୧୦-୧୬ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୩

ସକାଳ
THE SAKALA

ରବିବାର ସିନ୍ଦୁରା

- ଅଟିଜିମ୍: ଜାଣିବା, ଲଢ଼ିବା ଓ ଜିତିବା
- ଅଟିଜିମ୍‌ର ନିଦାନ
- ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଅଟିଜିମ୍ ସତର୍କତା
- ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଟିଜିମ୍ ଚିକିତ୍ସା
- ଅଟିଜିମ୍ : ଭିଡ଼ ଭିତରେ ଭିନ୍ନତା
- ଅଟିଜିମ୍ ପାଇଁ ସମର୍ପିତ ଅନୁଷ୍ଠାନ

ଅଟିଜିମ୍

ଅଟିଜିମ୍ ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ନ୍ୟୁରୋଲୋଜିକାଲ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର। ସାଧାରଣତଃ ସାମାଜିକ ଓ ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ନିଜକୁ ସାମିଲ କରିପାରୁ ନଥିବା ଶିଶୁ ବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଲକ୍ଷଣକୁ 'ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍' କୁହାଯାଏ। ଏଥିରେ ପୀଡ଼ିତ ଶିଶୁ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା, ଲେଖାପଢ଼ା କରିବା, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଳାମିଶା କରିବାରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଅନ୍ୟ ସ୍ୱାଭାବିକ ଶିଶୁଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଅଟିଜିମ୍ ପୀଡ଼ିତ ଶିଶୁଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ତେବେ ଅଟିଜିମ୍‌ରେ ପୀଡ଼ିତ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଲଗା ଅଲଗା ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ। ଏକ ସର୍ଭେ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରାୟ ଶହେ ଜଣ ଶିଶୁ ଭିତରୁ ଜଣେ ଶିଶୁଙ୍କଠାରେ ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି।

ବିଗତ ଗୋଟିଏ ଦଶନ୍ଧି ହେଲା ଭାରତରେ ଅଟିଜିମ୍ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଗ୍ରଗତି ହୋଇଛି। ଅଟିଜିମ୍ ପୀଡ଼ିତଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଓ ସେବା ଯତ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଡାକ୍ତରଖାନା କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି। ଅଟିଜିମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ନିୟମିତ ଜୀବନକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ କରିବାର ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରାୟ ଏକରୁ ଦୁଇ ପ୍ରତିଶତ ଶିଶୁ 'ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍' ଲକ୍ଷଣ ଥାଇ ଜନ୍ମ ଲାଭ କରିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୨୦୦୭ ମସିହାରୁ ଜାତିସଂଘ ଏପ୍ରିଲ୍ ଦୁଇ ତାରିଖକୁ 'ବିଶ୍ୱ ଅଟିଜିମ୍ ସଚେତନତା ଦିବସ' ଭାବରେ ପାଳନ କରି ଆସୁଅଛି। ମହିଳାମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଚାରିଗୁଣ ପୁରୁଷ ଏହି ବିକୃତିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି ବୋଲି ଏକ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ କ'ଣ ଏହି ଅଟିଜିମ୍? କ'ଣ ଏହାର କାରଣ? କ'ଣ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ? ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍‌ର ନିଦାନ କ'ଣ, ଓଡ଼ିଶାରେ କେଉଁ କେଉଁଠି ରହିଛି ଏହାର ନିଦାନ କେନ୍ଦ୍ର, ଏହି ସବୁକୁ ନେଇ ଏଥର 'ସିନ୍ଦୂରା'ର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉପସ୍ଥାପନା: **ଅଟିଜିମ୍**

ପ୍ରସ୍ତୁତି : 'ସକାଳ' ବ୍ୟୁରୋ

ନନ୍ଦିଘୋଷ ନେଟୱର୍କ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍
ଇଡ୍‌କୋ ପ୍ଲଟ୍ ନଂ: ୯୦ - ୯୧, ଭଗବାନପୁର ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିଆଲ୍ ଇଷ୍ଟେଟ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୯
ଇ-ମେଲ୍ : feature@thesakala.com

କେମିତି କଟିବ ସପ୍ତାହ

ମେଷ
ରବି,ସୋମବାରରେ ପରିବାରରେ ବୁଝାମଣା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଆର୍ଥିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସ୍ୱଚ୍ଛଳତା ଦେଖାଦେବ। ମହିଳାମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚଆଶା ପୂରଣ ହେବେ। ମଙ୍ଗଳ, ବୁଧବାରରେ ପରିଶ୍ରମ ମୁତାବକ ଫଳପ୍ରାପ୍ତି ହେବ। ଗୁରୁ, ଶୁକ୍ର, ଶନିବାରରେ ଆମୋଦପ୍ରମୋଦ ଭିତରେ ସମୟ କଟିବ ଓ ବ୍ୟବସାୟରେ ଆୟବୃଦ୍ଧି ହେବ।

ବୃଷ
ରବି, ସୋମବାରରେ ବହୁଚେଷ୍ଟା କରି ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ। ପଦୋନ୍ନତିର ଯୋଗ ରହିଛି। ମଙ୍ଗଳ, ବୁଧବାରରେ କୌଣସି ଶୁଭ ମାଙ୍ଗଳିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦାନ କରିପାରନ୍ତି। ଗୁରୁ, ଶୁକ୍ର, ଶନିବାରରେ ଅସାବଧାନତା ହେତୁ ଧନହାନି ହୋଇପାରେ। ବ୍ୟବସାୟ ମାନ୍ଦା ରହିବ।

ମିଥୁନ
ରବି,ସୋମବାରରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଆଗମନରେ ଉତ୍ସାହିତ ହେବେ। ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଯୋଗ ପାଇବେ। ମଙ୍ଗଳ,ବୁଧବାରରେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ସମସ୍ୟା ବହୁଳ ରହିବ। ଆର୍ଥିକ ଚାପ ପାଇଁ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ। ଗୁରୁ,ଶୁକ୍ର,ଶନିବାରରେ ଜରୁରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଳମ୍ବ ହୋଇପାରେ। ଧାର୍ମିକ ମନୋବୃତ୍ତି ରଖି ସହାୟତାର ହାତ ବଢ଼ାଇବେ।

କର୍କଟ
ରବି, ସୋମବାରରେ ଧନକ୍ଷୟ ହୋଇପାରେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଶତ୍ରୁମାନଙ୍କର କୂଟଚକ୍ରାନ୍ତର ଶିକାର ହେବେ। ମଙ୍ଗଳ, ବୁଧବାରରେ ଅଯଥା ବ୍ୟୟ ହୋଇପାରେ। ମହିଳାମାନେ ସନ୍ତାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ। ଗୁରୁ, ଶୁକ୍ର, ଶନିବାରରେ ଅନେକ ଦିନର ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହେବ।

ସିଂହ
ରବି, ସୋମବାରରେ ପରିବାରବର୍ଗ, ସନ୍ତାନସନ୍ତତିକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବେ। ମଙ୍ଗଳ,ବୁଧବାରରେ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରି ସଫଳତା ପାଇବେ। ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇବେ। ଗୁରୁ, ଶୁକ୍ର, ଶନିବାରରେ ସୁଖସମ୍ମାନପ୍ରାପ୍ତି,ବ୍ୟବସାୟିକ ଲାଭାନ୍ୱିତ ହେବେ।

କନ୍ୟା
ରବି,ସୋମବାରରେ ପରିବାରରେ କୌଣସି ମାଙ୍ଗଳିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରେ। ଆର୍ଥିକ ସ୍ୱଚ୍ଛଳତା ଦେଖାଦେବ। ମଙ୍ଗଳ,ବୁଧବାରରେ ମୂଲ୍ୟବାନ ଦ୍ରବ୍ୟାଦି ଲାଭ ହେବ। ଗୁରୁ, ଶୁକ୍ର, ଶନିବାରରେ ବିଭିନ୍ନ ବାଧାବିଘ୍ନ କାଟି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବେ। ବ୍ୟବସାୟରେ ହାନି ହୋଇପାରେ।

ତୁଳା
ରବି,ସୋମବାରରେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ମହିଳାମାନେ ଉଚ୍ଚସମ୍ମାନ ପାଇବେ। ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ପାଇବେ। ମଙ୍ଗଳ, ବୁଧବାରରେ ଉତ୍ସାହିତ ହୋଇ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରନ୍ତି। ଗୁରୁ, ଶୁକ୍ର, ଶନିବାରରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଅଭାବ ଦୂର ହେବେ। ବ୍ୟବସାୟ ମନ୍ଥର ରହିବ।

ବିଛା
ରବି,ସୋମବାରରେ ମୂଲ୍ୟବାନ ଦ୍ରବ୍ୟାଦି କ୍ରୟ କରିପାରନ୍ତି। ଲକ୍ଷ୍ୟ ପଥରେ ଆଗେଇ ଚାଲିବେ। ମଙ୍ଗଳ,ବୁଧବାରରେ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ଅସହଯୋଗ ମନୋବୃତ୍ତି କଷ୍ଟ ଦେଇପାରେ। ଅଯଥା ଖର୍ଚ୍ଚରେ ପଡ଼ିପାରନ୍ତି। ଶୁକ୍ର,ଶନିବାରରେ ମହିଳାମାନେ ଦୃଢ଼ମନା ହେବେ। ବ୍ୟବସାୟରେ ଭଲ ଆୟ ହେବ।

ଧନୁ
ରବି,ସୋମବାରରେ ନୂତନ ଦିଗ୍‌ଦର୍ଶନ ପାଇପାରନ୍ତି। ନୂତନ ଆଭୂଷଣ ପ୍ରାପ୍ତିର ଯୋଗ ରହିଛି। ମଙ୍ଗଳ,ବୁଧବାରରେ ପରିବାରରେ ଅର୍ଥଚିନ୍ତା ଲାଗିରହିବ। କୌଣସି ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ। ଗୁରୁ,ଶୁକ୍ର,ଶନିବାରରେ ସାହସିକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ସଫଳ ହେବେ ଓ ବ୍ୟବସାୟରେ ନୂତନ ନିବେଶ କରିବେ।

ମକର
ରବି,ସୋମବାରରେ ଅର୍ଥଚିନ୍ତା ଲାଗି ରହିବ। ମଙ୍ଗଳ, ବୁଧବାରରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନରୁ ଅଟକି ରହିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ପାଇବେ। ସମାଜରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବେ। ଗୁରୁ, ଶୁକ୍ର,ଶନିବାରରେ ମହିଳାମାନେ ସୁଖଶାନ୍ତିରେ ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇବେ। ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭାନ୍ୱିତ ହେବେ।

କୁମ୍ଭ
ରବି, ସୋମବାରରେ ଅନ୍ୟ ପାଇଁ ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ିବେ ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଳମ୍ବ ହେବ। ମଙ୍ଗଳ, ବୁଧବାରରେ ମହିଳାମାନେ ଅସଫଳତା ପାଇପାରନ୍ତି। ଅର୍ଥପ୍ରାପ୍ତିର ଯୋଗ ରହିଛି। ଗୁରୁ, ଶୁକ୍ର,ଶନିବାରରେ ପାରିବାରିକ ସୁଖସମୃଦ୍ଧି ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ। ବ୍ୟବସାୟରେ ନୂତନ ପୁଞ୍ଜି ଖଟାଇ ସଫଳ ହେବେ।

ମୀନ
ରବି,ସୋମବାରରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସିଦ୍ଧିଲାଭ କରିବେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚ ସମ୍ମାନ ପାଇବେ। ମଙ୍ଗଳ,ବୁଧବାରରେ ଅର୍ଥପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ଆପଣେଇବେ। ଗୁରୁ, ଶୁକ୍ର,ଶନିବାରରେ ବହୁ ପରିଶ୍ରମ କରି ସୁଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି, ଭବିଷ୍ୟତ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ।

ଅଟିଜିମ୍
ଜାଣିବା, ଲଢ଼ିବା ଓ ଜିତିବା

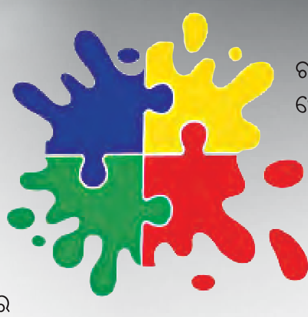
ଡାକ୍ତର ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର ବା ଏଏସ୍‌ଡି ଅଭିଭାବକଙ୍କ ପାଇଁ ପାଲଟିଛି ଚିନ୍ତାର କାରଣ । ଶୈଶବ ସମୟରେ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ । ତେବେ ଅଟିଜିମ୍ କ'ଣ ? କ'ଣ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ? କ'ଣ ରହିଛି ଏହାର ନିଦାନ ? ଅଟିଜିମ୍‌ର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ପିତାମାତାଙ୍କ କ'ଣ ରହିଛି ଭୂମିକା? ଅଟିଜିମ୍‌ର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ନେଇ ଏଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉପସ୍ଥାପନା ।

ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍ (ASD) ବା ସ୍ୱପରାଣୟତା ହେଉଛି ଏକ ନ୍ୟୁରୋ ଡେଭେଲପମେଣ୍ଟାଲ୍ ବ୍ୟାଧି, ଯାହା ଯୋଗାଯୋଗ (Communication) ସାମାଜିକ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟା (Socialization) ଏବଂ ଆଚରଣକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଏକ 'ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍' ବ୍ୟାଧି କୁହାଯାଏ କାରଣ, ଏହା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଲକ୍ଷଣ ଏବଂ ଗମ୍ଭୀରତା ସ୍ତରରେ ଦେଖାଯାଏ । ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍ ଅନେକ ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ ସଂପର୍କରେ ଏଠାରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି ।

ସାମାଜିକ ଅସୁବିଧା

ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍ ଶୀକାର ପିଲାମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ସୂତ୍ରକୁ ବୁଝିବାରେ ଏବଂ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବାରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁଥି ପାଇଁ ସାଧାରଣ ସାମାଜିକ ପାରସ୍ପରିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ହେବା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସମ୍ପର୍କ ଗଠନ ଏବଂ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ଅସୁବିଧା ହୋଇପାରେ ।



ଯୋଗାଯୋଗ ଅସୁବିଧା

ଏଏସ୍‌ଡି ଶିଶୁମାନେ କଥାରେ ଏବଂ ଭାବରେ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାଷା ବିକାଶରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇପାରେ, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଏକ ସମୃଦ୍ଧ ଶବ୍ଦକୋଷ ଥାଇପାରେ କିନ୍ତୁ ଯୋଗାଯୋଗର ବ୍ୟବହାରିକ ଦିଗ ସହିତ ସେମାନେ ସଂଘର୍ଷ କରନ୍ତି, ଯେପରିକି ଅନ୍ୟର ଭାଷା ମଧ୍ୟ ବୁଝିବା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ ।

ପୁନରାବୃତ୍ତି ଆଚରଣ

ଏଏସ୍‌ଡି ସହିତ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି ପୁନରାବୃତ୍ତି ଆଚରଣରେ ନିୟୋଜିତ ହୁଅନ୍ତି କିମ୍ବା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ତୀବ୍ର ଆଗ୍ରହ ଦେଖାନ୍ତି । ଏହି Repetitive Behaviour ଶରୀରର ଗତିବିଧିକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିପାରେ (ଯଥା, ହାତ ହଲାଇବା, ପାଦ ଟିପରେ ଚାଲିବା, ଗୋଲ ଗୋଲ ବୁଲିବା ଆଦି) ସମାନତା ଉପରେ ଜିଦ୍, ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକରେ ବହୁତ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବା ହୋଇପାରେ ।

ସମ୍ବେଦୀ ପ୍ରସଙ୍ଗ

ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କିଛି ବିଷୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ କିମ୍ବା କିଛି ବିଷୟରେ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହୋଇପାରନ୍ତି, ଯେପରିକି ଆଲୋକ, ଶବ୍ଦ କିମ୍ବା ଗନ୍ଧ । ଏହି ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ସେମାନଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଏବଂ ରୁଟିନ୍ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଏଏସ୍‌ଡି ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ରୁଟିନ୍ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ଏବଂ ଯଦି ସେମାନଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ ତେବେ ସେମାନେ ବ୍ୟଥିତ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଖାପ ଖୁଆଇବାରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅସୁବିଧା ହୋଇପାରେ । ଏଏସ୍‌ଡି ସହିତ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କର କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଶେଷ ଦକ୍ଷତା ଥାଇପାରେ, ଯେପରିକି ଗଣିତ କିମ୍ବା ସଙ୍ଗୀତ ଆଦି ।

ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍ଅର୍ଡର୍

ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍ଅର୍ଡର୍ର ସଠିକ୍ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ଭଲଭାବେ ବୁଝା ପଡ଼ି ନାହିଁ। ସମ୍ଭବତଃ ଜେନେଟିକ୍, ସ୍ନାୟୁଗତ ଏବଂ ପରିବେଶ କାରଣଗୁଡ଼ିକର ମିଶ୍ରଣ ଏଏସ୍‌ଡି ହେବାର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ବଂଶଗତ କାରଣ

ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍ଅର୍ଡର୍ର ବିକାଶରେ ଜେନେଟିକ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟର୍ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଆଉ ଏହାର ଦୃଢ଼ ପ୍ରମାଣ ଅଛି। ଏଏସ୍‌ଡିର ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଜେନେଟିକ୍ ଉପାଦାନ ଅଛି, ଏବଂ କେତେକ ଜିନ୍ ରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏଏସ୍‌ଡିର ବିପଦ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୋଇପାରେ।

ସ୍ନାୟୁଗତ କାରଣ

କେତେକ ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ଦେଖାଦେଇଛି ଯେ, ଏଏସ୍‌ଡି ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ଗଠନ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇପାରେ। ଏହି ପାର୍ଥକ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରସବକାଳୀନ ବିକାଶ କିମ୍ବା ବାଲ୍ୟକାଳରେ ଘଟିପାରେ, ଯାହା ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ।

ପରିବେଶ କାରଣ

ଜେନେଟିକ୍ସ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବାବେଳେ ପରିବେଶ କାରଣ ମଧ୍ୟ ଏଏସ୍‌ଡିର ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରେ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ କେତେକ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ, ଔଷଧ କିମ୍ବା ସଂକ୍ରମଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା କାରକଗୁଡ଼ିକ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଛି। ତଥାପି, ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିବେଶ କାରଣ ଏବଂ ଜେନେଟିକ୍ କାରଣ ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୁଝା ପଡ଼େ ନାହିଁ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥା କିମ୍ବା ଜନ୍ମ ସମୟରେ ଜଟିଳତା ASDର ବିପଦ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୋଇପାରେ। ଏଏସ୍‌ଡି ବିପଦ ସଂପର୍କରେ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମ, କମ୍ ଜନ୍ମ ଓଜନ ଏବଂ କେତେକ ପ୍ରସବକାଳୀନ ଜଟିଳତାକୁ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଛି। କିଛି ପ୍ରମାଣ ଅଛି ଯେ ଉନ୍ନତ ପିତାମାତାଙ୍କ ବୟସ, ବିଶେଷତଃ ପିତାଙ୍କ ବୟସ, ବଂଶରେ ଏଏସ୍‌ଡି ଥିଲେ ଅଟିଜିମ୍ ହେବାର ଅଧିକ ବିପଦ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୋଇପାରେ। ଏହା ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ ଯେ, ଏଏସ୍‌ଡି ଏକ ଜଟିଳ ଏବଂ ହେଟେରୋଜେନିୟସ୍ ବ୍ୟାଧି, ଅର୍ଥାତ୍ ASD ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲକ୍ଷଣ ଏବଂ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକର ଗମ୍ଭୀରତା ମଧ୍ୟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରଭେଦ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଚାଲୁଥିବା ଅନୁସନ୍ଧାନ ASDର ବିକାଶରେ ଜେନେଟିକ୍ ଏବଂ ପରିବେଶରେ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟାକୁ ବୁଝିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଉଛି। ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍ ହେଉଛି ଏକ ନ୍ୟୁରୋଡ୍ ଡେଭେଲପମେଣ୍ଟାଲ୍ ବ୍ୟାଧି, ଯାହା ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଏହା ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରି ଯେ, ଏଏସ୍‌ଡି ଥିବା ସମସ୍ତ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ସାମାନ୍ୟରୁ ଗମ୍ଭୀର ହୋଇପାରେ। ମାନସିକ ବିକୃତିର ଡାଇଗ୍ନୋଷ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟାଟିଷ୍ଟିକାଲ୍ ମାନୁଆଲ୍ (DSM-5) ASD ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ମାନଦଣ୍ଡ ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ।

ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍ଅର୍ଡର୍ର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ

ସାମାଜିକ ଲକ୍ଷଣ

- ସାମାଜିକ କଥାବାର୍ତ୍ତା ପାଇଁ ଅସୁବିଧା କିମ୍ବା ଆଗ୍ରହର ଅଭାବ।
- ସୀମିତ କିମ୍ବା ଅନୁପସ୍ଥିତ ଆଖି ଯୋଗାଯୋଗ।
- ମୁହଁର ଅଭିବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ ପରି ଅଣଭର୍ବାଲ୍ ସୂଚକ ବୁଝିବାରେ କିମ୍ବା ବ୍ୟବହାର କରିବାରେ ଅସୁବିଧା।
- ବନ୍ଧୁତ୍ୱର ବିକାଶ ଏବଂ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ଅସୁବିଧା।

ଯୋଗାଯୋଗ ଅସୁବିଧା

- ବିଳମ୍ବ କିମ୍ବା ଅନୁପସ୍ଥିତ ବକ୍ତବ୍ୟ ଏବଂ ଭାଷା ବିକାଶ।
- ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ କିମ୍ବା ସୂଚନାର ସୀମିତ ବ୍ୟବହାର।
- କଥା ଏବଂ ଅଣଭର୍ବାଲ୍ ଯୋଗାଯୋଗକୁ ବୁଝିବାରେ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କରିବାରେ ଅସୁବିଧା।

ପୁନରାବୃତ୍ତି ଆଚରଣ

- ପୁନରାବୃତ୍ତି ଗତିବିଧି କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ନିୟୋଜିତ ହେବା (ଯଥା, ହାତ ହଲାଇବା, ପାଦ ଅଙ୍ଗୁଳିରେ ଚାଲିବା, ଚରଖା ଚଲାଇବା, ପଥର ଉଠାଇବା ଆଦି)।
- ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା।
- ଅତ୍ୟଧିକ ଅପରବର୍ତ୍ତନୀୟ ଆଗ୍ରହ।

ସାମାଜିକ ଏବଂ ଭାବପ୍ରବଣତା

- ଭାବନାକୁ ବୁଝିବାରେ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ପ୍ରକାଶ କରିବାରେ ଅସୁବିଧା।
- ସୀମିତ କଳ୍ପନା।
- ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସହାନୁଭୂତି କରିବାରେ ଅସୁବିଧା।

ଚେତନା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା

- କିଛି ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା (ଯଥା, କିଛି ଶବ୍ଦ, ଆଲୋକ, ଗଠନ, ଗନ୍ଧ ପ୍ରତି ହାଇପୋସେନ୍ସିଟିଭିଟି ବା ହାଇପରସେନ୍ସିଟିଭିଟି)
- ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁଭୂତି ପାଇଁ ପସନ୍ଦ (ଯଥା, ବୁଲୁଥିବା ବସ୍ତୁ କିମ୍ବା ଭିଜୁଆଲ୍ ଭାବକୁ ଆକର୍ଷିତ)।
- ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଷୟ ବା ବସ୍ତୁ ଉପରେ ଫିକ୍ସିଂ।
- ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଷୟ ବା ବସ୍ତୁ ସହିତ ତୀବ୍ର ଆଗ୍ରହ।
- ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଗ୍ରହରୁ ଧ୍ୟାନ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବାରେ ଅସୁବିଧା।

ବିକାଶ ବିଳମ୍ବ

ବିକାଶମୂଳକ ମାଇଲଖୁଣ୍ଟରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ବିଳମ୍ବ, ବିଶେଷକରି ବକ୍ତୃତା ଏବଂ ଭାଷା, ମୋଟର ସ୍କିଲ୍ ଏବଂ ସାମାଜିକ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ। ଏହା ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ ଯେ ଏହି ଚିହ୍ନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଅଧିକର ଉପସ୍ଥିତି ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଏଏସ୍‌ଡିକୁ ସୂଚିତ କରେ ନାହିଁ, ଏବଂ ସଠିକ୍ ନିରାକରଣ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପକ ବା ଏକ ବିସ୍ତୃତ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ। ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ସହଯୋଗ ଏଏସ୍‌ଡି ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ଜୀବନରେ ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିପାରେ। ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍ଅର୍ଡର୍ ଥିବା ଶିଶୁର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏକ ବହୁମୁଖୀ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କର ବିକାଶ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ସମାଧାନ କରିଥାଏ। ଏହା ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଜରୁରୀ ଯେ ଏଏସ୍‌ଡି ଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲା ଅନନ୍ୟ, ଏବଂ ହସ୍ତକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବା ଉଚିତ। ଏଠାରେ କିଛି ସାଧାରଣ ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ୍ ଅଛି।

ଆଗତୁରା ହସ୍ତକ୍ଷେପ

ଉନ୍ନତ ଫଳାଫଳ ପାଇଁ ଶୀଘ୍ର ନିରାକରଣ ଏବଂ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଯଦି କୌଣସି ଶିଶୁଠାରେ ଅଟିଜିମ୍‌ର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ, ତେବେ ଶୀଘ୍ର ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଆଚରଣ ଚିକିତ୍ସା

ପ୍ରୟୋଗାତ୍ମକ ବ୍ୟବହାରିକାର ବିଶ୍ଳେଷଣ ବା Applied behavioral analysis (ABA) ହେଉଛି ASD ପାଇଁ ଏକ ବହୁଳ ବ୍ୟବହୃତ ଏବଂ ପ୍ରମାଣ-ଆଧାରିତ ଚିକିତ୍ସା। ଏହା ସକାରାତ୍ମକ ଆଚରଣକୁ ଦ୍ରୁତ କରିବା ଏବଂ ନକାରାତ୍ମକ ଆଚରଣକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାଏ।

ବଚନ ଏବଂ ଭାଷା ଚିକିତ୍ସା

ଅଟିଜିମ୍‌ର ଶୀକାର ହୋଇଥିବା ଅନେକ ପିଲା ଯୋଗାଯୋଗରେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି। ବଚନ ଏବଂ ଭାଷା ଥେରାପି ଉଭୟ ଯୋଗାଯୋଗ ସ୍କିଲ୍ ଉନ୍ନତି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ଅକୁପେସନାଲ୍ ଥେରାପି

ଅକୁପେସନାଲ୍ ଥେରାପି ଚେତନା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରିବ ଏବଂ ଫାଇନ୍ ମୋଟର ଓ ଦକ୍ଷତା, ଆତ୍ମ-ଯତ୍ନ ଦକ୍ଷତା (ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ବ୍ୟବହାର) ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ।

ସାମାଜିକ ଦକ୍ଷତା ତାଲିମ

ASD ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସାମାଜିକ ଦକ୍ଷତା ଶିକ୍ଷା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସେମାନଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ସୂତ୍ରକୁ ବୁଝିବା, ବାର୍ତ୍ତାଳାପରେ ଜଡ଼ିତ ହେବା ଏବଂ ସମ୍ପର୍କ ଗଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରୋଗ୍ରାମରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇପାରେ।

ପରିବେଶ ସଂରଚନା

ଏକ ସଂରଚିତ ଏବଂ ପୂର୍ବାନୁମାନଯୋଗ୍ୟ ପରିବେଶ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ। ଏଏସ୍‌ଡି ଥିବା ପିଲାମାନେ ରୋଟିନ୍‌ରେ ଉନ୍ନତି କରନ୍ତି ଏବଂ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ସଂଘର୍ଷ କରିପାରନ୍ତି। ଭିଜୁଆଲ୍ ସାହାଯ୍ୟ, ଯେପରିକି ଭିଜୁଆଲ୍ ସିଡ୍ୟୁଲ୍ ଏବଂ ସାମାଜିକ କାହାଣୀ, ଏଏସ୍‌ଡି ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ସାମାଜିକ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ବୁଝିବା ଏବଂ ନେଭିଗେଟ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ପିତାମାତାଙ୍କ ଯୋଗଦାନ

ଥେରାପି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ଜଡ଼ିତ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ପିତାମାତାମାନେ ଘରେ ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ବିକାଶକୁ କେମିତି ସମର୍ଥନ କରିପାରିବେ ଏବଂ ତା' ପାଇଁ କ'ଣ କରିବେ ଏହା ଶିଖିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ପିତାମାତା ଏବଂ ପରିବାରର ଲୋକମାନେ ସକ୍ରିୟ ଭାବେ ସଂଯୁକ୍ତ ହେଲେ ପିଲାର ଶୀଘ୍ର ଉନ୍ନତି ହୋଇପାରିବ।

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଶିକ୍ଷା ଯୋଜନା (IEP)

ସେମାନଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ IEP ବିକାଶ ପାଇଁ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ। ସେମାନଙ୍କର ଏକାଡେମିକ୍ ଏବଂ ସାମାଜିକ ବିକାଶ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରେ।

ଔଷଧ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଚିକିତ୍ସା

କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ନିଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଔଷଧ ଦିଆଯାଇପାରେ, ଯେପରିକି ଚିନ୍ତା, ଆକ୍ରୋଶ, କିମ୍ବା ଧ୍ୟାନ ସମସ୍ୟା। ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଲାଭ ଏବଂ ବିପଦ ବିଷୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା ଏବଂ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ସହଯୋଗୀ ଗୋଷ୍ଠୀ

ପିତାମାତା ଏବଂ ASD ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କର ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ସହାୟତା ଗୋଷ୍ଠୀରେ ଯୋଗଦେବା ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ। ସେହିପରି ମୂଲ୍ୟବାନ ଜ୍ଞାନ, ପରାମର୍ଶ ଏବଂ ଭାବପ୍ରବଣତା ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବ।

ନିରନ୍ତର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ

ନିୟମିତ ଭାବରେ ଶିଶୁର ଅଗ୍ରଗତିକୁ ପୁନଃମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ବ୍ୟାଘାତ ଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ସଜାଡ଼ନ୍ତୁ। ଗୋଟିଏ ପିଲା ପାଇଁ ଯାହା କାମ କରେ ତାହା ଅନ୍ୟ ପାଇଁ କାମ କରିନପାରେ, ତେଣୁ ନମନୀୟତା ହେଉଛି ପ୍ରମୁଖ। ମନେରଖନ୍ତୁ, ସବୁଠାରୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଜନାଗୁଡିକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏଏସ୍‌ଡି ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶିଶୁର ଅନନ୍ୟ ଶକ୍ତି ଏବଂ ସମସ୍ୟାକୁ ସମାଧାନ କରିଥାଏ। ଏକ ବ୍ୟାପକ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ବିକାଶ ପାଇଁ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ସାଇକୋଲୋଜିଷ୍ଟ, ଥେରାପିଷ୍ଟ, ଶିକ୍ଷାବିତ୍‌ଙ୍କ ସହିତ ଏକ ବୃତ୍ତିଗତ ଦଳ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ସ୍ନାୟୁ ବିବିଧତା

Neurodiversity ହେଉଛି ଏକ ଧାରଣା ଯାହା ସ୍ନାୟୁଗତ ପାର୍ଥକ୍ୟର ବିବିଧତାକୁ ଚିହ୍ନିଥାଏ। ଯେପରିକି ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍ । ଏହା ଧାରଣା ଉପରେ ଜୋର୍ ଦେଇଥାଏ ଯେ, ସ୍ନାୟୁଗତ ପାର୍ଥକ୍ୟ ହେଉଛି ମାନବ ମସ୍ତିଷ୍କର ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଯାହା ତ୍ରୁଟି କିମ୍ବା ବ୍ୟାଧି ନୁହେଁ, ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଇନ୍‌ସୁଲେସନ୍ ମନେ ହେବ ଏମିତି ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବା, ଯାହା ବିଭିନ୍ନ ଦକ୍ଷତା, ପୃଷ୍ଠଭୂମି ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସହିତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ କରେ ଏବଂ ସମର୍ଥନ କରେ। ସ୍ନାୟୁ ବିବିଧତା ଏବଂ ASD ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବାବେଳେ, ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଚାର ଅଛି। ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶକ୍ତି ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ରହିଛି ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରି ସ୍ନାୟୁ ବିବିଧତାକୁ ଆଲିଙ୍ଗନ କରନ୍ତୁ। ଅଟିଜିମ୍‌କୁ ହ୍ରାସ କରିବା ଏବଂ ଗ୍ରହଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍ ବିଷୟରେ ବୁଝିବା ଏବଂ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ

ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ ଯାହା ନ୍ୟୁରୋଡିଭର୍ସ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ଅବଦାନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାଏ। ନୀତି ଏବଂ ଅଭ୍ୟାସଗୁଡିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ASD ସହିତ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରେ, ଯେପରିକି ନମନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଅନୁକୂଳ ପରିବେଶ।

ପରିବାର ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହାୟତା

ଅଟିଜିମ୍ ସହିତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ଉତ୍ସ ଏବଂ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ। ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ନେଟ୍‌ୱାର୍କକୁ ପୋଷଣ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ASD ସହିତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସଂଯୋଗକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ।

ଏଏସ୍‌ଡିର ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ

ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍‌କୁ ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ କରିବା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଯଦି ମାତାପିତା ତାଙ୍କ ପିଲାଙ୍କଠାରେ ଏଏସ୍‌ଡିର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିହାତି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ। ପିଲାର ସଠିକ୍ ଚିକିତ୍ସା କରାନ୍ତୁ। ପିଲାକୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ମୋବାଇଲ୍ ଏବଂ ଟିଭି ଆଦି ଦେଖିବାରୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ। ପିଲାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ।

ନିରନ୍ତର ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ତାଲିମ

ସ୍ନାୟୁ ବିବିଧତା ଏବଂ କିପରି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବେ ସେ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବୁଝିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷାବିତ୍, ନିଯୁକ୍ତିଦାତା ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ପରିଶେଷରେ, ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍ ହେଉଛି ଏକ ଜଟିଳ ଏବଂ ବହୁମୁଖୀ ନ୍ୟୁରୋ ଡେଭେଲପମେଣ୍ଟାଲ୍ ସ୍ଥିତି ଯାହା ଅନନ୍ୟ ଉପାୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଗବେଷଣା ଏବଂ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ମାଧ୍ୟମରେ, ଏଏସ୍‌ଡି ବିଷୟରେ ଆମର ବୁଝିବା ବିକଶିତ ହୋଇଛି, ଯାହା ଉନ୍ନତ ନିଦାନ ମାନଦଣ୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ସ୍ନାୟୁ ବିବିଧତା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଏବଂ ବୁଝିବା ଯେ ASD ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନନ୍ୟ, ଏକ ସହାୟକ ତଥା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ସମାଜ ଗଠନ ପାଇଁ ଜରୁରି।

ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଣାଳୀ

ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଣାଳୀକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏଏସ୍‌ଡି ସହିତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟସ୍ରୋତ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ସହାୟତା ସେବା, ଆବାସ, ଏବଂ ସହାୟକ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏଏସ୍‌ଡିର ମୂଳ କାରଣଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ବୁଝିବା ଏବଂ ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଚିକିତ୍ସା ବିକାଶ କରିବାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆହ୍ୱାନ ରହିଛି। ଶିଶୁମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ, ଏଏସ୍‌ଡିକୁ ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ କରିବା, ପ୍ରାଥମିକ ନିରାକରଣ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଶିକ୍ଷାଗତ ପଦ୍ଧତିକୁ ସଜାଡ଼ିବା, ସାମାଜିକ ଅଭାବ ପାଇଁ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ ଏବଂ ଦକ୍ଷତା ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କଲେ, ASD ପିଲାଙ୍କଠାରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଉନ୍ନତି କରିପାରିବା। ଏଏସ୍‌ଡି ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ଅପବାଦକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ବୁଝାମଣା ଏବଂ ଗ୍ରହଣକୁ ବୃଦ୍ଧି କରି, ଆମେ ଏକ ଅଧିକ ଦୟାଳୁ ସମାଜ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବା। ■

ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ ନ୍ୟୁରୋଲୋଜି,
ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋ: ୯୮ ୬୧୧୧୪୩୩

ଅଟିଜିମ୍‌ର ନିଦାନ

ଡାକ୍ତର ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର

ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶ ସମୟରେ ହେଉଥିବା କେତେଗୁଡ଼ିଏ ବିକାରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ 'ଅଟିଜିମ୍' ଅନ୍ୟତମ, ଯାହା ମସ୍ତିଷ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ୧୫ରୁ ୧୮ ମାସ ବୟସର ଶିଶୁଙ୍କଠାରେ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ବହୁଦିନ ଧରି ଶିଶୁର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ, ସାମାଜିକ ମିଳାମିଶା, ଭାଷା ଶିଖିବା ତଥା କହିବାର ଦକ୍ଷତାରେ ଏହା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଅଟିଜିମ୍ ଥିବା ପ୍ରତିଟି ପିଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଲକ୍ଷଣ, ଦକ୍ଷତା ଓ ଆବଶ୍ୟକତା ମଧ୍ୟ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ। ସେଥିପାଇଁ ପିଲାର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସାମଗ୍ରିକ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ମାଧ୍ୟମରେ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଏ। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ କଥା ହେଉଛି କି ଅଟିଜିମ୍ ପାଇଁ ଔଷଧୀୟ ବା ଶଲ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନାହିଁ, ମାତ୍ର Occupational Therapist ବା ବୃତ୍ତୀୟ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ବାପାମା'ଙ୍କ ଯତ୍ନ, ଶିକ୍ଷା ତଥା ପିଲା ପ୍ରତି ବ୍ୟବହାରକୁ ଅଟିଜିମ୍‌କୁ ବହୁମାତ୍ରାରେ ପ୍ରତିହତ କରିପାରେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଅଟିଜିମ୍‌ର ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିକୁ ନେଇ ଏଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉପସ୍ଥାପନା।

ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ

ଅଟିଜିମ୍‌ର ଲକ୍ଷଣ ବିଭିନ୍ନ ଶିଶୁଙ୍କଠାରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ। ସେଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାରର ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଫଳପ୍ରଦ ହୁଏ ନାହିଁ। ଯାହା ଜଣେ ପିଲା ପାଇଁ କାମ କରିଥାଏ, ତାହା ଅନ୍ୟ ପିଲା ପାଇଁ କାମ ନକରିପାରେ। ଗୋଟିଏ ପିଲା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ଅନୁସାରେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସା କୌଶଳର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ କାମ କରିବ, ସବୁ ସମୟ ପାଇଁ ବି କରିନପାରେ, ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲାର ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ବହୁ ପ୍ରକାରର ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ କାର୍ଯ୍ୟନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହାଦ୍ୱାରା ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ।

ଚିକିତ୍ସାର ମୂଳଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଟିଜିମ୍‌ର ଲକ୍ଷଣକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ସହ ସମସ୍ୟା ସହିତ ବ୍ୟବହାର, ଯାହାକି ସମାଜ ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରହଣୀୟ, ତାହାକୁ ବଢ଼ାଇବା। ସେହିପରି ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ ଜୀବନଶୈଳୀ ନିର୍ବାହ କରିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ଯାହାଦ୍ୱାରା କି ଜୀବନ ଶୈଳୀ ମାନର ଉନ୍ନତି ଘଟି ପାରିବ। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଲୋଡ଼ା ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ ତଥା ଆବଶ୍ୟକ ହସ୍ତକ୍ଷେପ (Early Intervention)। ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିତାମାତା କାଳବିଳମ୍ବ ନକରି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହାୟତା ନେଇ ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟ (୦ରୁ ୩ ବର୍ଷ)ରେ ନିଜ ପିଲାଟିର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସାମର୍ଥ୍ୟର ବିକାଶ ହୋଇପାରିବା ସହ ଭବିଷ୍ୟତରେ ହେବାକୁ ଥିବା ବିକଳାଙ୍ଗକୁ ପ୍ରତିହତ କରାଯାଇପାରିବ। ଏହାଛଡ଼ା ପରିବାରର ଆବେଗ, ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନତା ତଥା ଆର୍ଥିକ ବୋଝକୁ ମଧ୍ୟ ବହୁ ପରିମାଣରେ କମାଯାଇପାରିବ।

ଅଟିଜିମ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣମାତ୍ରାରେ ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ଶୀଘ୍ର ଉପଚାର କଲେ ବହୁମାତ୍ରାରେ ଫଳପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ। ଏପରିକି ଅଟିଜିମ୍‌ର ଲକ୍ଷଣକୁ କମାଇ ପିଲାଟିକୁ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ କରାଇପାରେ। ବ୍ୟବହାରିକ, ବିକାଶଗତ, ଶିକ୍ଷାଗତ, ସାମାଜିକ ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ ଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଧରଣର ଚିକିତ୍ସା ତଥା ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଏକାନ୍ତ ଜରୁରି ମନେହୁଏ। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରମାଣ ଭିତ୍ତିକ ଚିକିତ୍ସା (Evidence based intervention)ର ଆବଶ୍ୟକତା ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। କାରଣ ଅଧୁନା ବିଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀର ବିଜ୍ଞାପନ ଦ୍ୱାରା ଅଭିଭାବକମାନେ ବିଭ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ପ୍ରକୃତ ଚିକିତ୍ସାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଉଛନ୍ତି। ଫଳରେ ପିଲାଟିର ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟ ଅପଚୟ ହୋଇଯାଉଛି। ପିଲାଟି କିଛି ଉପକୃତ ହେବା ବଦଳରେ ତା'ର ବିକାଶର ମାତ୍ରା ପ୍ରତିହତ ହେଉଛି ତଥା ଅଭିଭାବକମାନେ ଅଯଥା ଖର୍ଚ୍ଚାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି।

ଅକୁପେସ୍‌ନାଲ ଥେରାପି

ଅକୁପେସନ୍‌ାଲ ଥେରାପି ବା ବୃତ୍ତୀକ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥାର ମୂଳଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ଅଟିଜିମ୍ ପୀଡ଼ିତ ପିଲାଟିକୁ ବୟସ ଅନୁସାରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଯୋଗ୍ୟ କରିବା ଏବଂ ତାକୁ ଜୀବନର ବିଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ସାବଲମ୍ବୀ କରାଇବା। ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲାଟି ଅଧିକ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ ରହିପାରିବ। ଅକୁପେସନାଲ୍ ଥେରାପି ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାଟି ଜ୍ଞାନୀୟ, ଶାରୀରିକ ତଥା ମାଂସପେଶୀୟ ଦକ୍ଷତା ଆଦିର ସୁଉପଯୋଗ କରି ତାକୁ ତା'ର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର କାର୍ଯ୍ୟ, ଖେଳ ଆଦିରେ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ କରାଯାଏ। କର୍ମଗୁଡ଼ିକ କରିବାରେ ଯେଉଁଠି ଅସୁବିଧା ଉପୁଜେ Assistive Technology, Task Analysis , Discerete Trail Traiing ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଅସୁବିଧାଗୁଡ଼ିକୁ ଦୂର କରି ପିଲାଟିକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହି ଚିକିତ୍ସା ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାଟିକୁ ଖାଇବା, ପିନ୍ଧିବା, ଶୌଚାଳୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆଦି ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରାଇଥାଏ, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର କ୍ଷମତା ଆଣିଥାଏ।

ସମ୍ବେଦୀ ସମନ୍ୱୟ ଚିକିତ୍ସା

ବୃତ୍ତିକ ଚିକିତ୍ସକମାନେ ବା ଆକୁପେସନାଲ୍ ଥେରାପିଷ୍ଟମାନେ ସମ୍ବେଦୀ ସମନ୍ୱୟ ଫ୍ରେମ୍ ଅଫ୍ ରେଫ୍‌ରେନ୍‌ସ (OT-SI) ଦ୍ୱାରା ଆକଳନ କରି ପିଲାର ସମ୍ବେଦୀ/ବୋଧଶକ୍ତି କୌଶଳ, ଚଳନଶକ୍ତି କ୍ଷମତା, ଗତିଶୀଳତା, ଆବେଗିକ ତଥା ବ୍ୟବହାରିକ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଦୋଷର ସଂଶୋଧନ ଆଣିଥାନ୍ତି। ପରିବେଶ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ଭାବପ୍ରବଣ କିମ୍ବା ଅତିକମ୍ ଭାବପ୍ରବଣତାକୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ, ସ୍ପର୍ଶ, ଶ୍ରବଣ,ଘ୍ରାଣ କିମ୍ବା ଦୃଷ୍ଟି ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଅସୁବିଧା ଥାଇପାରେ, ଯାହାକି ପିଲାର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଏହି ଅସୁବିଧା ଦୂର ହୋଇଗଲେ ପିଲାକୁ କିଛିଟା ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଏହି ଉପଚାର ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଉନ୍ନତି ଘଟେ ଏବଂ ପିଲାଟି ଦୈନନ୍ଦିନ ନାନାବିଧ ପ୍ରାୟୋଗିକ ସମ୍ବେଦନା ମଧ୍ୟରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରେ। ମୁଖ୍ୟତଃ ଏହି ସମ୍ବେଦୀ ଏକୀକରଣ ଚିକିତ୍ସା ମାଧ୍ୟମରେ ଦକ୍ଷ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପିଲାର ଦରକାର ଅନୁସାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ସମ୍ବେଦନା (Sensation)କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ (Controlled Way) କରି ଦିଆଯାଇଥାଏ,

ଯାହାକି ଅନୁକୂଳ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା (Adaptive Response) ଆଣିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ମୁଖ୍ୟତଃ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ଚିକିତ୍ସକ ଦୋଳି, ଟ୍ରାମ୍ପୋଲିନ୍ ବଲ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଖେଳ ଉପକରଣକୁ ଉପଯୋଗ କରି ସମ୍ବେଦୀ ଦେଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ପିଲାର ବ୍ୟବହାରକୁ ତଥା ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ସମୀକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି । ଏପରିକି ପିଲାଟିକୁ ବୟସ ଅନୁପାତରେ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି। ଏହି ସମ୍ବେଦୀ ସମନ୍ୱୟ ପ୍ରଣାଳୀ ଦ୍ୱାରା ପିଲାଟି ପରିବେଷ୍ଟନୀ ଭିତରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ଭାବ ବିନିମୟ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତିପାଏ, ଶିକ୍ଷାଲାଭ କରେ, ସଠିକ୍ ଚଳପ୍ରଚଳ କରେ। ଭବିଷ୍ୟତରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ପ୍ରତି ସତର୍କ ମଧ ରହେ। ତେଣୁ ତା'ର ଜୀବନଶୈଳୀ ଉତ୍କୃଷ୍ଟତର ହୁଏ।

ବ୍ୟବହାରିକ ଚିକିତ୍ସା

ଶାରୀରିକ ତଥା ବିକାଶ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଚିକିତ୍ସା

ପିଲାଟିର ଶାରୀରିକ ମାଂସପେଶୀୟ ବା ବିକାଶ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ କିଛି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ, ଏଭଳି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ। ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ସମନ୍ୱିତ ଏବଂ ଶୃଙ୍ଖଳିତ ବ୍ୟାୟାମ ତଥା ବିକାଶର ବିଭିନ୍ନ ସୋପାନ ଆଦିର ଅଭ୍ୟାସ କରାଯାଇ ପିଲାଟିକୁ ବୟସ ଅନୁସାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଦକ୍ଷ କରାଯାଇଥାଏ।

ଏହି ଚିକିତ୍ସାରେ ପିଲାଟିର ବ୍ୟବହାରକୁ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରୁ ଆକଳନ କରାଯାଇ, କ'ଣ ପାଇଁ ଏପରି ବ୍ୟବହାର ଆସୁଛି, ସେଥିପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥାଏ ଏବଂ ସମାଜ ପାଇଁ ଅଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟବହାରର ହାରକୁ କମାଇ ସମାଜ ଉପଯୋଗୀ ବ୍ୟବହାରକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ନୂଆ ଦକ୍ଷତା ଶିଖାଇବା ପାଇଁ ତଥା ଯୋଗାଯୋଗ ପଦ୍ଧତି ଶିଖାଇବା ପାଇଁ ମଧ ବ୍ୟାବହାରିକ ପରିଚାଳନାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ମୁଖ୍ୟତଃ ABA, VBA, Behaviour Therapy (CBT) ଆଦିର ସାହାଯ୍ୟ ନିଆଯାଇଥାଏ।

ସାମାଜିକ ଦକ୍ଷତା ଶିକ୍ଷଣ

ପିଲାଟିର ସାମାଜିକ ଯୋଗାଯୋଗ, ସମ୍ପର୍କ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ନିୟମ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଇବା ପାଇଁ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶର ତାଲିମ୍ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଭାଗୀଦାର ଅଭିନିବେଶ ପିଲାକୁ ନକଲ କରିବା, ସଜୀବତା (Animation) ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାଟି ସମାଜରେ କିଭଳି ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ହୋଇପାରିବ, ତାହା ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଏ। ସାମାଜିକ ଅନୁକରଣ ବିକଶିତ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଗୀତ, ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ ତଥା ଅଙ୍ଗଚାଳନା, ସାମାଜିକ କାହାଣୀ ଆଦି ଉପଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ। ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ଖେଳ ମାଧ୍ୟମରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଯୋଗ ତଥା ସାମାଜିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଖେଳ, ଦର୍ପଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଖେଳ, ମଜାଳିଆ ଅବରୋଧ ଆଦିର ଉପଯୋଗ କରାଯାଇ ପିଲାର ବୌଦ୍ଧିକ ଭାବନାତ୍ମକ ତଥା ପରିକଳ୍ପନା ଆଦି ଶକ୍ତିର ବିକାଶ କରାଯାଇଥାଏ।

ବାକ୍-ଭାଷା ଉପଚାର

ଅଟିଜିମ୍ ପିଲାଠାରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା କଥନଶକ୍ତିର ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ବାକ୍-ଭାଷା ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଉଚ୍ଚାରଣ ଶୈଳୀର ଶିକ୍ଷଣ, ବିଭିନ୍ନ ବସ୍ତୁର ଚିହ୍ନଟ, ଖନାଦୋଷ, ଶବ୍ଦଯୋଡ଼ି କଥା କହିବାର ଅସୁବିଧାର ପ୍ରତିକାର ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଇଥାଏ। ପ୍ରତି ପିଲାର ଦୁର୍ବଳତାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ତରରେ ନିରୂପଣ କରାଯାଇ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥାଏ।

ଔଷଧୀ ଚିକିତ୍ସା

ଅଟିଜିମ୍‌ରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଜିନଗତ ଦୋଷ, ବାତରୋଗ, ବିଭିନ୍ନ ମାନସିକ ବିକାର ଯଥା ଉନ୍ମାଦନା, ଅତି ସକ୍ରିୟତା, ଶୁଚିବାଇ (ଓସିଡି) ଆଦିରେ ବିଭିନ୍ନ ଔଷଧୀୟ ଚିକିତ୍ସାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ଏତଦ୍‌ଭିନ୍ନ ଶ୍ରବଣ ସମନ୍ୱୟ ଚିକିତ୍ସା (Auditory Integration Therapy), ସଙ୍ଗୀତ ଚିକିତ୍ସା (Music Therapy), ଖାଦ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା (Diet Therapy) ଆଦି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା କୌଶଳ ମଧ ସ୍ଥଳବିଶେଷରେ ଉପଯୋଗ ହୋଇଥାଏ।

ଅଟିଜିମ୍ ରୋଗର ନିଦାନ

ଏକ ଯାଞ୍ଚରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ ଓ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ୭୬.୫% ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ପିଲା ସାଧାରଣ ଭାବେ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ କରିପାରୁଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ସାଧାରଣ ପିଲାଙ୍କ ଭଳି ଅଧ୍ୟୟନ କରିପାରୁଛନ୍ତି। ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଅନ୍ୟ ଏକ ସର୍ଭେରୁ ଏହା ମଧ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ୨୨% ପିଲା ସାଧାରଣ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ୍ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ୪୨% ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବାର କୌଶଳ ବିକଶିତ ହୋଇପାରିଛି। ୩୦% ଶିଶୁ ନିଜର ଭାବନା ପ୍ରକାଶ କରିପାରୁଛନ୍ତି, ୨୫% ପିଲା ସାଙ୍ଗସାଥୀ କରିବାର କଳା ଶିଖିପାରିଛନ୍ତି ତଥା ୪୬% ପିଲା ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ପିତାମାତା ତାଙ୍କ ଯତ୍ନ ପିଲାର ଚିକିତ୍ସା ବହୁ ସୁଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ବୋଲି ଉକ୍ତ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଉଛି, ସାମାନ୍ୟ ଅଟିଜିମ୍ ଥିବା ଶତକଡ଼ା ପ୍ରାୟ ୧୦ଭାଗ ପିଲା ଆପେ ଆପେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ବେଶ୍ ପିଲାଦିନୁ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କଲେ ଅନେକ ହିତକର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଉତ୍ତମ ବୁଦ୍ଧି ଓ ପାଞ୍ଚବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବାକ୍-ଶକ୍ତିର ବିକାଶ ଦେଖାଗଲେ, ତାହା ଉନ୍ନତିର ଲକ୍ଷଣ ବୋଲି ଧରାଯାଏ । ଲକ୍ଷଣରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଥିବା ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ଠାରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଚଳଚଞ୍ଚଳତା ଦୂର, ଅବସାଦ ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଲାଗି ରହିପାରେ ।

ସାମାଜିକ ତଥା ସାଂସ୍କୃତିକ ବିଧି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଟିଜିମ୍ ଚିହ୍ନଟ, ନିରୂପଣ ତଥା ଚିକିତ୍ସାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରରେ ଚିହ୍ନଟ ତଥା ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଏବଂ ସଚେତନତା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଛଡ଼ା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା ତଥା ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରମାଣ ଭିତ୍ତିକ ସେବା ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ଆହ୍ୱାନ ଅଟିଜିମ୍ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ମାନଙ୍କର ସ୍ୱାଭିମାନ ତଥା ପୂର୍ଣ୍ଣ ସକ୍ଷମତା ବିକାଶ ପାଇଁ ତଥା ସେମାନଙ୍କୁ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ଦୃଢ଼ନୀତି ପ୍ରଣୟନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ■

ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଡ୍ରିମ୍ସ କଲେଜ୍ ଅଫ୍ ଅକୁପେସନାଲ୍ ଆଣ୍ଡ ଫିଜିଓଥେରାପି
ଟାଙ୍ଗୀ, କଟକ

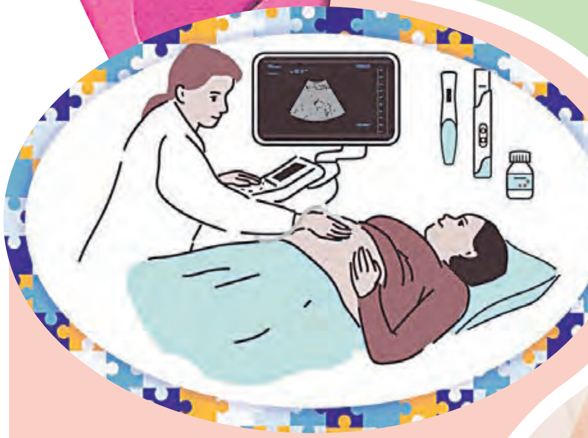
ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଅଟିଜିମ୍ ସତର୍କତା

ବେଳେବେଳେ ଶିଶୁମାନେ ଖୁବ୍ ଡଉଲଡାଉଲ, ସୁସ୍ଥ ସବଳ ଓ ଦେଖିବାକୁ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଭଲ ଭାବରେ କଥାକହି ପାରିନଥାନ୍ତି। କେତେକ ଶିଶୁ ସ୍ଥାନ, କାଳ ପାତ୍ର ବିଷୟରେ କିଛି ଜାଣିପାରିନଥାନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କର ତ୍ରୁଟିଯୁକ୍ତ ଶାରୀରିକ ବିକାଶ (Developmental Disorder) ହୋଇଥାଏ, ଯେଉଁଥିରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ସାମାଜିକ ଭାବ ବିନିମୟ (Social Intervention) ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗ (Communication) ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ଏଥିରେ ସୀମିତ ତଥା ପୌନଃପୁନିକ ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଯାଏ।

ଡାକ୍ତର ସରୋଜିନୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ଅଟିଜିମ୍‌ର କାରଣ

ଅଟିଜିମ୍ ରୋଗ ଉଭୟ ପରିବେଶ ଓ ଜେନେଟିକ୍ କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ। ମା'ର ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ରୁବେଲା ସଂକ୍ରମଣ, ଅପସ୍ମାର ରୋଗ ପାଇଁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଭାଲ ପ୍ରୋଇକ୍ ଏସିଡ୍ ସେବନ ଯୋଗୁଁ କିମ୍ବା କୋକେନ୍ ସେବନ, ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ମଧୁମେହ ରୋଗ ଯୋଗୁଁ ଏହି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।



ଶିଶୁ ଜନ୍ମର ପ୍ରଥମ ଦୁଇ ବା ତିନି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରୋଗ ଲକ୍ଷଣ ଧୀରେ ଧୀରେ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଶିଶୁ ବିକାଶର ମାଇଲ ଖୁଣ୍ଟରେ (Developmental milestone) ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଅବସ୍ଥା ହଠାତ୍ ଖରାପ ଦିଗକୁ ଗତି କରେ। କେହି କେହି ଅଟିଜିମ୍‌କୁ ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ ଡିଜ୍‌ଅର୍ଡର କହିଥାନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ମସ୍ତିଷ୍କର ବା ବ୍ରେନ୍‌ର ବିକାଶ ଜନିତ ରୋଗ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ପ୍ରତି ୧୦ ଜଣ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣଙ୍କଠାରେ ଏହି ରୋଗ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗର ଚିହ୍ନଟ ବେଳେବେଳେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ହୋଇଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ କେତେକଙ୍କଠାରେ ବହୁଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇ ପାରିନଥାଏ। ଜଣେ ଜଣେ ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ଶିଶୁ ନିଜର ସବୁ କାମ ନିଜେ ନିଜେ କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ କରିଥାନ୍ତି। ତେବେ ଆଉ କେତେଜଣ ଖୁବ୍ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇ ପଡ଼ନ୍ତି। କେତେକଙ୍କୁ ଅନେକ ଦିନ ଯାଏଁ ଅନ୍ୟର ସାହାଯ୍ୟ ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏମାନଙ୍କଠାରେ ଅପସ୍ମାର ବାତ, ମାନସିକ ଉଦ୍‌ବେଗ, ଅବସାଦ ଜନିତ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ପରୀକ୍ଷା ଜରୁରି

ଗର୍ଭବତୀ ମା' କେତେକ ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ଖୁବ୍ ଜରୁରି। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ପ୍ରଥମ ତିନିମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏନ.ଟି ସ୍କାନ୍ (ଅଲଟ୍ରା ସାଉଣ୍ଡ) ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଥମ ବିକଳାଙ୍ଗ ଟେଷ୍ଟ ଏବଂ ଜେନେଟିକ୍ ମାର୍କର ଟେଷ୍ଟ କରିବା ଖୁବ୍ ଜରୁରି ଯଥା ଡୁଆଲ୍ ବା' ଡବଲ୍ ମାର୍କର ଟେଷ୍ଟ ଏବଂ ପରେ ପରେ ଟ୍ରିପଲ୍ ମାର୍କର ଟେଷ୍ଟ ଓ କ୍ୱାଡ୍ରପଲ୍ ମାର୍କର ଟେଷ୍ଟ ଏବଂ ସ୍ଥଳ ବିଶେଷରେ ଟିଫା ସ୍କାନ୍ ମଧ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହି ମାର୍କର ଟେଷ୍ଟଗୁଡ଼ିକ ଜେନେଟିକ୍ ଆବଲନର୍ମାଲଟି ଦର୍ଶାଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗର ଚିହ୍ନଟ ପରେ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଖୁବ୍ ଜରୁରି। ଏମାନଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବାକ୍ ଥେରାପି (Speech Therapy) ଓ ବ୍ୟବହାରିକ ଥେରାପି (Behavioural Therapy) ଦେଲେ, ଶିଶୁର ସାମାଜିକ ଦକ୍ଷତା ଓ ଯୋଗାଯୋଗ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ରେ ସାହାଯ୍ୟ ହୁଏ। ଯଦିଓ ଏହା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୋଗ ଆରୋଗ୍ୟ ହୁଏ ନାହିଁ, ତଥାପି କେତେକ ଶିଶୁ ଏହି ରୋଗରୁ ସୁସ୍ଥ ହେଉଛନ୍ତି। ଅନେକ ରୋଗୀ ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବରେ ଚଳି ପାରନ୍ତିନି। ଏହି ରୋଗ ବିଷୟରେ ଏକ ସାମାଜିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ବିକଶିତ ହୋଇଛି।

୨୦୧୫ ମସିହାରେ ସାରା ପୃଥିବୀରେ ୨୪.୮ ନିୟୁତ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଟିଜିମ୍ ରୋଗ ହୋଇଥିଲା। ବିକଶିତ ଦେଶମାନଙ୍କର ପ୍ରାୟ ଶତକଡ଼ା ୧.୫ ପ୍ରତିଶତ ପିଲାମାନଙ୍କର ଏହି ରୋଗ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଝିଅମାନଙ୍କ ଠାରୁ ପୁଅମାନଙ୍କଠାରେ ଏହି ରୋଗ ୪-୫ ଗୁଣ ଅଧିକ ଦେଖାଦିଏ। ତେବେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ, ଜେନେଟିକ୍ ମାର୍କର ଟେଷ୍ଟ ଓ ଅଲ୍‌ଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଦ୍ୱାରା ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ ପରାମର୍ଶ ଦ୍ୱାରା ଏହାର ଶୀଘ୍ର ଚିହ୍ନଟ ଓ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରିବ। ■

ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞ, କଟକ-୧୨
ମୋ: ୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭

ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଟିଜିମ୍ ଚିକିତ୍ସା

ଅଟିଜିମ୍ ହେଉଛି ଏକ ମାନସିକ ବ୍ୟାଧି। ପ୍ରଥମରୁ ପିଲାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖି ଯଦି ଏହାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିହୁଏ, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଅକୁପେସନାଲ୍ ଥେରାପି, ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପି, ଫିଜିଓଥେରାପି ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଜିନ୍‌ଗତ କାରଣ, ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଉଚ୍ଚ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ସେବନ, ବିଳମ୍ବରେ ବିବାହ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗର ପ୍ରଭାବ, ଗର୍ଭ ନିରୋଧକ ଔଷଧ ସେବନ ଆଦି ଅଟିଜିମ୍ ପାଇଁ ଦାୟୀ। ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ଦୁନିଆ ବା ମୋବାଇଲ୍ ଲାପ୍‌ଟପ୍ ଆଦିର ବ୍ୟବହାରଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ଗହଣରେ ରଖିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଟିଜିମ୍ ଚିକିତ୍ସାର ଭିତ୍ତିଭୂମିକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରତିବେଦନ।

ପ୍ରିୟବ୍ରତ ନାୟକ

ଆଗୁଆ ଅଟିଜିମ୍ ଚିହ୍ନଟ ଅସମ୍ଭବ

ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ଅଟିଜିମ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ କି ନୁହେଁ, ତାହା ଜାଣିବା ଲାଗି କୌଣସି ପରୀକ୍ଷା ପଦ୍ଧତି ଉପଲବ୍ଧ ନାହିଁ। ତେଣୁ ଶିଶୁଟି ଅନ୍ତତଃ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ହେବା ପରେ ଯାଇ ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍ ଶିକାର ହୋଇଛି କି ନାହିଁ, ତାହାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖି ଜାଣିବା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନାହିଁ। ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ କେବଳ ଜେନେଟିକ୍ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିହେବ।

କେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ

ସାଧାରଣତଃ ମା'ଙ୍କ ବୟସ ୩୦ରୁ ଅଧିକ ଏବଂ ପିତାଙ୍କ ବୟସ ୪୦ରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥିଲେ ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍ (ଏଏସ୍‌ଡି) ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ। ମା'ଙ୍କ ବୟସ ୩୦ରୁ ଅଧିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ ପ୍ରସବ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଅଟିଜିମ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଛି। ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ୨୫ରୁ ୨୮ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଗର୍ଭବତୀ ହେଲେ ଅଟିଜିମ୍ ଆଶଙ୍କା ନାହିଁ କହିଲେ ଚଳେ।

ଥେରାପି ଆବଶ୍ୟକ

ଅଟିଜିମ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶିଶୁ ଦେଢ଼ରୁ ଦୁଇ ବର୍ଷରେ ଥେରାପି ପାଇଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଦୁଇ ତିନି ବର୍ଷ ଭିତରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରିବେ। ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ପାରାମେଡିକାଲ୍ କର୍ମଚାରୀମାନେ ୧୨ ପ୍ରକାର ଥେରାପି ଦେଇଥାନ୍ତି। ପ୍ରତିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ୪ରୁ ୬ ଘଣ୍ଟା ଥେରାପି ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷକରି ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପି, ଫିଜିଓ ଥେରାପି, ପ୍ଲେ-ଥେରାପି, ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଥେରାପି, ଅକ୍ୟୁପେସନାଲ୍ ଥେରାପି, ବିହେଭିଓରାଲ୍ ଥେରାପି, ସେନ୍‌ସୋରୀ ଇଣ୍ଟରଭେନସନ୍ ଭଳି ଜରୁରି ଚିକିତ୍ସା ଆବଶ୍ୟକ।

ହାତଗଣତି ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ

ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଟିଜିମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧାର ଅଭାବ ରହିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପୋଖରୀପୁଟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଷ୍ଟେଟ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଫର୍ ଏମ୍‌ପାୱାରମେଣ୍ଟ ଅଫ୍ ପର୍ସନ୍ସ ୱିଥ୍ ଡିଜାବିଲିଟି (ଏସ୍‌ଆଇଇପି) ଏବଂ ଚନ୍ଦକାଠାରେ ଥିବା ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥା ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ହେଲଥ୍ ସାଇନ୍ସ (ଆଇଏଚ୍‌ଏସ୍)ରେ ଅଟିଜିମ୍ ଗ୍ରସ୍ତ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ସୁବିଧା ରହିଛି। ଏସ୍‌ଆଇଇପିରେ ସରକାର ସବୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରିବା ସହିତ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ରହିବା, ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଆଇଏଚଏସ୍‌ରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ମୂଲ୍ୟରେ ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ଅନ୍ୟ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ କିଛି ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅଟିଜିମ୍ ରୋଗର ସଫଳ ଚିକିତ୍ସା ଦାବି କରୁଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବେଶ୍ ମୋଟା ଅଙ୍କର ଅର୍ଥ ଆଦାୟ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ସେଠାରେ କିଛି ହାତ ଗଣତି ଥେରାପିଷ୍ଟଙ୍କୁ ରଖି କାମ ଚାଲିଛି।

ଅଟିଜିମ୍ ଶିଶୁର ଲକ୍ଷଣ

- କାହା ଆଖିକୁ ଚାହିଁବ ନାହିଁ
- କଥା କହିବ ନାହିଁ
- ପ୍ରଥମେ କିଛି କହିଲେ ମଧ୍ୟ ୩ ବର୍ଷ ସୁଦ୍ଧା କଥା କହିବା ବନ୍ଦ କରିବ
- ଡାକିଲେ ଶୁଣିବ ନାହିଁ
- କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଲେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେବ ନାହିଁ
- ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ରହିବ ନାହିଁ
- ଅନ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ମିଶିବ ନାହିଁ
- ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ସ୍ୱଭାବ ରହିବ
- ଉଗ୍ର ସ୍ୱଭାବ ଦେଖାଦେବ

ରାଜ୍ୟରେ ଅଟିଜିମ୍ ଚିକିତ୍ସା ଓ ପୁନର୍ବାସ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ

ଏଏସ୍‌ଡି ଅବା ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍‌ର ନିଦାନ ଓ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରଟି ଆଜି ବି ଅବହେଳିତ ହୋଇ ରହିଛି। ସମ୍ପ୍ରତି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଚନ୍ଦକାସ୍ଥିତ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ହେଲ୍‌ଥ ସାଇନ୍ସ (ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ରେଫରାଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲ), କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍‌ସ୍ଥିତ ଏଆର୍‌ସି ଏବଂ ପୋଖରୀପୁଟସ୍ଥିତ ପୁନର୍ବାସ କେନ୍ଦ୍ର, ସିପ୍‌ଠାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ନିଦାନ ଓ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନେକ ବେସରକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ମଧ୍ୟ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ଅଛନ୍ତି। ତେବେ ଘରୋଇ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଚୟନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସଠିକ୍ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କରି ନେବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଥେରାପିଷ୍ଟଙ୍କ ଅଭାବ

ଓଡ଼ିଶାରେ କିଛି ହାତଗଣତି ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଥେରାପି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଆଯାଉଛି। କଟକ ଓଲଟପୁରସ୍ଥିତ ଏସ୍‌ଭି ନିରତାର, ଚନ୍ଦକାସ୍ଥିତ ଆଇଏଚ୍‌ଏସ୍‌ରେ ବୃତ୍ତିଗତ ଥେରାପି ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଅଛି। ତେବେ ଅଧିକ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି। ଓଡ଼ିଶାରୁ ଯେଉଁ କିଛି ବୃତ୍ତିଧାରୀ ବାହାରୁଛନ୍ତି ସେମାନେ ଭଲ ପାରିଶ୍ରମିକ ଆଶାରେ ରାଜ୍ୟ କିମ୍ବା ଦେଶ ବାହାରକୁ ଚାଲିଯାଉଛନ୍ତି।

କାମ ଦେଉଛି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ପୂର୍ବରୁ ଏଏସ୍‌ଡି ସମ୍ପର୍କରେ କୌଣସି ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ନ ଥିଲା। ଫଳରେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କର ଘୋର ଅଭାବ ରହିଥିଲା। ତେବେ ସମ୍ପ୍ରତି ଶିଶୁ ରୋଗ ପିଜି ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଏହାକୁ ଏକ ଅଂଶ ଭାବେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ନିଦାନ ଓ ଚିକିତ୍ସା କାର୍ଯ୍ୟ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ ହୋଇପାରୁଛି। ବିଶେଷକରି ସାଧାରଣ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଆସୁଥିବା ପିଲାଙ୍କ ଠାରେ ଏଏସ୍‌ଡି ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଏବଂ ପଜିଟିଭ୍ ଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନକୁ ରେଫର କରାଯାଉଛି। ଯଦ୍ୱାରା ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ସୁନିଶ୍ଚିତ ହୋଇପାରୁଛି।

ଡାକ୍ତରଖାନା ବୁଲିବୁଲି ସମୟ ଚାଲି ଯାଉଛି

ଅଟିଜିମ୍ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ଘୋର ଅଭାବ ରହିଛି। ଏପରିସ୍ଥଳେ ଧନୀ ପରିବାରର ଲୋକେ ନିଜ ପିଲାକୁ ନେଇ କିଏ ଦିଲ୍ଲୀ ଏମ୍ସକୁ ଯାଉଛି ତ ଆଉ କିଏ ଭେଲୋର ଅବା ମୁମ୍ବାଇରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଉଛନ୍ତି। ପାଣି ଭଳି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି, କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ମାମଲାରେ ଫଳ ଶୂନ। ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଅଭାବରେ ଧନୀ ଘରର ପିତାମାତା ଗୋଟିଏ ରାଜ୍ୟରୁ ଆଉ ଗୋଟିଏ ରାଜ୍ୟକୁ ବିକଳରେ ଦୌଡ଼ୁଛନ୍ତି। ଆଉ ଯା ଭିତରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ମୂଲ୍ୟବାନ ସମୟ ଗଡ଼ି ଚାଲୁଛି ଏବଂ ପିଲାଟି ସୁସ୍ଥ ହେବା ଆଶା କ୍ଷୀଣ ହୋଇ ଚାଲୁଛି। କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ଯାଇ ନିରାଶ ହୋଇ ଫେରିବା ପରେ ପୋଖରୀପୁଟ ସ୍ଥିତ ସରକାରଙ୍କ ଏସ୍‌ଆଇଇପି ଅବା ଚନ୍ଦକାରେ ଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ ଅନୁଷ୍ଠାନ (ଆଇଏଚ୍‌ଏସ୍)କୁ ଆସି ଚିକିତ୍ସା କରୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟକୁ ଯାଇ ସମୟ ଗଡ଼ି ଯାଇଥିବାରୁ ଏଠାରେ ମଧ୍ୟ ବହୁ ପିଲା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ ହେବାରେ ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଛନ୍ତି।

ଔଷଧ ନୁହେଁ, ଥେରାପି ଆବଶ୍ୟକ

ଅଟିଜିମ୍ ରୋଗର ସଫଳ ଚିକିତ୍ସା ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭବ। ଏଲୋପାଥିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆୟୁର୍ବେଦ, ହୋମିଓପାଥି ଏବଂ ୟୁନାନୀ ଚିକିତ୍ସକ ଔଷଧ ଅଟିଜିମ୍‌ର ସଫଳ ଚିକିତ୍ସା ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବତା ହେଉଛି ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶ୍ୱରେ ଅଟିଜିମ୍ ରୋଗ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରମାଣିକ ଔଧଷ ଆବିଷ୍କାର ହୋଇନାହିଁ। ପ୍ରକୃତପକ୍ଷେ ଔଷଧ ନୁହେଁ, ୧୨ ପ୍ରକାର ଥେରାପି ହିଁ ଏହାର ସଫଳ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ।

"ସଚେତନତା ହିଁ ଅଟିଜିମ୍‌କୁ ହରାଇ ପାରିବ"

ଅଟିଜିମ୍‌କୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରାଯାଇ ପାରବ ନାହିଁ। କେବଳ ସଚେତନତା ହିଁ ଏହି ରୋଗକୁ ହରାଇ ପାରିବ। ଉପଯୁକ୍ତ ବୟସରେ ଗର୍ଭଧାରଣ ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ। ସେହିପରି ଅଟିଜିମ୍ ଲକ୍ଷଣ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନିଆଯାଉ। ଯଦି ପିଲାଟିକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସଠିକ୍ ଥେରାପି ମିଳିବ ତା' ହେଲେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ସେ ସାଧାରଣ ଜୀବନ ଯାପନ କରିପାରିବ। ଅନ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ଭଳି ସ୍କୁଲ ଯିବ, ପଢ଼ିଆରେ ଖେଳିପାରିବ। ଅପରପକ୍ଷେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ବିଶେଷକରି ଅଟିଜିମ୍ ପିଲାଙ୍କ ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ଏକ ଷ୍ଟାଣ୍ଡାର୍ଡ ଅପରେଟିଂ ପ୍ରୋସିଡ୍ୟୁଓର (ଏସ୍‌ଓପି) ପ୍ରଚଳନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ■

ଡାକ୍ତର ଅରବିନ୍ଦ ମହାନ୍ତି,
ବିଶେଷଜ୍ଞ

ଅଟିଜିମ୍ ଯୁଦ୍ଧରେ ସାରଥି ସାଜିପାରିବେ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କର୍ମୀ

ଅଟିଜିମ୍ ରୋଗ ହାରିବ ଯେବେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ପ୍ରଭାବିତ ଶିଶୁର ଥେରାପି/ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ପ୍ରାୟତଃ ପିତାମାତା ଏବଂ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ଅଟିଜିମ୍ ଲକ୍ଷଣ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ଲାଗି ଅସମର୍ଥ। ଏପରିସ୍ଥଳେ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କର୍ମୀ ଉପରେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଅଟିଜିମ୍ ଗ୍ରସ୍ତ ଶିଶୁର ଲକ୍ଷଣ ଚିହ୍ନଟ କରି ତା'ର ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ ଲାଗି ବ୍ଲକ୍ ଅବା ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିପାରିବେ। ଅନେକ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ି କର୍ମୀ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଅଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ଶିଶୁକୁ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ପରେ ପରେ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଯଦି ପିଲାଟି ଦେଢ଼ରୁ ଦୁଇ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଚିହ୍ନଟ ହେବ ତା' ହେଲେ ଦୁଇ ବର୍ଷର ଥେରାପି ପାଇ ୪ ବର୍ଷ ସୁଦ୍ଧା ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସାଧାରଣ ଜୀବନଯାପନ ପାଇଁ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବ।

ବ୍ଲକ୍ ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସକ୍ରିୟ ଭୂମିକାର ଅଭାବ

ତୃଣମୂଳ ସ୍ତରରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସରକାରୀ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର ସବୁ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଶିବିର ଆୟୋଜନରେ ସେମାନଙ୍କ କାମ ସୀମିତ ରହୁଥିବା ଦେଖାଯାଉଛି। ବ୍ଲକ୍ ଅଧିକାରୀମାନେ ଅଙ୍ଗନବାଡ଼ୀ କର୍ମୀଙ୍କ ସହ ନିୟମିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ରହି ଅଟିଜିମ୍ ଲକ୍ଷଣ ଯୁକ୍ତ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କଲେ ସେମାନେ ଶୀଘ୍ର ଥେରାପି ପାଇପାରିବେ। ୩ ବର୍ଷ ଭିତରେ ସେମାନେ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ ପାଇଁ ସକ୍ଷମ ହେବେ। ବିଏସ୍‌ଏସ୍‌ଓ ଅଧିକାରୀ ଦକ୍ଷତାର ସହ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କଲେ ଅଟିଜିମ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବର୍ଗର ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ମେଡିକାଲ୍ ବୋର୍ଡରେ ହାଜର ହୋଇ ୟୁଡିଆଇଡି କାର୍ଡ ପାଇପାରିବେ। ଫଳରେ ସେମାନେ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅନେକ କଲ୍ୟାଣମୂଳକ ଯୋଜନାର ସୁଫଳ ପାଇପାରିବେ। ବ୍ଲକ୍ ସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଅବହେଳା ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ଥର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ତାଗିଦ କରାଯାଇଛି, ହେଲେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅବହେଳା ଏବେ ବି ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି।

ଅଟିଜିମ୍ ଭିଡ଼ ଭିତରେ ଭିନ୍ନତା

ପିଲାଦିନର କଥା ମନେ ପକାନ୍ତୁ । ସ୍କୁଲ ଖେଳ ପଡ଼ିଆ ହେଉ କି ଗାଁ ଦାଣ୍ଡ । ଗଳିକନ୍ଦିରେ କୁନି କୁନି ପିଲାମାନେ ମିଳିମିଶି ଖେଳକୁଦରେ ମାତିଥାନ୍ତି । ସାଙ୍ଗ ହୋଇ ସ୍କୁଲ ଯାଆନ୍ତି । ବାହାଘର, ବ୍ରତଘର, ପାରିବାରିକ ଉତ୍ସବରେ ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ମେଳରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ଜିଦ୍ କରନ୍ତି । ଅଝଟ ହୁଅନ୍ତି । ଶିଶୁଟିଏ ବୁଝେନା ଚିହ୍ନା ଅଚିହ୍ନାର ଭେଦ । ଖାସ୍ ସେଇଥିପାଇଁ ତ ଅଜଣା ଲୋକ ପାଖରୁ କିଛି ନ ନେବା ପାଇଁ ଅଭିଭାବକ ତାଗିଦ୍ କରନ୍ତି ନିଜ ପିଲାଙ୍କୁ । କାରଣ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି ଶିଶୁମାନେ ସହଜରେ ମିଶି ଯାଆନ୍ତି । କୌତୂହଳ ଓ ଜିଜ୍ଞାସା ଭରି ରହିଥାଏ ସେମାନଙ୍କ ମନରେ । ସାଧାରଣତଃ ଚପଳମତି ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଏସବୁ ସ୍ୱାଭାବିକ କଥା । କିନ୍ତୁ, ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରୁ କିଛି ପିଲାଙ୍କଠାରେ ଏହାର ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଖାଯାଏ । ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ଗହଣରେ ସହଜରେ ସେମାନେ ମିଶି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଏବଂ ଅଲଗା ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ସାମୂହିକ ଧାରାରେ ନିଜକୁ ସାମିଲ କରିପାରୁ ନଥିବା କିଛି ଶିଶୁଙ୍କ ଏଭଳି ବ୍ୟତିକ୍ରମକୁ କୁହାଯାଏ "ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସଅର୍ଡର୍" ।

ସତ୍ୟବ୍ରତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ସାମାଜିକ ଭାବ ବିନିମୟରେ ସମସ୍ୟା

କହିବା ଓ ନିଜର ଭାବନାକୁ ପ୍ରକାଶ କରିବା - ଏହି ଦୁଇଟି ପ୍ରକ୍ରିୟା ମଣିଷକୁ ଅନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀଙ୍କଠାରୁ ଭିନ୍ନ କରେ । ତେବେ ଏହି ସାଧାରଣଙ୍କ ଭିଡ଼ ଭିତରେ କିଛି ଭିନ୍ନ ମଣିଷ ଲୁଚି ଯାଆନ୍ତି । ବାହାର ଦୁନିଆରେ ନିଜକୁ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା କରନ୍ତି ନାହିଁ ଏବଂ ସାମାଜିକ କୋଳାହଳରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରନ୍ତି । ମଣିଷର ସାମାଜିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଯେତିକି ଧରାବନ୍ଧା ନିୟମ, ମେଳ ଖାଏନି ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ । କିଛି ଭିନ୍ନ ମଣିଷଙ୍କ ଏଭଳି ଅସ୍ୱାଭାବିକ ସ୍ୱଭାବକୁ ମେଡିକାଲ୍ ସାଇନ୍ସ କହେ 'ଅଟିଜିମ୍' । ବିଶେଷ କରି ଶୈଶବ ଅବସ୍ଥାରୁ ହିଁ ଏହାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ମୁଖ୍ୟତଃ ଜେନେଟିକ୍ ଓ ପରିବେଶ କାରଣରୁ ଏହା ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମତ । ଜନ୍ମ ହେବା ପରେ ୨ ବର୍ଷ ଭିତରେ କିଛି ଶିଶୁଙ୍କଠାରେ ଅଟିଜିମ୍‌ର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ । ତେବେ ଅଟିଜିମ୍‌ର କେବଳ ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷଣ ନଥାଏ । ଜଣକ ଲକ୍ଷଣ ଆଉ ଜଣକଠାରୁ ଅଲଗା ହୋଇପାରେ । ଲକ୍ଷଣରେ ସମାନତା ନଥାଏ । ଭିନ୍ନତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ କୁହାଯାଏ 'ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ', ଅର୍ଥାତ୍ ଲକ୍ଷଣରେ ବିବିଧତା । ଏହି ଅଟିଜିମ୍‌ର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ଶିଶୁମାନଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥାଏ । ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ବିକାଶରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦିଏ । ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଓ ଗତିବିଧିରେ ଭିନ୍ନତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ । ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ମେଣ୍ଟାଲ୍ ହେଲଥ୍ ପୁସ୍ତିକାରେ ଅଟିଜିମ୍‌ର ଅନେକ ଲକ୍ଷଣ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ସାଧାରଣତଃ ଅଟିଜିମ୍ ଶିଶୁଟିଏ ସାମାଜିକ ଭାବ ବିନିମୟ କରିବାରେ ଅସହଜ ମନେ କରେ । ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାରେ ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିଥାଏ । ଶାରୀରିକ ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରେନି । କାହାରି କଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଶୁଣିପାରେନି ଏବଂ ଆଖିରେ ଆଖି ମିଶାଇ କଥା ହୋଇ ପାରେନି । କାହାରି ନା ଧରି ଡାକିବାରେ ମଧ୍ୟ ଅଟିଜିମ୍ ଶିଶୁକୁ ସମସ୍ୟା ହୁଏ । ଗୋଟିଏ ବିଷୟରେ କଥା ଆରମ୍ଭ କଲେ, ଶୁଣିବା ଲୋକର ଆଗ୍ରହ ନଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅନବରତ ସେହି ବିଷୟରେ କହି ଚାଲେ ବିନା ବାଧାରେ ଏବଂ ମଝିରେ କହିବା ପାଇଁ ଆଉ କାହାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଏନି । ସାମ୍ନା ଲୋକର କଥାକୁ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ବୁଝିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଅଟିଜିମ୍ ଶିଶୁ ।

ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ଅଟିଜିମ୍ ସଂଖ୍ୟା

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ତଥ୍ୟ ମୁତାବକ, ପ୍ରତି ୧୦୦ ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ଅଟିଜିମ୍‌ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । ଚିନ୍ତାଜନକ ବିଷୟ ହେଉଛି, କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଏଭଳି ଶିଶୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ଇଟି ହେଲଥ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୧ କୋଟି ୮୦ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଅଟିଜିମ୍ ଦେଖାଯାଇଛି । ଦୁଇରୁ ନଅ ବର୍ଷ ବୟସ ବର୍ଗରେ ପ୍ରାୟ ୧ ପ୍ରତିଶତ ଶିଶୁ ଏଥିରେ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଅଟିଜିମ୍‌ରେ ଲିଙ୍ଗଗତ ପାର୍ଥକ୍ୟ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଝିଅଙ୍କ ତୁଳନାରେ ପୁଅ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଅଟିଜିମ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ।

ଅଟିଜିମ୍ ଅଧିକାର ଆନ୍ଦୋଳନ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା

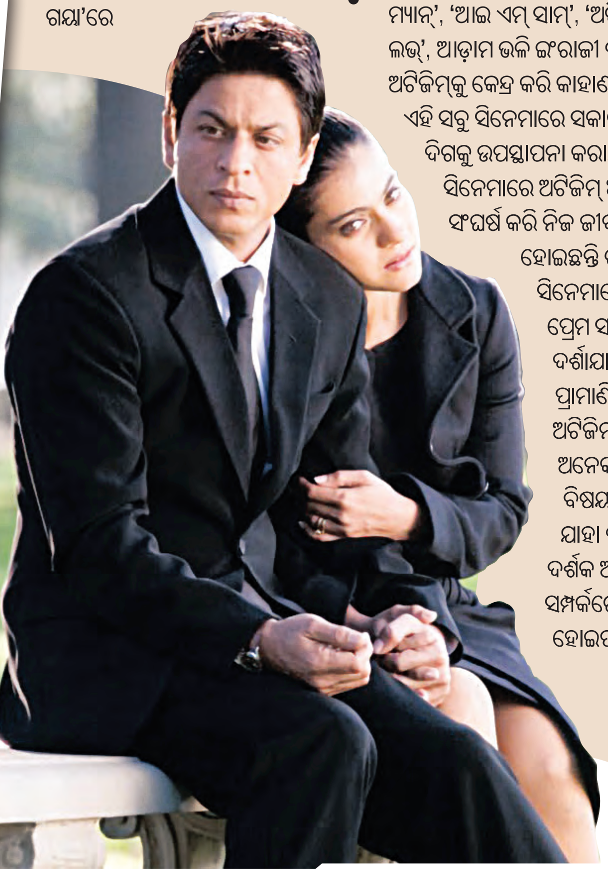
ଯେମିତି ପାଞ୍ଚ ଅଙ୍ଗୁଳି ସମାନ ନଥାଏ, ସେମିତି ସବୁ ଶିଶୁ ସମାନ ଗୁଣ ନେଇ ଜନ୍ମ ନେଇ ନଥାନ୍ତି । ଅଟିଜିମ୍ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରୁଥିବା ଲେଖକ ଆଡେଲେ ଡିଭାଇନଙ୍କ ମତରେ ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁର ସାତ ରଙ୍ଗ ଭଳି ଫୁଲ ବଗିଚାର ଏହି ନବକଳିକା ସବୁ ଏକା ରଙ୍ଗର ନୁହଁନ୍ତି, ତେଣୁ ଭିନ୍ନ ହେଲେ ବି ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ସୁନ୍ଦର । ଅଳ୍ପ ବୟସରୁ ଭିନ୍ନତା ବାରି ହୁଏ । ଅଟିଜିମ୍ ଏକ ସହଜାତ ପ୍ରବୃତ୍ତି । ବାହାର ଦୁନିଆକୁ ଅନ୍ୟମାନେ ଯେଭଳି ବୁଝନ୍ତି, ଅଟିଜିମ୍ ଶିଶୁଟି ତାକୁ ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ବୁଝେ । ତେଣୁ ସେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବୋଲି ଅନେକ ଅଭିଭାବକ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ପୋଷଣ କରନ୍ତି । ଅଟିଜିମ୍ ଏକ ରୋଗ ନୁହେଁ, ବରଂ ଜନ୍ମଗତ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ସ୍ୱଭାବ । ତେଣୁ ସମାଜ ଏହାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ରୂପରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ନବେ ଦଶକରେ ଅଟିଜିମ୍ ଅଧିକାର ଆନ୍ଦୋଳନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଜିମ୍ ସିନ୍‌କ୍ଲେୟର୍ ହେଉଛନ୍ତି ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନର ପୁରୋଧା । ଅଟିଜିମ୍ ଶିଶୁଙ୍କୁ ବୋଝ ବୋଲି ନ ଭାବିବା ପାଇଁ ସେ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇଥିଲେ । ସେମାନେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର, ପଛୁଆ ନୁହଁନ୍ତି । ଏହି ଭାବନାକୁ ନେଇ ୨୦୦୫ ମସିହାରୁ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଜୁନ ୧୮ ତାରିଖରେ ଅଟିଜିମ୍ ଗୌରବ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇ ଆସୁଛି ।

ପୁନରାବୃତ୍ତି ଏବଂ ସୀମିତ ଆଗ୍ରହର ଲକ୍ଷଣ

ଅଟିଜିମ୍ ଶିଶୁମାନେ ଗୋଟିଏ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବାରମ୍ବାର ଦୋହରେଇ ଥାଆନ୍ତି । କେବଳ ଗୋଟିଏ ଗୀତକୁ ବାରମ୍ବାର ଶୁଣନ୍ତି, ଗୋଟିଏ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଖାଦ୍ୟକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଆନ୍ତି, କୌଣସି ଗୋଟିଏ ବହିକୁ ବାରମ୍ବାର ପଢ଼ନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ କାମରେ ପୁନରାବୃତ୍ତି ଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଶବ୍ଦକୁ ପୁନଃଉଚ୍ଚାରଣ କରନ୍ତି । କିଛି ବିଷୟରେ ଗଭୀର ଆଗ୍ରହ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତି ତ ଆଉ କିଛି ବିଷୟରେ ବିଲକୁଲ୍ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଦୈନନ୍ଦିନ ରୁଟିନ୍‌ରେ ଟିକିଏ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହେଲେ ଦୁଃଖୀ ହୁଅନ୍ତି ।

ସିନେମାରେ ଅଟିଜିମ୍

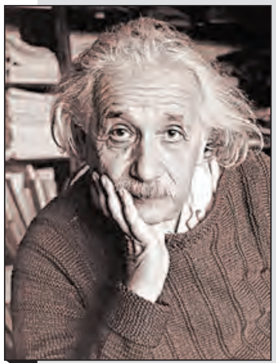
ଅଟିଜିମ୍‌କୁ ନେଇ କେତେକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି । ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିଲା ସୁପରହିଟ୍ ହିନ୍ଦୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ବର୍ଫି' । ସେଥିରେ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରାଙ୍କ ଭୂମିକା ଥିଲା ଜଣେ ଅଟିଜିମ୍ ମହିଳା । ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରାଙ୍କ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଆଚରଣ,ଗତିବିଧିରୁ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ଅନୁମେୟ । ସେହିଭଳି 'ମାଇଁ ନେମ୍ ଇଜ୍ ଖାନ୍'ରେ ଶାହରୁଖ ଖାନ୍, 'ତାରେ ଜମିନ୍ ପର୍' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଶିଶୁ କଳାକାର ଦର୍ଶିଲ ସଫାରିଙ୍କ ଭୂମିକା ଅଟିଜିମ୍ ଉପରେ ଥିଲା ଆଧାରିତ । 'କୋଇ ମିଲ୍ ଗୟା'ରେ ହ୍ରିତିକ୍ ରୋଶନଙ୍କ 'ରୋହିତ୍' ଚରିତ୍ର ଥିଲା ଅଟିଜିମ୍ ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ୍‌ରେ ପୀଡ଼ିତ ଜଣେ ପିଲାର । ଯେକି ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଏହି ରୋଗ ସହ ସଂଘର୍ଷ କରୁଥିଲେ । ସେହିପରି ଅନିଲ କପୁରଙ୍କ ଅଭିନୀତ 'ଯୁବରାଜ' ସିନେମା ମାଧ୍ୟମରେ ଅଟିଜିମ୍‌ରେ ପୀଡ଼ିତ ଲୋକଙ୍କ ବିଚାରଧାରାକୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମ୍ନାକୁ ଆଣିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାବାଦ୍ 'ମେଁ ଏସା ହିଁ ହୁଁ' ସିନେମାରେ ଅଜୟ ଦେବଗନ୍‌ଙ୍କ 'ଇନ୍ଦ୍ରନୀଲ' ଚରିତ୍ର ଥିଲା ଅଟିଜିମ୍ ଉପରେ ଆଧାରିତ । ଅନ୍ୟପଟେ ଅଟିଜିମ୍ ସହ ସମ୍ବନ୍ଧ ଥିବା ଅନ୍ୟତମ ସିନେମା ହେଉଛି 'ବ୍ଲାକ୍', 'ଅପନା ଆସମାନ' ଏବଂ 'ପା' । ଇଂରାଜୀରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପରେ ଅନେକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମିତ ହୋଇଛି । 'ଟେମ୍ପଲ୍ ଗ୍ରାନଡିନ୍', 'ରେଇନ୍ ମ୍ୟାନ୍', 'ଆଇ ଏମ୍ ସାମ୍', 'ଅଟିଜିମ୍ ଇନ୍ ଲଭ୍', ଆଡ଼ାମ ଭଳି ଇଂରାଜୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଟିଜିମ୍‌କୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି କାହାଣୀ ରହିଛି ।



ଏହି ସବୁ ସିନେମାରେ ସକାରାତ୍ମକ ଦିଗକୁ ଉପସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଛି । କିଛି ସିନେମାରେ ଅଟିଜିମ୍ ଆକ୍ରାନ୍ତ ନାୟକ ସଂଘର୍ଷ କରି ନିଜ ଜୀବନରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ତ ଆଉ କିଛି ସିନେମାରେ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କକୁ ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ଆଉ କିଛି ପ୍ରାମାଣିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଟିଜିମ୍‌କୁ ନେଇ ଅନେକ ଶିକ୍ଷଣୀୟ ବିଷୟବସ୍ତୁ ରହିଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଦର୍ଶକ ଅଟିଜିମ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହୋଇପାରିବେ ।

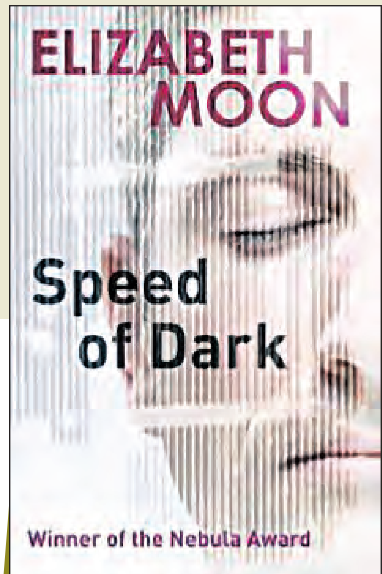
ଖ୍ୟାତି ସମ୍ପନ୍ନ ଅଟିଜିମ୍ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ

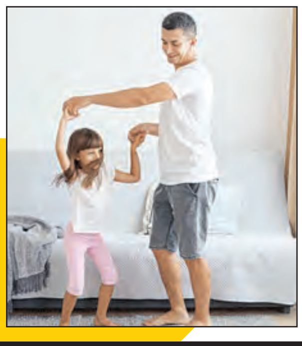
ଜୀବନରେ ସଫଳ ହେବା ପାଇଁ, କିଛି ନୂଆ କରି ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଅଟିଜିମ୍ ଯେ ବାଧା ଦେବ, ଏହି ଧାରଣାକୁ ଭୁଲ୍ ପ୍ରମାଣିତ କରିଛନ୍ତି ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ । ମୋନାଲିସା ଚିତ୍ରର ସ୍ରଷ୍ଟା ପ୍ରଖ୍ୟାତ କଳାକାର ଲିଓନାର୍ଡୋ ଦା ଭିନ୍‌ସି ଅଟିଜିମ୍‌ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିଲେ । ଆଲବର୍ଟ ଆଇନଷ୍ଟାଇନ୍, ଆଇଜାକ ନିଉଟନ୍, ବେଞ୍ଜାମିନ୍ ଫ୍ରାଙ୍କଲିନ୍,ହାନ୍ସ କ୍ରିଷ୍ଟିଆନ୍ ଆଣ୍ଡରସନ୍ ଭଳି ମହାନ୍ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱଙ୍କଠାରେ ଅଟିଜିମ୍ ଲକ୍ଷଣ ଥିଲା ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଦାବି କରନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ବିଲ୍ ଗେଟ୍ସ, ଏଲାନ ମସ୍କଙ୍କଠାରେ ଅଟିଜିମ୍ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ଦିଲ୍ଲୀର ପ୍ରଣବ ବକ୍ସି ଅଟିଜିମ୍ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମଡେଲ୍ ହେବାର ଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି ମାତ୍ର ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଅଟିଜିମ୍ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ଚେନ୍ନାଇର ପ୍ରେମ ପ୍ରକାଶ ବର୍ତ୍ତମାନ ଜଣେ ସଫଳ ଉଦ୍ୟୋଗୀ । ଅଟିଜିମ୍ ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ଶିଶୁ ଭିନ୍ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯେ, କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷ ହୋଇପାରିବ, ଉପରୋକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ତାହାର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ଉଦାହରଣ ।



ଅଟିଜିମ୍‌କୁ ନେଇ ସାହିତ୍ୟ

ଅତୀତରେ ଅଟିଜିମ୍‌କୁ କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ କରି ଅନେକ ଉପନ୍ୟାସ ଏବଂ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ରଚନା କରାଯାଇଛି । ଯାହାର କାହାଣୀରେ ଅଟିଜିମ୍ ଚରିତ୍ର ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି । କେତେକ ଲେଖକ ଅଟିଜିମ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବ୍ୟବହାରରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ଏବଂ ଯୋଗାଯୋଗରେ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଆଲୋକପାତ କରିଛନ୍ତି । ଆଉ କିଛି ଲେଖକ ଅଟିଜିମ୍ ଚରିତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଜୀବନ ଜଗତକୁ ନେଇ ଥିବା ଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ଚିହ୍ନାଇଛନ୍ତି । ଜନ୍ ଡନ୍‌ଭାନଙ୍କ 'ଇନ୍ ଏ ଡିଫିରେଣ୍ଟ କୀ', ଏଲିଜାବେଥ୍ ମୁନ୍‌ଙ୍କ 'ଦ ସ୍ପିଡ୍ ଅଫ୍ ଡାର୍କ', ସାଇମନ୍‌ଙ୍କ 'ଲିଟିଲ୍ ଗ୍ରୀନ୍ ମ୍ୟାନ୍', ଅନିତା ଦେଶାଇଙ୍କ 'କ୍ଲିୟର୍ ଲାଇଟ୍ ଅଫ୍ ଦ ଡେ', ସୁଏ ମିଲର୍‌ଙ୍କ 'ଫ୍ୟାମିଲି ପିକଚର୍ସ' , ରବିନସନଙ୍କ 'ଲୁକ୍ ମି ଇନ୍ ଦି ଆଇ' ଆଦି ପୁସ୍ତକରେ ଅଟିଜିମ୍ ଚରିତ୍ରକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି ।





ଗୁଣପୁର, ରାୟଗଡ଼ା
ମୋ: ୬୩୭୧୬୮୪୬୯୯

ଆତ୍ମଲୀନତା

ମାନସିକ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା

ଡକ୍ଟର ଜୟଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର

ଆତ୍ମଲୀନତା ବା Autism ଗ୍ରୀକ୍ ଶବ୍ଦ ଅଟୋସ୍ (Autos) ଅର୍ଥାତ୍ ନିଜେ (Self)ରୁ ଆସିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ବ୍ୟକ୍ତି ତା'ର ସମସ୍ତ ଧ୍ୟାନ ନିଜ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରିତ କରିଥାଏ। ଏହି ଅବ୍ୟବସ୍ଥାଟି ଶିଶୁକୁ ତିନିବର୍ଷ ହେବାବେଳକୁ, ତା ପାଖରେ ସ୍ପଷ୍ଟଭାବେ ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହୋଇଥାଏ। ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ଅବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ପିଲାଟି ସାଧାରଣତଃ ପରିବେଶ ଓ ପରିବେଷ୍ଟନୀ ସହିତ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନରଖି କେବଳ ନିଜ ବିଷୟରେ ଭାବିଥାଏ । ଏହି ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଖରେ ସାଧାରଣତଃ ଖେଳ ବା ଚିତ୍ର ଅଙ୍କନରେ କଳ୍ପନାର ସୂଚନା ମିଳେନାହିଁ । ସେମାନେ ସ୍ୱଇଚ୍ଛାରେ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି ନାହିଁ।

ଅଟିଜିମ୍‌ର ଲକ୍ଷଣ

ଅଟିଜିମ୍ ବା ଆତ୍ମଲୀନତା ଆକ୍ରାନ୍ତ ପିଲାଙ୍କ ପାଖରେ ସାମାଜିକ ସ୍ମିତହାସ୍ୟର ଅଭାବ ରହିଥାଏ। ସେମାନେ କାହା ସହ ଆଖି ମିଶାଇ କଥା ହୋଇ ପାରିନଥାନ୍ତି। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଉପସ୍ଥିତି ସେମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ଆବେଗ ଦେଇପାରିନଥାଏ, ବରଂ ସେମାନେ ନିର୍ଜୀବ ବସ୍ତୁମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ଏବଂ ସଜୀବ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନାଗ୍ରହ ଦେଖାଇଥାନ୍ତି। ଅନେକାଂଶରେ ସେମାନଙ୍କର ପିତାମାତା ତଥା ଅନ୍ୟ ପରିବାରଜନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନୁରାଗ ଓ ବନ୍ଧନ ଭାବନା ନଥାଏ । ଏହି ପିଲାମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ଖେଳନ୍ତି ନାହିଁ, ବରଂ ଏକୁଟିଆ ଖେଳିବାକୁ ଭଲପାଆନ୍ତି। ସେମାନେ ଆଘାତ ପାଇଲେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ନାହିଁ ଏବଂ କୌଣସି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାନ୍ତି ନାହିଁ। ସେମାନେ ବନ୍ଧୁତା କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା କାହାକୁ ଅନୁକରଣ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହି ଅବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ୧୦ରୁ ୧୫ ଭାଗ ପିଲାଙ୍କଠାରେ ଜନନୀକା ବା genus ଜନିତ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଥାଏ । ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବଢ଼ିଥାଏ । ଏଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାତା, ପିତା ଓ ପରିବାର ବର୍ଗ ଏହି ରୋଗକୁ ଚିହ୍ନିବା ପାଇଁ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ଲକ୍ଷଣ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦରକାର ହୋଇଥାଏ । ଯଥା ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ପିଲାର ପାଟିରୁ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଭାଷା ନବାହାରିବା, ପ୍ରଥମବର୍ଷ ଶେଷସୁଦ୍ଧା ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ ନଦେଖାଇବା, ଷୋହଳ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ମଧ୍ୟ ଶବ୍ଦ ଉଚ୍ଚାରଣ ନ କରିବା, ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ସାମାଜିକ କୁଶଳତା ଓ କଥାବାର୍ତ୍ତାର ବିକାଶ ନ ଘଟିବା, ପାଞ୍ଚ ବା ଛଅ ମାସର ପିଲାକୁ ଚାହିଁ ହସିଲେ ପିଲା ନ ହସିବା କିମ୍ବା କିଛି ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନ ଦେଖାଇବା, ମା' ଆସିଲେ ତାଙ୍କୁ ନ ଚାହିଁବା ବା ମା ଛାଡ଼ି ଚାଲିଗଲେ ନ କାନ୍ଦିବା ଇତ୍ୟାଦି ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଦେଇଥାଏ।

ପ୍ରତିଭାଧାରୀ ଅଟିଜିମ୍ ବ୍ୟକ୍ତି

ଅନେକାଂଶରେ ସୀମିତ ଯୋଗ୍ୟତା ସତ୍ତ୍ୱେ ୫ରୁ ୧୦ ଭାଗ ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଭିନ୍ନ ଧରଣର ଯୋଗ୍ୟତା ଓ ଶକ୍ତିର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। କେତେକ ଖୁବ୍ ଭଲ କାଳାକାର, ଚିତ୍ରକର, ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ଆଦି ହୋଇପାରିଥାଆନ୍ତି। ଆତ୍ମଲୀନତାରେ ବାଧିତ ପିଲାମାନେ ଭୀଷଣ ବଦ୍‌ରାଗୀ, ବେଳେବେଳେ ସେମାନେ ବିଛଣାରେ ପରିଶ୍ରା ଲାଗିଲେ ପିତାମାତା ଓ ଯତ୍ନକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ସୂଚନା ନଦେବା, ନିଦ୍ରାହୀନତା ଇତ୍ୟାଦି ସେମାନଙ୍କ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ। ସେମାନେ ଅନ୍ୟକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ମନୁଷ୍ୟକୁ ବସ୍ତୁ ହିସାବରେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଆନ୍ତି। ସେମାନେ ଜୀବନ୍ତ ଓ ନିର୍ଜୀବ ବସ୍ତୁ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଝିଅମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁଅମାନେ ଏହି ଅବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ପ୍ରମାଣ ମିଳିଥାଏ।

ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଆଚରଣ

ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ପିଲାଙ୍କ ପାଖରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରୁଚି ଓ ଆଗ୍ରହ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ସ୍ନାୟୁ, ଜୀବକୋଷ ଓ ଅନେକ ଆଙ୍ଗିକ ଗଠନରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ହେତୁ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ତଥ୍ୟ ଓ ଖବର ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଦେଖାଦିଏ। ଫଳରେ ପିଲାଟି କିଛି ବୁଝି ପାରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ବିଚାର କରିପାରେ ନାହିଁ। ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଓ ପୁନରାବୃତ୍ତି ଆଚରଣ ଦେଖାଇଥାନ୍ତି। ବାରମ୍ବାର ଗୋଟିଏ ସରୁ ଦଉଡ଼ି ବା ଫିତାକୁ ଉପରକୁ ଟେକି ଘୂରେଇବା, ହାତକୁ ସମାନ ଢଙ୍ଗରେ ବାରମ୍ବାର ବୁଲାଇବା, ମୁଣ୍ଡକୁ ବାଡ଼େଇବା ପରି ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଆଚରଣ କରିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ପୁନରାୟ ଗୋଟିଏ ନିର୍ଜୀବ ବସ୍ତୁର ଏକ ଅଂଶକୁ ଧରି ଅର୍ଥାତ୍ ବୋତଲର ଠିପି କଣ୍ଢେଇର ଗୋଡ଼, କଲମର ଖୋଳ ଇତ୍ୟାଦିକୁ ନେଇ ଖେଳିବା ପରି ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ରାଗି ଗଲେ ନିଜ ଆଖିକୁ କଣ୍ଟା ଗେଞ୍ଜିବା, ନିଜ ଚର୍ମକୁ ଚିମୁଟିବା, ନିଜ ହାତକୁ କାମୁଡ଼ିବା ଓ ମୁଣ୍ଡ ବାଳକୁ ଟାଣିବା ଇତ୍ୟାଦି ଆତ୍ମଆଘାତ ଜନିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି।

ଅଟିଜିମ୍‌ର କାରଣ ଅସ୍ପଷ୍ଟ

ଅଟିଜିମ୍‌ର କାରଣ ଗୁଡ଼ିକ ଅସ୍ପଷ୍ଟ। ତେବେ ଅନେକ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡୁଛି ଯେ, ଜନ୍ମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମୟର କୌଣସି ଅସୁବିଧା, ଚାପ ବା ଉଦ୍‌ବେଗ ଜାତ ହେଲେ ଶୈଶବାବସ୍ଥାରେ ଅଟିଜିମ୍ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ, କିନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ଆଲୋଚନାରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ଅଟିଜିମ୍ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜଟିଳ ଅବସ୍ଥା। ଏହାର ବହୁବିଧ କାରଣ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନୁବଂଶ ଏବଂ ଜନନୀକ କାରଣ ପ୍ରଧାନ ହୋଇଥାଏ।

ଅଟିଜିମ୍ ପିଲାମାନଙ୍କର ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଦେଶର କିଛି କିଛି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇ ବିଭିନ୍ନ Intervention Programme ବା ଅନ୍ତଃକ୍ଷେପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଉଛି। ଏହିସବୁ ବିଦ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କରେ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣକୁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମନୋସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ପରୀକ୍ଷଣ ପ୍ରୟୋଗ କରି ଅଟିଜିମ୍ ପରିଚାଳନାରେ ସହାୟତା କରାଯାଉଛି।

ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିହେଭିୟର୍ ଥେରାପି ବା ବ୍ୟବହାର ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି, Psychotherapy ବା ମନୋଚିକିତ୍ସା, ଔଷଧର ପ୍ରୟୋଗ ମଧ୍ୟ ଅନେକାଂଶରେ ଲକ୍ଷଣକୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ପରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥାଏ। ■

ମୁଖ୍ୟ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱ ବିଭାଗ
ଫକୀରମୋହନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ,
ବାଲେଶ୍ୱର

୭୫ ଜଣଙ୍କୁ ସେବା ପ୍ରଦାନ

ରାଉରକେଲା ସେକ୍ଟର-୧୭ ସ୍ଥିତ 'ହୋମ୍ ଆଣ୍ଡ ହୋପ୍'ରେ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମୋଟ ୭୫ ଜଣ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଶିଶୁ ଏବଂ ଯୁବକଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସେବା ପ୍ରଦାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୮ ଜଣ ଶିଶୁ ରହିଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଅଟିଜିମ୍ ବ୍ୟାଧିଗ୍ରସ୍ତ । ସେଠାରେ ୫ ଜଣ ବିଶେଷ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ (ସ୍ପେଶିଆଲ୍ ଏଜୁକେଟର୍) ଏବଂ ପିଲାମାନଙ୍କର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ୬ ଜଣ ଆଟେଣ୍ଡାଣ୍ଟ ନିୟୋଜିତ ରହିଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅଭିଭାବକ ସଂଘ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଏକ ଧନ୍ଦାମୂଳକ କେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ଉକ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିଶୁଙ୍କ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ବୁଝି ଖେଳିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଖେଳ ଉପକରଣ ମଧ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି ।

ଅଟିଜିମ୍ ସେବାରେ ସମର୍ପିତ ଅନୁଷ୍ଠାନ

ଦେବବ୍ରତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ରାଉରକେଲା

ପାର୍ଥିବ ଦୁନିଆରେ ମଣିଷ ଜୀବନ ହେଉଛି ଅଳିକ ଏବଂ ଅସାର । ତଥାପି ଏକ ସୁଖ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ ରଙ୍ଗିନ ଜୀବନ ଜିଇଁବାକୁ ମଣିଷ ଦେଖେ ଅସୁମାରି ସ୍ୱପ୍ନ । ତେବେ ମଣିଷର ଜୀବନ ଯାତ୍ରାରେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଚରିତ୍ରରେ ନିଜ ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଗୁଣ ସହିତ ଉଭା ହୋଇଥାନ୍ତି । ଭଗବାନଙ୍କ ସୃଷ୍ଟିରେ ଏହି ଚରିତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଏମିତି ଚରିତ୍ର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାନ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରଙ୍ଗହୀନ ଓ ନିରସ । ଦୁନିଆର ଭଲମନ୍ଦ, ସୁଖଦୁଃଖ, ହସଖୁସି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରର୍ଥକ ହୋଇପଡ଼େ । ଏମିତି ଏକ ଚରିତ୍ର ହେଉଛନ୍ତି 'ଅଟିଜିମ୍' ଅଥବା ସ୍ୱପରାୟଣତା ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବା ଶିଶୁ । ଏହି ରୋଗ ହେଉଛି ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ବ୍ୟାଧି (ଏଏସଡି) ଅର୍ଥାତ୍ ମସ୍ତିଷ୍କ ଅସମାନତା ଜନିତ ରୋଗ, ଯାହାକି ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇ ନଥାଏ । ଅଟିଜିମ୍‌ର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟରତ ରାଉରକେଲାର କେତୋଟି ଅନୁଷ୍ଠାନ ନେଇ ଏଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିପୋର୍ଟ ।

ଅଟିଜିମ୍ ପାଇଁ ବରଦାନ 'ହୋମ୍ ଆଣ୍ଡ ହୋପ୍'

ଅଟିଜିମ୍‌ରେ ପୀଡ଼ିତଙ୍କ ସଂପର୍କରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ କୌଣସି ସର୍ଭେ ହୋଇନାହିଁ । ଏପରିକି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କୌଣସି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବା ସଠିକ୍ ଚିକିତ୍ସା ଉଦ୍ଭାବନ ହୋଇପାରି ନାହିଁ । ସେମାନଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାରିକ ଚିକିତ୍ସା, ବୃତ୍ତି ଭିତ୍ତିକ ଚିକିତ୍ସା, ବାକ୍ ଚିକିତ୍ସା, ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶିକ୍ଷା ଆଦି ୪ଟି ସେବା ଦିଆଯାଇଥାଏ । ସେମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସା (ଥେରାପି) ଯୋଗାଇବା ପାଇଁ ରାଉରକେଲା ସହରର ଅନେକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଆଗକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ରାଉରକେଲାରେ ଏହିପରି ଏକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ହେଉଛି 'ହୋମ୍ ଆଣ୍ଡ ହୋପ୍' । ଏହା ରାଉରକେଲା ଇସ୍ପାତ କାରଖାନାର ପୃଷ୍ଠପୋଷକତାରେ ଚାଲିଛି । ୧୯୭୯ ମସିହାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା 'ହୋମ୍ ଆଣ୍ଡ ହୋପ୍' ଅନୁଷ୍ଠାନ । ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ବିକାଶ ତଥା ସୁବିଧା ପାଇଁ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । ବିଶେଷ କରି ଅଟିଜିମ୍, ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଲ୍‌ସି, ମାନସିକ ଅବସାଦ, ଏକାଧିକ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ଶିଶୁ ତଥା ବୟସ୍କଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ତଥା କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଛି । ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଏବଂ ଭିନ୍ନକ୍ଷମ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସଶକ୍ତିକରଣ (ଏସ୍‌ଏସ୍‌ଇପିଡି) ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ ସ୍ୱୀକୃତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ଅଟିଜିମ୍ ପାଇଁ ଥେରାପି

'ହୋମ୍ ଆଣ୍ଡ ହୋପ୍' କେନ୍ଦ୍ରରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିବା ଅଟିଜିମ୍ ମାନସିକ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ବିଭିନ୍ନ ଥେରାପି ନେବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଶିଶୁମାନେ ଭଲ ଭାବରେ କଥା କହିବା ପାଇଁ ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପି ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଥେରାପି ଏଠାରେ ଦିଆଯାଉଛି । ଏଠାରେ ଦୈନନ୍ଦିନ ବୃତ୍ତିଗତ ଥେରାପି ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଉଛି । ଥେରାପି ଦିଆଯିବା ପରେ କେତେକ ଶିଶୁଙ୍କ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକର ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ଅଟିଜିମ୍ ଥେରାପି ଦ୍ୱାରା ଶିଶୁମାନେ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗ ଓ ଚିତ୍ର ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିବା ସହିତ କିଛି କିଛି କଥା କହି ପାରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଏଠାକାର ଶିକ୍ଷକ କହନ୍ତି । ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଆଚରଣ କରୁଥିବା ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଭିତରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଥିବା ଜଣାପଡୁଛି । ଏପରିକି ଜଣେ ଶିଶୁ ବିଭିନ୍ନ ଥେରାପି ନେଇ ଭଲ ହେବା ପରେ ଏବେ 'ହୋମ୍ ଆଣ୍ଡ ହୋପ୍' ପରିସରରେ ଉଦ୍ୟାନର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣରେ ସହାୟତା କରୁଛନ୍ତି । ପାରା ସ୍ପୋର୍ଟସ୍ ମିଟ୍ - ୨୦୧୯ରେ ହିଟ୍ ଏଣ୍ଡ ଥ୍ରୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ସେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍‌ବାରା ୩,୦୦୦ ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କାର ଜିତିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କଳାକୁ ଦିଲ୍ଲୀର ଏକ ସ୍ପେଶାଲ୍ ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରୀକୁ ପଠାଯାଇଛି ।

ଅଟିଜିମ୍ ସେବାରେ ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ

ଅଟିଜିମ୍ ଥେରାପି ପାଇଁ ରାଉରକେଲାରେ 'ଶ୍ରଦ୍ଧା' ଏବଂ 'ଆଞ୍ଚଳିକ ପୁନର୍ବାସ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର' ନାମକ ଦୁଇଟି ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି । 'ଶ୍ରଦ୍ଧା'ରେ ୩ ଜଣ ଅଟିଜିମ୍ ବ୍ୟାଧିଗ୍ରସ୍ତ ଶିଶୁ ରହିଥିବା ବେଳେ ଛେଣ୍ଡ ସ୍ଥିତ 'ଆଞ୍ଚଳିକ ପୁନର୍ବାସ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର'ରେ ୧୫ ଜଣ ଶିଶୁ ଅଛନ୍ତି । ଆଞ୍ଚଳିକ ପୁନର୍ବାସ ଓ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ରରେ ବ୍ୟବହାରିକ ଚିକିତ୍ସା ଥେରାପି ପାଇଁ ପାୟଲ ପୋଦାର, ବୃତ୍ତିଭିତ୍ତିକ ଚିକିତ୍ସା ଥେରାପି ପାଇଁ ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ ପରିଡ଼ା, ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପି ବା ବାକ୍ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନୀଳିମା ବରୁଆ ଏବଂ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଅଶୋକ କୁମାର ପଣ୍ଡା ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି କେନ୍ଦ୍ରରେ ୨ ବର୍ଷରୁ ୧୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୫ ଜଣ ଅଟିଜିମ୍ ବ୍ୟାଧିଗ୍ରସ୍ତ ଶିଶୁ ଅଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ଏହି ଥେରାପି ଦିଆଯାଉଛି । ଅଟିଜିମ୍ ଥେରାପି ନେବା ପରେ ଅନେକ ଶିଶୁଙ୍କ ଭିତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଉଥିବା ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଭାବକମାନେ କହନ୍ତି ।

ପଢ଼ିବା ସହ ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପି ଦେଉଛନ୍ତି ସୀମା ରାଣୀ ବିଶ୍ୱାଳ

ରାଉରକେଲା ସାରନଗରୀ ବାସିନ୍ଦା ତଥା ଜଳଦା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ +୩ କଳାରେ ଅଧ୍ୟୟନରତ ସୀମା ରାଣୀ ବିଶ୍ୱାଳ କଲେଜର କ୍ଲାସ ସାରିବା ପରେ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଅଟିଜିମ୍ ବ୍ୟାଧିଗ୍ରସ୍ତ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପି (ବାକ୍ ଶକ୍ତି ଚିକିତ୍ସା) ସେବା କରିବା ଲାଗିଛନ୍ତି । ସୀମାଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ସେ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପି ଦେବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକଙ୍କର କଥା କହିବାର ଶକ୍ତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଛି । ନିଜେ ପାଠ ପଢ଼ା ସହିତ ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପି ମାଧ୍ୟମରେ ଅଟିଜିମ୍ ବ୍ୟାଧିଗ୍ରସ୍ତ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରି ସୀମା ଅନ୍ୟ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ପାଲଟି ଯାଇଛନ୍ତି ଏକ ଉଦାହରଣ ।

ଅଟିଜିମ୍‌ରୁ ମିଳିପାରିବ ମୁକ୍ତି

ସମ୍ପ୍ରତି ଘରେ ଘରେ ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ପିଲା। ତେଣୁ ଏହି ପିଲାଙ୍କୁ କିପରି ଚିହ୍ନଟ କରି ତାଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ସାମିଲ କରାଯିବ, ତାହା ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରେ। କାରଣ ଅଧିକାଂଶ ପରିବାରରେ ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ପିଲାଙ୍କୁ ଝଡ଼ାଫୁଙ୍କା କରିବା ସହ ବଂଶଗତ ସମସ୍ୟା, ଭାଗ୍ୟକୁ ଦୋଷ ଦେବା ଏମିତି ଚିନ୍ତା କରି କାହ୍ନୁ କାହ୍ନୁ ବର୍ଷେ ବା ଅଧିକ ସମୟ ବିତିଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ଅଟିଜିମ୍ ଚିକିତ୍ସାରେ ଅବହେଳା ହୋଇପଡ଼େ। ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ନିଜ ପିଲା ବୟସ ଅନୁସାରେ ବା ଦୁଇରୁ ଅଢ଼େଇ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଅନ୍ୟପିଲାଙ୍କ ତୁଳନାରେ କୌଣସି କଥାକୁ ଶୀଘ୍ର ଧରୁନାହିଁ, ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଅନୁଚିତ। ସାଧାରଣତଃ ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ପିଲାମାନେ ଅନ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ତୁଳନାରେ ୭୫% ଗୋଟିଏ କାମକୁ ବାରମ୍ବାର କରନ୍ତି, ଚାରିଆଡ଼େ ଘିରିଘିରି ହୋଇ ବୁଲିବା, କୌଣସି କଥା ନଶୁଣିବା, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ କଥାରେ ମୁଣ୍ଡ ନ ଟୁଙ୍ଗୁରିବା, ଅସ୍ଥିର ହେବା, କାହାକଥା ନଶୁଣିବା ଆଦି କାମ କରନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ସେନ୍‌ସରି ଇଣ୍ଟିଗ୍ରେସନ୍ ସିଷ୍ଟମ୍ ଠିକ୍ ସେ କାମ କରୁନଥିବାରୁ କୌଣସି କଥାକୁ ଏମାନେ ତୁରନ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରିପାରନ୍ତିନି। ତେଣୁ ଏସବୁ ଲକ୍ଷଣ ଚିହ୍ନଟ କରି ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ସହ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ଥେରାପିଷ୍ଟଙ୍କ ପାଖକୁ ପିଲାକୁ ଛାଡ଼ିବା ଉଚିତ। ଏବେ ଉଭୟ ପିତାମାତା ଚାକିରିଆ ଯୋଗୁଁ ପରିବାରର ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ମେଡ୍‌ଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଛାଡୁଛନ୍ତି। ନିଜ ପିଲାର ଶୋଇବା, ଖାଇବା ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ପ୍ରମୁଖ କାମ ଭାବିଥାନ୍ତି ବାପାମା', ତେଣୁ ପିଲାଟି ସହିତ ଏମାନେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବାରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ନଦେଇ ମୋବାଇଲ୍ ବା ଟିଭି ଆଗେ ଛୁଆକୁ ବସାଇଦିଅନ୍ତି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କ ଏପରି ବ୍ୟବହାରକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ତୁରନ୍ତ ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପିଷ୍ଟ, ଅକୁପେସ୍‌ନାଲ୍ ଥେରାପିଷ୍ଟ, ସ୍ପେଶାଲ୍ ଏଜୁକେଟର୍‌ଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ରୁ ଦୁଇବର୍ଷ ରଖିଲେ, ଏମାନେ ମଧ୍ୟ ସମାଜରେ ସାଧାରଣ ପିଲା ପରି ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ। ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ପିଲାଙ୍କୁ ଦୁଇରୁ ପାଞ୍ଚବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅକୁପେସ୍‌ନାଲ୍ ଥେରାପି ଏବଂ ସ୍ପିଚ୍ ଥେରାପି ଦେବା ପାଇଁ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପାଖେ ଛାଡ଼ିବା ଦରକାର। ଲଗାତାର ଥେରାପି ଦେବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାର ମାନସିକ ବିକାଶ ହୋଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ପିଲାକୁ ଜଣେ ଥେରାପିଷ୍ଟ ମାସକୁ ୭୦ରୁ ୮୦ ସେସନ୍ ଥେରାପି ଦେବା ଦରକାର। ଅଟିଜିମ୍ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍କୁଲ ରହିଛି। ଯେହେତୁ ମୁଁ ନିଜେ ଜଣେ ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ପିଲାକୁ ପୋଷ୍ୟପୁତ୍ର ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲି, ତେଣୁ ତାକୁ ଥେରାପି ଦେବା, ପଢ଼ାଇବା ଆଦି ସମୟରେ ଯେଉଁ ସବୁ ସମସ୍ୟା ଅନୁଭବ କରିଥିଲି, ସେହି ସମସ୍ୟା ଯେପରି ଅନ୍ୟ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ନହେଉ ସେହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅଟିଜିମ୍ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲିଙ୍ଗରାଜ ଷ୍ଟେସନ୍ ନିକଟରେ 'ଡିଭାଇନ୍ ଚାଇଲ୍ଡ ସ୍କୁଲ' ଖୋଲିଛି। ସେବା ମନୋବୃତ୍ତି ପାଇଁ ଖୋଲାଯାଇଥିବାରୁ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷମତା ଅନୁସାରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇଦିଆଯାଏ। ଅଟିଜିମ୍ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ, ତିନିଟି ଥେରାପି ନେବା ଗୁରୁତ୍ୱ ରହୁଥିବାବେଳେ ଏହି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜରିଆରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଳାମିଶା କରିବାର ସୁଯୋଗ ଦିଆଯାଏ। ଅନେକ ପିଲା ଅଟିଜିମ୍‌ରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇ ନର୍ମାଲ୍ ସ୍କୁଲରେ ପାଠ ମଧ୍ୟ ପଢୁଛନ୍ତି। ଏମିତି ବି ଅନେକ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି, ଯିଏ ତାଙ୍କ ପିଲା କେମିତି ଶୀଘ୍ର ଠିକ୍ ହେବ ସେହି ଆଶାରେ ତା' ଉପରେ ଅଧିକ ଚାପ ଦେଇଥାନ୍ତି, ଯାହା ଆଦୌ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ। ଏହି ସ୍କୁଲ ତରଫରୁ ବର୍ଷକୁ ଦୁଇରୁ ତିନିଥର ଅଟିଜିମ୍ ସଚେତନତା ଶିବିରର ଆୟୋଜନ କରାଯାଏ। ଯେଉଁଥିରେ ବରିଷ୍ଠ ନ୍ୟୁରୋଲୋଜିଷ୍ଟ, ଥେରାପିଷ୍ଟ ଏବଂ ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ଭାଗ ନେଇ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଓ ଉପଶମ ବିଷୟରେ ସଚେତନ କରିଥାନ୍ତି। ■

ମଞ୍ଜୁ ରାୟ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା, ଡିଭାଇନ୍ ଚାଇଲ୍ଡ ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଖେଳକୁଦ ମାଧ୍ୟମରେ ଥେରାପି

ଅଟିଜିମ୍ ହେଉଛି ନ୍ୟୁରୋଡେଭଲପମେଣ୍ଟାଲ୍ ଡିଜଅର୍ଡର। ଅଟିଜିମ୍ ପିଲାମାନେ ସାଧାରଣ ପିଲାଙ୍କ ପରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ସହଜରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରନ୍ତିନି। ଯୋଗାଯୋଗ, ଖେଳକୁଦ ଓ ପାଠପଢ଼ା ଆଦିରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ। ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ସେ ନିଜକୁ ଠିକ୍ ଢଙ୍ଗରେ ପରିଚିତ କରିପାରିନଥାଏ। ନିଜେ ବୁଝାଏ ପାରେନି କି ସମାଜକୁ ବୁଝାଇପାରେନି। ତେଣୁ ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ 'ସେନସରି ଇଣ୍ଟିଗ୍ରେସନ୍ ଥେରାପି' ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସେମାନଙ୍କର ଶରୀରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ସେନସେସନ୍ ଉପରେ ଥେରାପି ମାଧ୍ୟମରେ ଚିକିତ୍ସା କରିବାକୁ ହୁଏ। ଥେରାପିର ମାଧ୍ୟମ ଖେଳ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହାଦ୍ୱାରା ହିଁ ପିଲାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ। ଥେରାପିରେ ବହୁ ପ୍ରକାର ଦୋଳି, ଖେଳନା, ବ୍ୟବହାର ହୁଏ। ଏହି ଖେଳନାଗୁଡ଼ିକ ପିଲାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସେନ୍‌ସରି ଅଭିଜ୍ଞତା ଦେଇଥାଏ। ତେବେ ପ୍ରଥମେ କୌଣସି ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ପିଲା ଥେରାପି ନେବାକୁ ଆସିଲେ, ପିଲା ଅଟିଜିମ୍ କି ନାହିଁ ତାହା ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ। ସାଧାରଣତଃ ତିନି ପ୍ରକାର ଅଟିଜିମ୍ ଥିବାବେଳେ ଏହାର ପ୍ରକାର ଅନୁସାରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଥେରାପି ଦିଆଯାଏ। ସେହିପରି କେତେ ପ୍ରତିଶତ ରୋଗ ହୋଇଛି ସେହି ଅନୁସାରେ ମଧ୍ୟ ମାସକୁ ୧୦ଟିରୁ ୧୨ଟି କ୍ଲାସ୍ ଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ଯେହେତୁ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୀର୍ଘ ୧୩ବର୍ଷ ହେବ ଅଟିଷ୍ଟିକ୍ ପିଲାଙ୍କୁ ଥେରାପି ଦେଇଆସୁଛି, ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟତଃ ମାଇଲ୍ଡରୁ ମୋଡେରେଟ୍ ଥିବା ପିଲାଙ୍କର ଉନ୍ନତି ବହୁତ ଭଲଭାବେ ହୋଇଥାଏ। ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ସେ ଯେତେ ଅଧିକ ସମୟ ରହିବେ, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ। ଗୌରବର କଥା ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷର ଅଭିଜ୍ଞତାରୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଥେରାପି ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଅଟିଜିମ୍ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ପିଲା ଭଲ ପାଠ ପଢ଼ିବ ସହିତ ମ୍ୟାଥମେଟିକ୍ସ ଅଲିମ୍ପିଆଡ୍, ଖେଳକୁଦ, ଗୀତ ଆଦି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଗ୍ରଣୀ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ଅଟିଜିମ୍ ଦିବସରେ ପିଲାଙ୍କ ସଚେତନତା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟ କରିଥାଉ। ■

ଅନୀଲ କୁମାର କବି ଶତପଥି

ଅକୁପେସନାଲ୍ ଥେରାପିଷ୍ଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ୱାନ୍ ଟୁ ୱାନ୍ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ସର୍ବୋତ୍ତମ

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଅନୁଯାୟୀ ଶହେ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅତି କମ୍‌ରେ ଜଣେ ଅଟିଜିମ୍ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ। ଅଟିଜିମ୍ ସ୍ପେକ୍ଟ୍ରମ୍ ଡିସ୍‌ଅର୍ଡର୍ ପାଇଁ ପ୍ରାରମ୍ଭରୁ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ କିମ୍ବା ଥେରାପିଷ୍ଟଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କରାନ୍ତୁ। କାରଣ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇଲେ ପିଲାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଭଲ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଅଭିଭାବକ ନିଜେ ମାନସିକ ଭାବେ ଦୃଢ଼ ରହିବା ସହ ନିଜ ପିଲାକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସମୟ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଅଟିଜିମ୍ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ୱାନ୍ ଟୁ ୱାନ୍ ଶିକ୍ଷାଦାନ ପ୍ରଣାଳୀ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅଟେ। ସମାଜରେ ଏହି ପିଲା କେମିତି ସାଧାରଣ ପିଲା ପରି ଚଳିପାରିବେ, ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବା ଦରକାର। ■

ବସୁବନ୍ଧୁ ଦାସ

ସମାଜସେବୀ, ଯାଜପୁର

ନୀତି ଅନୀତି ରାଜନୀତି

ଶ୍ରୀବିଦୂର

ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱରେ ହାତ ମଠ ମହନ୍ତ

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଏବଂ ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ରାଜସ୍ଥାନରେ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ପରାଜୟ ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ ହାତ ମଠକୁ ଦୋହଲାଇ ଦେଇଛି। ଢ଼େର ଢ଼େର ଟାଣୁଆ ନେତା ଥାଇ ବି କ୍ଷମତାସୀନ ସରକାର ସରକାରକୁ ଗେହଲଟ୍ ରାଜସ୍ଥାନରେ ବଞ୍ଚାଇ ପାରିଲେ ନାହିଁ; ସେମିତି ସୋନିଆ-ରାହୁଲଙ୍କ ଘନିଷ୍ଠ କୁହାଯାଉଥିବା କରିତକର୍ମା ବାଘେଲ ବି ଛତିଶଗଡ଼ରେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ପରାଜୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ। ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସିଂହଦେଓଙ୍କୁ ପରାଜୟ ମୁହଁ ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିଲା। ଏଠି ଓଡ଼ିଶାରେ ହାତ ଅବସ୍ଥା ଯାହା, ତାହାକୁ ଦେଖିଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଦଳକୁ କି ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ତାହାକୁ ଚିନ୍ତାକରି ହାତ ମଠ ମହନ୍ତ ଶିରପୀଡ଼ାରେ ଶଯ୍ୟାଶାୟୀ। ମହନ୍ତଙ୍କ ଏହି ଅବସ୍ଥା ଦେଖି ପ୍ରଚାରକ ବିଜୟ ବିଷାଦଗ୍ରସ୍ତ ଓ ଅନ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ନେତା ପଞ୍ଚାନନ ମ୍ରିୟମାଣ। ମହନ୍ତଙ୍କର ଯଦି ଏପରି ଅବସ୍ଥା ହେବ ତେବେ ରାଜ୍ୟରେ ଦଳ କିପରି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବ ? ତେଣୁ ନିଜ ପଦ ଓ ମାନ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଆଇଏନ୍‌ଡ଼ିଆଇଏ (ଇନ୍‌ଡ଼ିଆ) ମେଣ୍ଟକୁ ତୁରନ୍ତ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରିବା ପାଇଁ ମହନ୍ତ ଶରତଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ପୁରୁଖା ନେତା ପଞ୍ଚାନନ। ଏପରିକି ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀକାନ୍ତଙ୍କୁ ପୁଣି ଦଳକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବା ନିମନ୍ତେ ବାଟ ବାହାର କରିବାକୁ ବି କୁଆଡ଼େ ପଞ୍ଚାନନ ଶରତଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିବା ଶୁଣାଯାଉଛି। ମାତ୍ର ପଞ୍ଚାନନଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବ, ପରାମର୍ଶ ଶରତଙ୍କ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଅବସ୍ଥାରେ ନାହାନ୍ତି। ଏକପକ୍ଷରେ ଚିରଞ୍ଜିବ-ମୋକିମ୍ ପ୍ରକରଣ ପରେ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଦଳର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଷ୍ଠୀ ଖପ୍ପା ; ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଜଣେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅନୁଗୃହୀତ ଅଭିଯୋଗ ଦଳର ଜାତୀୟ ନେତୃତ୍ୱ ତାଙ୍କୁ ଅବିଶ୍ୱାସ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖୁଛନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ହାତ ମଠ ମହନ୍ତ ଏବେ କୁଆଡ଼େ ବଡ଼ ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱରେ। ■

ଜୟ-ବିଜୟଙ୍କ ଗୋପନ ବୈଠକ

ଦିହେଁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ପଦ୍ମ ଦଳିଆ ନେତା; ଜଣେ ଜୟ ଓ ଜଣେ ବିଜୟ। ଦଳ ସେମାନଙ୍କୁ କେତେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏ ସେ କଥା ସେମାନେ ନିଜେ ଜାଣନ୍ତି ଓ ରାଜ୍ୟବାସୀ ବି ଜାଣନ୍ତି। ନିକଟରେ ଦୁଇ ନେତା ଜୟ-ବିଜୟଙ୍କ ଏକ ବୈଠକରେ ଏକାଠି ହୋଇଥିଲେ। ବୈଠକକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୋପନୀୟ କରିବାକୁ ସବୁ ପ୍ରୟାସ ସତ୍ତ୍ୱେ କେମିତି କେଜାଣି ଖବରଟା ଯାଇ ରାମମନ୍ଦିର ଆଖଡ଼ାରେ ପହଞ୍ଚିଲା। ଦଳର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଷ୍ଠୀର ସତର୍କ ନିରୀକ୍ଷଣରେ ରହିଥିବା ଦୁଇ ନେତା କେଉଁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଓ କେଉଁ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ଏକାନ୍ତରେ ଏକାଠି ହେଲେ ତାହାକୁ ନେଇ ରାମମନ୍ଦିର ଆଖଡ଼ାରେ ଏବେ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଚର୍ଚ୍ଚା। ଆଖଡ଼ାରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ଖବର ଅନୁସାରେ ପଦ୍ମ ଦଳରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା କୋଣଠେସା ହୋଇ ରହିଥିବା ବିଜୟ କୁଆଡ଼େ ନିଜ ପୁଅର ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ 'ଆଇଏନ୍‌ଡ଼ିଆଇଏ' (ଇଣ୍ଡିଆ) ମେଣ୍ଟରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଆଗ୍ରହୀ। ଏ ନେଇ ହାତ ଦଳର କିଛି ନେତାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର କୁଆଡ଼େ ଅନୌପଚାରିକ ବୈଠକ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି। ଏହି ଖବର ପାଇବା ପରେ ବିଜୟଙ୍କୁ ପଦ୍ମ ଦଳ ନ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଜୟ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏପରିକି ସେ ଚାହିଁଲେ ତାଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଲୋକସଭା ଆସନରୁ ଓ ତାଙ୍କ ପୁଅକୁ ପାଟକୁରା ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ଦଳରୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରାଯିବାକୁ ସେ ଉଦ୍ୟମ କରିବେ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଆଶ୍ୱାସନା ଦେଇଛନ୍ତି। ତେବେ ବିଜୟ କୁଆଡ଼େ ଲୋକସଭା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ନ ଥିବା ସଫା ମନା କରିଥିଲେ ହେଁ ନିଜର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିନାହାନ୍ତି। ମାତ୍ର ନିଜେ ୫ ବର୍ଷ ହେଲା ବାବନାଭୂତ ହୋଇ ବୁଲୁଥିବା ଜୟ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଜୟଙ୍କ ପାଇଁ କେତେ ଉପଯୋଗୀ ହେବେ ତାହା ତ ଭିନ୍ନକଥା; କିନ୍ତୁ ବିଜୟଙ୍କୁ ଜୟ ଦେଇଥିବା ଆଶ୍ୱାସନା ତାଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ନା ଦଳୀୟ ତାହାକୁ ନେଇ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ପ୍ରଶ୍ନର ପାହାଡ଼। ■

ଜେନାଙ୍କ ଲେଉଟାଣିରେ ପୁତୁଲ କଣ୍ଟା

ନିଜ କର୍ମରୁ ଅଧିକ ଲୋଡ଼ିଲେ ହୀନସ୍ତା ହେବା ଥୟ। ତାଙ୍କରି ଭିତରୁ ଜଣେ ହେଲେ ଆମ ସୂର୍ଯ୍ୟନଗର ଜେନାମଣି। ବିଜୁବାବୁଙ୍କ ଅବୁଝା ପୁଅ କୁହାଯାଉଥିବା ଜେନାମଣି ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଯାଇଥିଲେ। ବିଜୁଙ୍କ ଅମଳରେ କେନ୍ଦ୍ରରେ କ୍ୟାବିନେଟ ପାହ୍ୟା ମିଳିଥିଲା, ହେଲେ ହାତ ଦଳରେ ଯୋଗ ଦେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ପାଇଲେ। ନିଜ ମନ୍ତ୍ରୀ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସମୟରେ ସିଏ କୁଆଡ଼େ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଢ଼େର କାମଦାମ କରିଥିଲେ ବୋଲି ଶୁଣା ଯାଉଥିଲା, ହେଲେ ଲୋକେ ଆଉ ତାଙ୍କୁ ଚାହିଁଲେ ନାହିଁ। ସେଥିପାଇଁ ୨୦୧୪ରେ ଆସନ ଗଲା, ତା ପରେ ଦଳରୁ ବି ଅଲେଖ ନିରଞ୍ଜନ ତଡ଼ିଦେଲେ। ଦଳରୁ ଯିବା ପରେ ବାବୁ ଆରମ୍ଭ କଲେ 'ଧନପଶୁ' ଅଭିଯାନ। ସେଥିରେ କିଛି ଲାଭ ହେଲା ନାହିଁ। ଆମ୍ ଆଦ୍‌ମୀ ପାର୍ଟିର ମୁଖିଆ ହେବା ଆଶାରେ ଜେନାମଣି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଅରବିନ୍ଦ କେଜରିୱାଲଙ୍କ ସଭା ବି କରାଇଲେ ବୋଲି କେହିକେହି କହିବା ବି ଶୁଣାଯାଇଥିଲା। ସବୁଆଡ଼ୁ ନିରାଶ ଜେନାମଣି ଏବେ ଢ଼େର ଦିନ ହେଲା ବସି ଖାଲି ପାନଖିଆ ଦାନ୍ତ ଖୁଣ୍ଟୁଛନ୍ତି ଆଉ ଟିଭି ଦେଖୁଛନ୍ତି। ମାତ୍ର ସଦ୍ୟ ମିଳିଥିବା ଖବରଟି ହେଉଛି ପୁଣି ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ ମଠକୁ ଜେନାମଣି କୁଆଡ଼େ ଫେରିବାକୁ ଆଶା ବାନ୍ଧିଛନ୍ତି।। ହାତ ଦଳର କିଛି ନେତାଙ୍କୁ ଏଥିପାଇଁ କାମରେ ଲଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ପଞ୍ଚାନନ ତ ଖୋଲାଖୋଲି ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ମଠ ମହନ୍ତ ଶରତଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇ ସାରିଛନ୍ତି। ଖାଲି ଜେନାମଣି କାହିଁକି, ଯେତେସବୁ ପୁରୁଣା କଂଗ୍ରେସିଆ ଅନ୍ୟଦଳର ଦାଣ୍ଡବାରଣ୍ଡାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଦଳକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ମାତ୍ର ଜେନାମଣିଙ୍କ ଲେଉଟାଣିରେ ଏକମାତ୍ର କଣ୍ଟା ହେଉଛନ୍ତି ପୁତୁଲ। ତାଙ୍କୁ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଜେନାମଣି ଯେଉଁପ୍ରକାର ନିନ୍ଦା ଅପବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି ସେ କଥା କୁଆଡ଼େ ପୁତୁଲ ଜୀବଦ୍ଦଶାରେ ବି ଭୂଲି ପାରିବେ ନାହିଁ। ଆଉ ପୁତୁଲ ନ ଚାହିଁଲେ, ଜେନାମଣିଙ୍କ ହାତ ପ୍ରବେଶ ଫାଟକ ଖୋଲିବା ପୂରା ଅସମ୍ଭବ। ■

ନିଜ ଢୋଲ ପିଟୁଛନ୍ତି ଢାଲି

ଏକ ସମୟରେ ସହିଦନଗର ଚାଣକ୍ୟଙ୍କ ପଟ୍ଟଶିଷ୍ୟ କୁହାଯାଉଥିବା ଢାଲିଙ୍କ ପରି ଧୂରନ୍ଧର ନେତା ବାସ୍ତବରେ ବିରଳ। ନ ହେଲେ କାହିଁ ମାଲକାନଗିରି, କାହିଁ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର। ମାଲକାନଗିରିରୁ ଆସି ରାଜଧାନୀରେ ବିଧାୟକ ଓ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ଲାଭପରି ବିରଳ କୃତିତ୍ୱ ଢାଲିଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଆଉ କାହା ଭାଗ୍ୟରେ ସମ୍ଭବତଃ ଘଟିଥିବା ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ନାହିଁ। ଆଜିକାଲି ଆଉ ଚାଣକ୍ୟ ନାହାନ୍ତି କି ତାଙ୍କ ଜମାନା ନାହିଁ। ତଥାପି ଢାଲି ନିଜ ଦକ୍ଷତା ବଳରେ ପୂର୍ବତନ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଇଲାକା ହାତେଇ ନେବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି। ଶଙ୍ଖପତିଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରେ ଜୟଦେବରୁ ବିଧାୟକ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ବନ୍ଧୁ କରିବାର ନିଷ୍ଠାବାନ କଳାଟି ଯେ ଢ଼ାଲିଙ୍କ ଠାରେ ଭରି ରହିଛି ଏ କଥାର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଆମେ ଦେଇ ପାରିବୁ। ମାତ୍ର ଇତିମଧ୍ୟରେ ଢାଲଙ୍କ ବିରୋଧରେ କୁଆଡ଼େ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର କର୍ମୀମାନଙ୍କ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଅକୁଣ୍ଠିତ ଠିକାଦାର ଆଉ ତୋଷାମଦିଆ କର୍ମୀଙ୍କ ଗହଣରେ ଚାଲିଥିବା ଢାଲିଙ୍କ ଦରବାରରେ ସାଧାରଣ କର୍ମୀଙ୍କ ପାଇଁ କୁଆଡ଼େ କୌଣସି ସ୍ଥାନ ନାହିଁ ବୋଲି କିଛି ଉଡ଼ା ଖବର ଆସି ଏରୋଡ୍ରମ ଚଉପାଢ଼ିରେ ବି ପହଞ୍ଚି ସାରିଲାଣି। ଏପରିକି କିଛି ସ୍ଥାନରେ ତାଙ୍କୁ ବିରୋଧ ବି ହେଉଥିବା ବାଲିଅନ୍ତା ବଜାରରେ ଦଳୀୟ କର୍ମୀମାନେ ଚର୍ଚ୍ଚା କରୁଛନ୍ତି। ଯାକୁ ନେଇ ଢାଲିବାବୁ କୁଆଡ଼େ ଭାରି ଦୁଃଖୀ। କିଛି ଖାସ୍ ଅନୁଗତଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ନିଜ ଢୋଲ ନିଜେ ପିଟିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଅନୁଗତମାନେ ଏହାକୁ ଭିଡ଼ିଓ କରି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଛାଡ଼ୁଛନ୍ତି। ଭିଡ଼ିଓକୁ ଦେଖି କିଏ କ'ଣ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେଉଛନ୍ତି ତାହା ଭିନ୍ନ କଥା, ମାତ୍ର ନିଜକୁ ଭିଡ଼ିଓରେ ଦେଖି ଢାଲି ଭାରି ଖୁସି। ■

ଏହା ଏକ ବ୍ୟଙ୍ଗାତ୍ମକ ଆଲେଖ୍ୟ। ଏହାଦ୍ୱାରା କାହାର ସମ୍ମାନହାନି କରିବା ଆମ୍ଭର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନୁହେଁ। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ରାଜନୈତିକ ସ୍ଥିତିକୁ ମନୋରଞ୍ଜନ ଶୈଳୀରେ ପାଠକଙ୍କ ସାମ୍ନାକୁ ଆଣିବା ଏହାର ଏକମାତ୍ର ଲକ୍ଷ୍ୟ।