

ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦ ଜନଜୀବନ ପ୍ରଭାବିତ, କାରବାର ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭.୭ (ସମ୍ବାଦ): ଏପ୍ଟଏମ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରା ଆମ୍ବାହୁତି ଘଟଣାର ପ୍ରତିବାଦରେ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁବାର ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। ଏହି ବନ୍ଦର ପ୍ରଭାବରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବ୍ୟବସାୟିକ କାରବାର ଗୁରୁତର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା। ବ୍ୟାଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଶିଳ୍ପ ଫାଷ୍ଟା, ବାମା, ଡାକ ସେବା ସବୁ ଅଟକି ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଏଥିଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ନାହିଁ ନ ଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ।

ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦ ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟବସାୟିକ ପେଣ୍ଠସ୍ଥଳ ବା ପାଇକାରା ମଣ୍ଡି କଟକ ମାଲଗୋଦାମ, ଛତ୍ରବଜାର, ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଆଇଗରିଆ, ଯୁନିଟ୍-୧ ହାଟ, ସମ୍ବଲପୁର ଷେଡ଼ରାକପୁର ଏବଂ ବ୍ରହ୍ମପୁରର ପାଇକାରା ମଣ୍ଡିଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଚଳଣିପାଟଣୁଗୁଡ଼ିକରେ ବାହାରରାଜ୍ୟରୁ

ଏହି ମଣ୍ଡିଗୁଡ଼ିକୁ ଆସୁଥିବା ଗୁଳୁଗୁଳି ଲମ୍ବାଧିକରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାବ୍ୟତୀତ ପାରାଦୀପ, ଧାମରା ଏବଂ ଗୋପାଳପୁର ବନ୍ଦରେ ମଧ୍ୟ ପଣ୍ୟ କାରବାର ବିଶେଷ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା। ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ପିକେଟିଂ କରି ବନ୍ଦର ଗେଟ୍ ନିକଟରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଯିବାକୁ ବନ୍ଦ କରିଥିଲେ। ବନ୍ଦର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରଭାବ ବ୍ୟାଙ୍କ କାରବାର ଉପରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ଏଥିଯୋଗୁଁ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ସରକାରୀଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଘରୋଇ ବ୍ୟାଙ୍କ ସବୁ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଆର୍ବିଆଇ), ଷ୍ଟେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କର ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଧାନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ଶାଖା ସମ୍ମୁଖରେ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ପିକେଟିଂ କରି ବନ୍ଦ କରିଥିଲେ।

ବନ୍ଦ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପମାଲିକମାନେ ଆଗୁଆ ପେଟ୍ରୋଲ

ଟାଙ୍କି ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ଯାହାଫଳରେ ଆଜି ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୩୧୦୦ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସର୍ବଭାରତୀୟ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ଡିଲର ମହାଫେଡର ମହାସଚିବ ସଞ୍ଜୟ ଲାଠି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦକୁ ନକରରେ ରଖି ଡିଲରମାନେ ପମ୍ପ ବନ୍ଦ ରଖିଥିଲେ। ପରେ ଦିନିକିଆ ପରେ ଅପରାହ୍ନ ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଚାରିଆଡେ ପମ୍ପଗୁଡ଼ିକ ଖୋଲିଥିଲା। ଆଜି ହୋଇଥିଲା ଏହି ବନ୍ଦ ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୫୧ କୋଟି ଟଙ୍କାର କାରବାର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଏହାଛଡା ବନ୍ଦ ପ୍ରଭାବରେ ଡିପୋଗୁଡ଼ିକରେ ଫୋଙ୍କରରେ ତେଲ ଲୋଡିଂ ମଧ୍ୟ ହୋଇ ପାରି ନ ଥିଲା। ବନ୍ଦ ଉପରେ ମତ ରଖି ଓଡ଼ିଶା ବ୍ୟବସାୟୀ ଫେଡର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୁଧାକର ପଣ୍ଡା କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବନ୍ଦ ପାଳନ ଯୋଗୁଁ ପାଇକାରା ମଣ୍ଡିଗୁଡ଼ିକୁ ମାଲ ପରିବହନ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି।

ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପଠାରୁ ବ୍ୟାଙ୍କ, ବାମା, ଡାକ ସେବା ସବୁ ଅଟକି



ରାୟଗଡ଼ା



କଟକ



ରାଉରକେଲା



ବାଲେଶ୍ୱର



ବାଲେଶ୍ୱର



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା



କଟକ



ବାରିପଦା



କେନ୍ଦୁଝର



ରାଉରକେଲା



ତରଳା



ଅନୁଗୁଳ



କଳାହାଣ୍ଡି



ପୁରୀ



ପିଲାମାନେ ଏବଂ ଖରାଦିଆ ମୁଣ୍ଡ

ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ

ମିଶାଯାଉଥିବା ସ୍ୱାଦୁ ଖେଦନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି । ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମୁତାବକ, ପିଲାଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମୁଣ୍ଡ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା-ପରି ଏବଂ ଦୁଗ୍ଧ, ମଧ୍ୟସ୍ତୋତୋଜନରେ ଭୂତି, ରଜା ମୁଗ, ଡାଲି, ସିଝା ପରିବା, ପନୀର ଆଦି ସାମିଲ କରିପାରିବେ । ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପିଲାଙ୍କୁ ସକ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ, ରାତ୍ରାତୋଜନରେ ଭୂତି, ସବୁଜି ସାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ତାଲି, ରାଜମା ତଥା ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଶସ୍ୟ ଆଦି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଚାଲେ-୨ ମଧୁଚେନ୍ଦ୍ରକୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ । ସେହିପରି ଅବା, ହଳଦୀ, ଗୋଲମିରିତ ଆଦିକୁ ଖାଦ୍ୟପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ । ଚାକୁରଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ଧାତୁରେ ଅଖିଗୋଟ, ପିଣ୍ଡା ଏବଂ ବ୍ରାକିଟ୍ ନଟସ୍, ଚିଆ ବିଶ୍ୱସ୍, କଖାରୁ ମଞ୍ଜି ଆଦି ସାମିଲ କଲେ ସେମାନେ ବଳଶାଳୀ ହୋଇଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ ସହିତ ପିଲାମାନେ ଶାରୀରିକ ସକ୍ରିୟ ରହିବା ଜରୁରୀ । ଦୈନିକ ସକ୍ରିୟତା ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ସହ ଚିଡ଼ି ଲିଟର ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାମାନେ ସୁସ୍ଥ ଓ ନାଗୋର ରହିପାରନ୍ତି ।

ନିଶିଖ ଶରୀରର ହାର୍ଡ଼ ବା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଏ । ଆଜିକାଲିର ଜୀବନ ଓ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଶୈଳୀ, କାର୍ଯ୍ୟଚାର ନିଶା ସେବନ ଆଦି ଯୋଗୁଁ ଅଧିକାଂଶ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ହୃଦ୍‌ହାତ ଯୋଗୁଁ ବିଶୁଦ୍ଧ ପ୍ରତିଶ୍ୱାସ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଉଛି । ତେଣୁ ହୃଦ୍‌ହାତ ପୂର୍ବର ସଙ୍କେତ ପାଇବା ପାଇଁ ଆମେରିକା, ମିସିସିପି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଉତ୍କଳିନିଉମାନେ ଏକ ପିନ୍ଧିବାଯୋଗୀ ଉପକରଣ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଗବେଷଣାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ରହିଛି । ଏହି ଉପକରଣ ହୃଦ୍‌ହାତ ଆଖିବା ଦୂର୍ବଳତା ଯୋଗୁଁ ଯୋଗୁଁ ଦେହପାରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ଆଖିପାଖରେ କୋଣିଆ ତାକୁଳା ପରୀକ୍ଷାର ସୁବିଧା ଏକ ସଙ୍କେତ ଏହି ଉପକରଣ ଦିଶୁଥିବାର ଦେଖାଗଲା ।

ସମୟରେ ମଧ୍ୟ
ହୃଦୟର ଆଶଙ୍କା
ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୂର୍ବ
ସୂଚନା ପାଇପାରିବେ ।
ତେଣୁ ଛାତିନିମ୍ନମାଂସ
ଉପକରଣକୁ ସାବଧାନ ଏବଂ
ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣକାରୀ ସା-
ଧନିକ ସୂଚନା ଦେବାକୁ
ଜାଣେ ପରାଗଜୀବୀ । ଏ-
ହା ଏକ ଉନ୍ନତ ଗଣିତର
ସହ ଲଙ୍ଗେଜୁକାର୍ତ୍ତିବୀ
କରିବାକୁ ଏହି ଉପକରଣ
ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ । ଏହା
ଗ୍ରାମ୍ୟ । ଏହା ହୃଦୟର
କହିବାସୁଆରେ, ହୃଦୟ
ରେ ଶାନ୍ତ ଏହାକୁ ତି-
ପୃଷ୍ଠର ନୂତନ ଗଣିତ
ସମ୍ମାନ ଦେଉଥିବା କଳା

ଆଜିକାଲି ପିଲାମାନେ ଘରୋଇ ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଅଧିକ ତେଲମୟଲା ଯୁକ୍ତ ଜଳପୁତ୍ର, ଚକୋଲେଟ୍, ଟିପ୍ପୁ ଆଦି ଖାଇବାକୁ ପ୍ଳୁରୁରୁ ଦେଖନ୍ତି । ପିଲାଙ୍କ ଦୈନିକ କ୍ୟାଲୋରୀରେ ମାତ୍ର ୫ ପ୍ରତିଶତ ତିନି ଗ୍ରହଣ କରିବା ନିୟମ ରହିଥିବାବେଳେ ଏବେ ୪୫ରୁ ୧୦୦ଟି ପିଲା ଦୈନିକ ୧୩ ପ୍ରତିଶତ ତିନି ଓ ୧୧ରୁ ୮୮ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପିଲାମାନେ ପ୍ରତିଶତ ତିନି ସେବନ କରୁଛନ୍ତି । ଯାହାଦ୍ୱାରା ସ୍ୱସ୍ଥ ବୟସରୁ ସେମାନେ ଡାହାଣ-୨ ମଧୁମେହର ଶିକାର ହେଉ ବୋଲିପରି ଜଣା

ମାକ୍ରଲଙ୍କ ହୋଇଥାଏ । ଦିଆଯାଇପାରେ । ଏ ଚିଆରଜନିତ ମୃତ୍ୟୁକୁ ରହିଛି ।



ଚକୋଲେଟ
ଏବଂ ଶରୀରାୟୁକୁ
ପାନୀୟରେ କୃତ୍ରିମ ରିନି
ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ
ନିଶାଯୋଗ୍ୟବାବୁ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା
ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି ।
ପିଲାଙ୍କ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ
ପଥ- ପକ୍ୱ ବ୍ରୁସ୍, ମଧ୍ୟସ୍ତୋତୋଜନରେ
ରୁଟି, ରଜା ମୁଗ, ତାଲି, ସିଝା ପରିବା,
ପନୀର ଆଦି ସାମିଲ କରିପାରିବେ ।
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ କରିବାକୁ,
ରାସ୍ତାତୋଜନରେ ରୁଟି, ସବୁଜି ସାମିଲ
ସହାୟ ଆଦି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଗଲପ-୨
ସହଜରେ ଅବା, ହଜବା, ଗୋଲମରିତ
କରିବା ଅନୁପାଦ୍ୟ, ତାହାରେ ଅଖୋଟ,
ଚି ସାମିଲ କଲେ ସେମାନେ ବଳଶାଳୀ
ଏ ସହିତ ପିଲାମାନେ ଶାରୀରିକ
ହା ଚିନି ଲିଗେ ପାରି

