



- ୧୭୭୪- ଶିଖମାନଙ୍କ ଅଷ୍ଟମ ଗୁରୁ ହର କିଶନଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ।
  - ୧୮୯୯- ଫ୍ଲୋରିଡା ଆମେରିକା ଗଣରାଜ୍ୟରେ ସାମିଲି ହେଲା ।
  - ୧୮୪୧- ନେସନ୍ୟାଲ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅପ୍ଟ୍ ଗ୍ରାସର ସ୍ଥାପନା ।
  - ୧୯୪୪- ସୋରିଏର ସଂଘ ଅଣ୍ଟିଆ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କଲା ।
  - ୧୯୭୭- ସ୍ଵାମୀ ଅଗ୍ନିବେଶ ଭାରତୀୟ ଆର୍ୟସଭା ପାର୍ଟିକୁ ଜନତା ପାର୍ଟିରେ ବିଲୟ କରିଦେଲେ ।
  - ୨୦୦୨- ଗାତ୍ରିକାର ଆନନ୍ଦ ବଞ୍ଚିଙ୍କ ପରଲୋକ ।



# ଓଡ଼ିଆରେ ଶାନ୍ତି ପାଦମଣି

ଧାରଣତଃ ଭେଣ୍ଟିଲେଟରର ମଣିଷ ବେଶି ଦିନ ଜାବନଧାରଣ  
କରିପାରି ନଥାଏ । କିନ୍ତୁ ପୋଳାଣ୍ଟର ଜାନୁଜ୍ ସ୍ଥିତାଜ ନାମକ ଜଣେ  
ବ୍ୟକ୍ତି ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ସାହାରାରେ ମାସେ କି ବର୍ଷେ ନୁହେଁ, ଦାର୍ଯ୍ୟ  
୩୦ ବର୍ଷ ହେବ ଜାବନଧାରଣ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ୧୭ ବର୍ଷ ବୟାସରେ ତାଙ୍କେ  
ସମାପ୍ତ ଅଙ୍ଗ ଅକାମା ହୋଇଯିବା ସହ ସେ ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟା କ୍ଷମତା ହରାଇ ଥିଲେ ।  
ଏହାପରେ ତାଙ୍କ ଜାବନଧାରଣର ସାହାରା ପାଲଟିଗଲା ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ।  
ଏପରିଚି ଭେଣ୍ଟିଲେଟରରେ ସବୁଦୁ ଦାର୍ଯ୍ୟ ସମୟ ଜାବିତ ରହିବାରେ ଚିନିଜ୍  
ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡରେ ତାଙ୍କ ନାମ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । ହିଲଟେୟର ଉପରେ ନିର୍ଭର  
ରହିବା ତଥା ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାରେ ଅସୁଧା ସବୁ ଜାନୁଜ୍ ସାହାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଭଳି  
ଜାବନ ଜିନ୍ଦାବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି । ହୁଲାକୁଲିରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଖେଳକୁଦ  
ପ୍ରତି ବି ତାଙ୍କର ରୂପି ରହିଛି । ୧୯ ୧୯ ମସିହାରେ ଏକ ସଢ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା  
ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କ ମେତ୍ରଦଶ୍ୟ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ସେ ଏ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚିକିତ୍ସା ହେବା ପରେ ଶେଷରେ ତାଙ୍କ ତମାମ ଜାବନ  
ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ମାଧ୍ୟମରେ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଗଲା । ଏହାବାଦ୍  
ଏଭିନ୍ତି ସ୍ଥାଯୀ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ସେ ଅବସାଦକୁ ଗଠିକରି ନିଜ ଚିକିତ୍ସା ବସ  
କରିଦେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ତାଙ୍କ କାହାଣା ସାମାଜିକ ଆସିବା ପରେ  
ଲୋକମାନେ ତାଙ୍କ ମନୋବିଳି ବଢ଼ାଇଥିଲେ । ତେବେ ତାଙ୍କ ଦେଖାଶୁଣା  
ପାଇଁ ସହାୟକ ଏବଂ ପାଇରେ ପରିଚାଳିତ କଞ୍ଚୁକ୍ରତ ମାତ୍ରେ ଏବଂ  
ପୋର୍ଟେବଲ ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ସମ୍ମୁକ୍ତ ଏକ ହିଲଟେୟର ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା ।  
ଯାହା ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ଏବେ ଜାବନ ଜିନ୍ଦାବାକୁ ସକମ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ଏକ  
ସମ୍ମାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟରନେଟ୍ ବଜାର ବିଶେଷକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଜାନୁଜ୍  
ତାଙ୍କ ଆମ୍ବନ୍ତାଥାରେ ତାଙ୍କର ସ୍ଥାଯୀ ଓ ଦ୍ୱାର୍ପଣ ବାଦରେ ଉଲୋକନ କରିଛନ୍ତି ।  
ଅନ୍ୟପଟେ ତାଙ୍କ ଜାବନ ସମ୍ପର୍କ ହିଁ ତାଙ୍କ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡର  
ଅଧିକାରୀ କରିଥିବାରୁ ଜାନୁଜ୍ ଏନେଇ ଖୁବ ଖୁବି  
ହୋଇ ଗଲି ।

# ବିଳମ୍ବ ଭୋଗନାରୁ ଓଡ଼ିଶା ଦୂର!



ଥାଇକାଲି ମୋଦବହୁଳତା ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା  
ପାଲଟିଛି । ମୋଟାପଣା ଯୋଗୁଁ ମଧୁମେହ,  
ରଜଚାପ, ହୃଦ ସମସ୍ୟା ଭଲି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ  
ଜଟିଲ ରୋଗ ସୂଷ୍ଣି ହେଉଛି । ମୁଖ୍ୟତଃ ଖାଦ୍ୟପାନାଯିରେ  
ଅନିୟମିତତା ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ମୋଦବହୁଳତାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ  
ହେଉଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଅନେକ  
କାରଣ ରହିଛି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗାତ୍ରି ଭୋକ୍ତାନ ବା  
କେତେବେଳେ ଖାଇବା ଦରକାର, ସେମେଇ ଲୋକଙ୍କୁ  
ଯନ୍ତ୍ରଣାଳ ହେବା ଦରକାର । କାରଣ ଏହାର ସମ୍ପର୍କ  
ମଧ୍ୟ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ସହ ରହିଛି । ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ  
ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ

ଅନୁସାରେ, ରାତ୍ର ଭୋଜନ ସମୟା ଠକା ସୁନ୍ଦର ସାରିଦେବା  
ଉଚିତ । ତେବେ ସତରେ କ'ଣ ଜଳଦି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ  
ନିଯନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ ନା ତେଣିରେ ଖାଇଲେ ଓଜନ ବଢ଼େ ।  
ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଏକଥାକୁ ମେଇ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ  
ଦୃସ୍ଥ ଉପୁରୀଥାଏ । ନିକଟରେ ଏକ ଗବେଷଣା ରୂପକାଶ  
ପାଇଛି ଯେ, ରାତିରେ ହାତୁକା ଭୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ।  
ତା'ଏହ ବିଳମ୍ବି ରାତ୍ରିରେ ତେଳ ମସଳା ମୁକ୍ତ ଅଧିକ ଖାଇ  
ଖାଇବା ଶାରାର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା  
ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ଫଳରେ ଲୋକେ ଧାରେ ଧାରେ ମୋଟା  
ହେବା ଆମ୍ବା କରନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ଗବେଷଣା ଉପରେ  
ଅନେକ ସ୍ଥାୟି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଜଣେ  
କେତେବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଛି, ସେଠିରେ କିମ୍ବି ଫରକ ପଡ଼ି  
ନ ଥାଏ । ସବୁତୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି, ଜଣେ କ'ଣ ଓ କେତେ  
ପରିମାଣର ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି, ତାହା ଅଧିକ ଶୁରୁତ୍ତ ବହନ  
କରେ । ସେହିପରି ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ସ୍ଥାୟି ପାଇଁ ଉପମ  
ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆୟର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ ଭୋକ  
ଲୁମିଲେ ଖାଇବା ଗନ୍ଧି ପାଇଁ ଜହାୟାଇଲା ।

# ‘ଟ୍ସ୍‌ରିପ’ର କାହିଁମାତ୍ର

ବୀ ଉଥ ସୁପରଷ୍ଟାର  
ଯଶକ୍ଳ ଆଗାମୀ  
ଚଳିଛି 'ଟଙ୍କି'କୁ  
ତାଙ୍କ ପ୍ରସଂଗକାମନେ  
ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପିଲ୍ଲା  
ଜନ୍ମତ ଓ ହିନ୍ଦାରେ ନିର୍ମାଣ  
କରାଯିବ । ଏଥିରେ ଉତ୍ସମ  
ବଳିଉଡ଼ି ଓ ସାଉଥୁ ଲଶ୍କରାର  
କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ  
ମିଳିବ । ଲାତିମଧ୍ୟରେ 'ଟଙ୍କି'କୁ  
ଏକ ଖାରର ଆସିଛି । ଏଥିରେ

ଲୁହ ଗୋଲାରେ ନଜ୍ଞ ରଥାସବେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ।  
କରିନା କପୂର ଖାନୀ । କରିନା ଏଥିରେ ଯଶଙ୍କ ଭଉଣୀ ଭୁମିକାରେ  
ଦେଖାଯିବେ । ପିଲ୍ଲାର କାହାନୀ ଭାଇ ଭଉଣୀ ଉପରେ  
ଆଧୁନିକ ହେବ । ତେବେ ଯଶଙ୍କ ବିପାଳରେ ଏଥିରେ  
କିଆରା ଆଡ଼ଭାନୀ ଅଭିନୟକରିବେ । ଗାନ୍ଧୀ  
ବୋହନଦାସ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦାଯିତ୍ବରେ  
ଆଛନ୍ତି । ୧୦ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୨୫ରେ ଏହା  
ରିଲିଜ୍ ହେବ । ଏଥିରେ ସାଇପାଳବା  
ଓ ନାଥକୁଦ୍ଦିନ ସିଦ୍ଧିକି ମଧ୍ୟ  
ଦେଖାଯିବେ ।



# ଧନ୍ୟାପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଏହି ସ୍ଵପ୍ନ



- ଯଦି ଜଣେ ସୁମ୍ପରେ ଆୟୁ ଖାଉଥିବାର ଦେଖୁଛି, ଏହାର ଅର୍ଥ ତାଙ୍କୁ ଅତିଶାୟ ଧନଲାଭ ହେବ। ସେହିଭଳି ସୁମ୍ପରେ ଜାଲୁଥିବା ଦୀପ ଦେଖିଲେ ଏହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଅର୍ଥ ପ୍ରାୟେ ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ।
  - ସେହିଭଳି ଯଦି ଜଣେ ସୁମ୍ପରେ ନିଜକୁ ପଢ଼ୁଥିବାର ଦେଖୁଛନ୍ତି ନିକଟ ଭବିଷ୍ୟତରେ କୌଣସି ଜାଗାରୁ ଧନପ୍ରାୟି ହେବାକୁ ଯାଉଛି ବୋଲି ଏହା ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ। ଯଦି କୁନି ପିଲାଟିଏ ହସ୍ତିବାର ସୁମ୍ପ ଦେଖାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଅଗାନକ ଧନପ୍ରାୟିର ସୂଚନା ଦିବା।
  - କୌଣସି ମହିଳାଙ୍କୁ ସୁମ୍ପରେ ହସ୍ତିବାର ଦେଖିଲେ ଏହା ଘରେ କଳିଖଣଡ଼ା ହେବାର ସୂଚନା ଦିବା। କୁନି ପିଲାଟିଏ କାହୁଥିବାର ସୁମ୍ପ ଦେଖିଲେ ଏହା ଧନହାନିର ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ।
  - ସୁମ୍ପରେ କଳାଟି ଦେଖିଲେ ଏହା ପରିଚାରରେ କଳିଖଣଡ଼ା ହେବାର ସୂଚନା ଦିବା। ଯଦି ଜଣେ ନିଜକୁ ବ୍ୟତିବ୍ୟପ୍ତ ହୋଇ ବୁଲୁଥିବାର ସୁମ୍ପ ଦେଖୁଛି ତେବେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗଠି କରିବେ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ।
  - ସେହିଭଳି ଅବିବାହିତ ଯୁବକ ଯୁବତୀ ନିଜେ ଗୁଡ଼ ଖାଉଥିବାର ସୁମ୍ପ ଦେଖିଲେ ସେମାନଙ୍କର ବିବାହ ଖୁବି ଶାସ୍ତ୍ର ହେବ ବୋଲି ସୁପ୍ରଶାସ୍ତ୍ର କହିଥାଏ। ଯଦି ରଜୀନ ପୋକାଙ୍କ ଆକାଶରେ ଉଡୁଥିବାର ଦେଖୁଛି, ତେବେ ନିଜ ପସାଦର ବ୍ୟକ୍ତି ସହ ବିବାହ ହେବ ବୋଲି ଏହା ସୂଚନା ଦେଇଥାଏ।

ମଣିଷ ନିଦରେ ସ୍ଵପ୍ନ ଦେଖେ । ସ୍ଵପ୍ନ ଶାହ  
 ଅନୁଯାୟୀ, ବ୍ୟକ୍ତିର ଜୀବନ ସହିତ ସ୍ଵପ୍ନର  
 ଗଭାର ସମ୍ପର୍କ ରହିଥାଏ । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି  
 କୌଣସି ଭାବନାରେ ବୁଡ଼ି ରହିବାବେଳେ  
 ସେ ସେହି ବିଷୟରେ ସ୍ଵପ୍ନ ଦେଖିଥାଏ  
 ଅନେକ ସ୍ଵପ୍ନ ଅଛି, ଯାହା ଆମଙ୍କୁ ଭବିଷ୍ୟତ  
 ପାଇଁ ଭଲ ଏବଂ ଖରାପ ସକେତ  
 ଦେଇଥାଏ । ତେବେ କେଉଁ ସ୍ଵପ୍ନ ଭବିଷ୍ୟତ  
 ସମ୍ପର୍କରେ କ'ଣ କୁହେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା...

**ମେଷ:** ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ । ସ୍ଵାୟମ୍ୟ ପ୍ରତି ଯନ୍ତ୍ରାନାମ୍ଭବ ହେବେ । ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ନୂଆ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ପ୍ରେମ ଓ ଶୈଳୀରେ ପ୍ରମାଣିତ ହେବେ ।

**ବୃକ୍ଷ:** ବନ୍ଦୁ ତଥା ଭାଇଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ । ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବଢ଼ିବ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ

**ମିଥୁନ:** ଦିନଟି ଶୁଭପଳ ପ୍ରଦାନ କରିବ। ଆର୍ଥିକ ମାମଲାରେ ସୁଧାର ଆସିବ। ସହକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସହଯୋଗରୁ ଅଧିସ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ଦେଇବ।

**କର୍କଟ:** ଆମ୍ବରିଶ୍ଵାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଦାଘଦିନରୁ ଅଟକି ରହିଥିଥାଏ କାର୍ଯ୍ୟ ପୂରା ହେବ । ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ । ପରିବାରିକ ପ୍ରେସ ପ୍ରେସରୀଟିକିଲିଟିକ ହେବ ।

**ସହତ ସୁଖରେ ସମୟ ଅଚିବାହତ କରବେ ।**

**କନ୍ୟା:** ଶିଶ୍ରୀ କେତ୍ରରେ ସପଳକ ପ୍ରାସ୍ତିହେବ। ରାଜନୀତିରେ ସମିହେବେ। ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ସୁଧାର ଆସିବ। ବୈବାହିକ ଜୀବନରେ

 ତୁଳା: ଅପିସ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ଅଛି । ଧାରକରଜ ଦୂରେଇ ରହିବେ । ମାଆଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଥିଲା ଏହିପାଇଁ ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକତା ହେବାକୁ ପାଇଁ ହେବାକୁ ପାଇଁ ।

**ବିଜ୍ଞା:** କର୍ମତଥଳ ରହିବେ । ମନ ପ୍ରପୁଣ୍ଡିତ ରହିବ । ଆୟୁ ବ୍ୟା  
ଅଧିକ ହେବ । ଅଯଥା ଖର୍ଚ୍ଛରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ । ଘର ପାଇଁ ମୁଢ଼

**ମନ୍ତ୍ର:** ଶାରାରିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗିବେ । ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବେ ।  
ବୁଲାବୁଲି ପାଇଁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସଫଳତା  
ଦିଲିଲା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

**କୁମ୍ବ:** ନିବେଶରୁ ଲାଭ ମିଳିବା | କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଆଶାଜନକ ଫଳ ମିଳିବା |  
ଆମ୍ବିଶ୍ଵାସର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିବେ | ଅଧିସରେ ପଦୋନ୍ନତି ହିଁ

**ମାନ:** ସତ୍କାନଙ୍କ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟର ପାଇଁ ନୁଆ ଯୋଜନା କରିବେ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ  
ପଡ଼ାରେ ମନ୍ୟୋଗ ଦେବେ । ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ସହ ବିବାଦ ଦେଖା  
ରୁହୁ କରିବେ ।





























