

ଚାରୋଟି ଫିକ୍ଚର  
ସିକ୍ସକୋରରେ ଅକ୍ଷୟ

ପୃଷ୍ଠା 9 ଦେଖନ୍ତୁ...

- RNI REGD NO: 42041/83
- www.sakalpaper.com
- f /sakalanews
- x /sakalanews
- www.thesakala.in

# ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

VOLUME- 41 ■ ISSUE-267 ■ BHUBANESWAR ■ FRIDAY ■ 22 MARCH 2024 ■ PAGE-16 ■ ₹ 6.00

ବର୍ଷ-୪୧ ■ ସଂଖ୍ୟା-୨୬୭ ■ ଭୁବନେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ■ ୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୪ ■ ପୃଷ୍ଠା-୧୬ ■ ଟ. ୬.୦୦

## YUVODAYA RANKERS BELONG HERE

NON-NEGOTIABLE ACADEMICS

### FRESHERS 2023



### JEE CHAMPS-2024 SESSION - I (JAN)



### SIP SCHOOL INTEGRATED PROGRAM

School + Integrated Coaching + Hostel

### XI - XII (SCIENCE) CBSE CURRICULUM Residential & Day-Boarding

BALANGIR ■ BHUBANESWAR ■ BERHAMPUR

### CBSE RESULTS 2023



### FOR CBSE XI & XII (SCIENCE) ADMISSIONS

**BHUBANESWAR**  
Plot No. 176, Ekamra Marg, Ganganagar  
Mob. 9937438936, 9040064200

**BERHAMPUR**  
Utkal Ashram Road, Opp. Pani Tanki  
Mob: 9777765444, 8658265444

### Summer Bridge Course

Eligibility : 10<sup>th</sup> Board (CBSE / ICSE / BSE) appeared in 2024  
Course Duration : 50 days  
Hostel seats are available on first-come-first-serve basis

NO SUMMER COURSE AT BALANGIR, ONLY DIRECT ADMISSIONS IN CBSE & CHSE

### SUCCESS RATE SUPREMACY IN ODISHA RETAINED AT NEET - 2023



### TARGET 2025

Admissions Open for One Year Course for 12<sup>th</sup> appeared Students  
NEET - 2024 Crash Course available only in BBSR Centre

### NEET/JEE Main & Advanced

BHUBANESWAR CENTRE - Jayadev Vihar, Biju Pattnaik College Road, Ph. 9437330577 / 7381064208 / 7077983222 / 7381013202  
BALANGIR CENTRE - Shantipada / Admission Office: Hatisal Pada, Balangir, Ph. 9777884488 / 9938086842



## ବିଶ୍ୱ ଜଳ ଦିବସ



**ଜଳ ହିଁ ଜୀବନ**

ଜଳ ପାଇଁ ଜୀବନ । ଜୀବନର ପ୍ରତିଟି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ପାଇଁ ଜଳ ଲୋଡ଼ା । ଜୀବନଧାରଣ ପାଇଁ ଅନୁଜ୍ଞା ପରେ ଜଳର ସ୍ଥାନ । ଆମ ଶରୀରରେ ଯେତେକ ଜଳ ଅଛି, ତା'ର ପାଞ୍ଚଭାଗରୁ ମାତ୍ର ଏକଭାଗ ବା ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ହିଁ ପ୍ରକୃତ ସ୍ତରରେ ଥିବା ଜଳର ସମତୁଲ୍ୟତା । ତେବେ ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏବେ ଜଳ ସଙ୍କଟ ଦେଖାଦେଇଛି । ପାମାଣ୍ଡ ଜଳର ଚାହିଦାକୁ ଦେଖିଲେ ୨୦୫୦ ବେଳକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଜଳ ସଙ୍କଟ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ଭାବେ ଦେଖାଯିବ । କଥାରେ ଅଛି 'ଜଳ ବିହୀନ ସୃଷ୍ଟି ନାଶ । ଜଳ ବହୁଳେ ସୃଷ୍ଟି ନାଶ ।' ଏହାର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି- ସାରା ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କେତେ ଜରୁରୀ ସେନେଇ ସଚେତନ କରାଇବା । ବିଶ୍ୱରେ ଜଳ ଅଭାବର ପଛପଟରେ ରହିଥିବା ପ୍ରଧାନ କାରଣ ହେଉଛି ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ । ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ ଓ ଅପଚୟନ ନ ରୋକିଲେ ଜଳର ଅଭାବ ଦୂର ହେବାର କୌଣସି ଆଶା ନାହିଁ । ଜଳ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଓ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନିମନ୍ତେ ବିହିତ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ୧୯୯୩ ମସିହାଠାରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୨ ତାରିଖରେ ପାଳିତ ହୋଇଆସୁଛି 'ବିଶ୍ୱ ଜଳ ଦିବସ' । ବିଶ୍ୱର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ସ୍ତଳ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ ଜଳ ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବା ସହ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣର ଗୁରୁତ୍ୱ ତଥା ଆବଶ୍ୟକତା ବିଷୟରେ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏହାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ୧୯୯୨ ମସିହାରେ ବ୍ରାଜିଲସ୍ଥିତ ରିଓ ଡି ଜେନେରୋଠି ଠାରେ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଜଳବାୟୁ ଓ ବିକାଶ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିଶ୍ୱ ଜଳ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜରିଆରେ ସ୍ତଳ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷିତ ଜଳର ଉପାଦେୟତା ସଫଳିତ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶିବିର, ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ଆଲୋଚନାଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଇତ୍ୟାଦି ଆୟୋଜନ କରାଯାଏ ।

## ହେଡ଼ଫୋନ୍ ବିଗାଡ଼ିଲା ଜୀବନ



ଆଜିକାଲି ଅନେକ ଲୋକ ହେଡ଼ଫୋନ୍‌ରେ ଗୀତ ଶୁଣିବାକୁ ବେଶି ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ହେଡ଼ଫୋନ୍‌ ଅଭ୍ୟାସ ଜୀବନ ଲାଗି ଖୁବ୍ ବିପଜନକ । ଏକଲି କିଛି ଘଟିଛି ତା'ର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ । ତାଙ୍କର ଏହି କାହାଣୀ ମାଧ୍ୟମରେ ତାଙ୍କର ଲୋକଙ୍କୁ ଏନେଇ ସଚେତନ କରାଯାଇଛି । ସେତୋଟି ନିବାସୀ ଖାଲିକର ରାତିରେ ହେଡ଼ଫୋନ୍‌ରେ ଗୀତ ଶୁଣିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଖାଲି ଗୀତ ଶୁଣିବା କାଳରେ ହେଡ଼ଫୋନ୍‌ ଲଗାଇ ଶୋଇଯାନ୍ତି । ଖାଲି ଶୁଣିବାରେ ସମସ୍ୟା ହେବାରୁ ସେ ତାଙ୍କର ଡାକ୍ତର ଗଲେ । ଡାକ୍ତର ପରେ ଜଣାପଡ଼ିଲା ତାଙ୍କର ବାମ କାନ ଶ୍ରବଣଶକ୍ତି ହରାଇଛି । କଲେଜ ପଢ଼ା ସମୟରେ ଖାଲି ହେଡ଼ଫୋନ୍‌ ଲଗାଇ ଗୀତ ଶୁଣି ଶୋଇଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ତାଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲା । ଏହିପରି ଭାବେ ଖାଲି ଦୁଇ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଡ଼ଫୋନ୍‌ରେ ଗୀତ ଶୁଣି ଆସୁଥିବା ବେଳେ ନିଜଠିକେ ତାଙ୍କୁ ଶୁଣିବାରେ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥିଲା । ଡାକ୍ତରଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଯଦିଓ ସେ କମ୍ ଭଲ୍‌ଲୁମ୍‌ରେ ଗୀତ ଶୁଣୁଥିଲେ, ତଥାପି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାନରେ ଶବ୍ଦ ବାଜିବାରୁ ସେ ତାଙ୍କର ବାମ କାନରେ ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତି ହରାଇଛନ୍ତି । ଅବଶ୍ୟ ଶ୍ରବଣ ଯନ୍ତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଖାଲି ଶ୍ରବଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ଆଶା ଅଛି । ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ହେଡ଼ଫୋନ୍‌ ପିନ୍ଧିବାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ସହ ୬୦ ମିନିଟ୍‌ରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୀତ ଶୁଣିବାକୁ ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ଅନନ୍ୟ ଶୈବପୀଠ ଦାନଦକ୍ଷିଣା ମନା

ସବୁ ମନ୍ଦିରରେ ଦାନ ଦକ୍ଷିଣା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଆମ ଦେଶରେ ଏପରି ଏକ ଶୈବପୀଠ ରହିଛି, ଯେଉଁଠି ଦାନଦକ୍ଷିଣା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ମନା । ଏହି ମନ୍ଦିର ତେରାହୁନ ସହରରୁ ୧୦ କିଲୋମିଟର ଦୂର ମସୂରୀ ରୋଡ଼ ନିକଟରେ ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଶ୍ରୀ ପ୍ରକାଶେଶ୍ୱର ମହାଦେବ ମନ୍ଦିର ୩୪ ବର୍ଷ ତଳେ ସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଥିଲା । ଦେବ ଦେବ ମହାଦେବଙ୍କ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଏଠାକୁ ଦୂରଦୂରାନ୍ତରୁ ଭକ୍ତଙ୍କ ସୁଅ ଛୁଟିଥାଏ । ମନ୍ଦିରକୁ ନିର୍ମାଣ କରିଥିବା ଗୁରୁଜୀ ଶିବଦାସ ମୂଳତଃ ଖତ୍ରା ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏପରି ଏକ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ, ଯେଉଁଠି ଭକ୍ତଙ୍କଠାରୁ କୌଣସି ଦାନଦକ୍ଷିଣା ଗ୍ରହଣ ନ କରାଯାଏ । କାରଣ ମନୁଷ୍ୟ ଭଗବାନଙ୍କଠାରୁ ହିଁ ସବୁକିଛି ପ୍ରାପ୍ତ କରିଥାଏ । ସବୁକିଛି ଭଗବାନଙ୍କର ହିଁ ଦାନ । ତେଣୁ ମଣିଷ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଦାନସ୍ୱରୂପ କ'ଣ ବା ଦେଇପାରିବ । ଏହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖି ସେ ଏପରି ଏକ ନିଆରା ମନ୍ଦିର ପରିକଳ୍ପନା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ସ୍ଥାପନ ହୋଇଥିବା ଶିବଲିଙ୍ଗ ସ୍ପର୍ଶକରେ ନିର୍ମୃତ ।



ଯାହା ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ଅନ୍ୟ ମନ୍ଦିରଠାରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କରୁଛି । ଏହି ମନ୍ଦିରର ଉପରିଭାଗରେ ୧୫୦ ରୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ତ୍ରିଶୂଳ ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି । ପାହାଡ଼ ପର୍ବତଯେରା ଏହି ଭବ୍ୟ ମନ୍ଦିର ଏହାର କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥାଏ ।

## ଉଜା ଚକିଆରେ ଶୋଉଥିଲେ...

ସାଧାରଣତଃ ସୂନିଦ୍ୱା ପାଇଁ ଆରାମଦାୟକ ଶଯ୍ୟା ଆବଶ୍ୟକତା ବେଶି ଥାଏ । ଅନେକ ଲୋକ ଆରାମ ପାଇଁ ଚକିଆରେ ମୁଣ୍ଡ ଦେଇ ଶୋଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କେହି କେହି ଅଧିକ ଉଜା ଚକିଆରେ ମୁଣ୍ଡ ଦେଇ ଶୋଇବାକୁ ଭଲପାଆନ୍ତି । ଏପରିକି ଚକିଆ ଉଜା କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ବୁଲିତ ଚକିଆ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବାର ଦେଖାଯାଏ । ତେବେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଉଚିତରେ ଚକିଆ ମୁଣ୍ଡରେ ଦେବା ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ଉଜା ଚକିଆ ଦେଇ ଶୋଇବାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି, ନିଜେ ନିଜ ପାଇଁ ରୋଗକୁ ଡାକିବା ।

ମୁଖ୍ୟତଃ ଏହା ହାଡ଼ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ଏବଂ ଏଥିଯୋଗୁଁ ଶିରାପ୍ରଣାଳୀରେ ଜଳାପୋଡ଼ା ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସକାଳୁ ଉଠିବା ପରେ ଶରୀରରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଅତ୍ୟଧିକ ଉଜା ଚକିଆ ଦେବା ଦ୍ୱାରା କାନ୍ଧ ଓ ବେକର ମାଂସପେଶୀ ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିଥାଏ । ଫଳରେ ବେକରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ । ଏପରିକି ଅଧିକ ଉଜା ଚକିଆ ଦେଇ ଶୋଉଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରେ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ସମସ୍ୟା ବେଶି ହୋଇଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଉଜା ଚକିଆ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ମେରୁଦଣ୍ଡ ଓ ଦୂରା ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ । ଏଣୁ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଉଜା ଚକିଆ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ, ସତର୍କ ରହିବା ଖୁବ୍ ଜରୁରୀ ।



## ଶୁଭପ୍ରଦ ସସ୍ତମୂର୍ତ୍ତି

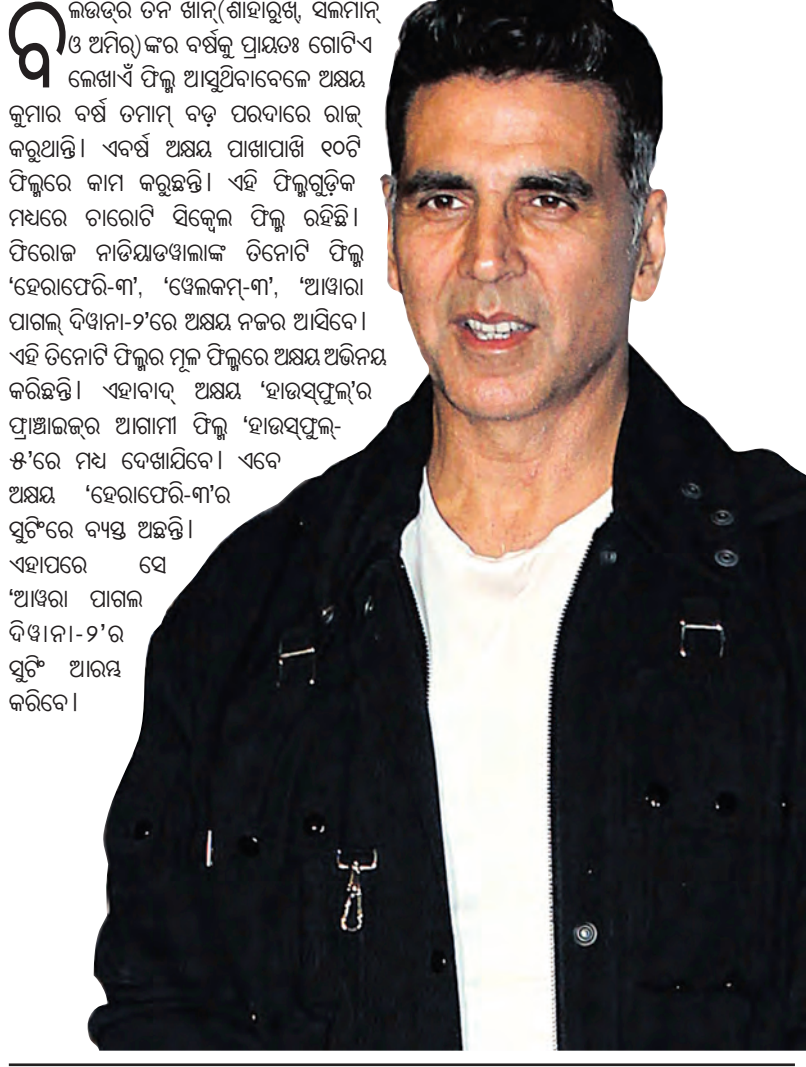


ସୁଖସମୃଦ୍ଧି ସହ କ୍ୟାରିୟରରେ ଉନ୍ନତି ଚାହୁଁଥିଲେ, ବାସ୍ତୁ ଅନୁଯାୟୀ ଘରେ ଏହି ସାତୋଟି ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ମୂର୍ତ୍ତିଗୁଡ଼ିକ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ହାସଲ କରି ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସେହି ମୂର୍ତ୍ତିଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ହାତୀକୁ ଧନ ଓ ସୌଭାଗ୍ୟର ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । ତେଣୁ ଘରର ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ହାତୀ ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା କିମ୍ବା ଶୟନକ୍ଷେତ୍ରରେ ହାତୀ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ପାଆନ୍ଥାଏ । ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାନରେ ହାତୀର ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ରଖିପାରିବେ ।
- ବ୍ରହ୍ମ ରୂପରେ ସୂଚକ ହିଁ ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଘର ଧନଧାନ୍ୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଭିତରେ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ରୁହେ ନାହିଁ ।
- କର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ଶ୍ରୀବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ପ୍ରତୀକ । ଘରେ ଜୀବନ୍ତ କର୍ଣ୍ଣ ରଖିବା ଶୁଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ । କର୍ଣ୍ଣର ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଘରର ଉତ୍ତର ଦିଗରେ କିମ୍ବା ବ୍ରହ୍ମ ରୂପରେ ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରରେ ରଖିବା ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ ।
- ପିଲାଙ୍କ ପଢ଼ା ଘରେ ଶୁଆର ଯୋଡ଼ା ରଖିବା କିମ୍ବା ଫଟୋ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧିଥାଏ । ଫେଲ୍‌ସୁଲ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ମଧ୍ୟ ଘରେ ଶୁଆ ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା ଶୁଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଶୁଆକୁ ଘରେ ପୋଷି ରଖିବା ମଧ୍ୟ ଭଲ ।
- ବାସୁ ଓ ଫେଲ୍‌ସୁଲ ଅନୁସାରେ ମାଛର ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଘରର ପୂର୍ବ କିମ୍ବା ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ରଖିବା ଉଚିତ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଶୁଭ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ।
- ପିତ୍ତଳ ବା ଧଳା ପଥରରେ ତିଆରି ଗୋମାତା ବା କାମଧେନୁ ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଘରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ସହ ପିଲାଙ୍କ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉନ୍ନତି ଆସିଥାଏ ।
- ବାସୁ ଓ ଫେଲ୍‌ସୁଲରେ ଓଟେଲ୍ ଉନ୍ନତି ଓ ବିକାଶ ସହିତ ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି । ତେଣୁ ଘରରେ ଓଟେଲ୍ ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଘରର ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାରିୟର ଓ ବ୍ୟବସାୟରେ ସଫଳତା ମିଳିଥାଏ ।

## ଚାରୋଟି ଫିଲ୍ମର ସିକ୍ୱେଲରେ ଅକ୍ଷୟ

ବିଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଖାନ୍ (ଶାହାହୁଖୁ, ସକମାନ୍ ଓ ଅମିର୍)ଙ୍କର ବର୍ଷକୁ ପ୍ରାୟତଃ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଫିଲ୍ମ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବର୍ଷ ତମାମ୍ ବଡ଼ ପରଦାରେ ରାଜ୍ କରୁଥାନ୍ତି । ଏବର୍ଷ ଅକ୍ଷୟ ପାଖାପାଖି ୧୦ଟି ଫିଲ୍ମରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଫିଲ୍ମଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଚାରୋଟି ସିକ୍ୱେଲ ଫିଲ୍ମ ରହିଛି । ଫିରୋଜ ନାଭିୟାତଃଲୀଙ୍କ 'ଚିନୋଟି ଫିଲ୍ମ' 'ହେରାପେରି-୩', 'ଝେଲକମ୍-୩', 'ଆଖିରା ପାଗଲ ଦିୱାନା-୨'ରେ ଅକ୍ଷୟ ନଜର ଆସିବେ । ଏହି ଚିନୋଟି ଫିଲ୍ମର ମୂଳ ଫିଲ୍ମରେ ଅକ୍ଷୟ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ଏହାବଦ୍ ଅକ୍ଷୟ 'ହାରସ୍‌ପୁଲ୍'ର ପ୍ରାଣୀଲଙ୍କର ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ 'ହାରସ୍‌ପୁଲ୍-୫'ରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯିବେ । ଏବେ ଅକ୍ଷୟ 'ହେରାପେରି-୩'ର ସୁଟିଂରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ଏହାପରେ ସେ 'ଆଖିରା ପାଗଲ ଦିୱାନା-୨'ର ସୁଟିଂ ଆରମ୍ଭ କରିବେ ।



## ସର୍ବପୁରାତନ ଲିପିଷ୍ଟିକ

ସୌଯଯ୍ୟକୁ ନେଇ ପୁରୁଷଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ମହିଳାମାନେ ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ । ଏଥିପାଇଁ ସେମାନେ ପାର୍ଟି କିମ୍ବା କୌଣସି ପାଠ୍ୟକୁ ଯତ୍ନ ସହାୟତା ନେଇଥିଲେ ନେଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ମହିଳାମାନେ କେଉଁ ସବୁ ପ୍ରସାଧାନ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ସେନେଇ ଅନେକଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଥାଏ । ଏବେ ପୁରାତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ତମାନଙ୍କୁ ଏସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ମଜଭୁତ ପ୍ରମାଣ ମିଳିଛି । ସେମାନେ ୪୦୦୦ ବର୍ଷ ତଳର ଏକ ଲିପିଷ୍ଟିକ ପାଇଛନ୍ତି । ଜରାନ୍ତର ଜିରାପୁ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଏହା ମିଳିଛି । ୨୦୦୧ ମସିହାରେ ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଜରାନ୍ତର ପ୍ରକଳ୍ପକାରୀ ବନ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ପ୍ରାଚୀନ କବରସ୍ଥାନରୁ ଅବଶେଷଗୁଡ଼ିକ ବାହାରି ଆସିଥିଲା । ସେହି ବନ୍ୟାରେ ହିଁ କୌଣସି ଗୋଟିଏ କବର ମଧ୍ୟରୁ ଏହି ଲିପିଷ୍ଟିକ ଶିଶି ବାହାରିଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ଶିଶି ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗର ପେଷ୍ଟ ରହିଥିଲା । ତେବେ ହେମାଗାଲ୍‌ସ୍ ମାଜାନିକ୍, ବୁନାଜର୍‌ରୁ ଏହି ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିବା ପୁରାତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ତମାନେ ଅନୁମାନ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଲିପିଷ୍ଟିକ ଆଜିକାଲି ମିଳୁଥିବା ଲିପିଷ୍ଟିକ ଭଳି । ଶିଶିର ପତଳା ଆକାର ଓ ମୋଟେଇରୁ ଏହାକୁ ଆରାମରେ ଧରି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପାରୁଥିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏହାକୁ କେବେ ଓ କିଏ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ ତାହା ବିଷୟରେ ସର୍ବଶେଷ ସୂଚନା ମିଳିପାରିନାହିଁ । ପ୍ରାଚୀନ ଜରାନ୍ତର ସମ୍ରାଜ୍ୟ ଶ୍ରେଣୀର ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି । ଏଥିରେ ଭେଜିଟେବୁଲ୍ ଫାଇବରସ୍ ମିଶାଯାଇଥିବାରୁ ଏଥିରୁ ସୁରକ୍ଷା ଆସୁଥିବ ବୋଲି ପୁରାତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ତମାନେ ଅନୁମାନ କରିଛନ୍ତି ।



**ଆଜିର ରାଜି**

- **ମେଷ:** ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ ବଢ଼ାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବେ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଉତ୍ତମ ରୁଚ୍ଛାମଣା ରହିବ । ପୁରୁଣା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ବେଶାସାକ୍ଷାତ ହେବ । ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବ ।
- **ବୃଷ:** ଘରକୁ ନୂଆ ଜିନିଷ ଆଣିବେ । ଭାବିଚିନ୍ତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ । ଗୁରୁଜନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେବେ । ଆର୍ଥିକ କାରବାରରେ ଲାଭ ମିଳିବ । ଦୀର୍ଘଦିନର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହେବ ।
- **ମିଥୁନ:** ଆର୍ଥିକସ୍ଥିତିର ସହ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ପରିଶ୍ରମ ଅନୁସାରେ ଫଳ ମିଳିବ । ବାବଦିବାଦରୁ ଦୂରରେ ରହିବେ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାତମ୍ଭକ ପରାସ୍ତା ପାଇଁ ପରିଶ୍ରମ କରିବେ ।
- **କର୍କଟ:** ମାଂସପେଶୀ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିବେ । ଇଷ୍ଟ ଦେବଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରିବେ । ସୁକନାମ୍ଭକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳ ହେବେ । ଜମି କିଣିବା ଯୋଗ ଅଛି ।
- **ସିଂହ:** ଦିନଟି ହସଖୁସିରେ କଟିବ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବେ । ପ୍ରେମ ମାମଲାରେ ଦିନଟି ଭଲ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ କଥା ଆଘାତ ଦେବ । ରବିବ ଲୋକଙ୍କୁ ସାମର୍ଥ୍ୟ ମୁଦ୍ରାବଦ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ ।
- **କନ୍ୟା:** ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ । ରୋଗମୁକ୍ତ ହେବେ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ମନ ଜିଣିବେ । ନିମ୍ନସ୍ତର ନେଇ ଖୁସି ଖବର ମିଳିବ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ ।
- **ତୁଳା:** ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭ ହେବ । ପାରିବାରିକ ବିବାଦ ଦେଖା ଦେବ । ଜୀବନସାଥୀଙ୍କ ସହ ନୂଆ ସ୍ଥାନ ବୁଲିବାକୁ ଯିବେ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବେ । ଯାତ୍ରା ଶୁଭକାରୀ ହେବ ।
- **ବିଛା:** ବ୍ୟବସାୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ନୂଆ ଯୋଜନା କରିବେ । ସମ୍ମାନକ ସହ ବୁଲିବାକୁ ଯିବେ । ସ୍ୱାବିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ । ବନ୍ଧୁମିଳନ ଯୋଗ ଅଛି । ମାଲିକଦମ୍ପତୀ ଲାଗି ସମୟ ଅନୁକୂଳ ନୁହେଁ ।
- **ଧନୁ:** ଯୋଜନାମୁତାବକ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ଚିନ୍ତାଗୁସ୍ତ ରହିବେ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯତ୍ନବାନ ହେବେ । ବିରୋଧୀଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବେ । ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚିକ୍କଣ ଦେଖା ଦେବ ।
- **ମକର:** ଆଶୁରଷ୍ଟି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବ । ସମୟର ସଠିକ ଉପଯୋଗ କରିବେ । ପ୍ରେମିକ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲମ । ଯାନବାହନ ଚଳାଇବା ବେଳେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବେ ।
- **କୁମ୍ଭ:** ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ବେଲପତ୍ର ଅର୍ପଣ କରିବେ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବେ । ଅପିସ୍ତରେ କାର୍ଯ୍ୟଭାର କମ୍ ହେବ । ବୈବାହିକ ଜୀବନ ମଜଭୁତ ହେବ ।
- **ମୀନ:** ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ମିଳିବ । ବନ୍ଧୁମିଳନ ଯୋଗ ଅଛି । ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝଗଡ଼ା ହେବ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ ।



ପ୍ୟାରିସ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ  
ଶରତ ତ୍ରିପାଠୀ ବାହକ  
► କ୍ୱାଡ୍ରା ପୃଷ୍ଠାରେ...

• RNI REGD NO: 42041/83  
• www.sakalapeper.com  
• f /sakalanews  
• x /sakalanews  
• www.thesakala.in

# ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

• VOLUME- 41 • ISSUE-267 • BHUBANESWAR • FRIDAY • 22 MARCH 2024 • PAGE-16 • ₹ 6.00

• ବର୍ଷ-୪୧ • ସଂଖ୍ୟା-୨୬୭ • ଭୁବନେଶ୍ୱର • ଶୁକ୍ରବାର • ୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୪ • ପୃଷ୍ଠା-୧୬ • ଟ. ୬.୦୦

## ଆଜିଠୁ ଆଇପିଏଲ୍ ମହାକୁମ୍ଭ

ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବ୍ୟୟବହୁଳ ପ୍ରାଥମିକକରିକା ଟି-୨୦ କ୍ରିକେଟ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ୧୨୭ତମ ସଂସ୍କରଣ ଶୁକ୍ରବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଉଦ୍‌ଘାଟନା ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଡିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଚାମ୍ପିଅନ ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍‌ସ୍ ଓ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବେ । ବିଶ୍ୱର ଏହି ସବୁଠାରୁ ଧନୀ ଟି-୨୦ ଲିଗ୍‌ରେ ଗତ ସଂସ୍କରଣ ଭଳି ୧୦ଟି ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ । ୧୧ଟି ଭେନ୍ୟୁରେ ମୋଟ ୬୪ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯିବ । ପରେ ବିଜେତା ଓ ଉପ-ବିଜେତା ନିର୍ଣ୍ଣୟ ହେବ । ବିଶ୍ୱର ବହାବହୁଳ ତାରକା କ୍ରିକେଟ୍‌ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ୧୦ଟି ପ୍ରାଥମିକକରିକା ଦଳଗଠନ କରାଯାଇଛି । ମିଡେଲ୍ ଷ୍ଟାକ୍ ଏଥର ସବୁଠୁ ବାମା ଖେଳାଳି ରହିଛନ୍ତି । ସମସ୍ତ ମ୍ୟାଚର ସିଧାପ୍ରସାରଣ ଷ୍ଟାର୍ ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ସ୍ ଓ ଜିୱି ସିନେମାରେ ହେବ ।

► ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିବରଣୀ: କ୍ୱାଡ୍ରା ପୃଷ୍ଠା



## ସିଏସ୍‌କେ ନେତୃତ୍ୱ ଛାଡ଼ିଲେ ଧୋନି

ଗାଏବାଡ଼ ନୂଆ ଅଧିନାୟକ

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡି): ଆଇପିଏଲ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାର ଗୋଟିଏ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍‌ସ୍ (ସିଏସ୍‌କେ) ନେତୃତ୍ୱରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛି । ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଧୋନି ନେତୃତ୍ୱ ଛାଡ଼ିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ବଦଳରେ ୨୭ ବର୍ଷୀୟ ଯୁବ ବ୍ୟାଟର ରତ୍ନରାଜ ଗାଏବାଡ଼ଙ୍କୁ ଦଳର ଅଧିନାୟକ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ସିଏସ୍‌କେ ଟିମ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ୍ ତରଫରୁ ଶୁକ୍ରବାର ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଏବେ ଅଧିନାୟକ ଛାଡ଼ିବା



ପଲରେ ଧୋନିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱର ସର୍ବମ୍ମ ଯୁଗର ଅବସାନ ହୋଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଧୋନିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ସିଏସ୍‌କେ ୫ଥର ଆଇପିଏଲ୍ ଚାମ୍ପିଅନ ।

ହାଇକୋର୍ଟରେ ଅନ୍ତରାଣ ସୁରକ୍ଷା ଆବେଦନ ଖାରଜ ପରେ ଘେରିଲା ଇଡି

# କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଗିରଫ

'ମଦ ନୀତି' ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲା

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାସଭବନ ପରିସରରେ ୧୪୪ ଧାରା ଜାରୀ  
ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ତୃତୀୟ ଶୁଣାଣି ପାଇଁ ଆବେଦନ କଲା ଆୟ  
ଗିରଫଦାରୀକୁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ଓ ଅସାମ୍ବିଧାନିକ କହିଲା କଂଗ୍ରେସ  
ଇସ୍ତଫା ନ ଦେଇ ଜେଲକୁ ଚଳାଇପାରିବେ ସରକାର: ବାଚସ୍ପତି



ବହୁ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ । ଅନ୍ତତଃ ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶାନ୍ତି ଓ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ହାଇକୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ଏହି ଯୁକ୍ତିକୁ ନେଇ ଓଲଟା ।

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏକେଡି): ଦିଲ୍ଲୀ ଅବକାରୀ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାକୁ ନେଇ ଶେଷରେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାକ୍ତ (ଇଡି) ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲଙ୍କୁ ଗୁରୁବାର ଗିରଫ କରିଛି । ଇଡିର ଏକ ୧୨ ଜଣିଆ ଟିମ୍ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେଜ୍ରିୱାଲଙ୍କ ବାସଭବନରେ ପହଞ୍ଚି ଖୋଜତାଡ଼ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସେତେବେଳେ କେଜ୍ରିୱାଲ ଘରେ ରହିଥିଲା ବେଳେ ତାଙ୍କ ପୋନ ସହ ପଞ୍ଜାବ ପୋଲିସ୍ ମଧ୍ୟ ଇଡି ଟିମ୍ ଜବତ କରିନେଇଥିଲା । ଏହାପରେ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ଧରି ପଚରାଉଚରା କରିବା ପରେ ଇଡି ଟିମ୍ ରାତି ପ୍ରାୟ ୯.୩୦ ମିନିଟ୍‌ରେ କେଜ୍ରିୱାଲଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ହାଇକୋର୍ଟରୁ କେଜ୍ରିୱାଲଙ୍କୁ ଅନ୍ତରାଣ ସୁରକ୍ଷା ନ ମିଳିବା ପରେ ଇଡି ଏକାକି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି । ଇଡିର ନବମ ସମନ ଅନୁସାରେ କେଜ୍ରିୱାଲ ଗୁରୁବାର (ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୧)

## ନବୀନ ମନ୍ତ୍ର ବୃହତ୍ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଜୟ

ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୪ ଲୋକସଭା ଆସନ ଓ ୨୮ ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ରର ସମାକ୍ଷା

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମିପ): ଆଗାମୀ ଲୋକସଭା ଓ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ନିମନ୍ତେ ବିକେନ୍ଦ୍ରିତ ଭାବେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରି ସାରିଛି । ଦଳର ଜିଲ୍ଲା, ବ୍ଲକ୍, ପଞ୍ଚାୟତ ସଭାପତି ତଥା ଦଳର ଧର୍ମରେକ୍ଷକମାନେ ନିଜ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗି ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ରମରେ ଦଳର ସଭାପତି ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକସଭା ଓ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରସ୍ତୁତିର ଚଳଚଳ ସମାକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ରମରେ ଗୁରୁବାର ୪ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବୃହତ୍ପୁର, ଆସା, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କନ୍ଧମାଳ ଲୋକସଭା କ୍ଷେତ୍ର, ଏହା ଅନ୍ତର୍ଗତ ୨୮ ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରସ୍ତୁତିର ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି ଦଳର ସଭାପତି ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଆଜିର ୪ ଲୋକସଭା ଆସନକୁ ମିଶାଇ ୩ ଦିନରେ ୮ ଲୋକସଭା ଓ ୫୬ ବିଧାନସଭା କ୍ଷେତ୍ରର ସମାକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ।



'୫-ଟି' ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟକ ପାଣ୍ଡିଆନ ଓ ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଣବ ପ୍ରକାଶ ଉପସ୍ଥିତ  
ସାଂସଦ, ବିଧାୟକ, ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି, ଧର୍ମରେକ୍ଷକ ସହ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ସାମିଲ

ପଟ୍ଟନାୟକ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ '୫-ଟି' ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟକ ପାଣ୍ଡିଆନ, ବିକେନ୍ଦ୍ରିତ ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଣବ ପ୍ରକାଶ ଦାସ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ତଥା ବୃହତ୍ପୁର ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ର ଧର୍ମରେକ୍ଷକ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ମଲ୍ଲିକ ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ସାଂସଦ, ବିଧାୟକ, ଧର୍ମରେକ୍ଷକ ଏବଂ ନେତୃତ୍ୱ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ନିଜ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦଳର ସଂଗଠନ କିପରି ଅଛି, ସଂଗଠନ ଆହୁରି ସୁଦୃଢ଼ ପାଇଁ କ'ଣ କରାଯାଇ ପାରିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଧର୍ମରେକ୍ଷକ ଓ ଦଳର ନେତାମାନେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିଥିଲେ ।

ଜଗନ୍ନାଥପୁରରେ ବାପା-ପୁଅ ହତ୍ୟା ମାମଲା

## ବାପା ଓ ୪ ପୁଅଙ୍କୁ ଆଜୀବନ

■ ବୃହତ୍ପୁର, ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମିପ): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପାଟପୁର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜଗନ୍ନାଥପୁର ଗ୍ରାମରେ ହୋଇଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବାପା-ପୁଅ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ବୃତ୍ତାନ୍ତ ରାୟ ଦାଫି ୧୦ ବର୍ଷ ପରେ ଆଜି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏହି ମାମଲାର ବିଚାର କରି ବୃହତ୍ପୁର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଦୌରାଜଙ୍କ ଡା. ଇନ୍ଦ୍ର ଶର୍ମା ଗୁରୁବାର ୫ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିବା ସହ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି । ଦୋଷୀମାନେ ହେଲେ, ଧନୁ ସାହି (୮୦) ଓ ତାଙ୍କ ୪ ପୁଅ ଜଗନ୍ନାଥ, ବାୟା, ଅମିନ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ ।



ଏହି ମାମଲାର ୩ ମହିଳା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣ ଅଭାବରୁ କୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷରେ ଖଲାସ କରିଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମର ଦୁଇ ପଡୋଶୀ ଗୋଲା ସାହି ଓ ଧନୁ ସାହିଙ୍କ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ଦାଫି

ପ୍ରମାଣ ଅଭାବରୁ ୩ ବୋହୂ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷରେ ଖଲାସ  
ବର୍ଷ ଧରି ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ କଲହ ଲାଗି ରହିଥିଲା । ୨୦୧୩ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ୨୮ ତାରିଖ ଦିନ ଗୋଲା ସାହି ଓ ତାଙ୍କ ପୁଅ ରାଜୀବ ସାହି ଗାଁ ପୋଖରୀରେ ଗୋଧାଉଥିବା ବେଳେ

## ନକଲି ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ଏବଂ ଏମ୍‌ଭିଆଇ ଗିରଫ

■ ଜଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକ୍/ଜଳେଶ୍ୱର, ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମିପ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଜଳେଶ୍ୱର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ୬୦୯ ନଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଉପାଡ଼ ଟୋଲ୍‌ପ୍ଲାଟ୍‌ରେ ଅନତି ଦୂରରେ ଚାଲିଥିବା ଏକ ନକଲି ଆର୍ଟିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଚଢ଼ଢ଼ କରି ପୁଲିସ୍ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ହେଲେ, ଜଳେଶ୍ୱର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନହଞ୍ଜୋରା ଗାଁର ମଧୁସୂଦନ ପରିଡ଼ାଙ୍କୁ ପୁଅ ତୁଷାର ରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା (୩୪) ଓ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ନନ୍ଦିଆ ଅଞ୍ଚଳର ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କୁ ପୁଅ ଶମ୍ଭୁ ସାହୁ (୨୬) । ଦାଫିବର୍ଷ ଧରି ସେମାନେ ନିଜକୁ ଏମ୍‌ଭିଆଇ ଓ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ଭାବେ ପରିଚୟ ଦେଇ ଲକ୍ଷକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଆକାଂକ୍ଷା କରି ଆସୁଥିଲେ । ଏଠାରେ

ନକଲି ଆର୍ଟିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଚାଲିଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଆସୁଥିଲା । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପୁଲିସ୍ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ସହ ଗୁରୁବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଯାଇଥିଲା । ସବୁଜନୁପେକ୍ତର ତିରଞ୍ଜାବା ରାଉତ ସଦକ୍‌ବଦେ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ୨ ଯୁବକଙ୍କୁ କେତେକ ତଥ୍ୟ ମାଗିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଉପଯୁକ୍ତ ତଥ୍ୟ ଦେଇନପାରିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା । ଚଢ଼ଢ଼ ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ଲାପଟପ, ପ୍ରିଣ୍ଟର୍



ଓ ୧୧ଟି ନକଲି ଷ୍ଟାମ୍ପ୍ ଜବତ ହୋଇଛି । ଏହାସହ ଅନ୍ଧପ୍ରଦେଶ, ଚେଲ୍‌ଜ୍ଞାନା, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଓ ଓଡ଼ିଶା ପରିବହନ ବିଭାଗର ନକଲି କାଗଜପତ୍ର, ରସିଦ୍ ମଧ୍ୟ ଜବତ ହୋଇଛି ।

## ଲୋକକଥା



ଅଧିନିଆ ବର୍ଷା ଉଡ଼େଇଲା ହଂସା ପସଲ ଦେଲା ଉଜାଡ଼ି, ଚାଷୀର ମୁଣ୍ଡରେ ଚଢ଼କ ପଡ଼ିଲା କାନ୍ଦର ମୁଣ୍ଡ କଚାଡ଼ି ! କେ ଦେବ ଆଉ ସକାଡ଼ି, କେତେ ପାଞ୍ଚ ସତେ ମନେ କରିଥିଲା ଦଇବ ଦେଲା ବିଗାଡ଼ି !!

## ରାଜ୍ୟରେ ବହୁଛି ଭୂତଳ ଜଳ ବ୍ୟବହାର

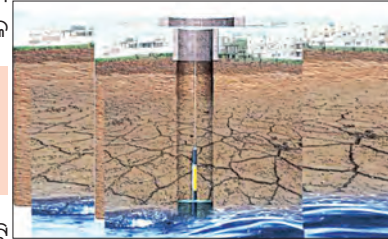
■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମିପ): ପାନୀୟ ଜଳକୁ ନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ କର୍ଷାତଳରେ ହାହାକାର ସ୍ଥିତି । ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ସହରରେ ବାଲିଟିଏ ପାଣିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚଳିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଆନ-ଖ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ପାଣି ମିଳୁ ନ ଥିବାରୁ କର୍ଷାତଳ ସରକାର ଜଳ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ କଟକଣା ଜାରି କରିଛନ୍ତି । କେବଳ କର୍ଷାତଳ ନୁହେଁ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ସହର ପଞ୍ଜାବ, ଜୟପୁର, ଚେନ୍ନାଇ ଭଳି ସହରରେ ସ୍ଥିତି ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ । ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ରାଜ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାରେ ଯଦିଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତି ସେତେ ଖରାପ ହୋଇନାହିଁ, ତଥାପି ଭୂତଳ ଜଳର ବହୁଥିବା ବ୍ୟବହାର ଚିତ୍ତର ବିଷୟ ପାଇଛି । ଏବେଠାରୁ ସାଧାରଣ ମଣି ହେଲେ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ରାଜ୍ୟର କିଛି ପ୍ରମୁଖ ସହରରେ ଜଳ ସମସ୍ୟା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବଡ଼ ଆହ୍ୱାନ ହେବ ବୋଲି ଆଖ୍ୟା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

## ସହରାଞ୍ଚଳ ସ୍ଥିତି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ

ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ଅଧିକାଂଶ ସହରରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭୂତଳ ଜଳ ଉତ୍ତୋଳନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ମୁଖ୍ୟତଃ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଭୂତଳ ଜଳସ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ଗତ ବର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଭୂତଳ ଜଳବୋର୍ଡର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟରେ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବାରୁ ଓ ଭୂତଳ ଜଳ ରିଚାର୍ଜ ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଅଭାବ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳର ଭୂତଳ ଜଳସ୍ତରକୁ ନିମ୍ନଗାମୀ କରିଛି । ରାଜ୍ୟର ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଭୂତଳ ଜଳସ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ଗତ ବର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଭୂତଳ ଜଳବୋର୍ଡର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟରେ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବାରୁ ଓ ଭୂତଳ ଜଳ ରିଚାର୍ଜ ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଅଭାବ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳର ଭୂତଳ ଜଳସ୍ତରକୁ ନିମ୍ନଗାମୀ କରିଛି । ରାଜ୍ୟର ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଭୂତଳ ଜଳସ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ଗତ ବର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଭୂତଳ ଜଳବୋର୍ଡର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟରେ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବାରୁ ଓ ଭୂତଳ ଜଳ ରିଚାର୍ଜ ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ଅଭାବ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳର ଭୂତଳ ଜଳସ୍ତରକୁ ନିମ୍ନଗାମୀ କରିଛି ।

ଆଜି ବିଶ୍ୱ ଜଳ ଦିବସ  
ସାବଧାନ ନ ହେଲେ ଜଟିଳ ହେବ ସ୍ଥିତି  
ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଲାଣି ଗୁଣାମୂଳ ମାନରେ ହ୍ରାସ

ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାପକ ଏକ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ଜଳର ଆବଶ୍ୟକତା ୫-୫ ବିଲିଅନ ଘନ ମିଟର ଥିବାବେଳେ ୨୦୫୧ ସୁଦ୍ଧା ଏହା ୮-୫ ବିଲିଅନ ଘନମିଟରରେ ପହଞ୍ଚିବ । ପଲରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, କେନ୍ଦୁଝର, ନୂଆପଡ଼ା, ରାୟଗଡ଼ା, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ପୁରୀ, ମହାରାଜଗିରି, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଳ ସଙ୍କଟ ଚାନ୍ଦୁ ହୋଇପାରେ ବୋଲି



## ବକବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହଜନିତ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଗବେଷଣା ପାଇଁ ଖସଡ଼ା

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ (ସମିପ): ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ମାନବଜାତି ଉପରେ ପ୍ରଭାବକୁ ନେଇ ହେବ ଗବେଷଣା । ଓଡ଼ିଶାର କେଉଁ ଜିଲ୍ଲାର କେଉଁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅଧିକ ଗରମ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି, ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚୈତ୍ରପାଠ୍ୟ ପ୍ରଭାବ କିପରି ରହିଛି, କେଉଁ ପ୍ରକାର ସାମ୍ବ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଖାଯାଇଛି ତାହା ଉପରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରାଯିବ । ଏଥିପାଇଁ ଏକ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଯୋଜନା ଅନୁସାରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ (ସଂପଦମା) ଏବଂ ଷ୍ଟେଟ୍ ସର୍ଭିଲାନୁ ଯୁନିଟ୍ (ଏସ୍‌ଏସ୍‌ୟୁ) ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହର ମୁକାବିଲା ଦିଗରେ ବିଶିଷ୍ଟ ପଦକ୍ଷେପ ନେବ । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଗରମ ହେବା ସାଧାରଣ । କିନ୍ତୁ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ଋତୁ ଅନୁସାରେ ପାଗ ବଦଳୁ ନାହିଁ । ଜୀବଜଗତ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି । ଏହି ପ୍ରଭାବ କେତେ ଦୂର ଛାଡ଼ିବ, କେଉଁ ଅଞ୍ଚଳର ବାସିନ୍ଦା ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ, କେଉଁ ପ୍ରକାର ରୋଗ ହେଉଛି,







# ଭୁବନେଶ୍ୱର

# ସ୍ୱଚ୍ଛ

## ଈତି ଅଧିକାର କହି ଠକିବା ମାମଲା

# ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡରେ ବି ଠକିଥିଲେ ଦୁଇ ଭାଇ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩(ସମିପ) - ନିଜକୁ ଈତି (ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ) ଅଧିକାରୀ କହି ଠକେଇ କରି ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଦୁଇ ଭାଇ ତାରିଣୀ ସେନ ମହାପାତ୍ର ଓ ବ୍ରହ୍ମଚରୀ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଠକେଇ ଚାଲିବା ବନ୍ଦୁଛି। ଓଡ଼ିଶା ପରେ ସେମାନେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଏବଂ ରାଜ୍ୟରେ ଅନେକ ସରକାରୀ ବାବୁଙ୍କୁ ଦୁଇ ଲଗାଇଛନ୍ତି। କେବଳ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ନୁହେଁ, କେବଳ ଠକିବାର ଏବଂ ପୁଲିସକୁ ମଧ୍ୟ ଦୁଇ ଲଗାଇଛନ୍ତି। ପ୍ରାଥମିକ ଚକ୍ରରୁ ଏହି ଘଟଣା ଖବର ପାଇବା ପରେ ଆଖ୍ୟାୟିକ ହୋଇଯାଇଛି। ତେଣୁ ଦୁଇ ଭାଇଙ୍କ ନାଁରେ ଥାନା ମାମଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣମାନା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇବାକୁ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ପୁଲିସକୁ ଠିକି ଲେଖି ଏହି ଘଟଣା ଖବର ପାଇବା ପରେ ଆଖ୍ୟାୟିକ ହୋଇଯାଇଛି। ତେଣୁ ଦୁଇ ଭାଇଙ୍କ ନାଁରେ ଥାନା ମାମଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣମାନା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇବାକୁ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ପୁଲିସକୁ ଠିକି ଲେଖି ଏହି ଘଟଣା ଖବର ପାଇବା ପରେ ଆଖ୍ୟାୟିକ ହୋଇଯାଇଛି।

## ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ପୁଲିସକୁ ଠିକି ଲେଖିବା ଏହି ଘଟଣା

ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଠକିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ବିଶେଷ କରି ଚନ୍ଦ୍ରଶିଳାଦାସ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଆର୍ଟିଏ, କେବଳ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଠକିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ନିକଟରେ ଈତି ଗଢ଼ାଏ ବିଦିଗ୍ ସ୍ଥାନରେ ଏବଂ ଲାପ୍ଟପ୍ କୁ ଯୋଗାଣ କରି ଲାପ୍ଟପ୍ କୁ ଠକିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣା ଖବର ପାଇବା ପରେ ଆଖ୍ୟାୟିକ ହୋଇଯାଇଛି। ତେଣୁ ଦୁଇ ଭାଇଙ୍କ ନାଁରେ ଥାନା ମାମଲା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣମାନା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇବାକୁ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ପୁଲିସକୁ ଠିକି ଲେଖି ଏହି ଘଟଣା ଖବର ପାଇବା ପରେ ଆଖ୍ୟାୟିକ ହୋଇଯାଇଛି।

# ଆଉ ଚାଲିବନି ରୋମିଓଗିରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩(ସମିପ) - ଏଥର ସହରରେ ସାବୁ ହେବେ ରୋମିଓ। ବାଟରେ ଯାଉଥିବା ଯୁବକଙ୍କୁ ହଇରାଣ କଲେ ସିଧା ବାଟିବ ପୁଲିସ। କଲେଜ ପଢୁଆ ଯୁବକ ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା ଖୁଲ୍ଲୁ ଛାତ୍ର; ଏଣିକି ସେମାନଙ୍କୁ ବାଟରେ ଘାଟରେ କି ଅଧିକାରୀ ହଇରାଣ କଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ସେହି ସିଟି ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏଥର ସାବୁ ବେଶରେ ବୁଲିବେ ଆଣି ଏହି ଠିକି ଘାଟୁ। ଏନେଇ କମିସନରେଟ୍ ପୁଲିସ ଅଧିକାରୀ ଏନେଇ ସ୍ୱାଭାବିକ ସହଯୋଗ ଦିଆଯାଇଛି ଚାଲିଲା। ଏନେଇ ଜଣେ ସିପିଇ ନେତୃତ୍ୱରେ ଜଣେ ଆଇଆଇଏ ଓ ଦୁଇ ଜଣ ଏସଆଇ ଓ କିଛି ୧୦ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା କନଷ୍ଟେବଲ ସହ ଗଠନ ହୋଇଛି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍। ଯେଉଁମାନେ ଏଥର ବିଶେଷ କରି ମହିଳା କଲେଜ ବା ବଡ଼ ବଡ଼ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବା ମାକେଟ୍ ଏରିଆ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସପ୍ଲାଇ ଷୋପ୍ ହଲ ବା ଭିଡ଼ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏମାନେ ସାଦା ଯୋଷାକରେ ବୁଲିବେ ଓ ପାଟ୍ରୋଲି କରିବେ। କୌଣସି ଝିଅ ବା ଯୁବକ ଓ ମହିଳା ସହ କୌଣସି ଅସାଧାରଣ ପରିସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଏନେଇ ଆଣି ଏହି ଠିକି ଘାଟକୁ ପୂରା ଆକ୍ଟିଭ ମୋଡ଼ରେ ସହରରେ ବିତରଣ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏ ନେଇ ଚାଲି ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିରେ କିଛି ମହିଳା କନଷ୍ଟେବଲଙ୍କୁ ନିଯୋଜିତ କରାଯାଇଛି। ସେମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ଭିତରେ ଏହି ଟିମ୍ରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଯେଉଁମାନେ କି ସେକୌଣସି ସିପିଇରେ ଜଣେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କାନ୍ଦୁ କରିବା ଭଳି



**ଯୁବକଙ୍କୁ ବାଟରେ ହଇରାଣ କଲେ ମାଡ଼ିବସିବ ପୁଲିସ**  
**ସହରରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଯାତାୟତ କରିବେ ଯୁବକ**  
**ଗଠନ ହେଲା ଆଣି ଏହି ଠିକି ଘାଟୁ**

ସମତା ବା ମାନସିକତାର ତାଲିମ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ଟିମ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ କଲେଜର ଛାତ୍ର, ମହିଳା ଅଧ୍ୟାପିକା ବା ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବେ। ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ହଇରାଣ ହେଉ ବା ବିଭିନ୍ନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଧିକ ମହିଳା କାମ କରୁଥିବା ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଆର ବା ଲକ୍ଷ୍ମଣନାଳ କମ୍ପେଲ୍ କମିଟିର ମେମ୍ବର ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବେ। ବିଭିନ୍ନ ଛାତ୍ରନିବାସ ବା ଖାଲି ଲେଟ୍ ହଷ୍ଟେଲ ବା ବିଭିନ୍ନ ଏନିଏ ସହ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବେ। କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କେଉଁ ମହିଳା ସହ କିଛି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ବା କୌଣସି ଅତ୍ୟାଚାରକରିତ ଘଟଣା ଘଟିଲେ ଏହି ଟିମ୍ ତୁରନ୍ତ ଆକ୍ଟିଭ ମୋଡ଼ରେ କାମ କରିବ। ଏନେଇ ପୁଲିସ କମିସନର ସଞ୍ଚାଳକ ପଣ୍ଡା କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରଥମେ ଟିମ୍ ଏନେଇ କାମ କରୁଥିବା ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥର ସଫଳତା। ଏଥିପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୯ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ୧୨ରେ ତତ୍କାଳୀନ ପୁଲିସ କମିସନର ସୁଧାଂଶୁ ଷ୍ଟ୍ରାଙ୍ଗ ଏକ ଟିମ୍ ଗଠନ କରିଥିଲେ। ପୂର୍ବତନ ପୁଲିସ କମିସନର ସୌମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ୍‌ଙ୍କ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ବ୍ୟାପକ କରାଯାଇଥିଲା। ଏବେ ଏହାକୁ ଏକ ନୂଆ ରୂପରେ ଏକ ବିଭିନ୍ନ ଛାତ୍ରନିବାସ ବା ଖାଲି ଲେଟ୍ ହଷ୍ଟେଲ ବା ବିଭିନ୍ନ ଏନିଏ ସହ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହିବେ। କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କେଉଁ ମହିଳା ସହ କିଛି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ବା କୌଣସି ଅତ୍ୟାଚାରକରିତ ଘଟଣା ଘଟିଲେ ଏହି ଟିମ୍ ତୁରନ୍ତ ଆକ୍ଟିଭ ମୋଡ଼ରେ କାମ କରିବ।

# ଦିନକରେ ୩ ଚୋରଙ୍କୁ ଜେଲ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩(ସମିପ)

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ବିଚାରପତି-୫ର ବିଚାରପତି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପଠ୍ୟ ଓ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ବିଚାରପତି-୨ ର ବିଚାରପତି ଗିରଫ ହେଇଥିବା ଦୁଇଟି ମାମଲାର ବିଚାର କରି ୩ ଜଣ ଚୋରଙ୍କୁ ଜେଲ୍ ଦଣ୍ଡାଦେଶ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି। ଗାଧୁଆର ଚୋର ଚୋର ମାମଲାରେ ବିଶ୍ୱଜିତ ବେହେରା ଓ ଉପର ଦାଠିକୁ ଏକ ବର୍ଷ ଏବଂ ମନ୍ଦରସାଇକଲ ଚୋର ମାମଲାରେ ସୁନିଲ କୁମାର ମଲ୍ଲ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଭୋଇଙ୍କୁ ୨ବର୍ଷ ଜେଲ୍ ସହ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ଜମାଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରାଯାଇଛି। ମିଥୁନା ସୁନା ଅନୁସାରେ, ଖଣ୍ଡଗିରି ଧର୍ମ ବିହାରରେ ଥିବା ଅଜୟ ସାହୁଙ୍କ ଅଧିକାରୀ ଗତବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୪ ତାରିଖରେ ଗାଧୁଆର ଚୋର



କରିମାନା ଓ କରିମାନା ଅନାଦେୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଏକ ମାସର ଦଣ୍ଡ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସହକାରୀ ପବ୍ଲିକ ପ୍ରୋସେକ୍ୟୁଟର ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା ମାମଲାଟିକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ। ସେହିପରି ଲକ୍ଷ୍ମଣସିଂହ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପଥରଗାଡ଼ିଆର କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଗତ ନଭେମ୍ବର ମାସ ୨୨ ତାରିଖରେ ତାଙ୍କ ମନ୍ଦରସାଇକଲଟିକୁ ଘର ପାର୍କିଂରେ ରଖିଥିଲେ। ସୁନିଲ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ ବିକଳ୍ପିତ ରାତିରେ ମନ୍ଦରସାଇକଲଟିକୁ ଚୋରି କରି ନେଇଥିଲେ। ଏନେଇ ଶ୍ରୀ ବେହେରା ଇନଫୋର୍ମେସନ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ଅଧିକାରୀ କରିବା ପରେ ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ କେସ ନମ୍ବର ୧୨୦୨୨୩ ଦପା- ୩୧୬/୩୪ ଆଇପିସିରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇ ବେଳେ ଏସଆଇ ଚନ୍ଦ୍ର କୁମାର ରିଭିଜୁ ଚନ୍ଦ୍ର ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଶ୍ରୀ ରିଭି ଏହି ମାମଲାର ଚକ୍ରରୁ କରିବା ସହିତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସୁନିଲ କୁମାର ମଲ୍ଲ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଭୋଇଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ନିକଟରୁ ଚୋରି ମନ୍ଦରସାଇକଲ୍ ଜବତ କରିଥିଲେ। ଅପାଳିତ ୮ଜଣ ସାକ୍ଷୀ ବୟନ ଓ ପ୍ରମୁଖ୍ୟ ଦଣ୍ଡାବିଳ୍ ଅଧିକାରରେ ମାମଲାର ବିଚାର କରି ସୁନିଲ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତଙ୍କୁ ଦପା-୩୧୬/୩୪ ଆଇପିସିରେ ୨ବର୍ଷର ଜେଲ୍ ଦଣ୍ଡ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି। ସହକାରୀ ପବ୍ଲିକ ପ୍ରୋସେକ୍ୟୁଟର ଗଞ୍ଜନ ଶବର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ମାମଲାକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ।

## ପ୍ରଚାରଣା ଅଭିଯୋଗରେ ପ୍ରେମିକ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩(ସମିପ): ବିବାହ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ପ୍ରଚାରଣା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି କ୍ୟାପିଟାଲ ଥାନା ପୁଲିସ। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ଥାନା ଚୋଡ଼ିଗାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳର ସୁକାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ (୪୨)। ପୁଲିସ ସୁନା ଅନୁସାରେ, ପାଡ଼ିତା ସିଲିଲ ପରାଶା ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ରହି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବାବେଳେ ସୁକାନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ଚାକିରି ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ଆଜ୍ଞା ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ପରେ ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ନିକଟରେ ହେବା ସହିତ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଗଠି ଉଠିଥିଲା। ସୁକାନ୍ତ ଏହାରି ଭିତରେ ଯୁବକ ଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୬୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ନେଇଥିଲା। ବିବାହ କରିବାର ମଧ୍ୟା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ତାଙ୍କ ମନରେ ବିଶ୍ୱାସ ଜନ୍ମାଇବା ସହ ତାଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବଳପୂର୍ବକ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରଖିଥିଲେ। ପାଡ଼ିତା ଗର୍ଭବତୀ ହେବା ବେଳେ ଜାଣିବା ପରେ ସୁକାନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବାକୁ ମନା କରିଥିଲେ। ଏଥିସହିତ ତାଙ୍କୁ ଧମକ ଦେଇ ଗର୍ଭ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ କହିଥିଲେ। ସହୁ ଆତ୍ମ ନିରାଶ ହେବାପରେ ପାଡ଼ିତା କ୍ୟାପିଟାଲ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ସୁକାନ୍ତ ଓ ତା'ର ଭାଇ ଓ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସହିତ ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ଠାରୁ ନେଇଥିବା ଟଙ୍କାକୁ ଅମୃତାଦି କରିଥିବା ନେଇ ସେ ଏତଲାରେ ଦଣ୍ଡାଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପୁଲିସ ତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଚକ୍ର କରୁଥିଲା। ଗୁରୁତର କ୍ୟାପିଟାଲ ଥାନା ପୁଲିସ ସୁକାନ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି।



୨.୨ ଲକ୍ଷ ଆମୃତାଦି ପରେ ଗର୍ଭନଷ୍ଟ ପାଇଁ ଦେଇଥିଲା ଧମକ

## ଶିଳାର ମାଡ଼ରେ ଭିଣୋଇ ମୃତ

ପଢ଼ାଙ୍କ ସହ ଖେଳା କରିଥିଲେ ଭିଣୋଇ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩(ସମିପ): ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର ଥାନା କଳାଗାହାଳି କେନା ସାହିରେ ଶିଳାର ବିଧା ଗୋଲଠା ମାଡ଼ରେ ଭିଣୋଇ ବାବାଜୀ ବେହେରାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଏନେଇ ପୁଲିସ ମୃତବେଦନ କବଚ କରି ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ଥାନାକୁ ପଠାଇ ଦେଇଛି। ଏନେଇ ଆଜ୍ଞାରେ ହେବା ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ପୁଲିସ ଚକ୍ର କରୁଛି। ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ବାବାଜୀ ବେହେରା କଳାଗାହାଳି କେନା ସାହିରେ ରହିବା ସହ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କି ପରିବାର ପ୍ରତିଯୋଗୀ କରୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଯାହା ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରନ୍ତି ସେଥିରେ ନିଶା ସେବନ କରୁଥିଲେ। ସେ ନନ୍ଦନମାନୀ ଥାନା କଲ୍ୟାଣପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ବେଶାଗାଡ଼ିଆରେ କିଛିବର୍ଷ ଚଳେ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଏକ ଦୁଇବର୍ଷର ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନ ଥିଲା। ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ସେ ନିଶାସକ୍ତ ହୋଇ ଶ୍ରାବ୍ଧ ମାରପିଟ୍ କରନ୍ତି। ବୁଧବାର ସହ ବାବାଜୀ ଟଙ୍କା ଶ୍ରାବ୍ଧ ମାରପିଟ୍ ଗାଳିଗୁଲିକ କରୁଥିଲେ। ଏଥିରେ ଅତିଷ୍ଟ ହୋଇ ତାଙ୍କ ଶ୍ରୀ ବାପ ଘରକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ବୁଧବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବାବାଜୀଙ୍କର ଶକା ଥିବା ତାଙ୍କ ସହ ଖେଳା କରିବା ସହ ମାରପିଟ୍ କରୁଥିଲେ। ଶିଳାର ବିଧା ଗୋଲଠାରେ ବାବାଜୀ ଅତେତ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ଶକା ସେଠାରୁ ପକାଇଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣା ବିଶୟରେ ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର ପୁଲିସ ଖବର ପାଇ ଅଧିକାରୀ ବାବାଜୀଙ୍କୁ ହସ୍ତଗତ ନେଇଥିଲା। ସେଠାରେ ବାବାଜୀର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଥିଲା। ଏନେଇ ପୁଲିସ ଶକାକୁ ଅଟକ ରଖି ଚକ୍ର କରୁଛି।

## ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ବାଇକ୍ ଚାଲିକ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩(ସମିପ): ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର ଥାନା ୧୧୨ ଅଧିକ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ବାଇକ୍ ଚାଲକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତ ବାଇକ୍ ଚାଲକ ହେଲେ ଅକ୍ଷୟ, ମଧୁପୁରର ଗଙ୍ଗାଧର ସେନାପତି। ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ସେଠାରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ବେଶ୍‌ବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଖବର ପାଇ ପୁଲିସ ପହଞ୍ଚି ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କା କରିବା ପରେ ପରିସ୍ଥିତି ଶାନ୍ତ ପଡ଼ିଥିଲା। ପୁଲିସ ମୃତବେଦନ କବଚ କରି ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ହସ୍ତଗତ ପଠାଇ ଦେଇଛି। ପୁଲିସ ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣାଜନିତ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଘଟଣାର ଚକ୍ର କରୁଛି। ବାଇକ୍ ଚାଲକ ଜଣକ ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର ଥାନାପଠରୁ ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଭିତରକୁ ଯାଉଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ପଛରୁ ଯାଉଥିବା ଏକ ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା। ତାଙ୍କର ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଗାଧୁଆର ଶୋଚନାୟ ଥିବାରୁ ଏତଳି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟୁଛି ବୋଲି ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ।

# ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି କସରତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୩(ସମିପ) - ରାଜ୍ୟରେ ନିର୍ବାଚନ ତାରିଖ ଘୋଷଣା ହେବା ପରେ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି କସରତ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି। ନିର୍ବାଚନକୁ ସୁସ୍ଥ, ଅବାଧି ଓ ମୁକ୍ତ ଭାବେ ପରିଚାଳନା ଲାଗି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ନିଶା ବିରାଡ଼ିପାରେ ରାଜଧାନୀର ସ୍ଥିତି ନିଶା କାରବାର ରୋକିବା ଲାଗି ଏନଡ଼ୋର୍ସମେଣ୍ଟକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଏନଡ଼ୋର୍ସମେଣ୍ଟ ସଫଳାଗୁଡ଼ିକ ନିଶା ବିରୋଧରେ କଠୋର ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଲେଣି। ଏହିକ୍ରମରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବି ନିଶା କାରବାର ବିରୋଧରେ ଧରପଗଡ଼ କୋର୍ଦ୍ଦାର ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ବିଜବତ କରାଯାଇଛି। ଚଳିତମାସ କ୍ୱିଣ୍ଟାଲରୁ ଅଧିକ ଗଞ୍ଜେଇ ସହ ୨୦୦ ଗ୍ରାମରୁ ଅଧିକ ବ୍ରାଉନସୁଗର ଜବତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଥାନା ବିଭିନ୍ନ ବସ୍ତିଗୁଡ଼ିକରେ ଦେଶୀ ମଦର ଭାଡ଼ି ଖୋଲିଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଲିଟର ଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରାଗଲାଣି। ଏତେ ପରିମାଣର ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟକୁ ନେଇ ମାଲଖାନାରେ ରଖାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ଦେଶୀ ଓ ବିଦେଶୀ ମଦକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଆଯାଇଛି। ରାଜଧାନୀରେ ନିଶା ଜବତ ସଫଳା ବହୁଥିବାରୁ ମାଲଖାନା ଉଲ୍ଲୁକିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଅଧ୍ୟାୟତାଭାବେ ମାଲଖାନା କରିବା ଲାଗି ଯୋଜନା କରାଯାଉଛି।

ଅଧିକାରଙ୍କୁ ନେଇ ଟିମ୍ ଗଠନ ହୋଇଛି। ଏହି ଟିମ୍ ସତର ଭାବେ ନିଶା ବିରୋଧରେ ଧରପଗଡ଼ କରିବେ।

**ଆଇନ ଫାଇରେ ନିଶା ମାଡ଼ିଆ**  
ବ୍ରାଉନସୁଗର କାରବାରକୁ ବ୍ୟବସାୟିକ, ମଧ୍ୟ ଓ ସ୍ୱଳ୍ପ ପରିମାଣ ଭଳି ଶାଢ଼ି ଶ୍ରେଣୀରେ ବିଭକ୍ତ ହୋଇଛି। ବାଣିଜ୍ୟିକ କାରବାର କରୁଥିବା ନିଶା ବେପାରୀଙ୍କ ଠାରୁ ୨୫୦ଗ୍ରାମରୁ ଅଧିକ ବ୍ରାଉନସୁଗର ଧରାପଡ଼ିଲେ ୧୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାରାଦଣ୍ଡ ସହ ଜରିମାନା ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ରହିଛି। ମଧ୍ୟ ଧରଣର ୫୦ ୨୫୦ ଗ୍ରାମର ବ୍ରାଉନସୁଗର କାରବାର କରୁଥିବା ବେପାରୀ ଧରାପଡ଼ିଲେ ୧୦ ବର୍ଷ ଯାଏଁ କାରାଦଣ୍ଡ ସହ ଜରିମାନା ରାଶି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଆଉ ସ୍ୱଳ୍ପଧରଣ ବା ୫ ଗ୍ରାମରୁ କମ୍ ବ୍ରାଉନସୁଗର ବିକ୍ରି କିମ୍ବା ସେବନ କରୁଥିବା ଧରାପଡ଼ିଲେ ବର୍ଷେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜେଲଦଣ୍ଡ ସହ ଜରିମାନା ଗଣିବାର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ରହିଛି।

**୫୦ କୋଟିର ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ**  
ଗଲାବର୍ଷ ରାଜ୍ୟରେ ୩୯ ଲକ୍ଷ ବ୍ରାଉନସୁଗର ଓ ୮୦ କିଣ୍ଟା ଗଞ୍ଜେଇକୁ ଯୋଡ଼ି ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା। ରାଜ୍ୟର ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ବର୍ଣ୍ଣନା, ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ତାଳିରିପଡ଼ା, ଗଞ୍ଜାମର ଶେରଗଡ଼, ଅନୁଗୋଳର ଦାମନଯୋଡ଼ିରେ ଲାଗିଥିବା ଇନ୍ଦ୍ରସିନାରେ ବର୍ଷେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟକୁ ପକାଇ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ଏମିତିକି ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ ସମୟରେ ଏହି ଘଟଣା ସଂପର୍କିତ କିଲ୍ଲା ଏସ୍ପି, ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଅଧିକାରୀ ଆଧିକାର, ରାଜ୍ୟ ଚୋରନେତୃକ ଲାବୋରେଟୋରୀର ଅଧିକାରୀ ଓ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ବୋର୍ଡର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଯୋଡ଼ି ନଷ୍ଟ କରି ଦିଆଯାଇଛି।

**ପୂଜ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଲାଗିଥିଲା ୬ ବର୍ଷ**  
ଏକ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଜବତ ମାମଲାରେ ୨୦୧୬ ଜାନୁଆରୀ ୨୮ରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ରାୟ ପ୍ରକାଶ କରି ଟ୍ରାଏଲ ପୂର୍ବରୁ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିପାରିବ ବୋଲି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ କିଛି ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ତୁଟି ପାଇଁ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରୁ ନ ଥିଲା। ଏଥିଲାଗି ଏହି ଘଟଣାକୋର୍ଟରେ ଦାବି ହୋଇଥିଲା। ୨୦୨୨ ଜାନୁଆରୀ ୩୧ରେ ହାଇକୋର୍ଟ ରାୟ ପ୍ରକାଶ କରି ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଏକ ଏସ୍ପି ଟ୍ରାଏଲ କରିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ଏସ୍ପିଙ୍କୁ ପାଳନ କରି ଟ୍ରାଏଲ ପୂର୍ବରୁ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ପୁଲିସକୁ ଅନୁମତି ଦେବା ଲାଗି ତାଙ୍କ କୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲା।

**ବଢ଼ିଲା ଏନଡ଼ୋର୍ସମେଣ୍ଟ; ବଢ଼ିବ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଜବତ ଅଧ୍ୟାୟ ମାଲଖାନା କରିବା ଲାଗି ପୂଜ୍ୟ ନିଶା ବିରୋଧରେ ଧରପଗଡ଼ କରିବେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍**

କରାଗଲାଣି। କମିସନରେଟ୍ ପୁଲିସ, ଅଧିକାରୀ ବିଭାଗ ସହ ଏହି ଘଟଣା ପଛର ମିଳିତ ଭାବେ ଏନଡ଼ୋର୍ସମେଣ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ଚକ୍ରରୁ କୋର୍ଦ୍ଦାର କରାଯାଉଥିବା ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଜବତ ପରିମାଣ ବି ବଢ଼ିଛି। ଏଥିରେ କମିସନରେଟ୍ ପୁଲିସ, ରାଜଧାନୀର ବ୍ରାଉନସୁଗର, ଗଞ୍ଜେଇ ସହ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ, ବିଏସ୍ପି ଓ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ଜଣେ ଜଣେ ଧର୍ମ

**ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରୀକାବିଳା ଉପଲକ୍ଷେ ଅଗ୍ରଣ ଶ୍ରୀକାବିଳା**

**ଏକୃଷ୍ଣପାୟା ମିଶ୍ର**

ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ୦୧.୦୮.୧୯୨୫ | ବିବାହ ତାରିଖ: ୧୨.୦୩.୧୯୭୨

ଡିଏସ୍ ଆଇପି ସ୍କୁଲ ବର୍ଷ ୧ ଗୋର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ କରୁଛି। ତୁ ଆମ ପାଇଁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୭୧ ବର୍ଷରୁ ଏହି ଗୋ ପଦାକ ଅନୁସନ୍ଧାନ ପାଇଁ ଯାତାୟତ କରୁଛ, ଏହି ଗୋ ପାଠରେ କାମନା।

ଶୋକସମ୍ବନ୍ଧ :- ପୁତ୍ର-ଶ୍ରୀ ପ୍ରସାଦ୍, ଶକ୍ତି ପ୍ରସାଦ୍, ଝିଅ-ସଂଗିତା, ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣମିତ୍ରା, ସୁଖମିତ୍ରା ଓ କୁନା ଓ ପରିବାରକର୍ମୀ।





ସକାଳ THE SAKALA

ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଜଳସଙ୍କଟରୁ ଶିକ୍ଷା

କିଛି ସଙ୍କଟକୁ ସର୍ବଦା ସ୍ଥାନୀୟ ଭାବେ ଦେଖି ହୁଏ ନାହିଁ; ଏହା ସହିତ ଗୋଟିଏ ଦେଶର କି ଓ ଏହାର ଲୋକଙ୍କର ଭାଗ୍ୟ ତଥା ଭବିଷ୍ୟତ ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯାଏ। ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଜଳ ସଙ୍କଟ ସେମିତି ଏକ ସମସ୍ୟା, ଯାହା ଦେଶର ପଞ୍ଚମ ମହାନଗରୀ ତଥା ଆଇଟି ଉଦ୍ୟୋଗର ରାଜଧାନୀକୁ ବିଶେଷ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛି। ଜଳାଭାବ ଯୋଗୁଁ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ଇଲେକଟ୍ରୋନିକ୍ସ ନଗର। ବହୁ ଦେଶୀ, ବିଦେଶୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କମ୍ପାନୀ ଜଳାଭାବ କାରଣରୁ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ କରି କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଘରୁ କାମ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅନେକ ଲୋକ ନିଜର ଘରେ ତାଲା ଲଗାଇ ନିଜ ନିଜ ଗାଁ ଓ ରାଜ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ପଳାୟନ କରୁଛନ୍ତି। ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ପ୍ରବାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଜଳ ସଙ୍କଟ ସେଠାରେ ଲାଗି ରହିବ ଏବଂ ଆଗକୁ ସେଠାକାର ପରିସ୍ଥିତି ଆହୁରି ଉକ୍ତ ହେବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି।

ଦେଶର ମହାନଗରୀ ଓ ନଗରାଗୁଡ଼ିକ ଭାରତର ଅଭିବୃଦ୍ଧିର କେନ୍ଦ୍ର। ଏହା କୋଟି କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ରୋଜଗାର ଦେବା ସହିତ ଦେଶର ଅର୍ଥନୈତିକ ଓ ଔଦ୍ୟୋଗିକ ବିକାଶ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନେତ୍ରଣଦାୟକ ଅବଦାନ ରଖୁଥାନ୍ତି। ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ କେବଳ ଭାରତର ମୁଖ୍ୟ 'ଟେକ୍ ନଗରୀ' ନୁହେଁ, ଏହା ଦେଶର ସବୁଠୁ ବୃଦ୍ଧ ବିକଶିତ ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆର୍ଥିକ ଓ ବୈଷୟିକ ସହର। କୋଲକାତା ଓ ମୁମ୍ବାଇ କେତେକାନ୍ତରେ ବାଦ ଦେଲେ ଆମ ଦେଶର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ମହାନଗର ଓ ଅତି ବଡ଼ ବଡ଼ ସହରରେ ଜଳକଷ୍ଟ ଅତି ଉକ୍ତ। ଚେନ୍ନାଇ, ଦିଲ୍ଲୀ, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ପୁଣେ, ଅହମ୍ମଦାବାଦ, ଗୁରୁଗ୍ରାମ, ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ବିଶାଖାପାଟଣା, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଦି ମେଟ୍ରୋ ପଲିଟାନ ଏବଂ ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରେଣୀର ସହରରେ ମଧ୍ୟ ଜଳ ସଙ୍କଟ ରହିଛି। ତେବେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ସମସ୍ୟା ଟିକେ ଭିନ୍ନ। ଏହି ନଗରୀର ଜଳଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏକଦା ଶତାବ୍ଦୀ ହୁଏ ଓ ବଡ଼ ବଡ଼ ସରୋବର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିଲା। କୋବିନି ଓ କାବେରୀ ତ୍ୟାମ୍ବୁଲୁ ପାଇଫ୍ ଯୋଗେ ବହୁ ଦୂରରୁ ପାଣି ଅଣାଯାଇ ସହରକୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଥିଲା। ପରିତାପର ବିଷୟ ହେଲା ନଦୀ ନଥିବା ଏହି ସହର ବିଗତ କେଇ ବର୍ଷ ଧରି ଅସମ୍ଭବ ଭାବେ ଉଭୟ ଅନୁପ୍ରସ୍ତ (ହୋରାଇଜେଣ୍ଟାଲ) ଓ ଉଲ୍ଲୁ (ଭର୍ଟିକାଲ) ଆକାରରେ ବହୁଛି। ବହୁ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ନଗରପାଳିକାର କାୟା ବୁଦ୍ଧି ପ୍ରତିବର୍ଷ ଘଟି ନଗର ଉପାନ୍ତ ଶହ ଶହ ଗ୍ରାମକୁ ଏଥିରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ବିଳତର ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଲୋକ ସେଠାରେ ଯାଗା କରି ଆକାଶପୁଞ୍ଜୀ ଆକାଶିକା ଓ ଭବନମାନ ନିର୍ମାଣ କରୁଛନ୍ତି। ଜଳାଶୟ, ଆର୍ଦ୍ରଭୂମି ଆଦିକୁ ଅବିଚାରିତ ଭାବେ ପୋତି ଘର ଓ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରାକୃତିକ ଝରଣା ଓ ଜଳାଶୟଗୁଡ଼ିକ ସହରୀ ଆବର୍ଜନାରେ ପୋତି ହୋଇ ଶୁଖିଯାଇଛି। ଏ ବର୍ଷ ଦକ୍ଷିଣ କର୍ଣ୍ଣାଟକରେ ପଡ଼ିଥିବା ମହାଭୂ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଅଧିକ ଜଟିଳ କରିଛି।

ପରାଶ ବର୍ଷ କିମି ପରିମିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ବସବାସ କରିବା ଏବଂ ନଭୟୁମ୍ବା ଆକାଶିକାମାନ ଗଢ଼ି ଉଠିବା ପଳରେ ଭୂତଳ ଜଳସ୍ତର ବିପଜନକ ଭାବେ ହ୍ରାସ ପାଇବା ସାମ୍ଭାବିକ। ସହରରେ ଭୂତଳ ଜଳର ପୁନଃସୂଚନା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନାହିଁ। ତେଣୁ ପରିସ୍ଥିତି ଅଣାୟତ୍ତ ହେବା ସାମ୍ଭାବିକ। ଏହା ଏକ ମନୁଷ୍ୟକୃତ ବିପତ୍ତି। ନଗର ପ୍ରଶାସନ ଓ ସରକାରଙ୍କ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଯୋଜନାର ଅଭାବ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ଏହି ସହରରେ ଏକଦା ୨୨୨ ପ୍ରାକୃତିକ ହ୍ରଦ ଥିଲା। ମାତ୍ର ଛଅ ଦଶନ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ସଂଖ୍ୟା ୮୧ କୁ କମିଆସିଛି। ନଗରରେ ଜଳ ବଣ୍ଟନ, ପରିଚାଳନା, ବର୍ଜ୍ୟଜଳର ପୁନଃ ବ୍ୟବହାର, ଜଳ ଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବାଟବଣା ହୋଇଯାଇଛି। ଜନସଂଖ୍ୟାର ଚାପ ଏହାକୁ ଉକ୍ତ କରିଛି। ୨୦୧୩ରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ଜନସଂଖ୍ୟା ୨୦.୩ ନିୟୁତରେ ପହଞ୍ଚିବ। ଜଳ ଉତ୍ପାଦନ ନଗରୀର ଅବସ୍ଥା ସେତେବେଳେ କ'ଣ ହେବ, ତାହା ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଡରବ୍ୟାନ ପରେ ଏହା ବିଶ୍ୱର ଦ୍ୱିତୀୟ ନଗରୀ, ଯେଉଁଠି ଭୂତଳଜଳ ଶୂନ୍ୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ନଳକୂଅ ସବୁ ଅକାମୀ ହୋଇପଡ଼ିଛି। କୂଅ ଶୁଖିଯାଇଛି। ୨୦୨୨ରେ କର୍ଣ୍ଣାଟକ ସରକାର ଯେଉଁ ଜଳନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ, ତାହାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଥିଲେ ଆଜି ଏ ସମସ୍ୟା ହୁଏତ ହୋଇନଥାନ୍ତା।

କେବଳ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ନୁହେଁ ଭାରତର ୩୦ଟି ପ୍ରମୁଖ ନଗରୀ ଜଳକଷ୍ଟର ସମ୍ମୁଖୀନ ବୋଲି ତରୁତରୁଏଟ୍ (ବିଶ୍ୱ ଜଳ ମଞ୍ଚ) ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାଯାଏ। ଏହାକୁ ଅସତ୍ୟ କୁହାଯାଇ ନ ପାରେ। ଭାରତ ବିଶ୍ୱର ଏକ ଜଳ ବଳକା (ମଧୁର ଜଳ) ଦେଶ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ସହର ଓ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଜଳକଷ୍ଟ ବର୍ଷକୁ ଇଂମାସ ଦେଖାଦିଏ। ଏହାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଲା ଜଳର କୁପରିଚାଳନା, ଜଳର ମହତ୍ତ୍ୱ ଓ ଗୁରୁତ୍ୱ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତାର ଅଭାବ, ଅପଚୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ସଂରକ୍ଷଣର ଅଭାବ, ଦୂଷିତ ଜଳ ଯୋଗାଣ ଏବଂ ଦୂତ ଶିଳ୍ପ ଓ ସହରାୟନ। ବିକଶିତ ଭାରତ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଆମର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଉକ୍ତ ଜଳାଭାବ ଆଦୌ ଏକ ଶୁଭସୂଚନା ନୁହେଁ। ଜଳ କେବଳ ଜୀବନ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଅର୍ଥନୀତି, ବିକାଶ ଓ ସରକାରୀ ନିମନ୍ତେ ମଧ୍ୟ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ। ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ଜଳ ସଙ୍କଟ ସେହି ନଗରୀ ବା କର୍ଣ୍ଣାଟକର ନୁହେଁ, ଏହା ବର୍ଷ ଏକ ଜାତୀୟ ବିପତ୍ତି ଏବଂ ସମଗ୍ର ଦେଶ ତଥା ପ୍ରମୁଖ ନଗରାଗୁଡ଼ିକ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଚେତାବନୀ।

ଉପରମୁଣ୍ଡରେ ନଦୀଜଳକୁ ତ୍ୟାମ କରି ଅବକାରଦା ପଳରେ ଅନେକ ତଳମୁଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟରେ ଜଳ ସଙ୍କଟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉକ୍ତ ହେଉଛି। ଓଡ଼ିଶା ଏଭଳି ଏକ ସ୍ଥିତିରେ ଶିକାର ହେଉଛି। ତେଣୁ ବେଳ ଆଉ ଆଉ ଆମ ପ୍ରମୁଖ ତଥା ଜନକାର୍ଯ୍ୟ ନଗରାଗୁଡ଼ିକର ଜଳ ସମସ୍ୟାର ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ନିମନ୍ତେ ସରକାର ଜାତୀୟସ୍ତରରେ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ କରିବେ। ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏ ସଙ୍କଟକୁ ଅଧିକ ଜଟିଳ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତିକାର କରୁବା ମନେହୁଏ।



ଡ. ଇଂ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ପଟ୍ଟା  
ବୌଦ୍ଧ, ମୋ: ୯୪୩୭୦୭୯୯୦୯୯

ପ୍ରକୃତ ସୃଷ୍ଟିରେ ଉପଲବ୍ଧ ପଞ୍ଚଭୂତ ଯଥା-ଆପ, ତେଜ, ବାୟୁ, ଆକାଶ, ପୃଥିବୀ ମାନବ ଶରୀରର ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଙ୍ଗ। ସହଜଶାଳ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ପ୍ରକୃତି ପ୍ରଦତ୍ତ ଏହି ବିଦ୍ୟରୁଣସମ୍ପନ୍ନ ଉପାଦାନମାନ ସଦାସର୍ବଦା ବିକଶିତ ସନ୍ଧ୍ୟାତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ମନୁଷ୍ୟ ପ୍ରକୃତଗ୍ରାହୀ ହୋଇଥିବାରୁ ନିଜର ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ବଜାୟ ରଖି ପ୍ରକୃତିର ଉପାଦାନ କରି ଗଭୀର କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିଥାଏ। ଏହି ଭାବାବେଗ ସର୍ବଦା ଉତ୍ତରପୂର୍ବକୁ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ହୋଇ ସକାରାତ୍ମକ ଧର୍ମୀୟ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରି ସଂସ୍କୃତିର ସଂଜ୍ଞା ବହନ କରିଥାଏ। ସର୍ବ ପୁରାତନ ହିନ୍ଦୁଧର୍ମ ପରି ଅନେକ ଧର୍ମ ପଞ୍ଚଭୂତ ପରିଧିରେ ସମନ୍ୱିତ ହୋଇଥାଏ। ଅତଏବ ପଞ୍ଚଭୂତ ବିନା ମାନବ ସଭ୍ୟତା, ଧର୍ମ ଓ ସଂସ୍କୃତି ଅକଳ୍ପନୀୟ ଓ ସମାହାନ।

ପଞ୍ଚଭୂତ ମାନବ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ଅନୁଶାସିତ କରିଥାନ୍ତି। 'ଅପ' ସାଧାରଣତଃ ଜଳତତ୍ତ୍ୱକୁ ବୁଝାଇଥାଏ। ହିନ୍ଦୁଧର୍ମ ଅନୁସାରେ ଜଳକୁ କେବଳ ମାନବ ଶରୀର ଭୌତିକ ଆବଶ୍ୟକତା ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଇ ନ ଥାଏ, ବରଂ ଜଳର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରଭାବ ମାନବ ସଭାକୁ ସର୍ବଦା ପ୍ରଭାବିତ କରି ରଖୁଥାଏ। ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପୂଜା ପଦ୍ଧତିରେ ଜଳକୁ ବିଶୋଧନର ମାଧ୍ୟମ ରୂପେ ବିବେଚନା କରାଯାଇ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପୂଜାକୁ କରାଯିବାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଏଥିସହିତ ପାତ୍ର ପ୍ରଣାଳନ, ଦୁବ୍ୟ ବିଶୋଧନ, ଦେବସ୍ନାନ ଓ ଅଭିଷେକ ଆଦି କର୍ମରେ ଜଳୋପଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ। ଜଳ ତପଣ କରାଯାଇ ଦେବତାଙ୍କୁ ଆବାହନ କରାଯାଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଏ। ପୂର୍ବକୁ ସରେ ପଞ୍ଚଗବ୍ୟ ସହ ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ସଂରକ୍ଷିତ କରାଯାଇ ଆମୃତାଳ ଓ ନାରିକେଳର ସଂଯୋଗରେ ଦେବତାଙ୍କୁ ଆସ୍ଥାନ ନିମନ୍ତେ ନିମନ୍ତଣ କରାଯାଏ। ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି ଏହି ପୂର୍ବକୁ ସରେ ଜୀବନାୟା ହୋଇଥିବା ଦେବତାଙ୍କ ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥାଏ। ପୂଜାବିଧି ପ୍ରକାରେ ପୂର୍ବକୁ (ତମ୍ବା, ଉପା, ସର୍ଷି କିମ୍ବା ମୂଳିକା ନିର୍ମିତ) ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମଣ୍ଡଳରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥାଏ। ଜଳପୂର୍ଣ୍ଣ କୁଣ୍ଡକୁ ବୁଝାଏ ରୂପେ ମାନ୍ୟତା ଦିଆଯାଏ। ଜଳତପଣ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ କୃତଜ୍ଞତାର ପର୍ବ ଅଟେ। ପିତୃପୁରୁଷ ଓ ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ଗଙ୍ଗାକଳ, ଅକ୍ଷତ, କୁଶ, ହରିଦା, ଅଗୁର, ଚନ୍ଦନ ଆଦିର ସମ୍ମିଶ୍ରଣରେ ପାତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଜଳ ତପଣ କରାଯାଏ। ଏହି ବିଧି ସମଗ୍ର ଶକ୍ତି ରୂପେ ମଧ୍ୟ ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ। ଜଳକୁ ଶୁଦ୍ଧି ରୂପେ ମଧ୍ୟ ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ। ଜଳକୁ ଶୁଦ୍ଧି ରୂପେ ପୂଜା କରାଯାଏ, ଯିଏ କି ଜଳକୁ ଜଳ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି, ଜଳକୁ ଜଳ ପାଳନ ଓ ଜଳକୁ ଜଳକୁ ହରଣ କରିଥାନ୍ତି। ଅତଏବ ଜଳ ଯେ ଶାଶ୍ୱତ ଏବଂ

କୁଶବୀରୀ ଜଳ ସିଞ୍ଚନ ଆପାଦନସ୍ତକରେ କରାଯାଏ। ପଳତଃ ଶରୀର, ଆତ୍ମା ଓ ମାନସ ପବିତ୍ର ହୋଇଥାଏ। ଆତମନରେ ଜଳ ବ୍ୟବହାର କରି ଅନ୍ତରାତ୍ମା ବିଶୋଧନ କରାଯାଇଥାଏ। ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି ଯେ ଆତମନ ଦ୍ୱାରା କଳ୍ପସିତ ଆତ୍ମା ବିଶୋଧିତ ହୁଏ। ପୂର୍ଣ୍ଣାୟା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ପୂଜାରମ୍ଭ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଶକ୍ତି ଓ ଜୀବନ କିମ୍ବା ଜଳ ଓ ଅଗ୍ନିର ଶାନ୍ତ ସମ୍ପର୍କକୁ ସୂଚାତ କରାଯାଏ। ଜଳ ସିଞ୍ଚନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗ ଶୁଦ୍ଧ ହେବା ସହ ଅଗୁର ଆତ୍ମାର ଅପସାରଣ ହୋଇ ଦେବତାଙ୍କ ଆଗମନ ହେବାର ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି। ଏଠାରେ କାମନା, ବାସନା, କ୍ରୋଧ ଅଗୁର ରୂପେ ଆକାଶୀୟ କରାଯାଏ। ପୂର୍ଣ୍ଣାୟା ପ୍ରଣାଳି ଉଦୟ ରୂପେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ଅଗ୍ନି ଯେପରି ସମସ୍ତ କଳ୍ପସିତ ଅବଗୁଣକୁ ବହନ କରିଥାଏ, ଜଳ ମଧ୍ୟ ସେହିପରି ସମସ୍ତ ପାପକୁ ଯୌତ କରି ପୁଣ୍ୟତା

ନାରାୟଣ ବା କୃଷ୍ଣଙ୍କ ସାକ୍ଷାତ ରୂପ, ଏହା ନିଃସନ୍ଦେହ। ଜଳ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ କେବଳ ପୂଜ୍ୟ ନୁହେଁ, ଏ ସମାଜର ସମସ୍ତ ଜଡ଼, ଜୀବ ଓ ଧର୍ମ ଜଗତର ଉପାଦାନ। ବୈଜ୍ଞାନିକ ଯୁଗରେ ଜଳର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଅନୁଶୀଳନ କରିବା ବିଧେୟ। ଖାଦ୍ୟ ବିନା ମନୁଷ୍ୟ ସମ୍ପ୍ରାହାର ଜୀବିତ ରହିପାରିବ, କିନ୍ତୁ ବିନା ଜଳରେ ସେ ବଞ୍ଚିବା କଷ୍ଟ। ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ୯୮ ପ୍ରତିଶତ ଜଳ ଥିବାରୁ ଜଳର ଆବଶ୍ୟକତା ସହଜେ ଅନୁମେୟ। ଏଣୁ କୁହାଯାଏ 'ଜଳମେବ ଜୀବନମ୍'।

ପୂର୍ଣ୍ଣାୟା ଦ୍ୱାରା ଦୀର୍ଘ ଆଠମାସ ଜଳ ଶୋଷଣ ହୋଇ ଅନୁ୍ୟନ ଚାରିମାସ ବର୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ପୃଥିବୀରେ ଅବତରଣ ହୁଏ। ଏହି ଜଳ ଶେତ ମୂଳିକାରେ ପଡ଼ିତ ହେଲେ କଷ୍ଟ, ପାଣ୍ଡୁବର୍ଣ୍ଣ ମୂଳିକାରେ ପଡ଼ିଲେ କ୍ଷୀର, ଉତ୍ତର (ଲବଣ) ମୂଳିକାରେ ପଡ଼ିଲେ ଲବଣ, ପର୍ବତରେ ପଡ଼ିଲେ



ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ଏପରିକି ଶବ ସକ୍ୱାର, ଅଗ୍ନି ବିସର୍ଜନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରେତକର୍ମ ଆଦିରେ ଜଳର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।

ପୌରାଣିକ ମତାନୁସାରେ ଜଳକୁ ଅଗ୍ନିର ସ୍ୱରୂପ ରୂପେ ମାନନ୍ତା ରହିଛି। ଜଳକୁ ପୃଥିବୀର ଯୋନି ରୂପେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଏ। ଜଳ ହିଁ ଅମୃତର ଧାରା ଓ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ବୁଝାଣର ଆଧାର ଅଟେ।

ବିଷ୍ଣୁ ପୁରାଣ ଅନୁସାରେ ପ୍ରଭୁ ନାରାୟଣ ସୃଷ୍ଟି ଆରମ୍ଭ କଲେ ଆରମ୍ଭ କରି ମଧ୍ୟ ଅବତାର ନେଇଥିଲେ। ଯେହେତୁ ଜଳ(ନୀର) ଉତ୍ତରାଦିକ ଆୟନ(ବାସସ୍ଥାନ) ହୋଇଛି, ଏଣୁ ତାକୁ ନାରାୟଣ କୁହାଯାଏ। ଜଳ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ରହି ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ତତ୍ତ୍ୱକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରୁଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଅମୃତ କୁହାଯାଏ। ଶରୀର ପରି ଜଗତର ପ୍ରାଣ ମଧ୍ୟ ଜଳ। ଜଳର ଆଧାରରେ ସମସ୍ତ ଚର, ଅଚର ସ୍ଥିତିବାନ। ଜଳକୁ ଶକ୍ତି ରୂପେ ମଧ୍ୟ ପୂଜା କରାଯାଇଥାଏ। ଜଳକୁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ରୂପେ ପୂଜା କରାଯାଏ, ଯିଏ କି ଜଳକୁ ଜଳ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି, ଜଳକୁ ଜଳ ପାଳନ ଓ ଜଳକୁ ଜଳକୁ ହରଣ କରିଥାନ୍ତି। ଅତଏବ ଜଳ ଯେ ଶାଶ୍ୱତ ଏବଂ

କରୁ ଓ କଳା ମୂଳିକା (ଚିକିତ୍ସା) ରେ ପଡ଼ିଲେ ମଧୁର ହୋଇଥାଏ। ଜଳ ତୃଷ୍ଣା, ମୁହଁ, କଳନ, ପିତ୍ତ ବିକାର, ରକ୍ତ ବିକାର ଦୂର କରିବା ସହ ଗ୍ଳାନି, ହାଲିଆପଣ ଦୂର କରିଥାଏ। ଜଳକୁ ସୁବର୍ଣ୍ଣ, ରୌପ୍ୟ, ତମ୍ବା, ସ୍ୱଚ୍ଚିକ ଓ ମୂଳିକା ପାତ୍ରରେ ପାନ କଲେ ଏହାର ଧାତବ ଗୁଣ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ସାୟାସାନ କରିଥାଏ।

ରାସାୟନିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଜଳ ଉଦୟାନ ଓ ଅମୃତ ହୋଇଥାଏ। ଜଳ ତୃଷ୍ଣା, ମୁହଁ, କଳନ, ପିତ୍ତ ବିକାର, ରକ୍ତ ବିକାର ଦୂର କରିବା ସହ ଗ୍ଳାନି, ହାଲିଆପଣ ଦୂର କରିଥାଏ। ଜଳକୁ ସୁବର୍ଣ୍ଣ, ରୌପ୍ୟ, ତମ୍ବା, ସ୍ୱଚ୍ଚିକ ଓ ମୂଳିକା ପାତ୍ରରେ ପାନ କଲେ ଏହାର ଧାତବ ଗୁଣ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ସାୟାସାନ କରିଥାଏ।

ଏଥିରୁ ଉଦୟାନ ଓ ଅମୃତଜାନ ନିର୍ଗତ ହୁଏ, ଯାହା ବାୟୁ ମଣ୍ଡଳ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆଦି ବିଶୋଧନ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଏଣୁ ଜଳ ଓ ଅଗ୍ନି ଉଭୟ ସଜନ ଓ ବିନାଶଶାଳ ହୋଇଥାଏ।

ବିକାଶୋନ୍ମୁଖୀ ପୃଥିବୀରେ ଗୃହକର୍ମ, କୃଷି, ବିଦ୍ୟୁତ ଉତ୍ପାଦନ, ଜଳକାରଖାନା, ଜଳସେଚନ, ପାନୀୟ (ବିଶୁଦ୍ଧ) ନିମନ୍ତେ ଜଳର ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରୟୋଜନ ରହିଛି। ପୃଥିବୀର ଶତକଡ଼ା ଏକତ୍ରତା ଭାଗ ଜଳ ପୂଜା ବେଳେ ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ମାତ୍ର ସମୁଦ୍ର ଜଳ ଉତ୍ପାଦନରେ ୩୦ ଶତକଡ଼ା ରହିଥାଏ। ଏହି ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳର ଅଧିକାଂଶ ଭାଗ ୯୦% ବରଫ, ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଓ ମୂଳିକା ମଧ୍ୟରେ ଅବସ୍ଥିତ। ଏଥିରୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ଅନୁମେୟ ଯେ ଉପଲବ୍ଧ ୩% ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳକୁ କେବଳ ୦.୩% ବିଶୁଦ୍ଧ ଜଳ ଭୂମିରେ ପ୍ରଦାହିତ। ଏଣୁ ଜଳର ସଠିକ୍ ବ୍ୟବହାର ଓ ସଂରକ୍ଷଣ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।

'ଜଳ ହିଁ ପୃଥିବୀ' ବିବେଚନା କରି ଆମେ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରତୀକ ଦୈନିକ ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀରେ ବ୍ୟବହାର ନ କଲେ ଜଳ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ବିଶ୍ୱପୁରଣ କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଅନାବଶ୍ୟକ ଗୃହସ୍ଥ ବ୍ୟବହାରରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିଲେ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ହେବ। ଘରଘାଟରେ ବର୍ଷାଜଳ ଅଞ୍ଚଳ କରିପାରିଲେ ଓ ନିଜ ନିଜର କୁପରେ ସଂରକ୍ଷଣ କରିପାରିଲେ ଭୂତଳ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ହେବ ଓ ଜଳକୃଷ୍ଣ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂର ହୋଇପାରିବ। ସମାଜରେ ଭୂମିର ସହୁପଯୋଗ କରିବା ସହ ଚାରାଚୋପଣ, ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟି, ପ୍ରାକୃତିକ ଦୁବ୍ୟର ସହୁପଯୋଗ, ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ଉତ୍ତମ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟା ରଖି ପାରିଲେ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ହେବ। ସହ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷନ ବଜାୟ ରହିବ।

ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ସଂଗଠନାତ୍ମକ ନିର୍ମାଣ ଢାଞ୍ଚା ଯଥା ସ୍ଥୁପ ନଦୀବନ୍ଧ, ଅତିବନ୍ଧ, ପୋଖରୀ, ହ୍ରଦ ଆଦି ସବୁ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ସହ ଜଳସେଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇ ଉନ୍ନତମାନର କୃଷିପ୍ରଣାଳୀ ଆଦି ନେଲେ ଜଳ ବ୍ୟବହାର କମ୍ ହେବ। ସହ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ହୋଇପାରିବ। ବର୍ଷା ଜଳକୁ ଭୂମିରେ ଅଧିକ ସମୟ ଧାରଣ କରିପାରିଲେ ଭୂତଳ ଜଳସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଚାରାଚୋପଣ ଜଳଧାରଣ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ପ୍ରମୁଖ ମାଧ୍ୟମ ଅଟେ। ପ୍ରକୃତି ବଞ୍ଚିଲେ ପଞ୍ଚଭୂତ ତାର ଅମୃତ ବର୍ଷା କରିବ, ନଚେତଃ ପଞ୍ଚଭୂତର ପ୍ରାଣ ରୂପ ଏ ବୁଝାଣରେ ମାନବ ସଭ୍ୟତାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିଦେବ। ଏଣୁ କୁହାଯାଏ -

ପ୍ରାଣୋ ବୈ ଜଗତା ନାପୋ ଭୂତାନି ଭୁବନାନି ତ ବହୁନାତ୍ର କିମ୍ବଚ୍ଚେନ ଚିରାତର ମିଦଂ ଜଗତଃ।

ଅର୍ଥାତ୍ ଜଳ ଜଗତର ପ୍ରାଣ ଅଟେ, ଯେଉଁଠାରେ ଭୂତ ଓ ଭୁବନ ରହିଛି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚର ଓ ଅଚର ଜଗତର ପ୍ରାଣ ଜଳ ଅଟେ। 'ଜଳ ବିହୀନ ସୃଷ୍ଟି ନାଶ, ଜଳ ବହୁଲେ ସୃଷ୍ଟି ନାଶ' ଉକ୍ତିକୁ ମନେ ରଖି ବିଜ୍ଞାନ ଯୁଗରେ ବିଜ୍ଞାନୀ ନାମେ ତିଷ୍ଠିତ ପିତୃପୂଜା ମନୁଷ୍ୟ ନିଜର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ସାଧାରଣ ନ ହୋଇ ହିତାହିତ ଜ୍ଞାନକୁ ଜାଗ୍ରତ କରି ବିକାଶ ସହ ପ୍ରକୃତିକୁ ସମ୍ମୁକ୍ତି ନ କଲେ ବିନାଶ ପାଇଁ କେବଳ ଲୋକଦେଖା 'ଜଳବିଦ୍ୟ' ପାଳନ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା, ପର୍ଯ୍ୟଲୋଚନାରେ ସାମିତ ନ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ପରିପ୍ରକାଶ କରିପାରିଲେ ବିଶ୍ୱ ମଙ୍ଗଳ ହେବ।

ନଦୀ କହେ ସଂସ୍କୃତିର କଥା



ବିଷ୍ଣୁବ ମେହେର  
ଦୂଆପଡ଼ା, ମୋ: ୯୭୭୨୭୭୫୩୯୩୫

କୁକୁକୁ ନିନାଦିନୀ ପୁଣ୍ୟତୋୟା ଉଦନ୍ତା ଗାଈ ଚାଲିଛି ଅତୀତର ଗାଥା। କେହି ଆବହମାନ କାଳରୁ ସ୍ମୃତି ବହନ କରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତା ଉଦନ୍ତା ସିନାପାଲି ମାଟିରେ ନିଜକୁ ବିସ୍ତରା ଦେଇଛି। ଉନ୍ନତ କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ଐତିହ୍ୟ ଓ ପରମ୍ପରାର ସାକ୍ଷର ବହନ କରି ତାର ଦୁଇତଟ ଆଜି ଗର୍ବିତ ଓ ଗୌରବାନ୍ୱିତ। ପୂର୍ବଘାଟ ପର୍ବତମାଳାର ଅଂଶବିଶେଷରୁ ଜନ୍ମିତ ଉଦନ୍ତା ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ବିମଣ୍ଡିତା ଘାଟମାଳ ଅଞ୍ଚଳ ଦେଇ କାୟା ବିସ୍ତାରି ସିନାପାଲି ମାଟିକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଉଦନ୍ତା ନଦୀ ତଟରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ସଂସ୍କୃତିସମ୍ପନ୍ନ ସିନାପାଲି ଆଜି ସତରେ ବେଶ ଆନନ୍ଦିତ। ଅଞ୍ଚଳର ମାତୃଭୂଲ୍ୟ ନଦୀର ନାନାନ୍ତରାରେ ନାମିତ ଏ ଅଞ୍ଚଳର ଜନଜୀବନ ପାଇଁ ସଂସ୍କୃତିକ ପରିପ୍ରକାଶ ଉଦନ୍ତା ମହୋତ୍ସବ ଆଜି ଉନ୍ନତ ବର୍ଷରେ ପଦାର୍ପଣ କରି ଗର୍ବର ସହିତ କହିପାରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ସଂସ୍କୃତିକ ବିପ୍ଳବରେ ତା'ର ସ୍ୱର ବି କୁକୁକୁ ନିନାଦିତ।

ରାଜଧାନୀ ଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୫୫୦ କିଲୋମିଟର ଦୂରବର୍ତ୍ତୀ ଛତିଶଗଡ଼ ସାମାନ୍ତରେ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ସିନାପାଲି ତା'ର ଅତୀତର କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଉଜ୍ଜୀବିତ କରିବା ସହିତ ଗୌରବାବହ ଛତିହାସ ଓ ମନମୁଗ୍ଧକର ପରମ୍ପରାକୁ ଉତ୍ତେଜ କରେ ସାମାନ୍ତର ସଂସ୍କୃତିକ ସ୍ତମ୍ଭ ଉଦନ୍ତା ମହୋତ୍ସବ ମାଧ୍ୟମରେ।

ମଣିଷ ସମାଜକୁ ନଦୀର ଅବଦାନ ଅନୁକନାୟ। ସେଥିପାଇଁ ତ ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ନଦୀ କୂଳରେ ହିଁ ପ୍ରାୟ ଉନ୍ନତ ସଭ୍ୟତା ସବୁ ଗଢ଼ି ଉଠିଛି। ଏହିକ୍ରମରେ



ଉଦନ୍ତା ନଦୀ ତଟରେ କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତିରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ସିନାପାଲି ସମେତ ଅନେକ କଳାସମ୍ପନ୍ନ ଛୋଟବଡ଼ ଜନସମୂହ ପୁଣ୍ୟ ଦେଇଛି। ଉଦନ୍ତା ନଦୀ ସିନାପାଲି ଅଞ୍ଚଳର ଜନଜୀବନ ସହିତ ଅଙ୍ଗାଙ୍ଗୀ ଭାବରେ ଜଡ଼ିତ। ନଦୀର ଅବଦାନ ପାଇଁ ତାକୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବା ସହ ଆଗାମୀ ପିଢ଼ିକୁ ନଦୀ ସହ ମଣିଷର ଭାବକୁ ଅବଗତ କରାଇବା ଏବଂ ମଣିଷକୁ ପ୍ରକୃତିପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାର ଉଦନ୍ତା ନଦୀ ନାଁରେ ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯିବା ଯେତିକି ଯଥାର୍ଥ ସେତିକି ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମନେ ହୁଏ। ନଦୀଟିଏ ସବୁ ବେଳେ ଜନସମ୍ପର୍କ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ତା'ର ଦୁଇ ତଟରେ ଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଗର ମଣିଷଙ୍କ ସହିତ ଭାବଗତ ସମ୍ପର୍କ ଗଢ଼ି ଉଠାଏ ନଦୀ ସହ। ସୁତରାଂ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କୂଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ମଣିଷଙ୍କ ସଂସ୍କୃତି, ପରମ୍ପରା ପ୍ରାୟତଃ ମେଳ ଖାଇଥାଏ। ଯାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳର ସଂସ୍କୃତିର ବାହା ବହନ କରିଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଭାରତ ବର୍ଷର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ସାମା ବିବାଦ, ନଦୀ ଜଳ ଆବଶ୍ୟକତା ନେଇ ସମସ୍ୟା

ଲାଗି ରହିଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଛତିଶଗଡ଼ ସାମା ସିନାପାଲିର ଉଦନ୍ତା ମହୋତ୍ସବ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟର ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଭାବଧାରାର ଏକ ସମନ୍ୱିତ ପରିପ୍ରକାଶ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ।

ସିନାପାଲିଠାରେ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟର ଭୌଗୋଳିକ ସ୍ଥିତି ଯେତିକି ନିକଟତର କାବନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ସେତିକି ମହିମାନ୍ୱିତ। ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ହେଲା ଛତିଶଗଡ଼ରୁ ବାହାରି ଅନେକ ବର୍ଷ, ପହାଡ଼ ଦେଇ ସିନାପାଲିଠାରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥିବା ଉଦନ୍ତା ଉଭୟ ରାଜ୍ୟର ସଂସ୍କୃତିକ, ଭୌଗୋଳିକ, ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ଅଧିକ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ହୋଇଛି ବେଶ ସହାୟକ।

ଘୋଷଣା

ଦୈନିକ 'ସକାଳ' ଓ ଏହାର ବିଶେଷ ଅଧିପତ୍ର, ପତ୍ରିକା ଆଦିରେ ପ୍ରକାଶିତ ଆଲୋଚନା ଉକ୍ତି, ତଥ୍ୟ, ମତାମତ, ବିଶ୍ଳେଷଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲେଖକଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଜସ୍ୱ। ସେଥିପାଇଁ 'ସକାଳ' କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ହେବେ ନାହିଁ।

ସକାଳ THE SAKALA

NEWS & INFO  
news@thesakala.com  
CIRCULATION  
circulation@thesakala.com  
ADVERTISEMENT  
advt@thesakala.com

THE SAKALA  
(A Unit of Nandighosha Network Pvt. Ltd.)  
At: IDCO Plot No. 90 & 91, Bhagabanpur I/E, BBSR-751019  
Ph.: 0674-2954342 | 2955342

ଲେଖା ଓ ଲୋକମତ ପାଇଁ: sakalaeitorial@gmail.com







# ଭୁବନେଶ୍ୱର

# ସ୍ୱଚ୍ଛ

# ଶ୍ୟାମପୁର ମେଳଣରେ

### ବାଜା ବାଣରେ କର୍ମିଲା ପଡ଼ିଆ

# ୨୭ ଦୋଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମା (ସମିଧା): ରାଜଧାନୀ ରାଜ୍ୟରେ ବାଜା ବାଣରେ କର୍ମିଲା ପଡ଼ିଆ ଶ୍ୟାମପୁର ଦୋଳ ମେଳଣ ଗୁରୁବାର ଉପଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପରାମ୍ପରା ଓ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଉତ୍ସବ ଦ୍ୱାଦଶାଦେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ତେବେ ଆସନ୍ତା ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶା ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ବାଜେର ଭୋଗ ଲାଗି ହେବ । ପାଳଗୁନ ଶୁକ୍ଳ ପକ୍ଷ ଦଶମୀ ତିଥିରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ଦେବ ଓ ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ଦେବ ଦୋଳ ବିନାମରେ ହୋଇ ଗ୍ରାମ ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ । ଭୋଗରୁ ଜମାଣା ପର୍ବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବା ପରେ ଦୋଳ ବେଦୀରେ ବିରାଜମାନ କରିଥିଲେ । ପାପନାଶିନୀ ଏକାଦଶୀରେ ପ୍ରାୟ ୨୭ ଖଣ୍ଡ ଗାଁରୁ ନିମନ୍ତ୍ରିତ ଅତିଥି ଠାକୁର ମେଳଣ ପଡ଼ିଆକୁ ବିଜେ କରିଥିଲେ । ଦ୍ୱାଦଶା ତଥା ଗୁରୁବାର ଦୋଳ ବେଦୀରେ ବିରାଜିତ ଠାକୁରମାନଙ୍କୁ ଭୋଗ ହାଣ୍ଡି ଲାଗି କରାଯାଇ ହରିହର ଭେଟ ପର୍ବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ମେଳଣ ଅବସରରେ

ଲୋକମାନେ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗ ବୋଳାବୋଳି ହୋଇ ଅବିର ଖେଳିଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଲଉଡ଼ି ଖେଳ ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଥିଲା । ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ ଦହି ହାଣ୍ଡି ଭଙ୍ଗା ହୋଇଥିଲା । ହରିହର ଭେଟ ସମୟରେ ବାଜା ଓ ବାଣରେ ମେଳଣ ପଡ଼ିଆ କର୍ମ ଉପିଥିଲା । ହରିହର ଭେଟ ସରିବା ପରେ ଆନପତି ଅତିଥି ଠାକୁରଙ୍କୁ ବିଦାୟ ଦେଇଥିଲେ । ସମସ୍ତ ଅତିଥି ଠାକୁରଙ୍କ ଚଳନ୍ତି ପ୍ରତିମା ନିଜ ନିଜ ଗ୍ରାମକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରବଳ ଜନସମାଗମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଦୋଳ ମେଳଣ ଉପଲକ୍ଷେ ଯାତ୍ରା ଇସ୍ତୁରୁନ ୩ ଦିନ ଧରି ଅପେକ୍ଷା ପରିବେଷଣ କରିଥିଲା । ଆସନ୍ତା ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶା ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଚାଟେର ଭୋଗ ଲାଗି କରାଯିବ ।



## ବାଲିପାଟଣାରେ ଦୋଳ ମେଳଣ

ବାଲିପାଟଣା, ୨୧ମା (ସମିଧା) ପ୍ରତ୍ୟେକ ଓଡ଼ିଆ ପାଇଁ ଦୋଳ ପର୍ବର ମହତ୍ତ୍ୱ ନିଆରା । ଏକାଦଶୀ ତିଥିରୁ ବାଲିପାଟଣାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଦୋପତି ମେଳଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଦହିକଡ଼ିରେ ଶେଷ ହୋଇଥାଏ । ଦୋପତି ମେଳଣ ହେଉଛି ଗାରେଡ଼ିପାଞ୍ଚାଶ ପଞ୍ଚାଶର ଆନପତି ମହାଦେବ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡ ଚୁରନାଥ ଦେବଙ୍କ ମେଳଣ । ଏହାପରେ ଲଗାତାର ପଞ୍ଚ ଦିନ ବ୍ୟାପୀ ପଞ୍ଚ ଦେ । ଲ



ରାତ୍ର ୧୦ଟାରେ ହରିହର ଭେଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ, ମନୋହର ଜିନିଷ, ମାଟି ହାଣ୍ଡି, ଘରକରଣା ଦେବ, ସରାଟର ନାଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ଦେବ, ଚରଡ଼ପଡ଼ାର

ଗୋପାଳାଧିଦେବ, ପକାରପଡ଼ାର ରାଧାମୋହନଦେବ, ଗିରିଜାର ଗୋପାଳାଧିଦେବ, ବାଲିପାଟଣାର ରାଧାମୋହନ ଦେବ, କାକରୁଦ୍ୱପୁରର ପତିତପାବନ ଦେବ, ଗଣ୍ଡିଲୋର ଜଣେଶ୍ୱରଦେବ, ସଠିଲୋର ଚମ୍ପନାଧିଦେବ, ଶିଶୁମଠର ମଦନମୋହନଦେବ, ବାରିଲୋର ରାଧାମାଧବ ଦେବ, ଆଣ୍ଡୁଆରା ଗୋପାଳାଧିଦେବ, ସାହବନଗରର ହରିବାଦେବ, ବ୍ରାହ୍ମଣଶୁକ୍ଳାର ଗୋପାଳାଧିଦେବ, ବେଣୁପୁର ଜାରିରିର ଗୋପାଳାଧିଦେବ, କୁଳନ୍ଦିରା ଗୋପାଳାଧିଦେବ, ତିହସାହିର ରାଧାକାନ୍ତଦେବ, କୁଳନ୍ଦିରାବାରିଲୋର ଗୋପାଳାଧିଦେବ, ଚଣାହଟ୍ଟାର ରାଧାଗୋବିନ୍ଦଦେବଙ୍କୁ ନେଇ ମୋଟ ୨୦ଟି ବିଗ୍ରହ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଚଳିତବର୍ଷ ଉତ୍କଳମାନେ ବିଗ୍ରହକୁ ଛୁଇଁ, ଅବିର ବୁଣି ଦର୍ଶନ କରିବେ । ଶାନ୍ତିଶୁଖିଳା ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ପରିତାଳନା କମିଟି ଓ ବାଲିପାଟଣା ପୁଲିସ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟାପକ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ।



## ବୁଲ୍‌ବୁଲି ସହ ବହିପଢ଼ା

### ବିତିଏ ବଢ଼ାଉଛି ପଠନ ସ୍ୱହା

ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ପଠନସ୍ୱହା ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରୁଛି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉନ୍ନତ ଚର୍ଚ୍ଚାପକ୍ଷ (ବିତିଏ) । ମାତ୍ରାଧିକ ଜନସମାଗମ ସ୍ଥାନରେ 'ବୁକ୍ କାଫେ' କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆକର୍ଷଣୀୟ ପୁସ୍ତକ ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବହି ପଢ଼ିବା ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରାଉଛି । ଦିନକୁ ଦିନ ଯୋଗାଇ ଓ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍‌ରେ ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ବହିପଢ଼ା ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାବେଳେ ବିତିଏର ଏକାକି ପ୍ରୟାସକୁ ବୁଦ୍ଧିବାଦୀ ଓ ପୁସ୍ତକପ୍ରେମୀ ସାଗର କରିଛନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ବର୍ତ୍ତମାନ ପିଢ଼ିର ପିଲାଙ୍କୁ ବହି ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରିପାରିଲେ ଏହା ଏକ ସାଗରଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ବିତିଏ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ନୂଆ କରି କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରକଳ୍ପ ବାବା ସାହେବ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ବନ୍ଧୁ ଚର୍ଚ୍ଚାମାଳ (ବିଏସ୍‌ଏସ୍‌ସି) ଓ ଆନନ୍ଦ ସ୍ତୁତରେ ଏହି ବୁକ୍ କାଫେ 'ବୁକ୍ କାଫେ ପାଠକ୍ଷେପ' ସହଯୋଗରେ କରାଯାଇଛି ।

ବିଏସ୍‌ଏସ୍‌ସିରେ ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷକ୍ରମରେ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ଓଡ଼ିଆ ବହି ରଖାଯାଇଛି । ଯାତ୍ରୀମାନେ ଏଠାରେ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟ ରହିଥିବାରୁ ସମୟକୁ ସୁସ୍ଥିରେ ରଖି ସ୍ତୁତ ଗଳ୍ପ, ଲୋକ କଥା, ଜଣା ଅଜଣା, ସାଧାରଣ ଜ୍ଞାନ ଆଦି ବହି ରଖାଯାଇଛି । ଯାହାକୁ ଲୋକମାନେ ମାତ୍ର କେଇ ମିନିଟ୍‌ରେ ପଢ଼ି ଶେଷ କରିପାରିବେ । ପଠକରେ ବସ୍ତୁ ୨୦୦ ୩୦୦ ମିନିଟ୍



ହୋଇଥିବାରୁ ସେଠାରେ ପ୍ରକୃତି ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଏକାଧିକ ପୁସ୍ତକ ରଖାଯାଇଛି । ଲୋକମାନେ ବୁଲ୍‌ବୁଲି କରିବାକୁ ଆସି ବହି ପଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି । ପିଲାଠାରୁ ବଡ଼ମାନଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ପଢ଼ିବା ଭଳି ପୁସ୍ତକ ଏଠାରେ ରଖାଯାଇଛି । ବିଶେଷକରି ପକ୍ଷୀ, ପଶୁ ଓ ଗଛକୁ ନେଇ ଲେଖାଯାଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପୁସ୍ତକକୁ ଏଠାରେ ସ୍ଥାନିତ କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁଥିରେ ପାଠକ ପ୍ରକୃତି ସହ ପଶୁ, ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିବେ । ଏହାସହ ଓଡ଼ିଆ ଏବଂ ଇଂରାଜୀ ଭାଷାରେ ଉପନ୍ୟାସ, ଗଳ୍ପ ଆଦି ରଖାଯାଇଛି । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ପାଠକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବାର ଅନୁଭୂତି ପୁସ୍ତକଗୁଡ଼ିକୁ ଏହି ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ରଖାଯାଇଛି । ପଠକରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବା କିମ୍ବା ମୁଖ୍ୟବସ୍ତୁ ମଧ୍ୟ ବହିପଢ଼ି ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟକୁ ପଢ଼ିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ନୂତନ ପାଠକ ସୃଷ୍ଟିର ପ୍ରୟାସ ସଫଳ ହେଇପାରିବ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବୁକ୍ କାଫେ ପାଠକ୍ଷେପର ମୁଖ୍ୟ ସୂଚକ

## ବାଲିପାଟଣାକୁ ଯୁନେସ୍କୋ ଐତିହ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପାଇଁ କମିଟି

କଟକ, ୨୧ ମା (ସମିଧା): କଟକର ଐତିହାସିକ ବାଲିପାଟଣା ବିଶ୍ୱ ସାଂସ୍କୃତିକ ଐତିହ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ନିମନ୍ତେ ଗୁରୁବାର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ବିନାତ ଭରଦ୍ୱାଜଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହାକୁ ଯୁନେସ୍କୋ ଐତିହ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରାଯିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ତତ୍କାର ବିଦ୍ୟାଳୋଚନ ମହାନ୍ତଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଗଠିତ ଏହି କମିଟିରେ ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ନଳିନୀକାନ୍ତ ସାହୁ, କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ ଡେପ୍ୟୁଟି କମିଶନର, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଭୂୟାଁ, ଡେପ୍ୟୁଟି କଲେକ୍ଟର ବୋଲଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ, କାଟିଫସ୍ତ ଭାରତୀୟ ମହାସଂଘର ଜାତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଦସ୍ୟ ତତ୍କାର ବିପାୟନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସଦସ୍ୟ ରହିବେ ।

## ସଂସ୍କୃତି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ କବିତା ଦିବସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମା (ସମିଧା) ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ସହକ୍ଷମ ଶାସନ ସଚିବ ତଥା କବି ମଧୁସୂଦନ ଦାଶ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କବିତା ସବୁବେଳେ ସରଳ ସାଧନା କରିଆଣେ କବିକୁ ଇସ୍ତୁରୁନ ଅଷ୍ଟମ ଗଳ୍ପ ସହ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କୁମାର ସାହି ଏଥିରେ ସହାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କେନ୍ଦ୍ରାଞ୍ଚଳ ଅତିଥିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶିକ୍ଷାବିତ୍, କବି ତଥା ରାଜ୍ୟ ଆୟୁକ୍ତ ତଥା କବି ରଞ୍ଜନ କୁମାର ଦାସ ଉଦ୍‌ଘାଟକ ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ହୃଦୟକୁ ଛୁଇଁପାରୁଥିବା କବିତା ବହୁ ଅସମାହିତ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇପାରେ ଓ କବିତାକୁ ନେଇ ଆଲୋଚନା ବଦଳିବା ଦରକାର ବୋଲି କହିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କବି ରଞ୍ଜନ ଆୟକ କବିତା ଦିବସରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କବି ରଞ୍ଜନ ଆୟକ ଓ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ମୁକାଶିତ ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ବିଭାଗୀୟ ପୁସ୍ତକ ତ. ଚକ୍ରଧର ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ,









# ନିଦରେ କଥାହେବା ରୋଗର ସଙ୍କେତ

କେହି କେହି ରାତିରେ ନିଦବାହନାରେ କଥା କୁହନ୍ତି। କିଛି କଥାକୁ ବିଳମ୍ବରେ ହୋଇ ଚିତ୍କାର କରନ୍ତି। ତେବେ କିଛିକଣ ଏହି ଅଭ୍ୟାସକୁ ମାମୁଲି ଭାବି ଅଣଦେଖା କରନ୍ତି। ଯଦି ଏହା କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟଗତ କିନ୍ତୁ ଏପରି ହେବା ପଛରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହିତ ଜଡ଼ିତ କାରଣ ରହିଛି। ଯାହାକୁ ସ୍ୱିପ୍ ଡିଜଅର୍ଡର କୁହାଯାଏ। ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା ନ କରି କାରଣ ଏବଂ ଲକ୍ଷଣକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଦରକାର। ମାନସିକ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ କାରଣରୁ ଲୋକଙ୍କର ନିଦରେ କହିବା ଅଭ୍ୟାସ ଥାଏ। ଅଧିକ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବା, ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା, ବଦଳିଯାଇଥିବା, କମ୍ ନିଦ, ନିଶାଗ୍ରସ୍ତ, ଔଷଧର ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟା, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କିମ୍ବା କମ୍‌କୋର୍ସ କାରଣରୁ ଏପରି ହୋଇଥାଏ। ଶୋଇବା ସମୟରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭୟ କରି ଉଠିଯିବା, ସମୟରେ ନିଦ ନ ଆସିବା ଆଦି ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ। ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକ, ମାନସିକ ରୋଗୀ, ନିଶା ସେବନ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ନିଦରେ ଅଧିକ ଅଧିକ ନ ରହିବା, ନିଶା ସେବନ ନ କରିବା, ରାତିରେ କମ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ କମ୍ କରାଯାଇପାରିବ।



# ପୌଷ୍ଟିକ ପାନୀୟ

ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ଫିଟ୍ ରଖିବାକୁ ପୌଷ୍ଟିକ ପାନୀୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଖାଦ୍ୟ ଆଉଟ୍ ର ବା ବଡ଼ ଡିଟେକ୍ସ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାଦପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଣି ବା ପୌଷ୍ଟିକ ପାନୀୟ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ପୌଷ୍ଟିକ ପାନୀୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଭିଟାମିନ୍ ସମେତ ଭରପୂର ଗୁଣବତ୍ତା, ମିନେରାଲ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ରହିଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ।

- ପୌଷ୍ଟିକ ପାନୀୟରେ କୁଆଁଳା, ଧନିଆ, ମଞ୍ଜି, ସବୁଜ ପତ୍ର, ଜିରା ଆଦି ମିଶାଯାଇଥାଏ। ଏହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମରେ ସହାୟକ ହୁଏ। ଭିଟାମିନ୍-ସି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଲେମ୍ବୁପାଣିରେ ହାଲୁକା ଲୁଣ ମିଶାଇ ପିଇ ପାରିବେ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଏ।
- ପୌଷ୍ଟିକ କଫି ଏବଂ ଏମ୍‌ସିଏ ଅବଲକଫି ଆଦି ଚିନ୍ତା ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଏକାଗ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି କରାଏ।
- ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମହୁ, ଗୋଲମରିଚ ଏବଂ ହଳଦୀ ମିଶା ହଳଦୀ ପୌଷ୍ଟିକ ପାନୀୟ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରୁହେ। ପଇଚ୍ ପାଣି ମଧ୍ୟ ପିଇପାରିବେ।
- ତୁଳସୀ ଏବଂ ଅବା ମିଶା ପୌଷ୍ଟିକ ପାନୀୟ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ଅପ୍ତଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରେ। ଶରୀରକୁ ସକ୍ରିୟ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣ ରଖିଥାଏ। ତେଣୁ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ପୌଷ୍ଟିକ ପାନୀୟ ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ।



ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବାବିରଖି ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ଖୋଜିବା କିମ୍ବା କୋଠରୀ ଭିତରକୁ ଆସି ଭୁଲିଯିବା, କୋଠରୀ ଭିତରକୁ କାହିଁକି ଆସିଲି ବୋଲି ଭାବିବା ଆଦି ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟଜନିତ ଜ୍ଞାନର ହ୍ରାସ ଯୋଗୁଁ ହୋଇଥାଏ। ଯାହାକୁ ଡିମେନ୍ସିଆର ଲକ୍ଷଣ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଏହି ଲକ୍ଷଣ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ। ହେଲେ ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭୁଲିଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ। ଉଭୟ ମହିଳା ଏବଂ ପୁରୁଷଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଏହା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ, ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ କାରଣରୁ ଏପରି ହୋଇଥାଏ।

### ଡା. ସୁମ୍ୟଦା ପଣ୍ଡା

ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ ହରମୋନ କେବଳ ଏକ ପ୍ରକଳନ ହରମୋନ ନୁହେଁ; ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ମେନୋପାଉସ୍ ପରେ ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍‌ର ପ୍ରଭାବ କମିଯିବା କାରଣରୁ ନିଦ୍ରାହୀନତା, ରାତିରେ ଝାଲ ବୋହିବା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଇତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମହିଳାମାନେ କମ୍ ସମୟରେ କିଛି କଥାକୁ ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି। ତେଣୁ କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ମହିଳାମାନେ ଡିମେନ୍ସିଆକୁ ବିଳମ୍ବ କରିପାରିବେ।

**ଡିମେନ୍ସିଆକୁ ବିଳମ୍ବ କରନ୍ତୁ ବ୍ୟାୟାମ**  
ସପ୍ତାହକୁ ୪ରୁ ୫ ଥର ୩୦ ମିନିଟ୍ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ବଢ଼ିଥାଏ। ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଅଧିକ ଅମ୍ଳଜାନ ମିଳିପାରେ। ତେବେ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଦ୍ୱାରା ଜଣାଯାଇଛି ଯେ, ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ୩୦% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କମିଯିବ ଡିମେନ୍ସିଆର ସମ୍ଭାବନାକୁ ହ୍ରାସ କରେ।

ସେହିପରି ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଚାପ ରହିବା କାରଣରୁ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଏ। ଧ୍ୟାନ ଚର୍ଚ୍ଚା ଏକାଗ୍ରତା ଉପରେ ଏହା ପ୍ରଭାବ ପକାଏ। ତେଣୁ ସର୍ବଦା ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ରହିବା ଜରୁରୀ।

# ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ଭୁଲନ୍ତି ମହିଳା



### ସକାଳର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ଡା. ବିଭିନ୍ନ ପୌଷ୍ଟିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଡିମେନ୍ସିଆ ସମ୍ଭାବନାକୁ ହ୍ରାସ କରେ। ତେଣୁ ମହିଳାମାନେ ସାମାଜିକ ଭାବେ ନିଜକୁ ସର୍ବଦା ଜଡ଼ିତ ରଖିବା ଉଚିତ। ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣାନ୍ତୁ। ସାମାଜିକ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଅନ୍ୟ ମାଂସପେଶୀ ପରି ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ନିରୋଗ ରଖିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ପୌଷ୍ଟିକ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ସହ ଶୁଣି ଓ ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ରହିଲେ ମହିଳାମାନେ ଡିମେନ୍ସିଆରୁ ବର୍ଦ୍ଧି ପାରିବେ।

- ଆସୋସିଏଟ କର୍ମଚାରୀ, ଡା. ସୁମ୍ୟଦା ପଣ୍ଡା, ଭୁବନେଶ୍ୱର

# ମୁଖ ଦୁର୍ଗନ୍ଧରୁ କର୍କଟ!

ସ୍ୱାସ୍ତି ଖରାପ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ଯୋଗୁଁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଭାବେ କର୍କଟ ରୋଗ ଉଦ୍ଧା ହୋଇଛି। ତେବେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ ସମେତ ମୁଖଗନ୍ଧର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ସାଧାରଣତଃ ଓଠ, ମୁହଁରେ କୋଷିକା ଗୁଡ଼ିକ ଅନିୟମିତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ ମୁଖ କର୍କଟ ଆଖିକା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଏହା ଯେକୌଣସି ବୟସରେ ଦେଖାଯାଏ। ହେଲେ ପ୍ରାୟତଃ ଭାବିଥାନ୍ତି ଯେ, ବିଡ଼ି, ସିଗାରେଟ୍, ତମ୍ବାଖୁ, ପାନ କିମ୍ବା ଗୁରୁଖା ଆଦି ସେବନରୁ ମୁଖକର୍କଟ ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଦାନ୍ତ, ମାଡ଼ି ତଥା ଜିଭର ଯତ୍ନ ନ ନେବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ପରିତାପର ବିଷୟ ଏହା ଯେ, ଭାରତର ପ୍ରାୟ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କ ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାର ପାଟି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ନିୟମିତ ଦାନ୍ତ ସଫା ନ କରିବା, ପୁସିକ ଏବଂ ଦାନ୍ତର ଯତ୍ନ ନ ନେବା ଦ୍ୱାରା ମୁଖ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପାଟି ଦୁର୍ଗନ୍ଧରୁ ହୃଦୟାତ ଆଖିକା ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ ମୁଖ କର୍କଟର ଆଖିକା ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଏନେଇ ଦିଲ୍ଲୀ, ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ କର୍କଟ ହସ୍ପିଟାଲ ଡା. ବିନାତ ଚକ୍ରବାର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ମତରେ କେବଳ ଗୁରୁଖା କି ପାନ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଖ କର୍କଟ ହୁଏ ତାହା ନୁହେଁ, ବରଂ ଯେଉଁମାନେ ଦାନ୍ତକୁ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ମଧ୍ୟ ମୁଖ କର୍କଟ ହେବାର ଆଖିକା ଅଧିକ ରହିଛି। ତେବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଓରାଲ ହେଲଥର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଥିବାରୁ ତେଣୁ ମୁହଁ ପରି ଦାନ୍ତ, ମାଡ଼ି ଆଦିର ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ଜରୁରୀ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ପାଟି ବା ଦାନ୍ତ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ଗ୍ୟାସ ରୋଗ ଯଥା - ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ମଧୁମେହ, ଓରାଲ ଇନ୍‌ଫେକସନ, ପେରିମେଡୋଣ୍ଡାଇଟିସ୍, ଏଣ୍ଡୋକାରିଟିସ୍, ନିମୋନିଆ, କର୍କଟ ଆଦି ହେବାର ଆଖିକା ଥାଏ। ଖରାପ ଦାନ୍ତ ହିଁ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିର ମୂଳ କାରଣ। ତେଣୁ ଏପରି ସମସ୍ୟାରୁ ବର୍ଦ୍ଧିବାକୁ ହେଲେ ପାଟି, ଦାନ୍ତ, ଜିଭକୁ ସବୁବେଳେ ପରିଷ୍କାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ପ୍ରତି ଛଅ ମାସରେ ଥରେ ଦାନ୍ତର ନିୟମିତ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଜରୁରୀ। ପ୍ରତିଦିନ ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ବ୍ରୁଶ୍ କରିବା ସହ ଦାନ୍ତରେ ଯତ୍ନ କିମ୍ବା ମାଡ଼ିରେ ସମସ୍ୟା ହେଲେ ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଅନୁଚିତ। ପ୍ରତି ଦିନିଆସରେ ବ୍ରୁଶ୍ ବଦଳାଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ଅଧିକ ମିଠା ସେବନ କରନ୍ତୁନି। ନିଶା ସେବନ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ।



# ପ୍ରେଟ୍ ଅଣ୍ଡା ପାଇଁ ତାଳସଜ

ଗରମଦିନେ ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତ୍ନଶ କମିଯାଇଥାଏ। ଏହାକୁ ପୂରା କରିବାକୁ ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ-ପେୟ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି। ତେବେ ଶରୀରକୁ ଅଣ୍ଡା ରଖିବାକୁ ତାଳସଜ ଖାଇବା ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲରୁ ଜୁନ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବଜାରରେ ତାଳସଜ ମିଳୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଅଣ୍ଡା ରହିବା ସହ ଜଳାୟତ୍ନଶ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ।

- ତାଳସଜରେ ଭିଟାମିନ୍-ଏ, ଭିଟାମିନ୍-କେ ଆଦି ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ମିଳିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ରୋଗପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ।
- ତାଳସଜରେ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ମିଳିଥାଏ। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ସମୟ ଯାଏଁ ଭୋକ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ତେବେ ଏଥିରେ ପାଣି ମାତ୍ର ଅଧିକ ଥିବାରୁ ମେଦବହୁଳତାରେ ପାଡ଼ିତ ଲୋକ ତାଳସଜ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୁଏ।
- ତାଳସଜ ପେଟକୁ ଅଣ୍ଡା ପ୍ରଦାନ କରେ। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟଜନିତ ଓ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ରୁହେନି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ବାନ୍ତି, ଛାତି ଜଳାପୋଡ଼ା ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ରହିଛି।
- ସେହିପରି ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟି ଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ଗୁଣ ମିଳୁଥିବାରୁ ଏହା ଚୂଡ଼ା ଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ କମ୍ କରେ। ଘିମିରି, ଶରୀର ଜଳାପୋଡ଼ା, କୁଣ୍ଡଳହେବା ଆଦିକୁ ଦୂର କରେ। ଏହା ଶରୀରର ଚାପମାତ୍ରାକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ।



# ସତର୍କତାର ସହ ଖେଳନ୍ତୁ ହୋଲି



# ରଙ୍ଗ ପର୍ବରେ ଆଖିର ଯତ୍ନ

ଆନନ୍ଦ ଓ ଏକତାର ପର୍ବ ହେଉଛି ହୋଲି। ଏହି ଦିନରେ ଲୋକେ ଅଧିକ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇ ମିଠାପୁରୁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସେବନ କରିଥାନ୍ତି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଏତେତା ଗୁରୁତ୍ୱ ନ ଦେବାରୁ ଶରୀରରେ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଜମା ହୁଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ରାସାୟନିକ ରଙ୍ଗରେ ହୋଲି ଖେଳିବା ଦ୍ୱାରା ଚୂଡ଼ାଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ତେଣୁ ରଙ୍ଗ ଖେଳିବା ସମୟରେ କେତେକ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କଲେ, ରଙ୍ଗ ଖେଳ ଜନିତ କୁ-ପ୍ରଭାବରୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବ।

ହୋଲିର ରଙ୍ଗରେ ରଙ୍ଗିତ ହେବା ସବୁ ଲୋକଙ୍କ ମନ। ତେବେ ଏହି ରଙ୍ଗିତ ଦୁନିଆକୁ ଦେଖିବାର ପ୍ରମୁଖ ମାଧ୍ୟମ ହେଉଛି ଚଷ୍ମା। ହୋଲି ଉତ୍ସାହ ଯେତେକି ଚଷ୍ମା ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ନ କରିବ, ସେ ଦିନରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ରଙ୍ଗଖେଳ ସମୟରେ ଚଷ୍ମା ନେଇ କିଭଳି ସତର୍କ ରହିବେ ଏବଂ ଚଷ୍ମାର ଯତ୍ନ କିଭଳି ନେବେ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା।

ଖରାରେ ଭୁଲିଯିବ ରଙ୍ଗ ଖେଳିବା ସମୟରେ ଶରୀରର ଜଳାୟତ୍ନ ଠିକ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ପାଣି, ସରବତ, ପଶା, ଘୋଳଦହି, ତୋରାଣି ଇତ୍ୟାଦି ହିତକର ହୋଇଥାଏ। ଅଧିକ ତୈଳ, ମସଲାପୁରୁ, ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ, ବିନି ଏବଂ ଅଲଗା ପ୍ରୋସେସର୍ସ ଖାଦ୍ୟ ସେବନ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ଆୟୁର୍ବେଦ ଉପାୟରେ ଚୂଡ଼ାର ସୁରକ୍ଷା: ରାସାୟନିକ ରଙ୍ଗରେ ସିଦ୍ଧା, ପାଚା, କ୍ରୋମିୟମ୍ ଏବଂ ଆମୋନିଆ ଆଦି ବିପଦଜନକ ରସାୟନ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବାରୁ ଏହା ଚୂଡ଼ା ଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ତେଣୁ ରଙ୍ଗ ଖେଳିବା ପୂର୍ବରୁ ଚୂଡ଼ାରେ ନଡ଼ିଆ ତେଲ, ରାଶି ତେଲ, ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ, ସୋରିଷ ତେଲ ଇତ୍ୟାଦି ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା, ରଙ୍ଗରେ ଥିବା ରାସାୟନିକ ଚକ୍ରର କୁ-ପ୍ରଭାବ କମିଯାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗରେ ହୋଲି ଖେଳନ୍ତୁ। ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଆଲର୍ଜିକ୍ ଦୋଷ ରହିଛି, ସେମାନେ ସତର୍କ ରହିବା ସହ ମୁହଁରେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ନିତାନ୍ତ ଜରୁରୀ। ଶରୀରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆବୃତ୍ତ କରୁଥିବା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ହୋଲି ଖେଳିଲେ, ଚର୍ମରେ କ୍ଷତି କମ୍ ହୋଇଥାଏ।

ରାସାୟନିକ ରଙ୍ଗ ପ୍ରଭାବରୁ ଚୂଡ଼ା ଲାଲ୍ ପଡ଼ିବା, କୁଣ୍ଡଳହେବା, ରୁକ୍ଷ ହୋଇଯିବା ଇତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଲେ ଚନ୍ଦନ, ହଳଦୀ, ଦହି, ବେସନ ଗୋଲାପ ଜଳର ମିଶ୍ରଣ ଶରୀରରେ ଲଗାଇ ଅଧ୍ୟୟନ ରଖି ଉତ୍ତମ ପାଣିରେ ସାନ କଲେ ଉପକାର ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ରଙ୍ଗ ଖେଳିବାର ପରେ ସାମାନ୍ୟ ନିଶ୍ଚଳତା ପାଣିରେ ପରିଷ୍କାର ସାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯଦି ଅସାଧ୍ୟାନ୍ତରାଳର ଅଖି, ପାଟି, ନାକ, କାନ ଇତ୍ୟାଦିରେ ରଙ୍ଗ ପଶିଯାଏ, ତାହାହେଲେ, ତତ୍କାଳ ପାଣିରେ ପରିଷ୍କାର ଭାବରେ ଯୋଗ୍ୟ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ। ହୋଲି ଖେଳିବାର ସାନ ପରେ ଚୂଡ଼ାରେ ପୋଷଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନଡ଼ିଆ ତେଲ କିମ୍ବା ଗୁଆପିଆ ଶରୀରରେ ଲଗାଯାଇପାରେ।

ଆଖିକା ବଜାରରେ ରଙ୍ଗରେ ରସାୟନକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ଯାହାକି ଚୂଡ଼ା ତଥା ଚଷ୍ମା ପାଇଁ ଖୁବ୍ ହାନିକାରକ। ଏହି ରଙ୍ଗ ଚଷ୍ମା ଫ୍ରେମ୍‌ରେ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ଚଷ୍ମା ଫ୍ରେମ୍‌ମଧ୍ୟ ସାଙ୍ଗକୁ ବୃଦ୍ଧିଶକ୍ତି ହରାଇବା ଆଖିକା ଅଛି।



- ସତର୍କତାର ସହ ରଙ୍ଗ ଖେଳନ୍ତୁ। ଆଖିରେ ରଙ୍ଗ ଲାଗିଲେ ଭୟଭୀତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଆଖିରେ ରଙ୍ଗ ପୂରାନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ହୋଲି ଖେଳିବା ସମୟରେ ଚଷମା ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ କେଶକୁ ଭଲ ଭାବେ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ। ଆଖି ଚାରିପାଖେ କୋଲ୍ଡ୍ କ୍ରିମ୍ କିମ୍ବା ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ। କଣ୍ଠାକୁ ଲେପ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଆଖିରେ ରଙ୍ଗ ଲାଗିଲେ ଚଷ୍ମାକୁ କୁଣ୍ଡାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆଖି ଅଧିକ ଫ୍ରେଜ୍‌ମିତ ହୋଇଥାଏ।
- ଆଖିକୁ ପରିଷ୍କାର ପାଣି ତଥା ଆର୍ଦ୍ର ପାଣିରେ ଯୋଗ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଆଖିରେ ମନଇଚ୍ଛା ଚୁପ୍‌ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଚଷ୍ମାରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ଚଷ୍ମା ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ।



ବିକାଶ କୁମାର ସାମଲ  
ବରିଷ୍ଠ ଚଷ୍ମା ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ଡାକ୍ତର ପ୍ରତାପ କୁମାର ମିଶ୍ର  
ମାଛରକା, ସିଂଲ, ବାଲେଶ୍ୱର

