



‘ନୋ ଏଣ୍ଟ୍ରି ୨’
ଛାଡ଼ିଲେ ବରୁଣ

► ପୃଷ୍ଠା ୧୧ ଦେଖନ୍ତୁ...

- ◆ RNI REGD NO: 42041/83
- ◆ www.sakalpaper.com
- ◆ f /sakalanews
- ◆ x /sakalanews
- ◆ www.thesakala.in

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

◆ VOLUME- 43 ◆ ISSUE-111 ◆ FRIDAY ◆ 17 OCTOBER 2025 ◆ PAGE-12 ◆ ₹ 6.00

BHUBANESWAR

◆ ବର୍ଷ-୪୩ ◆ ସଂଖ୍ୟା-୧୧୧ ◆ ଶୁକ୍ରବାର ◆ ୧୭ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୫ ◆ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ◆ ଟ. ୬.୦୦



THIS DHANTERAS & DIWALI GET THE ULTIMATE
GOLD RATE PROTECTION PLAN
PAY JUST 15% AND LOCK YOUR GOLD RATE NOW*



KHIMJI
JEWELLERS SINCE 1936

BHUBANESWAR: SHAHEED NAGAR, CHANDRASHEKHARPUR, SOUBHAGYANAGAR, SAMANTARAPUR | ANGUL BERHAMPUR CUTTACK JHARSUGUDA PURI ROURKELA

ମହଙ୍ଗା ଭଉଁ ୩ % ବଢ଼ିଲା

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧୦ (ସମ୍ପାଦକ): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଦାପାବଳି ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମହଙ୍ଗା ଭଉଁରେ ତିନି ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଫଳରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମହଙ୍ଗା ଭଉଁ ୫୫ ପ୍ରତିଶତରୁ ୫୮ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏହା ଜୁଲାଇ ପହିଲା ୨୦୨୫ରୁ ପିଛିଲା ଭାବରେ ଲାଗୁ ହେବ । ଏହି ବର୍ଦ୍ଧିତ ମହଙ୍ଗା ଭଉଁ ତଳିତ ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ଦରମାରେ ନବମ ଆକାରରେ ମିଳିବ । ଏହା ସହିତ ପେନ୍ସନଭୋଗୀ ମାନଙ୍କ ଟିଆଇରେ ମଧ୍ୟ ତିନି ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ପେନ୍ସନରେ ଏହି ବର୍ଦ୍ଧିତ ଟିଆଇ ପାଇବେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପ୍ରାୟ ସାତେ ଆଠ ଲକ୍ଷ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଓ ପେନ୍ସନଭୋଗୀ ଉପକୃତ ହେବେ ।

ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରାରେ ନବୀନ

ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ମା'ର ସେବା ଜାରି ରଖିବି



ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ
ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଦଳ

ଶଙ୍ଖ ହୁଳହୁଳିରେ
ସ୍ୱାଗତ କଲେ ମହିଳା

ନବୀନ ଜିନ୍ଦାବାଦ
ସ୍ନୋଗାନରେ କମିଳା ଅଞ୍ଚଳ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧୦ (ସମ୍ପାଦକ): ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଆପଣମାନଙ୍କର ଦଳ । ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଦଳ । ମୁଁ ସବୁବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ସହ ରହିଛି ଆଉ ରହିଥିବି । ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ମା'ର ସେବା ଜାରି ରଖିବି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବିଜେଡି ସଭାପତି ତଥା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ନିଜର ୬୯ତମ ଜନ୍ମଦିନ ତଥା ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏକାମ୍ର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ଗଙ୍ଗନଗର ବିଜୁ ଆଦର୍ଶ କଲୋନୀରେ ଆୟୋଜିତ ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରାରେ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏହି ଟିକାକ୍ଷର ଦେଇ କହିଥିଲେ ।

ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ମୂଳମନ୍ତ୍ର, ମୂଳ ଆଦର୍ଶ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ବୃତ୍ତ ବାବେ ଗ୍ରହଣ କରି ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ସେବା ଜାରି ରଖିବାକୁ ସେ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଗୁରୁବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଗଙ୍ଗନଗର ବିଜୁ ଆଦର୍ଶ କଲୋନୀରେ ଆୟୋଜିତ ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରାରେ ନବୀନ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ଗହଣରେ କିଛି ବାଟ ପଦଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ନବୀନଙ୍କୁ ପାଖରେ ପାଇ ଦଳୀୟ ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇ ପହୁଥିବା ବେଳେ ନିଜ ପ୍ରିୟନେତାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଅସମ୍ଭବ ଭିଡ଼ ଜମାଇଥିଲେ । ମହିଳାମାନଙ୍କ ହୁଳହୁଳି, ଶଙ୍ଖ ବାଦନ ସ୍ୱର ସହ

ଶିଶୁ ଗ୍ରାମରେ ପାଳିଲେ ଜନ୍ମଦିନ



■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧୦ (ସମ୍ପାଦକ): ନିଜର ୬୯ତମ ଜନ୍ମଦିନକୁ ଛୋଟଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ନିଆରା ଢଙ୍ଗରେ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ନିରାଡ଼ମ୍ବର ଜୀବନଶୈଳୀରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖୁଥିବା ନବୀନ ଛୋଟଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ଗହଣରେ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଗହଣରେ

ପିଲାଙ୍କୁ
ବାଣ୍ଟିଲେ କେକ୍
ଓ ଚକୋଲେଟ୍

ଫୋନ୍ କରି
ଶୁଭେଚ୍ଛା
ଜଣାଇଲେ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶୁଭକାମନା
କଲେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର,
ଜୁଏଲ୍,
ଶିବରାଜ ଓ
ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ
ବ୍ୟକ୍ତି

ବିଦାୟ ନେଲା ମୌସୁମୀ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୬/୧୦ (ସମ୍ପାଦକ): ସାରା ରାଜ୍ୟରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ । ଗତ ୧୩ ତାରିଖରେ ମୌସୁମୀ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାରୁ ଅପସାରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ସାରା ଦେଶରୁ ବିଦାୟ ନେଇଛି । ମୌସୁମୀ ବିଦାୟ ପରେ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ତାପମାତ୍ରା ଧୀରେ ଧୀରେ ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଏବେ ରାତିରେ କାକର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଥଣ୍ଡା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଆସନ୍ତା ୨୪ ତାରିଖ ବେଳକୁ ବଙ୍ଗୋପ ସାଗରରେ ଆଉ ଏକ ଲଗୁନାପ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ପ୍ରାଥମିକ ଆକଳନ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହା ଅଧିକ ଘନାଭୂତ ହୋଇପାରେ । ମାତ୍ର କେତେ ଘନାଭୂତ ହେବ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇନାହିଁ । ସମ୍ଭବତଃ ଏହା ଆନ୍ଧ୍ର କିମ୍ବା ତାମିଲନାଡୁ ଉପରେ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଯଦି ଏହା ଆନ୍ଧ୍ର ଉପକୂଳ ମୁହାଁ ହୁଏ, ତେବେ ଓଡ଼ିଶାର ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗ ଓ ଏହାର ସଂଲଗ୍ନ କିଛି ଜିଲ୍ଲା ସମେତ ପ୍ରାୟ ଜଗତସିଂହପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ । ବିଶେଷକରି ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ କିଛି ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ହେବା ସହ ବାକି କିଛି କିଛି ସ୍ଥାନରେ ମେଘୁଆ ପାଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

୨୪ରେ
ଲଗୁନାପ,
ଓଡ଼ିଶାରେ
ଆଂଶିକ
ପ୍ରଭାବ



TANISHQ

ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଜୁଏଲର୍

ବୃହତ୍ତର ତଥା ଉତ୍ତମ କିଣାକିଣି ଅନୁଭୂତି ପାଇଁ ଏବେ
ଉଦିତ୍ ନଗର, ମେନ୍ ରୋଡ୍, ରାଉରକେଲାକୁ
ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ ହୋଇଛି

₹450 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଛାଡ଼*
ପ୍ରତି ଗ୍ରାମ ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଉପରେ

20% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଛାଡ଼*
ବାଇମଣ୍ଡ ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ

To locate your nearest store and know more on 8147349242. Buy online at tanishq.co.in or Download our App *Conditions apply, For T&C visit our website.

ସୋରୁମ୍: ଇନ୍ଦ୍ରୀଆ ଜୁଏଲ୍ସ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍, ପ୍ଲଟ୍ ନମ୍ବର-362/2000 ଏବଂ 358/2001, ଉଦିତ୍ ନଗର, କଟକ-1 ରୋଡ୍, ମେନ୍ ରୋଡ୍, ରାଉରକେଲା-769012



Sd/-
ASAD MISHRA
VICE-PRESIDENT,
A DAL, ODISHA

ମାନ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତ ପରଲକ୍ଷିତ ହେବ । ପଢ଼ା ପାଇ ଅଥ ନବେଶ କରିବେ । ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଗୁଲିବା ଯୋଜନା କରିବେ । ଧାର କରଜରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବେ । ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିରୁ ଲାଭ ମିଳିବ । ଅତିଥି ସକାର କରିପାରନ୍ତି ।

- ୧୯୩୩- ପ୍ରଖ୍ୟାତ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଆଇନଷ୍ଟାଇନ୍ ଜର୍ମାନରୁ ଆମେରିକା ଚାଲିଗଲେ ।
- ୧୯୭୯- ମଦର ଟେରେସାଙ୍କୁ ନୋବେଲ ଶାନ୍ତି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା ।
- ୧୯୯୮- ନାଜିଜେରୀଆରେ ଏକ ପାଇପ୍‌ଲାଇନରେ ବିସ୍ଫୋରଣ ଯୋଗୁଁ ୧୦୮୭ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ।
- ୨୦୦୯- ମାଲଦ୍ୱୀପ ପାଣି ଭିତରେ ପ୍ରଥମ କ୍ୟାବିନେଟ ବୈଠକ ଡାକି ଦିଶ୍ବର ସବୁଦେଶକୁ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ବିପଦକୁ ଜଣାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲା ।

ହୁଏତ୍‌ପରେ ପୂଜା, ହୋପଯଜ୍ଞ ଆଦି ସମୟରେ ଧୂପକାଠି ଜଳାଯାଇଥାଏ । ଏହା ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ଆଣିଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଧୂପକାଠିର ସ୍ମରଣରେ ପରିବେଶ ମଜଲିବ। ସହ ସକାରାତ୍ମକ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବାବଦଗଣ ଖେଳିଥାଏ । ତେଲେ ଏହାର ଧୂଆଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ହାନିକାରକ । ଏପରିକି ଏହି ଧୂଆଁ ଧାରେ ଧାରେ ଗନ୍ଧାର ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଏଥିରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ରସାୟନ ଏବଂ ସୁଗନ୍ଧିତ ତରୁ ଜଳିବ। ଦ୍ୱାରା ହାନିକାରକ ଗ୍ୟାସ୍ ନିର୍ଗତ ହୁଏ । ଏଥିରୁ କାର୍ବନ ମନୋକ୍ସାଇଡ୍, ବେନଜେନ୍, ଫରମାଲଡିହାଇଡ୍ ତରୁ ମିଳିଥାଏ । ତେଣୁ ଜଳାତାର ହୂପକାଠି ଧୂଆଁ ଅନ୍ଧଗଳିତ ହାସିଲେ ଏହା ସ୍ୱସ୍ତୁସ୍ତ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ବାଷ୍ପ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ମାମଲରେ ଶରୀରକୁ ଗଲେ ଏହା ଅନେକ ଗନ୍ଧାର ରୋଗର କାରଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ସେହିପରି

'ନୋ ଏଣ୍ଟ୍ରୀ ୨'

ଛାଡ଼ିଲେ ବରୁଣ

ଆକର୍ଷଣ ବିକି

ବିଳଜିତ୍ ଦୋସାଞ୍ଜ, ଅର୍ଜୁନ୍ କପୁର ଲିଡ଼ ରୋଲରେ ନଜର ଆସିଥାନ୍ତେ । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହାର ସୁଇଚ୍ କଣ କଳାକାର ଫିଲ୍ମ ଛାଡ଼ି ଦେଇଛନ୍ତି । କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବିଳଜିତ୍ ଏଥିରୁ ବାହାର ଯାଇଥିଲେ । ଏବେ ବରୁଣ ମଧ୍ୟ ଫିଲ୍ମ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିବା କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । 'ନୋ ଏଣ୍ଟ୍ରୀ ୨' ୨୦୦୫ରେ ଆସିଥିବା ଫିଲ୍ମ 'ନୋ ଏଣ୍ଟ୍ରୀ'ର ସିକ୍ୱେଲ । ମୁକ୍ତ ଫିଲ୍ମରେ ସମ୍ବଳମାନୁ ଖାନୁ, ପରଦିନ ଖାନୁ, ଅନାଲ କପୁର ଦେଖାଯାଇଥିଲେ । ଏହାର ସିକ୍ୱେଲ ନିର୍ମାଣ ବିଷୟରେ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ଘୋଷଣା କରିବାରୁ ଏଥିରେ ପୁଣି ଥରେ ମୁକ୍ତ କଳାକାରମାନେ ନଜର ଆସିବେ ବୋଲି ଦର୍ଶକେ ଭାବୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ବରୁଣ, ବିଳଜିତ୍ ଓ ଅର୍ଜୁନ୍ଙ୍କୁ ବ୍ରେକ୍ ମିଳିଥିଲା । ବରୁଣ ଏବେ 'ଭେଡିୟା ୨'ର ସୁଟିଂରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ୨୦୨୬ ଜୁନ୍ ମାସ ବେଳକୁ ସେ ପୁଁ ହେବେ । ବରୁଣଙ୍କ ଯୋଗୁଁ 'ନୋ ଏଣ୍ଟ୍ରୀ ୨'ର ସ୍କୁଟିଂ ଅଟକିଯିବ ଅନୁଭବ କରି ସେ ଫିଲ୍ମ ଛାଡ଼ି ଦେଇଛନ୍ତି । ଇତିମଧ୍ୟରେ ବିଳଜିତ୍ ଓ ବରୁଣ ଫିଲ୍ମ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିବାରୁ ଏବେ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ଦୁଇଜଣ ନୂଆ କଳାକାରଙ୍କ ସହାନୁଭବ ଅଛନ୍ତି । ଅନାସ ବକ୍ସୀ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦାୟିତ୍ୱରେ ଅଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବରୁଣ ଓ ବିଳଜିତ୍ ଏକାସଙ୍ଗେ 'ବର୍ତ୍ତର ୨' ଫିଲ୍ମରେ ନଜର ଆସିବେ ।

ବିଶ୍ୱରେ ଏମିତି ଏକ ସ୍ଥାନ ଅଛି, ଯେଉଁଠାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାତିରେ ଶହ ଶହ ଥର ବିକୁଳି ମାରିଥାଏ। ଏହି ସ୍ଥାନଟି ହେଉଛି କେଟାଗୁଡ଼ୁଆ ଲାଇଟନିଂ। ଏହା ଭେଜେକ୍ସୁଆଲ ଧ୍ୟାନରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏଠାରେ କେଟାଗୁଡ଼ୁଆ ନଦୀର ସମ୍ମାନ ବା ମିଳନ ଦେଇ ସହ ହୋଇଛି। ଏହି ଅଞ୍ଚଳ ଗୋଟିକୋଳି ସଫରନର ଏବଂ ଗୋଟିକୋଳି, ଏହି ସ୍ଥାନ ବିକୁଳି ଏ ବୁଦ୍ଧପାତ୍ର ଲାଗି ପରିଚିତ। ହେପିଫର ପିଲୁ ହେଉଛନ୍ତି। କୋଟାଗୁଡ଼ୁଆ ଲାଇଟନିଂ ଅଞ୍ଚଳରେ ମାରେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହି ମାରିବାବାର ବୃଦ୍ଧ୍ୟାମୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ତେଣୁ ଏଥିରୁ ଏକପ୍ରକାର ଆକାଶ କେବେ ବି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନ୍ଧକାରମୟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଗୋଟିଏ ମାରିବାବାର ନଜିର ରହିଛି। ଏକ କାଗଶରୁ ଏହାକୁ ବିଶର ସର୍ବାଧିକ ମାରିବାବାର ସ୍ୱାଦୁତି ପ୍ରମାଣ କରାଯାଇଛି। ହେପିଫର ଏଠାକାର ବିକୁଳି ମାରିବା ପ୍ରାୟ ୫୦ ବର୍ଷ କେବଳ କେବଳ ଦେଖିବାବାର ବିଷୟ ନୁହେଁ, ବରଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ଏ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଚିତ୍ର ଅନ୍ଧାରରେ ନିରନ୍ତର ବିକୁଳି ମାରିବାର ଚଳଣି ଆକାଶକୁ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ଥା ବା ଲାଇଟ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଲୁପ୍‌ଲାଇଟ କରାଥାଏ। ଏଠାରେ ପ୍ରତି ଦିନ କାହିଁକି ଗର୍ଜେ, ତାର ରହସ୍ୟ କାହାକୁ କଣ ନାହିଁ। ସାଧାରଣତଃ ସ୍ଥାନରେ ଏହା ସ୍ଥାନରେ ଏକରୁ ଅଧିକ ବିକୁଳି ଗର୍ଜି ନ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ହଜାର ହଜାର ବିକୁଳି ଗର୍ଜି ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ। ୧୯୯୦ ମସିହାରେ କିଛି ଗୋଟିଏ ଲୁହାଯାଇଥିଲା ଯେ, ଏହି ସ୍ଥାନରେ ଯୁଗାନିୟମର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ରହିଛି, ତେଣୁ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟୁଛି। ବିଶ୍ୱାସନିକମାନେ ଏହାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଗବେଷଣା ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ମିଥେନର ମାତ୍ରା ଅଧିକ କାରଣରୁ ଏମିତି ଘଟୁଛି ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କହିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏବେବି ଏହି ମତ ତଥ୍ୟକୁ ନେଇ କୌଣସି ସଠିକ ପ୍ରମାଣ ମିଳିନାହିଁ। ତେଣୁ ଏବେ ବି ଏହା ରହସ୍ୟ ଯେପରିକି ରହିଛି।



ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଟ୍ରାମା ବା ମାନସିକ ଆଘାତ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା । ଏହା ଅଳ୍ପବାର ହୃତପିଣ୍ଡ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହି ରୋଗ ପ୍ରତି ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୧୭ ତାରିଖକୁ ବିଶ୍ୱ ଟ୍ରାମା ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ଟ୍ରାମା ପ୍ରାକ୍ତିତକ୍ତ୍ୱ ସମର୍ଥନ କରିବା ତଥା ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଏହି ଦିବସର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ।

ଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣ ଭାବେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଶରୀର ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା,
ଅସ୍ଥାପଣ, ଚିନ୍ତା, କ୍ଳେଷ, ଅନିଦ୍ରା ଆଦି ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ
ହୋଇଥାଏ । ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ବିବି
ଏବଂ ଏମଆରଆଇ ସ୍କାନ କରାଯାଏ । ଅଭିଜ୍ଞ ଟ୍ରାମା ସ୍ପେଶାଲିଷ୍ଟ,
ମ୍ୟୁସ୍କୋସ୍କେଲିଟାଲି, ହୃଦ୍ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଆର୍ଥୋପେଡିକ୍
ଚକ୍ରାବଧାନରେ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ହୁଏ । ବିଶ୍ୱ ଆୟାତ ଦିବସରେ ସ୍ଥୁଳ
କଲେଜ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ଏଫଏନଏ ଟ୍ରାମା ପାଫିଟସ୍କୁ ମାନସିକସ୍ତରରେ
କିମ୍ବଦି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଯୋଗାଇ ହେବ ବୋଲି ଜାଣିତ କରାଯାଏ ।
ଏକମିତି ସରକାରୀସ୍ତରରେ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନତମାନୁଶିଳ ପଦକ୍ଷେପ
ସହିତ ଅଧିକ ଟ୍ରାମା କେୟାର ସେଣ୍ଟରମାନ ଗଠିଛି ।

ଦୁଇ ମିନିଟ୍‌ରେ ମିଳିବ ଦାନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ

ଆୟୁର୍ବେଦରେ ସଜନା ପତ୍ରକୁ ସବୁଠୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଔଷଧ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଏହି ପତ୍ରରେ ଭିଟାମିନ, ଆର୍ସିଅକ୍ସିଡାସ, ପ୍ରୋଟିନ ଆଦି ପ୍ରଚୁରମାତ୍ରାରେ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

- ସଜନା ପତ୍ରକୁ ଛାଡ଼ି ଶୁଷ୍କ କରି ଦୂଷି କରି ସେବନ କଲେ, ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ଅଳ୍ପାଂପଣ ଦୂର ହୁଏ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ -ଏ ପ୍ରାୟ ୧୫୦ ଦୂଷିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଏ। ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ।
- ସଜନା ପତ୍ରରେ ଆର୍ସି ଇମ୍ୟୁନୋମୋଡେରା ଗୁଣ ରହିଛି। ଏହା ଶରୀରକୁ ବିଭିନ୍ନ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ। ଜ୍ୱର, ଅଣ୍ଡା, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ।

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରୁ ଚିହ୍ନଟ କରୁଛି

ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟା, ଖାଦ୍ୟପେୟଶୈଳୀ, ଶାରୀରିକ ନିଷ୍ପ୍ରୟତା, ବଂଶାନୁଗତ ଆଦି କାରଣରୁ କର୍କଟ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ରୋଗ ସାଧାରଣତଃ ବୟସ୍କଙ୍କ ସହିତ ଅଧିକ ଜଡ଼ିତ । ହେଲେ ଏବେ ଶିଶୁ କର୍କଟ ବୈଶ୍ୱିକସ୍ତରରେ ଚିନ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ଛୋଟ ପୁଅ-ଝିଅଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କର୍କଟ ଦେଖାଯାଉଛି । ତେଣୁ ଏହି କର୍କଟର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଜରୁର ।

ବୟସ୍କ କର୍କଟ ରୋଗ ପରି ଦୁହେଁ । ଡାଉନସିଣ୍ଡ୍ରୋମ, ଏଚଆଇଭି, ଏପଷ୍ଟିନ୍-ବାର ଭୂତାଶୁ, କିମ୍ବା ବଂଶାନୁରତ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ବି ମା' ମାନେ ସ୍କିନ୍ କରାଇ ପାରିବେ ।

କର୍କଟ ଅଞ୍ଚଳକୁ କମ୍ କରିବାରେ ଉପାୟ: ତେଲ ଛଣା, ରାଗ ଓ ମସଲା ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଶିଶୁକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫଳ, ପନିପରିବାସକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ମା'ମାଗର ଯୋଗିକ ଏସିଡ୍ ସ୍ତର ପ୍ରମାଣ ଭିତାମିନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହ୍ରାସ କରାଯାଏ । ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କସ୍ତମ୍ଭର ବିପଦ ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ । ପିଲାଙ୍କୁ ଖେଳକୁଳ ତଥା ଶାରୀରିକ ସକ୍ରିୟ ରହିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । ସ୍ଥିର ସମୟ କମ୍ କରିବା ସହ ଧୂଆଁ, ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ, ଏସ୍ଟରୋଜେନ୍ କମ୍ପାଉଣ୍ଡସ୍ମାନ ଭଳି ଅନାବଶ୍ୟକ ପରାଶା ପଦାର୍ଥ ପିଲାଙ୍କୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । ଭିଡ଼ାମିନି ଡି ସେବନ କର୍କଟ ଅଞ୍ଚଳକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଶିଶୁଙ୍କୁ ହେପାଟାଇଟିସ୍‌ସି (ଏଚ୍‌ବି) ଏବଂ ଝୁମାନ୍ ପାପିଲୋମା ଭୂତାଣୁ (ଏଚ୍‌ପି) ପରି ଟିକାକରଣ କରିବାକୁ ଭୁଲକୁଟି । ଏହା ଯନ୍ତୁ କର୍କଟ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର୍କଟର ସୁରକ୍ଷା ଦେବାର ଯୋଗ୍ୟ କର । ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଲକ୍ଷଣ ଦ୍ଵାରା ସମୟ ଧରି ଦେଖାଗଲେ ଶିଶୁ ଟିକେଶଞ୍ଜଳି ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ନିୟତି ଟିକେଶଞ୍ଜଳି ସୁରକ୍ଷା ଦ୍ଵାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ସମସ୍ୟା ବିକ୍ଷୟରେ ପ୍ରାଥମିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ରକ୍ଷା ପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ ।



