍ଟ ଓ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଡିସେମ୍ବର ୨୨ରୁ ୩୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବ। କାନ୍ଥୁଆରୀ ୨ରୁ ପ୍ରାକ୍ତିକାଳ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୫ ତାରିଖରେ

ସରିବ। ଫେବୃଆରୀ ୧୮ ତାରିଖରୁ ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୧ ତାରିଖରେ ସରିବ। କଳା, ବିଜ୍ଞାନ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ଧନ୍ୟାତ୍ମକ ବର୍ଗରେ ମୋଟ ୨୨ ଦିନ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ଚଳିତଥର ପରୀକ୍ଷାରେ କପି ରୋକିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ହଳରେ ଏଆଇ ସିସିଟିର କ୍ୟାମେରା ସମେତ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରରେ ବୁଲିଟି ଲେଖାଏଁ ଘାଟଣା

ଡିସେମ୍ବର ୨୨ରୁ ଇଣ୍ଟରମାଧ୍ୟମିକ, କାନ୍ଥୁଆରୀ ପ୍ରାକ୍ତିକାଳ ଏବଂ ଫେବୃଆରୀ ୧୮ରୁ ଲିଖିତ ପରୀକ୍ଷା

ପରୀକ୍ଷା ବେଳେ ୪,୦୦, ୬୩୬ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ପ୍ରାକ୍ତିକାଳର ଲାଇଭ୍ ସ୍ଟ୍ରିମ୍ ୪୦ ଦିନରେ ଫଳାଫଳ

ଶୀତ ସହ ବଢ଼ିବ କୁହୁଡ଼ି

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩।୧୨ (ସମ୍ପାଦକ): ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ଚାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଇବ। ଆସନ୍ତା ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଚାପମାତ୍ରା ୨ରୁ ୪ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାରବ ଖସିବ। ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ପାଖବର୍ତ୍ତୀ ତାଳିନାଡୁ ଓ ପୁରୁତେରା ଉପକୂଳରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବାତ୍ୟା ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ ସବୁଶି ଲଘୁତାପରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ଏହା ଦୁର୍ବଳ ହେବା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ରାଜ୍ୟକୁ ଉତ୍ତର ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରୁ ଥଣ୍ଡା ଶୁଷ୍କ ବାୟୁ ପ୍ରବାହ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଚାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିବା ନେଇ ଆକଳନ କରାଯାଇଛି।

ପାଣିପାଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରଫେସର ସୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ପଣ୍ଡାପାଳ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବୁଧବାର ରାତିଠାରୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ଚାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ହେବ। ଆସନ୍ତା ଶନିବାର ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ଜାରି ରହିବ। ଏହି ୪ ଦିନରେ ପାରବ ପ୍ରାୟ ୪ ଡିଗ୍ରୀ କମିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ୭ ତାରିଖ ଅର୍ଥାତ ରବିବାର ରାତିରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶା ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଓଡ଼ିଶାରେ ଆଉ ୧ ଡିଗ୍ରୀ କମିପାରେ। ୮ ତାରିଖ ରାତିରେ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ୧-୨ ଡିଗ୍ରୀ ବଢ଼ି ପୁଣି ତା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଚାପମାତ୍ରା କମିବ ଓ ଶୀତ ଜାରି ରହିବ। ଆଗକୁ ରାଜ୍ୟରେ ପାଗ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶୁଷ୍କ ଓ ଖରାଟିଆ ରହିବ। ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ରାଜ୍ୟର ଅନେକ

► ପୃଷ୍ଠା-୭

ନିଜର ଗୋଟିଏ ଘର ହେବା ମଧ୍ୟ ହେଉଛି ଏକ ମାଷ୍ଟରଷ୍ଟେକ୍।

bob HOME LOAN

- ଆକର୍ଷଣୀୟ ସୁଧ ହାର
- ଶୂନ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ବେଳ

ଗୋଲ୍ ଫୁଲ୍ ନମ୍ବରରେ କଲ୍ କରନ୍ତୁ (24x7) 1800 5700 | 1800 5000

<https://bankofbaroda.bank.in> | ଆମକୁ ଏଠାରେ ଫଲୋ କରନ୍ତୁ



ମାସର ହୋଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ତାର ଲମ୍ବ ୪୭ ସେଣ୍ଟିମିଟର ଥିଲା କୌରୋଲା ପୁମୁକେଲକୁ ଥେରାପି ଘୋଡ଼ା ଭାବେ ଚାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ପୁମୁକେଲ ପ୍ରତିଦିନ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋମ, ଧର୍ମଶାଳା, ସ୍କୁଲ, ଭିନ୍ନସମ୍ପାଲୋକଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ସେମାନଙ୍କୁ ଖୁସି କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ।

ସ୍ୱାଧୀନତା ପାଇଁ ଲୋକେ ପ୍ରତିଦିନ ଯେଉଁ ଫ୍ଲେଟ୍ ବା ଆଲିରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି, ତାହାର ସିଧା ପ୍ରଭାବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବୋଲି ହୁଏତ ଅନେକ ଜାଣି ନଥିବେ । ଅନେକ ସମୟରେ ଲୋକେ ସହଜ, ସୁସ୍ୱାଦ, ଖାଇଲିକିଏ ପାଇଁ ନିଜ ହିସାବର ବାସନା ଚୟନ କରନ୍ତି । ହେଲେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବାସନା ଶରୀର ଉପରେ ଅଲଗା ଅଲଗା ପ୍ରଭାବ ପକାଏ । କିଛି ଫ୍ଲେଟ୍‌ର ବ୍ୟବହାର ସୁରକ୍ଷିତ ହୋଇଥିବାରବେଳେ ଆଉ କିଛି ଫ୍ଲେଟ୍‌ରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚେ । ଏଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ କାଫି, ପିଇବା, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ, ପତ୍ର ଭଳି କେଉଁ ଫ୍ଲେଟ୍‌ରେ ଖାଇବା ସୁରକ୍ଷିତ, ସେ ସବୁକିଛିର ଅନେକ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ । ତେବେ କାଫି ପତ୍ର ଭଳି କେଉଁ ଫ୍ଲେଟ୍‌ରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହା ବିଶାକ୍ତ ହୋଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ରାସାୟନିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହେବା ଆଶଙ୍କା ନଥାଏ । ଏପରିକି ଏଥିରେ ଜୀବାଣୁ ବୃଦ୍ଧିର ଆଶଙ୍କା କମ୍ । ଏହାସହ କାଫି ଫ୍ଲେଟ୍‌କୁ ବାର୍ଦ୍ଧି ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ଏବଂ ଏହାକୁ ସଫା କରିବା ବି ସହଜ । ଏଣୁ କାଫି ପାତ୍ରରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସବୁଠୁ ସୁରକ୍ଷିତ । ସେହିପରି ପତ୍ର ଫ୍ଲେଟ୍ ପରିବେଶ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ । ଏହା ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ହେବ । ସହ ଏବଂ ଏଥିରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର କ୍ଷତିକାରକ ରସାୟନ ନଥାଏ । ତେବେ ପତ୍ର ଫ୍ଲେଟ୍ ପରିଷ୍କାର ଥିବା ସହ ଏହା ଖରାପ ହୋଇ ନ ଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପତ୍ର ଫ୍ଲେଟ୍ ଖରାପ ହୋଇଯାଇପାରେ ଏଥିରୁ ଜୀବାଣୁଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ହେବା ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ଏ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପତ୍ରରେ ଦେଲେବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ଲିଭାବା ସୁରକ୍ଷିତ । ସବୁବେଳେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଅନୁଚିତ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ କଂସା ପିଇବା ନିମ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ହିତକର । ଏହା ଖାଦ୍ୟକୁ ଗରମ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଏଥିରୁ କିଛି କି ତତ୍ତ୍ୱ ବି ମିଳିଥାଏ । ସେହିପରି ପିଇବା ବାସନାରେ ଟିଗ କୋଟି ନ ଥିଲେ ଏବଂ ଏହା ପୁରୁଣା ହୁଏଲିଲେ, ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ହିତକର ନୁହେଁ । ଏହାବାଦ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଫ୍ଲେଟ୍‌ରେ ଗରମ ଖାଦ୍ୟ ରଖିଲେ ରାସାୟନ ଖାଦ୍ୟରେ ମିଶି ଯାଇପାରେ । ଫଳରେ ଏହାଦ୍ୱାରା ହରମୋନ ଅସନ୍ତୁଳନ, ପାଚନ ଖରାପ ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରେ । ବିଶେଷକରି ମାଛକୋଡ଼ାଝେଉଁରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଫ୍ଲେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଲିଭାଏ । ତେଣୁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଫ୍ଲେଟ୍‌ରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅନୁଚିତ । ଯଦି ସବୁଠୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଫ୍ଲେଟ୍ କଥା ଚିନ୍ତାରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ସବୁଠୁ ସୁରକ୍ଷିତ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ସେହିପରି ପତ୍ର ଫ୍ଲେଟ୍ ବି ସୁରକ୍ଷିତ । ଲିପିଆ ଆବଶ୍ୟକ ।

ଏକଦା ରଣବୀର କପୁର ଓ ଦୀପିକା ପାଡୁଆଳୋନଙ୍କ ଡ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ବଲିଉଡରେ ଦେଖି ଗଢାବେ ରହିଥିଲା । ଉଭୟ ଶେଷଥର 'ତମାସା' ଫିଲ୍ମରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଣି ଥରେ ପରଦା ଭରିବେ ଦେଖିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନିଧି ଦିନ ଧରି ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ସେବେ ଏହି ପରଦାକୁ ଫେରୁଛନ୍ତି । ରଣବୀର ତାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ 'ରାମ ଥିବାବେଳେ ଦୀପିକା' ଏବେ ଶାହାରୁଖ୍ ଖାନଙ୍କ 'କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଦୀପିକା ଓ ରଣବୀର ଏକାଠି ନଜର ଆସିଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ଉଭୟଙ୍କେ ବୋଲି ଦର୍ଶକେ ଅନୁମାନ କରୁଥିଲେ । ଏବେ ପୁଣିକାର୍ତ୍ତି କାୁସିକ୍ ଫିଲ୍ମ 'ବୋଲି ବୋଲି' ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଦଉ ଲିଫ୍ଟରୋଲରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା କରବା ବଦଳରେ ମୁକୁ ଫିଲ୍ମ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ଫିଲ୍ମ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କରାଯାଉଥିବା ରୂପ ଏହା ବେଶ୍ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇ ପିଲୁ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ରୋମାଂସ ଫୁଲ୍କା ଭାବେ ପରଦାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇ କି, ୨୦୦୮ ରେ ମାଧ୍ୟମରେ ରଣବୀର ଓ ଦୀପିକା ସମ୍ପର୍କ ଗଢି ଉଠିଥିଲା । ଉଭୟ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଏହି ସମ୍ପର୍କ ଦୀପିକା ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଅବସାଦ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥିଲେ ।

ପାଲି: ପାର୍ବତୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଉପରେ ଉଠାଇ କରନ୍ତୁନା । ମଙ୍ଗଳା କଥା
ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖନ୍ତୁ । ବୈଦିହିକ ଜୀବନ ମଧୁମୟ ହେବ ।
ପିଲାମାନେ ପଢ଼ାପଢ଼ିରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ ।

ପ୍ରକାଶନ
ବାଚସ୍ପତି
ତାଙ୍କର ମତ
ଲୋକସମ୍ପର୍କ
କ୍ଷୁଦ୍ର ରାଜ୍ୟର
ଥା। ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ
ଯେଉଁ ସୂତା
ରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ
ନେବେ।
ଉପଯୁକ୍ତ
ପରାମର୍ଶ
ସଚେତନ



ସ୍ଟେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନିଯୁକ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରବେଶକ ବିଭାଗ,
କଟକରେ ଯେଉଁ, ମୁମ୍ବାଇ
ଇମେଲ୍: crpd@sbi.co.in

ଆପଣଙ୍କ ଚୟନ ପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ

ବିଶେଷତଃ ବ୍ୟାଙ୍କର ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କର ନିଯୁକ୍ତି ବୃତ୍ତିନାମା ଆଧାରରେ

ନିମ୍ନଲିଖିତ ପୋଷ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ବୃତ୍ତିନାମା ଆଧାରରେ ଭାରତୀୟ ମାଗରିବନାମକ ଠାକୁ ଆବେଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି:

ବିଜ୍ଞାପନ ସଂ. CRPD/SCO/2025-26/17	
ପୋଷ୍ଟର ନାମ	ଖାଲି ପ୍ରବବୀ
କିପି ଟ୍ରେଲୁ (ଏସଆରଏମ)	506
ଏକିପି ଟ୍ରେଲୁ (ଆରଏମ)	206
ଗ୍ରାହକ ସମ୍ପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ	284

ଯୋଗ୍ୟତା ମାନକ (ଉଚ୍ଚ, ଯୋଗ୍ୟତା, ଅଭିଜ୍ଞତା, କବ ପ୍ରୋଫାଇଲ ଇତ୍ୟାଦି), ଶାସି ବିବରଣୀ, ଆବେଦନ ପିଫ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିବରଣୀ ପାଇଁ ବ୍ୟାଙ୍କର ୱେବସାଇଟ୍ <https://sbi.bank.in/web/careers/current-openings> ଅନୁସାରେ ଆବିଷ୍କରଣ ପି କମ ଏବଂ ଅନୁଲଗ୍ନ ଯେଉଁ କିଛି ସୂଚନା କରାଯାଇଛି। ଆବେଦନ ଏବଂ ପି ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ଯୋଗ୍ୟତା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିବରଣୀ ବିଷୟରେ ପ୍ରଶ୍ନନିର୍ବାହ ପାଇଁ ବିଶୁଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ। ଯେକୌଣସି ପ୍ରଶ୍ନ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ କିଛି ମାଧ୍ୟମରେ ଆମକୁ ଯୋଗାଯୋଗ: "CONTACT US" -> "Post Your Query" ସାଥୀ ବ୍ୟାଙ୍କର ୱେବସାଇଟ୍ (<https://sbi.bank.in/web/careers/post-your-query>) ଉପରେ ଉପଲବ୍ଧ।

- ଅନୁଲଗ୍ନ ଆବେଦନ ଏବଂ ପିଫ୍ ଯେଉଁ ପାଇଁ ତାରିଖ: 02.12.2025 ରୁ 23.12.2025 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ।

ସାଧନ: ମୁମ୍ବାଇ
ତାରିଖ: 02.12.2025

ମହା ପ୍ରବବକ (ଆପଣ ଆପଣ ପିପର)

By virtue of an affidavit sworn before The Notary Public below, Titilagarh, on dated 03/12/2025, I, **Nani Bagarti** (new name), W/o Late Baisakhu Bagarti, permanent resident of AT: Suagpur, PO: Siker, PS: Titilagarh, Dist: Balangir, PIN: 767033 Odisha declare that I have changed my name from **Urmila Bagarti** to **Nani Bagarti**. Henceforth, I shall be known as **Nani Bagarti** (new name) for all purposes.

ତଳକୁ ଖସିଛି। ଉପ-ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେପିଠାରୁ ଆୟ ଟର୍ଚ୍ଚା
ସିଏଫ୍ ଜିଡ଼ିଆଇ ନେଇଛି। ସେହିପରି ଆୟ ମଧ୍ୟ ଡା'ର ବୁଦ୍ଧି
ଆୟନରେ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୋଦି ଉପରେ
ଶାନ୍ତି ବଜାୟ ରଖିଛି। ମୋଦି ଉପରେ ଏହି ନିର୍ବାଚନରେ
ଫଟିଏ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ଚକ୍ର ଖର୍ଚ୍ଚ
ବିଜୟା ହୋଇଥିବା ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୧ ଜଣ ବିଧାୟକ
ଓ ଜଣେ ଏମ୍ପି ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଫଳରେ
ଏହି ଆୟନବୁଦ୍ଧି ଫାଇଁ ପଡ଼ିଥିଲା। ନିର୍ବାଚନ ପରେ ଦିଲ୍ଲୀ
ଏମ୍ପିସିରେ ବିଜେପିର ଚମ୍ପା, ଆପର ୧୦୨, ୯୯ଗ୍ରୁପର ୯
ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ୧୨ଟି ସିଏଫ୍ ରହିଛି।

ବନ୍ୟଜୀବ ସୁରକ୍ଷାରେ ମହିଳା

ମହିଳାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରେ ଆଗକୁ ବଢୁଛନ୍ତି । ପ୍ରଶାସନିକ ସେବାରେ ଯୋଗଦେଇ ଦେଶର ଦାୟିତ୍ୱଭାର ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ସେନାରେ ମଧ୍ୟ ମହିଳାମାନେ ନୂଆ ଉଡ଼ାଣ ଭରିଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ରମରେ ଏବେ ବନ୍ୟଜୀବ ସଂରକ୍ଷଣରେ ମଧ୍ୟ ମହିଳାମାନେ ବୃତ୍ତନ୍ତ ଛାପ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ହିଂସ୍ର ବନ୍ୟଜନ୍ତୁକୁ ନ ଡରି ସାହସ, ସମର୍ପଣ ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ଭଲପାଇବାର ମୂଲ୍ୟ କେବଳ ମଣିଷ ନୁହେଁ, ପଶୁମାନେ ମଧ୍ୟ ବୁଝନ୍ତି, ତାହା ସେମାନେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି । ଭାରତରେ ବନ୍ୟଜୀବ ସୁରକ୍ଷାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସେହିଭଳି କିଛି ମହିଳାଙ୍କୁ ନେଇ ଏହି ଉପସ୍ଥାପନା ।

ଝୁନି ବାଲ

ଝୁନି ବାଲ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ପେଞ୍ଚ ଟାଉନର ରିଜର୍ଭରେ, ଜଣେ ସାହାଯ୍ୟ ମହିଳା ପରେଷ୍ଟ ଗାର୍ଡ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଛନ୍ତି । ଦୀର୍ଘ ୨୦ ବର୍ଷ ଧରି ଜଙ୍ଗଲ ଓ ବନ୍ୟଜୀବ ସଂରକ୍ଷଣରେ ସେ ନିଜକୁ ସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସେ ପ୍ରଥମ । ଜଣେ ଆଦିବାସୀ ମହିଳା ଭାବେ ବନ୍ୟଜୀବ ସଂରକ୍ଷଣରେ ତାଙ୍କର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଜଙ୍ଗଲରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ସମୟରେ ସେ ଅନେକ ଜଙ୍ଗଲ ପଶୁଙ୍କ ସାମ୍ନା କରିଛନ୍ତି, ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟରୁ ପଛଘୁଞ୍ଚି ଦେଇନାହାନ୍ତି । ସାହସ ଓ ସମର୍ପଣ ଭାବ ପାଇଁ ସେ ୨୦୨୫ ମସିହାରେ ୭ ଡିସେମ୍ବର ଦିବସରେ ବିଶେଷ ଅତିଥି ଭାବେ ଦିଲ୍ଲୀ ଯାଇଥିଲେ । ଏହା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଉପଲବ୍ଧି ଥିଲା । ତେବେ ସେ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ କିମ୍ବା କୌଣସି ପ୍ରକାର ଡିଜିଟାଲ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତିନି ।

ସାବିତ୍ରୀ ଆମ୍ଲା

ସାଧାରଣତଃ ବନ୍ୟଜୀବଙ୍କଠାରୁ ସମସ୍ତେ ଦୂରେଇ ରହିଥାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଯିବାକୁ ଡରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଦେଇବା ଚିତ୍ତିଆଖାନାର କେୟାର କେନ୍ଦ୍ର ସାବିତ୍ରୀ ଆମ୍ଲା ଏମାନଙ୍କୁ ଭିନ୍ନ । ସେ ସନ୍ତାନ ଭଳି ନିଜ କୋଳରେ ସିଂହ, ଚିତାବାଘକୁ ଲାଳପ ପାଳନ କରିଥାନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଦେଖି ହିଂସ୍ର ପ୍ରାଣୀମାନେ ଦୌଡ଼ିଆସନ୍ତି । ସାବିତ୍ରୀ ଆମ୍ଲା ବନ୍ୟଜୀବଙ୍କୁ ସନ୍ତାନ ଭଳି ସ୍ନେହ ଆଦର କରିଥାନ୍ତି । ସ୍ନେହ, ଶ୍ରଦ୍ଧା ମୂଲ୍ୟ କେବଳ ମଣିଷ ନୁହେଁ, ପଶୁମାନେ ମଧ୍ୟ ବୁଝନ୍ତି ବୋଲି ତାଙ୍କ ନିଷ୍ଠାପର ସେବାରୁ ବୁଝାପଡ଼େ ।

ରସିଲା ବଧୈର

ଗୁଜୁରାଟ ଗାର୍ଡ ଅଭୟାରଣ୍ୟର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ପରେଷ୍ଟ ଗାର୍ଡ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ରସିଲା ବଧୈର । ସେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ବନ୍ୟଜୀବଙ୍କ ପ୍ରତି ଥିବା ଭଲପାଇବାକୁ ଦର୍ଶାଇଥାନ୍ତି । ସେ ଗାର୍ଡ ଉଦ୍ଧାର ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ । ତେବେ ସେ ବାର ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୧୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଜଙ୍ଗଲୀ ପଶୁଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ଚିତାବାଘ, ସିଂହ ଓ କୁୟାର ଅଛନ୍ତି । ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୧୩ ସେ ଏକ ନିର୍ମାଣଧୀନ କୂଅର ଗାର୍ଡ ଏକ ଚିତାବାଘକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ମହିଳା ପରେଷ୍ଟ ଗାର୍ଡ ଭାବେ ୨୦୦୮ରେ ସେ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ ।

ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଟେନ୍ ଖରାପ ଥିଲେ

ଅନେକ ସମୟରେ ଜିନ୍ସ ପିନ୍ଧିବାବେଳେ ଟେନ୍ ଖରାପ ହୋଇଯାଏ । ପଲରେ ବାରମ୍ବାର ଏହାକୁ ବାହାରକୁ ନେଇ ଠିକ୍ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । କିନ୍ତୁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ନୁହେଁକିରେ ସମାଧାନ କରିପାରିବେ । ଜାଣିବା ସେ ବିଷୟରେ...



ନଡ଼ିଆତେଲ

ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ପିନ୍ଧିବା ପରେ ଟେନ୍ ଦେଲା ବେଳକୁ ଏହା ଅଧାରେ ରହିଯାଏ । ଏପରିକ୍ଷଣେ ବାହାରକୁ ଯାଇ ବାରମ୍ବାର ଠିକ୍ କରିବା ସହଜ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ଘରେ ଏହାକୁ ଠିକ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଏଥିରେ ନଡ଼ିଆତେଲ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ମହମବତା

ମହମବତା ସାହାଯ୍ୟରେ ଜିନ୍ସ ପ୍ୟାଣ୍ଟର ଟେନ୍ ଠିକ୍ କରିପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଖଣ୍ଡେ ମହମବତା ନେଇ ଏହାକୁ ଟେନ୍ ଖରାପ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଘଷି ଦିଅନ୍ତୁ । ମହମ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ଟେନ୍ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଏ ।

ସାବୁନ୍ ଓ ଗ୍ରୀଫାଇନ୍ ପେନ୍ସିଲ୍

ଜିନ୍ସ ପ୍ୟାଣ୍ଟର ଟେନ୍ ଠିକ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏଥିପାଇଁ ସାବୁନ୍ ଓ ଗ୍ରୀଫାଇନ୍ ପେନ୍ସିଲ୍ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ଭ୍ୟାସେଲିନ୍

ଟେନ୍ରେ ଭ୍ୟାସେଲିନ୍ ଲଗାଇ ହାତରେ ଏପଟସେପଟ କଲେ ଟେନ୍ ଠିକ୍ରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଶାଢ଼ି ସହ ଦୁପଟା

ଦୁପଟା ସାଂସ୍କୃତିକ ଗୌରବର ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । ଏହାକୁ ଚୁଡ଼ିଦାର, କୁର୍ତ୍ତା ସମେତ ଏଣିକି ଶାଢ଼ିରେ ମଧ୍ୟ ପକାଉଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ତଥା ସୃଜନାତ୍ମକ ଶୈଳୀରେ ପକାଇଲେ ଏହା ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦେଖାଯାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ କେତେକ ଡ୍ରେପିଂ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ରହିଛି ଜାଣିବା ସେ ବିଷୟରେ...

କ୍ଲାସିକ ପ୍ରଫ୍ ଫ୍ଲିଟ୍

ଏହା ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବାର ପାରମ୍ପରିକ ଓ ଚାରସବୁଜ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ଦୁପଟାକୁ ପାଞ୍ଚ- ଛଅ ପରସ୍ତ ଭାଙ୍ଗି କାନ୍ଧରେ ପିନ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହି ଡ୍ରେପିଙ୍ଗୁ ଶାଢ଼ିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଡିଜାଇନ୍ ଦିଶିଥାଏ । ଏଥିରୁ ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ବୋର୍ଡନେକ, ସ୍ଲିକ୍ରେସ୍ ଓ ଅପ୍ସୋଲିଡ୍ ବୁଡିଙ୍ଗ୍ ଏହା ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ମାନିଥାଏ । ଏହା ବିବାହ ପାର୍ଟି ସମେତ ପାରମ୍ପରିକ, ପର୍ବପର୍ବାଣୀରେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ ।

ବିବାହ ଶାଢ଼ିରେ ଦୁପଟା

ମହିଳାମାନେ ବିବାହ ପାର୍ଟିରେ ମଧ୍ୟ ଶାଢ଼ି ସହ ଓଡ଼ଣା ପକାଇପାରିବେ । ଏଥିରୁ ଏକ ରାଜକୀୟ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ପାରମ୍ପରିକ ଲୁକ୍ ଚାହୁଁଥିଲେ, ହାଲୁକା ପେଷାଲ୍ ରଙ୍ଗ ବା ଏଗ୍ନୋଡୋରା କାମ ଥିବା ପକାଇପାରିବେ ।



ଦୁପଟା

ଝିଣ୍ଟର ଫୁର୍ସ୍‌ସ୍‌ୟାର୍

ଶୀତଦିନେ ପାଦକୁ ଅଣ୍ଟାରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଅନେକେ ଶୀତ ସ୍ଲିପର୍, ଜୋଡା ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଏହା ପାଦକୁ ଆରମ୍ଭ ଦେବା ସହ ସୁନ୍ଦର ରଖିଥାଏ । ତେବେ ଜାଣିବା କେତୋଟି ନୂଆ ଡିଜାଇନ୍‌ର ସ୍ଲିପର୍ ବିଷୟରେ ।

ସ୍ଲିପ୍ ଅନ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍

ଶୀତଦିନେ ଘରେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଏହି ସ୍ଲିପର୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ସ୍ଲିପ୍ ଅନ୍ ଷ୍ଟାଇଲର ସ୍ଲିପର୍ । ଏହା ଅଧା ପାଦକୁ ଢାଙ୍କି ରଖୁଥାଏ । ଏହା ପିନ୍ଧିବାରେ ଖୁବ୍ ଆରାମଦାୟକ ଅନୁଭୂତି ମିଳିଥାଏ । ଏହା ଶୀତଦିନ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ହୋଇଥାଏ ।



ଗଡ଼ିକ୍ରୁର୍

ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଚାହିଁଲେ ଗଡ଼ିକ୍ରୁର୍ ବୁଦ୍ଧିପାରିବେ । ଏହା ଗୋଲଠିର ଉପର ଅଂଶ ଯାଏଁ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ଶୀତଦିନେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କୁ ଏ ପ୍ରକାର ଝିଣ୍ଟର ସ୍ଲିପର୍ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ ।

ମୋକାସିନ୍

ଅଣ୍ଟାରୁ ପାଦକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରି କୋମଳ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ମୋକାସିନ୍ ସ୍ଲିପର୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହା ପାଦକୁ ଅଣ୍ଟାରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ । ଏହା ଉତ୍ତମ ଅନ୍‌ଲାଇନ୍ ଓ ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍‌ରେ କିଣିପାରିବେ ।

ଉଲେନ୍

ସାଧାରଣତଃ ଉଲେନ୍ ଚପଲ ପାଦକୁ ନରମ ଓ ଆରାମଦାୟକ ଲାଗିଥାଏ । ଏହା ପାଦକୁ ଉଷ୍ମ ଓ ସୁନ୍ଦର ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଉତ୍ତମ ଅନ୍‌ଲାଇନ୍ ଓ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ଲ୍ୟାପ୍‌ଟପ୍ ବ୍ୟାଗ୍

କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଅତିସ୍ୱାବ୍ୟ ବ୍ୟାଗ୍ କେବଳ ଜିନିଷ ରଖିବାର ମାଧ୍ୟମ ନୁହେଁ, ଏହା ଷ୍ଟାଇଲ୍, ଦକ୍ଷତା ଓ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱକୁ ଦର୍ଶାଏ । ପ୍ରତି ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ବ୍ୟାଗ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ବହନ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଲ୍ୟାପ୍‌ଟପ୍, ଟାବଲେଟ୍, ଫାଇଲ୍, ପାଣିବୋତଲ, ମେକଅପ୍ ଆଦି ଜିନିଷ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଥାଏ ।

ଲେଦର ଟୋଟ୍ ବ୍ୟାଗ୍

ସମୟାନୁସାରେ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍‌ର ଟୋଟ୍ ବ୍ୟାଗ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହେଲାଣି । ଏଥିରେ ପ୍ୟାଡେଡ୍ ଲ୍ୟାପ୍‌ଟପ୍ ସ୍ଲିଭ୍ ରହିଛି । ଏହା ଭଲ ଲେଦରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଅତିସ୍ୱା, ମିଟ୍, ଏପରିକି ବିଜିନେସ୍ ଟ୍ରାଭେଲ୍ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।

ଷ୍ଟ୍ରାଲିଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍‌ପ୍ୟାକ୍

ବ୍ୟାଗ୍‌ପ୍ୟାକ୍ କେବଳ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ୨୦୨୫ ମସିହାରେ ସ୍ତ୍ରିକ, ମିନିମାଲିଷ୍ଟ, ଓ ଲେଦର ବ୍ୟାଗ୍ ପ୍ୟାକ୍ ଅତିସ୍ୱ ପ୍ରେମୀଙ୍କରେ ନିଜର ସ୍ଥାନ ରଖିଛି । ଏଥିରେ ଏକ ଲ୍ୟାପ୍‌ଟପ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ଜାଗା ରହିଛି । ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଷ୍ଟ୍ରାଲିଗ୍ ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଥାଏ । ଏହା କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।



କ୍ରିସ୍‌କେସ୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡବ୍ୟାଗ୍

ଏହା ପାରମ୍ପରିକ କ୍ରିସ୍‌କେସର ଏକ ଷ୍ଟ୍ରାଲିଗ୍ ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । ଏଥିରେ ମଲ୍ଟିପ୍ଲେ କମ୍ପାର୍ଟମେଣ୍ଟ୍, ଲ୍ୟାପ୍‌ଟପ୍ ସ୍ଲିଭ୍, ଏବଂ ଅଗ୍ନିନିରୋଧକ ପକେଟ୍ ଥାଏ । ଏହା ସର୍ବଦା ଟପ୍ ହ୍ୟାଣ୍ଡବ୍ୟାଗ୍, ସର୍ବ ସୋଲିଡ୍ ଷ୍ଟ୍ରପ୍ ସହିତ ଥାଏ । ଏଥିରୁ ଏକ ପ୍ରପେସନାଲ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ ।



ଷ୍ଟ୍ରବେରାରୁ ସୁନ୍ଦର ଡ୍ରଟା

ଷ୍ଟ୍ରବେରା ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହେବା ସହ

ଏଥିରେ ବହୁ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥାଏ । ଯାହା ଡ୍ରଟାକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁନ୍ଦର ରଖୁଥାଏ । ଏଥିସହ ଡ୍ରଟା ଦାଗ, ବୟସଛାପ, ଚର୍ମକୁଞ୍ଚନ ଆଦି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରି ଡ୍ରଟାକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିଥାଏ । ତେବେ ଦୈନନ୍ଦିନ ସ୍କିନ୍‌କେୟାର୍ ରୁଟିନ୍‌ରେ ଏହା କିପରି ସାମିଲ କରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ।

କିଛି ଷ୍ଟ୍ରବେରାକୁ ଚକଟି ଏଥିରେ କିଛି ଦୁଧା ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଲଗାଇ ରଖିବା ପରେ ଥଣ୍ଡାପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

- ଏଥିରେ ସାଲିସିଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ଥାଏ, ଯାହା ବ୍ରଣ ଓ ଦାଗ ସହ ଲଢ଼ିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ । ଏହା ଲୋମକ୍ଷିପ୍ତକୁ ବନ୍ଦ କରିଥାଏ । ଡ୍ରଟାରେ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ତେଲକୁ ବାହାର କରିଥାଏ । ସେହିପରି, ଷ୍ଟ୍ରବେରାରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟି ଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ବ୍ରଣ ଓ ଦାଗ ସମସ୍ୟାକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ ।
- ଷ୍ଟ୍ରବେରାକୁ ଚକଟି ଦହି ମିଶାଇ ଫେସ୍‌ମାସ୍କ ଭାବେ ଲଗାଇପାରିବେ । ସେହିପରି ଚାହିଁଲେ ଷ୍ଟ୍ରବେରା କୁସୁକୁ ଟୋନର ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଡ୍ରଟାରେ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ତେଲ ବାହାରିଯାଏ ।
- ଏଥିରେ ଥିବା ପାଣି ଡ୍ରଟାକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖୁଥାଏ । ଏଥିସହ କୁଳନ, ସଂକ୍ରମଣ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ ।

ଦହି ଉପମା



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ

ସୁଜି - ୨୫୦ ଗ୍ରାମ୍, କଟା ଗାଜର - ଏକ କପ୍, କଟା ପିଆଜ - ଅଧା କପ୍, ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର - ଅଧା କପ୍, କାକୁ - ଚାରି ପାଞ୍ଚୋଟି, ଚିନାବାଦାମ - ଅଧା କପ୍, ମୁଗ - ଏକ ଚାମଚ, ଭୃଷଙ୍ଗପତ୍ର - ଏକ ପାଖୁଡ଼ା, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା - ଅଳ୍ପ, ମୁଗଡାଲି - ଏକ ଚାମଚ, ବିରି - ଏକ ଚାମଚ, ଦହି - ଏକ ଏସ୍, ଲୁଣ - ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ଘିଅ - ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ

ଗୋଟିଏ ବାଉଳରେ ଅଳ୍ପ ଦହି, ପାଣି, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆପତ୍ର, ଅଦା ପକାଇ ଭଲରେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗୋଳାଇ ଗୋଳାଇ କଟେଜ୍ ବସାଇ ଘିଅ ଦିଅନ୍ତୁ । ଗରମ ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ ସୋରିଷ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା, ଭୃଷଙ୍ଗପତ୍ର, ବିରିଡାଲି, ବୁଟଡାଲି, ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ପିଆଜ, ଗାଜର, ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର, ସହ ସୁଜି ପକାଇ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଗୋଳାଇ ରଖୁଥିବା ଦହି ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ଫୁଟିଗଲା ପରେ ଏକ ଡାକ୍ତୁଣି ଗୋଡ଼ାଇ କିଛି ସମୟ ଢାଙ୍କି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଫ୍ଲେଟ୍ଟୁ କାଢ଼ି ପରଖନ୍ତୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ 'ଦହି ଉପମା' ।

कार्यान्विता प्रकाशक : समरेन्दु दास
EXECUTIVE EDITOR: SAMARENDU DAS