



‘ନୋ ଏଣ୍ଟ୍ରି ୨’
ଛାଡ଼ିଲେ ବରୁଣ

► ପୃଷ୍ଠା ୧୧ ଦେଖନ୍ତୁ...

- ◆ RNI REGD NO: 42041/83
- ◆ www.sakalpaper.com
- ◆ f /sakalanews
- ◆ x /sakalanews
- ◆ www.thesakala.in

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

◆ VOLUME- 43 ◆ ISSUE-111 ◆ FRIDAY ◆ 17 OCTOBER 2025 ◆ PAGE-12 ◆ ₹ 6.00

JEYPORE

◆ ବର୍ଷ-୪୩ ◆ ସଂଖ୍ୟା-୧୧୧ ◆ ଶୁକ୍ରବାର ◆ ୧୭ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୫ ◆ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ◆ ଟ. ୬.୦୦



THIS DHANTERAS & DIWALI GET THE ULTIMATE
GOLD RATE PROTECTION PLAN
PAY JUST 15% AND LOCK YOUR GOLD RATE NOW*



KHIMJI
JEWELLERS SINCE 1936

BHUBANESWAR: SHAHEED NAGAR, CHANDRASHEKHARPUR, SOUBHAGYANAGAR, SAMANTARAPUR | ANGUL BERHAMPUR CUTTACK JHARSUGUDA PURI ROURKELA

ମହଙ୍ଗା ଭଉଁ ୩ % ବଢ଼ିଲା

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧୦ (ସମ୍ବାଦ): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଦାପାବଳି ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମହଙ୍ଗା ଭଉଁରେ ତିନି ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ଏହା ଫଳରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମହଙ୍ଗା ଭଉଁ ୫୫ ପ୍ରତିଶତରୁ ୫୮ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହା ଜୁଲାଇ ପହିଲା ୨୦୨୫ରୁ ପିଛା ଭାବରେ ଲାଗୁ ହେବ। ଏହି ବର୍ଦ୍ଧିତ ମହଙ୍ଗା ଭଉଁ ଚଳିତ ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ଦରମାରେ ନଗର ଆକାରରେ ମିଳିବ। ଏହା ସହିତ ପେନ୍ସନଭୋଗୀ ମାନଙ୍କ ଟିଆଇରେ ମଧ୍ୟ ତିନି ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ପେନ୍ସନରେ ଏହି ବର୍ଦ୍ଧିତ ଟିଆଇ ପାଇବେ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ସାତେ ଆଠ ଲକ୍ଷ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଓ ପେନ୍ସନଭୋଗୀ ଉପକୃତ ହେବେ।

ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରାରେ ନବୀନ

ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ମା'ର ସେବା ଜାରି ରଖିବି



ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ
ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଦଳ

ଶଙ୍ଖ ହୁଳହୁଳିରେ
ସ୍ୱାଗତ କଲେ ମହିଳା

ନବୀନ ଜିନ୍ଦାବାଦ
ସ୍ନୋଗାନରେ କମିଳା ଅଞ୍ଚଳ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧୦ (ସମ୍ବାଦ): ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଆପଣମାନଙ୍କର ଦଳ। ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଦଳ। ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ସହ ରହିଛି ଆଉ ରହିଥିବି। ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ମା'ର ସେବା ଜାରି ରଖିବି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବିଜେଡି ସଭାପତି ତଥା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ। ନିଜର ୭୯ତମ ଜନ୍ମଦିନ ତଥା ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏକାମ୍ର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଗଙ୍ଗନଗର ବିଜୁ ଆଦର୍ଶ କଲୋନୀରେ ଆୟୋଜିତ ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରା ଯୋଗଦେଇ ଦକ୍ଷିଣ କର୍ମୀଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେବା ହିଁ ବିଜୁ

ଜନତା ଦଳର ମୂଳମନ୍ତ୍ର, ମୂଳ ଆଦର୍ଶ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ବ୍ରତ ବାବେ ଗ୍ରହଣ କରି ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ସେବା ଜାରି ରଖିବାକୁ ସେ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।
ଗୁରବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଗଙ୍ଗନଗର ବିଜୁ ଆଦର୍ଶ କଲୋନୀରେ ଆୟୋଜିତ ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରାରେ ନବୀନ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ଗହଣରେ କିଛି ବାଟ ପଦଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ। ନବୀନଙ୍କୁ ପାଖରେ ପାଇ ଦକ୍ଷିଣ ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇ ପହଞ୍ଚିବା ବେଳେ ନିଜ ପ୍ରିୟନେତାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଅସମ୍ଭବ ଭିଡ଼ ଜମାଇଥିଲେ। ମହିଳାମାନଙ୍କ ହୁଳହୁଳି, ଶଙ୍ଖ ବାଦନ ସ୍ୱର ସହ ►ପୃଷ୍ଠା-୭

ଶିଶୁ ଗ୍ରାମରେ ପାଳିଲେ ଜନ୍ମଦିନ



ପିଲାଙ୍କୁ
ବାଣ୍ଟିଲେ କେକ୍
ଓ ଚକୋଲେଟ୍

ଫୋନ୍ କରି
ଶୁଭେଚ୍ଛା
ଜଣାଇଲେ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶୁଭକାମନା
କଲେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର,
ଜୁଏଲ୍,
ଶିବରାଜ ଓ
ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ
ବ୍ୟକ୍ତି

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧୦ (ସମ୍ବାଦ): ନିଜର ୭୯ତମ ଜନ୍ମଦିନକୁ ଛୋଟଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ନିଆରା ଢଙ୍ଗରେ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ। ନିରାଡ଼ମ୍ବର ଜୀବନଶୈଳୀରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖୁଥିବା ନବୀନ ଛୋଟଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ଗହଣରେ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ►ପୃଷ୍ଠା-୭

ବିଦାୟ ନେଲା ମୌସୁମୀ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧୦ (ସମ୍ବାଦ): ସାରା ରାଜ୍ୟରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ। ଗତ ୧୩ ତାରିଖରେ ମୌସୁମୀ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାରୁ ଅପସାରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ସାରା ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ସାରା ଦେଶରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛି। ମୌସୁମୀ ବିଦାୟ ପରେ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ତାପମାତ୍ରା ଧୀରେ ଧୀରେ ହ୍ରାସ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏବେ ରାତିରେ କାଳର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଥଣ୍ଡା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଛି।
ଅନ୍ୟପଟେ ଆସନ୍ତା ୨୪ ତାରିଖ ବେଳକୁ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଏକ ଲଘୁତାପ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ପ୍ରାଥମିକ ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହା ଅଧିକ ଘନୀଭୂତ ହୋଇପାରେ। ମାତ୍ର କେତେ ଘନୀଭୂତ ହେବ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ। ସମ୍ଭବତଃ ଏହା ଆନ୍ଧ୍ର କିମ୍ବା ତାମିଲନାଡୁ ଉପରେ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ। ଯଦି ଏହା ଆନ୍ଧ୍ର ଉପକୂଳ ମୁହାଁ ହୁଏ, ତେବେ ଓଡ଼ିଶାର ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗ ଓ ଏହାର ସଂଲଗ୍ନ କିଛି ଜିଲ୍ଲା ସମେତ ପ୍ରାୟ ଜଗତସିଂହପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ବିଶେଷକରି ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ କିଛି ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ହେବା ସହ ବାକି କିଛି କିଛି ସ୍ଥାନରେ ମେଘୁଆ ପାଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ।

୨୪ରେ
ଲଘୁତାପ,
ଓଡ଼ିଶାରେ
ଆଂଶିକ
ପ୍ରଭାବ



TANISHQ

ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଜୁଏଲର୍

ବୃହତ୍ତର ତଥା ଉତ୍ତମ କିଣାକିଣି ଅନୁଭୂତି ପାଇଁ ଏବେ
ଉଦିତ୍ ନଗର, ମେନ୍ ରୋଡ୍, ରାଉରକେଲାକୁ
ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ହୋଇଛି

₹450 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଛାଡ଼*
ପ୍ରତି ଗ୍ରାମ ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଉପରେ

20% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଛାଡ଼*
ବାଇମଣ୍ଡ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ

To locate your nearest store and know more on 8147349242. Buy online at tanishq.co.in or Download our App *Conditions apply, For T&C visit our website.

ସୋରୁମ୍: ଇନ୍ଦ୍ରୀଆ ଜୁଏଲ୍ସ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍, ପ୍ଲଟ୍ ନମ୍ବର-362/2000 ଏବଂ 358/2001, ଉଦିତ୍ ନଗର, କଟକ-1 ରୋଡ୍, ମେନ୍ ରୋଡ୍, ରାଉରକେଲା-769012

ମାନ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତ ପରଲକ୍ଷିତ ହେବ । ପଢ଼ା ପାଇଁ ଅଥ ନବେଶ କରିବେ । ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଗୁଲିବା ଯୋଜନା କରିବେ । ଧାର କରଜରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବେ । ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିରୁ ଲାଭ ମିଳିବ । ଅତିଥି ସକାର କରିପାରନ୍ତି ।

- ୧୯୩୩- ପ୍ରଖ୍ୟାତ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଆଇନଷ୍ଟାଇନ୍ ଜର୍ମାନରୁ ଆମେରିକା ଚାଲିଗଲେ ।
- ୧୯୭୯- ମଦର ଟେରେସାଙ୍କୁ ନୋବେଲ ଶାନ୍ତି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା ।
- ୧୯୯୮- ନାଜିଜେରୀଆରେ ଏକ ପାଇପ୍‌ଲାଇନରେ ବିସ୍ଫୋରଣ ଯୋଗୁଁ ୧୦୮୭ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ।
- ୨୦୦୯- ମାଲଦ୍ୱୀପ ପାଣି ଭିତରେ ପ୍ରଥମ କ୍ୟାବିନେଟ ବୈଠକ ଡାକି ଦିଶ୍ୱର ସବୁଦେଶକୁ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ବିପଦକୁ ଜଣାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲା ।

ହୁଏତ୍‌ପରେ ପୂଜା, ହୋପଯଜ୍ଞ ଆଦି ସମୟରେ ଧୂପକାଠି ଲଜାଯାଇଥାଏ । ଏହା ଘରେ ସକାଳାମୂଳ ଶକ୍ତି ଆଣିଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଧୂପକାଠିର ସୁଗନ୍ଧରେ ପରିବେଶ ମହକିବ। ସହ ସକାଳାମୂଳ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବାବଦଗଣ ଖେଳିଯାଏ । ହେଲେ ଏହାର ଧୂଆଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ହାନିକାରକ । ଏପରିକି ଏହି ଧୂଆଁ ଧାରେ ଧାରେ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଯାରେ । ଏଥିରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ରସାୟନ ଏବଂ ସୁଗନ୍ଧିତ ତତ୍ତ୍ୱ ଜଳିବ। ଦ୍ୱାରା ହାନିକାରକ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ଗତ ହୁଏ । ଏଥିରୁ କାର୍ବନ ମନୋକ୍ସାଇଡ୍, ବେନିଜେନ୍, ଫରମାଲିଡିଆଲ୍‌ଡ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିଥାଏ । ତେଣୁ ଧୂପକାଠିର ଧୂପକାଠି ଧୂଆଁ ଅନ୍ୱର୍ଣ୍ଣରେ ଅଧିଲେ ଏହା ସ୍ୱସ୍ଥ୍ୟପୂର୍ବ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ବାସ୍ନା ଶ୍ୱାସ୍ତିକ୍ରିୟା ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀରକୁ ଗଲେ ଏହା ଅନେକ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗର କାରଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇଯାରେ । ସେହିପରି

ଦିଲ୍‌ଜିତ୍ ଦୋସାଞ୍ଜ, ଅର୍ଜୁନ କପୁର ଲିଡ଼ ରୋଲରେ ନଜର
ଆସିଥାନ୍ତେ। କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହାର ଦୁଇ ଜଣ କଳାକାର ଫିଲ୍ମ ଛାଡ଼ି
ଦେଇଛନ୍ତି। କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଦିଲ୍‌ଜିତ୍ ଏଥିରୁ ବାହାରି ଯାଇଥିଲେ । ଏବେ
ବରୁଣ ମଧ୍ୟ ଫିଲ୍ମ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିବା କିଛି ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । 'ନେ ଏଣ୍ଟି ୨'
୨୦୦୫ରେ ଆସିଥିବା ଫିଲ୍ମ 'ନେ ଏଣ୍ଟି'ର
ସିଦ୍ଦିକ୍, ମୁକ୍ତ ଫିଲ୍ମରେ ସକାମୀନ୍
ଖାନ, ପରଦିନ ଖାନ, ଅନାମ
କପୁର ଦେଖାଯାଇଥିଲେ । ଏହାର
ସିଦ୍ଦିକ୍ ନିର୍ମାଣ ବିଷୟରେ ଫିଲ୍ମ
ନିର୍ମାତା ଘୋଷଣା କରିବାକୁ ଏଥିରେ
ପୁଣି ଏବେ ମୁକ୍ତ କଳାକାରମାନେ
ନଜର ଆସିବେ ବୋଲି ଦର୍ଶକଙ୍କ
ଭାବୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ବରୁଣ,
ଦିଲ୍‌ଜିତ୍ ଓ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ ବ୍ରେକ୍
ମିଳିଥିଲା । ବରୁଣ ଏବେ 'ଜେଡ଼ିଆ
୨'ର ସୁଟିଂରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ୨୦୨୬
କୁ ନିର୍ମାଣ ବେଳକୁ ସେ ଫିଲ୍ମରେ । ବରୁଣଙ୍କ
ଘୋଷ୍ଟ 'ନେ ଏଣ୍ଟି ୨'ର ସୁଟିଂ ଅଟକିଥିବେ ଅନୁଭବ
କରି ସେ ଫିଲ୍ମ ଛାଡ଼ି ଦେଇଛନ୍ତି । ଇତିମଧ୍ୟରେ ଦିଲ୍‌ଜିତ୍ ଓ ବରୁଣ
ଫିଲ୍ମ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିବାରୁ ଏବେ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ଦୁଇଜଣ ନୂଆ
କଳାକାରଙ୍କ ସହାନୀତେ ଅଛନ୍ତି । ଅନାମ ବଙ୍ଗଳା ଏହାର
ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦାୟିତ୍ବରେ ଅଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବରୁଣ ଓ
ଦିଲ୍‌ଜିତ୍ ଏକାସଙ୍ଗେ 'ବର୍ତ୍ତର ୨' ଫିଲ୍ମରେ ନଜର
ଆସିବେ ।

ବିଶ୍ୱରେ ଏମିତି ଏକ ସ୍ଥାନ ଅଛି, ଯେଉଁଠାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାତିରେ ଶହ ଶହ ଅର ବିକୁଳି ମାରଥାଏ। ଏହି ସ୍ଥାନଟି ହେଉଛି କୋଟାଟୁଙ୍ଗୁ ଲାଇଟେନି। ଏହା ଭେନେଜୁଏଲାର ଏକ ଅବସ୍ଥିତ। ଏଠାରେ କୋଟାଟୁଙ୍ଗୁ ନଦୀର ସମ୍ମାନ ବା ମିଳନ ବନ୍ଦ ହେ ହୋଇଛି। ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ଗୋଟିକୋଟି ଘରନାଟି ଏକ ଘର, ଏହି ସ୍ଥାନ ବିକୁଳି ଏ ବହୁପ୍ରାଣୀ ଲାଲି ପରିଚିତ। ସେହିପରି ପିଲୁ ସେବେଠାରୁ କମ୍ ନୁହେଁ। କୋଟାଟୁଙ୍ଗୁ ଲାଇଟେନି ଅଞ୍ଚଳରେ ମାରେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଲାଇଲି ମାରିବାର ଦୃଶ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ତେଣୁ ଏଠିରୁ ଏକପ୍ରକାର ଆକାଶ କେବେ ବି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ଧକାରମୟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଗୋଟିଏ ମାରିବାବାର ନଜିର ରହିଛି। ଏହି କାରଣରୁ ଏହାକୁ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବାଧିକ କଟକଟି ସ୍ୱାଦୁଳି କ୍ରମାନ୍ୱୟ କରିଛି। ସେହିପରି ଏଠାକାର ବିକୁଳି ମାରିବା ପ୍ରାୟ ୫୦ କିଲୋମିଟର ଦୂରରୁ ଦେଖିବା ସମ୍ଭବ। ଏ ଦୃଶ୍ୟ କେବଳ ବେଶଶାନ୍ତ ବିଷୟ ନୁହେଁ, ବରଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ଏ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଚିତ୍ର ଅନ୍ଧାରରେ ନିରନ୍ତର ବିକୁଳି ମାରିବାର ଚମକ ଆକାଶକୁ ଏକ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବା ଲାଇଟ ଶୋ'ରେ ରୂପାନ୍ତରିତ କରିଥାଏ। ଏଠାରେ ପ୍ରତି ଲାଇଲି କାହିଁକି ଗର୍ଜେ, ତାର ରହସ୍ୟ କାହାକୁ ଜଣା ନାହିଁ। ସାଧାରଣତଃ ସ୍ଥାନରେ ଏକ। ସାଙ୍ଗରେ କେବଳ ଅଧିକ ଗର୍ଜି ଗର୍ଜି ନ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ତାର ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ହଜାର ହଜାର ବିକୁଳି ଏକା ସମୟରେ ଥାଏ। ୧୯୯୦ ମସିହାରେ ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଥିଲା, ଏହି ସ୍ଥାନରେ ଯୁଗାନିୟମର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଛି, ତେଣୁ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟୁଛି। ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏହାକୁ ନେରାଝେନକ ଗବେଷଣା ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ମିଥେନର ମାତ୍ରା ଅଧିକ କାରଣରୁ ଏମିତି ଘଟୁଛି ବୋଲି ଦେଖାନିକମାନେ କହିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏବେବି ଏହି ୨ଟି ତଥ୍ୟକୁ ନେଇ କୌଣସି ସଠିକ୍ ପ୍ରମାଣ ମିଳିନାହିଁ। ତେଣୁ ଏବେବି ଏହା ରହସ୍ୟ ଘେରରେ ରହିଛି।



ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଟ୍ରାମା ବା ମାନସିକ ଆଘାତ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା । ଏହା ଅଳ୍ପସ୍ୱାର୍ଥ କୃତପଣ ଏବଂ ମଣ୍ଡିଷ୍ଟ ଉପରେ ନିରନ୍ତର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହି ରୋଗ ପ୍ରତି ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆକୋରମ ୧୭ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ୱ ଟ୍ରାମା ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଆସୁଛି । ଟ୍ରାମା ପାଢ଼ିତଳ୍ପ ସମର୍ପନ କରିବା ତଥା ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଣକରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଏହି ଦିବସର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ।

ଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣ ଭାବେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଶରୀର ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା, ଅଧିକାଂଶ, ଚିନ୍ତା, କ୍ରୋଧ, ଅନିଦ୍ରା ଆଦି ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇଥାଏ । ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ସିଡି ଏବଂ ଏମ୍ଆଥାଇସ୍ ଘ୍ଯାନ କରାଯାଏ । ଅଭିଜ୍ଞ ଟ୍ରାମା ଡ୍ରେଜାଲିସ୍, ନ୍ୟୁରୋସର୍ବିନ, ହୁବରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଅର୍ଥୋପେଡିକ୍ ଚକ୍ରାବଧାନରେ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ହୁଏ । ବିଶ୍ୱ ଅଧ୍ୟାପ ଦିବସରେ ସ୍ଥାନ, କଲେଜ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନରେ ଟ୍ରାମା ପାଠିତ୍ରଙ୍କ ମାନସିକସ୍ତରରେ ଚିକିତ୍ସା ସାହାଯ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦେବ ସେନେକ କାମ୍ରୁତ କରାଯାଏ । ଏକଲକ୍ଷ ସରକାରୀସ୍ତରରେ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନତମାନୁଷ୍ଠାନ ପଦସ୍ଥାପ ସହିତ ଅଧିକ ଟ୍ରାମା କେୟାର ସେୟାରମାନ ରହିଛି ।

ଆୟୁର୍ବେଦରେ ସଜନା ପତ୍ରକୁ ସବୁଠୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଔଷଧ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଏହି ପତ୍ରରେ ଭିଣାମିନ, ଆୟୁ ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ, ପ୍ରୋଟିନ ଆଦି ପ୍ରଚୁରମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

● ସକଳା ପଢ଼ନ୍ତୁ ଛାତ୍ରା ଶୁଷ୍କ କରି ଦୂର୍ବଳ କରି ସେବନ କଲେ, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ଏହାପରେ ଦୂର ହୁଏ। ଏଥିରେ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ ଏହାକୁ ଏହା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଏ। ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ।

● ସକଳା ପଢ଼ନ୍ତେ ଆସି ଇଞ୍ଜିନିୟର ଗୁଣ ରହିଛି। ଏହା ଶରୀରକୁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ। ଭୂତ, ଅଶ୍ୱାସ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ।

ପାରମ୍ପରିକ ଅବସ୍ଥାରୁ ଚିହ୍ନଟ ଜରୁରି

ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟା, ଖାଦ୍ୟପେୟଶୈଳୀ, ଶାରୀରିକ ନିଷ୍ପ୍ରୟତା, ବଂଶାନୁଗତ ଆଦି କାରଣରୁ କର୍କଟ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ରୋଗ ସାଧାରଣତଃ ବୟସ୍କଙ୍କ ସହିତ ଅଧିକ ଜଡ଼ିତ । ହେଲେ ଏବେ ଶିଶୁ କର୍କଟ ଦୈର୍ଘ୍ୟକ୍ରମରେ ଚିନ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଛୋଟ ପୁଅ-ଅଞ୍ଜଳି ମଧ୍ୟରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କର୍କଟ ଦେଖାଯାଉଛି । ତେଣୁ ଏହି କର୍କଟର ପାରମ୍ପରିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଜରୁରି ।

ବୟସ୍କ କର୍କଟ ରୋଗ ପରି ନୁହେଁ । ଡାଉନସିଣ୍ଡ୍ରୋମ, ଏଚଆଇଭି, ଏପସ୍ଟିନ୍-ବାର ଭୂତାଶୁ, କିମ୍ବା ବଂଶାନୁଗତ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ବି ମା' ମାନେ ସ୍କିନି କରାଇ ପାରିବେ ।

କଳିଙ୍ଗ ଆଖଣ୍ଡକୁ କମ୍ କରିବାର ଉପାୟ: ତେଲ, ଛଣା, ରାଗ ଓ ମହଲା ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଶିଶୁକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପକ, ପନିପରିଚାଳୟ ଯୁକ୍ତ କିଟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ମା'ମାତେ ଦୋଳିକ ଏସିଡ୍ ଯୁକ୍ତ ପ୍ରମାଟାଲ ଭିଟାମିନ୍ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଲୁକ୍‌କେନିଆ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କସ୍ତମ୍ଭର ବିପଦ ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ । ପିଲାଙ୍କୁ ଖେଳକୁଚ ତଥା ଶାରୀରିକ ସକ୍ରିୟ ରହିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । ସ୍ଥିର ସମୟ କମ୍ କରିବା ସହ ଧୂଆଁ, ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ, ଏକ୍ସପୋଜର କିମ୍ବା ସିଟିଝ୍ଯାନ ଭଳି ଅନାବଶ୍ୟକ ପରିସ୍ଥାତି ଆଦିକୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଦୂରରେ ରଖାଯାଏ । ଭିଡ଼ାମିନି ଡି ସେବନ କଳିଙ୍ଗ ଆଖଣ୍ଡକୁ ହ୍ରାସ କରିବାର ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଶିଶୁଙ୍କୁ ହେପାଟାଇଟିସ୍‌ସି (ଏଚ୍‌ବି) ଏବଂ ଝୁମାମାନ ପାପିଲୋମା ଭୂତାଣୁ (ଏଚ୍‌ପିଭି) ପରି ଟିକାଗରଣ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁନି । ଏହା ଯନ୍ତ୍ରତ କର୍କଟ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍କଟରୁ ରୁକ୍ଷା ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଅଭିଭାବିକ କ୍ଷଣକ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଦେଶଗତେ ଶିଶୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ଟିକାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ଗର୍ଭାସିଦ୍ଧ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ପ୍ରାଥମିକ ଅବସ୍ଥାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ ।



